

།། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲག་
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབུམ།



(པོད་བཅུ་པ།)



ཇེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྱི་འབྲས་སྐྱུ་བྱིན་ཅན།

༡༡། རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་གོལ་གྱི་གསུང་

འདུམ།

ཁོད་བཅུ་པ།



དཀར་ཆག

ཆོས་ལུགས་གཞན་པ་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། 1	1
ལེགས་ལུགས་གསལ་བྱ་བྱེད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། 529	529
ལེགས་ལུགས་བདུན་ཅེས་ཆུ་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། 549	549
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲིམས་ཆོད་ལྟ་བུའི་སྤྱད་བྱངས་ལམ་མ་ ལུས་སྤྱར་དུ་བཅོད་པའི་རྩ་ལ་ལྟན་མཁའ་ལྷིང་གཞོག་ཆུབས་ཞེས་བྱ་བ་ བཞག་སྟེ། 581	581
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟན་གྱི་ཐོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བྱེད་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བ་ འཛིན་སྟོན་འཕར་བུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་ལྷུ་ལྷིང་མཉམ་སྦྲེལ་བྱ་བ་ བཞག་སྟེ། 635	635
ཐོད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཞེས་ཞེས་མགུར་དབྱངས་བདུན་ཅེས་བྱ་བ་བཞག་ ཞེས་བྱ་བ་བཞག་སྟེ། 687	687

༡༡། |ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ནོར་བུ་
|ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། |ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཤ་ཡ། |སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
མཐའ་ཡས་ཟུ་མེད་པའི། |རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་
ཆད་མེད་ཀྱིས། |འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གངས་མེད་ལ། |
ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་བསྐྱར། |སྟོང་གསུམ་འོད་
ཀྱིས་འགང་བཞིན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། |སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་
འགྲོ་ཀུན་གཏན་གྱི་སྤྱབས། |གདུལ་བུའི་དོན་དུ་སྤྲར་ཡང་བཅོམ་
ལུན་འདས། |རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་
སྤགས། |སྤྲར་སྤྱལ་བསྟན་པ་འཇིན་སྟོང་སྤེལ་མཁས་པའི། |རྒྱ་
གར་མཁས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་ནོར། |བསེལ་ལུན་སྟོངས་
འདིར་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དུས། |བདེ་གསེགས་སྤྱལ་པ་རྗེ་འབངས་
ཉེར་ལྔ་དང་། |ཐྱི་དར་དུས་ཀྱི་མར་པ་མི་ལ་སྤགས། |ཁོད་གྱི་
མཁས་གྲུབ་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་རྒྱན། |བྱད་པར་ཁོད་ཡུལ་དོན་
དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲར། |གྲུབ་དབང་སྤྲར་སྤྱལ་ལྟ་སྤྲིན་སྤེ་བརྒྱད་
བདུལ། |སྟོན་མེད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་། |

ཟླ་བལ་པད་འབྱུང་ཐོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པད་འབྱུང་སྐར་ཡང་
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་ཚུལ། །བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་
 པའི་དྲི་མ་བསལ། །དྲི་བལ་བསྟན་པ་སྐར་བས་འཕེལ་པར་
 མཛོད། །མཉམ་མེད་རྫོགས་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཆེ། །རྫོགས་སྐར་
 ཡང་ཀུན་མཁྱེན་པར་རྒྱུ་ཏའི། །ཚུལ་བཟུང་སྐར་བསམ་འཆད་ཚོད་
 ཚོམ་གསུམ་སྒྲིལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་བཟང་བཀའ་དྲིན་གཞལ་བར་དཀའ། །
 བདེ་གསེགས་སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་བདག་གཞན་གྱི། །སྐར་
 རོར་ཐ་མལ་མི་ཡི་ཚུལ་བཟུང་ནས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་སྟོན་
 དག་བའི་བསྐྱེས། །རང་རང་རོས་ནས་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་
 ལྷག །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་སྒྲིགས་དུས་འདིར། །རྒྱལ་སྟོན་
 པའ་གྲུབ་སྟོན་པ་སྐར་སྐར་སྐྱེས། །གང་འདུལ་སྐར་བསྟན་འགྲོ་
 བའི་དོན་མཛོད་གསུངས། །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་མཛོད་བསྟོད་
 བཀུར་བར་འོས། །ཆོས་ཀྱང་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་མན་དག་
 དང་། །གཏམ་རྒྱུད་བྱེ་རྣམས་བསྟན་བཅས་མ་ཐོན་སྐྱེས། །སྐར་
 ཆོགས་བསྟན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛོད་གསུངས་ན། །ཀུན་ལ་དད་
 གུས་དག་སྐར་ཅིས་མི་སྦྱངས། །རྒྱལ་རེ་ཁྱོད་ན་ས་ཡི་རྒྱལ་རྟེན་
 གྱི། །གངས་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་དང་། །
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་དཔག་མེད་བཞུགས་པར་གསུངས། །སྤྱིགས་

བརྩུར་བཞུགས་ཆོད་བརྗོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། ། དད་གུས་དག་
 ལྷང་སྤྱངས་ན་ལས་སྤང་ཀྱན། ། དག་ནས་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས། ། མཐོང་པར་མ་ཟད་མ་དག་སྤོང་བརྩུང་
 ཀྱང་། ། མི་དེའི་སྤང་ངོར་དག་པའི་ཞིང་རུ་འཆར། ། མ་དག་སྤང་
 བ་སྤོང་བརྩུང་ལྷགས་ཕྱེ་ཀྱན། ། དག་སྤང་རིན་ཆེན་གསེར་རུ་
 བསྐྱར་མཁས་པའི། ། དད་གུས་དག་སྤང་གསེར་འབྱུར་རྩི་མཆོག་
 འདི། ། ཡོད་ན་ཡོན་ཏན་གསེར་གཞིན་ཡོད་དང་མཆོངས། ། སྤོན་
 ཕྱོན་ད་ལྟའི་སྤྲེས་བུ་དམ་པ་ཡི། ། ཀང་ཟག་མཆོག་དམན་འབྲིང་
 གསུམ་མཐོང་ཆོད་དང་། ། ཆོས་ལྷགས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་
 ཆོད་ལ། ། དད་གུས་དག་སྤང་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ། ། འོ་སྐལ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ངོར་མི་ཤེས་བཞིན། ། ཆོས་དང་གང་ཟག་མཐོང་
 ཐོས་བཟང་ངན་ཕྱེས། ། ཆོས་སྤྱང་རྩ་ལྟང་ལས་ལ་ནན་ཏན་
 འབད། ། ངན་སོང་སྤྱེ་རྒྱ་བསགས་ལ་དགོས་པ་ཅི། ། དེ་ཕྱིར་ཀྱན་
 ལ་སྤོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག ། སྤྱི་ཐོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་
 ལེན་འགས། ། བདག་ལུས་ཕྱེ་བ་གྲངས་མེད་སྤྱལ་བྱས་ནས། །
 བསྤོང་དབྱངས་བཅས་ཏེ་ཡོངས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། ། དངོས་སུ་
 འབྱོར་ཆོད་ཡིད་སྤྱལ་ལས་བྱང་བའི། ། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤོན་
 རྣམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད། ། བདག་གཞན་སྤར་བྱས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཉེས་ལུང་ཀྱན། ། རབ་རུ་འབྱེད་པས་སྤོན་སྤར་མཐོལ་ཞིང་

བཤགས། །ཀྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཀྱན་
 ལ་སྒྲིང་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གང་འདུལ་
 སྐྱར་བསྟན་ནས། །དཔག་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་
 བསྐྱལ། །འགྲོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། །ཀྱལ་ཀྱན་
 ཟུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བདག་གཞན་རྣམ་
 དཀར་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་ཀྱན། །མཁའ་མཉམ་ཀྱལ་ཀྱན་ཐུགས་
 དགོངས་རྗེས་ཐུར་བསྒྲི། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱགས་
 རིས་ཆགས་སྤང་སྤངས། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་
 བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་མ་དད་ལྷག་ལྟ་སྤྱངས། །དད་གུས་
 དག་སྤང་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་གི་བླ་མ་རྣམས་དང་
 དམ་པའི་ཆོས། །གཞན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་ལུགས་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །
 ཀྱན་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱངས་དགོས་ཚུལ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་
 པའི་གསུང་བཞིན་འདིར་བཤད་བྱ།

འོ་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཟུར་བ་ཟུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 ཐུར་དུ་དམ་པའི་སྤྲོ་ཆོས་གསན་པར་བགྱེའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་
 བཟང་པོའི་སྒོ་ནས་གསན་དགོས་ཏེ། ལྷང་ལས། རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་དུ་བསམ་པ་བཟང་པོ་ལྟན་

པས་ཉོན། །བརྗེད་ངེས་སྒྲིལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྟགས། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མི་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་སྒྲིང་ཀུན་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་
 པར་འཆལ། དེ་ཡང་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་སྟེ་དཀའ་བ་སྒྲིང་བཞི་ཡི་
 རང་ནས་མཆོག་ཏུ་བྱུང་པ། ལྟ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་བྱིན་
 པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར་སྟེས། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱུང་
 ཆང་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཇལ་བར་དཀའ་བས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། མཆོན་ལྟན་སྒྲུ་མ་དང་མཇལ་བའི་
 ཏུས་འདིར། གཏན་གྱི་བཅན་ས་ཞིག་ཟིན་པར་མ་བྱས་ན།
 ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་དལ་འབྱུང་གྱི་མི་ལུས་མི་ཐོབ། ཐོབ་ཀྱང་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་དང་མི་མཇལ་སྟེ། ལྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
 ནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གངས་མང་གྱང་། །འཇམ་སྒྲིང་སྟག་
 ཁར་སྟེ་བ་དཀོན། །གཙང་མའི་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ཞེས་
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་གྱིས། ཐོབ་དཀའ་འཇམ་སྒྲིང་མི་ཡི་
 ལུས། །དེ་ཐོབ་ཏུས་སུ་ངན་སང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེདས་ཏེ་བཅད་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་པདྨས། ཡང་ཡང་རྟེན་དཀའ་
 ལྷ་ཏུ་མ་མ་ར་འདི། །རྟེན་པ་དོན་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །
 ཞེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེང་གཉེའ་
 ཤིང་གི་ །བུ་གར་ཏུས་སྒྲལ་མགོན་ཆུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་

སྒྲིབ་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་དང་། ས་དམ་པས། སྒྲི་སེམས་ཅམ་
 གྱི་ལུས་མཐོང་ན། །མི་ལུས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཅམ། །ཞེས་གསུངས།
 རྗེ་མི་ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་པོ་སྤངས་པ་ཡི། །དལ་འབྱུར་ཆང་
 བའི་མི་ལུས་དཀའ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་ཆེན་པས། །
 དལ་འབྱུར་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱ་ལམ་ཅམ། །དེ་བས་ཆོས་དང་
 མཇལ་བ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། མི་ཡི་
 ལུས་དང་བསྟན་དང་མཇལ་བ་ནི། །ཡང་ཡང་མི་རྟོན་ད་རེ་ཅམ་
 ལགས་ཤིང་། །འདི་ན་དོན་ཆེན་སྤྱབ་པའི་གནས་ཡོད་པའི། །
 ཚུལ་འདི་སེམས་ལ་མི་ལུས་སྒྲིང་བོ་ཡོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། དལ་འབྱུར་དོན་ལྡན་ཞིག་མཇོད་དགོས། དེ་ཡང་སང་བྱ་
 གནང་བའི་ངང་ལ་སྒྱེ་བཤོལ་དུ་མི་འཇོག་པར་རྟེན་མའི་པང་དུ་
 སྒྲུལ་བྱུང་བ་ལྟར། ལྟར་དུ་བཙོན་པས་འབད་དགོས། དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཆོན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། །སྤྲོད་
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འཕོ་འབྱུར་གྱི་ཁོར་ཡུག། །བྱད་པར་ཤ་བྲག་
 གི་ལུས་འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བུ། །ཆེ་སྤྲོག་དང་དབུགས་ནི་ལ་
 ཁའི་ན་བུན་བཞིན་དུ་ཡལ་བར་སྤྲོ་སྟེ། བུ་ཕོ་ས་ལེ་འོད་གྱིས།
 ལུས་སྤྲོད་རུལ་འདྲ་སྟེ་འགྲེལ་དང་སྟམ། །དབུགས་ན་བུན་འདྲ་
 སྟེ་ཡལ་ལ་ཁད། །སེམས་བསམ་སྒོ་བཏང་བས་སྒོ་མ་བདེ། །
 གསུངས། གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། ཆེ་སྤྲོག་འདི་སྤུམ་ཟད་མར་

མེ་འདྲ། །བཏན་བཏན་འདྲ་འདུག་ཀྱང་མུར་དུ་འཇིག །ཅིས་
 དང་། ཟུ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས། སྐྱེས་བུའི་ཆེ་འགྲོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་
 འདྲ་ཉི། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མུར་མགྲོགས་འགྲོ། །ཞིས་
 དང་། སྒྲིབ་དཔོན་པལྒྲས། །ཆེ་ནི་མི་རྟག་སྟོན་ཁའི་ཐྱིན་དང་
 འདྲ། །མཛའ་བཤེས་གཉེན་འདུན་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །
 ཞིས་དང་། རྩོ་པོ་རྗེས། ཆེ་ཐུང་ནད་མང་ལོངས་སྒྲུབ་དམན། །
 རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་མང་བ་ཡི། །ཡུན་རིང་སྔོན་པའི་མཐུ་མེད་
 པས། །ཞིས་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ལས། །འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་
 ནང་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །
 གསུངས། དེས་ན་དོ་རུབ་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་སྐྱམ་པའི་སྒྲོ་གཏད་
 ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་
 འཆི་ཞིས། །བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་།
 ཆོམས་ལས། སང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་གཉིས། །སྔོན་དུ་གང་
 འོང་གཏོལ་མེད་པས། །ཞིས་དང་། སྐྱ་གསུམ་དོན་ཐིག་ལས།
 སང་དགུང་དོ་རུབ་འཆིའམ་མི་ཤེས་པའི། །ཕྱི་ཅིས་སྒྲོ་སྐྱ་མང་
 པའི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཆི་བའི་རྒྱུན་ནི་སྒྲོ་
 བུར་ཐོག་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་འགྲོས་ཤིང་བབྱང་བའི་ཐབས་
 ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྒྲིབས་དང་
 མངའ་ཐང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཡོད་ཀྱང་། །རང་ལ་

བན་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་དང་ལངས་སྦྱང་རྣམ་
 སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་ཏིལ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་འབྱེར་
 དབང་ནི་མེད། བ་མ་གཉེན་བཤེས་གྲོགས་མཆེད་འབུམ་ཕྱག་
 མང་པོས་བསྐྱར་ཀྱང་། མར་གྱི་དགྱིལ་ནས་སྤྱ་བཏྲོན་པ་ལྟར།
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་རྒྱས་མེད་ཆ་མེད་གྱི་བར་དོའི་འབྲང་རིང་
 ལ་སྦྱབས་མེད་མགོན་མེད་དུ་འགྲོ་དགོས། སང་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
 བར་དོའི་འབྲལ་སྤང་འཇིགས་སྦྱག་དྲག་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པ་མྱོང་ཞིང་། དེ་དུས་ལན་པ་དམ་པའི་ཆས་དང་། འདྲེན་
 མཁན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས། ཆེ་འདྲིའི་གཉེན་བཤེས་
 ཟས་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་ལན་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་དེ། སྦྱོར་ཤིང་གི་
 མདོ་ལས། གཅིག་ཕུར་ཕུར་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། །སློ་གཏང་བྱབ་
 པའི་གྲོགས་ཡོད་དམ། །ཁྱེ་བརྒྱད་བྱབ་པའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་། །
 འཆི་བའི་ནངས་པར་སྦྱགས་པར་འགྲོ། །ཁྱེ་བརྒྱ་འདངས་པའི་
 གོས་ཡོད་ཀྱང་། །འཆི་བའི་ནངས་པར་གཅེར་བུར་འགྲོ། །ཞེས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྟོག་ལས། ཐ་མ་སྦྱང་གྱི་སྦྱབས་མ་
 ཡིན། །མཇེའ་བཤེས་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དེ་དག་གིས་ནི་
 སྦྱང་བོར་ནས། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྦྱི་མར་འགྲོ། །ཞེས་དང་།
 སྦྱོབ་དཔོན་པདྨས། ཟས་རྣམས་སྤྱོད་ཅན་གཅིག་དང་འགྲོགས་
 དབང་མེད། །མར་གྱི་དགྱིལ་ནས་སྤྱ་བཏྲོན་བཞིན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་

དང་། སྒྲ་མ་ཞང་གིས། སྒྲ་མ་མདངས་རྫོངས་ཟེར་ཅ་ན། །
 འབྲལ་མི་ཤད་པའི་ཕུན་ཚྭ་གས་འདི། །རང་དབང་མེད་པར་
 ཡིངས་གྱིས་བོར། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤྱད་གྱིས་སོང་། །གསུངས།
 ཤི་བའི་འོག་དུ་རྩ་ཕུང་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། རྩུན་ཆད་ནས་མི་
 འགོ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྒྲར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་
 བའི་གནས་འདིར་སྐྱེས་ཕྱིན་ཆད། སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་གཏོགས་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་
 ཚ་གང་གི་སྐྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀའ། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྱེས་སྒྲིམ་གྱི་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག རུད་འགོ་ལ་གསོད་བཟོལ་སྤྱད་སྒྲིན་
 ཚོངས་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡི་ཕྱག མི་ལ་སྐྱེ་བ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 རུ་གོ། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚོད་གྱི་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཡང་། ལྷ་ལ་
 འཆི་འཕོ་ལྱང་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱགས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱལ། དཔེར་ན་མེ་ཆེ་ཆུང་གང་གིས་བསྐྱེགས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 འབྱུང་བ་ལྟར། འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་དུ་
 སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གནས། སྐྱ་དང་འགོགས་ཀྱང་སྐྱག་
 བསྐྱེལ་གྱི་གོགས། ཅི་ལ་ཡིངས་སྤྱད་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཡིངས་
 སྤྱད། བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐྱེལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་
 ལས་མ་འདས་ཏེ། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཕྱི་
 ཅམ་ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་། རོན་ཐིག་

ལས། རིགས་དྲུག་ནྣམས་ལ་འགྱུར་དང་འདྲ་བྱེད་དང་། །སྤྱག་
 བསྐལ་སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་མནར་བ་དག །ལྷགས་པར་བརྟག་
 ན་སྤྱག་བསྐལ་ཕུང་པོ་སྟེ། །ཁིས་དང་། བཤེས་སྤྱངས་ལས། ན་
 དང་ཆ་སོགས་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་ཡི། །འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་
 འདི་ལ་སྦྱོ་མཛད་ཅིང་། །ཁིས་དང་། །རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། མི་
 གཙང་བ་ལ་དྲི་ཁིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་ལྔ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །
 གསུངས། པོ་ཏྲ་བས། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐར་མ་བྱེན་ན།
 བདེ་བའི་ས་ནི་གང་ན་ཡང་མེད། ཅེས་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པས། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྤྱག་བསྐལ་
 ཟུ་པོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །ཁིས་དང་། །རྗེ་པོ་རྗེས། གྲོགས་དག་
 འཁོར་བའི་འདམ་རྩལ་འདི་ན་སྦྱིད་མེད་ཐར་བའི་སྐམ་སར་.....
 གཤེགས། །བྲམ་མའི་གདམས་དག་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོམས་ལ་འཁོར་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཟུ་པོ་སྦྱོམས། །གསུངས། དེས་ན་ནག་ཅན་བཙོན་
 རྟོང་ནས་འབྱོས་པ་ལྟར། ད་རེ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཟུ་མཚོ་
 ལས་ཉོན་གྱི་ཐ་སྐབས་དྲག་དུ་འབྲུག་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཟུ་སྟོན་
 འཇིགས་སུ་རུང་བས་གང་བ་འདི་ལས་ཐར། ཐབས་ཤིག་ཅི་
 ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་བ་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཚོག་སྟེ། རང་གི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་རབས་སྟོན་མ་ནྣམས་སུ་རང་གི་མ་

མ་བྱས་པ་གཅིག་མེད་དེ། བཤེས་མྱིངས་ལས། མ་ཡི་ཐུག་
 མཐའ་རྒྱ་ཐུག་ཆེ་གུ་ཅམ། །རིལ་བུར་བཤུངས་ཀྱང་ས་ཡིས་ལང་
 མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སློབ་མྱིངས་ལས། གང་གི་སྟོར་མ་ཉལ་
 བའི་སེམས་ཅན་དེ་མེད་ན་གསུངས། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་
 གཅིག་གིས་མ་བྱས་པའི། །རུ་ཞོ་འཐུང་བ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་མཚོ་
 ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚད་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས།
 མ་ནམ་བྱས་གྲངས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་བསྐྱུངས་པ་བཞིན། དྲིན་
 ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་ཡལ་བར་དོར་ནས་
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཅི་ཐར་བྱེད་ན། དེ་བས་བྲིལ་མེད་མ་རབས་
 ཤིག་མེད་དེ། སློབ་མྱིངས་ལས། བྱིས་པ་པང་ན་བཅས་པ་ཅི་
 ཡང་མི་རུས་པས། །གང་གི་རུ་ཞོ་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 གཟགས་འཐུང་བ། །ངལ་བ་མང་བརྟེན་བྱམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་
 དག་འདིར། །ཤིན་ཏུ་མ་རབས་ཤིག་ནའང་སྤྲོད་བར་སུ་ཞིག་
 སྟོ། །གསུངས། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། བདག་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱུངས་པའི་མ་ཆན་རྣམས། །གནས་འཇིགས་རུང་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་། །སྟུག་ཉམ་ཐག་ངང་ཚུལ་མ་བསམ་ན། །བུའི་
 དོན་སྦྱང་གཏིང་ནས་རུལ་བས་ན། །གསུངས། དེས་ན་མ་
 རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ཁུར་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱེར་དགོས་
 ཏི། རྗེ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། རང་སྦྱིད་འདོད་སྟོ་སྟོ་ལིངས་ཀྱིས་

བོར། །གཞན་པར་བདེ་ཐབས་དགུ་སྟོང་ལ་བཅིང་། །གསུངས།
 རྟོན་ཐིག་ལས། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །
 བདག་གི་ཕ་མར་མ་གུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་མ་འདི་དག་
 འཁོར་འབྱམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །བཙེ་བས་བྱ་གཅིག་ཤི་བའི་མ་
 བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྦྲེལ་བར་དམ་བཅའ་ཞིང་། །
 ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། རང་ཉིད་སྲིད་མཚོར་ལྷུང་བ་རྗེ་
 བཞིན་དུ། །མ་གུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་
 འགྲོ་བ་སྦྲེལ་བའི་ཁུར་འབྱེར་བས། །གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་
 ཅན་ནམས་འཁོར་བ་ལས་སྦྲེལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུའི་
 ཡོན་ཏན་ནི། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
 བརྒྱད་ཅུས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པ། ཞལ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་
 པའི་སྤྱ་ཡོང་གཡོ་ཞིང་།བྱང་ཆུབ་མཚན་གི་ས་བོན་རྒྱད་ལ་བསྐྱུན་
 ཅུས། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྟན་པའི་གསུང་
 དབྱངས་ཤིན་ཏུ་སྟན་ཅིང་། སྐད་རེ་རེའི་སྒྲི་ནས་ཚས་བསྟན་
 ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྐད་ཏུ་གོ་ཅུས། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་བྱ་རྗེ་ལྟ་བ་དང་། རྗེ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་ས་
 ལེར་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡི་བྱ་ནམས་

ལ་བཅེ་བ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པས།
 གཏུལ་བྱ་འཇུལ་བའི་རུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ། འཕྲིན་
 ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ཙམ་སྤྲོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རུས་པ་……
 སྐྱགས། མདོར་ན་སྐྱོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཟད་ཅིང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། བསྟོན་པ་བརྒྱད་ཅུ་
 ལས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀྱན། །གཏན་ནས་ཡོངས་ཡེ་མི་
 མངའ་ཞིང་། །གང་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་གནས་གུར་པ། །ཞིས་དང་། འཕགས་པ་དཔའ་བོས།
 བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། །བཙུམ་ལྷན་སྦྱོང་ལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆི། །དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་བྱེད། །སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ལྷན། །གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པའི་ཐབས་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་ཡིན། ཆོས་དེ་སྤྲོ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་དགོས། དེ་ཐོས་པ་ལ། སྤྲོ་མ་
 དད་པས་བསྟོན་དགོས་པ་སྟེ། མཉམ་མེད་པོ་ཏྲ་བས། ཐུག་
 བསུལ་འབྱུང་གནས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་སྤངས་ཤིང་། །བདེ་བའི་འབྱུང་
 གནས་བྱང་རྒྱབ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱབ་དེ་ཡང་ཆོས་ལ་རག་
 ལས་གསུངས། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལ་རག་ལས་ལ། །དེ་ཡང་

དད་པའི་མཐུ་ལ་རག་ལས་གསུངས། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་དང་ཚེས་ལ་དད་གུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 ཟེ། དཀོན་མཆོག་ཏ་ལའི་མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་ཟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་
 བྱེད། །དོགས་པ་སེལ་ཞིང་ཚུ་བོ་རྣམས་ལས་སྟོལ། །དད་པ་བདེ་
 ལེགས་གྲོང་ཁྱེར་མཆོན་བྱེད་ཡིན། །དད་པ་སྟོག་པ་མེད་ཅིང་
 སེམས་དྲངས་བྱེད། །ང་རྒྱལ་སྟོང་ཞིང་གུས་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །
 དད་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྐང་པའི་མཆོག་ །ལག་པ་བཞིན་
 ཏུ་དག་བསྐྱེད་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚེས་བརྒྱུ་པ་ལས། གང་
 གི་འདྲེན་པ་དེས་འབྲུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །
 དེ་བྱེར་སྟོ་དང་ལྟན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་
 བསྟན། །ཞེས་དང་། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡང་ན་སྟུན་པ་
 དད་པ་ཅན། །དེ་ལ་སྟུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་དང་།
 མགོན་པོ་བྱམས་པས། རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་
 པ་ཁོ་ནས་རྟོག་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་ལ། །
 མིག་མེད་པ་ནི་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་
 བདུད་འདུལ་རྗེ་རྗེས། ས་རྒྱ་འཛོམ་ན་ཅི་ཡང་སྟེ། །དད་ཅན་
 སྟོབ་མ་མོས་གུས་ཅན། །དམ་ཚེས་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་
 དང་། བསྐྱ་བཀའ་ཐང་ལས། དད་པ་ཅན་ལ་བདེ་འབྲུང་སྟོ་

ཉལ་ཡོད་གསུངས། ཨོ་རྒྱན་གསལ་འདེབས་ལས། དད་ལྡན་མི་
 རེའི་མདུན་ན་པད་འབྱུང་རེ། རྟག་པར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པོ་གསུངས། རྟིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལུས་དང་དག་
 དང་ཡིད་རབ་དྲངས་པ་ཡིས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དག་གིས་
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། རྟེ་ལྟར་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱོམས་
 པས། རྟིན་མཚན་དུ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་། རིས་
 དང་། ལུང་གཞན་ལས། གང་གིས་མོས་པ་གཙུག་བྱས་པ། རྟེ་ཡི་
 མདུན་ན་ཐུབ་པ་བཞུགས། རྟག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།
 ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག རིས་མེ་ཆོམ་
 ཐུལ་བས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། རེས་དང་། མ་ཅིག་གིས། དད་པ་
 ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། རྟག་ཏུ་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། རིས་གསུངས། སྟོན་ཞིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོ་
 སྟོང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་ཆེ་དད་པ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་
 ལ་དད་བཞིན་དུ་ཆེ་དུས་བྱས་ནས་ལྟར་སྐྱེས། སྐྱར་སངས་རྒྱས་
 དང་མཇུག་ནས་བདེ་བ་མཐོང་། ཡང་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཆུ་བསྐྱུངས་པས། རྩུ་འབྱུལ་གྱིས་སྐྱངས་ནས་བྱིན་ཏི། །
 རྟན་ཆེམ་པར་བྱས་པས་ཡི་དྲགས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་དད་.....
 བཞིན་ཆེ་དུས་བྱས་ནས་ལྟར་སྐྱེས། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱིས་པ་
 རྩུང་རྩུང་ཞིག་གིས་དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ས་སྟོམ་པ་གང་ཐུལ་.....

བས། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཐུ་ངན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཀྱི་ལ་པོ་ཆེན་པོར་སྐྱེས།
 ཡང་སྔོན་སྤྱི་ལ་གཉིས་དང་ཐུང་གཉིས་བཞི་པོས་སངས་ཀྱིས་ལ་
 དད་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བས། བྱེད་ཀྱི་ལ་ཆེན་པོ་བཞིར་སྐྱེས།
 ཡང་ཆོང་པ་མང་པོ་ཀྱ་མཆོའི་ནང་གི་ཚུ་སྤོན་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་
 ཁ་ནང་དུ་ཚུད་པས་སངས་ཀྱིས་ལ་དད་པས་སྐྱབས་འགོ་བྱས་.....
 བས་ཚུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐར། ཡང་སྟོ་ཁའི་སྤྱགས་གྱི་ཆད་པོ་དད་
 ཅན་ཞིག་གིས་ཆེ་གང་པོར་བཟོ་གུ་ཅུ་བཏོན་པས་དུང་ཐུར་.....
 གཅིག་ལྷག་ཅམ་སོང་། བྱས་འཆི་ནད་གྱིས་ཐེབས་ཆེ་མཆན་མོ་མི་
 ལམ་དུ་ཨོ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན། ཞལ་ནས། རིགས་གྱི་བྱ། སང་
 ནངས་པར་ཉི་ཤར་ལ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་བོའི་ཕྱོ་མོ་ནས་.....
 འདིར་དར་ཡུག་གཅིག་འཐེན་པས། དར་དེའི་སྟེ་ལ་འཇུས་ཡར་
 ཤོག་གསུང་བ་མིས་པ་ཉི་འཁོར་ལ་བཤད། བྱེ་ཉིན་ཉི་ཤར་ལ་
 ཆད་པོ་ཆེ་དུས་བྱས་སོང་། དེ་དུས་སྟོ་རུབ་སྤྱགས་ནས་འཇའ་
 ཆོན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤམ་བུ་བརྒྱངས་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཁང་སྟེང་དུ་.....
 ཟུག་པ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སྤྲ། ཡང་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ར་རྩི་
 ཐུན་པོ་དད་ཅན་ཞིག་གིས། ཆེ་གང་པོར་མ་ཁི་ཀྱན་ཆད་མེད་
 པར་བཏོན་ནས། བྱས་ཤི་ཆེ་རོ་ལས་འཇའ་ཆོན་བྱང་ནས། སྟེང་
 སྤྱགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཉི་འཁོར་བ་འགའ་རེས་མཐོང་།
 ཐོད་པའི་མཐའ་ལ་ཡི་གེ་དུག་མ་རང་བྱང་དུ་འཁོར་བ་བྱང་སྤྲ།

ཡང་དབུས་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲ་མ་དག་བཤེས་སེམས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་དད་པ་ཞིག་གིས་ཁ་ཏྲོན་གྱི་གཙ་པོ་.....
 དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བྱས་པས། རྗེ་ལམ་དུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་
 གཟིགས། གཤེགས་ནས་གདུང་བཞུ་དུས་སྟེང་ཕྱགས་ནས་སྤོན་
 དཀར་པོ་ཞིག་དར་ཡུག་བཞིན་གདུང་ཁང་སྟེང་དུ་འཐེན། དུས་
 པའི་སྟེང་དུ་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཡི་གེ་རང་བྱུན་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡང་
 ཡ་རིག་རྒྱུད་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉིན་
 རེ་བཞིན་གསོལ་བཏབ་པས། བྱེས་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ཆེ་
 གཉིད་མ་གཉིད་ཀྱི་མཆམས་སྐྱགས་ལ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲས་.....
 མགོ་ན་བཞུགས་པའི་དག་སྟངས་བྱུང་། གནད་གཙང་ཆེན་པོ་མེད་
 པར་ཤི་སྟངས་སྟེ། དད་པ་ཡོད་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་། དད་པ་མེད་
 པའི་མི་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་རྟོན་
 ཚང་པས། དད་པ་མེད་པའི་ཐ་རྟོན་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱུ་མི་
 གྲིང་། །ཉམས་རྟོག་སྟོན་ཐོག་ཅི་ལ་སྤོན། །གསུངས། ཆོས་བརྒྱ་
 བའི་མདོ་ལས། མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་
 རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་པོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ལྷ་ལྷ་སྤོན་པོ་
 རི་བཞིན་ནོ། །དད་དང་ལྷན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་
 རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་
 དུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དག་

དང་། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དག །དང་ལྡན་ཀུན་ལ་
 འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཐིག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་དང་།
 རྗེ་རྣམས་པས། འུ་དང་པའི་ཚ་བ་མི་བརྟན་ན། །གཉིས་མེད་གྱི་
 ཚ་བ་བརྟན་མི་འགྱུར། །གསུངས། །ཞང་གཡུ་བྲག་འགོ་མགོན་
 གྱིས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཐ་མི་དད། །རང་གི་སྤང་བ་མ་དག་ན། །
 སྤུན་རས་གཟིགས་ཀྱང་བྱི་རོར་མཐོང་། །པར་ཏི་ཀ་ཡི་གྲུབ་ཐོབ་
 བཞིན། །རང་གི་སྤང་བ་དག་གྱུར་ན། །འཇག་མིག་སྤྱིན་འབྱ་
 ཚས་སྤྱར་མཐོང་། །ཞིས་དང་། རྗེ་སྤུན་སྤུ་པས། མཁྱིས་ནད་ཅན་
 གྱིས་དུང་དཀར་ལེར་པོར་མཐོང་། །ལྷག་རྟོག་ཅན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཐོག་པོར་མཐོང་། །དང་ལྡན་མི་ཡིས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 མཐོང་། །འདི་ལ་འདམ་ཁ་གྱིས་ཤིག་ཤུག་ཏི་སྤྱིས། །སངས་རྒྱས་
 སུ་བསྐྱེམས་སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག །ཐོག་པོར་བསྐྱེམས་
 ན་ཐོག་པོར་བྱིན་རྒྱལས་འཇུག །བྱིན་རྒྱལས་འདི་ཡང་མས་གྲས་
 རྗེས་འབྱང་ཡིན། །འདི་ལ་འདམ་ཁ་གྱིས་ཤིག་ཤུག་ཏི་སྤྱིས། །
 གསུངས། དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་རེས། དད་པ་ཡོད་ན་
 དཀར་པོའི་ཚས་ཡོད། དད་པ་མེད་ན་དཀར་པོའི་ཚས་མེད།
 དད་པ་འཕེལ་ན་དཀར་པོའི་ཚས་འཕེལ། དད་པ་འགྲིབ་ན་
 དཀར་པོའི་ཚས་འགྲིབ། གསུངས། བོད་སྟོན་འགའ་རེས་སྐད་
 ཆེན་པོས་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གདམས་ངག་བྱ་ཞིས་བྱས་པ་ན། ཏེ་ཏེ་ཁོ་

བོ་ན་བ་བཟང་པོ་བཟང་པོ་བདོག་སྟེ། མན་ངག་བྱ་བ་དད་པ་
 ཡིན། དད་པ་དད་པ་གསུངས། ཡང་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་རྫོང་པོ་
 ལ། བོད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ། ཡོན་ཏན་
 བྱུང་པར་ཅན་བརྟེན་པ་མི་བདོག་ཁྱུས་པས། རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྟེས་ཚུང་སྟེས་ཐམས་ཅད་སྤྲུམ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལ། བྱིད་བོད་ལ་སྤྲུམ་ལ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་
 ཤེས་ལས་མེད་པས་ཡོན་ཏན་ཞིག་ག་ལ་སྟེས་གསུངས། དད་པ་ལ་
 རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོས། དང་
 བའི་དད་པ། འདོད་པའི་དད་པ། ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། བྱེར་
 མི་ལྷག་པའི་དད་པ་བཞི་དགོས་གསུངས། དང་བའི་དད་པ།
 ཆོས་དང་སྤྲུམ་པ་དམ་པའི་མཛད་སྟོན་མཐོང་ན་ཡིད་འབྲོག་པའི་
 དང་བ། དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་གྱི་བྱ་ཚོ་མཛེས་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དགོས། འདོད་པའི་དད་པ། སྟེ་འཆི་སྐགས་འཁོར་བའི་
 ལྷག་བསྐལ་གྱིས་ཡིད་གདུངས་ནས། ཆོས་དང་སྤྲུམ་པ་སྟོང་ལ་
 འདོད་པ། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པ་ཚུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས།
 ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ། སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཆོས་གང་
 གསུངས་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་སྟེས་ཡིད་ཆེས་པ།
 དཔེར་ན་མ་དང་བྱ་འབྲུད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། བྱེར་མི་ལྷག་
 པའི་དད་པ། སྤྲུམ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་

གང་བྱེད་མཐར་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་གིས་.....
 བར་མི་ཚོད་པ། དཔེར་ན་ཉི་མས་གསུངས་པའི་སྤང་ཆེན་པད་
 མཚོར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། དེ་བཞིན་ནང་ནས་སྤྲུམ་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་། ཞལ་ནས་གང་
 གསུངས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཡིན་སྟུང་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་.....
 འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ལག་ན་རྩོམ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་
 ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་རྩི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་
 ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་ལ་རྩི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས། འོ་ན་སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རྩ་བོ་ཆེན་མོ་ལས། ཟུང་ན་མ་བྱེད་
 ཀྱན་དགའ་བོ། །ང་ནི་བྱི་མའི་དུས་སུ་ནི། །དག་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཉིད་སྤྲུལ་ནས། །བྱོང་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། རྩོམ་གྱུར་ལས། གང་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །
 དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་པན་
 གདགས་དམིགས་ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །
 ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། །སྤྲུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲུམ་མཚོས། །དེ་
 བཞིན་སྤྲུམ་དག་འདུན་སྟེ། །ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲུམ་ཡིན། །ཞེས་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྤྱ། །རྩོམ་འཛིན་
 པའི་རྩོ་བོ་ཉིད། །དགོན་མཚན་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་སྟེ། །ཞེས་

གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་ངོར་སངས་
 རྒྱས་ཐ་མལ་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན། འོ་ན་སྤྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ན་སྟོན་འདི་དང་འདི་འདྲ་སྒྲུང་། སྟོན་ཡོད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་མི་སྤྲོད་སྟེ་མ་ན། དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་ཅན་
 གྱིས་དུང་དཀར་པོ་སེར་པོར་མཐོང་བ་དང་། མིག་ཤས་ངན་
 པས་སྟོངས་སང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་ན་རབ་རིབ་དུ་མཐོང་
 བ་ལྟར། དེ་སྤྲ་མའི་སྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་སྤྲོབ་པ་
 མ་དག་པའི་སྟོན་ཡིན། ལས་སྤྲོབ་མ་དག་ན་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡིན་གྱང་། རང་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་དཀའ་
 ཏེ། སྟོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འོ་
 བཙུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱབས་གྱང་། ཉགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་།
 ཉོན་གཅིག་སོང་བས་ལམ་ཞིག་ན་བྱི་ཕོ་རོ་སྤྲད་འབུས་གཡོངས་
 པ་ཞིག་གཟིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས། ཁོང་གི་བརྒྱའི་ཤ་
 ཞིག་བཅད་ནས་འབུ་རྣམས་ཕྱག་གིས་སྤངས་ན་འཆི་སྟེ།
 ལྷགས་གྱིས་འཇམ་པོ་བྱས་ཚུར་བརྒྱ་ཤའི་སྟོང་དུ་ལེན་པར་རྩོམ་
 པ་ན། བྱི་ཕོ་གར་སོང་མེད་པར་སོང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་
 མདུན་དུ་བྱོན་པས་ཞལ་གཟིགས་ཆོ། ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་བར་དུ་
 བསྐྱབས་གྱང་ཞལ་མི་གཟིགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་རེ་ཆུང་ཞེས་ཞུས་པ་
 ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། ང་དང་པོ་ནས་བྱིད་རང་གི་རྩར་

བྱོན་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་ལས་སྒྲིབ་མ་དག་པས་མ་
 མཐོང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་དག་པས་བྱི་མོར་མཐོང་། བྱི་མོ་ལ་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པས་ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པས་ད་ང་དངོས་
 ལུ་མཐོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་སྤྱོད་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་
 གུང་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་མ་དག་པས། ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཡིན།
 སྦྱོན་ཅི་མཐོང་བ་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྦྱོན་ཡིན་སྟམ་དུ་དད་པ་
 བྱེད་དགོས། སྤྱོད་མས་རང་ལ་མཆོང་འབྱུང་བརྟན་སྦྱོང་བཞིགས་
 བརྟུང་གང་བྱས་གུང་བྱགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་བསམ་མི་ཅུང་སྟེ། རང་
 ལ་ནད་གདོན་བགེགས་འདྲ་ཡོད་པ་ཞི་བའི་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་ལྟར་མཛོད་ནས་བཀའ་བསྒྲིག་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་པ་ཡིན་སྟམ་
 ལན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡར་ཞོག ལྟག་པར་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དགོ་
 བཤེས་ལྟ་བཙོ་ལ། སྦྱོང་ལུང་པས། མཇལ་རེས་བཞིན་བཀའ་
 བརྟུན་འབྱུན་པ་ལ། ལྟ་བཙོའི་སྦྱོར་མ་ཉག་མོ་པས། སྦྱོར་དཔོན་
 འདི་འོ་སྦྱོལ་ལ་སྤང་བཞིན་འདུག་བྱས་པས། བྱོད་ཀྱིས་བཀའ་
 བརྟུན་དུ་གོའམ། ཁོ་པོ་ལ་འདིས་འདི་ལྟ་བུ་རེ་མཛོད་རེས་ཀྱི་ཏེ་
 ཅུ་ཀའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་གསུངས། ཡང་སྤྱོད་
 མའི་བྱ་བ་ལས་དོན་མི་བྱུང་མི་འགྱུ་ནི་གཅིག་བྱེད་གཅིག་མཐུད་
 ནས་བཅོལ་ཡང་ཁོང་གི་དོན་ཡིན་བསམ་མི་ཅུང་སྟེ། སྦྱོན་སྦྱོ་
 བྱག་མར་པས། རྒྱུ་མི་ལ་ལ་སྤྱོད་མཁུར་དགུ་ཐོག་བཅིག་དུ་

བརྩལ་པ་ཕར་བལྟས་ན་ལྟ་བུལ་མར་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཆེད་ལྟར་སྤང་
 ཡང་། རྟོན་གྱི་རྩེ་མི་ལའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པ་ལྟར། སྤྱོད་མའི་བྱ་བ་ལས་རྟོན་ཅི་བཅོལ་ཕར་བལྟས་ན་
 ཁོང་གི་ཆེད་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་། རྟོན་གྱིས་རང་གི་ལས་སྤྱོད་
 འདལ་ཕྱིར་སྤྱོད་མས་བསམ་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་ལྟག་པར་
 དད་པ་བྱས་སྟེ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མས་རྣམ་
 པར་ཐར་བ་ལ། །སྤྱོད་ཅིག་ཅུང་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །ཅི་
 མཛེད་ལེགས་པར་མཛོང་བའི་མས་གྲས་གྱི། །སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་མའི་མཛེད་པ་
 གང་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱོད་ཅུང་ཡང་མི་སྤྱོད་བར་འགྱུར་མེད་གྱི་དད་གྲས་
 ཡོད་ན་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཆེགས་མེད།
 དད་གྲས་ཆེན་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སྤྱོད་མ་ཤིན་
 དུ་ངན་ཡང་རྟོན་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
 བཅས་སྤྱོད་མ་ངན་པ་དེའི་ལུས་ལ་ཞུགས་ནས། སྤྱོད་མས་མཛོང་
 པ་གང་ལུས་བཞེས་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་ཏེ།
 སྤྱོད་སྤྱོད་པས། སྤྱོད་མ་མཛོང་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས། །
 མཛོང་པ་བཞེས་ཏེ་སྤྱོད་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས། །སངས་རྒྱས་མཛོང་
 གྱུང་དེ་ལྟར་ཡོངས་ངེས་མེད། །མཛོང་ལུས་སྤྱོད་མ་བཟང་རྟོ་
 སྤྱོད་ལྟེན་སྤྱོད་མཛོང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྱུང་ལས། །འདི་ཡི་

རྟོན་ལྟན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྤྱབ་པ་
 གཞན་ལས་མཆོད་པ་ལེན། །ཞེས་དང་། ཅི་ལུ་བའི་གསང་
 འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་རྫོ་རྫེ་སྤྱབ་
 དཔོན་གྱི་ལུས་ལ་ཁྱལ་ས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་མཛད་པར་
 གསུངས། སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་མི་གཅིག་གིས་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་
 གིས་མི་འཆོམས་པའི་ལས་རང་གི་ཕ་དང་མ་གཉིས་སྤྲ་བྱེ་བྱས་.....
 བསད། བྱིས་དབུལ་པོར་གྱུར་སྤང་ལ་སོང་། ལམ་ཁ་ཞིག་ན་
 དགེ་སྤྱང་ཞིག་གི་སོང་བའི་རོ་ཤུན་འཕངས་ཡོད་པ་སྟོན་ནས་.....
 དུལ་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་། མི་འགའ་རེས་བྱིད་ཅི་ཞིག་ཡིན་དེས་
 པས། ཁོ་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟོན་
 པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྱང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་.....
 ཞིག་ཡིན། གཞན་རྟོན་ཏུ་སྦྱགས་འདིར་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་རྟོན་
 སྤྱས། དེ་ཀྱན་གྱིས་བདེན་པར་གཟུང་། དད་གུས་ཆོད་མེད་བྱས།
 དུལ་སྦྱགས་འདིའི་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་རུས་པས། ཁོ་རང་
 གིས་སྤར་ཆོས་ཤེས་པ་རྣམས་བཤད་པས། སྤྱབ་མ་དག་བཅོམ་པ་
 མང་པོ་བྱུང་། བྱིས་ཁོ་རང་ལ་ལོན་ནས་མཆོམས་མེད་ལས་ཕ་མ་
 བསད་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ཤི་མ་ཐག་ནས་དམུལ་བར་སྤྱང་སྟམ་
 གཞོང་འགྱོད་འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེས། ཁ་ནས་ཨ་ཆ་ཅམ་མ་ཤོར་བས།
 སྤྱབ་མ་འགའ་རེས་གོ་ནས། བྱིད་གྱིས་མཆོན་མོ་ཆོ་སྤབས་རེ་ཨ་

ཚ་མ་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ལགས་ཞུས་ཆོ། དེ་ཁོ་པོས་ངན་སྤང་གི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་……
 གྲེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཤོར་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་རྟུན་བཤད།
 སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་བདེན་སྟུང་ལྟག་པར་དད་པ་བྱས། སླ་མ་ཤེ་
 རས་སློབ་མ་དག་བཙུང་པ་གཅིག་གིས་མདོན་ཤེས་ཀྱིས། སླ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གང་ན་ཡོད་བལྟས་པས། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གང་ནས་ཀྱང་སླ་མ་མ་མཐོང་། ལྷ་མའི་ཡུལ་
 ན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་བལྟས་པས་ཀྱང་སླ་མ་མ་……
 མཐོང་། ངན་སྤང་གསུམ་ན་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་
 བལྟས་ཆོ། དཔུལ་བའི་གཤེན་རྩེ་མང་པོས་ལྷགས་ཀྱི་བྱངས་ཆེན་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱོ་ཅུ་བསྐྱེད་ནས་སླ་མ་འཆོད་པ་མཐོང་།
 འཇིགས་ཤིང་སྤྱད་ནས་ཀུན་ལ་དེད་རང་ཆོའི་སླ་མ་དཔུལ་བར་
 ལྷང་འདུག་ཅེས་སླ་མའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་སློབ་མ་ཀུན་གྱིས་
 ཆོགས་གསོག་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པས། སླ་མའི་ཕ་མ་བསད་པའི་རྣམ་
 སྤྱོད་བྱང་ཞིང་དག་ནས། དག་ཞིང་ཞིག་དུ་གྲེས་སྤྱོད། དེས་ན་
 སློབ་མ་དད་གུས་ཆེན་སླ་མ་ངན་ཡང་། སློབ་མ་དེ་འདྲ་བྱང་བ་
 ཡིན། སྤྱོད་སླ་མ་སྤྱོད་པས་འགྲོ་ཙམ་མིན་མི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཆན་
 མ་དད་ཅན་ཞིག་གིས་ཆོས་ཞིག་གནང་དགོས་ཞུས་པས། མི་ཤེས་
 བཤད་ཀྱང་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་ཞུས་ཆོ། སླ་མས་ཆོས་མི་ཤེས་

པའི་ཕྱགས་ཀྱིས། ཁ་ནས་མི་ཤེས་པ་འདི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞེས་ཤོར་
 མང་བ། ཀན་མས་ཆོས་སུ་གོ་ མི་ཤེས་པ་འདི་གསུངས་པ་མ་
 རིག་པ་རེད། སྐྱག་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དེ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་གསུངས་པ་རེད། ཆོས་ཟབ་མོ་ཞིག་གནང་
 བུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་སྟམ་བུ་ཞིག་སྟལ། ཡུལ་དུ་འོང་ནས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཅ་བ་མ་རིག་པ་སྤངས་པས། དག་བཅོམ་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་སྐད། ཡང་སྟོན་ཨ་མ་དོ་སྐྱགས་ཀྱི་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་བུ་
 དབུས་སུ་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། མས་ཨ་མ་ང་ན་སོ་ཀས་པས་
 དབུས་སུ་འགྲོ་མ་རུས་པ་ལ་དད་རྟེན་དུ་བུ་བྱོང་གིས་སྟ་སའི་རྩོ་
 ཞིག་བྱིར་ཤོག་དང་། རྩོ་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྐྱག་འཆལ་
 གས་པ། བུ་དབུས་སུ་སླེབས་ཆེ་སྟ་སའི་རྩོ་འབྱིར་དགོས་པ་བརྗེད་
 བས། མར་མ་རྒྱུ་ཁར་འོང་ནས་དུན་ཆེ། མ་འགྲམ་གྱི་རྩོ་ཞིག་
 བྱིར་འོང་། ཡུལ་དུ་ཐོན་ཆེ་མ་ལ་དབུས་ཀྱི་རྩོ་ཡིན་ཞེས་རྟུན་སྐྱས་
 བས་བྱིན། མས་བདེན་པར་བཟུང་། དད་པ་བྱས་མགོ་ཐོག་དུ་
 བཞག དེ་ནས་གོང་གི་མཐོ་ས་ཞིག་དུ་བཞག་ནས། རྩོ་བའི་
 སྐྱའི་འདུ་ཤེས་བཞག ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱག་མཆོད་བྱས་པས།
 ཉིན་གཅིག་མ་བུ་གཉིས་འཁོན་ནས། བུ་ཡིས་མ་ལ། མ་རྩོ་ལ་
 སྐྱག་འཆལ་ནས། མ་བྱོང་གིས་དབུས་རྩོ་ཡིན་ཨེ་སྟམ་སྟམ་པས།
 མས་རྩོ་དེ་ལག་དུ་སྤངས། ས་ལ་བརྒྱབ་པས་རྩོ་ཆགས་པའི་ནང་

ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོན་གང་པ་ཞིག་བྱང་སྐད། ཡང་ཆད་པ་
 དང་ཅན་གདུགས་དཀར་འདྲོན་མཁན་ཞིག་གིས་གདུགས་.....
 དཀར་འདྲོན་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སྤང་བས། སྒྲ་མས་
 བལྟས་ཆེ་ཆད་པ་དེའི་མགོ་ན་གདུགས་དཀར་པོ་ཞིག་གི་ལི་ལི་.....
 འཁོར་བ་མཐོང་། ཆད་པ་དུང་དུ་སྤོན་ནས་མངལ་ཆེ། ཆད་པ་
 བྱོད་གི་ཁ་རྟོན་དུ་ཅི་འདྲོན་གསུངས་པའི་ལན་དུ། གདུགས་
 དཀར་འདྲོན་ལགས་ལྷས་པས། སྒྲ་མས་འོ་ན་བྱོད་གིས་གཅིག་
 སྤོན་དང་གསུངས། ཆད་པས་བརྟོན་པས་སྤྲལས་མི་དག་པ་མང་
 པོ་བྱང་། སྒྲ་མས་དེ་མ་རེད་མི་དག་པ་མང་པོ་སྤྲང་གསུངས་ཆེ།
 ཆད་པ་འགྱོད་ནས་ཁོ་བོས་སྤར་ཆེ་གང་བོར་བརྟོན་ཆད་མ་དག་
 པ་བྱང་། ད་ཅི་བྱ་སྒྲམ་སེམས་སྤྲལ། སྒྲ་མས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་
 འདྲོན་གྱིན་སྤང་དུས། སྒྲ་མས་བྱེ་ནས་བལྟས་ཆེ་མགོ་ཡི་གདུགས་
 མ་མཐོང་། ཆད་པ་བྱེར་བོས་ནས། ང་འཆུག་འདུག བྱོད་གིས་
 སྤར་བརྟོན་པ་དེ་དག་གི་ དེ་ལྟར་སྤོན་གསུངས་པས། ཆད་པ་
 དགའ་བཞིན་སྤར་ལྟར་འདྲོན་གྱིན་སྤང་། སྒྲ་མས་བྱེ་ནས་བལྟས་
 ཆེ་གདུགས་སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་མཐོང་སྐད། ཡང་སྤྲལས་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་བྱང་མེད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་
 འགྲོ་དངོས་ཡིན་སྟུང་། གང་མཐོང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་གིས་
 བྱལ་བསྐྱོར་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཉིན་གཅིག་བྱང་མེད་

བྱིས་གིས་བ་སྤང་འགའ་དེད་ནས་འོང་བ་བྱིས་དང་འཕྲད་པས།
 དེ་ལ་ཡང་ཕྱག་བསྐྱར་བྱས། གསལ་བ་བཏབ། བུད་མེད་དེས་མ་
 རང་གི་གསང་བའི་ལྟ་ག་ནས། ལ་ཕྱག་འདྲ་བ་བྱིས་སྤངས་ནས་
 ཕྱིན་པ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ་ཚུར་ཁྱེར་འོང་། རྒྱ་ཁ་བྱིས་དུ་
 སྤྲེའས་ནས། གྲོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། མེ་ཐོངས་དང་དེ་རིང་
 འདི་དངོས་གྲུབ་བྱིས་ཡིན་ལས་ཆེ། དེད་གཉིས་ཀྱིས་བཙོས་ནས་
 ཟ་སྤྲེའ། བཙོས་ནས་ཆོས་ཆེ། གྲོགས་དེས་འོངས་དམའ་བ་ལ་
 སྤྱག་ལོག་ནས་མ་བྱོས། ཁོ་རང་གིས་བྱོས་ཆར་འཕྱོ། གཟན་ལ་
 གཤོག་པ་མཛད་ནས་མཁའ་ལ་ཡར་གྱེན་དུ་འཕྱར། སྤྱ་གར་བྱེད་
 བཞིན་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་གྱུར་ནས་སྤྱ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་
 སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་སྤྲ། ཡང་སྤྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པ་
 གཅིག་གིས་བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗོ་རྗོ་ཕག་མོའི་འདུ་ཤེས་.....
 བཞག་དད་གུས་དག་སྤང་སྤངས། ཕྱག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་སོང་
 བས། ཉིན་གཅིག་སྤྱ་ཆུང་སེར་པོ་བྱིས་གིས་སྒྲོར་སྤྱོད་དུ་སོང་།
 རང་ནས་ཀན་མོ་བཞིན་མི་སྤྱག་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་
 གིས། སྤྱོད་ངན་བྱིས་གི་ནང་དུ་ཟས་ངན་བཙོག་པ་བྱིས་ཁྱེར་
 འོང་ནས་ཕྱིན་པ། འདི་ནི་རྗོ་རྗོ་ཕག་མོས་དངོས་གྲུབ་གནང་བ་
 ཡིན་སྟེ་མ་བྱོས་པས་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་བྱོས་ཆར་འཕྱོ།
 ཀན་མོ་དེ་ཡང་གནས་འགྱུར་ནས་རྗོ་རྗོ་ཕག་མོར་གྱུར། སྤྱན་

བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་བས་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་བསྐྱེད་པས།
 ཆེ་དེར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྐྱད། ཡང་མི་གཅིག་སྒྲ་མ་
 ཞིག་ལ་གདམས་ངག་ཞུ་རུ་སོང་པས། སྒྲ་མས་གདམས་པ་གནང་
 གནང་། ཁ་དང་ངོ་ཆོ་བལྟས་ན་རྒྱའི་ཕྱིང་བ་འདྲ་འདྲ་པོ།
 ཞེས་ཀྱང་མི་ཞིག་གསུངས་པ། མི་དེས་གདམས་ངག་གནང་བ་
 ཡིན་སྟེ། ཡལ་དུ་འོང་ནས་དེ་བཏོན་བཏོན་ནས་ངག་རྒྱས་ཅན་
 ཞིག་དུ་སོང་། ནད་པ་མང་པོ་སྤྲུགས་བཏབ་ནས་དྲག་པ་བྱུང་། ཁོ་
 གཅིག་སྒྲ་མ་དེའི་མགྲིན་པའི་ནང་དུ་ཆ་འབྲས་ཞིག་བྱུང་།
 ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས། འགའ་རེས་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་
 དེ་གཅིག་བྱུང་ན་ཕན་ཞུས་པས། ཕྱིད་ཤོག་གསུངས། འོང་ཆེ་སྒྲ་
 མས་ཕྱིད་ལ་ཁོང་གི་ཆ་འབྲས་འདི་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་འདྲ་
 ཞེ་ཡོད་དེས་པས། ཁོ་ན་རེ། གདམས་པ་གནང་གནང་ཁ་དང་ངོ་
 ཆོ་བལྟས་ན་རྒྱའི་ཕྱིང་བ་འདྲ་འདྲ་པོ་ཞེས་རྒྱས་ཟེར་མཆི་མ་.....
 ཞིག་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་སང་ཤེད་ཀྱིས་ཅིག་བཞུད་ནས་ཆ་འབྲས་
 དལ་ནས་དྲག་སོང་སྐྱད། ཡང་སྔོན་སྐྱོར་བའི་ནལ་འབྱོར་པ།
 བཟུང་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་ཞེས་སྤྲུགས་བཏབ་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་གཅིག་
 ལ། གཞན་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་ཀྱི་ལ་མ་རེད་གི་ལ་རེད་སྤྲུགས་ཆོ།
 རྟེན་ན་སྐྱོར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བྲག་ལ་བརྒྱབས་ནས། སྔོན་ཡང་
 བཟུང་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡིན། ད་ཡང་བཟུང་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཟེར་གསུངས།

སྒར་བྲག་ནས་ཕུར་བ་ཚུར་སྒངས་སྐད། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷོ་
 ལ་རྩོན་པ་བྱི་བྱིད་པ་ཞིག་གིས་གདམས་པ་བྱས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་ཅིང་ཀྱི་སྒྲོད་བརྟག་དགོངས།
 བྱིད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཡང་རྩ་ལྷེམ་མེ་གཉིས་སྒྲིམ་ཡོད་པར་སྒྲོམས་.....
 གསུངས། བསྒྲོམས་པས་ང་བྲག་ཁུང་གི་བྱི་ནང་དུ་འཕོག་ནས་
 སྒར་དགོས་པ་བྱུང་བྱས་པས། ཡང་རྩ་དེ་གཉིས་རྩེ་བྱུང་དུ་ཕུར་
 བྱས་ཅིང་པར་སྒྲོམས་གསུངས། བསྒྲོམས་པས་རྩ་གཉིས་མགོ་
 བྱས་ཅིང་པར་སྐང་། དེ་ཕུར་བསྒྲོམས་པས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲོད་
 རུང་དུ་ཕུར། བྱིས་གདམས་པ་དངོས་བསྟན་ནས་བསྒྲོམས་པས་
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ན་ག་པོ་རྟི། བོད་སྐད་དུ་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཟས་ལ་རྩྱལ་བ་མི་དགོས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་.....
 སྐད། དེས་ན་དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཆེན་དེ་འདྲ་འོང་བ་ཤ་སྟག་
 ཡིན། དད་པ་ཅིང་ན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་གྱང་། རང་
 རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་འོང་མི་སྲིད། དཔེར་ན་བྲག་ཕུག་ཁ་
 བྱང་བསྟན་ལ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་དང་འདྲ། སྒྲོན་ལེགས་པའི་
 སྐར་མས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ལོ་མང་པོའི་བར་དུ་དངོས་སུ་.....
 བསྟེན། མདོ་སྡེ་མང་པོ་སྒྲོ་ལ་བབྱང་ཡང་། དད་པ་ཅིང་པས་
 སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལྷང་བསྟན་པ་ཐོག་བྱས་པར་
 མཐོང་བ་སོགས་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་འབའ་ཞིག་དུ་སེམས་

དད་ལྷག་བྱས་པས། བྱིས་སྐྱེས་ནས་ཆེ་དེར་དཔྱལ་བ་མནར་
 མེད་ཏུ་ལྷུང་གསུངས། དེས་ན་ཆོས་འབྲེལ་བཞག་ཚད་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 དང་། ཆོས་ཐོས་ཚད་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་
 རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་དད་བྱས་ཞིག་སྐྱེས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་.....
 ཆོག་གམ་སྐྱེས་ན་མི་ཆོག་སྟེ། སྐྱགས་མེད་ཀྱི་དད་བྱས་དག་སྤང་
 ཆེན་པོ་ཞིག་མ་སྐྱེས་ན། སྐྱགས་ཆ་ཅན་གྱི་དད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱང་།
 འཇུར་སྤྲོག་ཆེ་ཞིང་། ཆགས་སྤང་གི་རྒྱར་སོང་ནས་ཁོང་ཁྱོས་
 རང་གཞིན་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་ངན་སོང་
 ཏུ་ལྷུང་ཉེན་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། དད་པ་ཅན་ནི་
 བཟུང་ཉེས་པས། །གཅིག་ཤོས་སྤང་བྱེད་ཁྱོས་པ་ཡིས། །དད་པ་
 ཅན་ཡང་བསྐྱེད་བཤད་ན། །སྤང་བའི་བྱེད་སྐྱགས་སྤྲོས་ཅི་
 དགོས། །གསུངས།

དེས་ན་གཞན་གང་ཟག་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ཆོས་.....
 ལྷགས་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གང་ཡང་སྤྲོད་ཅིང་མི་སྤྲོད་བར་.....
 ཀྱན་ལ་དད་བྱས་དག་སྤང་སྤྲོད་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཏེ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། སྤྲོད་གསུམ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 འདི་སྤྲོད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།
 མི་མཛེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། །དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལོ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའོ་གསུངས། སངས་རྒྱུ་ནི་ཐབས་མཁས་ལ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་དངོས་སམ་བརྒྱད་
 ནས་ཐུགས་རྗེས་མ་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ།
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་ཐུགས་རྗེས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 བའི་སེམས་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གཅིག་ཀྱང་ཆེད་.....
 པར་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ་གསུངས། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་
 ལས། བྱུང་གིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་དག །མ་དྲངས་རྒྱད་པ་དེ་
 གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤྲད་པས། །ཕུན་ཚོགས་དེ་
 ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །གསུངས། །བྱུང་པར་སྤྲེགས་མའི་དུས་
 འདིར་སངས་རྒྱུ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ནི་ཆོངས་པ། བརྒྱ་བྱེན།
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ། སྤྲ་མ་དག་སྟོས། དག་སྟོང་བརྗེ། མོ་སྟེས། བྱུང་
 མེད། བདུད་དང་སྟིན་པོ། སྟེན་པ་ལྷ་པོ། སྟེན་པ་སྤྲད་སྟོང་ལ་
 སྟགས་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་པར་སྤྲལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྤྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱེན་ཆོངས་
 པའི་ཆ་བྱུང་དང་། །ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་བྱུང་གིས། །སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་མི་
 ཅུས། །བྱུང་མེད་ཆ་བྱུང་སྟུང་པ་མཛད། །དུད་འགྲོའི་སྟེ་གནས་
 ནའང་གདའ། །འདོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །

འཇིགས་པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚྲངས་མེད་ཚྲངས་པའི་
 ཚུལ་བཟུན་ཏེ། །སྟོན་པ་མ་ལགས་སྟོན་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་
 ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འཕྱལ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་པལ་བོ་
 ཆེ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི། །
 སེམས་ཅན་ཁམས་དང་མཉམ་ཉིད་མཉམ་པར་འགྱུར། །བསམ་
 པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་དྲི་
 མེད་རབ་རྩ་འརྱུག །ཅེས་དང་། ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པར་
 སྟོན། །ཏྲ་བ་ངན་ལ་གནས་པའི་ཟུ་སྟེགས་ཅན། །ཀྱན་ལ་ཕྱ་བའི་
 གཞི་དང་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་སྟོན་པར་
 བྱེད། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྟུག་བསྐྱལ་སྤང་བར་འདུལ། །ཞེས་
 དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཐུབ་པ་མ་གཏོགས་ངེ་ལྟའི་དངོས། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་ལས་གཞན་ཡོད་མིན། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་
 ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་
 སྡེ་གཞན་ལས། བདེ་གཤེགས་སྟོང་བོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །
 འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལྷས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། བ་ཚྲ་
 ཅན་གྱི་ཆུ་སྤང་གི་མདོ་ལས། ལྷ་བརྒྱ་དུས་གྱི་ཐ་མ་ལ། །ང་ཉིད་
 དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བྱོན། །ང་ཡིན་སྟུང་དུ་སྟོས་བྱུངས་ལ། །དེ་

ཆེ་དེ་ལ་གུས་པ་བསྐྱེད། །ཅིས་དང་། བཤམ་འགྲོ་མ་རྫོང་གི་གུར་
 གྱི་རྒྱུད་ལས། སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཏེན་སྐུ་བས་བཞེད་པས། །ཐུ་
 དང་གར་ལ་དགའ་བ་ཡི། །སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་ནི་དྲངས་པའི་
 བྱིར། །སངས་རྒྱལ་གར་མཁན་རྣམས་པ་མཛད། །རི་བོང་སྤྱོད་
 དང་སེང་དང་། །མྱེད་ཆེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་མ་རུ། །སྤྱོད་རྫོང་མཁན་
 པའི་སེམས་གྱི་ནི། །ཐུག་རྒྱ་སྐུ་བས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་གྱུ་བ་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་
 བྱིར། །རྫོང་སེམས་དཔལ་རང་ཉིད་བཞུགས། །དེ་ལྟར་བསམས་
 བས་རྣམས་འགྱུར་གྱི། །དབང་བོས་གང་ལ་བརྟན་མི་བྱ། །ཞིས་
 དང་། །འཕགས་པ་ལྟས། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །སྤྱོད་ཆགས་འདི་དག་དགྱིལ་འཁོར་བ། །ཞིས་དང་། །རྫོང་
 རྫོང་དེལ་བྱ་པས། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་རང་བཞིན་གྱིས། །གྱུ་བ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞིས་དང་། །སྤྱོད་གསལ་
 གྱི་རྒྱུད་ཅུ་དྲངས་པ་ལས། བ་རྣམས་ལྟོས་བ་ལྟོས་གང་ཡང་
 ཅུང་། །མཚན་མའི་དབྱེ་བའི་གནས་པ་རྣམས། །དེ་འདིར་བརྟན་
 པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྫོང་སེམས་དཔལ་རྣམས་འཕྱུལ་ཡིན། །ཞིས་
 གསུངས། །སྤྱོད་མི་རྒྱུད་བཞི་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱུན་མ་འགས་བྱིར་ནས་
 ལྟ་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཞིག་ཡོད་པ་ཤ་ཤྱག་གིས་མཚོད་སྟེན་ནས། །གསོད་
 གྱུ་བས་བྱས་ཆོ། །མི་དེས་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐུ་བས་འགྲོ་བྱས་པས།

སངས་རྒྱལ་གཞོན་མྱོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས་སོང་། རྒྱལ་མ་
 རྣམས་ལ་མི་འདི་ང་ལ་གསོན་པོར་ལུལ་ཅིག་གསུངས་པའི་ཆོ།
 ལུལ་ནས་ཐར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སྐོན་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 རྣམ་འཕུལ་རྒྱལ་པོ་སྤྲོང་བཅན་སྐམ་པོས། དཔྱ་ཆོད་གདུལ་
 དཀའི་བོད་འབངས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་སུ་ཉེས་ཅན་མང་
 པོ་དང་དེ་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་སྤྲིག་སྐོན་མང་པོ་སྐྱལ་པའི་ལོ་.....
 རྒྱུས་དང་། མཆོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེས་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏུ་མང་པོས་རབ་
 གནས་ཞིག་མཛད་པའི་སར་བཅུན་ཆན་གཅིག་ཏུ་སྐྱལ། གསང་
 ལུམ་བཅུན་ཆན་མ་གཅིག་ཏུ་བྱས། བྱིས་པ་གཉིས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱར་
 བས་མཉམ་དུ་འཁྱིལ་དེ་རི་རི་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་མགོན་གྱིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟིགས་རྩོར། སྐྱ་
 ལུས་བྱི་མོ་རོ་སྤྲོད་འབུས་གཡེང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་
 ཐག་མོས། དགེ་བཤེས་ཆོམ་བུ་པའི་སྤྲོད་རྩོར་སྐྱ་ལུས་མཛོ་མོ་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་པ་དང་། ཉི་ལོ་པས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་སྤྲོད་རྩོར།
 ཉ་གསོན་སྤྲིག་བྱེད་པར་སྐྱལ་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལས། ཡོན་
 བདག་འགའ་ཞིག་གི་སྤྲོད་རྩོར་སྐྱ་ལུས་བསའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་ནས།
 བ་བོང་ཞིག་གི་སྤྲོད་ནས་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་འགའ་ཞིག་
 གི་སྤྲོད་རྩོར་སྐྱ་ལུས་ཚུ་འབྱེལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱལ་པ་དང་། རས་རྒྱུང་
 པའི་སྤྲོད་རྩོར་སྐྱ་ལུས་ནད་ཅན་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཉམ་ཐག་ཞིག་ཏུ་.....

ལྷལ་ནས་གཡུ་རྩོག་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱངས་པ་དང་། དུགས་པོ་ལྷ་
 རྩེའི་སྤང་རྩོར། སྤང་པོ་ཞིག་ཏུ་ལྷལ་ནས་ལམ་སྤྲོ་བྱིད་པ་དང་།
 ལྷ་གཤེགས་ཁར་ཡང་ཞི་བ་འོད་སྟགས་བུ་སྟོབ་ལ། དད་གུས་
 ཅན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ན། དེ་ཡི་མདུན་དུ་ང་ཉིད་བཞུགས་
 ནས།གང་བསམ་འདོད་པའི་དོན་སྟོལ་བ་ཡིན་གསུངས། སྟོན་
 གུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པ་ཙ་རིར་ཐེབས་དུས་ཉེ་གནས་སྤུ་སྤུ་ཀ་བྱ་བས་
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟགས་འདྲེན་ཅིང་སྤང་བས། བུད་
 མེད་ཉེར་གཅིག་དང་འབྲད་པས་ཁོ་སེམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཡོངས་
 པའི་བར་ལ་བུད་མེད་གཙོ་མོ་དེ་མེད་པར་སྤང་། ལག་ཏུ་ལ་ལྷག་
 ཞིག་བུད་། དེ་བྱིར་འོང་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱས་པས། ལེགས་
 པར་བྱས། གཤོག་ལ་ཆོས་གསུངས། ཆོས་ནས་ཅི་བྱེད་བྱས་པས།
 ཁོང་ལ་ཕོར་བ་གང་དྲིངས། བྱིད་གྱིས་ཕོར་བ་གང་འབྲད་
 གསུངས། ཁོང་ལ་དྲངས་ནས། ཁོ་རང་གིས་མི་ཤ་ཡིན་སྟུང་མ་
 འབྲད་། རང་སྐལ་བྱི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བཀྱ་བཤལ་དང་ལྷན་དུ་
 བྱིན་པས་སྟོབ་དཔོན་དང་། བྱི་གཉིས་མཁའ་སྦྱང་རིའི་ཕྱོ་མོ་ལ་
 བྱིན། མཁའ་སྦྱང་དུ་གཤེགས། ཉེ་གནས་ཁོ་པོ་ཤལ་དུ་ལུས་ཆེ་
 སྟེ་སྟགས་འདོན་དགོས་པ་བུད་། བུད་མེད་དེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
 ལྷ་ཡིན་ཞེས་ཀུན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས་གསུངས། སྟོན་ཇག་པ་
 མི་འགས། རི་སུལ་ཞིག་ན་བུད་མེད་གཅིག་གིས་སྟོམ་བྱེད་པ་ལ།

བཅོན་ཐབས་བྱས་ཆགས་པ་སྤྱད། སྤྱད་མ་ཐག་ནས་ཇག་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བདེ་བ་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 ཅིང་། ལུས་ཤིང་བལ་བྱ་སྒྲིབ་ས་ཀྱང་ཡང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཕུར་རུས་པ་བྱུང་། བྱུང་མེད་དེ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་
 ཡིན་ཞེས་རྣམ་ཐར་ཡོད་སྟེ། ཡང་སྒྲིན་སྒྲ་མ་གཅིག་གིས་མངོན་
 ཤེས་གྱིས་གཟིགས་ཆེ་ལྷ་སའི་མཐའ་ན་ཆུན་མོ་བདག་མེད་མ།
 ཉིན་པར་ཟས་སྒྲིམ་ཀྱང་མི་ལ་མི་སྤྱང་བར་རྒྱན་དུ་ཉལ་ནས་.....
 འདུག་པ་གཅིག་ཡོད་པ། མཚན་མོ་རྣམས་སུ་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་
 སའི་ཆོགས་དཔོན་མཛད་ནས་ཆོགས་ལ་རྒྱལ་བར་འདུག་ཅིས་.....
 གསུངས་སྟེ། ཡང་སྒྲིན་རྩོལ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་
 སྒྲ་མ་ཞིག་ལ། ཉེ་གནས་གྱིས་བདག་གིས་བྱིད་གྱི་ཉེ་གནས་ལ་
 མང་བྱས་པས། ཁོ་ཙོང་མཁའ་སྤྱད་དུ་འབྱིད་པར་བྱ་བྱས་པས།
 སྒྲ་མས་བྱི་ནས་ངེད་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཁོ་ཙོང་
 ལྷ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛད་དགོས་བྱས་པས། དེ་ཡིན་ན་
 ཡོངས་རྩོལ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་ལ་བྱིད་འབྱེན་དུ་འདུག་པས་ཐེ་ཚོམ་
 མེད་པར་གསལ་བ་ཐོབ་གསུངས། ཁོང་གིས་རྩོལ་རྒྱལ་འབྱུར་
 མར་བྱས་པས། རྩོལ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་བྱུང་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་
 དུ་སྤྱལ་ནས་སོང་། ང་ནི་རྩོལ་རྒྱལ་འབྱུར་མ་ཡིན། བྱིད་གྱིས་
 ང་ལ་ཆགས་པ་ཞིག་སྤྱད་དང་མཁའ་སྤྱད་དུ་བགྲོད་པའི་རུས་པ་

འབྱུང་གསུངས། ཁོ་ཐེ་ཚམ་སྒྲེས་ནས། བྱིད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུར་མ་
 ཡིན་ན་སྐྱ་དངོས་ཤིག་སྟོན་དང་། དེ་ནས་ཆགས་པ་སྦྱོད་སྒྲུས་
 པས། སྐྱ་དངོས་སྟོན་མི་རུང་བྱིད་ཀྱིས་སྐྱའི་གཟི་བརྗེད་མི་བཟོད་
 པར་ཤི་འགྲོ་བས། ཐོག་མར་ཆགས་པ་ཞིག་སྦྱོད་དང་། དེ་ནས་
 སྐྱ་དངོས་བསྟན་ཀྱང་ཚོག་གསུངས། དེ་ལ་མ་ཉན་པར་ཅིས་ཀྱང་
 སྟོན་ཏུ་སྐྱ་དངོས་ཤིག་སྟོན་ཞུས་པས། བྱད་མེད་དེ་སྤང་ཅིག་གི་
 གནས་འབྱུར་ནས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུར་མའི་སྐྱ་གཟི་བརྗེད་འོད་.....
 ཟེར་འབར་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་། སྐྱའི་
 གཟི་བརྗེད་མ་བཟོད་པར་ཤི་སང་། ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་
 སྦྱོད་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྤལ་བ་མ་བྱུང་། རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྦྱོད་ཏུ་
 དྲངས་ཞེས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུར་མའི་ལ་རྒྱས་ཤིག་ན་བཤད་ཡོད་.....
 སྤང་། ཡང་སྟོན་རྗེ་ཚོད་ཚང་པ་སྐྱ་གཤེགས་ཟིན་པས། བྱིད་ཀྱི་
 སྟོན་ཅམ་ལ་ཁོ་ཙོ་གཤེགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་མངལ་བར་
 ཞུ་ཞེས་བྱ་ཚོད་དཀར་མོ་ཞིག་ཏུ་སྤལ་ནས་སྟོ་སྒྲུགས་སུ་འཕུར་.....
 སང་ཞེས་རྗེ་དེའི་རྣམ་ཐར་ནས་གསུངས། རྗེ་ཚོད་ཚང་པའི་ཞལ་
 ནས། ངའི་ལུས་ཀྱིས་སྤལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བཞེ་ནས།
 འཇམ་གླིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་.....
 མཇེད་དེ། ལུས་ཀྱང་ང་རང་ཏུ་དོ་མ་ཤེས་པ་བྱུང་། སྒྲུགས་
 བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་ཡང་ང་ཡི་སྤལ་པས་

བྱལ་པར་ཡོད་གསུངས། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ང་རང་ཡིན། །
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ང་རང་ཡིན། །སྤྱལ་སྤྱུ་མཐར་ཐུག་ང་རང་
 ཡིན། །ང་ཡི་སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
 ཀུན་ལ་བྱལ། །གསུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྟྭགས་ཏུས་འདིར་ལྷག་.....
 པར་ཐ་མལ་པའི་ཚུལ་འདྲིན་པ་མང་ཞེས་དམ་པ་མང་པོས་.....
 གསུངས། ཐ་ན་གྱུ་དང་ཟམ་པ་ཆུ་ཆེན་ལམ་འཕྲང་གཅན་གཟན་
 རྒྱུ་རྒྱན་མ་རུངས་པ་སོགས་སྤྱ་སྤྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་ན། སངས་རྒྱས་རོལ་བ་བསམ་མི་
 བྱལ་གསུངས་པ་དང་། གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་
 གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་དོན་རྣམས་ཤེས་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད། དེས་ན་རང་ལ་མདོན་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། སྤྱ་སེར་
 སོ་སོ་སྤྱལ་ཡང་། འདི་ནི་ངན་ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་བརྟན་སྦྲོད་
 བྱེད་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ང་དང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས། གང་
 ཟག་གི་ཆོད་གང་ཟག་གིས་བབྱང་བར་མི་བྱའོ། །གསུངས།
 ལེགས་གྱུབ་ལས། རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་ལ། །བརྟན་པ་
 ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །རྗེ་མི་ལས། བ་རོལ་སེམས་རྒྱད་
 མི་ཤེས་པས། །ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་སྦྲོད་ཅིག །རྫོམ་སེམས་
 ལྷུང་བས་ཕོག་ཉེན་གང་ལ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་ཕོགས་མེད་

གྲིས། ཉོན་མོངས་དབང་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞན་དག་གི། ཉེས་པ་
 གྲོང་ན་རང་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་བས། བྲེག་པ་ཆེ་ལ་ཞུགས་པའི་
 གང་ཟག་གི། ཉེས་པ་མི་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། གསུངས།
 དགོ་བཤེས་སྤང་རི་ཐང་པས། གང་ཟག་གི་ཚོད་གང་ཟག་གིས་
 མི་ཟིན་པས་སུ་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་མི་གདབ་གསུངས། སྤྱན་སྤྱུང་པས།
 གཞན་སུ་ལ་འང་ཚོད་འཛིན་མི་བྱ། བྱས་ན་སྤྱོད་ཆ་དུ་མ་ནས་
 བསྐྱེད་གསུངས། རྗེ་དགོ་ལེགས་བསྐྱར་འཛིན་གྲིས། སྤྱོད་བྱ་
 དམ་པ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པས། གཞན་ལ་སྤྱར་བ་མ་འདེབས་ཤེས་
 ལུན་ནམས། གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་གྲིང་རས་པས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་
 དང་མི་ལུན་པར། གང་ཟག་རྒྱུད་ཚོད་མི་ཤེས་པས། འདྲི་མེད་
 སྤྲེག་པ་མི་བསགས་འཆལ། གསུངས། དཔུང་བཟང་ལས།
 སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། གསུངས། དེས་ན་
 འོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བཟང་ངན་ཤེས་དཀའ་བས།
 སེམས་ཅན་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་གང་ལ་ཡང་མི་སྤྱད་པར།
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གྲུས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྗོངས་བྱའི་འབྲེང་བ་
 ལས། ལས་དང་པོ་ང་ཡི་སེམས་ཅན་ལ། སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱན་སྤྱུང་པས། སེམས་ཅན་གྱི་
 ལའང་སྤྱོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི། འདག་སྤང་དགོས་པ་མདོ་རྒྱུད་

ཀུན་ནས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཀམ་པ་དབང་ཕུག་དོ་རྗེས།
 རྗེ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི། །ཆོས་མན་ངག་གཞུང་
 ལུགས་མང་ལགས་ཀྱང་། །མདོར་དྲིལ་ན་མོས་གུས་སུ་འདུས་
 ཞེས་གསུངས། །སྤུང་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་དེ་ལ་ཟེར། །འདི་རང་
 རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ཤིང་གནད་ཐེབ་ན། །ཆོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་
 ཡིན་པར་གདའ། །དོན་དེས་ན་འདི་ལ་གཅིག་དྲིལ་གྱིས། །
 གསུངས། །རྗེ་བུཙྴ་བཙྴ་གྱིས། གང་ཟག་རྒྱུད་ཆོད་བརྟག་དཀའ་
 བས། །ཀུན་ལ་དག་སྤང་སྤྱོད་བ་ཟེར། །གསུངས། །འབའ་ར་བས།
 ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཁུ་བུར་སྐྱེ་བའི་མིག་
 འདི་ཡིས། །སྤྱལ་སྤྱུ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་ཀྱི། །དག་སྤང་སྤྱོད་ས་ཤིག་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །གསུངས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱིས།
 སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་དཀའ་དྲིན་སྤྲོས། །སྒྲོས་ཆོས་མཛད་
 ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྤྱོད་ས། །གསུངས། དཔའ་བོར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱེམ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པརྩ་དཀར་
 པོ་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུངས། །འཕགས་པ་དྲི་མ་མེད་
 པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་ཡོངས་
 སུ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པ་ལྟར་
 གཅིས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་

མདོ་ལས། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་མར་ཁས་
 ལེན་ཅིང་། གཞན་དག་ཀྱང་སློབ་མར་ཁས་ལེན་དུ་གཟུང་ངོ་། །
 ཞེས་དབུགས་འབྱེན་པ་རྟེན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུད་པ་དང་
 རབ་དུ་འདུད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷག་བསམ་བསྐྱེལ་བའི་མདོ་
 ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 བཞུའོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་པར་འགྱུར་
 རོ། །འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་རྒྱད་
 ལས། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་ལན་
 གསུམ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱི་པོས་ཕྱག་ནི་བྱས་ནས་ཀྱང་། །ལན་
 གསུམ་བར་དུ་གསོལ་ཡང་གདབ། །གསུངས། སྤྱིད་འདུག་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྱུབ་འདྲ་
 བ་ལ། །རྒྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་མིན་
 ཅི་ཡིན་ཚུལ། །ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩེས། རང་དགེ་མ་བསམ་
 གཞན་དགེ་སེམས་ལ་ཀུན་ལ་བྱན་བཞིན་གུས་པར་མཛོད། །
 གསུངས། རྒྱལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །འགྲོ་མང་འདུས་པའི་
 དབུས་སུ་འགའ་ཞིག་གིས། །མཚང་ནས་བྱས་ཤིང་མི་སྟོན་སྤྲས་
 ན་ཡང་། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །གུས་པས་
 འདུད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོམ་རྩེས་ཆེས།
 ཆོས་མཛོད་འདུག་ཆད་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས། །གསུངས།

དམ་པ་གོང་མ་འགའ་རེས། མོས་གུས་བསྐྱེད་ཀྱི་མག་པོ་ཡིན། །
 ཞེན་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་སེམས་ཅན་
 མཆོག་དམན་གང་ལ་སྦྱོན་བརྗོད་མི་རུང་བ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། སྦྱོན་
 པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། རབ་རུ་དད་ཅིང་གུས་པས། སྤྲུལ་
 དགེ་བ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་ལྷུས་ཀྱི་ཕྱག་བྱར་འོས་པ་རྣམས་ལ་.....
 ལྷུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་བསྟོད་བཀྟར། སྦྱེས་པོ་མོ་
 བན་ཆུང་སོགས་ལ་ལྷུས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཕྱག་བྱས་ན། གཞན་མི་
 དད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་དགོས། ཐ་ན་སྤྲང་སྤྲང་ཞིག་ཡན་
 ཆད་མཐོང་ན། འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་
 གོ་ཤེས་མེད་སྟུང་། སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས།
 ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱ་དགོས། མི་དགའ་བ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་
 སྤྲུལ་པས། ཐ་ན་བྱི་ཆུང་གཅིག་ལའང་མི་སྦྱོན་པ་ནམ་ཡང་བརྗོད་
 མི་རུང་གསུངས། བཀའ་གདམས་སྤྲུལ་མ་གོང་མས་ལམ་སྤྲང་གི་
 སྦྱོན་པ་སེར་པོ་ཡན་ཆད་གུས་པས་སྦྱི་པོར་ལེན་སྤྲང། གཞན་སྦྱོས་
 ཅི་དགོས། རྗེ་མོད་ཆང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། མཐོ་དམན་འབྲིང་
 གསུམ་མེད་པའི་ལྷུས་ཀྱི་འོག་ནས་རང་གི་ལྷུས་འཇུག་ཞིང་།
 རུང་རུ་གཞན་སུ་དང་སུ་འཕྲད་བྱུང་གྱང་། ལྷུས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས།
 གོང་དང་ཞབས་ཏྱིག་དང་བཀྟར་སྟེ་མཛད་དེ། གྲལ་གོང་རུ་ཁོང་
 བཞག གྲལ་འོག་རུ་རང་བསྟན། ཟས་ལ་སོགས་པ་རོ་བདའ་

བ་ཁོང་ལ་དྲུངས། མི་བདེའ་བ་རང་གིས་གསལ་ཞིང་། མྱོང་ས་
 དགའ་བ་ལ་ཁོང་བཞག མི་དགའ་བར་རང་བསྐྱད་དེ། མདོར་
 ན་རྩུང་རུ་སྲུ་དང་བྱུང་ཡང་། མ་དད་པ་དང་མ་གྲས་པ་ཅི་ཡང་
 མི་མཛད་པར། དད་ཅིང་གྲས་པའི་སྒོ་ནས་ཞབས་ཏྲིག་མཛད།
 ཡང་གསུང་གིས་ཀྱང་མཐོ་དམན་འབྲིང་གསུམ་མེད་པའི་ངག་གི་
 འོག་རུ་འཇུག་ཏེ། དེ་ཡང་རྩུང་རུ་སྲུ་དང་སྲུ་འདྲ་བྱུང་ཡང་།
 གསུངས་དད་ཅིང་མོས་པས། འཐབ་པ་དང་གཤེ་བ་སྟགས་མེད་
 པར། སྟན་པ་དང་། བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ལ་མཛད། སྤང་
 པ་དང་། མི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མཛད་ཅིང་། གསུངས་
 འཇམ་ཞིང་སྟན་པས་ཆོག་རྩུབ་དང་། ངག་འབྲུལ་ལ་སྟགས་པ་
 ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར། སྟན་པ་དང་། བསྟོད་ར་ལ་སྟགས་མཛད་
 ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་མཛད་དོ། །ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་མཐོ་
 དམན་འབྲིང་གསུམ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་འོག་ནས་འཇུག་ཏེ།
 དེའང་རྩུང་རུ་སྲུ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་ཐུགས་དད་པ་དང་། མོས་པ་
 དང་། ཡི་རངས་པར་མཛད་ཅིང་། མི་མོས་པ་དང་། མི་དད་པ་
 དང་། འོག་པར་ལྟ་བ་དང་། བརྒྱུ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་
 སྟགས་མི་མཛད་པར། མོས་ཤིང་དད་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་
 པར་མཛད་དོ། །མདོར་ན་རུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་རང་
 གི་བདེ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱལ་བརྗེ་བ་ལ་ཐོག་བརྗེས་

དང་། ཉམ་ང་མེད་པར་བདེ་སྐྱེ་རོ་སྦྲུམས་མཛད་ཅིང་། གཞན་
 གྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འོག་ནས། རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་སྦྱི་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་འཇུལ་བའི་ཐུགས་དམ་ཡང་མཛད་གསུངས།
 དེར་རྗེ་མོད་ཚང་པའི་ཞལ་ནས། ངའི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱིས་མཐོ་དམན་མེད་པའི་འོག་ནས་འཇུལ་ཞིང་། མཛད་སྦྱིད་
 ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འདོད་
 ཀྱང་། སྤངས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་བ་ཡིན། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་
 ཀམའི་གྲལ་གྱི་མགོ་ལ་མ་ཐོན་གྱིས་དོགས། རང་ཉིད་གྲལ་གཞུག་
 དུ་ལྷས་ཀྱིས་དོགས། གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་། འབྲལ་
 འདེགས་བྱང་གིས་དོགས། རང་ལ་མ་བྱང་གིས་དོགས། གཞན་
 ལ་བསྟོད་ར་དང་སྟོན་པ་ཆེས་ཀྱིས་དོགས། རང་ལ་སྦྱང་ར་དང་
 མི་སྟོན་པ་བྱང་གིས་དོགས། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་དང་
 ལྷན་པ་མཐོང་ན། སློ་རྒྱུག་རིལ་རིལ་ཡང་བའི་མཛད་སྦྱིད་འདི་
 ལ། ཡོན་ཏན་རང་ཅི་ལྟར་སྦྱེའམ་གསུངས། འདི་འདྲའི་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་དང་། དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སློ་བསྟུན་
 ན་སྟེགས་དུས་སྤྲོ་མ་གྲུབ་ཆེན། དགེ་བཤེས། མཁས་བཙུན་
 བཟང་པོའི་གཞུགས་བརྟན་བདག་དང་བདག་འདྲའི་མཛད་.....
 སྦྱིད་འདིས་གང་ཡང་མ་ཐྱིན་པར་འདུག་པས། རང་གཞན་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་མཚང་ཞིག་ལ། འདི་བས་ཆེ་

བ་ཞིག་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་མ་སེམས། ད་ཚེས་བཞིན་བྱེད་ན་
 མཚང་དེ་བཏོན་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། དམ་པ་
 གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ། དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་
 བྱེད་པ་གཅིས་སོ། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། བོན་པོ། ཏུ་ཤང་།
 ཤན་པ། ཡུགས་ས་མ། བྱི་ཀན་སྟགས་ལའང་ཕྱག་བྱེད་དགོས་
 སམ་ཟེར་ན། ཅིས་མི་དགོས། དེ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་ནམ།
 དངོས་སམ་ཡིད་གང་རུང་གིས་ཕྱག་བྱེད་དགོས། འོ་ན་ཕྱི་རོལ་
 པ་སྟགས་ལ་ཕྱག་བྱས་ན་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་མི་འགལ་
 ལམ་ཟེར་ན། ཅི་ལ་འགལ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ནས་ཕྱག་བྱས་པས། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་
 བ་ཕར་ཞོག ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཕར་ཞོག སངས་
 རྒྱས་ལ་ཕྱག་ལུལ་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེང་
 སང་གསར་རྟོང་གི་སྤྲ་མ་ཆགས་སྤང་ཅན་འགའ་རེས། གཅིག་
 གིས་གཅིག་མཐོང་ན། བ་བསད་ཀྱི་བྱ་དང་ལག་དམར་གཉིས་
 ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་ལྟར། ཞེན་ལྷག་ཆེ་བ་ཡ་མཚན་
 ཆེ་ཡང་། མོས་གུས་བསྐྱོས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 བདེན་ནོ། །མགོ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཞེ་ཡོད་
 དམ། ཕྱགས་བསམ་རེ་ཐོངས། ཡང་གྲུ་བ་འགའ་རེས། ཁོ་དགེ་
 ལྷགས་པ་ཡིན། རྟོང་མའི་སྤྲ་མར་ཕྱག་བྱས་མཇལ་ན། དམ་ཅན་

ཚེས་ཀྱི་ལ་མི་དགེས་བཀའ་ཆད་འོང་བེད་བ་དང་། ཡང་འགའ་
 རེས་ཁོ་རྟོང་མ་ཡིན། གསར་མའི་སྤང་ན་བསྟན་བཤེག་ཚེ་མངལ་
 བ། རྩ་དུ་ལ་སོགས་ཚེས་སྦྱང་མི་དགེས། བཀའ་ཆད་འོང་ཚེ་བེད་
 དེ་བཞིན་དུ་ས་འབྲུག་དཀར་དུགས་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གང་.....
 བའང་། དེ་དང་དེ་འདྲ་སྤྲུལ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་། དེ་དུས་
 གསུམ་ཀྱི་ལ་བ་དགེས་པའི་ཚེས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ན། ཚེས་སྦྱང་
 སྦྱང་མ་མི་དགེས་བཀའ་ཆད་འོང་། དུས་གསུམ་ཀྱི་ལ་བ་མི་
 དགེས་པའི་ཚེས་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ན་ཚེས་སྦྱང་སྦྱང་མ་དགེས་.....
 ཞེས། དོན་གྱི་ཚེས་སྦྱང་ལ་སྦྱོར་སྦྱར་ངན་པ་བཏབ་པ་ཡིན་པས།
 བཀའ་ཆད་གང་ནས་འོང་མི་ཤེས་པས་གཟབ་འཆལ། སྦྱོན་པ་
 འདྲ་བའི་ལད་མོ་བྱས། དེ་འདྲའི་ལབ་ལོབ་ཁ་ནས་སྤྲུལ་སམ།
 དངོས་སུ་ལག་ལེན་ལ་དེ་ཀ་འདེབས་ན། ཚེས་མ་ཤེས་པའི་རང་
 མཆང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་ལྟན་གྱི་ཚེས་སྦྱང་
 རྣམས་ཐུགས་གཏིང་ནས་ཁྲིལ་བའི་བཞད་གང་བྱེད་པས་གཞན་
 མ་སེམས། ཡང་སྦྱོན་སངས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྦྱ་ཡི་འོད་
 གྱིས་སྦྱང་གསུམ་འགྲངས་བཞིན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་
 རས་འགྲོ་ལ་ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་དུས། རྒྱ་གར་གྱི་
 སང་གི་ཏའི་སྐད་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྒྲི་ནས་ཚེས་གསུངས་ཀྱང་། ལྟ་
 སྦྱ་གཞོན་སྦྱོན་གྲུལ་བུམ་མི་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་.....

ཅད་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བ་ཡིན་པས། ཏུས་གཅིག་ལ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་
 སྦྱང་ལས། ལྷ་ཡི་སྐད་དང་སྤྱ་དང་གནོད་སྦྱོན་སྐད། །ཤྱལ་བུམ་
 དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱ་རྣམས་རི་
 ཅམ་པ། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །
 གསུངས། ཆོས་གཅིག་གསུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྤྱ་
 ལ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་སུ་གོ་སྟེ། དཔལ་དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱི་
 རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་ང་ཡིས་གསུངས་པའི་བཀའ། །ཏུས་
 གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱུར་ཀྱང་། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སྤྱ་སྤྱར་
 རྒྱང་། །ཆོས་ཚུལ་དུ་མའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འདུ་ཤེས་དུ་མའི་བྱེ་
 བྲག་གིས། །ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བྱག་པ་མེད། །ཅིས་དང་། །ལྷང་
 གཞན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་མས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞིས་དང་། མདོ་སྡེ་
 ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་འདུ་ཤེས་མ་བཟང་པར། །
 ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བཟང་པ་མེད། །ཅིས་དང་། སྤྱ་མ་ཞང་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེ་
 བྲག་བཟང་པ་མེད་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 མཐུན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་བཟང་པ་མེད་ཅིང་
 ཐུག་པ་མེད་ངོ་། །སྤྱང་དང་། མོ་དང་། བོན་ལ་སྤགས་རིམ་གྱིས་

དངས་པའི་ཐེག་པ་བྱང་བ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་གཞན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱང་
 ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གཅིག་ལ་གོ་
 ལུགས་ཐ་དད་ཏུ་བྱང་ཚུལ་ནི། སྒྲིམ་སངས་རྒྱལ་བུགས་རྗེ་ཅན་
 གྱིས་སྤྱོད་པ་སངས་པའི་སྒྲ། བད་པ་དང་སྒྲན་པ། བད་གཡོག་
 གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་གོ་སྟེ། བད་པས་རིན་ཆེན་སྒྲིག་དང་མ་བྲལ་
 བ། །སྒྲུ་མའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱས་བཅའ་པས་རྟེན། །ཅེས་པར་གོ། །སྒྲན་
 པས། ཡོན་གྱིས་ཆོག་ནི་སྟོང་རྗེ་སྟེ། །དེ་བས་སྟོང་རྗེ་སྒྲན་པར་
 གྱིས། །ཞེས་པར་གོ། །བད་གཡོག་རྒྱང་མས། སྒྲ་མ་དེ་ལ་ནན་
 ཏན་བསྐྱེད། །སྒྲེ་མ་ཅི་འགྱུར་ཆ་མེད་གྱི། །ཞེས་པར་གོ་སྟེ།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཆོས་ལ་གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་སྒྲིམ་
 ཅི་དགོས། འདིག་རྟེན་པའི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གོ་ལུགས་མང་
 བོ་འོང་སྟེ། སྒྲན་བྱང་བོ་སྒྲེ་བ་ལ། མས་གོས་ལུ་བཟོ་བ། གོས་
 ལེགས་པོ་མ་བྱང་ན། ལྷ་མོ་བྱང་ན་རོ་ཆ་བ་ཡིན། ཏ་གསོས། ཏ་
 མ་གསོས་ན་ལྷ་མོ་བྱང་ཅན་བཞོན་ཏུ་མི་འོང་། བཞོན་ཏུ་བྱང་
 གྱང་རོ་ཆ། ཟས་ཀྱན་རྩ་ཟོས་གྱང་ཆོག ཅེས་ཞལ་ཏ་བྱས་པ། ཁོ་
 རང་གིས་ཞལ་ཏ་ཏུ་གོ། བ་སྒྲན་གཅིག་ལ་གོས་མེད་པས། ང་ལ་
 ཁ་བརྒྱུག་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ། གཡོག་མས་མོ་ལ་བྱ་རྒྱ་མི་སྟེར་
 བའི་བསྟེན་པ་ཡིན་སྟེ། ཞང་བོས་ཁོ་ལ་རྩན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་
 ཟེར་བ་ཡིན་སྟེ། གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཞི་བྱང་སྟེ། སྒྲན་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་ལྷགས་མི་འདྲ་བས།
 ཆོས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས། དེས་ན་ཆོས་ལྷགས་གང་ཡིན་
 ཡང་ཁས་གཏོང་མི་རུང་བར་དད་པ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བའི་རྒྱ་.....
 མཆན་ཡང་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་བརྩའི་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྱད་དོས་དང་སྤྱལ་བ་
 གྲངས་མེད་པར་བྱེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་.....
 བསྟན་ཏེ། སལ་མ་ཆེ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་སྟོང་དག་ཏུ། །
 ངས་ནི་མདོ་སྡེ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ཆོག་འབྱུང་ཐ་དད་དོན་གཅིག་
 ཏེ། །དེ་དག་བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཁིས་དང་། མཆན་
 བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 ལ་མཁས་པ་འོ། །གསུངས། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལ་བསྐྱར་བའི་ལུ་ལས། བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བ་
 འདི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པའི་སྤྱགས་
 ལ་འཇུག་པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་མདོར་བསྟན་ཏུ་ཟད་དེ། བྱམས་
 པ། རྒྱལ་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་བསྐྱལ་པའམ།
 བསྐྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་བཤད་ཀྱང་། བསྟན་པ་འདི་ནི་
 མཐར་མི་ཐོན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་འདི་དག་དཀའ་བསྐྱལ་ཏོ། །ཟབ་ཅིང་བལྟ་དཀའ་

བྲ་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རབ་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལ་མ་རོལ་མུ་
 རྟེན་གས་ཅན། །ཀུན་དང་བདུད་ཀྱིས་མི་ཆུད་དོ། །ཀུན་གཞི་མེད་
 ཅིང་སྤྲོས་མེད་པ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་འབྱུང་མེད་ལ། །དབེན་ཞིང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོང་པའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རབ་བསྐྱར་རོ། །
 སྤངས་པ་མེད་ཅིང་དོར་མེད་པ། །མཆན་མ་མེད་ཅིང་མཆན་
 ཉིད་མེད། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པའི། །འཁོར་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར་རོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མ་སྐྱེག་རྒྱ་དང་། །མི་
 ལམ་བྲག་ཆ་ཆུ་ཟླ་དང་། །དེ་དག་འདྲ་བའི་འཁོར་ལ་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་རབ་བསྐྱར་རོ། །བརྟེན་པའི་ཆོས་ལ་
 འཇུག་བྱེད་པ། །ཆད་མིན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། །ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཆད་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད། །རྟག་ཏུ་ནམ་
 མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་འད་གསལ་བ། །
 མཐའ་དང་དབུས་མེད་བསྟན་པ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འདིར་
 བརྗོད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བདག་དང་
 བདག་ཉིད་རྣམས་སྤང་ལ། །རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་བསྟན་པ་ནི། །
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་འདིར་བརྗོད་དོ། །ཡང་དག་མཐའ་ནི་མཐའ་
 མིན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཆོས་བསྟན་པ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན། །མིག་ནི་དོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོང་། །དེ་བཞིན་སྤྲོད་དང་ན་བ་དང་། །ཁྱེ་དང་ལྷས་

དང་ངག་སེམས་ནི། །སྒྲིབ་པས་བདག་མེད་གཡོ་བ་མེད། །འདི་
 ལྟ་བུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ཞེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་ཀྱི་ལོ་ཤིང་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སངས་ཀྱིས་ལ་
 ཆོས་སྒྲིབ་བྱངས་ནས། ཆེ་འདིར་སངས་ཀྱིས་པའི་གདམས་ངག་
 ཞུས་པས། དེ་ལྟར་འདོད་ན་རབ་རྒྱ་བྱང་ཅིག གསུངས་པས།
 འདི་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་ན། འདོད་ཡོན་སྤངས་པར་དཀའ་
 ཞེས་ཞུས་ནས། ཅུང་མ་མོས་ཆོ། སངས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུད་
 མཁྱེན་ཅིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པས། ཀྱི་ལོ་ཤིང་ལྟ་བུ་འཁོར་བཅས་
 སྤྲུལ་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཁྱེན་ནས། ཁང་བ་དེ་ཉིད་སྤང་ཅིག་གིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གཞན་ལས་ཁང་། སངས་ཀྱིས་འཁོར་བཅས་
 གསང་འདུས་ཀྱི་ལྟ་ཆོག་སྤྲུལ་ནས། ལྟ་སྤྲུལ་གྱི་དཀའ་བ་དེ་
 ལ་རོལ་བཞིན་གསང་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བས། ཀྱི་
 ལོ་ཤིང་ལྟ་བུ་ཀྱི། ཆེ་དེར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས།
 ཆོས་བྱ་བ་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་པར་ལམ་རྒྱ་བྱང་གསུངས་སངས་.....
 ཀྱིས་པ་འདི་འདྲ་དགོས་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྲུལ་དམ་པ་
 འགའ་རེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། ལ་
 ཡི་བསྐྱར་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དམ་པ་ལྟ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་དང་། །
 མཆོག་གྱུར་སངས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས། སྒྲིབ་སངས་
 ཀྱིས་ཀྱིས་རང་གི་བསྐྱར་པའི་ཆེ་བ་འབྱེན་ཕྱིར། ཀྱི་ལོ་ཤིང་ལྟ་བུ་

བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་བཞིས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། ལྷ་
 རྟེན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཡིན་སྟེ།
 དེས་ན་གསར་མ་དང་རྩིང་མ། ས་སྒྱ། ཀམ། འབྲུག་པ། རྣམས་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷ་སྤྲུལ་ལ་ཡང་དད་གུས་དག་སྤྲུང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྤྲུང་
 ཅིང་སྤྲུང་མི་བྱེད་སྟེ། རྣམ་སྤྲུང་མཛོན་བྱེད་ལས། ལྷ་རྟེན་པ་
 ཅན་ལ་སྤྲུང་མི་བྱ། ལྷ་རྟེན་པ་ཅན་ལ་སྤྲུང་གུར་ན། རྣམ་པར་
 སྤྲུང་མཛོད་རིང་པའི་རྒྱ། ཞིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས།
 སེམས་ཅན་མོས་པ་བསམ་མི་བྱ། སངས་རྒྱལ་ལ་བ་བསམ་
 མི་བྱ། རང་གི་གཞུང་དང་མ་མཐུན་ཡང་། སྤྲུང་ཅིང་སྤྲུང་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་ཞིག་གོ་བར་སྤྲོན་ལམ་ཐོབ། ཅེས་དང་།
 ཞང་གཡུ་བྲག་འགོ་མགོན་གྱིས། རྣམ་སྤྲུང་རང་ཅག་ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་ཞེས། ལྷ་རྟེན་པ་གསོད་རིས་སྤྲུལ་མི་བཅད་ཅིང་། ཐམས་
 ཅད་ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་རྣམ་འབྲུལ་དུ། ཞེས་པར་བྱ་བེད་
 མི་སྤྲུང་ཁུར་བཞུགས། ཞིས་དང་། རྩིས་སྤྲུང་རྣམ་ཆོས། གཞན་
 ཆོས་ལུགས་ཀྱང་མཐའ་སྤྲུང་ཆོགས་ལ། ཡིད་གཡོ་བའི་དད་པ་སྤྲུལ་
 བ་རབ། དེ་མིན་གྱུང་དག་སྤྲུང་སྤྲུང་བ་དང་། རྣོན་མེད་པར་
 མི་སྤྲུང་དམ་བཅའ་ཡིན། ཞིས་དང་། རྩིས་བཅུན་མི་ལ་རས་པས།
 ཐོས་བསམ་སྤྲུགས་མེད་མ་བྱས་པས། ཞེག་པ་གཞན་ལ་མ་སྤྲུང་

ཅིག །ཚེས་སྤྱིང་གིས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཉེན་གང་ལ། །ཞིས་དང་།
 རྗེ་བུལ་བཟང་གིས། ལྷ་སྤྱེད་ལ་ཡང་སྤྱད་བྱས་ན། །རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་རིང་བའི་རྒྱ། །གསུང་ན་མཚོག་གསུམ་འབངས་ལྱུར་
 རྣམས། །སྤྱིང་ནས་སྤྱིང་ལ་སྤྱིས་ཅི་དགོས། །ཞིས་དང་། ཟབ་ཚེས་
 ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་། །ཀྱན་རུ་མི་སྤྱིང་སྤྱར་མི་འདེབས། །ཞིས་
 དང་། ལྷ་བ་ཐོབ་སྤྱིང་རས་པས། བཀའ་སྤྱི་སྤྱིང་བྱད་རུ་མི་
 བསད་འཆལ། །སྤྱི་སྤྱིང་བྱད་རུ་བསད་པ་ན། །ཚེས་ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱི་
 བ་ཡིན། །གསུངས། སྤྱན་སྤྱི་པས། ལྷ་སྤྱེད་ལ་མ་གྱི་གཙུག་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་གྱིས་བསྤྱན་པ་ཡིན་པས་
 སྤྱིང་པར་མི་བྱ་གསུངས། དེ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས། བདག་གི་
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 ང་སྤྱི་རྣམས་པ་དང་པོན་པོ་ལ་ཡང་དད་པ་ཡོད་གསུངས་པ་ཚེས་
 པ་དགའ་མ་ཚོའི་སྤྱི་ལ་ཡང་མ་ཤོང་བར། དེའི་རུས་ཁས་གཏོང་
 དགོས་པ་བྱུང་། ད་སྤྱི་གོས་ཅན་གྱིས་བསམ་ཤེས་ན། དེ་
 གང་མས་དག་གི་མཚོག་གཅིག་ཡིན་སྤྱིང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 འི་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། སྤྱི་ལ་པ་བཀྱེ་ནས།
 སྤྱི་རྣམས་ལྷ་སྤྱེད་པའི་གཞུང་ལྷགས་བཙུམས་པ་ལ་ཡང་པན་.....
 པའི་དགོངས་གཞི་ཆེ་སྤྱི། འབྱུག་པ་པར་དཀར་པོས། ལྷ་སྤྱེད་
 བྱེད་ལ་སྤྱེད་པའང་ལམ་གོང་མ་ལ་བགས་གྱིས་བཀྱི་བའི་ཆེད་

ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུངས། བྱེ་རྩ་ལ་པ་ཐེག་དམན་གྱི་ཆས་
 ལྷགས་དེ་ཡོད་ན། རང་བའི་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་བཟང་བའི་
 ཆེ་བ་འབྱེན་ཅིང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བྱེ་རྩ་ལ་ཕྱུར།
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་གནས་
 སྐབས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ། སྦྱིད་ན་ཆོས་ཡོང་། ཆོས་བྱས་ན་སྦྱི་བ་
 དེའམ། མ་འོངས་པའི་སྦྱི་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས། མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྟོབ་པར་འགྱུར། ཤེས་ན་བྱེ་རྩ་ལ་ཡང་ནང་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་དག་ཞིག་མ་ཡིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
 གྲོགས་ཞིག་ཡིན་པས། སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁས་མི་གཏོང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་། དེས་ན་ཁས་གཏོང་མི་
 རུང་། ཡང་པོན་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བཟང་པོ་ཡིན་པས་སྦྱིད་མི་
 རུང་། གཡུང་རུང་པོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཀྱི་གསུང་གསེར་
 འོད་ཚོར་བྱ་འོད་འབར་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་མ་ལྡན་
 བ། །ས་འབྲུག་ནས་འབྱུ་གཏོར་བ་འདྲ། །ས་འབྲུག་ནས་འབྱུ་
 གཏོར་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་དུས་མ་མཆིས། །དེ་ཕྱིར་
 གཞི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གཅེས། །གཞི་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་གྱུར་
 བ། །འབྱུ་བརྒྱད་ཆུན་དོད་འབྲད་པ་འདྲ། །དེ་ནས་འབྱུ་བརྒྱད་
 འབྲས་བུ་ག་སྦྱིན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པར་མཛོད། །
 སེམས་བསྐྱེད་དོན་དང་ལྡན་གྱུར་ན། །འབྲས་བུ་འགྲུབ་ཏེ་

མདོན་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཕྱིར་གཞི་ལས་སེམས་བསྐྱེད་གཅེས། །
 ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་གང་ཡང་མི་རྟག་ངེས། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་སུ་དར་རྒྱུ་ཡོད། །ཉི་ཟླ་ཀྱན་ལ་འཆར་རུབ་སྤིང་། །
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་འདས་འཁྲུངས་སྤིང་། །བཟང་ངན་ལས་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་ཡོད། །ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མི་རྟག་འཇིག་ །
 ཐམས་ཅད་རྟག་པར་མི་འཇིན་ཅིང་། །མི་རྟག་རྒྱུ་ལ་ཁེལ་བ་
 གཅེས། །བྱམས་སེམས་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།
 སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟགས་ན། །མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་
 རྒྱལ་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱན་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གསལ་སྤྱོན་ལས། ལྷ་
 བའི་གདེངས་བསྐྱེད་སྤྱིང་རྩེ་ཅི་ཡིས་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལ་སྤྲུགས་
 གསུངས་པ་ལ་སྤྱོས་དང་། འོ་སྤྱོད་སྤྱན་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགྲེལ་དང་བཅས་པར་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ། དེས་ན་སྤྱན་སྤྱོད་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བོད་ཏུ་དར་བའི་བོན་པོ་རྣམས་ལྷ་བ་
 གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ངོ་བོ་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་ཁྱད་པར་མེད་
 དེ། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་ཅུ་འདུག་པ། །ཁོ་
 རང་མདོ་རྒྱུ་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་ཆོས་གསལ་བར་
 སྤང་ངོ་། །ཁོ་རང་ཆོ་ཡང་ཆོས་དང་བོན་ནང་གསེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 རྣམས་མིན་པ། ལྷ་གྲུབ་དང་གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་སྤང་ངོ་། །ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་འབྱེད་ནི། ལྷ་བ་བཀའ་རྟག་

གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་། སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པར་གྲགས་ཤིང་། བོན་
 སྤུང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་བཅས་སྐྱག་
 བསྐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། སྤང་འདས་ནི་བའི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་བཞི། ཆོས་དང་བོན་མིང་ཅམ་མ་གཏོགས། རོན་འདྲ་
 བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་དང་། དེས་འབྱུང་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤོན་རྒྱག་དང་། གནས་ལྷགས་སྤྲང་
 པ་ཉིད་སྟགས། སྤྱི་རྒྱལ་པར་ནམ་ཡང་མེད་པའི་ནང་བའི་བྱང་
 ཆོས་ནམས་ཁས་ལེན་པར་སྤང་བས། ནང་བ་ལ་ཐེ་བར་མདོན་
 རོ་གསུངས། རྗེ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས། བོན་དང་ཆོས་བྱས་
 འགལ་བའི་ཆད་བྱེད་བྱང་། །ཆོས་ལ་བོན་འདྲེས་བོན་ལ་ཆོས་
 འདྲེས་པས། །ཆོས་མིག་རྒྱལ་བྲལ་མིག་ལྡན་བདག་ལྟ་བུ། །ཆོས་
 བོན་ནམ་དབྱེ་འབྱེད་ལ་སྦྱིད་ལྷག་གུར། །བོན་ཞེས་སྤྲང་གྲང་
 གལ་ལ་ཕྱག་པའི་དུས། །བོན་པོ་རྩ་ཐིག་ཅན་ལ་སྤངས་དོར་
 འདྲི། །བོན་ལྟར་གྱུར་ལ་དགའ་ཞིང་གཏོ་ཐབས་སྟགས། །བོན་
 ཀྱི་བཅོས་ཀས་ཡན་པར་གྱུན་གྱིས་རེ། །གསུངས། སྤོན་བོན་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ནས། བོན་པོ་མང་པོས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས་པའི་རྟགས། གཞན་གྱི་སྦྱིད་སྐྱག་ཤེས་པའི་མདོན་
 ཤེས་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྟགས་
 རྒྱ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱང་མང་པོ་བསྟན་པ་མང་། གསར་རྟིང་གིས་

གྲང་། སྒྲོན་སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་པན་བསྟན་རབས་མེད།
 དེང་སང་ཡང་ཁྱི་ཀའི་ཕྱགས་ན་པོན་པོ་གཅིག་གིས་འཕོ་བ་གྲང་
 འདུག་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་གཅིག་འདུག དེང་སང་
 དེད་ཚོའི་གསར་སྤྱོད་ཕྱག་ཆེན་པས། བྱ་ཁོ་ཡིན་ཟེར་མཁན་
 ཞིག་གིས་གྲང་། གྲང་འདུག་གསུམ་མི་དགོས་གཅིག་ཐུབ་ནི་མེད།
 ཨེ་ཡོད་གཅིག་སྟེས་དང་། དེ་འདྲ་ཡིན་གྲང་པོན་པོ་མི་བཟང་
 ཞེས་སྒྲུབ་ན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསན་ན་བཞུད་གད་འཆར་
 ཏེ། རྗེ་བུལྟ་བུ་གྱིས། པོན་དང་མུ་སྟགས་བྱེད་སྟགས་གྱིས།
 ཐུན་མིང་དངོས་ཀྱི་བཟོ་བ་ན་དེ། །ཀྱུ་བཟོ་བ་ཡིན་པར་ལྟན་གྱི་བ་
 པ། །དེ་བྱིར་མི་མཐུན་ག་ལ་ཡོད། །ལྟན་གྱིས་མ་གྱི་བ་པ་དེ་
 ཉིད། །ཀྱུ་བཟོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཅུང་ངན། །ལྟན་གྱིས་གྱི་བ་ཏེ་
 ཀྱུ་བཟོ་བ་དུ། །བཞུད་པ་ལེགས་བསམ་ཨ་རེ་མཆར། །གསུངས།དེ་
 མི་བཟང་ན་བྱེད་ཆོས་བཟང་པོ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར། ཆགས་
 ལྟངས་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཨེ་ཡིན་.....
 ཞེས་དྲིས་ན། ལན་དུ་རྗེ་སྐད་ཟེར་དགོས་སྟུངས་དང་། ཡང་
 པོན་མི་བཟང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། གསལ་
 འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་ན། །གདོན་གཟུགས་པོན་གྱི་བསྟན་
 པ་བསྟུབས། །ཆོས་སྤྱི་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར། །སྐལ་ལྷན་སངས་
 རྒྱལ་ས་ལ་བཀོད། །དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན། །གསུངས་

འདུག་ཟེར་ན། དེ་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བོན་པོའི་གཟུགས་
 བཟུང་ནས། ཆོས་ལྷག་དར་དུ་བཅུག་པ་དེ་བསྐྱབས། ཞེས་
 གསུངས་པ་རེད། བོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྷག་ཡིན་པས་དེ་ཀྱན་
 བསྐྱབས་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། ཨོ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་བྱོན་
 ནས། བོན་ཆོས་ངན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་བཅུག ཐབས་མཁས་
 གྱིས་འོ་སྒྲུལ་ཆོའི་ཆོས་རྣམས་བོན་ཆོས་སུ་བསྐྱར་ཡོད་སྟེ། ད་
 ལྟ་བོན་པོ་རྣམས་གྱིས་འདོན་པའི་ཆོས་དང་། འོ་ཆོའི་ཆོས་མིང་
 མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གཅིག་པས། དེ་ལ་སྦྱང་ན་དོན་
 གྱི་ཨོ་ཁྱུན་དང་རང་གི་ཆོས་ལ་སྦྱང་པ་དང་འདྲ་བས་ཉེས་པ་ཆེ།
 དེས་ན་སྤྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། འོ་སྒྲུལ་བོན་ལ་རེས་ཆོད་མི་
 བགྱེའོ། །ཞེས་གསུངས། ཆོས་ཀྱི་བཟང་ངན་དེ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མ་གཏོགས། རེད་ཆོ་འདྲ་བས་ཤེས་དགའ། མི་ཤེས་
 པ་ལ་གང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་བྱས། རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་
 དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས། ཁེ་ཆེ་ཞིང་ཉེན་རྒྱུ་བ་ཞིག་གཞན་ན་
 མེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡིན་པས། བསྐྱེད་རིམ་
 མཁན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བསམ་དག་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་
 པར་བསྐྱེམས་ན། དག་པའི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བ་
 བཞིན། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ་དག་
 སྤང་འབའ་ཞིག་མཛད་ན། མི་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱང་། མི་དེའི་

60

༡ དག་མ་དག་པའི་བྱང་པར་ཆེ་བ་ཡོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལ་
 དག་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་འདི་ངས་བསམ་བསམ་པའི་ཉམས་སྒྲུང་ཡིན་པ་
 གསུངས། ལྷག་ལྟ་བུས་ན། བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ངན་པར་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲོན་མ་ར་ཏ་སའི་ཀན་མོ་ཞིག་གིས་རང་ལུས་སྒྲག་
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲུམས་པས་སྒྲག་ཏུ་གྱུར། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་སྒྲག་ཏུ་མཐོང་གྲོས་པས་གྲོང་ཁྱིམ་སྒྲུངས་སང་གསུངས།
 སྒྲོན་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྒྲགས་པ་ཞིག་གིས། བུ་ཤི་བས་ཁོ་ཏུས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏུས་པས། ལན་ཅིག་བུ་དེ་མཐུན་
 ཏུ་མཐོང་བའི་སྒྲུང་བ་བྱང་སྐད། བྱེ་རྩལ་པ་ཞིག་གིས་ནམ་
 མཁའ་བྲག་ཏུ་བསྒྲུམས་པས་སྐབས་ཤིག་ལག་པས་རིག་ན།
 ཐོགས་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱང་སྐད། དེས་ན་ལྷག་ལྟ་འདི་ཏུག་དང་
 མཚུངས་པས་སྒྲོང་ཅི་ཐུབ་སྟེ། དད་གུས་དག་སྒྲུང་འདི་བཏུང་
 ཅི་དང་འདྲ་བས་འཐུང་ཅི་ཐུབ་གྱིས་དང་འཆོང་། ཡང་ཏུ་ཤང་
 ཡང་བཟང་པོ་ཡིན་པས་སྒྲོང་མི་ཏུང་། ཏུ་ཤང་གིས་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གསུང་ཕལ་པོ་ཆེ་སྟགས། མདོ་སྡེ་མང་པོ་སྟོ་ལ་བཟུང་།
 ཉམས་ལེན་ཅི་བྱ་མདོ་སྡེའི་སྟེང་ནས་བྱེད་སྐད། སྒྲོན་ཀ་མ་ལ་སྟེ་
 ལ་དང་། ཏུ་ཤང་གཉིས་ཀས་རྩོད་པ་བྱས་ཆེ་ཡང་། ཀ་མ་ལ་སྟེ་
 ལས་བྱུག་ཤིང་སྐད་ལ་བསྐྱར་ནས། འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 གང་ཡིན་དེས་ཆོ། བེར་གྱི་ཐུ་བས་མགོ་བཏུམས་ནས་མ་རིག་པ་

ཡིན་ཞེས་བརྟེན་ལན་བཟུན་སྐད། དེད་རང་ཚོ་ལས་ཀྱང་ཤེས་
 རབ་རྣེས་ཟུར་གསལ་བར་འདུག དེས་ན་དུ་ཤང་གིས་སྤྲོ་སྤྲོ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་ནས། བྱ་ཚོད་བཞིན་ཁ་རོག་པར་
 བསྐད་ཡོད་པར་མ་སེམས། ཁོ་རང་གི་ལྟ་བ་ཡིན་ཚུལ། མདོ་
 རྩེའི་ལུང་ལུངས་བརྒྱད་ཅུ་དྲུངས་ནས་སྟབས་སྐད། སྟོབ་དཔོན་ཀ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལས་དེ་བས་མང་ཞིག་དྲུངས་ནས་སྟབས་རབས་མེད།
 མདོ་རྩེའི་ལུང་ལུངས་བརྒྱད་ཅུ་དྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་མིན་དུ་.....
 རྟུག་ཀྱང་། དུ་ཤང་གི་ལས་ངན་ན་མ་གཏོགས་གཅིག་མིན་ཟེར་
 ཚུལ་མེད། དེ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་ལོ་དེ་རེད། ཉམས་ལེན་ཅི་
 བྱ་མདོ་རྩེའི་སྟོང་ནས་བྱེད་ན། དེ་འརྟུག་ཡོད་མེད་བཟུ་རྒྱ་ཡོད་
 དེ། གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་ཀྱུ་དབང་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་
 ཀྱིས། བསམ་ཡས་སུ་དུ་ཤང་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ཡུམ་
 སྟེགས་བམ་ལ་བཅོལ་བར་འདུག་པས་སྟེགས་མངའ་མཛད་.....
 མཁན་ཚོས། སྟེགས་མངའ་མ་ལོངས་སམ། ཡུམ་ཤེར་བྱེན་འབྲུལ་
 ན་ནི་མ་ཤེས། གཞན་སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ནི་དབྱ་མ་རང་
 རྒྱུད་པར་འདུག་པས། དེའི་ཀྱུ་མཐའ་ཡང་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་
 རྩོ་བོ་དགོ་ལྟར་པ་ལ་དྲི་བ་བྱ་ལགས་གསུངས། མཁྱེན་བཅེ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་། གང་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུར་མེད་པ་ལ། སྤྲོ་
 སྤྲོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་འདུག་ན། རྟོན་

འདི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་འཇུག་པས། འོན་དམ་པར་དུ་ཤང་གི་ལྟ་
 བ་ཡིན་མིན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱིས་གཞན་....
 གྱིས་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས། བྱིང་ཚས་དུ་ཤང་འདི་ཅིའི་ཨ་ཁ་ཞིག་
 ཡིན་མ་སྟམ་དང་། སྟོན་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་སྦྱིན་བདག་
 གི་གཙ་པོ་ཆེ་ཤོས་དུ་ཤང་རེད། ད་ལྟ་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་གི་
 གྲལ་ན་ཞལ་མར་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། རེ་ཆའི་མཆོག་དམན་
 བར་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་མཆོད་བརྒྱ་སྟོང་འབུལ་བ་དེ། ཨ་ཁ་ཞིག་
 ཡིན་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་སྟོ་སྟོངས། འོ་ན་དུ་ཤང་གིས་
 བྱི་དཀར་པོས་བབྱང་ན་བབྱང་ནི་ཡིན། བྱག་པོས་བབྱང་ཡང་
 བབྱང་ནི་ཡིན། བྱམ་མཁའ་སྦྱིན་དཀར་པོས་བསྐྱིབས་ཀྱང་སྐྱིབ་
 ཡིན། བྱག་པོས་བསྐྱིབས་ཀྱང་སྐྱིབ་ནི་ཡིན། བྱམ་རྟོག་བབྱང་པོ་
 སྦྱོས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་། ངན་པ་སྦྱོས་ཀྱང་འཁོར་བར་
 འཆིང་། སྦྱས་པ་དེ། ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྐད་སྦྱས་ནི་ཨེ་ཡིན་
 ཅི་ཤེས། དབང་པོ་སུ་མི་སྟང་། འོན་ཀྱང་སྦྱས་ནི་ཡིན་ཀྱང་།
 རིག་པས་དབྱུང་ན་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་དུག་རྩལ་
 རྟགས་སྟོན་སོགས་མེད་པར། བྱ་དང་བྱིའུས་རང་གར་སྦྱུང་ན་
 འཆི་བ་བཞིན། སྦྱིར་བྱམ་རྟོག་བབྱང་ངན་གྱི་ལམ་བྱེད། བྱང་
 སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སོགས་གདམས་པ་མེད་པས་བྱམ་.....
 རྟོགས་བབྱང་ངན་གྱིས་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་ལས་བསགས་ནས།

དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེས་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་.....
 སྐྱས་པ་ཡིན་པས། འེ་ཚེ་དགེ་ལུགས་པས་ཀྱང་འདྲིང་ལ། །
 དཔེར་ན་ཆ་བྱས་དུག་ཐོས་ན་འཆི་བ་པར་ཞོག ལྷག་པར་སྒྲོ་
 མདྲོངས་ཆེས་ཆེར་མཛེས་པ་ལྟར། བྱེད་བྲག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་
 ལྟོང་ཉིང་བསྐྱེད་ཚྲིགས་སྒྲིགས་གྱི་གདམས་ངག་མཁན་ལ། ཉོན་
 མོངས་རྣམ་རྟོག་བྱང་ཚུབ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་
 རིགས་ལ་བཤད་པར་མ་སེམས། ཡང་ཆ་གཅིག་ན། དཔེར་ན་
 བྱིས་པ་ཞིག་གིས་མའི་རུ་ཞོའམ། ཟས་མི་བ་བར་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་རུ་
 རྒྱག་ན། བྱང་རུ་བསྐྱེད་ནས་ཟས་བ་བའི་ཐབས་སུ། མས་སྒྲོ་ལ་
 མ་འགྲོ། སོང་ན་སྐྱང་སྒྲོང་ཞིག་འདུག དེས་བྱོང་བྱིར་འགྲོ་
 ཞེས་སྐྱག་སྒྲོང་བ་ལྟར། གདུལ་བྱ་འགའ་རེ་རྣམ་རྟོག་གི་འཁོར་
 ལ་བསྒྲོར། སེམས་རྣལ་རུ་མ་ཐེབས་པར། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་
 མི་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱས་ཆོ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཚྲིགས་
 ལྟ་བུ་ཞིག་མདོན་རུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་དམིགས་.....
 བས། དེ་སྐད་སྐྱ་བར་རིགས་ལ། སྐྱིར་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 གང་ཡིན་ཡང་གཏན་ནས་སྐྱེ་མི་རུང། ཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་
 ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཏུ་ཤང་ཁོ་རང་ཤེས་རབ་
 རྒྱུ། མདོ་སྒྲེ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དབྱེད་པ་མང་པོ་དགོས། སྒྲོབ་མ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲོན་རུ་ཁོ་རང་འཁོར་བར་འཆིང་ཆར་འདུག བྱིས་ཁོ་

རང་གིས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ཚས་རེ་བཤད་གངས་ཀྱི་ཁོ་རང་གི་.....
 འཆིང་བ་ངེ་དམ་དུ་སང་ནས་ཚས་བཤད་འགྲུབ་ཆེ། སློབ་མ་
 གྲོལ་ཡང་ཁོ་རང་གི་འཆིང་བ་གྲོལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་
 དུ་ཤང་གིས་གནས་ལུགས་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས། སྦྱང་ཕྱགས་ཕྱག་
 བསྐྱར་མཆོད་སྦྱོན་སྟགས་བྱས་ན། རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ལས་བབས་ནས་
 ཕྱག་བདར་བྱས་པ་དང་འདྲ། དེ་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པའི་
 སྦྱོ་པོ་སྦྱོན་པོའི་ཚས་ལུགས་ཡིན་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན། མི་ཞིག་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཆེ། ཁྱིམ་ལས་བཞུགས་
 བཞིན་འཁོར་གཡོག་རྣམས་མངགས་ནས་སོ་ནམ་རྒྱ་ལོ་མ་འཆོ་.....
 སྦྱང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན། སློབས་འབྱོར་ཆེར་རྒྱས་པ་ལྟར་གནས་
 ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས། དེའི་ཅིས་ཟིན་བཞིན་པའི་ངང་
 ནས། མཆོད་སྦྱོན་སྟགས་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི་དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་
 ཁར་མི་བཞུགས་པར་མར་བབས་ནས། ཕྱག་དར་སྟགས་ལ་
 བཙོན་པ་ལྟར། ལྟ་བ་སྤངས་ནས་ཕྱག་བསྐྱར་མཆོད་སྦྱོན་སྟགས་
 ལ་བཙོན་ན། ལྟ་བ་མ་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོ་པོ་སྦྱོན་པོ་དང་
 བྱད་པར་མེད་པས། དེ་སྦྱོ་པོ་སྦྱོན་པོའི་ཚས་ལུགས་ཡིན་ཞེས་
 སྤང་པ་ཡིན། དེ་ལ་འེ་ཚས་ཀྱང་སྤང་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་
 ཕྱག་དཔལ་ས་ར་ཏས། གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་དམ་པ་ཉིད་
 བྱེད་ན། །རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་ལས་བབས་ནས་ཕྱག་དར་བྱེད་པ་བཞིན། །

ཟད་མི་ཤེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤངས་ནས། །གང་ཞིག་
 འཁོར་བའི་བདེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཆིང་། །ཞིས་གསུངས།
 ཏུ་ཤང་གིས་སྤྱད་སྤྱགས་རྣམས་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྤྱང་བྱེད་པ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
 ཉམས་སུ་མི་ལོན་ན་ཁོ་རང་ལ་མདོ་སྤེའི་སྤྱང་ན་ཉམས་སུ་ལོན་
 རྒྱ་ཅི་ཡོད། སྤྱོད་བཟུང་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ཟེར་བ་དང་ཡང་
 འགལ་བའི་བྱིར། དེང་སང་འེ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་སྤྱོད་དགོས་ན། དེ་བ་སང་
 ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་འཁུར་ནས་འོང་
 མི་སྤྱིད། ཐ་ན་ཀ་ཁ་ཡན་ཆད་བསྐབས་ནས་རིམ་པས་མཁས་
 པར་འཁུར་དགོས། དེ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་མདོ་སྤེའི་ན་ཅི་གསུངས་
 ཉམས་སུ་ལོན་དགོས། མ་སྤངས་པས་ཐབས་མེད། དེས་ན་
 སྤྱར་བ་ཤད་པའི་ཏུ་ཤང་གི་ཆོག་རེ་རེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་མི་
 རུང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་དུས་ཏུ་ཤང་གི་
 མཁན་པོ་ཞིག་ལ་དྲི་བ་མཛད་པའི་ལན། འེ་ཆོ་དང་མཐུན་པར་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱབ་བྱུང་ཆོ། རོ་མཆར་བཟང་པོ་རེད་
 གསུངས་སྐད། འོ་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ལམ་རིམ་གྱི་
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ན་ཏུ་ཤང་ཆད་གྱིས་བཞག་ནས་སྤྱད་.....
 སྤྱད་ཡོད་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་

ཚེས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ག་ཅིག་ས་ཆེ་ཞིང་.....
 དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་བ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་སྟགས་ལ་ཕན་པར་
 དགོངས་ནས། མེ་ཏྲིག་ཅམ་པ་ཀ་ནི་ཀས་ཟུར་ཀྱང་། མེ་ཏྲིག་
 ཕལ་པ་ནམས་ཀྱི་དོ་ཟླ་མིན། ཁང་ཡི་རབ་བྱུང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་
 ཟུར་ཀྱང་། ཁྱུ་ཉྱེགས་ཕལ་པ་ནམས་ཀྱི་དོ་ཟླ་མིན། ཁྲིས་པ་ལ་
 སྟགས་གསུངས། བྱེ་རོལ་པ་ཚད་གིས་བཞག་ནས། ཚེས་དང་
 གང་ཟག་ལས་སྟགས་བརྗོད་གནང་བ་ལྟར། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
 ཀྱང་། རྩེས་འཇུག་གསུལ་བྱ་ལ་དགོངས། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཤང་སྟགས་གཞན་དང་མི་...
 འདྲ་བའི་བྱུང་ཚེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་སྟེ། ག་ཅིག་ས་ཆེ་ཞིང་
 འདི་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་སྟེ། དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན། སྟགས་
 བསམ་བསྐྱོམ་ལ་བརྩོན་པ་སྟགས་ལ་ཕན་པར་དགོངས་ནས། དེ་
 སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྟགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྤྲད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཚེས་གསུངས་པ་པོ་དང་ཚེས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་
 སྟགས་སུ། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ན་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་མཐའ་
 ཡས་པས། དེ་ནམས་ཀྱང་ངན་ཤོས་སུ་འདོད་དགོས། དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་བོད་ན་ཚེས་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཚུལ་འོག་ནས་.....
 འཆད་པས་དེར་རྟོགས་པར་གྱིས། རྒྱལ་སྐྱས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ནམས་ཐབས་མཁས་ལ་སྟགས་རྩེ་ཆེ་བས་བསྟན་འགྲོ་ལ་...

བན་པའི་དགོས་པ་ཆེན། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་
 ཞིག་གསོད་སྟེ་མ་འཆོལ་དུ་འོངས་ནས། བྱིས་ཨེ་མཐོང་དེས་
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་རུང་མ་མཐོང་ཟེར་བ་སྟགས་པན་པའི་རྩུན་སྟེ།
 རུང་ཏེ། ཀྱན་བཟང་སྟོང་ཐིག་ལས། རང་འདོད་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཆས་ལ་བསྐྱར་པའི་སྟབས་བྱུང་ན། ཐབས་དུ་
 མས་རྩུན་བཤད། སྟོག་དང་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱབ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་
 གྱིས་རྩུན་བཤད། གསང་སྟགས་གྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་སྟོན་མིན་ལ་
 མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གང་པའི་རྩུན་བཤད། དེས་ནི་ཉེས་པ་མི་འགོ་
 ཞིང་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཆེའོ་གསུངས། སྟོན་མ་
 སྟེས་དགས་པ་བསད་པར་འགྱུར་ནས། སངས་བྱས་གྱི་དུང་དུ་
 འགྱུར་བཤགས་བྱེད་དུ་འོང་བ་ལ། ཐོག་མར་པ་མ་བསད་ན་
 ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཚུལ་བརྗོད་ན། དེ་མ་ཐག་སྟོང་གས་ནས་
 དམུལ་བར་སྟེ་བ་མ་བྱིན་ནས། མ་སྟེས་དག་ལ། བ་དང་མ་ནི་
 བསད་བྱ་ཡིན། །གསུངས་ནས་བག་ཐེབས་སུ་བརྟུག དེ་ནས་
 རིམ་པས་འགྱུར་བཤགས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པས། ཐིག་པ་དག་ནས་
 དག་བཙུམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་གསུངས། རྗེ་མི་ལའི་ལས་སྦྱབ་
 འདག་ཕྱིར། སྟོ་བྲག་མར་པས་བརྟེན་བརྟུང་མཛད་པ་ལྟར།
 བན་པའི་དགོས་པ་ཆེན། བརྟེན་བརྟུང་ཀྱང་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་འགྲོ་པན་པའི་དགོས་པ་ཆེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་

ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བརྟན་ལ་སྟགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་བྱ་
 ཉི། རྒྱུད་ལས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་
 རི་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་བསྐྱངས་ནས་
 རི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་རྟུ་མཛོ་
 ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྲོལ་པའི། །དངོས་ཏེ་གང་ན་
 ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་
 འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟན་དཀའ་
 ཉི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམ་ཐར་རྣམས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་འདས་གསུངས། དེ་ཐུགས་ཤིན་རྟུ་མཛད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་.....
 པོའི་སྐྱེ་དང་གསུང་གི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་ཐུགས་
 ཀྱི་དགོངས་གཞི། འེ་ཆོའི་ལྟན་པ་ཕར་ཞོག དེང་སང་གི་སྤྱི་མ་
 དགེ་བཤེས་འགའ་རེས་མཛད་སྦྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ལྟན་.....
 དཀའ་ཉི། དེང་སང་སྤྱི་མ་འགའ་རེ་སེར་སྣ་ཆེ་བ་ལྟར་སྤང་
 ཡང་། སྐྱེ་གསུངས་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 མཆོད། བསྐྱེད་བཞིའི་གཞན་དོན་བྱ་དགོངས་ནས་རྒྱ་ལོ་མ་
 བསགས་པ་ཡང་མང་བས་ན། སེར་སྣ་ཆེ་ནི་ཨེ་ཡིན་མི་ཤེས།

འགའ་རེས་འདྲི་ཆགས་ཆེན་སྒྲིམ་པ་ཤོར་སང་བ་ལྟར་སྒྲིང་.....
 ཡང་། བསྐྱེད་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པ་མཐོན་པོར་སྒྲིབས་ནས།
 བསྐྱེད་ན་སྐྱེན་གྱིས་མི་གོས་པ་ཡང་མང་བས། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་
 ཤོར་ནི་ཨི་ཡིན་མི་ཤེས། ཡང་སྒྲིམ་པ་འགའ་རེས་ཀྱབ་མཐའ་
 གཞན་ངན་ཚུལ་ངན་རབ་བརྒྱུད་ནས་དགག་པ་གཏོང་བ་དེ་.....
 ཡང་། དེ་འདྲི་དོགས་པ་བསྐྱེད་སྒྲིང་ན། སྒྲིམ་མཐའ་པས་དེ་ལ་
 ཡིན་ཚུལ་ཡིན་རབ་ཞིས་ལན་འདེབས་ངེས། ལན་བཏབ་ན་
 བསྐྱེད་པའི་གད་དར་རུ་འགྲོ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། དེ་སྐྱེད་
 གསུངས་པ་མང་བས། དེ་ཡང་སྐྱེད་ཀྱི་གཏོང་ནས་ཡིན་མིན་མི་
 ཤེས། རེ་ཆོས་སྒྲིམ་དམ་པས་མཛད་པ་སྐྱེན་ཆད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 ལོན་པ་པར་ཞིག ཐ་ན་གཡག་བཏང་བ་ཅམ་གྱི་དགོངས་པ་
 ཡང་ལོན་དཀའ་སྟེ། སྐྱེན་གྱབ་ཐོབ་འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་གྱིས།
 དགོན་པ་ཞིག་ལ་སང་ནས་ཆོགས་འཆོགས་པའི་གུལ་བར་གྱེན་
 རུ་སྐྱེས་འགྲིམས་བྱེད་གསུངས། གཡག་གཏོང་གྱིན་ཐྱིན་པས་གྲ་
 པ་འགའ་རེས་ཁ་སྒྲིམ་ལྟམ་འཇུམ་གྲོང་འཕུ་སྐྱེད་བྱས་ཆོ། སྐྱེས་
 པས་ཀྱང་ལྟག་པའི་དྲི་བཟང་པོ་འབྱུལ་བ་བྱང་སྐྱེད། ཡང་སྒྲིམ་
 ཞིག་གིས་གཡག་ཞིག་བཏང་ནས། དགོན་མཆོག་མཆོད་
 གསུངས། གྲ་བ་ཀྱན་གྱིས་སྒྲིམ་ཐོག་བྱེད་པར་འདུག་ཅེས་འཇུམ་
 ཆོ། རོ་མཆར་དྲི་ཞིམ་བཟང་པོས་སྐྱེད་ཀྱན་བྱབ་པར་བྱང་སྐྱེད།

དེས་ན་པོ་ཏྲ་བ་རིན་པོ་ཆེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་པ་
 གཉེན་གྱི་ཐུགས་ཐ་མལ་པས་མི་རྟོགས། བྱི་ལྟར་མཉེས་མཉེས་
 མཛད་པ་མཉེས་པའི་ངེས་པ་མེད། མི་མཉེས་པའི་ནམ་འགྱུར་
 ཅི་མཛད་ཀྱང་མི་མཉེས་པའི་ངེས་པ་མེད། ཀང་ལ་དགོངས་སྟེ་
 མཛད་པ་ཡིན་མི་ཤེས་པས་གཟབ་དགོས་གསུངས། ཐུག་རྟོར་
 དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྟེན་བྱ་དམ་པ་ནམས་ནི་རང་གི་
 ཡོན་ཏན་རི་ལྟ་བ་གཞན་གྱི་དོར། མདོན་སུམ་དུ་མི་མཛད། ཅི་
 ཅམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མགུ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཞིག དེ་དག་ལ་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བཟང་ངན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པ་དེ་བསྟན་པ་
 འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་པན་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་པ་
 ཡིན། རེ་ཆོས་ཁོང་ནམ་པ་ཆོའི་ལད་མོ་བྱས་ན། རང་གཞན་ལ་
 དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས། གཞོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས་མི་རུང་།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་འཁོར་འབངས་ལ་ཞི་དྲག་
 མང་པོ་བྱས་པའི་ལད་མོ་བྲན་གཡོག་གིས་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་
 འདྲ། རྒྱལ་པོས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བྲན་གཡོག་ལ་ལད་མོ་བྱེད་
 བྱིར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འེ་
 ཆོས་ལད་མོ་གྱིས་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་གོ་དགོས། མ་གོ་

ན་མེད་གི་མཚོངས་སར་མ་ཕྱིང་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལད་མོ་
 བྱས་ན་མགོ་ཚེ་ཅིག་རེ་འོང་ངེས་པས། སྒོ་གྲོས་དང་ལྟན་པས་
 གཟུང་འཛུལ། ཡང་འགའ་རེས་ཨ་ཏ་ཏ། ད་ལེ་ཚས་ཁ་རྟག་ལ་
 ཉན་བཞུད་ན་ཚས་མི་ཤེས་སྟམ་ནས། ལེ་ཚེ་ཚེ་བྱས་གོད་རྒྱ་
 ལྷ་རྒྱ་འོང་བའི་མཚར་རེ་རྒྱང་པ་ཁོང་གིས་གསུང་གི བྱང་རྒྱུ་
 མེས་ས་དཔས་རྒྱན་སྒྲས་སྟགས་ཟེར་སྒྲར་འདེབས་བྱས། ཨོ་རྒྱན་
 དང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཏན་ནས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་.....
 བོན་པོ་དང་། ཏུ་ཤང་སྟགས་གྲུབ་མཐའ་གང་གི་གང་ངན་ནམས་
 བཟང་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ། དཔེར་ན་རང་གི་མགོ་འི་ལྷ་ལྷུང་
 ནས། གཞན་གྱི་རྒྱང་གི་ལྷ་མ་གོན། གཞན་གྱི་མི་གཙང་བསལ་
 རྟོར་བ་ཡར་འོངས་དང་དགོས་ཟེར་བ་དང་འདྲ་བས། སྒར་མ་
 གོ་བའི་ཚས་བཤད་ཅིག་གོ་བ་ཡ་མཚན་ཆེ། ང་ཁོང་རི་བྱོད་
 འགོལ་ས་ཚེ་ལ་ལེར་བཞུགས་ན་བཟང་གི བྱོད་ཀྱིས་ངེད་ཚེ་
 མགོ་འི་ལྷ་ག་རྟོག་བསལ་རྒྱ་ཟེར། ཁོང་གི་མགོ་ལ་དེའི་ཆེ་ཞིག་
 ལེན་གི ཨོ་རྒྱན་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཁྱེན་རྒྱ་བྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཞིག་
 ཡོད་རབས་ཡོད། ངེད་ཚེ་མི་ཤེས་དང་ཨ་ཁུ་རི་བྱོད་པ་ཟེར་ན།
 ཨ་ཏོ་ཏོ། དེ་ངས་བཤད་ཤེས་ཀྱང་བྱོད་ཚེ་ཉན་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་ཨ་ཕས་མགོ་ཡི་ལྷ་སྒྲས་ན། ཨ་མས་རྒྱང་གི་ལྷ་མ་ཨོ་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་གོ་ལྷ་གོ་འདུག ད་ཡང་ངས་བཤད། འོ་ངས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རང་དགར་རྩོན་སྤྲོས་བཤད་པ་ག་ལ་.....
 ཡིན། གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་གསུངས། ཞེས་སྤྲོས་
 པ་ཡིན། ཕན་ན་རྩོན་ལ་ཉེས་པ་མེད་དེ། དམ་ཆེག་རྩི་རྩེའི་
 རྣམས་བཤད་ལས། རྩོན་དུ་སྤྲོས་བ་འགྲོ་བ་སྤྲོབ་པ་དང་། །གསང་
 ཆེག་གཤམ་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་གུར་ན། །ཐབས་ཀྱིས་རྩོན་དུ་སྤྲོས་ལ་
 ཉེས་པ་མེད། །གསུངས། ངས་ཨོ་ཁུན་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གསུང་དེ་མ་རེད་བཤད་ནི་ག་ལ་ཡིན། གསུང་དེ་ཡིན་པར་མ་
 ཟད། དེའི་དགོངས་གཞི་འདི་འདྲ་རེད་ཅེས་ལྟག་པར་རྩེ་གསལ་
 དུ་བཏང་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན། བྱིད་ཆོས་འདི་ལྟར་ཏ་མ་གོ་བར། ང་
 ལ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། བྲ་མ་གོང་མ་ཆོ་ལ་ཡང་སྤྲོས་འདེབས་མཁན་
 རེད། སྤྲོག་པ་ངན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་ནི་བྱས་ན་ཅི་ལ་མེད། ཨོ་
 ཏྲ་ག་བཟང་པོ་སྤྲོག་པ་ཡོད་ན། ལྟག་པར་སྤྲོ་སྤྲོབས་ཆེ། བྱུང་
 མཐའི་བཟང་ངན་ཤེས་དཀའ་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིད་ཆོས་སྤྲོས་པ་
 ལྟར་བྱུང་མཐའ་གཞན་ངན་པ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་།
 དགོས་པ་ཡོད་ནི་བྱས་ན་ཅི་ལ་མེད། བྱུང་མཐའ་བཟང་པོ་ལ་
 དམན་པ་ཡོད་ན་ལྟག་པར་བསྤྲོན་པའི་ཆེ་བྱང་ཐོན་པས་བཟང་
 ཉེ། བྱི་རོལ་པ་ཡོད་ན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྤྲོན་པའི་ཆེ་བྱང་
 ཐོན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ངས་བསམ་པ་ཡིན་ན་མིག་ལྟན་ལྟ་བུའི་ཨོ་
 ཁུན་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དགོས་པ་བྱུང་ན་བྲག་འཕྲང་ཆོར་.....

ཐེབས་པ་ལྟར། དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་དེ་འདྲ་བྱོན་པ།
 བྱིད་ཚེ་ཞར་བ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་ཡང་བདེ་སྟམ་པ་ལྟར། གསུང་དེ་
 ཡང་བདེན་སྟམ་སྤྲི་རི་བཞིན་པར་བབྱང་ནས། ཚམ་ཚམ་མེད་
 པར་བྲག་འབྲང་ལ་རྒྱག་པ་བཞིན། རོ་ནག་པོ་བྱས། བྱབ་མཐའ་
 གཞན་སྤང་ན། བྲག་གཡངས་ལ་བྱིད་རིང་དེ་ལྗང་བ་ལྟར།
 དུལ་བའི་མིན་ང་ཚེ་སྤང་ངན་རིང་དེ་ལྗང་སང་ན་མི་བབྱང་གི
 དེ་བས་མ་ལྗང་གོང་དུ་ཞར་ར་ནམས་ཀྱིས་རང་ཚོད་བབྱང་ནས་
 ག་ལེར་བསྤང་ན་ཨེ་བབྱང་སྟམ་ནས་སྤྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྤྲི་མ་
 ཞིག་གིས། ང་ཡིས་བལྟས་ན་བྱིད་རེ་སྟུ། །བྱིད་ཀྱིས་བལྟས་ན་ང་
 རེ་སྟུ། །ང་སྟུ་བ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟུ། །བྱིད་སྟུ་བ་འཁོར་བའི་
 འདམ་དུ་སྟུ། །གསུངས་པ་ལྟར། ངས་བལྟས་ན་བྱིད་ཚེས་མ་ཤེས་
 བརྗོད་གི བྱིད་ཚེས་བལྟས་ན་ངས་མ་ཤེས་བརྗོད་གི་སྟམ་ཀྱང་།
 བབྱང་ནི་ངས་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ན་བབྱང་སྟམ། འོ་ན། པོན་
 པོ་འགའ་རེས་ལྷང་བསྟན་ན། ཨོ་རྒྱན་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོན་
 ལམ་ལྷག་པའི་བདུད་རླུལ་ལག་ན་སྟུག་ཐོད་དང་ཁྲླི་ཀ་བབྱང་
 བ་གཅིག་དང་། སྟེ་ཆེ་ན་བ་རིང་བ་གཉིས་ཀྱིས། དེད་ཚེའི་
 བསྟན་པ་ལ་གཞོད་ཟེར་བའི་ལྷང་བསྟན་ཡོད་སྤང་། སྟོབ་དཔོན་
 ཚེས་གྲགས་ཀྱི་སྟན་བྱེ་རྩལ་པ་ལ་དད་པ་གཅིག་གིས། ལྷ་ལྷབ་
 བདུད་ཀྱི་རླུལ་པ་ཉི། །ཨོ་རྩེ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འབྲང་། །སྤྲིས་སྤང་། དེ་

ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་དགོངས་གནི་ཡོད་ཀྱང་ཐང་། འོན་ཀྱང་
 བལ་ཆེར་རྒྱ་མཚན་མ་ཤེས་པའི་བྱུན་པོ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུགས་.....
 རིས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སྟུགས་པ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེ་སྤང་སྟེ་བར་མ་སེམས། ད་ལྟ་བོན་པོ་མང་པོས་རྒྱ་གར་
 པཎ་ཆེན་དང་། དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་སྟུགས་དམ་མཛད་པ་མང་
 པོ་སྤང་། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་འདྲའི་ཆོག་ངན་སྟུགས་ཏེ།
 བོད་ཀྱི་གསར་མ་བ་ཡིན་ཟེར་ནི་འགའ་རེས། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་
 སྟུགས་སྟེས་མ་ཡིན་མངལ་སྟེས་ཡིན། བོད་དུ་འོངས་ནས་ལྟ་
 འདྲེ་དང་འཐབ་འཐབས་པས། བལ་ཆེར་མ་སྟབ་པར་ལག་གི་རྩ་
 རྩེ་ས་ལ་ལྟུང་རེ་བ་མང་། ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཟེར་བ་
 རྩན་ཡིན། མཐར་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་ལ་ཁར་ཤི་སོང་། འཆི་རྒྱ་མ་
 དེ་ལྟ་རུབ་སྟེན་ཡུལ་དུ་ཐེབས་སོང་ཟེར་བ་ཡང་རྩན་ཡིན། དེང་
 སང་འགའ་རེའི་ལག་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟུག་མཚན་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩ་
 རྩེ་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། བཟླ་བའི་སྟུག་བཟུགས་པའང་
 ལེགས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆོ་ཟེར། འོ་ཆོ་སྟོང་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་འོང་ནི་རྒྱང་
 བཤད། ཡང་རྟོང་མ་ཡིན་ཟེར་ནི་འགའ་རེས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྟུག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྩན་ཡིན། ལེགས་སྐར་
 ཀྱི་སྟུག་པ་ཡིན། བོད་དུ་འོངས་ནས་རྩ་བོ་སྟུག་ཕུ་མེ་སྟུག་དབྱུ་ལ།
 འོངས་སྟུག་དབྱུ་རྒྱན་བསྐྱོན་གོ་ལྟ་བུས། མདོ་སྟེ་གང་ནས་དེ་

འདྲ་མ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་འགྲེལ་ལོག་
 རྒྱུ་རྒྱལ། གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་རྣམས་མིན་ཞེས་དོར་བས། དེང་
 སང་སྔོན་ལྟར་གྲུབ་ཐོབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། སྒྲིང་པོའི་
 བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཆ་ཟེར། འེ་ཆ་ཞོན་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་འོང་
 བྱི་རྒྱུང་བཤད། དེ་རྣམས་བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་བསྟན་ལ་ཉི་མ་མི་
 འཆར་བ་བཞིན། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་
 ཐོས་པའི་ལས་དང་སྔོན་ལམ་མེད་པའི་སྐལ་མེད་དང་། དཔེར་
 ན་མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར། འགའ་
 རེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གཏིང་དུ་ལྷུང་ནས། དམ་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་ཁོ་རང་གི་སྒྲིན་དམ་པ་དེ་.....
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལྟར་མཐོང་ནས། དེ་སྐད་སྤྲོས་པ་ཡིན་པས།
 སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་ལས་གཞན་འོས་ཅི་ཡོད། བྱིན་ཆད་དེ་འདྲའི་
 ལབ་ལོབ་སྤྲོས་པའི་བྱིས་པ་འདྲ་བྱུང་ན། བཀའ་པ་རྒན་པོ་.....
 ལྷུང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འོག་དུ་རྒྱག་ལ། ཁ་
 ནང་དུ་འགལ་བའི་བྱི་སྒྱུག་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྫོངས་ལ་མག་སེ་.....
 འོག་(ཐོངས)། ཅས་གསལ་བ་འདེབས། ཡང་ཆ་གཅིག་ན་སྒྲིས་བྱ་
 དམ་པ་དེ་འདྲ་ལ། བཟང་ངན་འབྲེལ་བ་གང་བཞག་གྱུང་ལེགས་
 ལེགས་ཏེ། རྗེ་ཞོན་ཆང་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགའ་
 བྱེད་ལ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆགས་པ་སྒྲིས་ཏེ་ལུས་རྒྱལ་ནས་ཤི་

བས། ཡི་དྲུགས་སུ་སྒྲེས་བའི་ལས་དག་ན་ས་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་
 སྒྲེ་བར་བཤད། གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་བདེ་འབྲེལ་བ། །བདེ་
 བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་
 ཀྱང་ངན་འབྲེལ་བཞག་པ་ཕྱགས་སུ་བཟང་གྱང་། འབྲེལ་དུ་
 རྣམ་སྒྲིན་སྒྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད། སྤྱོད་རྗེ་མི་ལར་སྒྱུར་
 འདེབས་བྱེད་མཁན་དར་ལོ་ལོག་ལྟའི་དབང་གིས་ཤི་བ་ཕྱགས་
 སུ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་རྗེ་མི་ལས་གསུངས་ཀྱི་ལྟ་
 འདྲུག་སྟེ། ཤི་མ་ཐག་ནས་གདོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
 ཞིག་དུ་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འོ་སྐྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེས་བྱ་དམ་
 པ་དེ་འདྲ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་
 རས་བཟང་འབྲེལ་འཇོག་པ་གཅིས་སོ། །སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཕྱགས་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཟང་ངན་ཐ་
 དད་མེད། གཏུལ་བུའི་སྤྱང་ངོར་གཟུགས་སྒྲུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་
 དུ་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་སོ་སོར་བསྟན་གྱང་དོན་གྱིས་གཅིག་
 བྱེད་པར་ཨོ་ཁྱེན་དང་། རྩོ་པོ་རྗེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཕྱགས་
 རྒྱུད་གཅིག་སྟེ། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས།
 རིགས་འཇིན་གྱུ་བ་པའི་དབང་ཕྱག་པར་འབྲུང་། །ལྟ་བུ་རྒྱུ་
 གཙུག་རྒྱུན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །རྩོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །སྤྱོ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་གར་མཛད་དེ་

ལ་འདུད། །ཁུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིང་པས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་ནས་
 གདན་དངས་པའི་བཀའ་ཐང་བསྐྱས་པ་ལས། ཐུབ་པའི་ལྷང་
 བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤང་ཞིག་ཏུ། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྤྱལ་པ་སློ་བཟང་
 གྲགས། །སྒྲིས་བུ་དེ་བྱོན་ཐོད་ལ་བདེ་སྒྲིང་འོངས། །ཞེས་དང་།
 འབྲི་གྲང་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་པར་
 འབྱུང་གནས་དང་། །དེ་ཡི་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱལ་བ་ཙྰང་ཁ་པ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱར་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་སྤྱལ་
 ནས་འོང་། དེ་ནས་ཀུན་མཁྱེན་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྱར་སྤྱལ་
 ནས་འོང་སྟེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་
 མཁས་ཐུབ་རུ་མས་གསུངས། དེས་ན་མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་
 སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་སྤང་གྲང་། དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བཏབ་པར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་མ་རུས་གྲང་། ཐུགས་ཀྱིས་མི་
 བྲིལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་གྲང་གྱིས་ཞེས་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་སྒྲིང་.....
 གཏམ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་ཤོད་ནི་གྱིས། ཨོ་རྒྱན་དང་རྩེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱ་ཆེ་བརྩེ་མི་དགོས།
 སྤྱ་ཆེ་རེ་རེ་ལའང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་
 ཡས་སྟོན་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ན་

པརྩི་ཏ་མང་པོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་རབ་གནས་བྱེད་པ་.....
 གཅིག་གཟིགས་ནས། ཁོང་རང་བཙུན་ཆན་གཅིག་དུ་སྐྱལ།
 ཐུག་ཀྱ་མ་བཙུན་ཆན་མ་གཅིག་དུ་བྱས། རྩི་རྩི་ལྷ་བྱ་གཉིས་བྱ་
 ཚ་མིང་སྤང་གཉིས་སུ་སྐྱལ་ཏེ། རྒྱལ་དུ་ཁྱར་ནས་མཉམ་དུ་
 འཁོག་དེ་རི་རི་བྱོན་པ་དང་། ཁོང་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་འདི་འདྲ་བས་བཤིག་པ་ཡིན་ཟེར། དེར་དཔོན་སྤྱོད་ལ།
 རབ་གནས་ཀྱི་རྩི་བྱའམ་བྱས་པས། དེད་ཀྱི་རབ་གནས་ཀྱི་རྩི་ག་
 བྱ་མི་དགོས་ཀྱི། བྱ་ཚ་མིང་སྤང་དུ་མ་བར་གྱིས་ཤིག་ཟེར།
 བཙུན་ཆན་གྱིས་རྩི་གས་གཅིག་ཙམ་བྱེད་ཟེར། དེའུ་བཙུན་ནམ་
 རྩི་ཀྱི་ཁར་བསྐྱར་བས། མན་རི་ཁ་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་བཙུན་
 བྱང་། སྤྱོད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐུ་བྱས་མཆིལ་མ་བཏབ་པས་
 གཙུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་ཞིག་བྱང་བས། ཁོང་
 ནམས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་སྐད། རྩི་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་སྐྱགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་རྩི་གས་པ་མཐོན་པོར་སྤོབས་པའི་སྐབས་ཐ་
 མལ་པའི་ཚུལ་བཟུང་ནས། དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱལ་པའི་ལས་རྒྱ་
 མཚན་ལྟན་བཅལ། གསང་སྦྱོད་མཛད་ནས་རྩི་གས་རིམ་གྱི་
 རྩི་གས་པ་མཛོན་དུ་བྱས་སྐད། དེས་ན་ཁོང་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་
 མཐའ་ཡས། གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་ཁས་གཏོང་མི་རུང་། ཡབ་སྐུས་
 མཇལ་བའི་མདོ་ལས། སྦྱོ་བ་མ་ལགས་སྦྱོ་བའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་

ལགས་ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་སྣ་ཚྭ་གས་ཀྱིས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །གསུངས་པ་ལ་མཉམ་རེ་
 ཞིག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། དེས་ན་གང་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཚས་
 སྟན་པའི་སྒྲ་མ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་འདུ་ཤེས། སྒྲ་སྤང་ཐམས་ཅད་
 ཚས་གྱི་རང་སྒྲ། མདོར་ན་སྤྲོད་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
 འཁོར་ལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མས་པ་བྱས། ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་སྤང་
 ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་དུས་རྒྱན་དུ་དག་སྣང་སྤྱངས་ན། སྤངས་
 ཤིག་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་……
 ཐམས་ཅད་དག་ནས། དག་པའི་སྣང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་སྟེ།
 རྗེ་ཚོད་ཆང་པས། ང་ཡི་སྒྲ་མས་སྒྲིབ་པ་བྱས་པས། སྣང་སྤྲོད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྐྱ་རུ་ཤར་ནས་སྦྱགས་རིས་བྱ་མི་དགོས།
 ཐམས་ཅད་ལ་མས་གྲས་མཉམ་པོར་བྱས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་
 ཆེ་བ་བྱུང་། ད་ནི་ཚོད་ཆང་པས། སྦྱགས་རིས་གྱི་སྦྱོག་གྲོལ།
 བདག་འཛིན་གྱི་མཁར་ཞིག ཚས་བརྒྱད་གྱི་སྐུལ་མདུད་གྲོལ།
 རང་འདོད་གྱི་རྩ་བ་ཚད་ནས་གདའོ། །གསུངས། ང་ལ་ཅིར་
 སྣང་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་དུ་གྲོང་ངེ་བ་འདི་ཡང་། འདི་
 དུན་པས་བཟུང་དགོས་མེད་པས། ང་ལ་ལས་ངན་པ་བསགས་
 ཏོན་འདུག་གེ་གསུངས། རྗེ་མི་ལས། གཡོ་བསྐྱལ་བྱེད་སྤྲོད་གྱི་རྩ་

བབ་རུ་འདྲིལ་ནས་ཆག་རུས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་
 སློབ་དཔོན་རུ་ཤར་ནས། བཟུར་བཞེས་པ། རྩ་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་
 ལྟ་མེད། །དཔེ་འདིས་ཀྱང་འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཀྱན་མཆོན། །
 བྱད་པར་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་མཆོན། །རྟོར་ཡོད་དགུ་འདུས་
 པ་མཁོ་བོའི་རྩ། །རྩ་ད་ལན་ཆག་པ་སྤྲ་མར་བྱང་། །ཆོས་མི་རྟག་
 བཤད་པ་རྩོ་མཆར་ཆེ། །གསུངས། སྟོན་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ། ཉེ་གནས་
 ཁོང་ཁྱོ་ཆོག་རྩུབ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ། གཞན་གྱིས་ཉེ་གནས་འདི་
 མི་བཟང་བར་གདའ། བཟང་པོ་ཞིག་བཞག་ན་ལགས་ཞེས་བྱས་
 ཆོ། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། འདི་བས་ཉེ་གནས་བཟང་པོ་ཞིག་མེད།
 འདི་ངས་བཟོད་པའི་ཕར་བྱེན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་
 གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན་གསུངས་སྐད། དེ་ལྟར་གོ་ན་མིག་གཅིག་གིས་
 རུས་རྩུན་རུ་ཁོང་ཁྱོ་སྤྲང་ཀྱང་། བཟོད་པ་བསྐྱམ་རུས་ན། བཟོད་
 པའི་ཕར་བྱེན་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན། གཞན་རྩུན་
 ངན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་སྟག་བསྐྱན་བྱས་ན་སྟོན་ལས་ངན་པ་བཟང་རུ་
 འརྟག་པའི་སློབ་དཔོན། ལྟ་འདྲེ་ཆོ་འབྱུལ་ཅི་བསྟན་ཡང་ལམ་
 རུ་འབྱོར་རུས་ན། ལྟ་བ་ལ་བོགས་འདོན་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་
 སྟགས་སློབ་དཔོན་རུ་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་དམ་
 པ་གོང་མས་མོས་གུས་དག་སྤང་འདི་ལ་བྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་.....
 བྱས་ཏེ། རྩོ་གོད་ཆང་པས། ངས་རི་ཁྱོད་གནས་ཆེན་ལ་སྟགས་

གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་། ཆོས་སམ་སྐྱབ་པ་ལ་མོས་གུས་དག་སྒྲུང་བྱས།
 སྒྲ་མ་མཐོང་ཆོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱས། ད་དུང་དེའི་དུས་ཀྱི་
 ཆོས་ཆོ་མ་བརྗེད་པར་སྒྲུང་དེ་ཡོད། གྲོགས་སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་
 དམན་ས་བབྱང་ནས་གཡོག་བྱས་གསུངས། དེས་ན་ཀུན་ལ་དད་
 གུས་དག་སྒྲུང་བྱས། མཆོད་བསྟོད་བཀུར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་
 འཛིག་པ། འོ་སྐྱལ་ཆོས་པ་ཀུན་གྱིས་སྐྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་
 འཛིན་པ་གཅིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་པོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་
 ཆེ་བ་བཞི་ལ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོག་པའི་ཆེ་
 བ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཆེ་བ། རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་རྟེན་པའི་ཆེ་བ། ཉེས་སྦྱུད་ཆེན་པོ་
 རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་.....
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ། ཤེས་
 རབ་སྟོན་མའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་མཛད་པ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་
 ཀྱི་གསུང་རབ་ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་།
 རྒྱལ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེད་པའི་གསུངས། དེས་ན་
 བསྟན་པ་ཟེར་བ་འདི་རྗེས་འཇུག་འོ་སྐྱལ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆུང་.....
 ཆུང་ཞིག་དུ་གོ་མི་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྐྱགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉྱན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་.....

ཚེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟངས་གསུངས་པ་དེ་རྒྱ་ཚུང་ཚུང་.....
 ཞིག་ཡིན་རབས་མེད། འདི་རྒྱ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་གོ་ན། སྟོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་.....
 སྟངས་གསུམ་འགོངས་བཞིན། ལྷ་མེད་གཙུག་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡངས་ལ་
 ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་གསུངས་པ་མི་བདེན།
 སྤྱལ་པ་དཔག་མེད་བཀྱེན་ས། ཚེས་གྲངས་མེད་བསྟན་ནས།
 འགྲོ་བའི་དོན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཏུས་གསུམ་པོ་མཛད་ཅིས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་ཡིན་ཞེས་དོན་གྱི་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་.....
 འགྱུར་ལ། བོད་ཏུ་དར་བའི་བཀའ་འགྱུར་འདི་མ་གཏོགས་
 གཞན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་མེད་པར་སེམས་པ་དེ། ཁྲོན་
 པའི་སྤལ་བས་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ནས་འོང་བའི་སྤལ་བ་ལ། ཕྱིར་རྒྱ་
 མཚོ་ན། ཁོ་བོས་ཁྲོན་པའི་རྒྱ་འདི་ལས་ལྷག་མེད་སྤྱོད་པ་དང་
 མཚུངས་པས། མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཚེས་
 ཕུང་གི་ཆེ་ཆུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཀྱང་། ཆེ་བ་ཚོན་ཤིག་
 ཏུ་ཤིན་ཏུ་སྤབ་པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྤྱག་གུ་ཁབ་ཅེ་ལྟ་བུས་ཡི་
 གེ་སྤ་མོ་བྱས། བར་མཚམས་མེད་པར་གྲིས་པའི་པོ་ཏི་གྲང་ཆེན་
 དར་མའི་རྒྱབ་ཁལ་རེ་ཡོད་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བོད་ལ་ཚེས་ཕུང་
 གཅིག་ཅུ་ཀྱི་ཚོད་ཡང་མ་འོང་བར་གདའ། རྒྱ་གར་གྱི་དགོན་
 པ་གཅིག་ན། རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ཡོད་པའི་རྒྱབ་

ཡིག་གཅིག་ཕུ་འབྲི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བཀའ་འགྱུར་ཙམ་ཞིག་ཡིད་
 སྐད། རྩོམ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བོད་ན་མདོ་སྡེ་ལ་བསྟར་རྒྱ་
 མེད་པས་ཁོ་བོའི་དད་པ་འགྲིབ་གསུངས་སྐད། དེ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས། ཕྱག་ན་པར་དངོས་རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་རིན་པོ་ཆེས།
 སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཤུག་ཏེ་ཉིག །ཐག་སྟོམས་ཆེམས་
 དཀར་འཇུག་པའི་ཞལ་སྟོ་ལས། །མཐའ་གྲས་ཆས་ཀྱི་བྱང་བོ་
 གསུངས་སོ་ཅག །གྲངས་མེད་སྐྱེ་དགའི་ཉེར་འཆོ་ཅི་སྟན་
 སྟོན། །འགྲོ་ཀྱན་ཉན་མངས་གཞུང་གྱང་རྒྱལ་བཞིན། །ཕྱ་མོར་
 འབྲེད་རུས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །ཡིན་ཕྱིར་སྟོང་བོའི་གསུང་
 རབ་པ་མཐའི་ཆད། །ཚུར་མཐོང་བྱིས་སྟོས་གཞལ་བར་ག་ལ་
 རུས། །གསུངས། དེས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་དེ་སྟོང་
 གསུམ་མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡངས་པ་འདི་ནི།
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་གི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས།
 འདི་ན་ས་སྐྱ། དགེ་ལྷགས། རྟོང་མ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་སོགས་
 ཆོས་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོགས་དར་ཡོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་
 བསྟན་པ་ཟེར་དགོས། འདི་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་རྒྱལ་པཎ་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་སྐུར་སྐུལ་ནས་བསྟན་
 པ་ཤ་སྟག་ཡིན། འདི་ལ་བསྟན་པ་མི་ཟེར་ན་གང་ལ་ཟེར། འོ་ན་

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྩི་ལྟར་རྟོགས་དགོས་ཟེར་
 བ། ཆོས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་དང་།
 བྱད་པར་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་འགོག་ཐབས་དང་། མངོན་མཐོ་ལྟ་མིའི་གོ་
 འཕང་། དེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་ནས་བདེ་སྦྱིད་མྱོང་བའི་རྒྱ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་
 མཐའ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། ཆོས་གང་
 བསྐྱབ་ཀྱང་། རྒྱུན་སྡེ་རེ་འགོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྡེ་རེ་མི་
 བསྦྱིད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཅུ་ཡང་མེད་ལ། ཆོས་ལྷགས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུན་འགོག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་
 པས་ཕན་ཚུན་དོན་གྱི་མི་འགལ་ལ། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་
 དབང་གིས་རྒྱུན་ཆོས་གཅིག་གིས་མ་རུས་པ་གཅིག་གིས་འགོག་
 རུས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཆོས་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་མ་རུས་པ་
 གཅིག་གིས་བསྐྱབས་རུས་པ་ཡོད་སྟེ། སྤྱགས་ནས་འདོད་ཡོན་
 ལྡང་དང་། ལས་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གནང་བ། མདོ་འདུལ་བ་
 རས་བཀག་པ་ལྟ་བུའི་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་སྒོ་ཁྲིའི་མཐོ་དམན། དགོས་པ་ཆེ་
 ཆུང་། གནང་བཀག་གི་སོ་མཚམས་གང་ཡིན་སོགས་ཤེས་ན།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཕར་ཞོག གཅིག་

གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་པ་དེ་ལ་ཟེར་དགོས་ཏེ། བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོན་
 ལས། གནང་བ་དང་ནི་བཀག་པ་ལ། །བྱོད་བཀའ་ལ་ལར་
 གཅིག་ཏུ་ངེས། །ལ་ལར་ངེས་པ་མ་ལགས་ལ། །ཕན་ཚུན་འགལ་
 བའང་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 གྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་སྒྲུར་གཏུ་མ། །ལྷ་ལྷན་
 ར་སྒྲམས་ཡི་གེ་བཞི། །ཁི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །
 དབུ་མའི་ལྷ་བྱིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་
 ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །
 ཅས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་འབྱུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས། རྫོགས་ཆེན་
 དང་ཕྱག་ཆེན་དབུ་མ་གསུམ། །མཁས་པས་བལྟས་ན་གཅིག་ཏུ་
 འདུག །བྱུན་པོ་ཆོས་སྤྱང་མཛད་འདོད་རྣམས། །སོ་སོར་བྱེས་
 ལ་ང་ཡིས་བསྒྲམས། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག །
 ཅས་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏུ་
 རྟོགས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་འབྲལ་
 ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་སུ་འདུག བླ་ན་འདི་སུ་ལ་
 མི་མཁོ་ཞེས་འདོར་རྒྱ་གཅིག་ཅུ་ཡང་མི་འདུག་སྟུང་། སྒྲ་མ་
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བཀའ་ཐམས་ཅད་གདམས་.....

པར་འཆར་སྟེ། རྫོང་པོའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མས། ཡ་ཏི་
 ཤའི་གདམས་ངག་ལ་སྟོན་ཐོག་གཅིག་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་……
 རུལ་དུ་བརྒྱག་པས། གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་
 གོ་བ་ཞིག་བྱང་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་
 གྱིས། གདམས་ངག་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པ་ཞེས་པ་ནི་བེན་བུམ་
 ལག་མཐིལ་ཙམ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལ་མི་ཟེར་གྱིས། གསུང་
 རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་གོ་བ་ལ་ཟེར་གསུངས། འབྲོམ་
 སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་གྱིས་
 འབྱེར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཆོག་འདི་དབྱུང་གཞི་
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས།
 ཡང་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུལ། །
 བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མ་
 ཉིན་མཆན་ཀུན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། །གསུངས། ཀུན་མཁྱེན་
 སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ལོ་ཤས་
 སང་། །ད་ལྟ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས། །སྦྱོགས་གཅིག་ཁ་
 འཛིན་བདག་ལ་མེད། །བདེ་སྦྱིད་མཆོ་མོ་རྫོལ་བ་ལགས། །
 གསུངས། རུལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས། རྣམ་ཐར་གཙང་མ་
 དགེ་ལྡན་བཀའ་རྒྱུད། །སྦྱོགས་རེ་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་མིན་
 ནོ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བས། །བཤད་

གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉིང་ཁུ་ལགས་སོ། །གསུངས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 པས། དེ་ལྟར་མཆོག་དམན་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱན། །མ་
 འདྲེས་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་མཐུ་ཞན་ཡང་། །བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 དགོངས་དོན་འགལ་མེད་དུ། །གདམས་པར་ཤར་ནས་རྒྱད་ཐོག་
 འགལ་བ་གནད། །གསུངས། དེ་ལྟར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གདམས་པར་ཤར་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་ནི་སྦྱོན་འོད་འགོག་
 པའི་ཐབས་དང་། འདི་ནི་ཡོན་ཏན་འདི་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་རེད་
 སྟམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་བདེ་བླག་དུ་
 རྟེན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟེན་ན།
 ཆོས་འདི་བཟང་འདི་ངན་ཞེས་འདོར་བའི་ཆོས་སྤང་གི་ཉེས་.....
 སྦྱོང་ཆེན་པོ་རང་འགགས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ཉེས་སྦྱོང་རང་
 འགགས་སུ་སོང་ན་ལྷག་རྟོག་གི་ཐུན་པས་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་མི་རུས་
 པར། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་གི་ཉི་མ་
 སྦྱགས་མེད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་བས་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ། དེ་
 ལྟར་གོ་བར་རྗེས་འརྱུག་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་
 ཐུས། ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤང་ན། ས་
 གསུམ་གྱི་སྦྱོན་མེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཆེ་བ་བཞི་ཡང་འཆར་དུ་.....
 བརྩལ་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འརྱུག་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚང་དུ་དེ་
 བས་ཆེ་ཞིག་གཞན་ན་ཡོད་པར་མ་སེམས། དེང་སང་འགའ་རེ་

ཚེས་ལྷགས་རེ་རེ་ཙམ་ལ་ཞིན་ནས། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 དགག་པ་གཏོང་བ་ཚེས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཆང་ཐྱིར་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། འགོག་རྒྱ་ཡིན་ན། བོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཆ་བོ་
 བཀག་པས་ཅི་ལ་ཕན། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་སངས་
 རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ། བྱིད་གྱི་སྤྲ་སྤར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཚེས་གྱི་
 འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱར་སྤང་། གཅིག་བསྐྱར་མདོ།
 མང་པོ་བསྐྱར་ནས་ཅི་བྱ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 སྤྱལ་པ་དཔག་མེད་འབྱེད་ནས་ཚེས་གངས་མེད་མ་སྟོན། ཞལ་
 རྒྱུ་གེ་བཞུགས་ཞེས་ཅུ་མགོ་ནས་འོང་གི་མ་འཇུག སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གྲུབ་.....
 མཐའ་གཞན་ན་ཡོད་ཆད་པོ་ཁོག ངའི་བསམ་ན་བྱིད་གྱིས་
 གྲུབ་མཐའ་དེ་ཐམས་ཅད་འགོག་རྒྱས་པ་ཕར་ཞོག སྟོང་རྒྱ་
 གར་ནས་སྤང་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ཡན་ཆད་ལ་དར་ཡོད་པ་ཡང་འགོག་
 མི་རུས། དེ་ཕར་ཞོག་བོད་གངས་ཅན་བྱིད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་
 ཀྱང་འགོག་མི་རུས། གལ་ཏེ་བྱིད་གྱི་རིང་ལ་རུང་བཟང་འགོག་
 རྒྱས་ཀྱང་། ཤི་མ་ཐག་ནས་སྤར་སྤང་བས་རྗེ་དར་དུ་འོང་། ཆེ་
 ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། སྟོན་གྱི་དམ་པ་སྐྱེས་མཆོག་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དད་གུས་དག་སྤང་གི་ལྡེ་མིག་གིས་ཐར་
 བའི་སྒོ་ཆེན་ཐུ་ནས། ཡར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་

མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཆོས་སྤྲོད་གི་འབྱེད་ཤིང་བརྒྱབ་ནས་དཔུལ་བའི་
 ཟངས་ཆེན་གྱི་ཁ་ཡང་བྱས་ཤོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་མིག་བྱམ་ནས་
 མར་ལ་ལྷང་མ་བཞག་ན་བཟང་། སྤོན་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་ཁོ་
 བཟང་ཆུལ་བཟང་རབས་བརྗོད། གཞན་ཁོང་ནམ་པ་འགའ་རེ་
 ལ་སྤྲོད་ར་བཏང་ཆོ། གྲུ་བ་ཁ་ཁྱོད་ཅིག་གིས། བྱིད་ཏྲ་བརྒྱའི་
 བྱའི་ཏྲ་མཆོག་མ་རེད་ད། ར་བརྒྱའི་བྱའི་ར་པོ་རེད་སྤྲས་པ་ལྟར།
 ད་ལྟ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱགས་ཞེན་ཆེ་བ་ནམས་བསྟན་འཛིན་གྱི་གཙ་
 པོ་མ་རེད་ད། བསྟན་པ་བཤེག་གི་དཔོན་པོ་ཡིན་པར་འདུག
 སྤོན་གྱི་ཆུལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནམ་ཐར་ལྟར། །
 ཐབས་མཁས་བསྟུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་...
 བན་ཞིག་མ་སྤྱོད་ན། མི་སེམས་ལ་ཆོག་ངན་དང་། གཡག་
 སེམས་ལ་གྱི་མ་འཛོག་བེར་བ་ལྟར། ཆོག་ངན་སྤྲས་ནས་གཞན་
 ལ་ཕན་མི་སྤྱོད་ན། ཁོང་ཤོ་སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ནས་ཅི་བྱ། རང་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་པས། སོར་བརྒྱ་སྤྲོད་ཁར་ཤོ་མ། ཁོང་ཡིག་ནང་ནས་
 སྤྱོད་དང་། དེ་ལ་དོན་གོ་སྤྱོད་ཅམ་མེད། ཆོས་ཡིན་མིན་འགོག་
 དགོས་མི་དགོས། ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅི་མི་བཅིའི་སྤྲོད་ནས་འཛོག་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅི་ན་སྤྲས་ཇི་སྤྲོད་བེར་ཡང་ཆོས་ཡིན་འགོག་མི་
 དགོས། མི་བཅི་ན་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་ལྷག་ཡིན་པས་འགོག་
 དགོས་ཏེ། མདོ་ལས། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་

ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་སྤྱད། །རང་གིས་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་
 འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །གསུངས། དེང་
 སང་སྤྲ་མ་འགའ་རེས། འགོག་ན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ས་
 བསོད་སྒྲིམས་བྱེད་དུས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ར་ལྷག་བརྒྱ་
 སྤྱིང་མང་པོ་གསོད་པ་དང་། གཙོད་སྤྲགས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་
 ཚོག་བྱེད་དུས་ར་ལྷག་གི་དོན་སྤྱིང་སྤངས། གཡང་གཞི་
 བརྒྱངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགོན་པའི་ཐག་ཉེ་ན།
 ཤན་པས་རུའི་ཁང་བ་ལྷག ཤའི་རི་བཙེགས། བྲག་གི་མཚོ་
 བསྐྱེལ་བ་དང་། བྱིམ་པ་ཕོ་ཕོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚས་སམ། འཇིག་
 ཉེན་གྱི་ཁ་གསོ་མ་ཤེས་པར་སྤྲོག་གཙོད་རྒྱ་འཕྲག་སྤྲགས་མི་དག་
 བའི་ལས་ལ་རྟག་རྟུ་རྩམས་ནས། བྱང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་མིང་མ་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས། དོན་གྱི་གནས་འགྱུར་ནས།
 བྱི་རོལ་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཅི་བྱ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་འདི་.....
 རྣམས་ཁོག་དང་། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བདེ་འབྱུང་བས་
 བྱང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་ཟེར། འདི་རྣམས་མ་
 ཁོག་ན་བྱི་བྱང་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་མིང་པར་མ་ཟད། བྱི་
 རོལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲིག་ལ་འཛེམ་པས་ལེགས་ཏེ། སྤྲོན་སྤྲ་པས།
 ལུ་སྤྲིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕེན་པ་ནམ་ཡང་ཐ་ཆད་པ་ཡིན་པས།
 སྤྱིད་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་མི་དག་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་འཆོ་བ་

ཆོས་སུ་སྤྲུམ་པ་སོགས་དག་མི་དག་འདྲེས་མར་སྦྱོང་པ་དང་།
 གཅེར་བུ་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཆེ་གཏན་ནས་མི་.....
 རུང་བར་འདོད་དེ། ལྷག་དང་སྤྱན་བུ་སོགས་ལ་མི་གནོད་པའི་
 བྱིར། གོས་ཡང་མི་གོན་པར་འདོད་ལ། ལྷ་སྟེགས་བསམ་གཏན་
 སྐབ་པ་རྣམས་ནི་ནམ་ཡང་མི་དག་བ་སྤང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས།
 དེས་ན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཆགས་སྤང་གིས་གཞན་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤང་ན། . རང་གཞན་ལ་སྤྲིག་སྤྲུག་གཏམ་ངན་
 བྱིས་གྱིང་ཕམ་ཁ་སོགས་མི་འདོད་སྤྲ་དགྲ་ཡོང་བས། བསྟན་
 བཤིག་དེ་ལ་མི་ཟེར་ན་སུ་ལ་ཟེར། དེ་འདྲའི་ཆགས་སྤང་མཁན་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་འཛིན་ཡིན་ན། བྱིས་བོད་བསོད་ནམས་ཆེ་
 ཆོད་རེད། བྱི་དང་ཕག་གཉིས་ཀྱང་མི་འགྲིགས་པར། མཆུ་
 གཉེར་ནས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སྤང་། སྤྱོད་འགའ་རེས་གྲུབ་
 མཐའི་ལ་རྒྱ་བཙུང་ནས་གཞན་ལ་མཐུ་བྱས་ཆོ། འབྲུག་པ་ཀྱན་
 ལེགས་གྱིས། དེ་རིང་གི་གཏོར་རྒྱལ་འདི་ངས་བྱེད། ཅེས་གཏོར་
 མ་ལག་ཏུ་བྱར་ནས། རྩྱུང་ནི་སྦྱོན་པ་གཟའ་རྩ་ཡིན། །སྦྱོང་ནི་
 རྩམ་པ་ལྷག་སྩ་ཡིན། །སུ་ལ་ཕན་ཞིང་སུ་ལ་གནོད། །བྱི་ཅན་རྒྱ་
 བོ་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཕངས་ཟེར་བ་ལྟར། དེང་སང་སྤྲུགས་
 རིས་ཆགས་སྤང་གི་གཟའ་གདོན་གྱིས་སྦྱོས་ནས། བདག་བསྟོད་
 གཞན་སྦྱོང་གི་རྩམ་སྩར་འཕེན་པ། བསྟན་པ་སུ་ལ་ཕན་ནས་སུ་

ལ་གཞོན། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་དེ་ཆེ་མ་གུར་ཅིག ཅེས་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲིའི་གཏམ་བརྒྱ་སྟོང་གོ་ཡང་བཏང་སྟོམས་
 ལུ་འཇོག་པ་གདམས་ངག་གི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། མི་ངན་གྱི་ཁ་མ་
 རྫོག རུལ་མའི་སྟོང་མ་རྫོག ཟེར་བ་དང་། བཤད་ཆད་མི་
 བདེན། བཤས་ཆད་མི་ཆོ། ཟེར་བ་དང་། ཁ་དབྱེན་གྱི་རྗེས་
 དེད་ན་འཁོན་འཛིངས་ཀྱི་རྒྱན་མི་ཆད་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཁ་རྒྱ་
 བསྐྱད་ན་ཁ་མཆུ་མེད། མགོ་ལག་གིས་སྐྱར་ན་གཙག་ནི་མེད། །
 ཟེར་བ་དང་། ཁ་ནི་ཁ་མཆུ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་ཡིན། འདི་ལ་སྒྲི་
 ལྷགས་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་། ཟེར་བ་སྐྱགས་ལ་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་རུ་
 སྒྲུངས། མི་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་ན་རུང་འགྲོ་ཡིན། རྟོ་ལ་གོ་མ་
 འགྲོས་མེད་ན་ཐོང་བུ་ཡིན། མི་ཟེར་རམ། སྟོན་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་
 ཐོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོགས་ལ་བྱེར་འོངས་ཆོ། དགེ་སྒྲིས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཆོས་ཐོར་བ་ཁ་ནས་རྟོས་བཏབ་ན་ཞབས་ནས་མི་གོ་བ་རེ་……
 བཟུང་ནས། ཞེས་ཆོགས་གཏམ་བཏང་ཆོ། གྲུ་བ་གཞན་ཞིག་
 གིས་ཐོར་བ་ཆེ་བ་འཛིན་མཁན་དེ་ལ། ཀ་བྱེད་ལ་བཤད་པ་རེད་
 རྒྱས་ཆོ། དེ་ན་རེ། ཁོ་པོ་ལ་བཤད་ནི་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདྲུ་
 ཁང་ནང་འདིར་འཆོགས་པ་ཡོངས་ལ་བཤད་ནི་མ་རེད། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་འདྲུ་ཁང་གི་རྒྱ་མཚོང་ཁ་ནས་ཀྱ་བཏབ་ན་ནང་གི་གོ་གི་
 ཐོར་བའི་ཁ་ནས་རྟོས་བཏབ་ན་ཞབས་ནས་མི་གོ་བའི་ཆེན་པོ་……

བྱིས་ཆོགས་ནས་འདྲིན་ཚུལ་ཡེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱིས་སྤྲུལ་པ་
 ལྟར། དབུ་ཚླགས་ཕྱག་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའི་
 དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ཉེས་བཤད་སྒྲེན་གཏམ་ཁྲོམ་དུ་བསྐྱགས་
 ཆོ། བཀའ་སྤྱུང་འགའ་རེས་དབུ་མ་རྟོག་གི་བའམ། ཕྱག་ཚླགས་
 པ་སྒྲུན་པོ་འདིས་བྱིས་བརྟན་སྦྲིད་བྱེད་པ་དེ། ཀྱན་ལ་བཤད་ནི་
 མ་ཡིན་པའི་ཏུ་གོ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་དབུ་ཚླགས་ཕྱག་རྒྱ་
 བའི་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནོར་འཁྱལ་བྱིས་ཡེ་མི་སྤྲིད་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་དད་གུས་དག་སྤང་བྱིས་མི་འོང་བར། ཕྱགས་རིས་ཆགས་སྤང་
 བདག་བསྦྲིད་གཞན་སྦྲིད་བྱེད་པ་འདི་གང་གིས་ལན་བཟུང་ན། འོ་
 དེ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་འདི་.....
 འདྲའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གོ་བས་ལན་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཆེན་དགྲེས་པ་རྣེ་རྣེ་ལས། གང་བྱིས་དགྲེས་རྣོར་
 མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན། །བྱིས་དང་། རྣེ་བཅུན་
 རུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བྱིས་པ་འདི་
 མ་ཤེས་ན། ཆོས་གང་དང་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མི་སྤྲིད།
 ཅེས་དང་། འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་ལས། སྤྲིང་པོ་འདི་ནི་མི་ཤེས་
 པ། །གཞན་དག་སྤྲིང་པོ་མེད་ཅུར་མཚུངས། །བྱིས་དང་། བདེ་
 མཆོག་འཁོར་ལ་མི་ཤེས་པ། །སྒྲུན་པོ་ཕུབ་མ་བརྟུང་དང་

མཚུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་
 དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལ་ཕ་རོལ་ཕྱེན་པ་
 འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་སྒྲིམ་
 པོས་མཛད་པའི་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་ལས། ཆོས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་
 དང་འདྲ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱབ་མ་དང་འདྲ་གསུངས། ཏི་
 མ་པའི་ཞལ་ནས། རྣམས་སུ་སྤྲོད་པ་རོལ་ཕྱེན་པ་དང་། །
 འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྤྲོད་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་གཞུང་དང་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིས་ནི། །འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་མི་
 ཅུས། །ཞེ་འདོད་འཛིན་པའི་འོད་གསལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 རྟོག་པའི་བསྐྱེད་སྒྲིམ་དམ་ཆོག་དོན་ལས་ཉམས། །ཞེས་དང་། །ཨོ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་དོ་སྤྲོད་ལས། འདི་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པ་རྗེ་ཏ་ཡང་འབྱུལ། །ཐེག་དགུའི་བཤད་པ་ཤེས་བྱར་
 མཁས་བྱར་གྱུང་། །མ་མཐོང་རྒྱུད་གི་གཏམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་
 ཞིག །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྲོད་ཅིག་ཉེ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མ་
 ཅིག་གི་ཞལ་ནས། བྱས་པས་ཕྱུང་། བསྒྲིམས་པས་སྤྲོལ། བསམ་
 པས་བརྟག རྒྱུར་ལ་ཐོངས། སྤྲོད་ལ་ཞོག ཡན་པར་ཞོག
 སངས་རྒྱས་ཐོབ། བྱང་རྒྱུ་འགྲུབ། ཅེས་དང་། སྤྲུ་ཉིའི་རྒྱུད་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང་། །བཞི་སྟོང་དག་གི་ཆོགས་
 ལ་ནི། །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་

[illegible]

སངས་རྒྱལ་ནི། །ཐེ་ཚམ་མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
 རྟོན་གསལ་མེ་ལོང་ལས། །འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་པ། །
 བསྐལ་པར་ཉན་བསམ་བསྒྲུབ་བསྐྱབས་ཀྱང་། །བསྐལ་པར་
 སངས་རྒྱལ་རེ་བ་མེད། །ཅིའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གནད་མ་
 རྟོགས། །ཐེག་གསུམ་ཐེག་དགའི་ཚས་རྣམས་ཀྱི། །འདི་ཉིད་
 རྟོན་ལ་རེག་པ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །
 ཞེས་དང་། །རྟོགས་ཆེན་པར་གསང་ཐེག་ལས། །ཉམས་ལེན་
 གནད་དེལ་འདི་འདྲ་སྤྱོད་པ་ཅམ། །རྒྱལ་དབང་པར་ཕྱི་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡང་ཐེག་ཏེ། །ཉམས་སུ་སུས་སྤངས་ཆེ་གཅིག་འཇལ་ལྷས་
 འགྱུར། །ལྷང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བཤོད། །ཅེས་
 དང་། །མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་
 བྱས་ནས། །སྤྲལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསུངས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་
 སྤྲལས་གྲུབ་ཆེ་ག་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། །དངོས་
 སོ་ཐམས་ཅད་མངོར་བསྐྱས་པས། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བསམ་
 པ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ངེས་པར་ཐོབ། །གཞན་དུ་འབའ་
 ཞིག་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་དང་། །རྩེ་མི་ལས། །མི་མངོན་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་ཤེད་ན། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཞལ་རྟུན་
 མཁའ། །དྲང་རྟོན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསུང་གསུངས་ནས། །ངེས་
 པའི་རྟོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཀྱིས་རས་རྒྱང་

ཕ། །ཞེས་དང་། ཡང་རྗེ་མི་ལར། བྲག་སྤྱོད་མོས་ཁྱས་པ། ཆོས་
 དྲང་དོན་ཐེག་དམན་མགོ་བསྐྱར་འདིས། །ལས་ཉོན་མོངས་བྱལ་
 བར་དཀའ་བར་མཆིས། །ཁ་བཤད་སྟོང་པའི་མཚར་མགོན་དེ། །
 རྟེན་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱང་ན་འགྲོས་པར་ངེས། །ཞེས་དང་། དཔལ་
 ས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། གང་ཞིག་སྤྲ་མའི་མན་ངག་བརྟུང་ཅིའི་
 རྒྱ། །གརྟུངས་སེལ་བསེལ་བ་དོམས་པར་མི་འབྱུང་བར། །དེ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་དོན་མང་ཟུང་ན་གྱི། །ཐང་ལ་སྐྱམ་པས་གརྟུངས་
 ཉི་འཆི་བར་ཟད། །ཅེས་དང་། སྤྲ་མ་ཞང་གིས། རང་གི་ཤེས་
 པ་རྣལ་མ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཡེངས་མ་བཤེག །མ་ཡེངས་
 པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མ་ལྟས་པ་ཡི་ལམ་གཅིག་པོ། །ལམ་
 དེ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ནི། །གཅིག་ཀྱང་རྟོང་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །
 །ཞེས་དང་། བེལ་བའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱས་མཚན་ཚུལ་རྣམས་
 ལ་དོན་མི་འབྱུང་། །འདྲོད་དང་ཚུལ་བ་ཡོད་ན་སངས་མི་རྒྱ། །
 རྟེན་སྤྱབས་སྤྲ་མའི་ངང་གིས་ཉམས་སྦྱང་འཕེལ། །ཞེས་དང་།
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཇུག་པ་པོ་རྩོ་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་སུ། སྤྱིར་ན་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ།
 དཔལ་ཞི་བ་མཚན་དང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་བས་བསྟན་པའི་སྤྱིལ་
 བཅུགས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་གནད་དུ་མེ་སང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱིར་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་

ཅད་འགོག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་ཤང་གི་བསྟན་པ་འགྲིབ་
 པར་བྱས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤྲི་ལས་ལེགས་པར་
 བཀག་ནས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྤྱི་ཇིན་.....
 ཤིན་དུ་ཆེ་ལ། བྱི་དར་ལ་རྒྱུད་ལྗེའི་དོན་ལྷག་པར་བབྱང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་པརྟེ་ཏ་དང་རྣལ་འབྱོར་པར་སྟོམ་པ་འགའ་ཞིག་.....
 གིས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནོད་ཆེན་པོ་བྱས་
 པ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འདིས་ལེགས་པར་བཀག་ཅིང་། གཞན་
 ཡང་ལྷག་པར་བབྱང་བ་རྣམས་རྒྱབ་པར་བྱས་ནས། བྱིན་ཅི་མ་
 ལྷག་པའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་པས་ཁ་བ་ཅན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱི་ཇིན་གྱིས་བྱབ་པར་མཛད་དོ། །ཞིས་པ་ལ་སྤྲུགས་པ་
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ན་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པས་དགོངས་....
 གཞི་ནི་གང་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན། སྤྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་མི་
 འགའ་ཞིག་གིས་རྟ་བཟང་པོ་མང་པོ་བཙོང་དུ་བྱོར་ན། རྟ་
 ཐམས་ཅད་གང་གི་གང་བཟང་ཡིན་གྱིང་། སྤྲོམ་པའི་མི་རྣམས་
 ལ། སྤྲོ་པོའི་རྟ་འདི་བཟང་ཚུལ་བཟང་རབ་བཟོྃད། རྟ་འདི་ལ་
 བཏུས་ན་རྟ་གཞན་ཆོ་བོང་བྱ་དང་འདྲ། རྒྱག་གམ་གོམ་འགྲོས་
 མེད་སྤྲུགས་སྤྲུས་ན། གཞན་འགའ་རེས་ཡིད་འཕྲོག་ནས་རིན་
 ཆེན་པོ་བྱིན་ནས་ཐུར་དུ་ཉོ། ཉོས་ནས་རྟ་འདི་བཟང་སྟོམ་ཤིན་
 དུ་ཅིས་ཆེ་ལེགས་པར་གསོ་བ་སྤྲུགས་པན་པས་དགོས་ཆེད་ཀྱི་.....

དབང་གིས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་མ་གཏོགས། དེས་པར་རྟ་གཞན་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་པོང་བུ་བཞིན་ངན་ནས་དེ་སྐད་སྤྲུལ་པ་མ་.....
 ཡིན་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་ལ།
 ཆོས་མཛད་པ་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས་གདམས་པ་
 འདི་ལ་བལྟས་ན། གཞན་ཕྱབ་མ་སོགས་དང་འདྲ་ཞེས་གདམས་
 པ་གཞན་དམན་དམན་ཞིག་བྱས་ན། གདུལ་བྱ་འགའ་རེས་ཡིད་
 འཕྲོག་ནས་རབ་རྩ་དད་པས་སྦྱར་རྩ་ཉན་པ་དང་། ཉན་ནས་
 གདམས་པ་ལ་ཚིས་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་རྩ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སོགས་ལ་.....
 ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྐད་
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དེས་པར་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཕྱབ་
 མ་རྩ་བཞིན་བཟང་པོ་མིན་ནས། དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་སོམས་དང་། རྩ་པོད་ན་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་མི་
 སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དགྲེས་རྟོན། བདེ་མཆོག་ ཡུམ་ལས་
 གསུངས་པ་སོགས་ནི། ལམ་དེ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 ལམ་ཡིན་པས། གཞན་ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་།
 ངལ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྦྱ་གཉིས་མི་འབྱུང་། ལམ་རྣམ་དག་
 མིན་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་
 ཡང་ཐུགས་ཤིན་རྩ་མད་དེ། དཔེར་ན་བྱ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་
 བ་ལ་གཤོག་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ལྟར། མཐར་ཐུག་གཟུགས་སྦྱ་

ཚེས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པ་ལ། ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལམ།
 ཚེགས་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ལམ་མ་ནོར་བ་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་གཤོག་པ་གཡས་མེད་པའི་བྱ་བ་ཞིན། ཐབས་ཤེས་ཡ་
 བྲལ་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པས་མི་འོང་། ཐབས་ཤེས་སམ་ཚེགས་
 གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དགོས་པའི་ལྷང་ཁྱུངས་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་
 བྱུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 བྱི་སྟོང་རྗེ་ཙུ་བ་ལས་བྱུང་། བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་།
 ཐབས་གྱི་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚེགས་གྱིས་ནི་ཉྑན་
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བསོད་
 རྣམས་གྱི་ཚེགས་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འཚོ་……
 བར་འགྱུར་བ་ལགས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་པས་
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བསོད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་……
 ཚེགས་ལ་བཙོན་པར་བགྱེའོ། །འཕགས་པ་རྣམ་མཁའི་མངོན་
 ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཤེས་པས་ནི། ཉྑན་མོངས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་འདོར་རོ། །ཐབས་གྱི་ཤེས་པས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་རོ། །ཞེས་དང་། ག་ཡ་གླི་རི་
 ལས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ལམ་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན་
 འདི་གཉིས་ཏེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་

རབ་པོ། །ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
 ས་རོལ་དུ་ཐྱེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་སྤང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། དཔེར་ན་སྒྲོན་
 པོས་ཟིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་.....
 བཞིན་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་པས་
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་བ་འབྱུང་བའི་
 མདོ་ལས། གང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། རྒྱ་
 གཅིག་ཤུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། གྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་ནི། ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་མེད་པ་འབྱུང་ཤིང་བརྒྱུས་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་སྟེ། བརྒྱ་
 གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 ཆོད་མེད་པའི་མི་ངོམས་པ་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་དང་། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལས། གྱེ་གྲོགས་
 པོ་དག དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ནི་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་
 དེས་པར་སྟེས་པའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་དེས་པར་
 སྟེས་པའོ། །དགེ་བའི་ལམ་ཆོད་མེད་པ་ལས་དེས་པར་སྟེས་
 པའོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས། འཕགས་མཆོག་མགོན་པོ་སྤྱི་
 སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། གང་ཆེ་སངས་

རྒྱལ་གཟུགས་སྐྱ་ཡི། | རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་བཞིན། |
 གཞུལ་མེད་དེ་ཆེ་ཆོས་སྐྱ་ཡི། | རྒྱ་ལྟ་རི་ལྟར་གཞུལ་དུ་ཡོད། |
 ཅེས་དང་། | སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་འདི། | བསོད་
 རྣམས་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་ཉི། | ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་མདོར་བསྐྱ་ན། |
 རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། | དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོགས་འདི་
 གཉིས། | སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱ། | དེ་ལྟར་འདོད་ན་
 བསོད་རྣམས་དང་། | ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རྟག་བསྟེན་མཛོད། | ཅེས་
 དང་། | རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། | དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐྱ་བྱ་ཀུན། |
 བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་པ། | བསོད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་བྱུང་བས། | དམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག། | ཅེས་དང་། རྩོ་
 རྩེ་གུར་ལས། | ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བསྐྱ་བྱས་ན། | དེ་ནི་སངས་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་གནས། | ཞེས་གསུངས་སོ། | ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 ཡ་བྲལ་གྱི་གར་ཡང་མི་ཐུན་པའི་ལྷང་ལྷངས་ནི། | སྤེམ་མེད་པར་
 གྲགས་པ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། | བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཀྱི་འཆིང་བ་ནི་གང་། | ཐར་བ་ནི་གང་ཞེ་ན། | ཐབས་མེད་པར་
 སྤྲིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འཆིང་བའོ། | ཐབས་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་
 བའོ། | ཤེས་རབ་མེད་པར་སྤྲིད་པར་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་
 ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཆིང་བའོ། | ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་

འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ནི་ཐར་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་འཆིང་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཐར་
 བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བྱིན་པའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བྱིན་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་བའོ། །ཞེས་ཀྱང་ཆེར་གསུངས།
 རྣམ་པར་འཐག་པ་བསྟུས་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ཡང་དག་པར་.....
 སྐྱབ་པ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་བ་
 དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ། བསྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བེར་ཞིང་། དེ་དག་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པ་གཞན་ལ་སྟུན་འབྱེན་པར་སེམས་སོ། །ཞེས་དང་། མི་
 ལྷན་པ་དེ་དག་འདི་སྐད་དུ། ཚུལ་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ་བེར་ཏེ། དེ་དག་ནི་
 སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཀྱན་
 ལས་བརྟུས་པ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལའང་སོ་སོར་རྫོགས་ལ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་བས་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་བརྟུན་ཀྱི་ལས་སོ། །
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ།ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ལམ་....
 ཡང་ཡོངས་སུ་མི་འཆོལ་བ་ནི་བརྟུན་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།
 འཐགས་པ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་

ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུགས་པ་དང་། འདུ་བྱེད་མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་སྤྲུགས་པ་ནི། སྤྲེའུ་མཆོད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངས་ལྷང་མ་བསྟན་ཏོ། །ཁིས་
 གསུངས། དེ་ནམས་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་
 མཐོང་ནས་སྤྲུགས་རེས་ལམ་གྱི་ནི། །ཆོམས་པ་མེད་པ་སྐལ་
 བཟང་ནམས་གྱི་ལྷགས། །གསུངས། དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ཤེས་
 རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྟེན་ནས་ཐུར་དུ་.....
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ། ཐབས་གྱི་ཆ་ནམས་སྟོན་དུ་སོང་ན་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་
 གསེར་དང་དངུལ་ནི་མགར་བ་མཁས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་.....
 མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆུར་བཀྱས་ན། དྲི་མ་
 དང་སྟེགས་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མཉེན་ཞིང་ལས་སུ་
 རུང་བར་འགྱུར་བས། དེས་ན་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅི་
 འདོད་འདོད་དུ་བསྐྱུར་བས་ཆོག་པ་བཞིན། སྟོན་ལ་ཉོན་མོངས་
 དང་ཉོ་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་སྦྱོད་ནམས་ལ་ནག་པོའི་ལས་
 འབྲས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གྱིས། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེམས་པས།
 སེམས་ཀྱན་དུ་གསུངས་པར་འགྱུར་བའམ། སྦྱོ་བར་འགྱུར་བའི་

ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་མེར་བསྐྱེག་པ་བཞིན་དུ། ནག་སྐྱགས་
 རྣམས་ལས་ཡིད་བྱེར་སྐྱགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གྲི་མ་དེ་དག་
 སྐྱུངས་ལ། བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དལ་འབྱུར་དོན་
 ཆེ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དཀར་
 བོའི་ལས་འབྲས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ལ་
 སྐྱགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས། སེམས་
 བརྒན་པར་འགྱུར་བའམ། སྤངས་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱིས་གསེར་འགྱུར་འབྲུ་བ་ལྟར། དཀར་སྐྱགས་རྣམས་ཡིད་
 མདོན་དུ་སྐྱགས་པ་དང་དགའ་བར་བྱས་ནས། དག་བའི་ཆས་
 ཀྱིས་སེམས་བརྒན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ནི་ལྷག་གང་
 སྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་ལ། ཡིད་གཏད་པ་ན་ཆོགས་མེད་པར་
 འགྱུབ་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་བསྐྱོམ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་
 འདྲིན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དཔེར་ན་མགར་
 བའམ། མགར་བ་མཁས་པའི་སྒྲོབ་མ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གང་
 གི་ཆོ། གསེར་རམ་དངུལ་ཞིག་གི་གྲི་མ་དང་སྐྱགས་མ་ཐམས་
 ཅད་སྐྱུངས་པའི་བྱེར། སུས་སུས་སུ་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་ཆུས་
 བཀྲས་ན་རྒྱན་དེ་དག་དུ་བྱ་བ་མཉེན་ཞིང་། ལས་སུ་རུང་བའི་

ཚུལ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མགར་བའམ་
 མགར་བའི་སློབ་མ་མཁས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བཟོ་ཤེས་པ་.....
 དེས་མགར་དབྱེད་གྱིས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདོད་པ་དེ་བསྐྱུར་.....
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་གང་གི་ཆེ།
 སེམས་དེ་བརྒྱབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་དང་སྒྲིགས་མ་ལ་མི་.....
 སྒྲིགས་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་བར་བྱས་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡིད་
 མ་བདེ་བ་ལ་མི་སྒྲིགས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་སྒྲིགས་ལ་མངོན་
 བར་དགའ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ཉིད་གྱིས་མངོན་པར་.....
 དགའ་བར་བྱས་ན། རྣལ་འབྱུར་པ་དེས་སེམས་དེ་ཞི་གནས་གྱི་
 སྒྲིགས་སམ། ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲིགས་གང་དང་གང་ལ་ངེས་པར་
 སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེར་བར་འབྱུར་བ་....
 དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་མི་འགྲུལ་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་
 པའི་བྱིར། འགྲོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དབུ་ཚྩགས་ཕྱག་ཆེན་སོགས་གྱི་མཆོན་ལྡན་སྤྲེལ་མ་རྣམས་གྱིས་.....
 གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་རིམ་པར་བསྟན་
 རས་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཆེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་
 ལེགས་པར་བསྟན་ནས། སློབ་མ་དེ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 ལམ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་ལ་འབྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེས་

ན་གཞན་ཐབས་ཤེས་ཡ་བྲལ་གྱི་ལམ་རྣམས་སྤང་པ་ཅམ་མ་.....
 གཏོགས། དབུ་ཇོགས་ཕྱག་གསུམ་སོགས་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་
 གྱི་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་རྣམས། ན་མ་ཡང་སྤང་པར་མ་སེམས་
 ཤིག འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་སློ་ལྷན་གྲོགས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པའི་
 དགོས་པ་ཆེ་རུས། བསྟོད་སྤང་གྱི་ཆོག་སྤྲས་ན། འཇིག་རྟེན་
 པའི་མི་དང་མི་འགལ་བར་མ་བྱད། ལྷག་པར་དེ་སྤང་སྤྲས་པས་
 ཕན་ཐོགས་བྱང་ཆོ། དྲིན་ཅན་པོས་དེ་སྤང་སྤྲས་པས། བཟང་པོ་
 བྱང་བེར་ཆོག་གི་གཏང་རག་ཡན་ཆད་ཐོབ་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་
 སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས།
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེས་རུས། དེ་འདྲའི་
 བསྟོད་སྤང་གྱི་གསུང་བྱོན་པ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བར་མ་བྱད།
 ལྷག་པར་དེ་འདྲ་གསུངས་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་ཐོགས་མང་པོ་
 འབྱུང་བས་ན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་དད་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་
 པའི་གསུང་དེ་དང་དེ་འདྲ་ལ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་.....
 དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་དེ་དང་དེ་འདྲ་....
 མང་པོ་ཡོད་པས་དགོངས་པ་ལོན་དགོས། གལ་ཏེ་སློ་གྲོས་གྱི་
 མཐུ་ཆུང་ནས་དགོངས་པ་ལོན་དཀའ་ཡང་། སྤྲ་ཇི་བཞིན་པར་
 བབྱང་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ཁས་གཏོང་མི་རུང་།
 སྟོན་བྱད་མེད་ཅིག་གིས་བྱ་བཅའ་རུས་ན་ཆ་བྱག་གཟེར་དྲག་པོ་

བྱང་འཆི་ལ་ཁད་བྱས་ཆེ། བོ་སྐྱེས་ན་རེ། ཡང་ན་ཁོང་མ་བུ་
 གསུམ་རེད། ཡང་ན་དྲི་བོ་ཁོ་གཅིག་ཕུ་རེད་སྐྱས་པ་ལྟར། སླ་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱབ་མཐའ་གཞན་ངན་ཚུལ་ཞེས་ལྟང་རིག་གི་……
 ཆར་ཕབ་པ་མཐོང་ཐོས་ཆེ། ངས་སྐར་བཤད་པ་ལྟར་དགོངས་
 པ་ལོན་ན། བོ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁོང་མ་བུ་གསུམ་རེད་སྐྱས་པ་ལྟར།
 ཀྱབ་མཐའ་གང་ལའང་སྟགས་མེད་ཀྱི་དད་གུས་དག་སྤང་གསུམ་
 ཚུན་དུ་སྐྱེས་པས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ལ། དེ་ལྟར་དགོངས་པ་མ་
 ལོན་ན། དྲི་བོ་ཁོ་གཅིག་ཕུ་རེད་སྐྱས་པ་ལྟར་དད་པ་སྟགས་རེ་
 བ་ཅམ་མིན་མི་སྐྱེས། དེ་ཡང་འགྱུར་ཕྱག་ཆེ་བས་མི་བརྟན་ལ།མ་
 བུ་གཉིས་ཤི་བའི་རོ་བས་ཀྱང་སྡི་བས། ཆོས་སྤང་དང་ཉེས་
 འགལ་གྱི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐར་ཆོས་པ་དགའ་མོ་
 ཆོས་ཀྱང་དེ་དང་དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར། ལྷག་རྟོག་
 གི་གཞོན་གྱིས་འཁྲུལ་ནས། ཆོས་ལྷག་སུན་འབྱེན་ཟེར་བའི་ཉེས་
 བཤད་བཅུ་མས་ནས་ཀྱན་ལ་བཤད། སྐར་མེད་པའི་དཔེ་ངན་
 གཏམ་ངན་ཤུལ་དུ་བཞག ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲུག་གཏམ་
 ངན་གྱི་ཁུར་ཆེན་པོ་རྒྱབ་དུ་ཁུར་ནས།བར་དོའི་འཕྲང་རིང་བོ་……
 བརྟལ། ཞལ་བུར་དུ་བསྐྱུར་ནས། དམུལ་བའི་བྱངས་ཆེན་གྱི་
 ཁར་སོང་བའི་སླ་མ་འཁུར་ཤེད་ཅན་མང་པོ་བྱུང་། ཞེས་ཞང་
 གཡུ་བྲག་འགྲོ་མགོན་སོགས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་མང་པོས་གསུངས།

དེས་ན་འདི་འདྲའི་དགོངས་པ་ལོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། སྒྱིར་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་...
 མཐའ་ཡས་པའི་སློལ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་རབ་འབྱིང་ཐ་.....
 གསུམ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་ལའང་དོན་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ།
 དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་གྱི་རྒྱད་ལས། ཆོག་གཅིག་ལ་ནི་སྣ་ཆོགས་
 དོན། །གསུངས། དེས་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་མང་པོས་མདོ་རྒྱད་
 ཀྱི་ཆོག་རེ་ལ་ཡང་། དོན་འགྲེལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གནང་།
 བྱད་པར་མན་ངག་གཤམ་པ་དང་། ལྟར་གཙུས་པ་དང་། རྒྱད་
 དཀྱག་པ་མང་པས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ། འེ་ཆོ་འདྲ་བས་
 ལོན་དཀའ་སྟེ། རྩེ་ས་སྒྱུ་པརྟེ་ཏའི་ཞལ་ནས། མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་
 དགོངས་པ་འདི་ཡིན་མོད། །ད་དུང་སྒྲུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་
 པར་དཀའ། །གསུངས། འོ་ན་སྒྲུས་ཤེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲུལ་པ་ཞིག་གཤམ། ཡང་ན། རྒྱལ་སྒྲུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་མཐུན་ཏེ། བདེ་
 མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྒྲུས། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཐུན། །གསུངས། །དེ་ལྟ་བུའི་
 མཁས་པས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་འདྲིན་པར་ཆོག་དེ་རེ་རེའི་
 དགོངས་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས།

འདི་མཐའ་འདི་ཅམ་ཁོ་ན་གནས་སྟེང་། དེ་མཐའ་དེ་ཅམ་ཁོ་
 ན་རྒྱུ་དཔག་ན། །འགྲོ་བའི་སྤྲུལ་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར་། །
 དེས་ན་མཐའ་མིན་དགོངས་པ་དཔུང་པར་བྱ། །གསུངས།
 དཔུང་པ་དེ་ཡང་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྒྲིལ་ནས་ཞིབ་ཏུ་དཔུང་
 དགོས་ཏེ། རྩི་བྱུང་བཟླ་གྱིས། མཐའ་དུག་དང་ནི་བཤད་ཚུལ་
 བཞིའི། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེ། །སྟོན་ཤེས་སྤྲུལ་མ་མཁས་པ་
 ལྟེ། །གསུངས། དེ་ལྟར་དཔུང་ནས། རྩི་བའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་འདི་ནི། རེས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་པ་རེད། འདི་ནི་དྲངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས། འདི་
 ནི་ཐབས། འདི་ནི་ཤེས་རབ། འདི་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ།
 འདི་ནི་འབྲིང་། འདི་ནི་ཐ་མ། འདི་ནི་ལས་དང་པོ་བ། འདི་
 ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་
 དགོངས་ནས་གསུངས་པ་རེད། འདི་ནི་གཤམ་པ། འདི་ནི་གཙུག་
 པ། འདི་ནི་དཀྱུག་པ་རེད། འདི་ནི་སྤྲོ་བ་ཏུ་གསུངས་པ་
 རེད། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་གསུངས་རེད།
 ཅེས་དེ་དག་གི་དོན་སྟེང་བཀྲལ་ནས་གསུང་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ནང་མན་ཚུན་ཆོག་གི་དོས་
 ནས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དོན་གྱི་དོས་ནས་འགལ་བ་ཕར་
 ཞོག གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེང་སང་

ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྲང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་ཞེས་
 སྲིང་བ་ལ། རྒྱག་ན་པརྫོའི་རྣམ་འབྱུལ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་སྲང་དར་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕན་
 བཏགས་ཞེས་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལས་གསུངས། དེ་
 གཉིས་ཆོག་གི་ངོས་ནས་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རོན་གྱི་ངོས་
 ནས་དབྱུང་ན། ཀུན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་ཅེས་ཟེར་བ།
 རྒྱགས་སུ་ཕན་ཀྱང་འབྱུལ་དུ་བསྟན་པར་གནོད་པ་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས། ཆ་གཅིག་ན་དེ་བདེན་པས། དེ་སྐད་སྒྲས་པར་རིག་
 པ། འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་ཕན་བཏགས་གསུངས་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་
 སྲང་དར་ཡན་ཆད་ལ། སྟོམ་ལྟན་ཉིན་སྐར་བཞིན་རེ་གཉིས་ཅམ་
 མ་གཏོགས་དགོན། རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་སེར་བྱིམ་དུ་ཤོར་ནས།
 བྱིམ་དང་རབ་བྱུང་གང་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བསྟན་པ་……
 འཆལ་སང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ཀུན་རྒྱལ་པོ་སྲང་དར་སྟེ་
 རྒྱ་མིན་ན། ད་དུང་དེ་བས་ཇི་ངན་ཇི་ངན་དུ་སང་ནས་ད་ལྟ་
 བསྟན་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་ཆོད་ཡིན། རྒྱལ་པོ་སྲང་དར་ཨ་
 མའི་བུ་རྒྱུ་པོ་སྟེས་ནས། དཔེར་ན་བྱིམ་པ་འགའ་རེས་ཞིང་
 སྟེང་དུ་ལུམ་བུ་འབྱུར་ཡོད་ཆོད་ས་བཤགས་པའི་ཐམས་ཅད་རྩ་
 བ་ནས་འདོན་པ་ལྟར། བྱིམས་འཆལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བཅད་ནས་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོས། སྟེང་ལུམ་བུ་སྟེས་པའི་

རྒྱལ་རྩ་འགའ་རེས་གོ་ནས་བཏབ་པ། ལྷོན་ལོ་ཡག་གི་སྟེ་མ་གང་
 གི་གང་བཟང་འབྲུངས་པ། མགོ་གྲག་ནས་འཇམ་ལྗེ་མ་མེ་གནས་
 པ་ལ་བལྟས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ལྟར། ལྷུ་རྩ་གྱི་བྲིམས་འཆལ་
 རྣམས་གྱི་རྒྱལ་རྩ་བྲིམས་ལྷན་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་.....
 ལྷོ་མ་རྒྱུན་གཙང་མ་སྟེལ་ནས། འདུལ་བྲིམས་གཙང་སིང་རེ་
 བསྐྱུང་མཁན་གྱི་ལྷོ་མ་བཙོན་གང་གི་གང་བཟང་བྱུང་། ཞི་ཞིང་
 རྒྱལ་བར་བལྟས་ན་དངས་པ་འདྲེན་ཅིང་། བསྐྱུང་པ་ལྷུ་རྩ་བས་
 རེ་བཟང་རེ་ལེགས་སུ་སྤོང་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱུང་པ་ཉི་མ་
 བཞིན་ཤར་ཡོད་པ། རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་གྱི་བྲིམས་འཆལ་ཆར་
 བཅད་པའི་བྲིན་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་དེས་འབྲལ་རྩ་བསྐྱུང་པ་ལ་
 གཞོད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ལྷགས་སུ་བསྐྱུང་པ་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་
 བཏགས་འདུག་དགོངས་པ་དེ་སྤང་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་
 ཡང་ཆ་གཅིག་ན་ལྷགས་ཤིན་རྩ་མད་པར་གདའ། དེ་ལྟར་
 དགོངས་པ་ལོན་ཆོ། གང་ཡིན་ཡང་བདེན་གི་སྟུམ། འདྲོར་
 ལེན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། དད་གྲུས་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་
 གདའ། དེ་ལྟར་མགོ་ན་ཆོག་དེ་གཉིས་གྱི་གཅིག་རེད་གཅིག་མ་
 རེད་ཅེས་འདྲོར་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་། དེས་ན་ཆོག་རེ་མ་
 མཐུན་ཆོ། གཞན་སྤང་ཅིང་སྤང་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་སྤགས་
 ཤིན་རྩ་མད་། དེ་ལ་དགོངས་ནས། རེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།

ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ། ཤེས་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་
 མཐའ་ཡས་གསུངས་པ། དེ་ལ་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། གྲོ་
 གོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ཆོག་གི་འགལ་འགྲེལ་མ་བཅི་.....
 བར། རྟོན་གྱི་འགལ་མི་འགལ་བཅི་དགོས། དེས་ན་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་འདྲའི་དགོངས་རྟོན་གང་ཡིན་འཆོལ་བ་ལ་....
 འདོད་ཅེས་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་ན།
 ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་འོས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 བ་རིན་པོ་ཆེས། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ཆོགས་ཀྱི། །རྣམ་དག་སོ་སོའི་ལྷགས་བཞིན་ཡོངས་བསྟར་བས། །
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་རྣམས་གཤེགས་ཤུལ་ཉེར་བཤོད་པ། །མར་བྱང་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་འོས་ཁོ་ནའི་ཡུལ། །འོན་ཏེ་རྒྱང་འབྱང་ཁྱོད་ན་
 ཡོངས་འརུས་ལྟར། །ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་བཞིད་གཞུང་སྒྲེས་བྱ་
 གསུམ། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་པ་ཀ་ར་ནས། །ཡོངས་བརྒྱད་བཀའ་
 གདམས་བསྟན་པའི་གྲགས་པ་འབར། །ཞིས་གསུངས་སོ། །ཡང་
 རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོས། ཆོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ལམ་བསྟན་པར་བཞིད་པ་ལ། ལྷག་ཆོད་ལོ་རྩ་བས།
 རིག་གནས་ཀྱན་ཤེས་རྩ་འགྲེལ་དུ་དགག་པ་མཛད་པ་ནི། ལོ་རྩ་

བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཡིན་པ་མཆིས། དེ་ལྟར་མིན་ན་ས་པཎ་གྱིས། ཆོས་གྱི་གྲགས་པའི་
 གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་འགྱུར་འབྱུང་དུ་མཛད་པས། གསུང་
 རབ་ཡིན་ཕྱིན། གླེ་སྟོང་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གང་རུང་
 ལས་མ་འདས་ཤིང་། དེ་གང་རུང་ཡིན་ཕྱིན། ཐར་བ་དང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བརྗོད་བྱུར་མི་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པས་
 རྟོན་མེད་གྱི་དགག་པ་མི་མཛད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་དཔང་
 ལས། མདོན་པ་ལུང་གི་མདོན་པ་དང་། རིག་པའི་མདོན་པ་
 གཉིས་སུ་བཞེད་པས་ཀྱང་། རྗེ་སྤྲུལ་མས་དགོངས་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་
 དུ་འགྲོའོ། །དུགས་རྒྱུད་པ་ཅི་རིགས་གྱིས། ལྷག་ཆང་བའི་
 གསུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་སྤྲུལ་མ་ལ་བྱུར་བ་བར་འདོད་
 པའི་ཆོག་གི་སྐྱོར་བ་བྱེད་པ་ནི། ས་དགེའི་མཁས་པ་ལུང་རིགས་
 གྱི་ལུས་སྟོབས་རྣམས་པའི་ལྷག་སེང་ཁ་འཐབ་པའི་བར་དུ།
 བཀའ་རྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་མ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དག་རྒྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 མཆང་ཆེ་བས་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཤིག་གསུངས། སྤྱན་སྤྲུལ་པས།
 ཞི་བ་འོད་གྱི་སྤྲགས་ལྷག་སུན་འབྱེན་ནས། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་
 སྤྲགས་སེམས་སྡེ་མ་བུ་བཙུང་བྱི་སྐྱོར་རྣམས། དྲང་བ་ཤག་
 རྒྱལ་གྱིས། ཉང་སྟོང་གྱི་ཉང་རོ་སྤྲོ་གང་དུ་བཅུམས་ཞེས་དང་།
 འགོས་ལ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲགས་ལྷག་སུན་འབྱེན་ནས། མ་རིན་

ཆེན་མཆོག་དང་། བེ་རི་ཙཱ་ན་དང་། གཙུབས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
 ཤེས། ཨ་རི་ཡེ་འབྱུང་དང་། ཟུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས།
 རྫོགས་ཆེན་ལ་རྒྱས་མ་མང་དུ་བྱས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་
 པས་བཅད་དེ། བེ་རི་ཙཱ་ན་ཆ་བའི་རྩེ་དུ་སྐྱུགས། མ་རིན་ཆེན་
 མཆོག་སྤྱོད་ནས་ཉང་སྟོང་ཉང་རྩེ་འདས། ཉང་སྟོང་དུ་ཤེའུ་
 སྟོན་བྱང་བྱ་བས། རྫོགས་ཆེན་ཨ་མ་ན་སའི་ཆས་བསྐྱར་རྒྱན་མ་
 བཅུམས། རྫོགས་ཆེན་དུ་ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་བབས། ཕྱག་ཆེན་
 ཐེག་ལའི་རྒྱུད་དང་། རིམ་ལུའི་འགྲེལ་རྒྱས། ཀྱན་རིག་གི་ཆ་ག་
 ཀྱན་སྟོང་གིས་མཛད་ཟེར་བ་སྤྱོད་ཆས་ལོག་མང་དུ་བཅུམས།
 ཞེས་དང་། མཆོམས་ཀྱི་འབྱུངས་ཡིག་ན་དེ་འདྲ་མང་པོ་དང་།
 དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པས་སྐྱབ་པའི་ཁ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ཟེར་དེ། དེ་ལྟར་
 ན་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་བསྐྱུལ་ཟེར་
 དགོས་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གོ་བར་ཟད་དོ། ཞེས་དང་། ཆོས་
 རྫོང་མངའ་བའི་སྤྱོད་མ་ཀྱན་མཁུན་ཤེར་འདྲ་ཀྱིས། རྒྱལ་པོ་
 སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོ་ཡན་ལ་པོན་མེད། དེ་ནས་རང་བཟོ་བྱས།
 པོན་བྱང་ཕྱི་སྤྱང་ལྟུང་བཅན་གྱི་དུས་ལྷ་ཤང་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྤྱོད་
 མ་འགས་རྫོགས་ཆེན་བཅུམས། དེ་ལ་བརྒྱས་ནས་པོན་གྱིས་ཐེག་
 པ་རིམ་དགུ་བཅུམས། ཞེས་དང་། ད་ལྟའི་རྫོགས་ཆེན་པ་དང་

འདོད་ལུགས་གཅིག་པར་བཤད་དེ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྣམ་བཤག་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བོན་གྱི་ཚ་བའི་གཞུང་གི་གནད་རྟོགས་ན། རྫོགས་
 ཆེན་གྱི་ལྷ་སྒྲིམ་སྦྱང་གསུམ་དང་འདྲ་ས་མི་འདུག་ལ། བོན་གྱི་ཚ་
 བ་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་ལ་བརྟུས་པའང་འོང་མི་འདུག་གོ་གསུངས།
 ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་ཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ནས། འགའ་
 ཞིག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་བོད་དུ་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ལས་མ་བཤུགས་
 ཤིང་། །དེའི་རིང་ལ་ལྷ་སྒྲིན་འདུལ་བ་དང་། བསམ་ཡས་གྱི་རབ་
 གནས་མཛད་པ་ཅམ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། སྒྲོབ་དཔོན་
 བྱེད་གཤེགས་རྗེས། ལུ་སྟེགས་པ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་རྩུས་ནས་
 མགོ་ལ་ཚོད་སྒྲོ་བཅུགས་པ་སོགས། དེང་སང་ཨོ་རྒྱན་བཟ་རྟོར་
 མར་གྲགས་པ་འདིའི་ཆ་བྱད་གྱིས་བོད་དུ་འོང་ནས། རྟོང་མའི་
 ཆོས་སྒྲོ་ཆོགས་པ་འདི་དར་བར་བྱས་སོ། །ཟེར་བ་ནི་ཆགས་སྒྲུང་
 གི་གཏམ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་གིས། རྟོང་
 མའི་ཆོས་རྣམས་སུ་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བྱས་པ་ཡིན། དེང་
 སང་ཨོ་རྒྱན་བཟ་རྟོར་མི་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་
 གི་ཆ་བྱད་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། གུ་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དུས་བྱིས་
 བྱང་བའི་གཏེར་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པས། དུས་ཀྱང་མི་མཚུངས་བར་
 མ་ཤེས་པའི་བབ་བཅོལ་སྤྱོད་བར་བཟད་དོ། །ཅིས་དང་། ཨོ་ཆེན་
 རིན་ཆེན་བཟང་བོའི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་དང་། ལྷ་

ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། ཞི་བ་འོད། ཅ་མི་ལོ་རྒྱ། ཆག་ལོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཡིག་དང་། རྟོག་གི་གཟེ་མ་ར་མགོ་པའ་ཆེན་གྱི་
 སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་རྣམས་སུ་རྟེན་མ་ལ་དམིགས་ཐུག་པའི་……
 སྦྱོན་བརྗོད་མི་གསལ་ཡང་། བོད་དུ་དར་བའི་ཆོས་ལུགས་མ་
 དག་པ་རིས་མེད་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་གསེབ་དུ། རྟེན་མ་ལ་
 དབུ་ཕྱོག་ཞབས་ཕྱོག་གི་གསུང་རེ་གཉིས་ཡོད་པར་སྤྲང་། འགོས་
 ལུག་པ་ལྷས་བཅས་དང་། འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་
 སྦྱབ་བྱེད་མང་དུ་བཀོད་ནས། རྟེན་མ་ཆོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་
 པར་སྦྱབ་ཅིང་། སྤྱུ་མཆོག་ལྷན་དང་། ཀམ་མི་བསྦྱུད་རྩི་རྩེས་
 ཀྱང་དེའི་རྩེས་སྒྲིམ་བྱས་འདུག བུ་སྦྱོན་གྱིས་མཛད་པ་ཡིན་
 ལུལ་ཞིག་འདུག་པ། གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམས་སུ་མི་
 སྤྲང་ཞིང་། ཆོག་སྦྱར་ལ་དཔག་ཀྱང་མཁས་པས་གསུང་གི་
 ཉམས་མི་འདུག་པས། སྦྱོན་པོ་ཞིག་གིས་བྲིས་ནས། བུ་སྦྱོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁ་གཡར་བར་བྱང་དོ། །ལོ་རྒྱ་བ་རོང་བློ་མ་བཟང་
 པོ། ཀྱན་སྤངས་ཐུགས་རྩེ་བཙོན་འབྱས། ཀམ་རང་བྱུང་རྩི་རྩེ།
 གྲུབ་ཐོབ་ཨོ་ཁུན་པ། བཙོན་ལྷན་རལ་གྱི། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་
 མཆོན། བྲིས་ཀྱི་འབྱུག་པ་བསྒྲ་དཀར་པོ། དཔལ་པོ་གཙུག་
 ལག་ལ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་དང་།
 འཁོན་སྦྱོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། གོང་ས་རྒྱ་བཙོན་པོ་

སྐྱུག་ས་རང་སྐྱུག་ས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ནམ་དག་ཏུ་.....
 འཆད་གསུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། སྐྱམ་གསུམ་རབ་
 དབྱེ་དེ་ཆོ་ཕྱི་ཡག་པོ་འདུག ལ་ལ་མ་གོ་བ་སྐྱུག་ས་དད་པ་ལྷག་
 ཉེན་འདུག གོ་བ་ཆོའང་ཆོག་པ་བྱ་ལེའང་འདུག སྒོ་བྲལ་ལ་
 དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་འདུག དེའང་དེ་མ་ཡིན་
 ཟེར་བ་འདི་ཞི་ལྷག་པོ། རྣམ་རྟོག་གི་བཅོས་པའི་རྒྱབ་སྐྱམ་ཤེས་
 རབ་ཆེ་ཆེ་མོ། དབྱེ་དྲངས་ཤེས་ཤེས་མོ་འགའ་རེ་ཟེར་བའང་
 སྐྱང་གསུངས། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྐྱ་འབྱུར་
 གསང་སྐྱུག་ས་རྟོང་མ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་
 སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་། སྐྱ་བྲང་ཞི་བ་འོད་དང་། འགོས་ཁྱུག་
 པ་ལྷས་བཅོས་ལ་སྐྱུག་ས་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སྐྱུས་ལ། ཁོ་
 བོའི་སྒྲ་མ་སྐྱད་གཉིས་སྐྱ་བ་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་དང་། རིག་ངལ་
 བ་སྐྱུག་ས་བསམ་ཡས་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྟོད་ཕྱིར་དང་། བུར་བ་རྩ་
 བའི་དུམ་བུའི་རྒྱ་དཔེ་བལ་བོར་ཡང་སྐྱང་བས། རྒྱད་ཡང་དག་
 གོ ཞེས་གསུངས། ཁོ་བོས་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་རང་བཞིན་
 འདུག་པ་སྟེ། ཁྱི་རིག་པ་ཡིས་གཟུགས་ལའང་ཁྱི་རིགས་ན། ཁྱེ་
 ཆོམ་བཟུང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱུས་ཅི་དགོས། །དེ་ཕྱིར་བཏང་སྐྱུམས་
 བཞག་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཞེས་གསུངས། རྗེ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་གྱི་
 རྣམ་ཐར་ལས། མཁན་ཆེན་བསོད་ངོན་པ་དེ་འབྱི་གུང་དཔལ་

འཇིན་གྱི་གྲོགས་མཆོད་དུ་འདུག་པས། འཕྲོས་གཏམ་གྱི་ཞོར་ལ།
 རྟིང་མ་ལ་ཞལ་མང་དུ་གཏོང་ཞིང་འདུག བྱད་པར་གསར་རྟིང་
 བ། ཆོག་ནི་ཤེས་རབ་མིང་དུ་སྤྲུལ་བ་ཡིད། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་
 ལ་ཆོག་མི་ཡིད། དེས་ཀྱང་རྒྱ་གར་མ་ཡིན་པ་ཀྱུ་བ་ཟེར་བས།
 གཞན་སྤྲུས་ཀྱང་ལན་མི་གསུངས་ལ། དེའི་ལན་མཛད་དེ།
 དཔུང་བཟང་ནས། བཟླས་བཟོད་བྱེད་ཆེ་མི་དལ་མི་ཟུར་
 ཞིང་། །ཀྱུག་བསྐྱེད་ཆོག་བར་སྐད་གོར་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་
 ཆོག་བར་ཡིད་པར་ཡང་གསུངས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་མཛད་
 པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ན། ཡི་ནི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་
 སོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གིས་བཅད་
 པར་བྱ་བའི་བྱེར་རོ། །ཞེས་བཤད་འདུག་གསུངས་པས་ཁོང་ཅི་
 ཡང་མི་གསུངས། ཡང་ཁོང་ན་རེ། དེ་དུས་ཡིན་ན་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པ་ལ། གསར་རྟིང་བ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དུས་ཁས་
 ལེན་པར་འདུག་ཟེར་བས། གསར་རྟིང་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 དུས་བྱ་བ་བཤད་པ་མེད། དུས་གསུམ་གྱི་སྟོང་དུ་འབྱུང་བར་མ་
 དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་བཞིར་བཤད་དེ། དེ་མ་འོངས་པ་ལ་
 འབྱུང་དེས་པ་གཅིག་དང་། མ་དེས་པ་གཅིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
 ཡིན་གསུངས་པས། ཡང་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་འདུག་ཅེས་དང་།
 ཆོག་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལར་འདུག ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་པའི་དེས་པ་མི་

འདུག་སྟེ། དེས་སྒྲིན་བཟུང་མ་བཟུང་མེད། ཏུས་ལའང་འདུས་
 མ་བྱས་ཀྱི་ཏུས་ཡང་མི་ཡང་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འཁོར་བ་
 ཡོད་པ་ཡང་དཔལ་ཐེང་གི་མདོ་ལས་གསུངས། ཞེས་གསུངས།
 དེས་ན་སྤྲ་སྤྲ་དབུ་ཅུ་སྟོད་ཀྱི་འབྲི་གུང་དཔལ་འཛིན་དང་། བྱིས་
 ཀྱི་ཨ་མ་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་སུ་མ་ཟླ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས།
 གསར་མའི་སྤྲ་མ་དགོ་བཤེས་མང་པོས་རྟེན་མ་བཀའ་རྒྱུད་པ་ཞི་
 བྱེད་གཙོད་སྟགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཆོས་རྣམ་དག་མིན་ཚུལ་
 གྱི། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལྷང་རིགས་མང་པོ་བཀོད་ནས་དགག་པ་བཏང་
 བ་ལ། ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་དང་། ཐུའུ་ཀྱན་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་སྟགས་ཀྱིས། ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ཚུལ་
 གྱིས་ཤེས་བྱེད་མང་པོ་བཀོད་ནས་ལན་བཏབ་པ་དང་། སྟག་
 ཆང་ལ་རྟོ་བ། འབར་རྒྱུད་པ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟགས། རྟེན་མ་
 བཀའ་རྒྱུད་པ་སྟགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་མང་པོས། དགོ་ལྷགས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་འདི། ཆོས་རྣམ་དག་མིན་ཚུལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་མང་པོ་
 བཀོད་ནས་སྤྲད་པ་ལ། གསར་མའི་སྤྲ་མ་དགོ་བཤེས་ཏུ་མས་
 ཡིན་ཚུལ་གྱི་ལྷང་རིག་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོའི་སྟོབ་ཚུལ་རྣམས་ལ་.....
 བཏྲས་ན། བཏྲན་པའི་གད་བདར་ལ་དེ་གཅིག་ཤུས་ཆོག་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བསམ་གི དེས་ན་སྤྲ་མ་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དོགས་པ་བསྐྱངས་ནས། བཏྲན་པ་ཐམས་

ཅད་ལ་བྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྤང་པ་
 མ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ། དགག་པ་གཏོང་མཁན་གྱི་
 སྒྲ་མ་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལེགས་བཤད་གཞན་བརྩམས་ཡོད་པའི་ནང་
 ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཁས་གཏོང་མི་བྱང་།
 ཐམས་ཅད་གདམས་པར་འཆར་དགོས། ཐ་ན་བྱི་ཆན་མགོ་སེར་
 ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག དག་སྤང་སྤངས་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་དེ་འདྲའི་
 དགོས་གཞི་གང་ཡང་མེད་པར་ལྷག་ལྟ་ཆགས་སྤང་སྤྱག་དོག་.....
 རྟེན་བཀྱར་སྟགས་ཀྱི་གདོན་ཁོག་ཏུ་བྱགས། ཤེས་པ་རང་དབང་
 མ་སྟོབ་པར་སྟོས་ནས། བྱབ་མཐའ་གཞན་དང་། དེ་འཛིན་
 པའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་ཡོངས་ལ་སྟོ་སྟར་ངན་པ་བཏབ་པའང་ཡོད་
 སྤེད་དེ། སྟོན་ལེགས་སྐར་དང་ལྷས་སྟོན་བྱི་རོལ་པ་སྟགས་ཀྱི་
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྟོན་མཁན་ཞེས་སྟོ་སྟར་བཏབ་པ་དང་།
 ཡང་འགའ་རེས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་ཨོ་ཆུན་ཟ་དོར་མ་ལུ་
 རྟེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྤྱག་དོག་གི་དབང་གིས་སྟོན་
 པ་དར་ལོ་དང་ལོ་སྟོན་གཉིས་ཀྱིས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ། ལུ་
 རྟེགས་ཆོས་ལྷག་པ་ཡིན་སྟེས་པ་དང་། དགོན་པ་འགའ་རེས།
 ཆད་ལྟ་བ་ཡིན་སྟེས་པ་དང་། ཐུག་ཇོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྗེ་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལེགས་པའི་སྐར་མ་ཡིན། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་

བཅས་སྒྲང་དོར་མང་དུ་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེ་བྱང་དུ་.....
 སོང་། བྱང་ངན་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ནས་གཤེགས་སོང་བེར་བ་
 དང་། འགྲོམ་གྱི་རྩོམ་རྩེའི་སྤྲུགས་གསུང་གི་མ་བཅུག་པའི་རྣམ་
 སྤྲིན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེ་མཆུག་ཡང་སྤྱོད་ནས་གཤེགས་ཞེས་སྤྱོད་བྱ་.....
 དམ་པ་དེ་ཆོ་ལ་སྤྱོད་པ་འདེབས་ན་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཅི་དགོས།
 སྤྱོད་ཆེད་ལོག་ཏུ་ཅན་གྱི་ཁ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོད། དེས་
 བ་འོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་ལད་མོ་བྱས། ཁ་ལོག་གཉིས་ཀས་གཞན་
 གང་ལའང་སྤྱོད་ག་ལ་རུང་། སྤྱོད་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་
 དང་། འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་སེམས་ཆགས་སྤང་ཕྱག་དོག་གི་
 གདོན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་ལབ་པ་གང་ཡིན་མི་ཤེས། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་དེ་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཞིག་.....
 ཡིན་ན་མ་གཏོགས། འོ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཆོས་འདི་བཟང་ཀ་ངན་
 ཞེས་ཐག་བཅད་ནས་སྤང་སྤང་སྤོ་གྲོས་ཅན་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད།
 རི་བོང་ཅལ་སྤྱོད་སེམས་བཞིན་སྤྱོད་པ་འགའ་རེས་ཆོག་དེ་གསུང་བ་.....
 བདེན་པར་བཟུང་ནས། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྱོད་པ་བཏབ་
 བ། རང་ཉིད་ཤི་མ་ཐག་ནས་ཁ་བྱུར་དུ་བལྟས་མར་དམུལ་བར་
 འགྲོ་རེས་པས་གཟབ་འཆལ། དཔེར་ན་དབུ་རྩོགས་ཕྱག་གསུམ་
 གྱི་ཁྱབ་མཐའ་ཕ་མ་བུ་གསུམ་དང་འདྲ། རྩིང་མའི་བསྟན་པ་

ཀྱན་གྱི་སྒྲོན་རུ་དར་བས་ན་ལ། དེའི་འཕྲོར་ཕྱག་ཆེན་དར་བས་
 ན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་གསར་མ་དགེ་ལྷགས་པ་དར་བས་བྱ་
 ཡིན། འཇིག་རྟེན་ན་ལ་མ་བྱ་གསུམ་བཟང་རུང་ངན་རུང་
 འགྲིགས་ན་བཟང་བ་ལྟར། དབྱ་ཚླགས་ཕྱག་གསུམ་པོ་བཟང་
 རུང་ངན་རུང་འགྲིགས་མཐུན་ན་བཟང་། ས་ཚློད་པོ་ཤ་བཟན་ལ་
 བྱ་ཁྲ་ཏ་སྐྱག་བཟན་སྐྱེས་ཀྱང་། ས་བཟང་པོས་བྱ་ལ་ལྷག་པར་
 བྱམས། ས་ཁ་བཅད་ལ་བྱ་ཁ་ཕྱར་སྐྱེས་ཀྱང་བྱ་བཟང་པོས་ས་མ་
 གཉིས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་དགོས་པ་ལྟར། ཕྱག་ཚླགས་པ་གཉིས་
 བཟང་ནས། དབྱ་མ་ཆང་ངན་ཀྱང་དབྱ་མས་ང་ལ་ལྷག་པར་
 བྱམས་དགོས། དབྱ་མ་སང་བཟང་ནས། ཕྱག་ཚླགས་པ་ངན་
 ཀྱང་ལྷག་པར་བྱམས་དགོས་སྤང་མི་རུང་། དཔེར་ན་ས་མ་བྱ་
 གསུམ་འཛོམས་ན་གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱན་རུ་སྤང་། བྱེའི་དབྱ་
 འདུལ་ཀྱང་བྱུལ། རྒྱང་གི་གཉེན་སྦྱང་ཡང་འཁྱྱངས་པ་ལྟར།
 དབྱ་ཚླགས་ཕྱག་གསུམ་པོ་བོད་རུ་འཛོམས་ནས་མ་ཉམས་པར་
 བསྐྱད་ན། གཅིག་གཅིག་གི་རྒྱན་རུ་སྤང་། བྱེ་རྩ་ཚློལ་ངན་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་ཆར་གཅོད་དགོས་བྱུང་ཡང་། བཙོན་པ་རུས་མཐུ་གང་
 གི་སྒྲོ་ནས་བདུལ་ཀྱང་བྱུལ། རྒྱང་བའི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་གང་མཛད་ཀྱང་ཡོངས། དཔེར་ན་ས་མ་བསད་ནས་བྱས་ས་
 མའི་རོ་ཤུན་གོན་པ་དང་། བྱ་བསད་ནས་ས་མས་བྱའི་རོ་ཤུན་

གྱོན་བསྐྱད་ན་མཚང་ཞིག་མིན། དགེ་ཞིག་མེད་པ་ལྟར། ཕྱག་
 རྒྱུགས་ཀྱི་དགོན་པ་གཏོར་ནས། དགེ་ལྷགས་པས་ཤུལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པ་དང་། དགེ་ལྷགས་པའི་དགོན་པ་ཉམས་གི་བརྩུག་ནས་
 ཕྱག་རྒྱུགས་པས་ཤུལ་བབྱུང་ན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བབྱུང་ན་.....
 ལྷམ། དཔེར་ན་ཕ་མ་བུ་གསུམ་གྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་གང་བསད་
 ཀྱང་ཤུལ་ལྷས་དེ་ལ་དམེ་བོ་བེར་བ་ལྟར། དབུ་རྒྱུགས་ཕྱག་
 གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གང་ཉམས་གི་འཇུག་མཁན་ལ་བསྟན་བཤེག་
 བེར་དགོས། དཔེར་ན་ཕ་མ་བུ་གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་བས་གོས་
 ཀྱིས་སྦངས་ཆོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར།
 དབུ་རྒྱུགས་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ཡང་ཉམས་དམའ་
 ཆོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕན་འདོགས་དགོས། དཔེར་ན་ཕ་མ་
 བུ་གསུམ་གྱི་སུ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་ཕན་སྟོགས་ན། དེ་ལ་དྲིན་
 ཅན་བེར་བཞིན། དབུ་རྒྱུགས་ཕྱག་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 ཡང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་ལ་བསྟན་འཛིན་བེར།
 དེས་ན་སྐྱེས་བུ་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་པོ། སྐྱེ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་མཚོད་གསལ་བ་འདེབས་པ་
 རྣམས་གཤེགས་ཀྱང་། མཚན་བསྐྱལ་པར་མི་རུབ་པ་སྟོན་གྱི་དམ་
 པ་གོང་མའི་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས། སྐྱིར་ཆེ་བྱང་རང་ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་ཆེ་བྱེད་ཤོར་སང་། ཆེ་ལྷག་ལ་མགོའི་ཉི་བེར་ལྟ་བུའི་

ཡུད་ཅམ་ཞིག་འདུག་རིང་ལ་གཏན་གྱི་བཅན་ས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཆས་ནམ་དག་ཞིག་མི་བྱེད་པར།
 ཆགས་སྒྲུང་གི་གཞི་མ་དགོན་ཁོག་གཅིག་བཅིགས་ནས་ཅི་ཞིག་
 བྱ། དུས་གཏན་དུ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་མི་
 རྒྱུང་བར་ཐར་བའི་བཅན་ས་ཞིག་ཆེ་འདྲིར་བྱ་བར་འདོད་ན།
 ཆས་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་བདུད་ལ་དགོན་གཞི་འདི་ལས་ཆེ་བ་……
 ཞིག་གཞན་ན་མེད་པས། བདུད་ལྟ་རུ་མི་མཐོང་བར། བདུད་ལ་
 བདུད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་མོན་ཆང་པས།
 བསོད་ནམས་གྱི་ཅི་བྱེད། ཆས་ཞི་ནས་བྱེད་ན། འཆོ་བ་བསོད་
 སྟོམས་བྱས་ཀྱང་ཆོག ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་རྩེ་འོང་བ་མཁྱེན་ཏེ། མ་
 མཛད་པར་བསོད་སྟོམས་མཛད་པ་ལགས་མོད། དགོན་ཆུང་
 འཛིན་པ་ཀུན་བདུད་གྱིས་ཁྱེར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཆེ་སྟོས་
 བཏང་ནས་ཀྱུབ་ཐོབ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་
 བར་དུ་གཞི་དགོན་གྱི་བདག་འཛིན་མི་བྱེད། ས་ནམ་མི་བྱེད་
 གསུངས། བཀའ་གདམས་པ་སླ་མ་གོང་མ་འགའ་རེས། སྟིགས་
 མའི་དུས་སུ་དགོན་པ་ཞིག་བཏབ་པ་ལས། གང་ཟག་གཅིག་གི་
 རྒྱུད་ལ་ཕན་བཏགས་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་གསུངས། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་རས་པས། གྲོང་ལྷག་གི་དགོན་ཆུང་ཁྱ་པོ་དེ། ཁྱིང་དགོན་

པར་བཏགས་ཀྱང་གོང་པ་ཡིན། །བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཙུན་ཅུང་
 སྤང་ངོ་མགོ། །མིང་བཙུན་པར་བཏགས་ཀྱང་ལུས་བསྐྱར་
 ཡིན། །གསུངས་པ་ཡང་། ཆ་ལ་ལར་བལྟས་ན་ཐུགས་མད་དེ།
 དེང་སང་སྤྲ་མ་དགེ་བཤེས་དབེན་པར་བསྐྱེམ་ན་ཆེ་འདིར་ལམ་
 ལྷ་ཟིན་ཆོད་འདུག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། གདུལ་བྱར་ཕན་
 དུ་རེ་ནས་དཀའ་ལས་འོ་བརྒྱལ་ཐུངས་ནས་དགོན་པ་བཏབ་པ་
 བལ་ཆེར་ལ་བལྟས་ན། ཐུགས་རིས་ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་
 སེར་སྤྲ་སྤགས་ཉིན་མོངས་བྱིམ་པ་བཞིན་ཆེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་མི་དགེ་བཙུ་སྤགས། འཁོར་བ་ངན་
 སང་དུ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་ལས་ངན་པའི་ཐུགས་ལ་སོ་ནམ་བཞིན་རེམ་
 པ་མཐོང་ན། བྱིམ་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཏ་གོ་ནས་ངེས་
 ཤེས་འདྲོངས་པར་གདའ། ཡང་གཏེར་སྟོན་འགའ་རེས་མ་
 འོངས་ལྷུང་བསྟན་ན། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་རེས་བདག་དུ་
 བབྱང་བའི་དགོན་པ་རེ་བཏབ། དགོན་པའི་ས་བདག་དུ་བབྱང་
 བའི་སྦྱིན་བདག་རེ་བཅུ་ལ། དགོན་པ་གཉིས་རེས་ཡོན་བདག་རེ་
 རེ་བཅུད་ནས་འཁོན་འཇོང་མཐུ་གཏད་སྤགས་བསམ་ངན་སྦྱར་
 རྒྱབ་བྱས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤེགས། དེ་ཡང་ཆ་
 གཅིག་ན་ཐུགས་མད་པར་སྤང་། དེང་སང་དགོན་པ་གཉིས་རེས་
 ས་ཆའམ་སྦྱིན་བདག་རེ་བཅུད་ནས་རྒྱབ་འདྲེས་བརྒྱབ། མི་

བསད་ཏྲ་དེད་བྱས་ཟེར་བ་མཐོང་ཐོས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་
 ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་མི་ལས་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ལ། བདག་ཏུ་བབྱང་
 བའི་དགོན་པ་མ་འདེབས་གསུངས། སྤྱན་སྦྲུལ་པས། ཆོས་དང་
 འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་མེད། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་སྤྲིད་པས། །
 དགོན་གོག་གཞི་མ་དག་ལྟར་སྟོས། །གསུངས། གང་ཤར་རང་
 གོལ་གྱིས། དགོན་གནས་གྲུ་ཆང་ལ་ཆགས་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་ཆོགས་
 རྣམས། །ཆེ་མཚུག་དོན་མེད་ཏུ་བྱང་ཆེ་གང་འདྲ་རང་བྱེད་
 དམ། །གསུངས། རྗེ་སྤྲལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོས། སྟོན་རྒྱལ་པོས་བསྐྱུང་
 ཆེ་གྲུ་ཆང་བཅུགས། །དེ་བ་ཏྲར་རྒྱས་ཐབས་མི་བྱེད་པར། །ཁོང་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཉེས་སྦྱེར་དུ། །བདག་འདི་ཏུ་མི་སྤྲོད་རི་
 ལ་འགྲོ། །གསུངས། བཀའ་གདམས་གསུང་སྟོས་ཐོར་བྱ་ལས། རི་
 བྱོད་དགོན་པ་མི་འགྲིམས་པར། །འཁོར་བའི་ལྷན་ཁང་བཅིགས་
 པ་འདི་ཡང་འབྲུལ། །གཅིག་བྱ་དོན་ཉིད་མི་སེམས་པར། །
 འཁོར་མང་ནང་ཏུ་ཆོས་འཆད་འདི་ཡང་འབྲུལ། །དེས་ན་བདག་
 འདྲའི་སྤྲ་མ་སྟོམ་ཆེན་པའི་སེམས་ལ་གང་འཆར་མི་ཤེས་པས།
 ཐུགས་བསམ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་འབྲུལ་མི་ཏུང་སྟེ། གང་ཤར་
 རང་གོལ་གྱིས། ཐུགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་ས་ཐུགས་
 ལ། །སྟོས་མེད་སྤྲོད་ཞིང་རང་རྒྱུད་མི་འདུལ་བར། །སྦྱོས་མེད་
 དགོན་རྒྱུང་རེ་ལ་ཞེན་ནས་སྤྲོད། །སྦྱིང་མེད་པོ་ཆོད་ནི་མཁོ་

བསམ་ཐོངས། །གསུངས། ད་ངས་བསམ་སྒོ་བཏང་ན། དེང་
 སང་སྒྲ་མ་དག་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས། རང་གི་ཆེ་གང་པོར་ཐོས་
 བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་བྱེད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོས་བཏང་བ་པར་
 ཞིག ཐ་ན་ཞག་བརྟན་གྱི་མཆམས་ཡང་མ་བསྐྱམས་པར། དང་
 པོ་དགོན་པ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། རྡེ་ལ་བྲལ་དང་ཁུ་ལག་མང་
 པོ་བཞག མི་ལྷགས་མང་པོས་ས་རྩོ་ཤིང་མང་པོ་སྤངས། བྲན་
 གཡོག་མང་པོ་ངལ། ཁལ་རྟ་མང་པོ་སྐལ་བ་བཏོད། ར་ལྷག་
 དང་འབྲུ་སྒྲིན་མང་པོ་བསད། བར་དུ་དགོན་པ་སྦྱང་རྒྱ་ཡིན་
 ཟེར། མི་རྟ་མང་པོ་དང་བཅས་ཡོན་བདག་མང་པོའི་སྒྲར་སང་
 བས་དགོར་མང་པོ་བསྐྱས་འོང། ཐ་མར་འབྱེད་ཕོགས་མང་པོ་
 བཏང་ཁྱང་། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲིག་ན་གྲུ་བ་མང་པོས་ངན་སྐྱས་མང་པོ་
 བྱས། དེའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་དམུལ་བར་འགོ་བ་མང་བ་སྤང་།
 དེས་ན་དེང་སང་སྒྲིགས་དུས་འདིར་བདེ་སྦྱིད་སྒྲན་གསུམ་འདོད་
 བས། སྒྲ་མ་འགའ་ཤེས་དགོན་པ་བཅིགས་པ་སྒྲིག་སྐྱག་གཏམ་
 ངན་གྱི་གཞི་མ། རུང་མ་བརྟུད་མ་ཞིག་སྤངས་པ་ལས་ཁྱང་བྱ།
 དགོན་ངན་གྱིས་པར་རེ་རུར་རེ་མ་བྱིན་ལེན། མི་ཆས་སྒྲ་མའི་
 རྒྱན་སྐྱགས་སྐྱས། ར་བཞིའི་སྒྲ་མ་པ་ཡན་ཆད་ཤོར། མཐར་ཐུག་
 གི་ཐོབ་བྱ་སྒྲིག་སྐྱག་གཏམ་ངན་གསུམ་མ་གཏོགས། འདི་བྱིར་
 བདེ་སྦྱིད་གྱི་ཡངས་སྒོ་མཆོད་ཅིག་མ་མཐོང་། དེ་བས་དགོན་

ཁོག་རེ་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བར་སྤངས་ན་སྦྱིད་ཆེ་སྟེ། སྦྱིད་པའི་
 རྒྱངས་སྒྱུ་ལས། བདག་འཛིན་དགོན་པ་ནི་མི་འདུག །དངོས་
 སྤའི་གསལ་བསྐྱུང་ནི་མི་སྤང་། །མི་ངན་ངོ་བསྐྱུང་དང་བྲལ་
 བའི། །ཀུན་སྤངས་སྟོ་བདེ་ཆོ་སྦྱིད་པ། །ཞེས་དང་། བྱ་བཏང་
 མགོན་པ་ཡི་མཛོད་ནས། །སྦྱིད་སྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐལ་སང་། །
 ཆོག་དོན་སྦྱིང་དབུས་སྒྱུ་བྱངས་དང་། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་
 འཆར་ངེས། །གསུངས། འདི་ལ་སྟོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དབྱུང་ཤེས་
 ན་སྦྱིང་གཏམ་སྤྲུས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བསྐྱེད་ནམས་སེང་གེས། རྩ་
 ཆོགས་ཐབས་གྱིས་འཁོར་མང་བསྐྱུས་ནས་ནི། །མཐུན་རྒྱུན་
 འཛོམས་པའི་དགོན་གཞི་འཛིན་པ་ཡང་། །རྩོད་པའི་གཞི་དང་
 བདག་སེམས་ཞེན་པའི་རྒྱ། །གཅིག་ཕྱར་སྤོང་པ་ཁོ་བའི་སྦྱིང་
 གཏམ་ཡིན། །གསུངས། སྦྱིང་གཏམ་དེ་སྟོན་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་བར་བྱོན་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་...
 རྩམ་ཐར་དང་ཞལ་གསུང་འབྲུལ་མེད་ཡིན་པས། གདམས་ངག་
 གི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས་དགོན་
 གཞི་ཞིག་བཙེགས་ནས་སྤྲུང་བཤིག་པ་པར་ཞོག སྟོ་ཆེ་གང་བོར་
 དགོན་པ་ཚུ་འབུམ་གྱི་ཁང་པ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མ་བཙེགས་པར།
 དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་སྤྲ་གབ་མེད་པའི་ཤིང་རྩུང་སྤགས་ལ་བརྟེན་

ནས་འཆོ་བ་བསོད་སྟོམས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དགོན་པ་ནིག་
 བཅིག་དགོས་ན་ཁོང་གི་མ་འཛོམས་པ་དང་། མ་མཁུན་པ་ཡང་
 མིན་ཏེ། རྗེས་འདུག་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱི་ཕྱེ་ནས་ཁོང་གི་ལད་མོ་
 བྱས། དགོན་གཞི་བདག་ཏུ་བབྱུང་། གསོག་འཛོག་བྱས། ཆགས་
 ལྟང་གིས་ལས་ངན་པ་བསགས་ནས་ངན་སོང་ཏུ་འགྲོ་བ་མཁུན་
 ནས་མ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཤེས་ན་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་
 ཆེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྗེ་མི་ལ་སོགས། སྔོན་ཕྱོན་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་ལྟར་.....
 དགོན་གཞི་མ་བབྱུང་བར། རི་ཁྲོད་དབེན་པ་བསྟེན། མི་ནོར་
 ཟས་གསུམ་སྤངས། སྐྱབ་པ་སྟོང་པོ་བྱས་པ། འོ་སྒྲིལ་ནམས་ཀྱི་
 ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བྱེད་པའི་སྤང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་དྲིན་
 ཆེ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཆོད་ཆང་པས། ངའི་ལུས་ལྟངས་སྤྱད་གཞིས་
 དགོན་ཡོན་བདག་ལ་སོགས་པ་བདག་འཛིན་མི་བྱ་བ་འདི། བྱིད་
 བུ་སྟོབ་ནམས་ལ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། ང་ལ་གང་ཤར་ཆོས་སྐྱར་
 འཆར་བར་འདུག་སྟེ། ཆེ་གང་པོ་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་བྱིད་ཆའི་དོན་
 ཡིན་གསུངས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། འདོད་
 ཡོན་ཤིག་ཅམ་རེར་བཞེན་ནས། སྐྱག་བསྐྱེད་རི་ཅམ་རེ་སྟོང་ཏུ་
 འོང་བ་མཁུན་ནས། རྗེས་འདུག་འོ་སྒྲིལ་ནམས་ལ་རྒྱ་ལོ་མ་གྱི་
 གསོག་འཛོག་པར་ཞོག གསེར་དདུལ་ལ་རེག་མི་རུང་བ་ལ་

སྐྱེས་པ་འདི་བཅས་པ་མཛད། གནས་ཤིང་རྩུང་བས་བསོད་
 ལྷོམས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། རྗེས་འཇུག་ནམས་
 གྱིས་ཁོང་གི་ནམ་ཐར་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས། དེ་མི་ལུས།
 དགོན་པ་བཅེགས། གསོག་འཛིག་ལ་རེམ་དང་། རང་གཞན་
 བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས་ནམ་ཡང་
 མ་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྐམས་ལ།
 ལས་ཉོན་བསོག་པའི་གཞི་མ་དགོན་ཁོག་འཛིན་པའི་བསམ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་སྒྲུས་བཀའ། བྱིས་གསར་དུ་སྒྲུས་ཀྱང་ཐོར་ལ། བདག་ཅག་
 གི་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་ཞལ་གསུང་ལྟར་དམ་པ་གོང་མའི་གདན་
 ས་མི་མེད་དཔེན་དགོན་གྱི་སྟོན་ཤིང་བསེལ་གྱིབ་དུ། ཟས་སྒྲིམ་
 ངན་དོན་བསོད་སྟོམས་ཅམ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྒྲུབ་ནམ་.....
 དག་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། མང་པོའི་
 རང་ན་འདུ་འཛིའི་གཡེངས། །སྒྲེ་དགོན་ཡིན་ཡང་ཕན་པ་
 མེད། །སྒྱགས་རིས་ཆགས་སྒྲུང་བླག་པ་འཕེལ། །རི་ཁྲོད་དཔེན་
 པ་འགྲིམ་དུ་གཤེགས། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་ཞང་གིས། ལར་སྒྲིམ་
 ཆེན་པ་གཤམ་མ་གཅིག་བྱེད་ན། སྟོང་ལྷག་གི་དགོན་པ་དཀར་
 ཁྲ་ཤིག་གི་བ་ལ་སྒྲོ་ཅེ་གཏད་པས་མི་འོང་། རི་ཁྲོད་དུ་རི་དྲུགས་
 བཞིན་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀླུ་བ་གོང་
 མའི་ནམ་ཐར་དང་གདན་ས་བཟུང་། གསུང་བསྐྱབ། ཤུགས་

དགོངས་བསྐང་། གདུང་འཚོ་བ་བསྟན་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པས།
 མིང་དོན་མཐུན་པའི་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་ཟེར་བས་དེ་ལྟགས་.....
 གྱིས་དང་བཟང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འོ་ན་སྟར་གྱི་རྒྱ་བོད་གྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་པའ་ཁྱབ་མང་པོས་དགོན་པ་བཏབ་པ་དང་། ད་ལྟའི་
 སྤྱི་མ་རྒྱལ་གྱིས་དགོན་བཅིགས་གསོག་འཛིག་བྱེད་ཆེད་འདི་.....
 ཀྱན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་བཅས་པ་དང་འགལ་
 བས་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། ངས་སྤྱོད་ལ་
 བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་བཤད་གྱིས། ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བུངས།
 འོ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྟུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་འོ་སྐྱལ་ལས་དང་པོ་བ་ཤེས་.....
 རྒྱུད་ཐ་མལ་ལས་མ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི། ཐར་བའི་བཅན་ས་
 ཟིན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བར་དགོངས་ནས། དེ་སྐད་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱལ་པ་སྤྱི་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བ་པའ་ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལྟ་བུ་དང་། སྤྱི་ཆེ་སྟེ་
 མའམ་ཆེ་འདིར་མདོ་སྟགས་གྱི་ལམ་ལ་སྤྱངས་ནས། ས་ལམ་
 ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུན་ནས་ཆགས་ཞེན་སྟགས་སྦྱོན་གྱི་རིགས་.....
 མཐའ་དག་སློན་ལྟར་དག མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྟར་རྒྱས། དུས་ཏྲག་དུ་ཐུགས་
 ཆོས་སྤྱི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཡས་བཞིན་དུ། གང་
 ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྱི་དང་གསུང་གི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་.....

བསྟན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅུས་པའི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་.....
 བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་དུ་.....
 འགྱུར་བ་མ་ཁྱེན་ནས། རང་འདོད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་
 གཞན་པར་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་སྒྲི་ནས། དགོན་
 བཅིགས་པ་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ག་
 ལ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་དགོན་པའི་གཟིམས་ཁང་གི་མིང་ཡང་སྤྲོས་
 ནས་བདུད་ཁང་ཟེར་དགོས་པར་འགྱུར། བྱུང་ཀྱི་འདི་ལྟར་བྱེ་
 བྲག་མ་བྱེད་པར་ཅིག་རེ་མགོའི་འདུག་མཁན་ཚེ་རེད། ཨ་ཇེའི་ད་
 ཅི་དྲག ད་དུང་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྟོན་པས། ལྷག་པའི་འདུ་
 ཤེས་རྒྱུང་རིང་པོར་སྤྲངས་ལ། དར་ཅིག་གསོན་དང་ཁོ་རེ།
 བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་པན་ན། སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་
 མཛད་པ་མ་གསུངས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། དོན་གྱིས་རྣམ་
 ཐར་གསུང་དང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། རྣམ་ཐར་བཟུང་།
 གསུང་རྣམས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་དང་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་གསུང་རབ་རྣམས་.....
 བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། དེ་རི་བཞིན་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་པའི་བྱེར་རོ། །ཡང་བསྟན་འགྲོ་དང་། རང་གིས་ཐར་བ་
 བསྐྱབ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུང་
 དང་མཐུན་མཐུན་འདྲ་ཡང་། དོན་གྱི་གསུང་རབ་དང་རྒྱབ་

འགལ་ཆེ་བས་བདུད་གྱི་དབང་དུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞི་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་
 བ་ཨར་བལྟས་ན་བཟང་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། རྗེས་
 འཇུག་རྣམས་ལ་ཡང་མ་བྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་
 ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཨན་འདོགས་པ་ལྟར་བྱས། བམ་སྟན་ན་
 བདུད་གྱི་དབང་དུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན་བདུད་དབང་དུ་
 མྱོར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཟེར་མྱོད་སྤྲས་ན། ལྷགས་ཐུང་དུར་
 འགྱུར་ངེས། ཡང་གསོག་འཛོག་མ་བྱེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་གྱི་
 བཅས་པ་མཛད་པ་དེ་ཡང་། འོ་སྐྱལ་ཆགས་ཞིན་ངོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་
 པ་བཞིན་ཡོད་པ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གང་ཡང་མི་འོང་ངན་སང་
 གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་བཅས་པ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་.....
 གཞན་ས་ཐོབ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷལ་
 པ། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆགས་ཞིན་གཏན་ནས་བྟད་
 པ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་པ་རྣམས་ལ་བཅས་པ་.....
 མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དང་ཅན་གྱི་མོར་རྗེས་སོགས་
 ཚོགས་གསོག་ཕྱིར་ལྷལ་གྱང་བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་བཅས་པ་
 དང་འགལ་བས་མི་རུང་ཟེར་དགོས་པས་དེ་མི་འགྲིགས། ད་ཡང་
 ངས་སྤྱོད་ལ་བཤད་གྱིས། དེ་དཔེར་ན་ལྟ་སྤྱི་མདུན་དུ་མཚོད་
 རྗེས་བཞག་པ་ལྟར། སྤྲ་མ་འདོད་སྤྱོད་ཆགས་ཞིན་གཏན་ནས་

མེད་ན་ཞོར་རྩལ་རི་རབ་ཅམ་སྤངས་པའི་དགྲིལ་གོས་དར་གྱི་.....
 ནང་ན་དབུ་ཚོ་ཐུང་ཅོག་གི་གནས་ཀྱང་ཕན་གནོད་སྤུ་ཅམ་མི་.....
 འབྱུང་། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་དུས། ཐོག་
 མར་གདུལ་བྱ་བཀྲེས་སྐྱམ་པ་ལ་ཟས་སྐྱམ་གྱི་ཆར་ཕབ་ནས་ཆེམ་
 པར་བྱས། དེ་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལ་
 བསྐྱར་བ་ལྟར། བྲམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་བསྐྱུ་བ་
 རྣམ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 གསུང་རྣམས་དང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པར་མ་ཟད། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ། དེ་འདྲ་
 མ་ཡིན་པར་མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་གང་ལ་འདོད་སྤེད་ཆེ། རང་
 དོན་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཞན་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་.....
 ཞོར་རྩལ་གཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་ན། གོས་དར་གྱི་ནང་ན་དབུ་ཚོ་
 ཐུང་ཅོག་གི་བཞུགས་པ་ཀྱན་ཀྱང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྣམ་
 ཐར་གསུང་རབ་ཀྱན་དང་རྒྱབ་འགལ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས།
 དཔེར་ན་སྟ་རེ་དང་རལ་གྱི་རྗོན་པོ་སོགས་མཚོན་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དགོས་པ་ཕ་རོལ་ཤིང་སོགས་དངོས་པོ་ཆེ་ཆུང་གང་གཅོད་.....
 འབྱུག་པའི་ཐབས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐོག་
 པ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་པ། བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་
 ཐབས་སུ་གཅིག་ལ། མཚོན་ཆ་འཕྱར་ནས་བརྒྱ་དབྱུག་ཀྱང་།

དུག་སྒྲིང་གི་སྒྲིགས་སུ་མ་སྤང་བར་སྒྲིམ་ཡེ་རེ་ལུས་སྤང་བ་ལྟར།
 ཆོས་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་བདག་འཛིན་མུང་ཆན་གྱི་སྒྲིགས་སུ་མ་སྤང་
 བར་སྒྲིམ་ཡེ་རེ་ལུས་ན། བྱས་ཆད་དོན་མེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པས།
 དེ་ཆོས་པ་ཡིན་ཞེས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ནས་དུག་སྒྲིང་རྩ་བ་བཅད་ནས་བསྐྱེལ་ཆོ། ཡལ་ག་
 ལོ་མ་འཕེལ་བའི་གནས་མེད་པ་ལྟར། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་སྤང་ནས་བྱུང་ཆོ། ཆགས་སྤང་སྟགས་ཉོན་
 མོངས་པ་མི་སྟེ། ཉོན་མོངས་མ་སྐྱེས་ན་འཁོར་བ་ངན་སྤང་གི་རྒྱ་
 ལས་ངན་པ་མི་གསོག དེ་མ་བསགས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་
 དོགས་མེད་པས། ཆོས་གང་བྱས་དོན་ཡོད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ།
 ཆོས་པ་དེ་ལ་མི་ཟེར་ན་གང་ལ་ཟེར། ནང་སྒྲིམ་དྲི་མ་མཐའ་
 དག་སྒྲིང་བའི་ཐབས་ས་དག་རྟེན་འབྱུག་སྟགས་གྱི་ཆོས་གང་……
 ཡིན་ཡང་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་བྱད་པར་ཅན་ཞིག་འདི་ཡིན་
 ལ། ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། ཆོས་སུ་སྤང་མ་སྤང་གི་
 བྱད་པར་འདི་ན་ཡོད་པས། སྒྲིམ་ཅན་གྱིས་རང་གཞན་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་མི་མཐུན། རྣམ་ཐར་དང་འགལ་མི་
 འགལ། ཆོས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་སྤང་མ་སྤང་། ཆོས་
 པ་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། བཟང་ངན་སྒྲིམ་ཡོན་གང་ཡོད་
 ཤེས་པར་འདོད་ན། འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་

པས། བཏེགས་ན་གསལ་བར་མངོན་ཏེ། སྒྲོ་སྒྲུང་དོན་བརྟན་
 ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་དགོས་པ་བདག་འཛིན་
 འདུལ་བར་འདུས་པས། བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན།
 ཆོས་བྱས་ཆད་དོན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆུང་ལ་སྐྱེས་.....
 པའི་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་བྱུང་པར་འདི་ན་
 ཡོད་པས། འདི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གསུངས་
 ས། །འོན་ཀྱང་ཡབ་སྐུས་མཇལ་མདོར། ལ་ལར་བརྟུང་གྱི་ཆ་
 བྱུང་གིས། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་འདུལ་བར་མཇོང་། །འཇིག་
 ཏེན་པ་ནམས་རྟོགས་མི་རུས། །གསུངས་པས་ན། རྒྱ་མར་
 འགྲོགས་མི་རུང་། ངས་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། བདེན་པར་མ་
 འཛིན། དེང་སང་གང་ཟག་འགའ་རེས་ཆགས་ཞིན་མེད་རུང་
 ཞིན་པའི་ཚུལ་མཇོང་པ་སོགས་མང་། སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་མ་
 ཆེན་ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱི་ལྟ་སྒྲུང་ལ་བལྟས་ནས། རྟང་
 གི་བྱུགས་དགོངས་ལོན་དཀའ། སྒྲུང་ལམ་རྒྱལ་བའི་གསུངས་
 རབ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བལྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་
 དགོས་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་། རང་ཉིད་ཀྱན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ། གཞན་སྒྲ་མ་དགེ་བཤེས་གྲོགས་མཆོད་
 ཀྱི་གཙུག་བྱས། གང་ཟག་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ། ཆོས་

ལུགས་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་གི་སྒྲིན་མཐོང་ཀྱང་། དཔེར་ན་
 མཁྱིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལྟར། རང་སྤང་མ་
 དག་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡིན། འདི་རྣམས་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། དཔེར་ན་དུང་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། དཀར་
 པོའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཡོད་སྲིད་དེ། རང་གི་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 འབྲུག་དུགས་པས་ཅི་ཅམ་བལྟས་ཀྱང་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མ་.....
 བྱང་བ་ཡིན། འདི་འདྲའི་བྱ་བ་མི་མཛེས་པ་མཛད་པ་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཡང་
 ཡོད་སྲིད། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པས་ན་དོན་ལ་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
 འབྱུང་། གང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་
 པའི་གདམས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། ལྷག་ལྟ་བུར་མི་རུང་སྟམ་དུ།
 ལྷག་ལྟ་བརྒྱས་སྦྱོང་བྱང་གསོད་སུན་འབྱེན་སོགས་པ་རོལ་པོའི་....
 རྒྱད་ལ་གཞོན་པའི་ལས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཀྱན་ལ་
 སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག དད་གུས་དག་སྤང་འབའ་ཞིག་
 མཛད། དངོས་སམ་ཡིད་གང་རུང་གིས་བྱག་བསྐྱར་མཚོན་
 བསྟོན་བཀྱར་བ་ལ་བརྩོན་པ་གཅིས་སོ། །ཡང་འགའ་རེས། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་བརྒྱད་པ་
 མེད། རྗེ་ཡན་ཆད་ལ་བརྒྱད་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིན་པ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱད་པ་འཛོག་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ན།
 འདིའི་གཞུང་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས། དེ་
 མཛད་པ་པོ། འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོ་གསུངས། མཇུག་ན་འདི་
 ནི་མང་དུ་སྐོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་པ་ཤར་ཙྰང་ཁ་པ་སྒྲོ་.....
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རི་བོ་དགའ་ལྗན་དུ་སྐྱུར་གསུངས་
 པ། དགོངས་གཞི་ཆེ་ཡང་འགལ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དམ་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་པརྟེ་ཏའི་བསྟན་.....
 བཙུག་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ལམ་རིམ་འདི་བསྟན་བཙུག་ཡིན་
 ཞེས་སྒྲུས་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང། དེ་བྱུང་ན།
 རྒྱལ་བ་ནས་མཁས་གྲུབ་འདི་འདྲ་བརྒྱད་ཡོངས་ཟེར། བརྒྱད་པ་
 ལྟར་སྒྲུང་བཞག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འབྱུང་དགོས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་
 ན། པརྟེ་ཏའི་བསྟན་བཙུག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཡིན་ཟེར་ན། ནམ་ཚེད་གསུངས་པའི་ཁྱེད་སྟོན། ཡང་
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་མཐུན་པས་རྒྱལ་བ་ནས་བརྒྱད་ཟེར་
 ན། དེ་ཡིན་ན་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པས་དེ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ནས་བརྒྱད་ཅེས་.....
 ཁས་ལོངས། དེ་ཁས་ལེན་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཙུག་ཞེས་མིང་
 གཉིས་ཀྱང་མི་དགོས། ལྷ་སྐྱབ་དང་སྐྱགས་མེད་གྱིས་མཛད་ཅེས་
 པའི་བསྟན་བཙུག་ཀྱང་དེས་མཛད་གསུངས་པ་རྩུན་ཡིན་ཞེས་.....

ཁས་ལྷངས། དེ་ཁས་ལེན་ན་ཁོ་བོས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་
 མཐུན་པ་ཞིག་བཅུམས་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡིན་རྒྱལ་བ་ནས་
 བརྒྱད་པ་བཞག་ཆོག་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེས་པར་འགྱུར།
 ཡང་ལམ་རིམ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ཡིན་ན། མགོ་ན་འདིའི་
 མཛད་པ་པོ། རྗེ་བོ་རྗེ་ཡིན་ཞེས་པ་འགལ་བས་དེ་བུད། རྗེ་བོ་
 རྗེས་མཛད་པར་ཁས་ལེན་ན། མཆུག་ན་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་ཟེར་བ་དེ་བུད། ཡང་ལམ་
 རྒྱན་དང་མཐུན་པས་དེའི་མཛད་པ་པོ་འདིས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་
 ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོ་བོས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་
 པ་ཞིག་བཅུམས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་
 ན་ཆོག་པར་ཁས་ལྷངས། དེ་ཆོག་ཟེར་ན་མཛད་པ་པོ་ཐིག་ཐིག་
 མེད་ཅེས་ཁས་ལྷངས། དེ་ཁས་ལེན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁམས་འདྲ་
 མ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། སེམས་རྣལ་དུ་སྦྱབས་ལ་ལན་དྲང་པོ་
 སྦྱབས་ཤོག ཡ་ཆོ་ཟེར་ན། ཡ་རྗེའི་སྒྲིང་རྗེ། རང་གི་སློ་གྲོས་
 དམན་པས་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་
 མ་ལྟན་པར་འདི་འདྲ་སློ་སྦྱང་པ་འཇིགས་རྒྱ་ཞིག་དང་། མ་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་སློས་པ་ལོས་ཡིན་སྟུང་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱ་ཞིག་གཉིས་.....
 དུས་གཅིག་ལ་བུད། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤར་ནས་བསམ་པ་ཡིན་
 ནམ། ད་དུན་བུད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་དམན་པའི་སྟབས་

གྱིས་འདི་འབྲུགས་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་བདེན། འདི་དག་གི་དོན་
 རྣམས་རྗེས་འབྲུག་མཁས་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་.....
 གསུངས་འདུག ཁྱོད་ཀྱི་མ་གོའམ། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མི་གོ་ཁག་
 མེད་ལྷག་རྟོག་གི་རྒྱུང་སྟབས་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣ་བ་འོན་པའི་.....
 ཐུར་རོ། །ད་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་ལྟའི་རྒྱུང་ནད་སེལ་ཐུར་ལེགས་
 བཤད་སྟེན་ཐུན་ཅུང་དུ་ཞིག་འཕངས་པ་མེད་པར་སྟེར་བས།
 ཁྱོད་འོན་པའི་རྣ་བས་ཡང་སྟར་བཞིན་སྟེ་ལྷག་མ་གོ་བར་ལེགས་
 སོ་གྱིས་ཉོན་ཅིག འོ་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མེ་ཆེན་མོ་བྱང་ཅུབ་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལ། བརྒྱད་པ་ཡོད་ཆད་དཔེའི་སྟོན་ནས་སྟོན། ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། དཔེར་ན་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནས་སྟེན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་སྤངས་ནས་སྟེན་ཐུན་བྱས།
 གཞན་ནད་པ་ལ་བྱེན་ན། དེ་སྟེན་པའི་ལག་ནས་སྟོན་གྱང་གན་
 གཞོན་བར་མ་སུ་ཞིག་གིས། སྟེན་ཐུན་དེ་འོང་བའི་ཁྱུངས་རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་མིན། དེ་ཆོང་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་ལག་བརྒྱད་ནས་
 འོང་ཟེར་བ་རྟུན་ཡིན། སྟེན་པ་ཁོ་རང་གི་ལག་ནས་བྱང་བ་ཡིན་
 མི་ཟེར་བ་ལྟར། དུལ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་དུལ་གྱི་མཉམ་མེད་
 སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་སོའི་གསུང་རབ་རྣམས་རྒྱལ་བ་རང་དང་ས་
 བརྒྱའི་བྱང་ཅུབ་སེམས་དཔའི་སྟུལ་པ་ལོ་རྩ་བ་དང་། མཁས་
 གྲུབ་དཔག་མེད་གྱིས་སོད་དུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་གདན་དྲངས་པ་

རྣམས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཕྱག་རུ་འབྱོར་
 རྟེན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་མཛད་ནས་གསུལ་བྱ་ལ་གནང་བ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ལས་
 བོན་ཀྱང་། བཤམས་སྟུན་བར་མ་སུ་ཞིག་གིས། བྱང་ཆུབ་ལམ་
 རིམ་དེ་འོང་བའི་ཁྱད་ས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མིན། བཤམས་གྲུབ་
 བར་མ་ཆད་རུ་བརྒྱུད་ནས་འོང་བེར་བ་རྩུན་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆའི་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་མ་གཏོགས་སུ་ཞིག་གིས་སྟོན་སྟོན་བས།
 བྱུང་གྱི་གཏམ་དེ་དཔེ་བཞག་ན། སྟུན་པ་བཤམས་པས་སྟུན་སྟུར་
 བ། ཁོང་གི་ལག་གམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཞིག་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་བྱེད་
 ཆལ་སྐགས་ནས་འོང་བ་མིན་སྟེས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཡང་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་བརྒྱུད་པ་མེད་ན། སྟུན་ཨོ་རྒྱན་པརྒྱས་
 གསུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་མཛན་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་རུ་གསང་སྟགས་
 ཀྱན་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཆོ་བེར། སྟགས་ཆས་མང་པོ།
 གཏེར་སྟུན་འགའ་རེས་གཏེར་ནས་བཏོན། ཨོ་རྒྱན་ནས་ཀྱན་
 བཟང་གི་བར་བརྒྱུད་པ་འཛོག་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་པ་ལྟར་སྟངས་.....
 ཅམ་ཡིན། རེས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཞིག་མེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པས། དེ་ཡིན་ན་བྱུང་གིས་རང་གི་སྟུན་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་
 ཡང་རྩུན་རུ་བཏང་བྱུང་བས། ད་བརྒྱུད་པ་ཡོད་མེད་དེ་ཅམ་གྱི་
 ཆོག་ནི་གྱིས། སྟོན་གྱིས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ན། བྱུང་གྱི་ཏ་གོ

གཏམ་སྒྲིན་ཆད་མཁས་པས་མ་ཐོས་པ། |གཏམ་དེ་འདྲ་སྒྲི
 མཁན་བྱེད་མིན་སྟེ། |གཏམ་དེ་འདྲ་ཐོས་ཆེ་མཁས་གྲུབ་ཀྱན། |
 གཏམ་སྒྲི་བ་བཞག་ནས་ཅིས་མི་བཞད། |ཅིས་སྒྲི་ལེན་པར་
 རིགས་སོ། |ཡང་དཔེར་ན། སྒྲིན་སྒྲི་མང་ཐུན་བྱས་ཡོད་པའི་
 ནང་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནས་འོང་བའི་སྒྲིན་མང་ན། དེ་རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་ནས་ཡིན། རུས་ཀྱན་འདི་ལྟར་ཉོས། མི་འདི་འདྲ་
 བརྒྱད་ནས་འོང་། བཤད་ཀྱང་མི་འགལ་བ་ལྟར། པརྒྱེ་ཏའི་
 བསྒྲིན་བཙོས་ལམ་རིམ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་
 ལུང་འདྲེན་མང་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཡིན། རུས་འདི་འདྲ་
 ཞིག་ལ་གསུངས་ཞེས་སྒྲིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཁས་གྲུབ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་གསུངས་པ་འགལ་བ་སྒྲི་ཙམ་མེད་པས།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་ཡིན་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བརྒྱད་འོང་སྒྲི་བ་.....
 འབྱུང་ཅི་དགོས། དཔེར་ན་སྒྲིན་བརྒྱད་བ་དང་མ་བརྒྱད་བ་དོན་
 གྱི་གཅིག་ཀྱང་། སྒྲིན་པས་བརྒྱད་བའི་སྒྲིན་ཐུན་རུ་བྱས་པ་དེ་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ནས་བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཅི་ལ་.....
 དགོས། སྒྲིན་བརྒྱད་བ་དང་མ་བརྒྱད་བ་ཞེས་མིང་གཉིས་
 བཏགས་པ་འགལ་བ་མེད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་.....
 དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་དོན་གྱི་གཅིག་ཀྱང་། པརྒྱེ་ཏའི་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་བཀྲལ་བའི་བསྒྲིན་བཙོས་དེ་རྒྱལ་བའི་.....

གསུང་ཡིན་ཀྱལ་བ་ནས་བརྒྱད་ག་ལ་བཟེར་དགོས། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་ཞེས་མིང་གཉིས་སོ་སོར་བཏགས་པ་འགལ་བ་མེད་པས།
 མདོ་བསྟན་བཅོས་ཞེས་མིང་གཉིས་བཏགས་པ་གཅིག་དགོས་པ་
 དང་། ལྷ་ལྷུབ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཕོ་
 ཁོང་གཉིས་མིན། རྩོན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱུང་བ་
 ཅི་ཡང་། དཔེར་ན་ཀྱལ་ཕོ་ཞིག་གི་གསུང་ངེ་བཞིན་པ་བྲན་
 གཡོག་ཞིག་གིས་བསྐྱགས་ཀྱང་། ཀན་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཀྱལ་
 ཕོའི་ཆོག་རེད། སྟོན་འབངས་བརྒྱད་ནས་གོ་བ་རེད། ཅེས་ཁས་
 ལེན་པ་ལྟར། ད་ཕྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་
 འོན་ངེ་བཞིན་པའི་ལེགས་བཤད། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལྷ་བྱ་
 ཞིག་ཚྭ་རྩས་ན་ཀྱལ་བའི་གསུང་རེད། ཀྱལ་བ་ནས་མཁས་
 བྱུང་བརྒྱད་ནས་འོང་བ་རེད། ཅེས་དབུ་མ་སང་གིས་ཀྱང་ཁས་
 ལེན། ཡང་ལམ་རིམ་གྱི་མཛད་པ་ཕོ་རྫོང་ཕོ་ཞེས་ཞལ་འཕངས་
 མཛད་ནས། རྫོང་ཕོ་རྫོང་ཕོ་ཞེས་བསྐྱགས་བརྫོད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་
 དགོངས་གཞི་ཆེ། དེ་སྐད་གསུངས་ན་ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱེར་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད། ཁོང་རྫོང་ཕོ་རྫོང་ཕོ་
 ཡིན་ཞིང་། ལམ་རིམ་ཀྱང་རྫོང་ཕོས་མཛད་པའི་ལམ་སྟོན་ཚུར་
 ལྷང་ཏུ་བྱངས་གཞུང་ཤིང་ལྷ་བྱུར་བྱས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གིས་
 བརྒྱན་ནས་ངེ་གསལ་ཏུ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་གཅིག་.....

ཡིན་པས། ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྲུང་གསུང་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་
 འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱགས་ཀྱིས་ཁོང་ཡང་རྫོ་པོ་རྗེའི་
 སྐལ་བ་ཡིན་པར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཁྱུངས་
 ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་བྱས་པ་སློ་གྲོས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བསམ་ན། རྗེ་
 སྤྱི་མར་དད་གུས་བྱང་པར་ཅན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཞིག་འདི་ན་སྤང་།
 གཞན་ཡང་ཉམས་མགུར་ལས། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་
 ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འདྲས་པས།
 མཛད་པ་པོ་རྗེ་ནམ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་འགལ་བར་མ་
 ཟད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་།སྟོན་
 སྟོན་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད། དེས་ན་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ན་
 རྫོ་པོས་མཛད་གསུངས། མཇུག་ན་ཁོང་གིས་མཛད་གསུངས་པ།
 གང་ཡིན་ཀྱང་འབྲུད་ཅི་ལ་དགོས། བྱང་ཀྱིས་རྫོ་པོ་རྗེ་དང་རྗེ་
 ནམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྗེ་བཞིན་པའི་ལེགས་བཤད་.....
 བཅུམས་ནས། རྫོ་པོ་རྗེ་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ཞེས་
 བརྗོད་ན་དོན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པས་ཆེས་ལེགས་ཏེ། རྒྱ་དང་འོ་
 མ་བསྐྱེས་པ་བཞིན་ཡིན་ནི་བརྒྱའི་ནང་དུ་མིན་ནི་སྟོང་བསྐྱེས།

ལེགས་བཤད་ཉེས་བཤད་ཀྱིས་བཟང་པོ་སྟོན་མེད་ལམ་རིམ་.....
 ཞིག་བཅུམས་ནས། འདིའི་མཇུག་པ་པོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞེས་
 བྱིའི་མིང་ལ་སེདྤེ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རབ་འབྱུང་བ་ཏགས་ན་ཆོག་.....
 པར་སེམས་པ་མཁུས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གཞན་
 མ་སེམས། ད་ངས་བསམ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་དེ་
 ཡིན་ན་གཅིག་མར་བུད་ཆོ་བཟེ། སྟུ་གཏམ་ཀྱང་ལབ་ཚུལ་འདི་
 ཆོ་བལྟས་ན། ཁྱོད་སང་གི་སྟོང་ཁམས་ཤིག་མ་བདེ་བ་ཨི་ཡིན།
 སེམས་རྒྱལ་དུ་པོ་བ། བསམ་སྟོ་ཞིབ་དུ་ཐོངས་ལ། བྱེན་ཆད་
 འདི་འདྲའི་སྟུ་བའི་རིགས་བཅད་ན་ལེགས་སྟེ། རྗེ་བཙུན་བསྐྱེད་
 བམས་སེང་གེས། རང་སྟུགས་སྟུང་ཞིང་གཞན་སྟུགས་དགག་
 པའི་རྒྱ། །སྟོ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་གད་བདར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རྒྱ། །སྟུ་བཅད་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་
 སྟོང་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། །ཡང་འགའ་རེས་རྟོང་མ་བ་
 འདིས། གཏེར་སྟོན་རྒྱུད་ནས་བཞག་པའི་སྟུ་རྟོང་ཆེ་དུད་པར་
 སོང་ནས། རྟོང་བྲིས་མི་ཆད་དུད་བྲི་ཆད་གི་འགྲོ་བ་མང་པོས།
 དེང་སང་ས་འོག་རྩོ་འོག་ནས་སེར་པོར་འགྲོ་རག་བར་དུ་བཞག་
 པའི་ཆོས་རྟོང་བ་བརྟོན་ནས་གཏེར་གསར་བཟེ། བརྒན་བྲི་མ་
 ཡལ་བ་མཁུའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི་བྲབ་ཆོས་ཆོ་བཟེ།
 ལྷན་པོའི་མགོ་བསྐྱར་བ་འདི་ཡ་མཚན། འདི་ལ་བརྒྱད་པའི་

ལུངས་ཤིག་འཛོག་ན། ས་ཟད་གི་རྩ་མ་རྩོ་ཐུག་ཟེར་བ་ལྟར།
 བརྒྱད་པའི་ཐུགས་པོ་ཕར་འདེད་རྒྱ་ཡིན་ན། སའམ་རྩོ་ཞིག་
 རེད། ཏ་ཏ་ཁམས་ཆེ་ས་སྤང་། འདི་ཆོའི་འདིའི་བརྒྱད་པ་གང་
 ཡིན་ཟེར་རམ། གཅིག་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་གི་ཟེར་ན། འ་དེ་སྤྱད་
 བདེན་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པས། སྤྱད་
 གཞུང་ལུགས་ལ་སྤྱངས་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གིས་གྲུན་.....
 གཏམ་སྤྱས་ཏ་ཏ་ཆོ་ཟེར་གྲུན་དགོད་བྱས། གྲུན་པོའི་ལད་མ་
 བྱེད་པར་མི་རིགས་སྟེ། གྲེ་གཞན་ཆོའི་གོ་ན་རྩོ་རེ་ཆོ། ཁ་རོག་པར་
 ཉོན་དང་། ངས་དཔེ་བཞག་ནས་ཤེས་ཆོད་ཅིག་བཤད་གིས།
 དཔེར་ན་འབྲོག་པའི་བྱད་མེད་མཛངས་མ་ཞིག་གིས་མཛོ་འབྲི་....
 བརྒྱ་སྟོང་གི་འོ་མ་རྣམས་བཞོས་སྟོགས་ནས་མར་སྤངས་ནས། དེ་
 ལ་འཁོད་པའི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཡང་བྱེན། བྱེ་འདངས་བརྒྱབ་
 ནས་མར་དེ་ཀུན་རྒྱུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱེར་སྟོང་དུ་བརྒྱག་.....
 ནས་མཛོད་དུ་སྤྱས། བྱེས་དགོས་དུས་སུ་མོ་རང་ངམ་ཡང་ན་
 མར་ཡོད་པ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མི་ཞིག་གིས་སྤངས་ནས།
 དགོས་དོན་སྤྱབ་པ་ལྟར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་འབྱུང་གནས་
 གྱིས་གདུལ་བྱ་སྟོ་དམན་ལེ་ལ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱད་དུ། གསང་
 སྤྱགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པོ་སྤྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་.....
 པའི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་འཆོ་རྒྱལ་སྤངས་ཆེན་དཔལ་

གྱི་སེང་གེ་སྟགས་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན། བྱི་
 རབས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གདམས་པ་བཟང་པོ་ཆུད་ཚྱས་སུ་མི་
 འགྲོ་བའི་བྱིར། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྟོམ་བུར་བཅུག་ནས་རི་བྲག་
 སྟགས་ལ་སྤྲས། བྱིས་གདུལ་བྱའི་དུས་ལ་བབ་ཆེ་ཁོང་གི་སྤྱལ་
 པའི་གཏེར་སྟོན་ནས། མཆོ་རྒྱལ། དཔལ་སེང་སྟགས་རྩེ་འབངས་
 ཉེར་ལྷའི་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་འཁྲལ་མེད་གྱིས་སྤངས་ཆོ། སྤྱལ་
 པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སམ་
 ཉམས་གང་རུང་ལ་གཏེར་ཆས་དེའི་དབང་ལྱང་བྲིད་དང་བཅས་
 པ་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དྲོད་མ་ཡལ་བ། དེ་སྤྱལ་བཟང་གི་
 གདུལ་བྱ་ལ་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་སྤྱལ་ཡིན་པས། ཆོས་དང་བརྒྱད་པ་ཐམས་
 ཅད་འདུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་འོག་མིན་མན་
 ཆད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩ་འཁྲལ་གྱིས་བྱོན་ནས།
 དཔལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ལྱང་བྲིད་གསུམ་གསན་པའི་ཚུལ་
 གནང་། རྒྱ་གར་དུར་བྲིད་བརྒྱད་སྟགས་སུ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱབ་པ་
 མཛད། དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་གྱི་ཅུ་མཆོན་བརྒྱད་དུ་གྲགས།
 བོད་དུ་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱང་གི་སྤྱི་བསོད་གྱིས་སྤྱན་འདྲོངས། རྩེ་

འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟགས་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གསང་སྟགས་
 རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། འདི་ལས་
 ཚས་དང་བརྒྱད་པ་ཁུངས་བཅུན་པ་ཞིག་གཞན་སྟེ་ལ་མེད་ཅེས་
 སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་བསྟགས་ནས་ངོམ་ཚག་པའི་ཚད་ཡིན།
 བྱུང་གིས་རྟོང་མའི་གཏེར་ཚས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ཕར་དེད་ན་.....
 སའམ་རྩེ་རེད་ཚེ་ཞེས་ཏ་ཏ་ཟེར་བ་དེ། དཔེར་ན་དེད་དཔོན་
 ཞིག་གིས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་རིན་པོ་ཆེ་བྱེར་འོང་ནས། རྩེ་མེད་གི་
 རྩེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱས་ནས་རྩེད་མཛོད་ཏུ་བཞག་ཡོད་པ། བྱེས་
 དེད་དཔོན་དེའམ་ཉེ་འཁོར་ཞིག་གིས་བཏོན་ཏུས། སྟེན་པའམ་
 བྱེས་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ནམས། དང་པོ་
 འོང་བའི་ཁུངས་རྩེ་མེད་ཀ་རེད་སྟམ་ཁ་ནས་ཚིག་དེ་སྐད་བཏོན་
 པ་དང་འདྲ་བས། དེ་འདྲའི་གཏམ་བྱུན་པོ་ལ་སྐྱས་ན་ཅི་ཤེས།
 མཁས་པའི་བྱུང་ཏུ་སྐྱས་ན་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་པས་.....
 གཞན་མ་སེམས། སྟོབ་དཔོན་པདྨས་མཛོད་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་
 བཅུད་ལྟ་བུའི་གཏེར་ཚས་ལ་བརྒྱད་པ་མེད་སྟེས་ན། བྱུང་གིས་
 ཉམས་སུ་མི་ལོན་བྱང་སྟོ་གཏོད་ས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་
 མཛོད་སྟགས་ཀྱི་བཅུད་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཡང་བརྒྱད་
 པ་མེད་ཅེས། ཁས་རྟོང་མ་བས་ང་ལ་བཤད་བཤད་ཅིག་མ་བྱས་
 པ་ཅུམ་མ་གཏོགས་མཁས་པས་དཔྱད་དང་། རོན་གྱིས་སྐྱར་བ་

བཏུབ་པར་འགྱུར། དེ་ཡིན་ན། བྱུང་སྐར་མེད་པའི་མི་བཟོད་
 བདག་བཟོད་བྱེད་པའི་མཁས་པ་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་.....
 པས་བྱུང་གི་ཏ་གོ མི་བཟོད་བདག་བཟོད་མཁས་པ་ཞིག །མི་
 བྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ན་གང་། །མི་རྣམས་མཁས་པའི་ངོ་ལ་
 བཏུས། །མི་ཟད་བཞད་གད་ཅིས་མི་བྱེད། །ཅིས་སྐྱ་ལེན་པར་
 རིགས་སོ། །ཡང་འགའ་རེས་ཁོ་ཨ་དུར་གི་མཁས་པ་ཨ་རྩེ་
 འཇིགས་པ་སྐྱས་མདུན་ནས་ཁ་གྲགས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་བཅའ་.....
 སྐམ་ནས། སྒྱིར་གཏེར་ཟེར་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མེད། རྟིང་མ་
 སང་འདི་པས་རྩ་བ་རྩ་བེ་བྱས་གཏེར་ཟེར་ནི་ཞིག་འཛོན་གི དེ་
 འདོན་ཆད་ཉམས་སུ་ལེན་ཆད་ཐམས་ཅད་ས་འོག་རྩོ་འོག་གི་.....
 རྩོམ་སྒྲིག་སྐྱུ་ལས་འབྱ་སྒྲིན་མི་སྐྱུ་པར་སྒྲེ། འདོན་མི་རུང་ཆ་
 ཟེར་བ་དེ་ལ་ཡན་པའི་དགོངས་གཞི་ཆེན་མ་གཏོགས། གཞན་
 རང་དགར་སྐྱས་པ་ཡིན་ན་མི་དེ་ལ་སེམས་མེད་དམ། ཡང་ན་
 སེམས་མགོ་ཅིག་གིས་བཀའ། རྩ་བ་འོན་ནམ། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་
 གིས་བཅད། མིག་ཞར་རམ། ཡང་ན་བརྩམས་ནས་བསྐྱད་པ་
 ཞིག་གིས་གཏམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དང་ལོ་མས་གཏེར་རྒྱ་བོད་གི་རྒྱལ་
 སྒོན་པཎ་གྲུབ་རྣམས་གྱིས་ཡར་སྐྱས་པ་དང་། རྩུར་སྒྲངས་པའི་
 ལ་རྒྱས་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་དང་། སྟོང་དགོས་ན་བྲི་ཡོད། པར་
 བཀའ་ཐང་། ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྡ་དང་། མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལྷང་

བསྟན་ན། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་གཏེར་འདོན་རྒྱ་མཐའ་ཡས་པ་
 ཡོད་པར་གསུངས། འདི་རྣམས་མ་ཤེས་མ་གོ་མ་མཐོང་ན། བྱིད་
 ལ་སེམས་མེད་འོན་ཡང་མི་ཟེར་ན་སུ་ལ་ཟེར། དེང་སང་འེ་ཆོའི་
 ཀྱང་རིན་ཆེན་སྟོན་སྟོན་བསྟུས་ནས་གཏེར་བུ་མ་པ་སྟགས་ལ་མི་……
 འཇུག་གམ། དེ་ལ་ཡང་གཏེར་གྱི་མིང་སྟགས་པས། གཏེར་ཟེར་
 བྱི་ཞིག་གཏན་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་ཟེར་བའི་གཏམ་ངན་དེ་
 བྱིད་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་སྟུས། གཏེར་སྟར་ཡོད་པའི་
 ཏགས་སུ་འཇིག་རྟེན་ཀན་ཀོན་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཆོ་ཡང་། དེ་
 མི་མཛད་པའི་གཏེར་མ་རེད། བར་གཏེར་བཞིན་སྟུས། ཚུར་
 གཏེར་བཞིན་བཏོན་ནས་ཞེས་གཏམ་དཔེ་བུ་མི་བཤད་དམ། ད་
 གཏེར་ཟེར་བྱི་ཞིག་ཡོད་མེད། གཞན་ལ་འདྲི་མི་དགོས། བྱིད་
 སང་ལ་བྱིང་གི་ཀན་ཀོན་གྱིས་པར་དྲིས་དང་བཤད་ཡོད་། ཡང་
 ཁོ་པོས་ཀོ་མས་གཏེར་མེད་བཤད་བྱི་མིན། ཆོས་གཏེར་མེད་ཅེས་
 བཤད་བྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཡ་ཏོ། བྱིད་ཅིའི་སྟོན་པ་ཞིག་རེད།
 རྒྱལ་སྟུས་བཅས་གྱིས་ངན་སྟུགས་ལྟར་སྟོང་པའི་གནས། ཀོར་
 རྟེན་གྱི་གཏེར་ཡོད་ན། རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་བསྟུགས་པའི་གནས་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་བཞིན་ཀོར་ལས་དགོན་པའི་དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་པ་སྟུས་ཅི་དགོས། གཏེར་ལ་ངན་པ་སྟེད་
 དམ་བཟང་པོ་སྟེད་བསམ་སྟོ་སྟོངས་གི་སྟོངས་གི་ཤོད་དང་།

གཏེར་ཚོས་སྤྱད་ན་འབྲུ་སྒྲིན་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ནས་མ་
 མཐོང་། གཏམ་ངན་དེ་འདྲ་སྤྱོད་ན་ས་འོག་རྩོམ་གྱི་སྤྲིག་པ་
 ར་ཅོ་ཅན་ཚོའི་སྐྱེ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ན་མང་པོ་སྤྱད་བས་
 བྱོད་གྱིས་གཟབ་འཛེལ། དེས་ན་སྤྲ་མ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱིས་དེ་འདྲའི་གཏམ་འདྲ་སྤྱོད་བྱུང་ཡང་དགོངས་གཞི་ཡོད།
 རང་དགར་སྤྱོད་དོན་མེད། དམ་པ་དེ་རྣམས་གྱི་དེ་དགོངས་པ་
 གང་ཡིན་ཆ་མེད་བཞིན་ལང་མོ་བྱས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 བརྒྱད་པ་མེད་ཁུངས་མི་དག་ཚོ་བེར་བ། རི་བོང་ཅལ་སྤྲོག་གིས་
 བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། སེངྒེ་མཚོངས་སར་མ་སྐྱེས་ལྗོང་བ་བཞིན་
 རང་གཞན་བསྐྱུ་བར་གདོན་མི་བཟོ། །ཡང་འགའ་རེས་མ་ཅིག་
 ལབ་སྤྲོན་ནས་བརྒྱད་པའི་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་བཟབ་མོ་འདི་ལ་
 ཡང་བརྒྱད་པ་སྐབས་ཤིག་ཆད་སོང་། ད་བརྒྱད་པ་མེད།
 ཁུངས་ཡང་མི་དག་བེར་བ་སོགས་བྱུང་། དེང་སང་སེམས་ཅན་
 བསོད་ནམས་དམན་པའི་སྐབས་གྱིས་ཚོས་དང་གང་བཟག་བཟང་
 བོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོ་སྐྱར་འདེབས་མཁན་མང་བས། སྤྲོ་སྤྲོས་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱོན་ཆད་དེ་འདྲའི་གཏམ་ལ་ནམ་ཡང་ཡིད་.....
 བརྟན་མི་བྱོམ། །སྤྱིར་ཚོས་ཁུངས་བཅུན་པའི་བྱོར་བརྒྱད་པ་
 དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱལ་པ་མཚན་
 ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་ཞིག་ཡིན་ན། དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡོད་པར་མ་བཟད་

ཉེ་ཉྱེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲ། །རྫོ་རྩེ་འཛིན་
 པའི་རོ་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །
 སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྲ་མ་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར། །བརྒྱད་པ་ཉེ་རིང་བྱས་པ་མཐོལ་ལ་
 བཤགས། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གནས་
 ལྷགས་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་གུར་པའི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་་་་
 རྒྱད་ལ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རྫོགས་ཉྱེ། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གུར་པས། །སངས་
 རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་ཀུན་གྱི་ས་པོན་ཉྱེ། །གང་ལ་སྤྱིད་དང་མུ་ངན་འདའ་
 འཕྲོ་བ། །ཅེས་པ་དང་། བཤའ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱིད་ལས། དེས་ན་ཉེ་
 རུ་ཀ་དཔལ་རྒྱད། །སེམས་རྒྱད་དྲི་མེད་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་
 པ་ལ་སྒྲགས་ལྷང་མཐའ་ཡས། དེས་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲོན་
 རྩོན་གཉེར་སྤྲོན་སྒྲགས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པས། གང་སྟར་
 ནའང་བརྒྱད་པ་ཡོད་པས། རང་ལ་དད་གུས་དག་སྒྲུང་ཡོད་ན་
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འདུག་པར་མ་ཟད། ཐུགས་བརྒྱ་
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཁྱགས་ནས་་་་་་
 བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་བ་གཞོན་མི་ཟེེ། །
 དད་གུས་མེད་ན་བརྒྱད་པ་གཅིག་དུ་མ་ཟད་དགུ་བཅེགས་བྱས་

ཡོད་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་འབྲུང་བ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱིས་མ་གསུངས། དེས་ན་གང་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་མི་
 འདེབས་པར་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་ཁྱུར་ན་ལེགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
 བསོད་ནམས་སེང་གེས། བླ་མ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱུ་བ་མཐའ་ལ་
 སྤགས་པ། །སྤྱགས་རིས་ལ་འཛིན་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །
 བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆགས་སྤང་ངག་གི་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་
 གོང་ཁྱུར་ཁོ་བོའི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །གསུངས། ཡང་ཕྱག་
 རྗེགས་པ་འགའ་རེས། རྗེ་མི་ལ་སྤགས་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་འགའ་
 རེའི་གསུང་གི་དགོངས་གཞི་གང་ཡིན་མི་འཆོལ། ཆེག་སྤྱ་རི་
 བཞིན་པར་བརྩུང་། དགོས་པ་མཆོད་ཅིག་མེད་བཞིན་སྟེན་
 གཏམ་དུ་དབྱ་མ་རྟོག་གི་བ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཆེ་གང་བོར་འགལ་
 འབྲེལ་ཅིས་ནས་ཚོད་པ་རྒྱུད་བྱས་པས། ཆོས་ལ་ལོག་ལྟ་ཡིད་
 གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་མ་གཏོགས། རོན་གི་ཅི་ཡང་མི་སྤྲང་སྟེ།
 ཞང་གཡུ་བྲག་འགྲོ་མགོན་གྱིས། རྟོག་སྟུང་འབྲུལ་བའི་ཡལ་ག་
 ཡིན། །ཁ་བཤད་ཆེག་གི་ལ་མ་ཡིན། །རྟོག་གེས་མ་བརྟགས་དབྱ་
 བརྟགས་ཀྱང་། །ཞིན་པས་འཆིང་ལས་གྲོལ་མི་སྲིད། །ཞིས་དང་།
 རྗེ་མི་ལས། ཐ་སྟོང་མཁན་གྱི་སྟོན་ཆེན་ནམས། །ཆེག་ལ་མཁས་
 ཏེ་རོན་ལ་བརྟུལ། །གསུངས། བཀའ་ཐང་ལས། །ཆེག་ལ་མཁས་
 པ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གཡོ་རོན་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་

ཡིན། །གསུངས། གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་ལས། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་
 པའི་རྟོག་གི་བ། །དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །གསུངས།
 སྒྲིམ་བྱན་ཅམ་མ་བྱས་པར། མི་ཆེ་བཟང་པོ་དོན་མེད་ཅིག་གི་
 རང་དུ་བྱད་ནས་ཤི་འགྲོ་བ་འདི་ནམས་སྦྱིང་རྩེ་བྱ་བ་དེའི་བཙག་
 ཡང་། དོན་གོ་ཅི་བྱུང་ཆོ་བཟུང་། གོ་ལྷག་གི་སྦྱིང་རྩེ་བྱེད་པ་དེ།
 དབུ་མའི་ཆོས་ལ་རྒྱས་ཆེ་བའི་བྱག་རྩོགས་དབུ་གསུམ་སྟགས་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་གྱི་སྟོན་གྱིས་གསན་མ་ཐག་ནས། ཤེད་གི་བཞད་རྒྱ་
 ཞིག་ཀྱང་འོང་བའི་འཕྲོ་ལྷ་རྒྱ་ཞིག་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་.....
 གདའ། དབུ་མ་རྟོག་གི་བ་ལས་ངན་ཆ་པོས་མི་ཆེ་བཟང་པོ་སྦྱག་
 གཟན་བྱས་ནི་རེད། བྱིད་གྱིས་འདོད་ཡོན་དུག་རྒྱ་ལྷ་བྱ་ལ་བག་
 མེད་དུ་སྦྱོད་ཞོར་ལ། འདྲེ་འདུལ་གྲོང་ཆོག་སྟགས་བྱས། མི་ཆེ་
 གང་པོ་སྦྱིང་ལ་བྱད་གི་ཡོད་པ་དེ་སྟེ་ལ་བཤད། གཞན་སྡེ་དབུ་མ་
 བ་ཡམ་མའི་བུ་ཁྱོད་སང་གིས། དཔེར་ན་རྟ་གསར་བ་ཤེད་ཅན་
 འགའ་རེས་རྩ་བཟང་པོ་གཙོད་ལྡད་མེད་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་.....
 བྱེད་པ་ལྟར། སྟོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྟོན་སྟོག་
 གཅིག་ནས་བྱས། སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱུང་རེ་རེ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་
 སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་བྱས། བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཆན་སྦྱིད་པའི་ཆེ་མའི་བར་དུ་བསྐྱེདས་ནས། མཐར་ཐོ་
 མཆར་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཙས་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་.....

ལྷན་སྐྱེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བ་གཞན་ལ་བྱ་
 བ་ཕྱིམ་དང་བྱ་མོ་མ་ཕྱིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲོ་བཞིན་གཤེགས་
 འགྲོ་བའི་ལས་ལ་བྱོད་གཅིག་འགྱོད་ནི་བཟང་། གསར་མ་བྲིལ་
 མེད་རེད། བྱིན་ས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མ་གཏོགས་
 འགྱོད་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་པར་འདུག བྱོད་གྱི་གོ་བཅད་
 གཡང་ཀན་པོ་བཟང་། ཡང་གསར་མ་བ་འགའ་རེས། དཔལ་
 ལྷན་ས་སྤྱ་བ་སྐྱེས་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་རེས་གསུང་གི་.....
 དགོངས་པ་མ་ལོན། དགོས་པ་མཆོད་ཅིག་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིན་
 གཏམ་དུ། བྱག་རྫོགས་པ་སྤྱན་པོ་འདི་ནམས་གྱིས་ཆེ་གང་པོ་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་བྱེད་པར་བྱེད་མེད་ལ་དབྱར་གྱི་སྤང་དང་།
 སྒྲིན་གྱི་བྲི་བཞིན་བག་མེད་དུ་སྤྱད། ཞི་གནས་གྱི་གསལ་ཆ་ཅམ་
 ཞིག་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་འབྲལ་ནས་སེམས་བཟུང་བཟུང་ནས་དུད་
 འགྲོའི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ཆོ་སྤྲོད་རྗེ། རྗེ་ས་སྤྲོའི་ལེགས་བཤད་ལས།
 བསྐྱམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །སྤྱན་པོ་ཐོས་རྒྱ་རྒྱང་ནམས་
 རྒྱས། །ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱམ་པ་ཅམ། །འབད་ཀྱང་དུད་
 འགྲོའི་རྒྱབ་ཐབས་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
 ལས། སྤྱན་པོ་བྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྐྱམ་པ། །པལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ་ཕ་
 གདའ། །གསུངས། འབར་ར་བས། གནས་ལྷགས་སྒྲོ་འདོགས་
 མ་ཆོད་ན། །ཐོས་རྒྱང་སྤྱན་བསྐྱམ་དུད་འགྲོའི་རྒྱ། །ཆོས་ལམ་དུ་

འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྒྲོ་འདྲིགས་ཚད་ན་ཚས་པ་ཡིན། །
 གསུངས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། སྒྲོ་གྲོས་མེད་ལ་ཐོས་
 མེད་མ་ཐོས་པའང་བསམ་པ་མེད། །གཉིས་བྲལ་ན་ལ་འབྱུར་
 མེད་ཅིང་ན་ལ་འབྱུར་མེད་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད། །གསུངས། ས་
 སར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་
 པ་མང་པོ་ལ་མི་བཙོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདུད་སྡིག་ཅན་
 གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུངས། ཐོས་བསམ་
 གྲུ་ཅམ་མ་བྱས་པར་ཤི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེས་བཙོག་ཨང་། སྡིག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་རྒྱ་རེད། དེ་
 འདྲར་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་ཨང་ཟེར།
 གཅིག་འཁུན་ནས་འདུག་པ། བྱག་རྫོགས་པའི་ཚས་ལ་རྒྱས་ཡོད་
 པ་དབུ་རྫོགས་བྱག་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་གྲིས་མཐོང་ཐོས་
 བ། དགོད་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་བཙེག་གི་བཙེག་གི་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་
 པར་གདའ། བྱག་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་པོ་ནམས་གྲིས་འདྲོད་ཡོན་ལ་
 བག་མེད་ཏུ་སྦྱང་ནས། མི་ཆེ་དོན་མེད་ཏུ་ཟད་པར་མ་ཟད། ད་
 ཏུང་དེའི་སྟངས་ཏུ་ཕལ་ཆེར་གྲིས་ཏུད་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་ནི་རེད།
 བྱོད་འདྲོད་ཡོན་དགོར་ནག་ཏུག་ཆུའི་འདམ་རྫལ་ཏུ་ལྷུང་ནས་
 སྒྲེ་ཚོ་བྱང་ཙྏག་གི་བསྐྱད། ཆགས་སྤང་གི་མིག་ཉིག་ཉིག་དག་
 གཉེན་ལ་བལྟས། མི་ཆེ་སྐྱེད་ལ་ཟད། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་

གི་ཡོད་པ་དེ་སུ་ལ་བཤད། གཞན་སྡེ་ཕྱག་རྫོགས་པ་ཨ་མའི་བུ་
 གོད་སང་གིས། ཆེ་འདི་ཐེད་ལ་བོར། མཆན་ལྷན་སྒྲ་མ་བསྟེན།
 མདོ་སྐྱགས་ཟབ་ཆས་བྱས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་སྤང་ཞིན་
 བཅད། གང་སྤང་ལྷ་སྤྱར་བསྤྱར། རྫོགས་རིམ་གྱིས་དབུ་མའི་རྩ་
 མདུད་གྲོལ། འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་
 རྩལ་བཞིན། ཉིན་རེ་རེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་
 བྱས། རྩ་མཆར་བའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཐེད་ལ་ཉིན་མཆན་འཁོར་
 མོ་ཡུག་དུ་རྩམས་ཐེད་བལྟས། མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་གདུལ་བྱ་
 སྤལ་བཟང་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་.....
 མཐར། རྩ་མཆར་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་དང་ཆེ་འཕྲུལ་དཔག་
 ཐེད་བཅས་འཇའ་ལུས་འོད་སྤྱར་གྲོལ་བའམ། ཡང་ན་སྤྱུ་ལུས་མ་
 སྤངས་པར་མཁའ་སྦྱོད་དུ་གསེགས་པ་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་
 ལུང་རྣམ་སྤང་གདུལ་བྱ་ལ་དད་ཉིན་དུ་བཞག་ནས། འཇའ་
 འོད་རྩལ་མོ་མེ་ཉིག་གི་ཆར་དང་བཅས་འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོད་.....
 སྐྱགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གསེགས་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱོན། སྐྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་
 རབ་འབྱམས་འགྲིམས་ནས། རྩ་མཆར་བའི་ལྷ་མོ་བལྟ་ཞིང་།
 རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་གྱི་ཞལ་མཐོང་། གསུང་ཐོས། ཟབ་
 རྒྱས་གྱི་ཆོས་གསན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱས་གྱི་བྱ་.....

བོར་གྱུར་པ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེ་བ་ཡ་མཚན། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་
 དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཐོས་བསམ་གནད་ལ་སོང་བའི་ལག་རྗེས་ཡིན་.....
 པར་སྒྲུང་། ཕྱག་རྒྱུགས་པ་བྱུན་པོ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་མ་
 གཏོགས། སྒྲིང་རྗེ་ཟེར་མཁན་དང་སྒྲོན་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་
 འདེབས་མཁན་གཅིག་མི་སྒྲུང་། བྱེད་ཀྱིས་གོ་བཅད། དྲིན་ཅན་
 པོ་བཟང་། རོ་ཆ་རྒྱ་སུ་ལ་ཡང་མེད། མི་ངན་ཁ་ནས་གཏམ་ངན་
 ཟེར་བ་ལྟར། དེང་སང་གི་མི་ངན་འགའ་རེས་ཆོག་ངན་འདི་འདྲ་
 སྒྲུས་པ་མང་། ལེགས་བཤད་ལས། ལྷ་ཏས་མི་གཙང་ཟོས་པའི་
 མཆུ། །ས་གཙང་དག་ལ་འབད་པས་སྟེ། །གསུངས་པ་ལྟར། རང་
 གིས་ལོག་ལྟས་མི་གཙང་ཟོས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཆུ་ཆད་ལྟན་གྱི་.....
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ས་གཙང་ལྟ་བུ་ལ་བྱེས་ནས། དད་གུས་ཅན་
 གྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་གི་མ་འདྲུག་ མི་གཙང་མཁའ་ལ་གཏོར་གྱུར་
 བ། །འཕྱོར་མཁན་པོ་ཡི་སྒྱི་བོར་འབབ། །གསུངས་པ་ལྟར།
 གཞན་ཆོས་དང་གང་ཟག་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་སྒྲུར་.....
 ཆོག་ངན་མི་གཙང་བ་གཏོར་ན་རང་ཐོག་ཏུ་མི་སྒྲོན་གཏམ་གྱི་མི་
 གཙང་བའི་ཆར་འབེབས་ངེས། གཞན་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ཡོད་
 ཀྱང་། །རང་ལ་བལྟ་ན་མི་ལོང་དགོས། །གསུངས་པ་ལྟར།
 གཞན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་
 མིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲོན་ཡོན་ལ་བལྟ་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་

རབ་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅས་ཀྱི་མེ་ལོང་འདི་ལ་ལྟོས། རྗེ་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱ་མཚོས། གཞན་སྦྱོན་མ་འཚོལ་རང་གི་སྦྱོན་ལ་ལྟོས། །སྦྱོན་
 མཚང་རང་ལ་ཡོད་དོ་རི་བོད་པ། །གསུངས་པ་ལྟར། །རང་ལ་
 བཟུས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་དད་གུས་དག་སྤང་སྡེ་
 གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྤྲ་རེ་ཡང་མེད། རྒྱགས་རིས་ཆགས་སྤང་
 ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤང་ཤེས་སོགས་.....
 སྦྱོན་མཚང་ཆེ། དེས་ན་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུན་ཆད། ཏུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱིས་བྲིལ་ཞིང་། ཚོས་རྒྱས་ཆེ་
 བའི་སྤྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས། རང་ཐོག་ཏུ་
 མི་སྟན་གཏམ་ངན་གྱི་སྤྲ་འདྲེན་པའི་རྒྱ། སྦྱར་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་
 ངན་འདི་འདྲ་ཁོག་ཏུ་ཤར་ཡང་ཁ་སྒོ་ནས་ཕར་མ་འདོན་དང་.....
 བཟང་། ཡང་འགའ་རེས་ཕྱག་རྒྱུགས་པ་འདིས་སྐབས་རེ། འཁོར་
 བའི་ཚོས་ཡོད་དོ་ཅོག་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཅི་ཅམ་
 མང་ཡང་ཚོས་སྦྱའི་གྲོགས་ཡིན་ཆ་ཟེར། དགའ་བཞིན། འཁོར་
 བར་གནས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། །འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཏུ་བདེ། །
 རྣམ་རྟོག་དོ་ཙེ་ཚོས་དབྱེངས་ཡིན། །བྱང་ན་དགའ་སྟེ་བསྐྱལ་
 འདེབས་བཟང་། །ཞེས་སྦྱིད་སྤྲ་སྤངས། ཡང་སྐབས་རེ་འཁོར་བ་
 ཕྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ཐར་བའི་གོགས། བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 འདི་འཁོར་བར་སྦྱར་མཁན་གྱི་དབྲ་ཡིན་ཟེར། ཏུ་ཤང་གི་ཆོག་

ངན་དེ་ཡང་ཁ་ནང་དུ་འཕྲེང་གི་བཟུང་སྟུང་བཞིན་དུ། འཁོར་བའི་
 གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །ལྷག་བསྐལ་ཆུ་པོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །
 རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བྱེད་
 ཡིན། །ཞེས་སྟུང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་། དེས་འཛོག་མེད་པར་སྟུན་པས་བཤད་
 བཤད་བྱས། གང་ལ་ཉན་རྒྱ་མི་ཤེས་པར་འདུག བྱེད་བྱག་རྫོགས་
 པའི་སྟོང་ཁམས་འདྲ་མ་བདེ་བ་ཡིན་ནམ། སེམས་ནལ་དུ་ཕྱབ་
 ལ་ལན་ཐོངས་ཤོག་ཟེར་ན། ཡ་ལེགས་སོ། །བྱེད་དབུ་མ་བ་སང་
 གིས་བྱག་རྫོགས་པའི་སྟུན་པ་ཆ་པོ་མ་བཞེགས་སྟོང་རྗེ། བྱེད་སང་
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མ་པོར་སྟངས་སྟངས་ཡོད་པ།
 སྐད་གསེང་མཐོན་པོ་བྱས་ཤེད་གིས་མ་བཞེགས། རྒྱལ་སྐལ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚོས་གོ་སང་ན་རོ་རེ་ཆ། སྟུན་པ་ཡིན་ནོ་བྱེད་
 བདེན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས། བ་སྟུང་བྱ་སྟུང་བརྒྱད་པ་སྟུང་། །བརྒྱད་པ་རྗོ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་སྟུང་། །ཡང་མེས་ཏི་ལོ་ཤེས་བཟང་སྟུང་། །མེས་པོ་རྣམ་
 པའ་ཆེན་སྟུང་། །པ་ཀན་མར་པ་ལོ་རྩ་སྟུང་། །ང་རང་མི་ལ་རས་པ་
 སྟུང་། །གསུངས། སྟུང་རྒྱལ་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་མ་གཅིག་གིས། ང་སྟུང་བ་
 ཚོས་གྱི་དབྱེངས་སྟུང་། །བྱེད་སྟུང་བ་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་སྟུང་། །
 གསུངས། ངས་བལྟས་ན་བྱེད་སང་ལ་ཡང་སྟུང་ཞད་ཅིག་འདུག
 སྐད་གསེང་མཐོན་གི སྟུང་ལྷགས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་གདའ།
 འོན་ཀྱང་བྱེད་སང་མ་སྟུང་པ་གྱིས། ཤེས་བཞིན་བྱག་རྫོགས་པའི་

སྒྲུབ་པ་ཚོའི་ཁ་སྒྲོང་ནི་ལྟ་ས་ཡིན། དེ་ལ་ལན་སྒྲུབ་པ་ཚོས་འདི་.....
 སྐད་ཟེར། འཁོར་བའི་ཚས་ནམས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ། རྣམ་རྟོག་
 ཚས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྣམས་སྤགས་སྒྲུབ་
 སྤགས་ཡོད་ན་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ལུང་བོ་གསེབ་འདི་ཟས་སྒྲུབ་འགྱུར་
 བ་དང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཚི་ཡོད་ན་ལྷགས་ནམས་རིན་ཐང་ཆེ་
 བའི་གསེར་རུ་འགྱུར་བ་ལྟར། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས།
 འཁོར་བ་དང་རྣམ་རྟོག་གཞི་མེད་སྦྱང་པ་ཉིད་དང་། མ་དག་
 སྦྱང་བ་ལྟར་དག་པའི་འཁོར་ལྟར་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས་.....
 རྫོགས་ཆེན་སྤགས་གྱི་གདམས་པ་ཡོད་ཅིང་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་.....
 རྣམས་ལུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྤགས་གྲོལ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་རྣམས་སྤགས་སྒྲུབ་དང་
 གསེར་འགྱུར་མེད་པ་ལྟར། སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་དང་མི་ལྟན་པ་ལ། འཁོར་བ་སྤགས་བསྐྱུལ་བ་ཟབ་ངན་གྱི་
 རྣམ་རྟོག་གྱིས་ལས་བཟང་ངན་བསགས་ནས་འཁོར་བ་མཐོ་.....
 དམན་རུ་འཁོར་བས། ཐར་བའི་གོགས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 པས་སེམས་ནལ་རུ་ཅི་ལ་འབེབས་དགོས། དེ་ལ་སེམས་ནལ་རུ་
 འབེབས་དགོས་ན། བྱེད་དབུ་མ་སང་གིས་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་
 སྐབས་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་བྱང་ཆུབ་གྱི་གྲོགས་ཡིན་ཆུལ་བརྗོད། སྒྲོ་
 བཞིན། སྒྲུ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བྱེད་མེད་སྒྲུ་མ་བྱེད་པར་

འཕགས། །པརྒྱར་རྩོ་རྩེ་རབ་བརྒྱུག་ལ། །ཁྱེན་དུ་བྱང་སེམས་རྒྱན་
 དུ་འབབ། །ཟེར། ཡང་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ། བྱད་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་ཐོབ་བའི་གེགས་ཡིན་ཚུལ་བརྗོད། འཇིགས་བཞིན། འཇིག་
 ཉེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་དུ། །འཇིགས་བྱེད་ནང་ན་བྱད་མེད་
 འཇིགས། །དུག་སྐྱུལ་ཤེན་དུ་ཁྱོ་བ་ལྟར། །མཁས་པས་དེ་ནི་རྣམ་
 པར་སྤངས། །ཞེས་འདི་འདྲའི་འགལ་གཏམ་བྱེད་སང་གིས་ཡང་
 མི་བྱེད་དམ། འདི་འདྲ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ན་
 མང་བས། བྱེད་སང་གིས་ཀྱང་སེམས་རྣལ་དུ་ཐོབ། མ་རྣམས་ཆོ་
 ཡང་བྱེད་སང་གིས་རྣལ་དུ་ཐོབ་བྱས་དང་། རྒྱལ་རྩོགས་པ་སྐྱོ་བ་
 ཆོ་རྣལ་དུ་འབེབས་དགོས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབེབས། འབེབས་
 དེས། དྭངས་བསམ་ན་འགལ་འགྲེལ་བཅི་མི་རུང་། གདུལ་བྱ་
 སེམས་ཅན་ནི་རྣམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་
 ཐ་གསུམ་ནི་མཐའ་ཡས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ།
 ཅི་ཤིང་ལྟར་གྲངས་མང་བས། མཁས་པ་ཞིག་གིས་མི་འགའ་ཞིག་
 ལ་ཡང་། འགལ་བ་བྱད་རུས། འགལ་བ་ཞིག་ཀྱང་མི་འགལ་
 བར་བྱེད་རུས་སྟེ། སྟོན་གྱི་གསར་མའི་སྒྲ་མ་ཞིང་པོ་ཆོའི་གསུང་
 གི་ལེགས་བཤད་འདི་བདེན་སྟུང་པ་ལ། རྒྱལ་རྩོགས་གྱི་ལམ་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 འགལ་ཡོད་དམ། འགྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ནས་འགལ་བ་དུ་མ་

སུང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་དེ་བདེན་གི་སྟུང་། དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་གསར་
 མའི་ལུང་རིག་ལ་སྤྲོད་ས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་འབྲུལ་.....
 འདུག འདི་ཡིན་ཚུལ་ཞེས་འགལ་འབྲེལ་མང་པོ་བཞག་པ་ལ་
 བལྟས་ན་དེ་ཡང་བདེན་གི་སྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་གསར་མའི་སྤྲོ་མ་
 འགའ་རེས་ཕྱག་རྒྱུགས་པའི་སྤྲོ་མ་མཁས་པའི་གསུང་གི་འགལ་.....
 འབྲེལ་བཅིས་ནས་འགལ་བའི་ཁུར་ཆེན་བཏེགས་པ་དེ་ཡང་.....
 བདེན་གི་སྟུང་། དེ་ལ་སྤྲོད་ཡང་ཕྱག་རྒྱུགས་པའི་མཁས་པས་
 ལན་བཏབ་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་དེ་ཡང་བདེན་གི་སྟུང་པ་མང་བས།
 འགལ་མི་འགལ་དེ་གསུང་རབ་ལ་རག་མ་ལས། རང་གི་སྤྲོ་གྲོས་
 ཀྱི་མཐུ་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་ལས་འདུག དེས་ན་རང་གི་རྟོག་ངན་ས་
 རུལ་མི་གཙང་བ་རེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་འཇམ་
 སུ་ཆུ་བོའི་གསེར་བཟང་པོ་ཆོའི་སྟེང་དུ་བཀའ་ནས། འདི་རྣམ་
 དག་མ་འདྲོད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གསེར་སྤྲོད་ས་བཙུ་མ་.....
 རྣམ་ཡང་མ་སྤྲོད་དང་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་ཆོད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ན། འཁོར་བ་
 ཐོག་མ་མེད་ཅེས་ཐག་བཅད་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་ལ།
 རྒྱུགས་ཆེན་ན་ཐོག་མ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་འདི་གཉིས་འགལ་བ་
 ཆེ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་དེ་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་.....
 རྒྱུགས་ཆེན་གྱི་བཞིན་སྤྲོལ་ཞིག་ཡིན་པར་གདའ། སྤྲོད་མོང་

གི་བཞིན་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ཡང་། དེའི་དགོངས་པ་ལོན་ན།
 རོན་གྱི་འགལ་བ་མེད། དེ་ལྟར་ཆོག་གི་ངོས་ནས་མི་མཐུན་པ་
 འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ན་མང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་
 བོ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་……
 རྒྱན་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱིན་པ་གཅིག་ཡིན་གསུངས། རྒྱུད་
 ལས། འོག་མིན་སྟག་པོ་བཀོད་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་
 རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱབ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་སངས་རྒྱས། །
 གསུངས། སང་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ནི། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས། སངས་མི་
 རྒྱ། མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གསུངས། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོན་ལས། བྱིད་ཀྱིས་གང་
 ལས་འགོ་བ་དང་། །མ་དྲངས་རྒྱད་པ་དེ་གང་མཆིས། །གང་
 དང་འཇིག་རྟེན་མ་སྤང་པའི། །ལུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་
 མཆིས། །ཞིས་དང་། མདོ་ལས། ཐུབ་རྣམས་སྤིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་
 འབྲུ་ཞིང་། །འགོ་བའི་སྟག་བསྐལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མི་རུས། །གསུངས། ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ཟླ་བ་སྐར་མ་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་ཞིང་། །རི་དང་གོང་

དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 ཟུར་ཁྱད་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། །ལྷའི་བུ་སྒོ་གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།
 །ལྷའི་བུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩོན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ང་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེས་ན་ང་ནི་རྩོན་དུ་སྐྱུ་བའོ། །
 །གསུངས། །ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་གང་
 བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །རྗེ་བཙུན་དུས་འཁོར་ཞབས་ཀྱིས། དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་ཞེས་པ་འདི་མ་ཤེས་ན། ཆོས་གང་དང་གང་གིས་ཁྱད་
 སངས་རྒྱས་མི་སྤྲིད་གསུངས། །ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ལྷས་
 དང་དག་དང་ཡིད་རབ་དྲངས་པ་ཡིས། །རྟག་དུ་སངས་རྒྱས་དག་
 གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩོན་བསྐྱོམས་
 པས། །ཉིན་མཚན་དུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་
 དང་། །སུམ་བརྒྱ་བ་ལས། གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །
 གང་གིས་ང་ལ་སྒྲུར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་དེ། །སྐྱེ་
 བོ་དེ་ཡིས་ང་མ་མཐོང་། །གསུངས། །རྗེ་རྣམ་པས། སྤྲུལ་མེད་
 པའི་གོང་རྣམས་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཅིས་
 དང་། །སངས་རྒྱས་ལག་འཆང་ལས། སྤྲུལ་མེད་པའི་གོང་རྣམས་
 ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཡོད། །གསུངས། །སྤྲོད་དཔོན་

ལྷ་ལྷུབ་ཀྱིས། ལྷ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བུད་མེད་ལྷ་མ་
 ལྷུད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡི། །གསལ་བ་དེ་
 ལ་མཆོན་པའོ། །ཞིས་དང་། ལྷུད་མེད་ཆགས་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །
 ལྷུད་མེད་གཟུགས་གཙང་སེམས་ལས་ལྷུད་། །ལྷུད་མེད་གཟུགས་
 ལ་དོན་དུ་ནི། །གཙང་བ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས། གྱེ་
 རྟོག་ལས། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྱར་བས། །སངས་རྒྱས་
 ལྷུང་ཆུབ་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། ལྷུད་ཆེན་དབྱེས་པ་རྫོ་རྩེ་
 ལས། འདོད་ལ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལྷུད་མེད་དབང་
 ལྷུག་ཤིན་དུ་སྦྱར། །ཞིས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་པོ་རོ་ཅ་ནས། ལྷུད་
 མེད་བྱ་བ་ལས་གྱི་སྒྲིན་མོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་
 ཡང་ལ་ལུར་འཆི། །ཞིས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། གལ་
 ཉེ་བདེ་བ་མཆོག་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་ལྷུད་མེད་རྣམ་པར་
 སྦྱངས། །གསུངས། རྫོ་པོ་རྩེའི་ཞལ་ནས། འདོད་པའི་གཞི་ལ་
 ཆགས་པའི་རྒྱས། །ལྷུབ་པའི་སྦྱོད་ལས་ཉམས་པའི་མི། །འཇིག་
 ཉེན་འདས་དང་འཇིག་ཉེན་གྱི། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས། །ཤིན་དུ་རིང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་
 ར་ཉམ་ང་རུ། །ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །རབ་དུ་
 བསྐྱམས་པས་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་དཔག་
 མེད་ཀྱིས། །དེ་ཡི་ལྷུད་གསུངས་མི་བདེར་འགྱུར། །ཞིས་དང་།

དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རི་མོར་གྲིས་པའི་བུད་མེད་ལའང་། །
 མིག་གིས་བཟླ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞིས་དང་། ཏུས་འཁོར་ཅ་
 བརྒྱད་ལས། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་ལྷག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །ལྷག་
 བསྐྱལ་ལས་ནི་སྒྲིས་བུའི་ཁམས། །ཟད་ལས་འཆི་བ་ཞིས་སུ་
 བརྗོད། །ཤི་ལས་དེ་ནས་སྤར་ཡང་གིད། །གིད་པ་ལས་ནི་སྤར་
 འཆི་འཕོ། །ཞིས་དང་། རྣལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་རྒྱད་ཆེན་ལས། སྒྲ་བ་
 དཔོན་སྤང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བུད་མེད་སངས་རྒྱས་སྤངས་མི་
 ཅུང་། །གསུངས། བཏོ་ལས། སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་
 བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་
 འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་། ལྷང་
 གཞན་ལས། དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱུར་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་
 ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་དེ་ནས་ནི། །དཔའ་ཕོ་འདོད་
 པ་ལྷ་ལ་སྤྱད། །གསུངས། བཏོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུངས། །ཞིས་དང་།
 པརྒྱ་སམ་གྱ་ལས། རྗེ་རྗེ་ཆོག་རྒྱག་མ་ཤེས་ན། །རྒྱ་ལ་འབད་པས་
 འབྲས་མི་འབྱུང་། །གསུངས། རྗེ་རལ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་གྱི་འབྲས་བུ་དཀའ། །བརྟེན་ལ་མ་བརྟེན་གྱི་མེ་
 ཏོག་དཀའ། །ཞིས་དང་། རྗེ་ཉི་ལ་པས། རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་
 འབྲས་བུ་ནི། །མེད་ཅེས་བྱུང་པས་མདོ་ཅུ་གསུངས། །རྒྱ་མེད་

འབྲས་བུ་དག་པ་ནི། །ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་མིན་བདེན་པའི་དགའ། །
 གསུངས། ཞང་གཡུ་བྲག་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དུས་མཆུངས་ཤིང་། །མཆོན་མ་རང་སར་འགྲོ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གཡ་ཏེ་རྒྱ་
 ལ་འབྲས་གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་ཐལ། །རས་གྱི་
 རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་པོན་ཉླས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །
 གསུངས། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ལས། སྤང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་.....
 བལྟའོ། །ཞེས་དང་། སུམ་ཏེ་ལས། སྟོང་དང་མི་སྟོང་འཛིན་པ་
 ལས། །ཐ་མལ་པ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་རྟོག་
 སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་སྤང་བར་བྱ། །གསུངས། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
 ལས། ས་སར་དེ་བརྟག་གཡ་ཏེ་བསྐྱམ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱ་ངན་
 འདས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ཆངས་པས་བྱས་པ་ལས།
 དཔྱུད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་
 རྟོག་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གསུངས། འབར་ར་བས། དང་པོ་ལྷ་བའི་
 སུ་ཐག་བཅད། །ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་འདི་ལ་བྱས། །ཞེས་དང་།
 ཐལ་འབྱར་ལས། ལྷ་བའི་ངོ་པོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱུད་ཆོག་
 གི་འབྱ་བ་མེད། །གསུངས། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས། རོན་དེ་
 བྱེར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །ཆོས་ལྷ་བའི་སྒོ་མོ་མཐའ་ལས་

གསུངས། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པ་ཏ་ཆེན་གྱིས། བ་རྩལ་ཕྱོན་པའི་
 ལྷ་བ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། རྟོན་དམ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱན་རྩོད་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་དང་།
 འཕགས་པ་སྤྱོད་གཅན་འདྲིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་
 བསམ་བརྩོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་པ་རྩལ་ཕྱོན། །མ་སྤྱོད་མི་འགགས་
 ན་མ་མཁའི་ངོ་པོ་ཉིད། །སྤྱོད་རང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་པ། །
 གསུངས། ས་སྐྱ་པ་ལས། རྟོན་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་མདའ་
 བསྐྱོན་གྱིས། རྟོན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྤྱོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱོད་བྱེད་ཡིན། །གསུངས། སྤྱོད་ཆེན་པས། འཁོར་བའི་གནས་
 ན་བདེ་བ་མེད། །ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་པོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །ཞེས་དང་།
 རས་རྒྱུང་པས། འཁོར་བར་འབྱམས་ཀྱང་ཉམ་ང་མེད། །འཁོར་
 བ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དུ་བདེ། །གསུངས། སྤྱོད་རིམ་ལས། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དཔྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་གསུངས།
 ལྷུང་གཞན་ལས། སྤྱོད་དམ་པས་དཔྱེད་པ་མེད། །གསུངས།
 བེལ་བས། སངས་རྒྱས་མཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྟོན་མི་འབྱུང་། །
 འདོད་དང་རྩོད་པ་ཡོད་ན་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། དགོན་
 མཚོག་བརྟེན་པ་ལས། ཆོས་རྟོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །

འདུན་པའི་རྩ་ལ་རབ་དུ་གནས། །གང་གི་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་
 པ། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པར་འགྱུར། །གསུངས། གས་སྦྱང་
 ལས། དེང་ནས་སྟག་གཙང་མི་བྱ་ཞིང་། །མ་བྱིན་པར་ཡང་
 སྤངས་མི་བྱ། །འབྲིགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱང་ཅིང་། །རྩུན་གྱི་
 ཆོག་ཀྱང་མི་སྦྱ་འོ། །ཞེས་དང་། གྱེ་རྩོམ་ལས། །སྦྱང་གྱིས་སྟག་
 ཆགས་བསད་པར་བྱ། །(འདི་ནི་དེས་པར་སྟག་གཙང་སྟགས་བཀྱིས་ཞེས་པ་མ་རེད།)
 མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤངས་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་བྱང་མེད་ལྡངས་
 སྦྱང་ཅིང་། །རྩུན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྦྱ་བར་བྱ། །གསུངས། གསང་
 རྒྱུད་ལས། མ་དང་བུ་མོ་སྤྱིང་མོ་ལ། །འདྲོད་པའི་སེམས་གྱི་སྦྱང་
 བྱས་ན། །(འདི་ནི་དེས་བར་མ་དང་སྤྱིང་མོ་སྟགས་ལ་སྦྱང་གསུངས་པ་མ་རེད།) པརྩ་
 རིགས་གྱི་ཞིང་དུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། འབྲོམ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ཉེ་
 དུ་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་ལ་མི་ཆངས་པ་སྦྱང་མི་རུང་། སྦྱང་ན་
 ངན་འགྲོར་ལྷུང་གསུངས། གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས། རྩོ་རྩེ་
 གསང་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་ན་
 བློ། །མི་བསྦྱང་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱེ་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྟོག་པ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པས་
 ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་འཇིགས་ཆེན་དང་། །ལུང་ཁྲོལ་ཆེན་
 པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་བར་སང་པའི་དུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སེངྒེ་རྩལ་རྩོགས་ལས། དགོན་

མཚོག་གསུམ་པོ་རྒྱལ་ཕྱགས་ན། | (འདི་ཡང་དེས་པར་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་
 རྒྱལ་ཕྱགས་གསུངས་པ་མ་རེད།) ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་
 འགྱུར། ཞིས་དང་། ས་དམ་པས། སྒོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་གཏོད། བྱིན་རྒྱབས་ཤུགས་ལ་འབྱུང་ངོ་དེང་རི་
 བ། གསུངས། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། ས་མ་ལ་སན་པར་བྱ་ཡི།
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག གསུངས། མ་སྒྲེས་དགས་ས་བསད་པ་
 ལ། ས་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཡིན། གསུངས། ཟླ་བ་སྒྲོན་མེའི་མདོ་
 ལས། སྤང་པར་བྱ་བའི་བྱིམ་ན་གནས་པ་དེས། ཁྱམ་ཡང་སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་མི་སྟོབ། ཅིས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས།
 འཁོར་བ་གཞན་ཏུ་སྤངས་ནས་ནི། ལྷ་ངན་འདས་པ་རྟོགས་མི་
 འགྱུར། ཞིས་གསུངས། གསང་བའི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་
 མདོ་ལས། འོད་སྤང་གང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་དོན་ཏུ་
 གཉེར་བ་དེ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་མཐོ་
 རིས་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡང་རིངས་སོ། ཞིས་དང་། རྩོ་བོས། རྩོ་རྩེ་
 གདན་ལ་བསྐྱོར་བ་མཛད་ནས། རི་ལྟར་བྱས་ན། ལྟར་ཏུ་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྟོབ་སྟམ་ཏུ་དགོངས་པ་ན། སྤྱ་གཟུགས་རྒྱུང་བ་
 རྣམས་བཞིངས་ནས་ཆེ་བ་ལ་ཕྱག་བྱས། ལྟར་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་
 འདོད་པས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིས་དྲིས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 སེམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གསུངས། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་

མདོ་ལས། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་དག་
 བའོ། །གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནི་དག་བའོ། །
 ཞེས་དང་། ཀྱན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས། ཅིར་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་
 མེ་བ། །དེ་ཀ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་རྒྱ། །གསུངས། བུ་མོ་ཟླ་བ་
 མཚོག་གིས་ཁྱས་པ་ལས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཁྱེད་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བསད། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱིས་སྟོན་ཆད་གཤག་ཅིང་
 གཏུབས། །ཀྱན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན། །ཁྱེད་
 ཆགས་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་དང་། སྐྱ་
 གསུམ་དོན་ཐིག་ལས། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ནི། །བདག་གི་ཕ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕ་མ་འདི་
 དག་འཁོར་འབྲུམས་སྟོང་རེ་རྗེ། །གསུངས། མདོ་ལས། སྟོན་
 སྐྱེས་དྲུག་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་།
 རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྟོན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 གསུངས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང་། ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་
 ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་དང་། ལྷུང་ལས། དམུལ་བར་འགྲོ་བ་སངས་

རྒྱལ་ལ། །གཏན་གྱི་གཤམ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་ས་ཡི་གཤམ་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 བར་ཕྱིན་བསྐྱས་པ་ལས། །འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་
 མེད་པས། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱས་ཤིང་། །ཐུབ་
 རྒྱལ་ཐེག་པ་སྦྱང་རྗེ་བསྟན་པ་ལ། །གཞན་པམ་རོ་གཅིག་རང་
 བཞིན་དེ་དག་འཇུག །གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དལ་བའི་
 རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་སྟག །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེ་
 ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། སྤང་པོ་མི་གཙང་རྣམས་
 གྱི་རྒྱལ་བ་ལ། །བཟང་འདོད་བྱེད་དོན་བྱེད་པ་ཤིན་དུ་སྟེན། །
 གསུངས། རྗེ་སྟོན་ཚང་པས། སྤང་ར་དང་། མི་སྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་རང་ལ་མཛད་གསུངས། རེགས་གྲུབ་ལས། བདག་ལ་སྤང་
 པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །གསུངས། རྗེ་པོ་
 རྗེས། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆེན་ལས། །འབད་པས་རབ་དུ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་བ། །
 ཚངས་པར་སྦྱོད་པས་སྤངས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་
 འཇིན་ན། །ཚངས་སྦྱོད་དཀའ་ཐུབ་ལ་གནས་པས། །དཀག་པ་
 སྦྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་སྟོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །
 བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཐམ་པ་ཡི། །ལྷུང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་
 ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སང་དེ་ལྷུང་བས། །གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཞིས་དང་། །སྒྲ་མ་ཞང་གིས། །གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་ཆོག་ཐམས་ཅད་ལས། །དང་པོ་སྔ་སྔར་ཐར་
 བ་དང་། །ཐེག་ཆེན་སྔོན་པ་གཉིས་བྱིན་པས། །དེ་མ་ཐག་རྩ་
 བུམ་པའི་དབང་། །དེ་རྗེས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། །
 ཡོལ་བ་སྔགས་ཀྱིས་དབེན་བྱས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེར་གཏད་
 བས། །ཐབས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་
 གདོང་ཡང་གཡོགས་བྱས་ལ། །པོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྐྱར་བས། །གསུམ་
 པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བྱས་ལ། །གོང་གི་དཀའ་ཐུབ་སྔོན་པ་དེ། །མ་
 ཉམས་སྟེང་རྩ་སྐར་འཕེལ་བ། །མཆོག་ཐོབ་ནམས་ལ་སྦྱང་བས་
 གྲུབ། །གསུངས། །ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། །པད་འབྱུང་གྲིན་པོ་
 འདུལ་རྩ་འགྲོ་བ་ལ། །ཐུང་ན་མ་བྱེད་ཞལ་གདམས་འདི་ཉིད་
 བློ། །ང་ཉིད་བཞུགས་དང་བྱུང་མེད་སེམས་ལ་ཆོངས། །སྔགས་
 པ་འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་ནི་ཆང་ནག་ཡིན། །ཆང་ལ་འདོད་ཆགས་ཞི་
 སྤང་གཏི་ཕྱག་དང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་ཉིན་མོངས་མ་ལུས་པ། །
 སྦྱང་བའི་རྒྱ་ཀུན་འདི་ལ་ཆང་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཆང་ནག་མ་
 འབྱུང་ཞལ་གདམས་ཡིན། །ཞིས་སྔགས་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཚུལ་གྱི་
 ཞལ་གདམས་གསུངས། །ཀུན་མཁྱེན་སྦྱང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས།
 ཆང་གི་མེས་པོ་རྩལ་པ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། །སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ནམས་མཆོད། །སྐལ་བཟང་ནམས་ཀྱི་བདུང་བའི་

མཚལ་གུར་པའི། |བདུད་ཅི་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་བཤད་གིས་
 ཉན། |ཡིད་འད་མཐོ་རིས་ལྷ་ཡི་གྲང་ཁྱེར་ལས། |བདུད་ཅིའི་
 ཐེགས་པ་མཚལ་གཅིག་ལྷུང་བ་ནི། |འཇམ་གླིང་སྟེ་བོ་ཡངས་གི་
 བསོད་ནམས་ལས། |འབྲུ་ནམས་བཅུད་ཆགས་ཆང་གི་དྲུངས་
 མར་གུར། |ཁ་དོག་རོ་ལྷན་སྤང་ཅི་ལྷ་བུ་ལ། |དྲི་བསྐྱུང་ཕུན་
 ཚོགས་ལྷ་ཡི་འདུད་ཅི་བཞིན། |མཐོང་ན་ཡིད་དགའ་བསྟེན་པས་
 འབྲལ་མི་ཤོད། |ཞིམ་མངར་ཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས། |ཞིས་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཚུལ་གྱི་མགུར་བདུད་ཅི་ཟིལ་
 མངར་མ་ཞིས་བྱ་བ་གསུངས། ར་ལྷའི་ཞལ་ནས། ཤ་ཆང་བ་བ་
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལྷ་ཡིན། |རིག་མ་བསྟེན་པ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཡིན། |དག་བཞེགས་སྒྲིལ་བ་སྟགས་གྱི་དམ་ཚིག་ཡིན། |གསུངས།
 ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུང་པས། ཤེས་པ་འཕྱོ་ལ་ལུས་ལ་གཞོད། |མཁས་
 བཅུན་ནམས་གྱིས་སྤང་པའི་གནས། |ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ། |ཆང་དང་བུད་མེད་སྤངས་ཤིག་ཨང་། |གསུངས། རྗེ་
 མི་ལས། བསྟེན་སྟབ་ཆད་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཀྱང་། |སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཀྱན་བསྐྱུངས་ནས། |ཡི་དམ་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། |
 བསྟེན་པའི་སྟེ་དོན་མ་ལགས་པའི། |མཐུ་དང་དན་སྟགས་མ་
 བྱེད་ཨང་། |ལས་གྱི་སྟོན་པོར་སྟེ་ཉེན་གདའ། |ཞིས་དང་། ཨ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། ལས་སུ་མཐུ་སྟབ་བྱན་དུ་ལྷ་འདྲེ་བསྐྱོས། |

རོར་རུ་རྩལ་སྒྲུག་མཚོན་རུ་སྤྱུ་གཏང་རྒྱུ། །ལྷོ་རུ་དག་ཚོ་གོས་
 སུ་སྤྱུ་ཁང་གྱོན། །གྲོགས་སུ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བོས། །
 མཐུ་དང་ཚོས་སུ་ལྷན་པར་འགྲོ་དོན་གྱིས། །གསུངས། སྤྱན་
 མངའ་པས། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཡོན་ཏན་
 ཅི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟོག་མ་ཡེངས་པ་ཡི་སུ། །བསམ་ལས་
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སེམས་ནི་མི་རྟོག་ཉམས་བཞག་
 ནའང་། །ཡང་དག་རིམ་ཞིན་ཤེས་འགྱུར་ཞེས། །ཕན་ཡོན་
 གཞན་དང་གཞན་དག་ཀྱང་། །དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མདོ་རྒྱད་
 དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལས་གསལ་བར་བཤད། །ཅེས་དང་།
 ཅི་ཡང་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ། །མདོ་རྒྱད་ཀྱན་ནས་རབ་
 བསྒྲགས་ཤིང་། །གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི། །བཤེས་
 གཉེན་ཀྱན་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་རྒྱ། །བསྟོད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པའི་ཐུར། །འདི་ལ་འབད་པ་བསྟེད་ཅིག་ཅེས། །བདག་ནི་
 གསལ་བ་འདེབས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཡང་། ཅི་ཡང་མི་
 རྟོག་འབའ་ཞིག་ལ། །སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བར་རུས་པ་ཡི། །རྣམ་
 དཔྱད་ཤེས་རབ་མེད་ཐུར་དང་། །གཉིད་འཐུག་དག་དང་ལྷན་
 མེད་ཅིང་། །ཉོན་མངས་སྤྱང་བ་མི་རུས་པར། །མདོན་སུམ་རུ་ནི་
 མཐོང་ཐུར་དང་། །ཞེས་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི། །
 རུ་ཤང་ལྷ་སྒྲོམ་མཐར་ཐུག་བྱེད། །དེ་ལྷས་ཐྱོགས་རྣམས་པལ་

ཆེར་བྱད། །རང་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཙྴང་ཁ་པའི། །གཞུང་ལུགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་བྱས་ན། །
 གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་མགོ་ན།
 འདིའི་གཞུང་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས། དེ་
 མཛད་པ་པོ་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པའོ། །གསུངས། མཇུག་ན།
 འདི་ནི་མང་དུ་སྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོད་བ་པ་ཤར་ཙྴང་ཁ་པ་སྒོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རི་བོ་དགེ་ལྡན་དུ་སྦྱར་བའོ། །
 གསུངས། རྗེ་པོ་རྗེས། ཆེ་འདི་ཡུན་སྤང་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་མང། །
 ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་བ་ཆུ་ལས་འོ་མ་ལེན་
 པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྦྱངས་པར་བགྱི། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྡན་དག་ལ་
 མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མི་སྐྱབ་སྟེ། །དེ་བས་གཞན་དག་ཆར་བཅད་རྗེས་སུ་
 བཟུང་ཐུང་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཐུང་དེ་ལ་དེ་བཙུན་
 བྱ། །གསུངས། མདོ་ལས། ཟས་མ་མཆིས་ན་སྟོག་མ་མཆིས།
 སྟོག་མ་མཆིས་ན་ཆོས་ཀྱང་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས། སྦྱན་ལྷ་
 པས། སྦྱིང་ནས་དམ་ཆོས་བྱ་འདོད་ན། །སྦྱིང་འདོད་ཆེ་འདི་
 སྒོས་སྐྱངས་ལ། །མི་ཡི་བྱ་ནས་རོ་ལྟར་བྱད། །ཟ་འདོད་འབྱང་
 འདོད་དུག་ལྟར་སྦྱངས། །གསུངས། རྗེ་མི་ལས། བྱང་ཆུབ་

བསྐྱེམས་ནས་ཐོབ་པ་ལ། །སྐྱེམ་ཆེན་སྐྱབ་གཉེར་བྱེད་པ་
 སངས། །གདམས་ངག་སྒྲིབ་བཟང་ལྷག་རྒྱ་ལ། །སྐལ་མེད་
 རྣམས་ལ་སྟེར་བ་སངས། །ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས།
 བསྐྱེམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །བྱུན་པོ་སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱུང་རྣམས་
 སྐྱས། །ཐོས་པ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པ་དེ། །འབད་ཀྱང་དུད་
 འགྲོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིན། །གསུངས། །ཁ་རག་སྐྱེམ་རྒྱུང་པས། །
 ཆེ་ལ་ལོང་མེད་ཐ་སྐྱད་ཐུག་པ་མེད། །དེ་བས་དམ་པའི་དགོངས་
 པ་ལོངས་མཛོད་ལ། །འདུ་འཛི་སྤངས་པས་དབེན་གནས་ནི་བ་
 བཏེན། །བསེ་རུ་ལྷ་བྱར་གཅིག་བྱར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། ས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས། རིག་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་
 སྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་པར་མི་བྱར་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ན་
 བཙུལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་ལེན་པ་འདྲ། །གསུངས། རྗེ་
 མི་ལས། རྒྱབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་སྒྲིབ། །ཐར་བའི་འཇུ་
 ཐག་ཆད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུང་འགྲེལ་བ་ལས།
 འདུལ་བའི་བསམ་པས། གཞན་རྒྱབ་མཐའ་སྤྲད་པ་ནི། །ཉེས་པ་
 མེད་དེ་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ་གསུངས། དམ་པ་
 འགའ་རེས། སྤྲ་མ་བཟང་པོས་སྐྱབ་མ་ཕན། །སྐྱབ་མ་བཟང་པོ་
 སྤྲ་མའི་རྒྱན། །གསུངས། སྐྱུན་སྤྲ་པས། །སྐྱབ་མ་གཅིག་ཡོད་
 སྐྱག་བསྐྱེལ་དུ་མ་ཡོད། །སྐྱབ་མ་བརྒྱ་ཡོད་སྐྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་སྐྱག་

ཡོད། །གསུངས། །མདོ་ལས། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་བཟོད་པ་
 དམ་པ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་པ་མཆོག་ཅེས་སངས་ཀྱས་
 གསུངས། །གསང་འདུས་ལས། དཀའ་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་མི་བྱེད་
 པ། །བརྟེན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཟུན་
 སྒྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེས། ར་ཐུད་ཤ་མར་ལ་སོགས་པ། །བཀྲ་མི་
 ཤེས་པ་དེ་དག་གིས། །བྱོད་ལ་ལྟས་ངན་གཏོང་འགྱུར་གྱིས། །
 ཟུལ་དུག་དེ་དག་ཟུར་སྦྲང་ལ། །དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཕ་རོལ་
 སང་། །གསུངས། གཞན་ལས། དཔོན་སྒྲོབ་མི་འབྲལ་ལྟན་
 ཅིག་འདྲོམ། །སྒྲུ་ཆེ་མི་འགྱུར་སྒྲ་ཞིང་བརྟན། །ར་ཆང་བཞེས་
 སྒྲུལ་རྒྱན་མི་ཆད། །སྦྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤེས་ཤོག །
 གསུངས། ཟླ་བའི་སྟོང་པོའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོངས་སྤངས་ན། །མཆོག་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། གསང་འདུས་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །བརྟེན་ན་ཟུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གསུངས། སྒྲོན་རྩི་
 བོ་བོད་ལ་ཐེབས་དུས། ར་དྲངས་པ་ཐུགས་མཉེས། ར་འདི་
 འཐུང་ན་སྒྲ་ལྷེ་བདེ་ཞིང་། ཐུང་བོ་ལ་ཕན་པ་དང་རིག་པ་
 དྲངས་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྤང་གསུངས་བསྐྱགས་པ་.....
 བརྗོད་སྐད། ཟུན་སྒྲུབ་པས། ར་ཡིས་ནད་སྒྲ་དུ་མ་བསྦྱིད་ཚུལ་
 སོགས་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གཏམ་སྒྲ་ཚུ་ཟུན་འབྲེན་.....

གསུངས། བཀའ་གདམས་གསུང་སྒྲིམ་ཐོར་བུ་ལས། གཅིག་
 སུར་དོན་ཉིད་མ་སེམས་པར། །འཁོར་མང་ནང་དུ་ཆོས་འཆད་
 འབྱུལ། །ཞིས་དང་། བྱིམ་བདག་དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་
 མདོ་ལས། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱིམ་དང་གྲོང་རྒལ་དང་། སྡེངས་
 དང་ཡུལ་འཁོར་དང་ཕོ་བྲང་དག་དུ་ཞུགས་དེ་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །གསུངས། གཞུང་ཕལ་ཆེར་ན། རབ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་
 མེད་དུ་ཆོགས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱས། འབྲིང་དང་ཐ་མ་དེ་
 བས་ཀྱང་རིང་གསུངས། གཞུང་འགའ་རེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ངེས་པར་……
 སེལ་བ་གཟི་བརྗེད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་
 བརྗེད་ན། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱའོ། །གསུངས།
 ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས།སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་དྲན་པ་མེད་པ་……
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མང་པའོ། །གསུངས། གཞུང་གཞན་
 ལས། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་མི་དྲན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན། རྗེས་
 དྲན་ག་ལ་ཡིན་གསུངས། དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། དག་
 འདུན་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། ཡང་དག་པའི་མཆོད་པའོ་གསུངས།
 གཞུང་གཞན་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཅམ་ཡང་མེད་ན། དེ་མཆོད་པར་ག་

ལ་འགྱུར། གསུངས། ཚངས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།
 མི་འཛིན་པ་ནི་སྦྱོན་པའོ། །མི་བསྐྱུང་བ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །མི་
 གནས་པ་ནི་བཟོད་པའོ། །མི་བཙོན་པ་ནི་བཙོན་འགྱུས་སོ། །མི་
 བསམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །
 གསུངས། གཞུང་གཞན་ནས། མི་བསྐྱུང་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་། མི་
 བཙོན་པ་བཙོན་འགྱུས་ག་ལ་ཡིན། གསུངས། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 བསྐྱུང་མཚམས་ཀྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ན། །དམ་ཆེག་ཀྱན་གྱི་ཚེ་མར་
 བཤད། །གསུངས། གཞུང་གཞན་ནས། དམ་ཆེག་བསྐྱུང་རྒྱ་མེད་
 ན། དམ་ཆེག་ཀྱན་གྱི་ཚེ་མར་པར་ཞོག ཐ་མ་ཡང་མིན་
 གསུངས། མ་ཅིག་གིས། བྱས་པས་འཕྱང་། བསྐྱོམས་པས་གོལ།
 བསམ་པས་བརྟག སྐྱར་ལ་ཐོངས། སྦྱོད་ལ་ཞོག ཡན་པར་
 ཞོག སངས་རྒྱས་འཕྱོང། བྱང་རྒྱལ་འགྱུར་གསུངས། ལྷང་
 གཞན་ལས། ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བྱས་ན། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ། བཞག་
 པས་མི་ཐོབ་པར་གསུངས། སྦྱོམ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།
 གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་དོ་གསུངས།
 གཞུང་གཞན་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་ཆད་ལ་ངར་འཛིན་
 ལྟན་སྦྱོས་ཡོད་པར་མ་གསུངས། བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་
 ཅན་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གསུངས། གཞུང་གཞན་ལས།
 སངས་རྒྱས་ག་ལ་ཡིན་རྒྱ་ཅམ་ཞོག་ཡིན་གསུངས། བཀའ་

གདམས་སྒྲ་མ་འགའ་རེས། འགྲོ་འདུག་མང་པོ་དག་སྦྱར་གྱིས་
 དང་། འདུག་ས་གནོན་པ་མན་ངག་ཡིན། གསུངས། ཡང་དམ་
 པ་འགའ་རེས། རྒྱགས་མེད་གྱི་རི་ཁྲོད་འགྲེམས། མ་འདུག་
 གསུངས། རྒྱན་སྒྲ་པས། དག་བཤེས་སམ། སྒྲིམ་ཆེན་པ་སུ་ཡིན་
 ཡང་ཡོན་ཏན་རྩལ་དྲག་ཏུ་སྤང་བ་ན་ཆོས་བཤད་བྱེད་འདོད་.....
 འདིས་བསྐྱེད་ཏུ་བརྩུག་གསུངས། གཞུང་གཞན་ལས། ཆོས་
 བཤད་བྱས་ན་མི་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་.....
 བསྐྱེད་གསུངས། དེ་འདྲ་པར་བལྟས་ན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ།
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ན་བརྒྱ་དགོས་ན་སྤྲོད་ཡོད། འདིར་མང་ཏུ་
 རོགས་ནས་དེ་ཅུམ་ལས་མ་བྲིས། དེ་རྣམས་གྱི་དགོངས་གཞི་
 དགོས་ཆེད། གཏུལ་བྱའི་མཐོ་དམན་གང་ལ་གསུངས། དྲང་
 རོན་ངེས་དོན། གབ་སྤྲས། གཏུས་དཀྱུག་སྤགས་གང་ཡིན་གྱི་
 དགོངས་པ་ལོན་ན་ཆོག་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། རོན་ལ་མི་
 འགལ་བར་མ་ཟད་བསྟན་འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་....
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བས། དགོས་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པས། ཁས་
 གཏོང་བ་པར་ཞོག རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
 ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ཞིག་ཆེ་ནི་རེད་སྟུམ། དད་བྱས་སྦྱོ་
 བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། འདི་རྣམས་དང་འདི་འདྲའི་དགོངས་པ་མ་
 ལོན་པར་བྱེན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་ལ། དེ་བས་

རྫོགས་ཆེན་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཞིག་བཞག་པས་གདུལ་བྱར་
 མ་པན་ཀྱང་ཡེ་མི་གཞོན་པས་ཉེན་རྒྱུང་། ལར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་...
 ཡོད་མེད་དེ་ཀྱན་མ་ཁྱེན་མ་གཏོགས་ང་འདུས་ཐག་བཅད་ནས་...
 བཤད་པར་མི་རིགས་མོད། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐ་མ་ཡོད་ན་
 ཐོག་མ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་མི་ཆོག་རྒྱ་མེད་ལ། གལ་
 ཏེ་ཐོག་མ་མེད་ཅུང་གདུལ་བྱ་ལ་པན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་ན་ཐོག་
 མ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུང་སྤེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་
 འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅུང་བདག་ཡོད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཞིག་རི་རྩེ་ཞིག་ཏུ་འབྱིད་པ་ལ། ཁོ་
 འགྲོ་འདོད་མེད་ན། སློ་ལྷན་མི་ཆུན་འགའ་རེས། བྱིས་པ་ལ་
 ཡར་ལྷོས་དང་། རི་རྩེ་ཡ་གི་ན་གནམ་ས་གཉིས་ཐུག་འདུག ཟླ་
 བ་ཡང་རི་མགོ་དང་ཐག་ཉེ་བར་འདུག འེ་ཆོས་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་
 ལྟ་མོ་བལྟ་རུ་འགྲོ་བཤད་ན། བྱིས་པས་ཡར་ཅིག་བལྟ་ལ།
 བདེན་གི་སྟུང་། མཁྱེན་པས་པོར་སང་རི་རྩེ་ལ་སླེབས་པ་ལྟར།
 བྱིས་པ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་སློ་ཁ་དམན་པ། རི་རྩེར་འགྲོ་བ་ལྟ་
 བུས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སློ་མེད་པ་
 ལ། མི་ཆུན་ལྟ་བུས་ཐབས་མཁས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས། གནམ་ས་ཐུག་མེད་ཅུང་། ཐུག་འདུག་
 ཟེར་བ་ལྟར། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ཅུང་། ཐོག་མའི་གཞི་

འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཐོག་མ་ཞིག་བཞག ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་བཟླ་
 ཅུ་འགྲོ་བེར་བ་ཟླར། ད་ལམ་འདི་ཟླར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་
 གསུངས་ན། བྱིས་པས་བདེན་གི་སྟམ་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་
 མཁྱོགས་པོར་འགྲོ་བ་ཟླར། གཤུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་
 གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
 དེས། དེ་ཀྱལ་བའི་གསུང་རབ་དང་ཡང་མི་འགལ་མཐུན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་དཔག་
 དུ་མེད་པའི་སྟོན་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་བྱིན་བྱིན་པ་ཞིག་ཡིན་
 གསུངས་པ་དང་། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་
 ཆོགས་བསགས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་ཅུང་།
 ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགལ་ན་བསྐལ་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་སྟོན་བཞག་པ། བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་
 གསུམ་བཞག་པ། ནམ་མཁའ་མཐའ་མེད་པ་མཐའ་བཞག་པ་
 ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་བན་ཀན་ངས་བསམ་པ་ཡིན་ན།
 འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ལམ་གང་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་བྱེད་ཅུས་ན། རྟོན་
 གྱི་དགོངས་པ་ཐྱོགས་གཅིག་དུ་བབས་འདུག་པས་འགལ་བ་སྟེ་
 ཅམ་ཡང་མེད། ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཐར་བ་

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་
 རབ་གྱིས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ འབྲིང་གིས་བར་དོ། ཐ་མས་
 གྲང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཐོབ་རུས་པ་སྔོན་
 ཆད་གྲང་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་པོ་མོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་.....
 ཅམ་བྱང་བས་ཤེས་རུས། ད་ལྟ་ཡང་བྱང་བ་མཐོང་ཐོས་མང་ལ།
 མ་འོངས་པ་ནའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གང་གི་འཁོར་
 བ་མཐའ་མེད་མཐའ་ཅན་བྱེད་ན། འེ་ཆོ་དེ་དགོས་པ་ལགས་
 མོད། འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་ཡང་རུང་མེད་ཡང་རུང་ད་བར་
 འཁོར་ཆར་འདུག ད་དེས་ཅི་བྱ། འདི་འདྲའི་མི་མཐུན་པ་
 རུང་བཟད་རེ་མཐོང་ཆེ་དགོངས་པ་མ་ལོན་ཆ་གྲང་ལྟར་འགལ་.....
 བར་འཛིན་པ་རང་གི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། མཐུ་ཆེ་
 ཡང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་མ་རུས་པར་རྟོག་པ་ཅིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་
 རིན་པོ་ཆེས། གནང་བཀག་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཐན་ཐུན་རེ་མཐོང་
 རས་ཆ་གྲང་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་ནི། རྟོག་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཅིང་བར་གསལ་ལ་ལྟ་གསུངས། ཡང་འགའ་རེས།
 ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྩྱལ་སྐྱབ་
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན་
 བ། དེའི་གོང་ན་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྤང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སྟེ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་མེད། སྒོ་གསུམ་གྱི་རྩྱལ་སྐྱབ་མི་དགོས་ན། དེའི་མན་ན་

ཚེས་ཤིག་མི་སྤང་ཤིན་ཏུ་བཙོག་གི སྒོ་གསུམ་གྱི་འབད་ཚུལ་ཅི་
 ཡང་མི་དགོས་པར་ཁ་རོག་པར་ཉལ་བསྐད་ན། སྒོལ་ཟེར་བཀྱ་
 བག་གི་མཁན་པོ་ཏུ་ཤང་གི་ལྷགས་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ཁོ་.....
 བར་སྤང་མོད། དེའི་ཁ་ཀྱི་སྒོན་སྤགས་བསྐྱར་དད་མཁན་ཚེས་
 ཏུད་མེར་ཏུ་འགྲོ་རག་བར་ཏུ་སྤྲུལ། ད་ཏུང་ཟད་ཟད་བར་ཏུ་
 སྒོག་སྒྲལ་བཟང་ཐར་འདོད་ནམས་ལ་མཁོ་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་
 གཏན་ནས་མ་གོ་བའི་ཅལ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུགས་ཆེན་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་མེད་པས་འདོར་ལེན་གྱི་ཚུལ་སྤྱབ་
 སྤགས་གཏན་ནས་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པ་ག་ལ་ཡིན། ཀྱུ་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཀྱུད་
 རྩེ་འོག་མ་ཚོ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་སྤྱབ་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་མི་.....
 དགོས་པར། ཚེགས་ཆུང་ཏུ་འོ་སྒོ་ནས་སངས་ཀྱས་པའི་ཚེས་
 ཡིན་ཞེས་གསུལ་བྱ་དྲངས་པ་འདྲེན་བྱེར་ཚེས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཀྱུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། བད་འབྱུང་བེ་མ་ལ་
 དང་བེ་རོ་དང་། །བཀའ་གཏེར་ལས་འོང་སྤྱ་འབྱུར་རྒྱུགས་པ་
 ཆེ། །མཁས་སྤྱན་བར་མ་གང་གིས་ཉམས་སྤངས་ཀྱང་། །ཚེགས་
 ཆུང་དོན་ཆེ་འབྱུལ་གྱི་གནད་གསང་ཟབ། །གསུངས། དེ་ལྟར་
 མ་གོ་བར་བྱེན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ལ།
 དེ་མན་ན་ཚེས་ཞིག་མི་སྤང་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་ཀྱས་པ་སྒྲུས་པ་

མིན་ནམ། ཡ་ཇིའི། བྱིན་ཆད་སྒོ་གྲོས་ཅན་ནམས་གྱིས། མཁས་
 པའི་མིང་བཟུང་ནས་དོན་གྱི་སྒྱུན་པོའི་གོ་ས་ན་འབྱེང་བའི་ཁ་.....
 ནས་འདི་འདྲིའི་ཅལ་ཅལ་གྱི་གཏམ་གོ་ན་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 རྫོགས་ཆེན་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་འདོར་ལེན་མི་བྱེད་ན་རྫོགས་.....
 ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ན། ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་བཞག་མཐའ་
 ལས་གསུངས་པ་ཅི་ལ་དགོས། རྩོལ་སྤྱབ་གཏན་ནས་མི་དགོས་
 ན་རྫོགས་ཆེན་བསྒྲིམ་དུས་ལུས་གནད་ལྟ་སྟངས་སོགས་སྒྲིག་གསུམ་
 གྱི་རྩོལ་བ་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །
 དེས་ན་འདི་དང་འདི་འདྲིའི་གསུང་ཇི་བཞིན་མ་གོ་བར། བྱིན་
 ཅི་ལྟག་དུ་གོ་ནས་ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་ནས།
 ཡར་ཐར་བའི་ལམ་ལ་མ་བྱིན་པར། མར་ངན་སོང་གི་སྐབ་དུ་
 འགྲེལ་སོང་བ་མང་བས་གཟབ་འཆོལ། ཡང་འགའ་རེས་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་.....
 པའི་གསུང་འགའ་རེས་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར། བསྟན་པ་
 ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྫོགས་པའི་ཆེ་བ་གསུངས་པ་དེ། རེ་
 ཆོའི་དགེ་ལུགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས།
 འཇམ་མགོན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་ཙོང་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་སྤྱབ་
 སོག་མེད་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་བཀྲལ་ནས་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་བཟུང་། དེ་ལས་གཞན་བྱི་

རྩལ་པ་དང་དུ་ཤང་དང་རྩེས་མཐུན་ཕྱག་རྩོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་སྟགས་
 ལྷ་བ་ལྷར་སྦྲང་ནམས། འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་ཚུལ་འཛིན་
 ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྰང་ཁ་པ་དང་། ཕྱག་ན་པརྩོ་
 འཛིན་པ་མིའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་པ་མང་པོ་བཏང་བ་མ་གཏོགས་ཞལ་གྱི་མ་
 བཞེས་པས་བསྟན་པའི་གྲལ་དུ་བཞག་ན། གསེར་དབྱལ་ཁྱོད་
 དུ་སྟོག་རྒྱལ་བཞག་པ་བཞིན་མི་མཛེས་པར་འགྱུར་བས། ནམ་
 ཡང་བསྟན་པའི་གྲལ་དུ་མི་ཆུད་དེ། ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་མི་བྱང་
 ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བསྟོམ་པ་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདོད་པ་ནི།
 མཁས་པའི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དེས་ན་
 སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོག་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་པས། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པ་བྱང་ཆོད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་བསྟོམ་དུ་
 བབྱང་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་དང་། མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་
 ཉིང་འཛིན་འགའ་ཞིག་ལ། སྟོང་པའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་ལྷག་
 མཐོང་དུ་འབྱུལ་ནས། དེ་ལ་དམིགས་མེད་དུ་སྟོམ་ནས། ཅུས་
 ནམས་འདའ་བས་རང་གཞན་བསྟུ་བར་གདོན་མི་བཟོ། ཞེས་
 དང་། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པ་ལྷག་མཐོང་བཟོ་མའི་དོན་བསྟོམ་པར་

བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་དུ་ཤང་གི་ལྷགས་གཞན་དང་
 མ་འདྲེས་པ་ཁོ་ནར་སྤང་བ་སོགས་གཞན་ལྷགས་ཀྱི་འདོད་པ་.....
 བརྗོད་ནས་དགག་པ་མཐའ་ཡས་གསུངས། ཡང་གསེར་གྱི་ཡང་
 ཟུན་ལྟ་བུའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་སྒྲིང་ཁུ་བསྐྱས་པ་འཇམ་.....
 དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་གསར་དུ་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་.....
 ལེགས་བཤད་འབྲུལ་མེད་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ།
 འབྲུལ་ཉོག་གི་དྲ་བ་གཙོད་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་རལ་
 གི་ལས་རྗོལ་ཞིང་། རྒྱེས་བུ་གཅིག་གི་འདོད་དོན་མ་ལྷས་པ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲེགས་བམ་དང་....
 རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་མཚུངས་པ་མཆན་སྟན་གང་གི་ན་བར་སོན་ན་.....
 དད་པའི་སྒྲུ་ལོང་གཡོ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ལ་.....
 བསྐྱན་རུས་པའི་ངོ་མཆར་ལུལ་བྱང་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རི་སྐང་དུ། དཔེར་ན་
 ལུལ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་དུ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་ཚུལ་.....
 མཐའ་དག་རང་སྟོབས་སམ། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གང་རུང་
 གིས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི། ཐམ་ཐོམ་དུ་བྱེན་
 པས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་ལྟར། བསྐྱོམ་གྱི་སྒྲིན་སེལ་ཐོགས་འདོན་
 གྱི་གནད་མི་ཤེས་པར་ལུས་གནད་བསྐྱངས་པ་དང་མིག་བཙུམས་
 བས་སྒྲོད་པའི་སྒྲིང་རུས་ལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་རེ་བ་

མཐའ་དག་སྒྲིམ་གསུམ་དུ། ལྷན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་
 ལལ་ཆེར་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་གདའ་གསུངས། ཞེས་པའི་དོན་
 ཐོག་དུ་བབས་པར་སྤང་མོད། དེང་དུས་ནི་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་
 ངང་ཚུལ་འདི་དག་གིས་དབྱར་གྱི་སྤྲིན་བུའི་གངས་བཞིན་ཁྱབ་་་་
 ཅིང་འཕེལ་བའི་ཐུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བུས། བདག་གིས་
 ཆོས་མིན་སྟེ་ཆོས་དང་འགལ། །ཆོས་བཞིན་སྟེས་ན་བོད་
 རྒྱལ་ས་དག་རུ་སྤང་། །ཞེས་སྟོ་སྟེང་མང་བ་རང་ཉིད་བྱ་རྒྱ་
 ལུས་དཀར་སྟེང་པར་བཟད་དེ། ཞེས་དང་། ཡང་ས་རྒྱལ་ས་
 སྟགས་མཁས་ལྷན་མང་པོས་རྟོག་པ་ཡོད་ན་ལྟ་བ་མིན། ཞེས་
 ལྟ་བ་བསྒྲིམ་པར་རྟོག་པའི་འསྟོ་འདུ་མེད་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་
 དང་། ལ་ལ་དག་ལྟ་བས་དབྱུང་པ་ཆར་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 མཐར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱང་བ་དང་།
 འགའ་ཞིག་སྤར་དབྱུང་པ་བྱས་པའི་ལྟ་བ་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་་་་
 སྟེང་དུ་འཛོག་པ་སྟགས་རྒྱལ་གངས་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། ཞི་
 གནས་སྦྱང་ཚུལ་ལས་དམིགས་པ་ཁྱད་པར་བ་མ་བྱུང་། ཞེས་
 དང་། སྒྲིམ་ཆེན་དུ་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། རིག་པས་
 དབྱུང་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ། བསྒྲིམ་པའི་དུས་མི་རྟོག་པ་
 འབའ་ཞིག་གིས་བསྒྲིམ་བེར་བ་ནི། གཞི་ལ་སྟོང་དུས་རྟ་ལེགས་
 པར་གསོས་ནས། བྱིས་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱང་ཐང་དུ་འགྲོ་བེར་བ་

དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་.....
 མཐོང་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་མ་གོ་བའི་རང་མཚང་དུ་.....
 ཟད་དོ། ཞེས་དཔེ་བཞག ལྷང་དྲངས་ནས་བཤད་འདུག
 ཕྱག་རྫོགས་ས་སྐྱ་སྐྱགས་རྐང་ཐང་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཁར་.....
 རྒྱག ཕྱགས་རྗེ་ཅན་སང་གསུང་དེ་ཅི་ཞིག་རྗེ་ནི་རེད། ཁ་
 གྲག་རྒྱ་མེད་ནི་བཙས་འདུག ཏ་ཏ་ཏ་ཆོ་བེར་ན། ཤེད་གི་དགོང་
 མི་དགོས། བན་ཀན་ངས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་བཤད་པས། བྱོང་ཉོན་དང་། འོ་དེ་འཇམ་གླིང་
 མཁས་པ་ཡོངས་གྱི་གཙུག་རྒྱན་སྙན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་གྱི་རྣ་ལམ་དུ་ལྷང་ལྷང་གྲག་པའི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་.....
 དང་ཐོགས་མེད་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་
 ལ་འབེབས་དུས། ཕྱག་རྫོགས་སྐྱགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་གྱི་ལྷ་
 བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། སྐྱོངས་ཚུལ་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་
 པས། གཞན་དེ་རྣམས་དབུ་མ་རང་ལྷགས་གྱི་ལྷ་བའི་བཞེད་
 སྤྲུལ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ལྷ་བ་
 གཏན་ནས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་གྱིས་
 ཕྱག་རྫོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་.....
 ཅུ་མ་དུ་མ་ཟད། ཉམས་སུ་བཞེས་པས་མཁས་པར་མ་ཟད།

གྲུབ་པ་འི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འོ་ན་བསྐྱེལ་པར་བྱ་
 བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་ན། འདི་ན་ས་མཐོན་པོའི་
 སྐབས་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་རྣམས་རེ་ཞིག་གཙུག་པོར་མི་སྟོན་གྱིས། ས་
 སའི་སྐྱེ་བོའི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་པར་བྱ་བའི་ལྷག་མཐོང་གཙུག་ཆེར་.....
 སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་ཤུགས་གྱིས་ཞལ་བཞེས་སྟངས་ལ། རིམ་ལྡོ་
 གསལ་སྟོན་སོགས་ནས། རོ་ཏ་སོགས་ནས་བཤད་པ་རྣམས་
 སྟགས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྟུ་སྟུབ་ལ་
 སོགས་ཀྱི་གར་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་སྟོབ་དཔོན། ས་གསུམ་ན་
 འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱུར་བ་སྟོན་པ་
 ལྟ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སྟོང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་མཆོན་
 བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་ཡང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་.....
 དཔལ་ས་རྒྱ་ཏ་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་མེད་བདེན་པའི་ཆོག་རོ་ཏ་རོ་རྗེའི་
 སྟུ་མཛད་པ་ལས། བྱམ་བེས་སྟུད་པ་མཁེལ་བ་བཞིན། །རྣལ་
 འགྱུར་ཤེས་པ་སྟོད་ལ་ཞོག །འཇུར་བུས་བཅིངས་པའི་སེམས་
 ཉིད་ནི། །སྟོད་ན་གྲོང་བར་སེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། ས་མ་
 མ་བཙུགས་ལྷག་པར་བཞག །སོགས་འདི་འདྲའི་རོ་རྗེའི་སྟུ་

གསུངས་པ་མཐའ་ཡས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དོ་ཏ་སྟགས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྟགས་ཁོངས་སུ་དེ་འདྲའི་ཆད་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་ཀྱི་གསུང་འདུས་པ་ཡིན། འོ་ན་ཆད་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 གང་གི་གསུང་འདུས་ཟེར་ན། འདིར་བྱུར་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པས་
 ཉོན་ཅིག རོ་མཆར་མད་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་
 སྤུལ་གསུལ་བྱའི་སྤང་དོར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་བའི་.....
 ཡོན་ཏན་མང་ལ་སྦྱོན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་དྲི་བྲལ་མདངས་.....
 ལྡན་པ་སྤྱི་གེ་སར་ཅེ་ལས་འབྱུངས། འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྤྱི་
 བརྟེས་ཨོ་རྒྱན་པ་སྤྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས། མཆོན་གྱིས་པ་ལོ་
 གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། ཀན་གཞོན་ས་ལ་འབྱེལ་བ་
 ཅམ་ལ་ཡང་ཨོ་རྒྱན་མཁྱེན་ཞེས་ཉོན་མཆོན་མེད་པར་སྦྱེ་འགྲོ་.....
 ཡོངས་ཀྱིས་གསལ་འདེབས་སྟན་མོའི་སྤྱི་དེ་རི་རི་བྱགས་བྱགས་
 སུ་སྦྱོགས་པ་མཆོན་ཉི་ཟླ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚུངས་.....
 མེད་འགྲོ་མགོན། བྱང་བྱགས་ལྷན་པའི་སྤྱི་རུམ་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེ་ཆེན་པོ་སྦྱར་ནས། དེང་སང་འཕགས་
 དུལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་མཁན། བོད་ལ་
 སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྤྱི་མ་མཆོ་སྤྱི་དོ་རྗེ་.....
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། རང་རིག་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་སུ། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་སྟོས། །སྤང་བ་

མཐའ་ལས་ལྷགས་ན་མེད། །རང་མིག་ཚས་སྐྱ་དོ་མཆར་ཆེ། །མ་
 འགགས་མ་གསལ་བྱགས་རྗེ་ཆེ། །སྐྱ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་
 ལྟོས། །བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷགས་ན་མེད། །རང་བྱུང་ལྷངས་སྐྱ་
 དོ་མཆར་ཆེ། །དུན་རྟོགས་རང་གྲོལ་པར་འབྱུང་། །འཛིན་མེད་
 ཟང་ཐལ་ངང་ལ་ཞོག །པར་འབྱུང་གནས་ལྷགས་ན་མེད། །
 རང་བྱུང་སྐལ་སྐྱ་དོ་མཆར་ཆེ། །གསུངས། ཡང་འཁོར་འདས་
 རི་ལྟར་སྒྲང་བ་འདི་དག་རང་གི་སེམས། སེམས་སྒྲང་བ་སྐྱོས་
 བྲལ། སྐྱོས་བྲལ་གྱི་དོ་བོ་ཚས་སྐྱའི་ངང་དུ་སྐྱོས་མ་བཅས། འཛིན་
 པས་མ་བཅིངས་པར་བཞག་གསུངས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་
 བཅུད་ལྟ་བུའི་དམ་ཚས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞི་བྱེད་གྱི་གདམས་པའི་.....
 མཛོད་འཛིན་འཇག་མ་བདུན་གྱི་ཚེ་ལ་སྐྱ་བདུན་སྐལ་ནས་སྐྱལ་
 གྱུང་བྱས། །འཇག་མའི་ཚེ་མོ་རུང་ཟད་ཅམ་གྲག་པ་མེད་པར་
 བརྟན་པར་བཞགས། རྗེ་མི་ལས་སྐལ་པའི་ཚོགས་འཁོར་བྲལ་
 བ་ཆེམ་པ་དུག་ལྟན་དུ་མཛོད་པ་སྐྱགས་རྩ་འབྲལ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་སྟོན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་ཕ་དམ་.....
 པའི་ཞལ་ནས། གཅིག་ཤར་སྐྱོག་དུ་ཉལ་ཞི་ན། །རིག་པ་རྗེན་
 པར་འཛོག་པ་ཡིན། །མང་པོའི་གསེབ་དུ་སྡོད་ཅ་ན། །གང་ཤར་
 ང་ལ་ལྟ་བ་ཡིན། །བྱིང་ན་ཕུ་གྱིས་གསེབ་བ་ཡིན། །འཕྲོ་ན་ཅ་
 བ་གཅོད་བ་ཡིན། །ཁོད་ན་དབྱིངས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན། །ལ་

སྐྱེ་མེད་ལས་དྲིས་ལན་དུ་གསུངས། གཞན་ཡང་པ་དམ་
 པས། སངས་རྒྱལ་ཟེར་བའི་སྤྲ་པོ་ཆེ། གཡེར་པོ་ཆེ། གཅིག་ས་པོ་
 ཆེ། དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མ་ནས། ང་དང་བདག་ཟེད། སྤྱེག་ས་
 དང་རིས་ཟེད། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཟེད། བཟུང་བས་མ་
 བཟུང་། བཏང་བས་མ་ཐོངས། བཞག་པས་མ་ཞོག བཤིག་
 པས་མ་ཤིག བྲལ་བས་མ་བྲོལ། དེ་བྱིད་རང་གི་གན་ན་
 འདུག་པའི་ཤེས་པ་མཁལ་ལེ་འབྱུག་གི་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །
 གསུངས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་
 སྤྱེག་ས་སྤྱལ་མི་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་གནས་གཅིག་
 ནས་གཅིག་དུ་འཕོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འབྱོན་བཞུད་.....
 མཛད་པ་སྐྱེས་རྒྱུ་འབྱུལ་དཔག་དུ་ཟེད་པ་ལ་མངའ་བཞེས་.....
 པའི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ། གང་གི་ཞལ་མཐོང་གསུང་
 ཐོས་པ་མཐུན་དུ་འཁོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཆགས་སྤང་ཉྱེན་མོངས་.....
 ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས། མི་རྣམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་
 དུ་ལྟན་འགྲོ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ། གདུལ་བྱ་སྐལ་
 བཟང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་གཙོད་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་
 བཀོད་ནས། ཞལ་ཆེམས་སྤྱད་བྱངས་སྤྱ་སྤངས་ནས་བརྩེ་བའི་
 སྤྱན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་ཤིང་། ཞལ་འཇུག་ཞིང་བཞད་
 བཞིན་དུ་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་མ་ཅིག་.....

ལབ་གྱི་སྟོན་མའི་ཞལ་ནས། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། |
 གོལ་ས་ལྟར་བ་ཅི་ལས་འབྱུང་། |བསམ་མེད་བསྟོམ་པ་མ་ནོར་
 ན། |ཆོས་སྐྱབས་ཀྱང་ཆུབ་ཐེ་ཆོམ་མེད། |སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མ་
 མཆིས་ཏེ། |བལྟ་རུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ། |བལྟས་པས་རང་
 གི་སེམས་མི་མཐོང་། |མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་མཐོང་ཡིན། |
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག |མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་དོན་མི་
 རིག |དེ་བས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ནི། |རྟུལ་ཅམ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། |གང་ཡང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ན། |བག་ཆགས་མི་འབྱུང་ས་
 ལམ་ཇོགས། |ཞིས་དང་། ཉལ་བའི་ཆོག་པའི་ཆོས་ཡིན་
 ཀྱང་། |བྱ་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཉལ་མ་རུས། |དེས་ན་ཀྱན་མོ་ཡིད་
 མ་ཆེས། |ཞིས་གསུངས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་ཤོས་གྱི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་
 ཐ་མི་དད་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་སྤང་དོར་ཐ་མལ་མི་ཡི་གཟུགས་
 བཟུང་ནས་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་དྲུང་ནས་དངོས་སུ་.....
 ཟབ་རྒྱའི་གདམས་པ་གསན་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་
 གསུམ་གྱི་ལྷང་གང་སྟོན་ཀྱང་ཁ་དང་ལག་པ་གཉིས་སྤང་པ་ལས་
 ཀྱང་འཕགས་པ་མེད་པ། སྐྱུ་ལས་མི་འབར་ཆུ་འབབ་པ་འདོད་
 དགུར་བསྐྱུར་རུས་པ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་གང་སྟོན་ཀྱང་ཐོགས་པ་.....
 མེད་པར་སྟོན་རུས་པའི་གྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཆོན་.....

ལྷན་ལྷོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས། ལྷ་མི་
 ཡངས་ཀྱིས་ད་དུང་སྒྲིང་ཞིང་མ་འོངས་པ་ནས་སྒྲིང་བར་འགྱུར་
 བ་གང་དེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། ལྷས་ནམ་སྒྲིང་ཆས་
 བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྒྲི་ནས། ལྷང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བ་
 བཞིན། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་རྩྭ་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞག
 ཉི་མ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་བཞིན་ཀྱན་གསལ་མདངས་དང་ལྷན་.....
 པར་བཞག བྱ་རྒྱུང་གིས་ལྷ་ཁང་ལ་བལྟས་པ་ལྟར་གསལ་ཆ་
 འགགས་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་བཞག ཉ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱབས་དང་
 བྲལ་བ་ལྟར་སེམས་གཡོ་འགྱལ་མེད་པར་བཞག རྒྱ་མཆོར་རྒྱ་
 རྒྱན་ཐིམ་པ་ལྟར་བྱང་ཆོར་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་བཞག ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་བ་བཞིན་རིག་པ་རྗེས་མེད་
 དུ་བཞག ཅེས་དང་། རོན་དམ་པར་སེམས་ལ་སྒྱེ་ཤི་མེད་པར་
 ཐག་བཅད། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པར་ཐག་བཅད།
 བསྒྲིམ་མེད་གྱི་ངང་ལ་མ་ཡངས་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་བྱང་.....
 ཐལ་དུ་སོང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱུ་། །ཞེས་གསུངས།
 ཡང་གཡག་དང་ལྷག་གའི་རོ་སྐགས་ལ་འཕོ་བ་གྲོང་འརྱག་.....
 དངོས་སུ་མཛད་ནས་ཐ་མལ་སྒྱེ་བོའི་མ་དད་ལྷག་ལྷ་བསྐྱུར། རི་
 ར་བ་ཁང་བྱིམ་རྩིག་པ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་ཐོལ་བྱང་དུ་.....
 འགྲོ་ཞིང་། སྒྱ་དགྲེས་པ་རྫོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་བ་

འདུས་པ་སྟགས་སུ་སྤྱལ་ནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་ལ་སྟོན་པ་.....
 སྟགས་རྩུ་འཕྱལ་མཐའ་ཡས། གཤེགས་པའི་ཆེ་བུ་ཀུན་འཕོ་བ་
 འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས། འཕོ་བའི་སྤར་ཆོག་གསུངས་པའི་མཐར་
 ཉིག་བརྗོད་ཆེ་དབུ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གོང་
 བུ་བུ་མ་གསར་གྱི་སྒྲིང་ད་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡར་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐིམ་པ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བུ་པལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ཞིང་མེ་
 ཉོག་གི་ཆར་རྩལ་མོའི་སྒྲིང་དང་བཅས་དོ་མཆར་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ལྷས་དང་ཆེ་འཕྱལ་དཔག་མེད་བཅས་དག་པ་མཁའ་སྒྲིང་དུ་.....
 གཤེགས་པའི་སྟོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཚུའི་ཞལ་ནས། གདོད་ནས་
 དག་པའི་སེམས་རྒྱད་འདི། །སྟོ་བར་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱད་ན། །
 ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས། །ཐྱེན་ཅི་མ་ལོག་གནས་
 ལྷགས་ཡིན། །ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱ་རུལ་དང་བྲལ། །བཟུང་དུ་རུལ་
 ཅམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །མན་དག་རྒྱད་ལ་གོམས་པ་ཡི། །ཆེ་ཡི་
 འདུ་བྱེད་གཏོང་བའི་ཆོ། །པ་རྩལ་ཐྱེན་པའི་དབྱིངས་སུ་
 ཐིམ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་
 སེམས་དེ། །ན་བུན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་ཅིག །རྗེ་རྣམ་པཏ་
 ཆེན་འདི་སྐད་གསུངས། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ཆོ། །སྒྲུག་དོང་བཙུགས་པའི་སྤྱལ་བཞིན་དུ། །ཚོལ་བ་བྲལ་
 བས་ལུས་མི་འགྱལ། །ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་མུ་དན་ནམས། །

གནད་ལ་ཕྱག་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལྟར། །བྱ་བ་བཏང་བས་སེམས་མི་
 ཡོངས། །སེམས་ཉིད་གཏུག་མའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་
 ཉིད། །ཐོ་བས་དངོས་པོ་འཛོམས་པ་བཞིན། །མཐོང་དང་རིག་
 དང་དྲན་པས་གྲོལ། །དོན་དུ་ལེགས་པར་གོ་བར་མཛོད། །འདི་
 བྱ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་དབྱངས་ཡིན། །གསུངས། ཡང་།བྱང་
 བྱ་ས་ལྟར་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ། །གངས་ལ་ཉི་མ་ཤར་འདྲ་བའི། །
 མཚན་སྟན་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བའམ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་
 སེང་གེ་དཀར་མོ་སྤུང་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་བཞིན་སྤྱོད་ཞིའི་འཇིགས་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕུར། །ཆུ་ལ་ཉ་ལྟར་
 རྒྱག བ་བོང་འདམ་ལྟར་བརྒྱ། །ལུས་ལྟའི་སྒྲ་དཔག་དུ་མེད་
 པར་སྤྱལ་ནས་སྒྲེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་སྟོན་པ་སོགས་རྒྱ་
 འཕྲལ་ཡ་མ་བྱང་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟན་ནས། །སྤུང་བྱང་
 བསྟན་པའི་ཆུལ་མཚན་སྤྱོད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱེད་ས་མཁན་ནལ་
 འཕྱོར་གྱི་དབང་བྱ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས།
 རྒྱལ་འཕྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་
 མཐོང་། །སྤྱོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ཅོག་གིས་
 བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས། །དངོས་ཀྱན་སྟོང་པའི་ངོ་
 བོར་རྟོགས། །སྟོང་གིས་སྟོང་པས་རང་ས་བྱིན། །རིག་པའི་ཆུ་
 བོ་དྲངས་སྟོགས་བྱེས། །ཡིངས་གྱིས་བོར་བས་དྲན་རྟོག་ཆད། །

རིགས་ཕྱག་གཡང་ས་ཚད་ཀྱིས་ཆོད། |སངས་རྒྱས་སེམས་སུ་ངོ་
 ཤེས་པས། |ཞི་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་མ་མཆིས་སོ། |རྟོགས་པ་ནང་ནས་
 ཤར་ཅ་ན། |ལྷན་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། |ཉོན་མོངས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཆོགས། |བཙས་མེད་རང་སར་ཡལ་ནས་ཐལ། |
 ཞེས་དང་། |བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲམས་ཅ་ན། |དོན་ཡིན་
 ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལ་མེད་བཞག |མ་ཡངས་དང་དུ་སྟོང་ནས་
 བཞག |སྟོང་པའི་དང་དུ་གསལ་བར་བཞག |བདེ་བའི་དང་
 དུ་རིག་པར་བཞག |མི་རྟོག་དང་དུ་ལྷན་ནེ་བཞག |སྤྲ་ཆོགས་
 དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག |དེ་ལྟར་བཞག་པས་སེམས་ཉིད་
 ལ། |འགག་མེད་ངེས་ཤེས་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུངས། |རང་གསལ་
 རྩེ་ལ་མེད་ཕྱིན་ལས་ཟུབ། |འབྲས་བུ་ཡིད་སྟོན་དུ་མ་ལྷས་སྟོ་རེ་
 བདེ། |རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཉམས་རེ་དགའ། |
 འབྲལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དང་རེ་སྟོ། |ཞེས་དང་། ལྟ་བའི་
 སེམས་ལ་སྟོང་ཉིད་ཤར། |ལྟ་རྒྱུའི་ངོ་བོ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། བལྟ་བྱ་
 ལྟ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། |ལྟ་བའི་རྟོག་རྒྱལ་བཟང་ནས་བྱུང་།
 བསྒྲམ་པ་འོད་གསལ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན། |བསྒྲམ་པའི་བྱན་མཆོམས་
 བཟུང་དུ་མེད། |བསྒྲམ་བྱ་སྒྲམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། |བསྒྲམ་
 པའི་སྟོང་རུས་བཟང་ནས་བྱུང་། |གསུངས། རྗེ་རས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟོབ་མ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྱང་བསྟན་ཐོབ་

པ། གདམས་པ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་བྲངས་པས། རྒྱང་ལག་
 སར་དུ་འགྲེམས་པ་སྟགས་ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 ཉགས་མུར་དུ་སྟོན་ཅིང་མངོན་ཤེས་རྟུན་འབྲུལ་མངའ་བ།
 མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཨེ་མ་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་སྦྱང་འདོད་ན། །རས་བལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་སྦྱང་ལ་
 ཞོག །བྱ་བ་ཐོངས་ལ་སེམས་ལ་བརྟེན་མ་བཅའ། །ཤེས་པ་ཆེད་
 དུ་མ་འགྲུག་ཡན་པར་ཐོངས། །བྱིང་སྟོད་བྱང་ན་དེ་ཉིད་རང་ལ་
 ལྟོས། །སེམས་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ནམས་ཁད་གྱིས་སྦྱངས། །ཞི་
 འདོད་བྱང་ན་བརྟུང་དུ་ཤེས་པར་གྱིས། །མ་བཅོས་བཞག་པའི་
 སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན། །བཅོས་མའི་སེམས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 དགོངས་པ་མིན། །ཉིན་མཆན་འགྲོ་འཆག་ཀྱང་དུ་ལྷག་པོར་
 ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ། །གསལ་ལ་འཇིན་མེད་
 ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྦྱགས་སུ་མ་ལྟར་ལྟ་བ་ཡིན། །ཉམ་ང་མེད་པ་
 རྒྱགས་ལས་བྱང་། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཤེལ་སྦྱང་འདྲ། །གསལ་ལ་
 འཇིན་མེད་བསྟོམ་པ་ཡིན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པ་རྒྱགས་ལས་
 བྱང་། །མ་བཅོས་ལྷག་པ་བྱ་རྒྱུང་འདྲ། །ཞིན་པ་བྲལ་བ་སྦྱང་པ་
 ཡིན། །དགག་སྦྱབ་མེད་པ་རྒྱགས་ལས་བྱང་། །རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཚུངས་ཨ་མྲི་ཏ། །རེ་དོགས་མེད་པ་འབྲས་བྱ་ཡིན། །གསུངས།
 རྩེ་མི་ལས་སྦྱོབ་མ་ལྷ་བ་ལྟ་བུ་ཏྲ་མཆག་ཁ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་.....

རས་གོས་རྒྱུ་གཅིག་གི་ཡུ་བཏང་ནས་བཟུལ་བ་སྟགས་རྩུ་.....
 འབྲུལ་དཔག་མེད་སྟོན་པའི་ཡུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མཐར་
 སྐྱེ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་པའི་རས་རྒྱུ་རྩོ་
 རྩེ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟ་བ་མེད། །ལྟ་བ་
 ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤོར། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཤོར་ཏེ་
 ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི། །རས་རྒྱུ་པ་ལ་བསྒྲིམ་
 པ་མེད། །བསྒྲིམ་པ་མཚེ་མའི་གཏིང་དུ་ཤོར། །ཁ་གཏིང་མེད་
 པར་ཤོར་ཏེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི། །རས་རྒྱུ་
 པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད། །སྤྱོད་པ་སྐྱེ་ལེར་རྒྱུ་ལ་ཤོར། །རོས་བབྱང་
 མེད་པར་ཤོར་ཏེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི། །རས་
 རྒྱུ་པ་ལ་དམ་ཆོག་མེད། །དམ་ཆོག་ཤེལ་གོང་རྩ་དུ་ཤོར། །ཕྱི་
 ནང་མེད་པར་ཤོར་དེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་རྩེས་བཅད་རི་ཤི། །
 རས་རྒྱུ་པ་ལ་འབྲས་བུ་མེད། །འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་རྩ་དུ་
 ཤོར། །དགོས་འདོད་འབྱུང་གིན་ཤོར་ཏེ་ཐལ། །ཤོར་ཀྱང་ཕྱི་
 རྩེས་བཅད་རི་ཤི། །ཞེས་གསུངས། སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་རྩུ་
 འབྲུལ་དཔག་མེད་ལ་མངའ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་ཁྱར་ཁྱེར་བ་ལ་ནམ་ཡང་མི་ངལ་བའི་ཡུབ་པའི་དབང་.....
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པ་ལ། །འདི་ཞེས་ཏིག་པོ་མི་བདོག་གི །

ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར། །ནམ་དུན་དུས་སུ་སྒྲིང་ལ་
 ཞོག །ཤེས་པ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་པའི་ཆེ། །གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་ཉམས། །བར་སྒྲིང་དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་འཆར། །དེ་ནི་
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། །གསུངས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་
 མཆོག་གུར་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལྔའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཕུལ་.....
 བྱང་། ཚུལ་ཁྱིམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱང་བའི་སྒྲིང་བཙོན་
 ཀྱན་གྱི་ཕྱུ་མཆོག་ མདོ་སྤྲལ་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱར་མཁས་ལ་རྩ་བ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་མཆོག་གུར། མགར་བས་དུག་མདའ་རྒྱབ་པས་
 མ་ཕུག་སྤར་མདའ་གཞུ་གསེར་དང་གཡུ་རུ་བསྐྱར་ནས་གནང་
 བ་སོགས་ངོ་མཆར་བའི་རྩ་འབྲལ་དཔག་མེད་སྒྲིང་པའི་གྲུབ་.....
 ཐོབ་གྱི་འཁོར་ལས་བསྐྱར་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་རྩ་རྩ་ན་ཞེས་སྒྲིང་.....
 པའི་བ་དན་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་ལྟང་དེ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་
 བཟང་ལས། །རྩི་རུ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱེངས་ཆེན་པོ་ལས། །
 བསམ་དུ་མེད་པའི་རིག་པ་མ་ཡེངས་ཞོག །ཞེས་གསུངས། སྤྲ་
 འགྱུར་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གསང་སྤྲལ་གྱི་བསྐྱན་པ་ལ། ཨོ་རྒྱན་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བྱེད་ཆེས་ལྷག་པ།སྒྲིང་མེད་ལེགས་བཤད་མཛོད་.....
 བདུན་ཤིང་རྟ་གསུམ་སོགས་བཙམས་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 མཁའ་འགྲོའི་གཙུ་མོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། མཁྱེན་རབ་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། དག་དབང་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་གྱི་ཕུག་

ཏུ་བསྐྱམས། ཟུ་དག་མཛད་པའི་ཚུལ་ཉན་པ། དབྱངས་ཅན་
 མའི་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་ལ་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་པ་བསྟན་ཅིང་། བསྐྱལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་བགྱངས་ལས་
 འདས་པ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་མཐར་གཤེགས་པའི་
 ཆེ་མེ་ཉྱག་གི་ཆར་རོལ་མའི་སྒྲ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་སྟགས།
 བར་དོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་མ་ཆང་
 བ་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཐུགས་རེ་ཞིག་ཆས་གྱི་དབྱིངས་སུ་
 གཟིགས་པའི་ཀྱན་མཁུན་སྒྲིང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་སྟན་.....
 ཐུགས་དབྱར་གྱི་རྩ་བ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་....
 ནས། སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་གཏུག་མའི་དོན། །རང་བཞག་
 ཡོངས་གྲོལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསམ་མེད་ཡེ་ནས་རྫོགས་པ་
 ཆེ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆས་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། བྱི་རུ་མི་
 སྒྲོ་ནང་ཏུ་མི་བསྐྱུ་ལ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དམིགས་གཏད་སྒྲོ་ལས་
 འདས། །བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་བསམ་ལས་འདས་པའི་ངང་། །
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྗེན་པར་བྱང་ཐལ་ལོ། །ཐུན་མཚམས་བྱར་
 མེད་རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་འགྲོས། །རང་གསལ་རྗེན་པ་དམིགས་
 གཏད་བསམ་དང་བྲལ། །བྱི་ནང་ཡུལ་མེད་ཆས་དབྱིངས་གདོད་
 མའི་ངང་། །བྱར་མེད་ཕུལ་བ་ཆས་སྐྱར་བྱང་ཐལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། འཛིན་པས་མ་བཅིང་བབྱང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །

དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པ། །མ་ཡིངས་དྲན་
 པ་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ནི། །མཁའ་ལྟར་ཕྱལ་ཡས་བསྐྱམ་དང་
 མི་བསྐྱམ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྤྲོད་ཆེན་
 པོ། །ཞེས་གསུངས། མི་མེད་པའི་གངས་དང་རི་སྒྲུལ་ནམས་སྒྲུ་
 མདོ་རྒྱད་སྟེ་དང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་ཇོགས་ཇོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་
 པ་ཉམས་སྒྲུ་བཞེས་པས་དབུ་མའི་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་མ་ལྟས་.....
 པར་གྲོལ་བའི་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་དུ་ཉིན་མཆན་
 ཁོར་ཡུག་དུ་གནས་ཤིང་། མགིན་པའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་ནས་དོ་རྩེ་
 སྐྱུའི་མཆོ་དོལ་ནས་གང་གསུངས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་རུ་ལེན་
 པའི་རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་
 གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པ་འདི། །རང་སར་བཞག་ནས་རང་
 ལ་བལྟས་པའི་ཆོ། །སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་
 རུ། །འབད་པ་མེད་པར་འཆར་རོ་མཆེད་གྲོགས་མ། །ཉིན་
 མོངས་ནམ་རྟོག་ཕྱ་རག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །མ་སྤངས་མ་ཡལ་ངོ་བོར་
 བལྟས་ཅ་ན། །སྟོང་པ་ལས་གཞན་ནམ་རྟོག་ཡེ་མེད་པས། །
 གསལ་སྟོང་རྩེན་པར་འཆར་རོ་མཆེད་གྲོགས་མ། །ཞེས་དང་།
 ངས་རེ་འགའ་རིག་སྟོང་མཉམ་པར་བཞག །རིག་སྟོང་ལ་མཉམ་
 པར་བཞག་ཅ་ན། །གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་རྒྱས། །ལྟས་
 ངག་གི་དགེ་སྦྱར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར། །འདི་གཞན་མས་བལྟས་ན་

ལྷོམས་ལས་འདྲ། །མི་ང་རང་གིས་བསམ་ན་དོན་དང་ལྟན། །
 ལྷོང་གསལ་གྱི་རིག་པ་རྩེན་པ་འདི། །འོད་གསལ་རྩོགས་ཆེན་གྱི་
 ལྷིང་པོར་འདུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་སྟོན་གྱི་མཁས་
 གྲུབ་དཔག་དུ་མེད་པའི་གསུང་འདི་འདྲའི་རིགས། ལྷོན་སྤངས་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གྲོལ་ལ་ཁད། གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་
 གཅིག་ཆར་བ་དང་། ལྷོན་གྲོམས་ཆ་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་
 ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་.....
 བསྐྱབས་ནས་ལྟ་བ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་སུ་.....
 ལེན་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་མ་བཞེས་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་.....
 ཞིང་། ཁས་སྤངས་ན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་སོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 ཤོས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སྟོན་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་.....
 སོགས་སྤར་བཤད་པའི་ཆད་ལྟན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་....
 གསུང་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། ཆོས་སྤྲོད་གི་མི་ཆད། སྤྲུལ་ཡང་
 སྤངས། རྩེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རབ་ས་གསུལ་སྟོན་མེ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ཡང་། ལྟན་ཁང་གི་སྟོན་མེ་བཞིན་ཅུང་། བསྟན་
 པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་མི་རྟོགས། གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་གདམས་པར་འཆར་མི་རུས་ཞེས་ཁས་མ་སྤྲུས་པ་མ་.....

གཏོགས། རོན་གྱིས་སྐར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བསྟན་པ་སྤང་ནས་དེ་ཡན་གི་གཞོན་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་ཚུལ་མེད།
 འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་འཐེན་དུས། བསྟན་མི་ཤེས་ནི་ཞིག་
 གིས་བསྟན་རག་གིསྟོན་མི་ཤེས་ནི་ཞིག་གིས་སྤང་ན་དགའ་ཟེར་
 བ་ལྟར། བྱོད་ཀྱི་འདི་ལས་ཕྱག་རྒྱུགས་སྟགས་ཀྱི་འགའ་རེས་རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་རྒྱ་ཡིན་བྱས། སྟོན་མ་ཤེས་བསྟན་ར་བརྗོད་
 འདུག ད་བྱོད་ཀྱིས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་དགའ་
 ལྡན་ན་ཕྱགས་དགེས་ཡོད་མ་བསམ། དེའི་ལྷག་སྤྱགས་ཡོད་པ་
 དེ་སྟམས་དང་། དེས་དེས་པོ་དེ་ཡིན་ས་སྤང་། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས་ཕྱག་རྒྱུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་.....
 བཞེས་པར་མ་ཟད་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཁོང་གིས་གཞན་མདོ་སྟགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་.....
 རོགས་པ་མཐའ་དག་ཆོད་ཀྱང་། ལྟ་བའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་གི་.....
 རོགས་པ་མ་ཆོད་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་དགོངས་ཆེ། ཁོང་གི་སྒྲ་
 མ་ལྟོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་པོ་ཆེས་ད་བྱོད་ཀྱི་ལྟ་བའི་
 རོགས་པ་དེ་དག་གིས་ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བྱ། དེ་
 ནས་རོགས་པ་མ་སེལ་ན་ཁོང་རྒྱ་གར་ལ་ཐེབས་ཀྱང་ཡོངས་.....
 གསུངས་ནས། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་བྱས་པས།
 གསང་བདག་གིས་བྱས་ལན་གནད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་

གནང་། མི་དགོས་པ་དེ་ཁོང་རྒྱས་ཆེ་གསུངས། དེའི་མཆན་དུ་
 བྱས་ལན་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་དུ་བཏགས། དེ་དར་གྱིས་དྲིལ་
 བྱས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱར་བའི་དུས། བྱམ་མཁའ་ནས་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགོ་མང་པོས། ལས་ཀྱི་དོ་ཇི་སྒྲ་མའི་མཆོག་ལྷག་ན་དོ་
 ཇི་ཡི་དམ་མཆོག །འདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་ཆས་ཀྱི་མཆོག །སྒྲོ་
 བཟང་གྲགས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཆོག །ཞེས་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་
 གནང་། གསང་བདག་གི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི་བྱས་ལན་
 བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་དུ་འབྱོར། ལྷགས་
 ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་ལྷ་བའི་དོགས་པ་མཐའ་དག་ཆོད་ནས།
 རབ་དགའི་ས་སྒོབ་ལྷ་བའི་ལྷགས་སྒྲོ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས། གསང་
 བདག་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་རྒྱགས་པར་
 བྱས། །ཉོན་མོངས་ནད་ལས་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ལྷང་ལ་ཅན་དུ་
 བྱེན་པ་སྒྲུམ། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མཛད་སྐད། འོ་ན་བྱས་ལན་བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་ན་རི་འདྲ་
 གསུངས་ཡོད་ཟེར་ན། མགོན་ཡབ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་དགོངས་
 པ། ལྷལ་ཀྱན་དུ་བཟང་མའི་སྒྲིང་གཏམ་དོ་ཇི་འདྲིན་པ་བདག་
 གི་གསང་ཆོག་སྒྲན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་
 རྩད་ཆོད་ཅིག་གསུངས། བར་ཞིག་ན། ལས་ཀྱི་དོ་ཇི། རིག་
 པའི་རོ་བོ་སྒྲིང་པ་འདི་སུས་ཀྱང་མ་བཅོས་པ་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱེན་.....

མེད་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་
 བཅའ་བཅོས་གང་ཡང་མ་མཛད་པར་ཁོ་རང་གང་འདུག་གི་……
 ཉིད་དུ་ཞོག་དང་། གོལ་ས་མེད་ཀ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་
 ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བ་འདི། ཡེ་ནས་སྒྲིང་བ་
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དེའི་ཚལ་ཐུགས་རྗེ་
 འགག་མེད་གང་ཤར་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་གསུམ་
 ཀ་ཟུང་འདུག་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས་དང་། དབྱེར་མེད་དུ་
 འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། བཅུག་ན། ལྷན་འདི་དང་པོ་
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དང་ཁར་མི་འགྲོ་བའི་དཔེ་ཡོད། བར་དུ་
 དང་ཁར་སོང་ན་སྐྱུག་པའི་དཔེ་ཡོད། ལྷན་འདི་དང་པོ་གསལ་
 ནས་བར་དུ་མི་སྐྱུགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་འཁོར་བའི་
 གཙོང་ནད་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་གསུངས་པ་སོགས་
 ལ་སྟོས་དང་། ཐུག་རྗེ་གས་ཀྱི་ལྷ་བ་རིམ་བཞིན་གསུངས་འདུག་
 དེ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཐུག་རྗེ་གས་སོགས་ན་ཡང་གསུངས་མེད་པའི་……
 ཐུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་ཚོས་ཐུག་རྗེ་གས་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་བརྒྱ་དཀར་
 བཤད་ཀྱང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་འདིས་བཅད་སོང་། ཁོང་གིས་གསང་བདག་གསུང་
 གིས་ཆོད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ཞིག་གིས་ཆོད་ཅེས་མ་
 གསུངས་འདུག ལྷན་མི་གཅིག་གིས། བཤད་མི་དགོས་ཙམ་

བོའི་སེམས་ན་ཡོད། །འདྲོན་མི་དགོས་ཡི་གེ་ངོ་ན་ཡོད། །ཅེས་
 བཤད་པ་ལྟར། ལྟ་བའི་བཟང་ངན་བཤད་མི་དགོས་གསུང་
 འདི་གཅིག་ཕུས་ཤེས་རུས། དེ་ཡང་གསང་བདག་གིས་ལྟང་
 བསྟན་ལྟར། དམ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲན་མཚེག་འདི་ཉོན་མོངས་གཙང་
 ནད་ཚབ་ཆེན་གྱིས་ཐེབས་པའི་གདུལ་བྱའི་དང་ཁར་མི་འགྲོ་བ་
 མང་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསལ་རུས་རུག་ཅིག་མིན་
 ལས་ཆེ། རྗེས་འརྱུག་སློ་གྲོས་དང་ལྟན་པས་རྗེ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལྟར་
 གསང་བའི་ཚུལ་རུ་རུང་ཟད་རེ་བསྟན་དང་། རང་གི་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ནད་ཞི་ཞིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 རྣམ་ཐར་མཐའ་དག་ཀྱང་ཟིན་པ་ཡིན་པས། སྟུགས་རེ་ཅམ་
 འདྲིན་པ་ཞིག་རུ་མ་གྱུར་པར་མཛོད། ཡང་སྟགས་ཀྱི་དབང་
 ལྟང་བྲིད་གསུམ་གང་ཡོད་བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་རུ་རྗེ་རིན་པོ་.....
 ཆེར་གནང་ཞིང་། བྱད་པར་གསང་བདག་གི་གསུང་ལ་ཁོང་
 གིས་འགྲེལ་བ་གནང་བའི་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྲིད་ཡིག་སྟགས་.....
 བཀའ་འབུམ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཚེས་བདག་གི་བཀའ་བབས་གསང་.....
 བའི་ཚུལ་རུ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཞེས་གསུང་སྟེ། ཙཱ་ཁ་བརྒྱད་རུ་
 པ་ལས། ལྟ་བྱག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །གསང་བའི་
 བདག་པོའི་སྟན་རྒྱུད་གདམས་ངག་དང་། །མདོ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་གསན་པ་ཡི། །རྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་ཐོབ་པའི་ཙཱ་ཁ་

པ། །གསུངས། གསང་སྤྲུགས་གསང་ནས་སྦྱབ་དགོས་པ་ཐུགས་
 ཤིན་ཏུ་མད་དེ། གསང་སྤྲུགས་གསང་ནས་སྦྱབ་དགོས་པ། །
 སྤྲུགས་ལ་སྦྱོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ལ་
 གསང་། །གསུངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་སེམས་ཅན་
 ལ། །གསང་བ་སྦྱོགས་པ་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། གནས་ལྷགས་འདུག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། །བཤད་ན་
 ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་སྤྲུག་ཏེ་བརྒྱལ་བར་
 འགྱུར། །དེས་ན་མཆོག་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །གསུངས་པ་དང་།
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས། ཆོག་འདི་དག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ཏུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་བཟློད་.....
 པར་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འདི་
 ཀྱན་ཐོས་པས་སྤྲུག་པ་དང་། དངངས་པ་དང་བརྒྱལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་
 པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་བས་ན། བསྟན་ཅིང་ཐོས་པ་དག་
 ལྟ་ཅི་སྦྱོས་ཏེ། རྒྱང་སྤྲུགས་ཅམ་ཏུ་ཡང་བཟློད་པར་མི་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསང་སྤྲུགས་གསང་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཏུ་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྤྲུག་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མཐའ་ཡས་པས། སྒྲ་

མའི་གསུང་དང་། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་ལྟར་གསང་སྤྲོགས་གྱི་
 ཉེས་པ་སྤྲོགས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྲོད་དུ་ཤིན་དུ་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་
 ཉམས་སུ་བཞུགས་པས། སྤྲོད་མཁུངས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྱིས་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོར་སྤྲོད་། མཁུངས་གྲུབ་གཉིས་
 འདྲིམས་སུ་བྱུར་ནས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 སྤྲོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱུ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོད་པ་དམ་པའི་
 གསུང་སྤྲོས་ལས་བྱུང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 ཕྱག་སྤྲོགས་ཞལ་གྱིས་བཞུགས་པར་མ་ཟད། བྱུགས་ཉམས་སུ་
 བཞུགས་པའི་ཚུལ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། ཉམས་
 སུ་བཞུགས་རྟགས་སུ། རིག་འདྲིན་ཆེན་པོ་མཆོ་སྤྲོས་དོན་རྒྱལ་
 གྱི་བུམ་བཟང་ལས་གསེར་དུ་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་གདམས་
 པ་སྤྲོད་གྲོལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་དང་མཚུངས་པའི་སྤྲོད་མེད་.....
 ལེགས་བཤད། མཆོན་སྤྲོད་པ་བསྤྲོད་སྤྲོགས་སྤྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བྱིད་ཡིག་རིག་འདྲིན་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་བཞུགས་གྱི་ནོར་
 ལས་ལྟག་པ་ཞིག རྒྱུས་འཇུག་སྤྲོད་བཟང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་
 མི་འཇོག་པའི་གཏེར་དུ་འདྲིན་པ་བྱས། བསྤྲོགས་བསྤྲོད་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཇོག་དེ། པད་འབྱུང་བི་ལྷ་ལ་དང་བི་རོ་དང་།
 བཀའ་གཏེར་ལས་འོང་ངེས་དོན་སྤྲོགས་པ་ཆེ། །མཁུངས་སྤྲོད་པས་
 བར་མ་གང་གིས་ཉམས་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱང་། །ཆེགས་རྒྱུད་དོན་ཆེ་

འཕྱུལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ། །དཔེར་ན་མི་པམ་མགོན་པོ་ཆེས་ཀྱན་
 པ། །འཕྱི་རྒྱུ་ཆེ་དེར་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འབྱིད། །ཀྱུ་བོད་གཉིས་
 ཀ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་དུ། །བྱང་བའི་ངོ་མཆར་ལོ་རྒྱུས་པ་
 མཐའ་ཡས། །གསུངས་པ་སོགས་མང་ལ། ད་ཕྱིད་ཀྱིས་བསམ་
 སྒྲོ་སྒྲུངས་དང་། སྤྲོད་ནི་རེད་ཨེ་སྒྲུལ་གི མ་ཤེས་གཅིག་རེ་
 མགོའི་བསྐྱད་ནི་སྤར་མང་པོ་བྱང་། ད་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 དེའི་རྗེས་ལམ་ཤོར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་བསྐྱལ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་སྒྲོན་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་
 སྤྲོད་ངོར་སངས་མ་རྒྱས་པར་ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་བྱང་ཆུབ་.....
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁྱེན་རབ་འཇམ་དབྱངས་
 དང་། ཐུགས་རྗེའི་གཏིར་ཆེན་སྒྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཚུལ་
 བཟུང་། དེ་ཉིད་ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་ངོར། དུར་སྤྲིག་
 འཆང་བའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ཡིན་པས། རྗེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་
 རི་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ། དགོངས་པ་མཆོ་ལྟར་གཏིང་ཟབ་སྒྲུ་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཛད་པ་ནི་རྒྱལ་ལྟར་.....
 གྲངས་མང་། གདུལ་བྱའི་སྤྲོད་ངོར། ཐུག་ཆེན་པ་རྗེས་ཆེན་
 པ་བཀའ་གདམས་པ་ཞེས་མཆོན་གསུམ་བཏགས་པ་མ་གཏོགས།
 ཐུག་དང་མཆོད་པའི་ཞིང་མཆོག་ཐུབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་

གྱི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པས་དོན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
 ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་སྐྱེས་ཏུ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་.....
 པལྟས་ནས་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་དོན་གྱི་ཚྲོགས་ཆེན་པ། རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་འདོར་རྒྱ་མེད་པར་.....
 གདམས་པའི་མཚན་ཏུ་མཐོང་ནས་ཐུགས་སུ་བཞེས། གདུལ་བྱ་
 སྐལ་བཟང་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་ལ་དེ་ལྟར་འདོམས་པས་དོན་གྱི་.....
 བཀའ་གདམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེང་སང་སྟིགས་ཏུས་གྱི་
 དབུ་ཚྲོགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་མིང་ཁྱོག་སྐམ་པོའི་གཡུ་
 འབྲུག་ལ་འུར་གྲགས་ནས། གདུལ་བྱའི་ཞིང་སར་ལུང་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་ཆར་གཏན་ནས་འབབ་རྒྱ་མེད་པར། ཆགས་
 སྤང་གི་སྟོག་འབྲུག བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་སྤང་དྲག་ཏུ་
 ལྡིར། དད་ཅན་གྱིས་པ་སྐྱག་གི་བཅུག བསམ་ངན་སྦྱར་རྩལ་གྱི་
 སེར་དྲག་ལབ། ཐོག་འཕངས་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ལྟ་
 ཁང་ལེགས་བཤད་ལྟག་གྲིས་ཏུ་མས་མངོས་པར་བྱས་པ་རྣམས་
 ཙུ་བ་ནས་བཤིག མཐར་གཏོང་འབྱོར་གྱི་སྤང་ངན་ཁྱོག་རིང་
 རིང་བྱས། མར་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་ཚྲོགས་པ་ཚོ་སོང་ནས་
 མག་སེ་བསྟོད་འདུག་པ་དང་ག་ལ་གཅིག རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། དཔལ་གསང་

བའི་བདག་པོ་ཁོང་གིས་ཀྱང་མཐའ་རྟོགས་དཀའ་གསུངས་སྟེ།
 རྗེ་གཞོན་རུ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས། གསང་བའི་བདག་པོས་ལས་
 གྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་གསུངས་པ། འདྲིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ངེད་གྱིས་
 ཀྱང་མི་རྟོགས་གསུངས་པ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་
 རྒྱ་ཞིག་མི་སྤང་ནའང་། རྗེས་སུ་ཁྱེད་པ་རྣམས་ཁྱས་ལན་
 བདུད་ཅིའི་སྒྲན་མཆོག་ལ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཅིས་མེད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པ་ཆོ་གཅིག་འདུལ་དུ་བྱོན་པར་.....
 འདུག་པས། གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གནས་དེར་དྲང་
 རེས་རྣམ་འབྱེད་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། འདྲིར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་བ་མིན་པས། དྲང་རེས་གྱི་འབྱེད་ལྷགས་ཤིག་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་རྒྱད་བྲམ་མ་ནས་བཤད་འདུག་ཅེས་ཆོགས་སུ་གསུངས་.....
 ནའང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའང་དེའི་སྤྲོད་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་དེ་
 འདྲ་ལ་གསུང་དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མཚུལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་.....
 འདེབས་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་གསུངས། འགའ་རེས་ཁྱས་ལན་
 བདུད་ཅི་སྒྲན་མཆོག་གི་ལྟ་བུ་འདྲི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་མེད་གྱི་བཞེད་
 སྟེ། རྗེ་རང་ཉིད་གྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་བཀྲལ་
 བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཚུལ་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པར་.....
 འདུག་པས། འདྲི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་ཡིན་ནམ་མིན། རྗེ་བདག་

ཉིད་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བཞིས་མ་བཞིས་མི་ཤེས་.....
 འདུག་པས། སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་
 བཟུང་བར་མི་བྱའོ་ཟེར་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལས་དང་པོ་པས་
 ཐོག་མར་སྦྱང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་རུང་སྦྱང་བདེན་ཡང་།
 ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བཟུང་མི་རུང་གསུངས་པ་སྦྱང་འབྲུལ་.....
 འདུག སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ནས།
 བསྐལ་མང་ཆོགས་བསགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡ་མཆན་དུ་
 འདུག་པའི་བོད་གངས་ཅན་སྦྱང་གི་སེང་གཅིག་རྣལ་འབྱེད་གི་...
 དབང་ཕུག་རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རྣལ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱང་ཉིད། མཉམ་ཉིད། བརྗོད་མེད། མི་
 རྟོགས་པ་རྣམས་དབང་བཞི་དང་མཐུན་པས། གསང་སྟགས་རྫོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གི་ལྟ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་སྦྱང་ཡིད་མ་ཆེས་
 སམ། གལ་ཏེ་སྦྱང་དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ན། དཔལ་ས་རྒྱ་ཏམ་
 གསུང་ནས་བཟུང་ངས་སྟར་བཤད་ཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་ལ་
 ཡང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བའི་ཉེས་པ་སྦྱང་ལ་འབབ། རྗེ་དང་
 རྒྱལ་དབང་གི་ཞལ་གྱིས་བཞིས། ཉམས་སུ་སྤངས། བསྟགས་
 བརྗོད་མཇོད་པ་ལ་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར། དེ་དང་འགལ་ན་
 སྦྱང་གི་སྟེང་དུ་ཉེས་འགལ་མི་གཙང་གི་ཆར་བ་འབབ་པར་.....
 འདུག་པས། སྦྱང་གི་ཐུགས་ལམ་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་བའམ།

སེམས་ནལ་དུ་ཕོབ་ཅིག དེ་ཅིའི་བྱེད་ཞེ་ན། གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། །ད་ཁྱོད་ཉོན་དང་།
 ངས་ཁྱོད་གྱི་མགོ་ཉེས་འགལ་གྱི་མི་གཙང་བས་ཁེབས་འདུག་པ།
 སྒོ་སྒོས་གྱི་མཐུ་ཞན་རུང་ཡོད་ཆོད་གྱིས་ཅིག་བྱ། བྱིས་ནས་མ་
 དག་ན་ཁྱོད་གྱི་ལས་རེད། སྒྱིར་ལྟ་བ་བཟེར་བ་འདི་ལ་བཟང་ངན་
 མང་། ངན་པ་འདིར་མི་སྤྲོ་ལ། བཟང་པོ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོས་ནས།
 སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པར་
 ལྟ་བ། དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུའི་ལྟ་བ། རྗེས་སྐོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བ། གྲུབ་མཐའི་ངོས་ནས།
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྟ་བ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བ། ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་བ། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷགས་ལ། སེམས་སྡེའི་ལྟ་བ།
 སྒྲོང་སྡེའི་ལྟ་བ། མན་ངག་སྡེའི་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་དུ་བྱག་རྒྱ་བ།
 ས་སྒྱུ་སྐགས་ལ་ཡང་ལྟ་བའི་དབྱེ་བ་མང་། ལྟ་བ་བཟེར་བ་རྒྱ་རྒྱང་
 རྒྱང་ཞིག་ལ་གོ་མི་རུང་། གང་ཟག་ལ་མཆོག་དམན་འབྲིང་
 གསུམ་ཡོད་པ་བཞིན། ལྟ་བ་ལ་ཡང་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་
 མཐའ་ཡས་སྟེ། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས། ཆོ་སྤྲ་མར་སྟོད་སྒྱགས་
 ཉིང་འཛིན་ལ། །ཡུན་རིང་གོམས་བག་ཆགས་སད་པ་ལ། །ཆོས་
 ལྟ་བའི་ཉམས་རྟོག་འཆར་སྤྲ་ཡང་། །དེ་ལྟ་བུ་འཇམ་གླིང་འདི་
 ན་དགོན། །སྟོན་གོམས་ཆགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་བུ་ལ། །ཆོས་སྟོང་

ཉིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་སྒྲར་ཤོང་དཀའ། །དོན་དེ་ཕྱིར་སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས། །ཆོས་ལྟ་བའི་སྒྲིལ་མ་ཐའ་ཡས་གསུངས། །ཞིས་
 དང་། ཉན་ས་ལས། ལྟག་མཐོང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བཤད་
 པ་མང་བ། དེ་ཙམ་དུ་ནི་ལྟག་མཐོང་མང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཙམ་
 དུ་ནི་ལྟག་མཐོང་མང་བ། དེ་ཙམ་དུ་ནི་གནས་མང་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞིས་དང་། སྟུན་སྡེ་པས། ལྟག་མཐོང་ཡང་མཐའ་ཡས་
 གངས་མེད་པ་ཡོད་གསུངས་ན། ལྟག་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་དེས་
 ཅི་བྱེད། སྒྲིལ་བུ་ནམས་གསུངས། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲིང་
 གིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲིང་པ་ནི་བ་སྒྲིབ་མེད་པའི་ཚུལ། །
 མ་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་
 མདའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིག་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་ནི་འཇུག་
 པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པས་ན། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་མཐའ་
 གཅིག་དུ་ངེས་པར་འཛིན་པ་དེ། བླ་ས་འབྱུང་གཅིག་ལག་དུ་
 བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་འབའ་ཞིག་གོ །ཞིས་སྒྲིལ་
 པ་དང་མཚུངས་པས་མཁས་པས་གོ་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་.....
 ཡིན་པས་གཞན་མ་ལེམས། ལྟ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དངོས་སམ་
 བརྒྱུད་ནས་གནས་ལུགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་.....
 མདོན་དུ་གྱུར་ཏེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྒྱུར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ལ་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན། དངོས་སུ་མི་

ལྟོན་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་གསུངས། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །
 བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་འདི་ལ་
 གཞིལ་ཞིང་འབབ། །གསུངས། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ས་
 སར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་
 མཁས་ཤིང་། །ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པས། །དབྱེད་
 ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །གསུངས། འོ་ན་ཀུན་མཁྱེན་
 ས་སྐྱ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། བ་རྩལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་
 ལ། །ལྟ་བའི་བྱད་པར་བཤད་པ་མེད། །ཕ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ལྟ་བ་
 ལས། །ལྟག་པའི་ལྟ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྟ་དེ་སྤྱོད་པ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར། །གསུངས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལྟོང་ཉིད་ལྟ་བ་རྟོགས་ནས་མདོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་དོན་
 གྱི་གཅིག་ཡིན་པས་ན། རྩལ་ཏུ་མི་འགྱུར། དཔེར་ན་སྒོ་ལྟན་
 སྒྱུན་གཏོང་མཁན་གྱིས་སྤང་བོ་ཉམ་ཆུང་ནད་པ་འགའ་རེར་.....
 ཟས་ཆོད་ཅིག་མ་ཕྱིན་ན་མི་འདྲ་བར་གཞོད་པ་ཤེས་ནས།
 ཟས་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་འདི་མིན་མེད་ཟེར་བ་ལྟར་གང་ཟག་.....
 འགའ་རེ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་གཅིག་ཡོད་ནས་དེ་སྤྱད་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མིན་ན་ཁོང་གིས་དབང་བཞི་རེ་རེ་ལ་
 ལྟ་བ་རེ་གསུངས་ནས་བཞི་འདུག་ཅེས་སྒྱུན་སྤྲུག་པ་ལྟ་གཟིགས་.....

འབར་གྱིས་གསུངས། དེ་གཉིས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་
 རོ། །ཁྱད་པར་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་གྱི་བཞེད་སྤྱོད་ཟབ་མོ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་ཡང་ཐོག་མར་དཔྱད་བསྒྲམ་གཙུག་པོར་བྱེད་ཀྱང་།
 བར་དུ་དཔྱད་འཛིག་སྤེལ་མ། ཐ་མ་འཛིག་བསྒྲམ་གཙུག་པོར་
 བྱེད། ཅེས་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ཉི་ཟེར་ལ་ཆོས་གོས་
 བཀལ་ནས་གྲུང་ཆོགས་གྱི་གསལ་ང་བསྒྲལ་བར་མཛད་པ་སོགས་
 དབུ་མའི་ལམ་མཛོན་དུ་གྱུར་པས། རོ་མཆར་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྩ་འབྲུལ་སྟོན་ཅིང་། རེབ་གོང་ཐུན་པའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ་རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤར་ནས་སྤལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྩ་མཆོ་
 ཅམ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་མཐར་ལས་ཅན་དག་པའི་
 འཁོར་འགའ་རེའི་སྤང་རོར། མེད་གེ་དཀར་མོ་རྩན་དུ་མས་
 བརྩན་པ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་ཞིང་དུ་.....
 གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི ། རྩེ་བཅུན་སྤལ་ལྟན་རྩ་མཆོའི་
 ཞལ་ནས། ལར་དང་པོ་དཔྱད་པ་གཙུག་ཆེར་བྱེད། །རྟལ་བར་
 དུ་དཔྱད་འཛིག་སྤེལ་མར་བྱེད། །རྟལ་ཐ་མ་འཛིག་བསྒྲམ་གཙུག་
 པོར་བྱེད། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་གདམས་བསྟན་
 པའི་སྤྱོད་ཤིང་། སྤང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་ནས་གང་གསུངས་དཔེ་
 ཡི་སྟོན་ནས་འཆད་པའི་མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སོགས། །གང་ལ་གོམས་པས་

ས་སར་རྟོགས་ཤིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་གནས་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ལྷན་པ་ལྷ་མི་ཡངས་ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་ངོ་བོ་རྗེའི་ཞལ་
 བས། ལུང་དང་རིག་པ་དག་གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་
 རྟོགས་མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཐུབ་
 མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་མཁྱེན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ཉིད་
 ལ་སྤྱོད་ལུས་མ་སྤངས་པར་རིགས་འདྲིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཀྱི་.....
 པའི་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ལྷ་བས། སྤྱོད་དཔོན་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་ཐུབ་གྱི་གསུང་བཞིན་མཛད་པའི་དབུ་མ་
 རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་ལས། དཔུང་བསྐྱེམ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་
 པའི་འཇུག་དུ། བར་སྐབས་དེར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས།ཅི་
 ལ་ཡང་མི་རྟོག ཅི་ལ་ཡང་སེམས་པ་མེད་པ། མཐར་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་གནས་པ། ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་སྤྱོད་པ།ཅི་
 ཡང་མ་ཡིན་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཅུང་འཇུག་གི་
 སྤྱོད་བཞེས་དགུང་ལོ་དུག་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་བསྐྱེན་པ་....
 དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་.....
 ཡོན་ཏན་བསྐལ་པར་བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
 ལྷན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་ལྷང་དེ་བ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ཐུབ་གྱིས་དོ་
 ཏ་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་མཛད་པ་ལས། གང་ཡང་མ་རྟོག་ཅི་ཡང་མ་

སེམས་པར། |བཅའ་བཅས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་ལྷག་པར་
 ཞེག |ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྷན་ཆོག་གཉིས་མེད་ལམ། |དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན། |གཤེགས་པ་
 བཅེངས་གྲོལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། |དོན་ཡངས་མེད་དུན་
 པའི་བྱ་ར་བས། |སྒྲོས་བསྒྲུལ་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ནི། |ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིས་གདབ་བྲལ། |འདི་ལྷག་ཆེན་བསྒྲུལ་གྱི་
 སྦྱངས་ཚུལ་ཡིན། |གསུངས། རིམ་ལུ་ལས། རི་ལྷར་ཆུ་ལ་ཆུ་
 བཞག་དང་། |མར་ལ་མར་ཉིད་བཞག་པ་བཞིན། |ཆོས་ཉིད་
 སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། |ཤེས་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་བཞག |ཅིས་
 དང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་
 མེད། |བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། |ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་
 དག་ལྟ། |ཡང་དག་མཐོང་བས་རྣམ་པར་གྲོལ། |གསུངས། རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་མན་ངག་ལྟ་གསུངས་
 པའི་ལྟ་བ་དེས་ན། སྐབས་འདིར་དབྱེད་འཛོག་བསྒྲུལ་པའི་
 ཞར་ལ་ལྟ་ཐོག་ནས་ཆེ་གཅིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་ལ་.....
 འཛོག་གསུངས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་
 ཏེ། ལམ་རིམ་ཆུང་དུ་ལས། ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམས་
 པ་ཐོབ་པའི་ཚྲོགས་རིམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ། དེ་ཉིད་སྦྱང་བ་
 ན། ལྟ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་བསྒྲུལ་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱང་།

ལྷག་མཐོང་གི་དབྱང་པ་གཞུང་གཞན་ནས་བྱང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་
 རོ། །གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་
 ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཆུག་ཏུ། འདི་དག་གི་སྒོ་ནས་ཞི་ལྷག་
 གི་སྦྱང་ཚུལ་ལའང་བྱང་པར་དུ་མ་ཞིག་འབྱེད་དགོས་པར་སྦྱང་
 མོད་ཀྱང་། ཆོག་མང་པོས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས། སྤུ་སྤུ་དབྱང་བསྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་བྲིན་པས། ད་
 སྐབས་འདི་ནས་བབྱང་འཇོག་བསྒྲིམ་བྱེད་དགོས་ཞེས་བྲགས་.....
 གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་སྦྱང་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་བྲགས་ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ལས་དང་
 པོ་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས། བརྟན་པ་
 རབ་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱང་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་ཚུལ་མི་
 འདྲ་སྟེ། དང་པོ་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 འདི་ལྟར་སྦྱང་དགོས་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇིན་པ་ནི། བྲིས་
 པ་གཞིན་ཏུ་མི་ཁྱད་གྱི་དུས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ན་ཆོད་ཅིག་ཡིན་ཞེས་.....
 སྤྲས་པ་དང་འདྲ་བས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
 གི་དགོངས་པ་བྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལོན་པའི་རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་མཁས་པའི་....
 བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། རྒྱལ་དབང་
 རིན་པོ་ཆེས་ཚུལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་མགོ་...

བཅུམས་པ་ནས་བཟུང་། ཞི་གནས་ཆུ་མི་འགྲུལ་བ་ལ། ལྷག་
 མཐོང་ཉེན་ཆུང་འབྱུག་པ་དེ་འདྲ་རང་ལྷགས་སུ་མི་འདོད་པས།
 ཞེས་དང་། རྗེས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་
 དགོངས་པ་མ་རྟེན་པའི་རི་བོང་ཅལ་སྒྲིག་གིས་བསྐྱས་པར་བྱས་
 མོད། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ལ་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཕྱ་ཞིབ་གྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་
 པར། གཅིག་ཏུ་ཞན་པ་ནི་བྱིས་པ་བཅས་མ་ཐག་པ་དང་། ལྷ་
 བརྒྱ་ལོན་པ་གཉིས་ལ་ལྷས་གྱི་ལང་ཆོ་དར་རྒྱུད་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 ཅེས་སྐྱས་པ་དང་འདྲ་བས་ལེགས་པར་སྦྲམས་ཤིག་གསུངས། དེ་
 འེ་ཆོས་བསམ་ན་ཤིན་ཏུ་བདེན་ཏེ། དཔེར་ན་མ་བཟང་མོ་ཞིག་
 གིས་བྱ་ཆུང་ཞིག་གསོ་ན། ཆུང་དུས་ཏྲག་ཏུ་བལྟ་རྟོག་བྱེད་
 དགོས། ཡར་ལོ་བཞི་ལྷ་སང་ཆེ་སྤར་གྱི་དེ་འདྲ་ཅམ་མི་དགོས།
 བཅུ་ཉི་ཤུ་ལྟར་ཆེ་མེལ་ཆེ་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་ཁོ་རང་གིས་……
 རང་ཚུགས་བྱིན་པ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས། མི་འགའ་ཞིག་
 གིས་མི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་ན། དང་པོ་མེ་ཁ་གསོ་དུས་དང་།
 བར་དུ་མེ་ཁ་སྦྲས། ཐ་མ་མེ་འབར་དུས་གྱི་ཚོལ་སྐྱབ་ལ་དྲག་
 ཞན་ཆེ་ཆུང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་དང་འདྲ་བའོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་ཤེས་ན་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་……
 མཐའ་ཐུག་ཐོབ་བྱ་ཆོས་སྐྱེའམ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་

མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་
 སྒྲོན་མ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་དྲག་ཏུ་དུད་པ་ལས་མེ་བྱུང་
 བས་ཤིང་འཆིག་པར་གྱུར་པ་ན། མེ་ཉིད་ཀྱང་ཤི་བ་བཞིན་དུ།
 ཤེས་རབ་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་དོན་ཡང་འཕགས་
 པ་འོད་སྤང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཞན་
 འཕགས་པ་རྒྱན་སྒྲུག་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་
 བྱེད་པའི་མེ། །བསྟེན་བྱ་མེད་པས་མི་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་
 བསྟེན་བྱའི་ལྷ་ཆོག་ལ། །སྤྲོད་ཉིད་མེ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར། །
 ལྷ་བ་འགོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། །
 ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པར་བྱེད། །ཉོན་མོངས་བསྟེན་ན་
 རྣམ་པར་མངོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྲ་
 བས་ཀྱང་། ལྷ་བའི་བྱུང་ཤིང་བྱུང་པོ་རགས། །སྤྲོད་ཉིད་མེ་ཡིས་
 བསྟེན་བྱས་ནས། །འདིར་ནི་ཞི་བ་ལ་གནས་ན། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 གྱི་མེ་ཡང་འགག །ཞེས་གསུངས། ཇོ་བོ་རྗེས། རྣམ་རྟོག་ལས་
 བྱུང་སྤྲིད་པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་
 མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་པ། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། ཇི་རྒྱ་རས་པས། བསྒྲུབ་མེད་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ས། །བྱ་
 རྩལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དབུ་
 མའི་ལྷ་བ་མཐོན་པོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོད་ཚུལ་ཕྱག་རྗེས་

དང་ཁྱད་མེད། ཕྱག་རྫོགས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་
 ཟད། ལྷ་བ་མཐོན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལས།
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་ཁྱུས་པ་ལ། རྗེའི་ཞལ་
 ནས། རྣམ་དག་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྫོ་རྗེའི་གསང་
 བདག་ལ་དྲིས་པས། གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། རྫོགས་
 ཆེན་ལྷ་བ་མཐོན་པོ་ཡིན་གསུངས། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམ་
 དག་ཡིན་ན་ཕྱག་ཆེན་པ་དག་ཕྱགས་གྱིས་འབྱུང་ཏེ། ཕྱག་རྫོགས་
 གྱི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་མེད། དཔེར་ན་སྐས་རྒྱུད་ཞིག་ལ་འརྒྱུག་ནས་
 རྟེན་དུ་འགོ་བ་ལ། སྐས་རྒྱུད་འོག་མ་ཐོག་མའི་གྲོགས་དང་། ཐོག་
 མ་འོག་མའི་གྲོགས་སུ་འགོ་བ་བཞིན། ཤེས་ན་དབུ་རྫོགས་ཕྱག་
 གསུམ་གྱི་ལྷ་བ་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགོ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལས། ས་སར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱུད་པ་ལྷག་མཐོང་
 རྫོགས་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་སྐས་རྒྱུད་འོག་མ་དང་འདྲ་.....
 གསུངས། གཞན་ལས། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱིས། །སྐས་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་བྱར་གསུངས། །དེས་ན་སྒོ་གྲོས་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་ཐོག་མར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་.....
 བྱས། དེ་ནས་ཕྱག་རྫོགས་གྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ན་ཤིན་དུ་ངོ་མཆར།
 དེས་ན་གསར་རྟོང་སུ་ཡིན་ཡང་ལམ་ཁྱུགས་རྣམས་སྔོན་ཆོ་འདྲ་
 བ་མ་ཡིན་པར་སྟུང་སྟུང་ཅིག་གིས་སང་དབུགས་ཟད། ཆོས་གྱི་

མགོ་རྩ་མ་ཞིག་མ་འདྲི་མ་པ་འདྲ་བ་ཞི་ཡིན་ཕྱགས་བསམ་རེ་.....
 སྒྲིངས། གཅིག་གིས་གཅིག་སྒྲིངས་ན་སྐས་རྒྱང་འོག་མ་བཅག་
 ནས་འཕངས་པ་དང་འདྲ་བས་མཁས་པར་མ་བསམ། དེའི་ལྷན་
 ཕྱགས་དེ་སྐམས་དང་ཡིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམས་གཅིག་.....
 གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་ན། ལྷ་བ་གོང་འོག་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་སུ་
 གཅིག་འགྲོ་བ་སྐྱས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཕྱག་རྒྱུགས་འདི་བསྟན་
 པའི་གྲལ་དུ་ཆུད་པར་མ་བྱེད། གྲལ་རིམ་ཞིག་བསྒྲིག་རྒྱ་ཞིག་གི་
 དབང་དུ་སྤངས་ན། གྲལ་གྱི་གོང་ཞིག་ན་ཡོད་ཆོད་དུ་འདུག
 ཡང་འགའ་རེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
 དུ་བབྱུང་ནས། ཕྱག་རྒྱུགས་པས་ཀྱང་། ཁོང་ཆོ་བཀའ་ཡོད་པ་
 མ་གཏོགས་གྲལ་ན་མེད་སྟུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལམ་རིམ་
 སྤྱགས་རིམ་ཆོ་ཁས་གཏོང་བ་དེ། དཔེར་ན་རང་གི་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་དུ་བཞག་ནས་ཡོད་པ་དོ་མ་ཤེས་པར་མི་
 འདུག་པངས་ཟེར་སེམས་ཁྲལ་བྱས། ཕྱག་པོ་སེར་སྤྲ་ཆེའི་མཛོད་
 ན་རིན་པོ་ཆེ་མེད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ཁས་གཏོང་བ་དང་.....
 མཆུངས། གསར་མ་བས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱུགས་སྐགས་གཞུང་བབྱུང་
 མཐའ་དག་བསྟན་པའི་གྲལ་དུ་མ་ཆུད་ཆོ་བེར། གྲལ་དབུ་ན་ཡོད་
 པ་མ་ཤེས་པར་ཕྱག་རྒྱུགས་པར་ཁས་གཏོང་བ་དེ། མགྲོན་པོ་
 བྱིམ་དུ་ཆུད་ཀྱང་བྱི་ཤ་སྐ་ནས་བྱུག་པ་དང་འདྲ་བས། དེའི་ཁ་

ཅད་གཙོད་སྤྱུང་བྱེད། དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་རྗེ་དང་རྗེའི་གསུང་རབ་ལ་སྦྱད་པ་ཡིན་
 པས་བསྟོད་པར་མ་སེམས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་
 ལས། འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་
 བ་དན་འགོ་ན་ལྷང་ངེ་བ། །བྱ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་
 བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །སྟེ་
 དགའི་འདོད་དོན་མ་ལྷས་སྐྱང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། །
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོག་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་
 ལྷས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་
 བླག་རྟེན་པ་དང་། །ཉིས་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་
 བསུང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་ནི། །སྤལ་བཟང་དུ་
 མས་བསྟོན་པའི་གདམས་པ་མཚོག །སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་ཡིས། །ཡིད་རབ་མི་འཕྲག་དཔྱད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད། །
 གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱུགས་དབུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཅན་.....
 རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་སེམས་དང་། །ནང་ན་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད།
 འདི་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་མིན། །དཔེར་ན་གངས་རྒྱ་རྒྱ་བསེལ་མ་
 སོགས། །ས་སྟོང་གི་རྒྱ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འདུས་པ་རྒྱ་

བྱན་འདི་ཞེས་མིང་སྔ་སྔར་བཏགས། ཐ་དད་དུ་རྒྱ་མཚའི་ནང་
 ན་མི་གནས་ཀྱང་རྒྱ་མཚའི་ཁ་ཞབས་སྤྱགས་མཚམས་ན་འདྲེས་་་་
 ནས་ཡོད་པ་བཞིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདིའི་
 ནང་དུ་གཞུང་བཟང་མཐའ་དག་འདུས་པས། ཕྱག་རྒྱེགས་ཞེས་
 སྔ་སྔར་མིང་བཏགས་ནས། ལེགས་བཤད་ནང་ན་མ་འདྲེས་
 པར་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་། ལམ་རིམ་སྤྱགས་རིན་ཆེན་མོ་རིམ་
 ལུ་གསལ་སྟོན་སྤྱགས། རྗེ་ཉིད་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་ན་མི་མདོན་པར་འདྲེས་ནས་རྒྱས་པར་ཡོད་པས།
 རང་གཞན་སུ་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་མ་འདུས་ལྷས་ཡོད་ནི་ཞིག་ཡོད་
 མ་བསམ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རྗེས་འཇུག་
 སྟོབ་མས་སྟོན་ངོ་ཤེས་པའི་སྤང་དུ། ནང་བཞི་བརྒྱ་ཙ་བཞིའི་
 གཉེན་པོའི་སྟོན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་བསྟུས་ནས་ཤོག་བུམ་བྱས་
 ཡོད་པ། དེ་འདྲའི་སྟོན་གྱི་རིགས་གཞན་ན་རི་བཞིན་བཅེགས་
 ཡོད་ཆད་ཤོག་བུམ་ནང་གི་སྟོན་དེ་རྒྱང་ཀྱང་ངོ་ཤེས་ཆེ་སྟོན་པ་་་་
 མཁས་པའི་སྟོབ་མ་སྟོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དེ་དུག་རེད་ཅེས་འདོར་བ་
 བར་ཞོག འདི་ན་ད་སྟོན་མང་པོ་འདུག་ཟེར་ཏེ་བ་ལངས་ཅི་
 ཐུབ་ལེན་པ་ལྟར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་འཇུག་གསུལ་བྱ་ནམས་
 གྱིས་ཆས་ངོ་ཤེས་པའི་སྤང་དུ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མངས་བརྒྱད་
 བྱི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ། མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱི་

ནང་ནས་རུང་ཟད་རེ་སྒངས་ནས་སྒྲགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་.....
 གྲེགས་བམ་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲའི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་
 བཅོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་བཤད་ལ་
 བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཆོ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
 འདུག་སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དེ་ཆོས་ལྷག་རེད་ཅེས་ཁས་གཏོང་བ་.....
 བར་ཞོག འདི་ན་ད་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་འདུག ཅེས་དད་པ་
 བྱས་ཉམས་སུ་ཅི་ལྟོན་བྱེད་དགོས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་
 ཚར་ནས་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟུང་
 བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མ་མཛད།
 འདི་མི་མཁྱེན་ཞེས་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གྲུབ་མཐའ་.....
 གཅིག་གི་ཁ་འཛིན་མཛད་པའི་སྒྲིས་བྱ་མ་ཡིན། གྲུབ་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། ཕྱག་རྗེ་གས་སྒྲགས་གཞན་གྲུབ་
 མཐའ་བཟང་བཟང་མཐའ་དག ཐ་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པས་ཀྱང་གཞུང་
 བཟང་སྤྱ་སྟོན་དངགས་སྒྲགས་གང་བཟང་ཐམས་ཅད་རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འདིའི་ཁྱད་ས་སུ་འདུས། སྟོན་པོད་དུ་
 སྒྲགས་པ་ཆོན་གཅིག་གིས་ཆང་ཕྱད་གཏོར་བ་ལ་བྲིལ་ནས།
 སྒྲགས་པ་ལྷ་མོ་འབར་བྱ་བས་ཆང་ཕྱད་གཏོར་ནས། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་བཞེས། ཆོས་རྒྱུང་སྤྱང་མ་བཞེས། དུས་གསུམ་
 སྤྱ་མ་བཞེས། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བཞེས། ད་ལྱས་རྒྱ་ཅང་

གདའ་ཡེ་ཟེར་བ་བཞིན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གདའ་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན། ལམ་རིམ་བསྟུས་དོན་དབྱངས་བྱས་ནས། རྩེ་
 དགའི་འདོད་དོན་མ་ལྟས་སྐྱང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞེས་བཏོན་ན་ཤིན་ཏུ་བདེན། མིང་དོན་
 མཐུན་པས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་
 སྐྱང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་དགུས། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་དབྱངས་
 བྱས། གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་པོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་
 ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོའང་ཡིན། །ཟེར་བ་ཁ་སྟོང་ནང་
 གི་ཆོག་སྟོང་ཡིན། སྟོང་མི་དགོས་བརྒྱ་ཡང་མི་འདུས་སྐྱམས་
 དང་། ཏ་གོ་ཡོངས། དཔེར་ན་བྱ་ངན་འགའ་རེས་ས་ཞིང་གཞི་
 མ་མཁར་ཁང་། རྒྱ་ལོར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཁོའི་མིན་ཞེས་ཁས་
 བཏང་ནས་གཞན་ལ་ཕྱིར་དུ་བརྒྱག་པ་དང་འདྲ་བས། བྱ་སྐྱེས་
 བྱི་མ་ཡིན་རུལ་བྱི་ཡིན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་མི་
 བདེ་བར་གཏད་པ་ཡིན་པས། ཐུགས་མཉེས་པར་མ་སེམས། དེ་
 ལ་ཐུགས་མཉེས་ན་ཐུག་རྫོགས་པའི་ཅང་མི་ཤེས་པའི་སྟུན་པོ་……
 ཁས་གཏོང་མཁན་ལ་ཅིས་མི་མཉེས། ཁས་བཏང་པ་ལ་བྱད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ངས་བསམ་ན་ཐུག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་སུ་
 ཡིན་ཡང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ལ་

ག་མི་རུང་སྟམ་སྟེ། སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་སྟམས་དང་། འདི་ན་ཀྱན་
 ལ་དད་པ་སྒྲེས་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ཞིག་སྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་
 གསལ་ལས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འདུལ་བྱེད་ཐེག་
 པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །བསྐྱ་ན་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོར་འདུས། །
 གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་ལམ་བཟང་ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་པས་བྱེ་བའི་མཛོད་བདུན་ཤིང་རྟ་གསུམ་སྟགས་.....
 ནའང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་མཐའ་དག་
 འདུས་ནས་ཡོད། མིང་གི་བྱད་མིན་མིད། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བྱས། ལེགས་བཤད་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་བཅུ་མས་ནས། གདུལ་བྱ་ལ་བསྐྱ་ན་པ་མི་
 རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གང་ན་རྒྱས་པ་ཡོད་ས་ནས་ཁ་བཀང་དགོས།
 འདི་ཨེ་རུང་སྟམ་དགོས་མི་དགོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱ་རམ་གྱི་.....
 སྒྲོར་མོ་དང་མཚུངས། ཐུགས་གང་ནས་ཐོས་ཀྱང་ཞིམ་པ་
 བཞིན། གང་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་འཆོངས་པ་ཡིན། སྒོ་གྲོས་
 ཅན་ནམས་གྱིས་ཐུག་རྗེ་གས་དབུ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཆ་ལ་བསྟ་.....
 དགོས་པར་མ་ཟད། གཞན་པོན་པོ་ཡན་ཆད་གྱི་དཔེ་ཆ་ལ་སྟོས་
 དང་། ཐོས་རྒྱ་རིག་རྒྱ་གོ་རྒྱ་གཅིག་རེ་ཡོད། བྲོན་པའི་སྤལ་
 བས་རྒྱ་འབྲིལ་དེ་ཡར་རྒྱུགས་མར་རྒྱུགས་བྱས་བསྐྱད་ནས། རྒྱ་
 མཚོ་ཁས་གཏོང་བ་བཞིན། གྲུབ་མཐའ་རེར་ཞིན་ནས། དེ་

བར་རྫོགས་ཚུར་རྫོགས་བྱས། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཆུ་མ་
 རེད་སྟེ། གཞན་གྱི་གཞུང་བཟང་མཐའ་དག་ཁས་མ་གཏོང་
 དང་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས། བྱིད་ཀྱིས་དཔེར་ན། ཝོར་གྱི་
 ཟློག་པ་དང་རྩ་གཉིས་མཐུན་ཤས་ཆེ་གི་སྟེ་ནས། ཟློག་པ་ཐུད་
 ནས་མགོ་ལ་བཞག མགོའི་རྩ་རྫོགས་ནས་རྒྱང་མགོར་བཏགས་
 ནས་སྤར་བས་བཙོག་བཙོས་པ་ལྟར། ཕྱག་རྫོགས་པ་དང་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་མཐོན་པོར་སྤང་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་གཉིས་.....
 མཐུན་གི་སྟེ་ནས། ཕྱག་རྫོགས་པའི་ལྟ་དན་མཐོ་ཟེར་ན་དབུ་
 མའི་ལྟ་བའི་གོང་དུ་བཞག རྒྱལ་དབང་ལྟ་བས། དབུ་རྫོགས་
 ཕྱག་གསུམ་ལྟ་བ་པོད་འདིར་གྲགས། །དབུ་མ་སྐྱ་སྐྱབ་བཞིན་
 སྤྱལ་ལྟ་བའི་ཅེ། །གསུངས་པ་འགབ་དུ་བཞག་ནས། སྤར་བས་
 བཙོག་པ་བྱས་འདུག་པ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་ནས།
 ལྟག་བསམ་བཟང་པོའི་སྒྲི་ནས་བཤད་ནི་ཡོན་ན། བྱིས་པས་པ་མ་
 ལ་བསྐབ་བྱ་སྐྱས་ན་སྤྱིང་རྩེ་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར། སྤྱོན་མི་སྤང་
 མཐུན་འགྱུར་བྱེད། དེ་མ་ཡོན་པར་སྤྱགས་ལྷུང་གིས་ཀྱན་ནས་
 བསྐང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྤང་ནི་ཡོན་ན་བྱིད་ལ་ག་ལེར་བྱས་འདི་
 རྒྱ་མང་པོ་སྤང་། བྱིད་ཀྱིས་ཕོ་དཔའ་མེད་རྒྱ་སྤང་ཁ་ན་ཡོད། །
 དག་ལ་ལ་ཤོམ་གྱིས་ཐུལ་ཡང་ཐང་། །ཟེར་བ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་

དེད་ཚོ་སྒོ་གྲོས་ཆུང་། ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་མ་སྤྲུངས་པས་ལན་པ་
 ཡིན་ཚོ་ཟེར། ཤོམ་བྱས་ཆུམ་ཆུབ་པ། ལ་ལས་བདེན་སྟམ་ཡང་།
 མ་བཅང་མ་རྩ་སྒོམ་པོ། བཅང་ན་མ་རྩ་སྤྲུང་པོ་ཟེར་བ་ལྟར།
 འདི་ལྟར་བཤད་དུས་ཁྱེད་སྒོ་གྲོས་ཆེ་ཆེ་འདུག་སྟེ། འགའ་ཙཱ་ད་
 རྒྱ་ཡིན་ན་སྒོ་གྲོས་སུ་ཆེ། ཚོས་ཆེན་པོ་སྤྲུངས་སྤྲུངས་བཟླ་རྒྱ་ཡོད།
 རྟེན་གཟུ་གཏམ་མཁན་གྱི་མི་འགའ་རེས་ཁ་འཆམ་བྱེད་དུས་.....
 གཞན་དེས་མ་སྤྲུས་པའི་གཏམ་སྟན་སྤྲ་གི་ཞེས་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་
 འགྲིག་བཤད་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིགས། ཕལ་ཆེར་གྱིས་དེ་བཤད་མི་
 བཤད་ཁོའི་ཡིད་ལ་ཡོད་ཟེར་ཏེ་བཤད་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྱེད་གྱིས་
 དབུ་རྩོགས་ཕྱག་གསུམ་ཨེ་འགྲིག་སྟུམ། གཅིག་གཅིག་གིས་ཁས་
 མི་ལེན་པ་ཡང་ལེན་གི་ཞེས་འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་གི་ཚོས་.....
 བཤད་མང་པོ་བཤད་པ་ལ་སྤྲོན་པོ་མགོ་པོ་འཁོར་ནས་གཅིག་.....
 གཅིག་ལ་དད་ཀྱང་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་མགོ་བསྐྱར་ག་ལ་རུས།
 ལྟག་པར་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཡིན། མདོ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱེག་
 བཅད་བརྟར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། ལྷགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་
 ཡི་བཀའ། སྤྲུངས་པར་བྱ་ཡི་གུས་ཐུར་མིན། གསུངས། ལྷང་
 ལས། རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱི་ཐ་མའི་བཀའ་ཆེམས་སུའང་། མདོ་སྡེ་
 དང་མི་མཐུན། འདུལ་བ་ན་མི་སྤང་། ཚོས་ཉིད་དང་འགལ་ན་
 སྤྲུངས་སྤྲུངས་ཀྱང་དོར་ཞིང་། ལྷང་རིགས་དང་མཐུན་ན་ལྷགས་པར་

བླངས་གསུངས། རང་ག་ཁྱི་དང་སྒོ་བ་འཕྲད་པ་བཞིན། ཆོས་
 ཞིག་གི་མིང་ཐོག་ཚད་ལ་རུབ་གཏོང་ག་ལ་རུང་། ཨ་ཁུ་རི་སྤྱོད་པ་
 ཟེར་ན། འོ་ཁ་ཐུར་དུ་འགོ་ལྟས། ར་ཐབ་དུ་འགྲིལ་ཟེར་བ་ལྟར།
 སྤྱོད་ཁ་དཔྱལ་བར་འགོ་ལྟས། དཔེ་འཛོལ་ག་ས་དེའི་བཙོག་རེ་
 ལྟས། སྤྱོད་གྱིས་སུ་བསྟོད་ནས་སུ་སྦྱང་ནི་ཡིན་ཟེར་ཨ་ཁ་ཁ། འེ་
 ཆོའི་ཤེས་རྒྱུད་གཡག་ར་བཞིན་གྱིང་འདུག་ཚུལ་འདིར་བལྟས་ན།
 ར་འདྲ་བའི་ཆོས་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་གི་ཡོད་ནི་ཞིག་དང་རིག་གི་
 བརྟེན་གཅིག་ལ་སྒྲ་ཐོན་གཅིག་གིས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲ་ཐོན་.....
 ཆོག་པ་ཐོས་སྒྲོ་ལངས་ནས། དཔེ་ཆས་བརྟེན་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པས་
 སྒྲིགས་ཤིང་དཀྱིལ་ནས་ཆགས་ཆོ། བརྟེན་ན་རེ། ཨ་ཏོ་འདི་ང་
 ལ་ཉན་རུང་ཆོས་རྩི་རྩི་གཙོང་པ་ཨེ་ཉན་ནམ་སྒྲིམ་པ་ལྟར། ངས་
 སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་ཀྱན་ལ་དད་གུས་སྦྱེ་སྦྱེར་ལུང་.....
 རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆོས་རུང་ཟད་བཤད་པ། ཡར་གྱི་ར་སྒྲེ་དང་
 མར་གྱི་མིག་སྒྲེ་བརྗེས་ཞེས་དཔེ་ངན་བཞག་ནས་བཤད་པ་འདི་
 ང་ལ་ཉན་རུང་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་སྐགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམ་དག་མཐོན་པོ་ཡིན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་དང་། དབུ་རྩིགས་ཐུག་གསུམ་གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་ལ།
 འདི་ཟེར་ཨེ་ཉན་ནམ། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ནམ་མཁའི་
 བ་མཐའ་གཞལ་དཀའི་སེམས་ཅན་གྱི། །དབང་པོ་དང་འཆོམས་

སྒྲིབ་གཉིས་གཉིན་པོ་རུ། །ཀྱུལ་བས་ལེགས་གསུངས་བགྲང་ཡས་
 ཚས་ལུང་ཚྲགས། །བསྐྱ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ། །
 མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པ་ཤ་སྒྲག་ལས། །དོན་མེད་དོན་ལྷག་
 སྒྲན་པར་མི་སྤིང་གྲང་། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་ཐབས་གསང་
 སྒྲགས་གྱི། །ཉེ་ལམ་འདི་གོ་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །དེ་
 ཡི་ནང་ནས་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཙེ། །ཨ་ཏི་ཚྲགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་
 ངན་གིས། །ལུང་པོ་འོད་སྐྱར་ཆེ་འདིར་གྲོལ་རུས་པས། །ལམ་
 འདི་བདེ་གསེགས་རྣམས་གྱི་བྱོན་པའི་ཤུལ། །ཞེས་རྟོང་བྱུགས་
 གསུངས་དུས་ཚྲགས་ཆེན་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཙེ་ཡིན་ཞེས་.....
 གསུངས་འདུག །འདི་བྱོད་སྤྲོ་གྲོས་ཆེ། ཚས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱངས་
 པའི་སྐབས་གྱིས་མ་གོ་བ་ཨེ་ཡིན། །ཁོང་རྣམས་གྱིས་འདི་འདྲ་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་....
 མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། །བྱོད་གྱིས་རྒྱལ་དབང་གིས་གྲང་
 གཉིས་བཤད་བྱས་འདུག་ཅེས་ཁས་མ་གཏོང་། །ཕྱག་འཆལ་སྐྱ་
 མཐུན། །བྱོད་གྱི་སྤྲོ་གྲོས་ཆེ་ཞིང་། ཚས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱངས་པའི་ཏ་
 ད་ག་ན་རོ་གོ །དེ་ཡིན་ན་བྱོད་གྱིས་མགོ་འཇིག་ཉེན་ཚས་བརྒྱད་
 མ་གཏོགས་གཞན་ང་འདྲའི་ཚས་བཤད་གྱིས་བསྐྱར་ག་ལ་རུས།
 ད་བྱོད་སྤྲོ་མ་ལྡངས་དང་དེད་གཉིས་གྱི་སྤྲོ་གྲོས་ལྷགས་ངན་མ་.....
 རིག་ལྷག་རྟོག་གི་གཡའ་ཞེན་པའི་སག་བརྟར་རྒྱལ་པོ་འདི་.....

འདྲའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་འཇམ་བུ་ཚུ་བོའི་.....
 གསེར་སྤངས་བཙུ་མ་ལྟ་བུ་བརྟག་དཔྱད་གྱིས་བརྟར་ནས་སྤངས་
 པ་ཡིན་མ་སྟེ། བརྟར་བེར་བ་གཅིག་གོ་བ་བཟང་གི་ བྱིང་
 དང་དེད་གཉིས་གྱི་སྒོ་གྲོས་བརྟར་ངན་གྱིས། གསུང་རབ་
 གསེར་སྤངས་མ་ཚད་ཆོ། བཟང་ཀྱང་འཕང་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་
 བས་སྒོ་གྲོས་ངན་པའི་བརྟར་ངན་སུ་ལ་མ་སྟོན་པར་སྟོས། ཡིན་
 ཅུང་མིན་ཅུང་གསུང་རབ་ཡིན་བེར་ཚད་སྤངས་ན་ཉེན་ཚུང་.....
 སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་མི་མཐུན། འདུལ་བ་ལ་མི་སྤང་། ཆོས་ཉིད་
 དང་འགལ་ནི་བྱིང་དེད་གཉིས་གྱིས་ཉིན་བཞིན་བཙའ་གི་འདུག་
 ཉེ་སུས་སྟོས་ཀྱང་། དེ་མི་དོར་བར་བལྟས་ན་ཁ་རྩེས་ཆེ་གི་ ལྷང་
 རིགས་དང་མཐུན་ན་ལོངས་གསུངས་པ་དེད་གཉིས་གྱི་བྱ་སྤྱོད་
 ལ་བལྟས་ན། གཅིག་ཀྱང་མི་མཐུན་པར་འདུག་པས་ལེན་རྒྱ་ཞིག་
 མི་སྤང་། ད་བྱིང་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བྱི་དང་སྒོ་བ་འཕྲད་པ་ལྟར།
 རྟེན་བཀྱར་གྱི་སྟེང་དུ་རུབ་དང་བཟང་། ཆོས་གྱི་སྟེང་དུ་རུབ་ག་
 ལ་རུང་། དེ་བྱིང་བདེན། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་བྱེན་ཅི་ལྟག་
 ཏུ་སོང་བའི་བྱེར་རོ། །ཡང་བྱིང་གྱིས་བཤད་པ་ཕལ་ཆེར་ལྷང་
 རིགས་དང་ཅུང་མཐུན་པས་ཁས་ལེན། ད་ཕྱག་རྫོགས་པའི་ལྟ་
 བ་རྣམ་དག་ཡིན་ཞེས་གཏན་ནས་ཁས་ལེན་མི་ཐུབ། བྱིང་གྱི་
 སེམས་ལ་མ་གཞོད། སྟོན་མི་ཞིག་གི་སྤྱ་སྤངས་ནས། འབྲོང་བྱེ་

མེར་སྒོ་ཕུག་རྩ་ལ་གཏང། །རྩ་འགོ་རྩལ་ཡིན་ནམ་མ་སྒྲམ་
 འདུག །སྒྲལ་དར་མའི་སྒོ་ཕུག་ནགས་ལ་གཏང། །ནགས་
 འདབ་ཟད་ཡིན་ནམ་མ་སྒྲམ་འདུག །མི་སྒྲམ་ཆུང་སྒོ་ཕུག་
 དཔོན་ལ་གཏང། །དཔོན་གཉའ་གཞོན་ཡིན་ནམ་མ་སྒྲམ་
 འདུག །ཟེར་བ་ལྟར་ཕུག་རྩལ་པས་ཁོ་བོའི་འདི་བཟང་སྒྲམ། སྒོ་
 ཕུག་གཏང་པའི་ལུང་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་
 པས་འདི་གསུངས་འདུག ཨ་ཁུ་རི་ཁྱོད་པ་ཁྱོད་གྱིས་བཤད་
 བཤད་ནས་ངལ་ཡོད། བར་སྐབས་འདིར་ག་ལེ་གྱིས། སྒྲན་
 རྩུར་ཅིག་གཡོར་དང་ཁྱ་རྩུ་སྒྲང་། གང་ཡིན་ཤོད་དང་ཨང་ཟེར་
 བ། །ཁ་སྒྲུར་ལས། སྒྲང་པ་བསྒྲམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྒྲང་མིན་
 བསྒྲམ་པར་མི་བྱའོ། །སྒྲང་པ་མི་སྒྲངས་ནལ་འབྱུར་པས། །སྒྲང་
 མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲང་ངོ་། །སྒྲང་དང་མི་སྒྲང་བཟུང་བ་ལ། །
 རྩལ་པ་ཁྱང་མིན་སྒྲེ་བར་འབྱུར། །ཁྱིས་སྒྲང་མི་སྒྲང་གང་དུ་མི་
 འཛིན་པར་གསུངས་པ་དེ། །ཀུན་རྩོལ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆད་
 སྒྲང་དང་། རོན་དམ་པར་མི་སྒྲང་པར་འཛིན་པའི་རྩལ་པ་
 གཉིས་བསྒྲམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲང་
 ཉིད་དུའང་བཟུང་མི་རུང་བར་སྒྲན་པ་མིན་ཏེ། ལུང་དེའི་གང་
 དུ།ཆས་དབྱེངས་ཤིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཆུ་ཤིང་ལྟ་བུར་ཡོད་
 པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །ཁྱིས་སྒྲིང་བོའམ་རང་བཞིན་མེད་པར་

བཟུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 རྩེ་མེད་དང་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་
 ཉིད། །བདག་ཉིད་དམན་པ་གང་བསྐྱེམས་པ། །དེ་དེ་བསྐྱེམ་
 པར་བྱེད་པ་མིན། །གསུངས་པ་དེ། སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པའི་
 རྟོན་ལ། བདེན་པར་འཛིན་མི་རུང་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་ལས། གྲུན་བརྟག་ཐམས་
 ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་བརྟུང་ཅི་སྟོང་མཛད་ན། །
 གང་ཞིག་དེ་ལ་ཞེན་གུར་པ། །དེ་ཉིད་སྟོང་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྤང། །
 ཅེས་གསུངས། རང་བཞིན་མེད་པར་བཟུང་མི་རུང་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཤེར་སྟོང་ལས། སྤང་བོ་ལྷ་བོ་དེ་དག་
 ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་
 བལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་དུ་མ་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷང་འདི་འདྲའི་རིགས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གོ་ནས། རྟེན་
 ཤང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་མཁན་མང་། ཞེས་གསུངས་འདུག་པས།
 ཕྱག་རྗེ་གས་པ་བསམ་སྟོ་སྟོངས། རྟ་སྟངས་མཐོ་རུང་རྟ་བ་མཐོ་
 རྩེ་མི་སྟང་། ཡ་ད་ཨ་ཁུ་རི་ཁྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་
 མཁྱེན་དགུ་མཁྱེན་སང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 ལན་གསུངས་དང་ག་ལེ་བྱས་ཉན་ཟེར་ན། འདོད། དར་ཅིག་
 གསོན་དང་། མི་མཁྱེན་དགུ་མཁྱེན་ལྟར་མ་མཁྱེན་རུང་། རེ་རེ་

གཉིས་གཉིས་ཤེས་ཡང་ཐང་། བྱིས་ལྷན་ལྷན་གསལ་པ་བསམ་
 སྒྲོ་ཐོངས་ཆོ་བེར་ཤེད་ཀྱིས་མ་བཤད་དང་། ལྷན་ལྷན་གསལ་
 གསལ་མ་བ་སང་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན་ཞིག་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་.....
 བཏང་བ་ཞིག་རེད། དེ་འཆུག་དོགས་མེད། ལོ་རྒྱུན་པར་ཡང་
 རིག་པའི་གནས་ལྷན་མཐུན་པའི་པར་ཉ་ཞིག་ཡིན་རབ་ཡོད།
 བསམ་སྒྲོ་བཏང་བཏང་ནས་འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྒྲུ་བརྟེས་སང་།
 རྩི་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་ཡང་ཀུན་ཤེས་གཅིག་སྒྲུག་ཅིག་ཡིན་རབ་
 མེད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཞིག་ཡིན་རབ་ཡོད། བསམ་སྒྲོ་
 བཏང་བཏང་བས་ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་.....
 བརྟེས་སང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལྷན་གསལ་པའི་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་
 མཁན་ལ་དེའི་ཆ་འདྲ་བྱང་འདུག་པས། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 སྤའི་གསུང་རེའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ལྷན་ལྷན་ཞེས་གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲི་བསྒྲུས་བྱས་ཁས་མ་གཏོང་དང་བཟང་། རྩི་རིན་
 སྤ་ཆེའི་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་ཁ་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་.....
 དགོངས་ནས་གསུངས་པས་གོང་འོག་དུ་བྱེད་མི་ཆོག་པ་མང་སྤ་
 ཡོད། རྩི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རེ་རེ་ཙམ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འབྱེད་ན་ཨོ་འགྲིག་བསམ་སྒྲོ་
 ཐོངས། སྒྲེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་ཀྱང་། སྒྲེས་བྱ་རྒྱང་
 རུའི་བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ། སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་ལ་འབྲིད་དུས་

བདེ་འགྲོ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེ་འདྲོར་དགོས་སམ་མི་དགོས།
 སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྒྲེས་ནས། སྒྲེས་བུ་
 ཆེན་པོར་འབྲིང་དུས་སྒྲེས་བུ་འབྲིང་གི་སྐབས་ཀྱི་རང་ཉིད་ཞི་.....
 བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་འདྲོར་དགོས་སམ་མི་དགོས། སྒྲེས་བུ་
 རྒྱུ་འབྲིང་གི་སྒོ་དེ་མ་དོར་བཞིན་དུ། བྱིད་ཆའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཨེ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་ནའང་ཤར་གཞོན་གྱིས་
 པའི་ཁ་ཟས་གཅིག་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་
 ཡང་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཟད་བརྟན་པ་ཐོབ། རབ་དུ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིང་ཚུལ་མི་འདྲ་ཞེས་སྤར་རྒྱལ་དབང་.....
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མ་གསུང་ངམ། བསམ་སྒོ་མི་གཏོང་བར་
 སྒྲེན་པས་ཤུ་ཚུགས་བྱས་པ་དེ་འགྲོ་ས་གཅིག་དང་མི་འགྲོ་ས་ཀྱན་
 ཡོད། དེ་བཞིན་ལྟ་བའི་སྒྲིང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་དུ་
 བབྱུང་ན། དེ་འགྲོས་བརྒྱ་དང་མི་འགྲོས་སྒྲིང་ཡོད། གཞན་ཁས་
 མ་གཏོང་བཏང་ན། བུ་ངན་སྒྲེས་ན་ཕ་ལ་བརྟུང་བ་ལྟར། ཨོ་
 རྒྱན་པརྒྱས་བསྟན་པ་བཅུགས་པ་ལ་སྤར་བ་བཏབ་ནས་དྲིན་.....
 ལྷག་པར་གཞལ་བར་ཡང་འགྱུར། དཔེར་ན་རྒྱ་མགོ་ནས་རྩྭ་ག་
 ཡོད་ན་མཇུག་ལྟག་པར་མི་དྲངས་པ་བཞིན། ཨོ་རྒྱན་པརྒྱའི་ལྟ་
 བ་གནད་དུ་མ་སོང་ན། བྱིད་སང་ཡང་མི་དག་པར་འགྱུར།
 གང་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་གཅིག་མེད་པར་འགྱུར། སྒྲོན་མས་མ་

མ་ཁྱེན་སྒྲ་ན་ངོ་ཡང་ཆ། ཨོ་རྒྱན་དང་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ལྟ་བ་གནད་དུ་མ་སོང་བར། འེ་ཆོས་གནད་དུ་སོང་བ་དེ་སྟེ་
 ལ་བཤད། གྲོལ་སོང་ན་གནད་དུ་མ་སོང་། མ་གྲོལ་ན་གནད་ལ་
 སོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་ཟེར་བསམ་སྟོ་སྟོངས།
 ཁྱོད་གྱིས་དྲིས་ལན་དངོས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པ་འགའ་རེས་འདི་.....
 སྐད་ཟེར་འདུག ཁོང་ཆོའི་འདི་ཆོག་དོན་རིམ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་
 འཆུག་དོགས་མེད། མ་འཆུག་པའི་རྟགས་སྟེ་ཁོང་སང་ལ་གངས་
 ཅན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདི་དོགས་པོར་བགྱི་རུས་པའི་གྲུབ་པའི་....
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ཅམ་བུང་། རྒྱལ་
 དབང་གིས་ཀྱང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་
 ཏུ། །བྱང་བའི་ངོ་མཆར་ལོ་རྒྱུས་པ་མཐའ་ཡས། །གསུངས།
 བཤད་ན་བརྗོད་གྱི་མི་ལང་། འཆུག་ཡོད་མེད་གྲུབ་སྟོབ་གྱི་མང་
 ཉུང་བཅིས། བསམ་སྟོ་གཏོང་རྒྱ་མཆོད་ཅིག་མེད། ཁྱོད་སང་
 གི་འདི་འདྲའི་རིགས་མང་པོ་མཁས་པ་བཅའ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་
 ཅི་ལྟག་དུ་གོ་ནས། ཡར་བསྐྱེད་ལས་མར་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བུང་།
 ཁྱོད་སང་ཁ་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས། བསམ་སྟོ་གཏོང་ན་ཁྱོད་སང་ལ་
 རེད་ཆོས་སྟོངས་ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་ཟེར། ད་
 ངས་བསམ་ན་དེ་ཡང་མ་རེད། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཅི་ཟེར་ཟེར་ན་ངས་
 དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་ཟེར། ཡ་རྒྱ་མཆོན་ཤོད་དང་ཉན་ནས་

བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྱིར་མི་རྟོག་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། དགེ་
 བའི་སྤྱུགས་ལ་ཉིན་མཆན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔྱུང་པ་ལས། གཞན་
 མི་དགེ་སྤྱུགས་ནམ་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མི་རྟོག་པ། ས་སར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱུང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་
 སར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་སྟོང་པར་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན་སྟོང་
 བ་ལས། གཞན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་ཐུབ་བདེན་གྱུབ་དུ་
 འཛིན་པའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མི་རྟོག་པ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་གནས་ལུགས་སྟོང་པར་
 གཏན་ལ་སབ་ནས་བསྒྲུལ་མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཞེ་གྱུབ་དཔྱུང་ནས། རང་བཞིན་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པར་སྟོང་པར་
 གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་སྟོང་གྱིས་སྟོང་ཆེ། སྟོང་པ་ཡིན་པ་ལ་
 གསལ་ཞིང་དུངས་པ། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཁ་མཐོན་པོ་
 བྱས་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་པ་ལ་བལྟས་པ་ལྟ་བུའི་གསལ་སིང་
 རེ་བ་ཞིག་སར་སྒོ་ཡིས་བཙོས་པ་མ་ཡིན་པར། ཚུར་རང་བཞིན་
 རྒྱགས་གྱིས་འཆར་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ལས།
 གཞན་སྟོང་མི་སྟོང་སྟགས་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱར་གས་གང་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་མི་རྟོག་པ་སྟགས་མང་བས། མཐའ་
 གཅིག་དུ་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནས་འབྲས་ཤིག་ལག་དུ་བཟུང་

ནས་འབྲས་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་ཡིན་དགོས། འདི་དང་མི་
 མཐུན་པ་འབྲས་མ་ཡིན་ནིས་འབྲས་གཞན་དོར་བ་དང་འདྲ་.....
 བས། ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པ་གསོག་པའི་ཚ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྤྲོད་པ་འབྲས་བུ་.....
 སོགས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་མཐའ་གཅིག་དུ་བབྱུང་ནས། གཞན་
 འདོར་བ་ནི་ཐུབ་པའི་བསྟན་དག་མ་རུངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས་གཞན་མ་སེམས། སྒྲིམ་སྤྲོད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་
 གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་བྱུང་། གོ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་
 ཀྱང་གོ་ལོག་གོ་བ་མ་ཡིན། དཔེར་ན་སྤྱིན་གཏོང་མཁན་གྱིས་མི་
 དབུལ་བོ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ལ་ཟས་སྒྲིམ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱིན་པ་བཏང་ན།
 སྤྱིར་མི་ཐམས་ཅད་འཆོ་བའི་ཟས་ཡིན་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་
 ལ་བློ་ཞེས་བྱིན་ནིའང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བྱིས་པས་དེའི་ཆོད་
 གྱི་ཟས་བློས། བློ་པས་དེའི་ཆོད་གྱི་ཟས་མ་བློས་ན། བློ་པའི་
 ཟ་རྒྱ་ཤ་ཐུད། བྱིས་པའི་ཁ་ནང་དུ་བཟང་ན་ཟས་བཟང་ཀྱང་
 ལོག་པར་སོང་ནས་འཆི་བར་པ་མས་ཤེས་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་
 ཤ་ཐུད་མི་སྤྱིར་བར་ཚམ་ཉོགས་སོགས་བྱིན་ནས་གསོ་བ་ལྟར།
 རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་མཐའ་ཡས་པ་.....
 གསུངས་པ་གདུལ་བྱ་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་མོད། དེ་བཞིན་ཉམས་
 སུ་ལོངས་ཞེས་གསུངས་པའང་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཆེ་སྒྲིམ་མར་

ལྟངས་ལྟགས་ལ་གཏན་ནས་སྒྲིལ་མ་ལྟགས། ཐ་ན་ན་བས་ཀྱང་མ་
 གོ་བའི་སྐལ་དམན་དང་། ཆེ་འདིར་ཡང་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་མ་ལྟགས།
 བྱད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གནས་་་་
 ལྟགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལྟགས་པའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལྟ་བ་
 མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ཤ་བྱད་ལྟ་བུ་བསྟན་ན་ལྟག་པ་་་་་
 ཡིན་པ་མཐུན་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་
 ལྟགས་དུས་འདིར་མང་བས་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས། དེ་
 སྐད་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟགས་ཤིན་དུ་མད་དེ། སྒྲི་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞལ་ནས། མཐོན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ལོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟགས་བྱོན་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོའི་གདུལ་བྱ་་་་
 དབང་པོ་ཡང་རབ་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་རྒྱད་ཆོད་དང་འཆམས་
 པའི་དབང་གིས། མདོན་དུ་གྱུར་པར་སྒྲུང་ཡང་། དེང་སང་གི་
 རྒྱུ་པོ་ཤེས་རྒྱུ་ཐ་མལ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་འཕགས་པ་དག་ལ།
 ལྟ་བ་མཐོན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་ཕན་པ་ལས། ཅིག་ཤོས་སུ་འགྱུར་བའི་
 ཉེན་ཆེ་བར་སེམས་གསུངས། དཔོན་སྟོན་རིན་ཆེན་སྐད་པས།
 ཆོས་རྒྱུད་དང་འཆམས་པར་མི་བྱེད་པར། །ཐེག་པ་ལ་མཐོ་
 ལྟགས་བྱེད་པ་འདི། །རྟོ་གོད་ལ་བུ་རྒྱུད་བསྟོན་པ་འདྲ། །རང་
 རྒྱུད་དང་འཆམས་པ་འདི་གལ་རེ་ཆེ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས་
 ཀྱང་། བྱིས་དང་ཀན་པའི་ཁ་ཟས་ཐ་དད་བཞིན། །དེ་ཡི་ཆོས་

གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡི་སྒྲ་བྱད་གྱི། །གོང་མ་གོང་མ་དག་གིས་གཞོད། །
 གསུངས་སོ། །དེ་འདྲའི་རིགས་ཅན་ལ་ཕྱག་རྒྱེགས་པའི་སྒྲ་མ་
 མཁས་པས་ཀྱང་། །ལམ་ལ་རིམ་པས་སྒྲོབ་དུ་འཇུག་པའི་
 དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །དཔེར་ན་མས་རྒྱུང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་
 བུ་གཞིན་ཅུ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས། །བསམ་ཤེས་གང་དུ་སྤང་
 བས་བསྐྱད་ཀྱང་རང་ཚུགས་ཐུབ། །སྤང་དོར་ཤེས་པ་ལ་ཤ་ཐུད་
 སྤགས་སྟེར་བ་ལྟར། །ཆོ་སྒྲོན་མར་ལམ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 ཐུངས་ཐུངས་པས་གྲོལ་ལ་ཁད་གྱི་སྐལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་།
 ཆོ་འདིར་ཡང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་.....
 མོང་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཐུངས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་
 ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བཅ་མཁའི་བརྒྱུ་ལྡན་ལྟར་
 སེམས་གྱི་རོལ་བ་ཡིན་པ་ལ། །ལུང་རིག་གིས་ངེས་ཤེས་དྲངས།
 འཁོར་འདས་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་.....
 དབྱེབས་ཁ་དོག་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར། བཅ་མཁའ་ལྟར་སྤྲོང་
 གསལ་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། །ངེས་ཤེས་འདྲོངས་
 བས་འཁོར་འདས་གང་ལ་ཉམ་ང་བག་ཚ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 དུ་གྱུར་ཆོ་ལྱང་ཆེན་བཅ་མཁའ་ལ་སྤྲོང་བ་བཞིན་གནས་ལྷགས་
 སྤྲོང་གསལ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ནམ་.....

མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་དེར་སྒྲོས་འཛིན་རྩེལ་དང་བྲལ་བར་འཛིན་།
 བསྐྱེད་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། བྲམ་བེ་
 ཆེན་པོ་ས་རྩ་ཏའི་ཞལ་ནས། དངོས་པོར་ལྷ་བ་ལྷགས་དང་འདྲ་
 བ་སྟེ། །དངོས་མེད་ལྷ་བ་དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུན། །ཞེས་དང་།
 རྟོག་གེ་དགོས་པ་མེད་ཀྱི་སྒྲུར་བས་ཆོག་པར་བྱད། །གང་ལ་
 དམིགས་ཀྱང་དམིགས་པ་དེ་ཡིས་ཐར་བ་བསྐྱེད། །བཟང་པོར་
 བཏགས་ཀྱང་དེ་ཡི་ནད་ཀྱིས་དམན་པར་ལྷུང་། །དམན་པའི་
 ལས་ལ་སྦྱད་པའི་རྣམ་སྤྲིན་རྒྱན་མི་ཆད། །ཅེས་དང་། གང་
 ཞིག་རྟོག་གེའི་ལམ་ནས་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྲིང་ན། །དེ་ཉིད་ཐུབ་
 པའི་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་སྤྲིད་ཉམས་པའང་ཡིན། །གསུངས། རྩེ་མི་
 ལས། ལར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ། །མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་
 རྟོག་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་དང་མི་བསྐྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །གཉིས་
 འཛིན་ལྷ་བ་འབྲུལ་བའི་གཞི། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྷ་བ་མེད། །
 འདི་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
 དཔེར་བཞག་ནས། །དོན་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཡིན། །ད་ཁྱེད་ལྷ་བ་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོས། །སྒྲོ་པ་ཡེངས་
 མེད་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཞོག །སྦྱོང་པ་ལྷགས་འབྱུང་འགགས་མེད་
 སྦྱངས། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཐ་སྦྱད་སྦྱངས། །གསུངས། དུགས་
 པོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ། །

གཉིས་འཛིན་མདུད་པ་ཞིག་ཏེ་ཐལ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་
 གླིང་རས་པས། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱེད་པས། །སེམས་
 སྦྲས་དང་བྲལ་བའི་དང་ལ་ཞོག །ཅེས་དང་། མདོ་སྙུང་པ་ལས།
 བྱང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །
 མཆོན་མ་ལ་སྟུང་སྟེ་མེད་གནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟེ་
 བ་མེད་དང་སྟེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་
 རྣམ་ཐུན་མཆོག་སྟུང་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། བཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་ཡི། །
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་བསམ་དུ་
 མེད་པས་ན། །ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཉིད་སྟོང་
 པར་བརྟག་ནས་ནི། །སྟོང་པའང་སེམས་སུ་རབ་བརྟག་ནས། །
 སྟོང་དང་མི་སྟོང་སྐགས་རྣམ་རྟོག །བཙམ་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུར་འབྱུར། །བསྐྱམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་སྟེ། །མི་བསྐྱམ་པ་ཡང་
 རྟོག་པ་ཡིན། །བསྐྱམ་དུ་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་ལ། །ཡེངས་སུ་སྤང་
 ཅིག་མེད་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ལ་སེམས་བྱིན་ན། །གཟུང་
 འཛིན་དག་ཡི་གཡུལ་རྣམས་འཛོམས། །སྦྱགས་བརྩུའི་འཛིག་
 རྟེན་ཁམས་བཅས་པའི། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་མཆོད་པའི་
 གནས། །ཞེས་དང་། སུམ་ཏེ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་བསྐྱམ་
 སྟེ། །མི་སྟོང་པ་ཡང་བསྐྱམ་པ་མིན། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་འཛིན་

པ་ལས། །ཐ་མལ་པ་ཡིས་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །སྟོང་པ་ཞེས་བྱའང་
 རྟོག་པ་སྟེ། །མི་སྟོང་པའང་རྟོག་པ་ཡིན། །དེས་ན་འདི་གཉིས་
 སྟང་བར་བྱ། །འཛིན་པ་གཉིས་ནི་ཡོངས་བཏང་ན། །རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་གྲོལ་བའི་གནས། །གང་ནའང་བསྐྱམ་པ་པོ་མེད་དེ། །
 བསྐྱམ་པ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྐྱམ་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
 མིན་པས། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱམ་པར་བརྗོད། །རྣམ་རྟོག་
 མྱོངས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་
 རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་སྟོང་འཛིན་གྱི་སྒྲ་དེ་དང་སྒྲུལ་ལ། །སྟོང་གསལ་
 མཐའ་དབུས་བྲལ་བའི་ཉམས་དེའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ཏེ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་མི་རུང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བྱངས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་
 འདིའི་སྐབས་མ་གཏོགས་གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱིས་.....
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་.....
 ཡིན་པའི་ཏ་གོ་དགོས། །སྐབས་འདིའི་སྟོང་ཚུལ་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་མཐོན་པོར་སོན་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་རི་བཞིན་པ་དང་།
 རི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་.....
 ཉམས་བཞེས་ཀྱང་ཡིན་སྟེ། རི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་ཏ་སྐགས་ནས་
 བཤད་པ་སྐགས་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཞེས་

འལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཁོང་གིས་ལྟ་བའི་དོགས་པ་མ་ཆོད་པ་
 གསང་བདག་གིས་གསུང་བདུད་ཅི་སྟེན་མཆོག་ཉམས་བཞེས་སུ་
 གནང་ནས་ཆོད་པ་ཡིན། དེ་ཕུག་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཇི་བཞིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་རེས་ཁྱས་ལན་བདུད་ཅི་སྟེན་
 མཆོག་ལ། རྫོགས་ཆེན་པ་གཅིག་གི་ཚུ་དང་འོ་མ་བཞིན་བསྟེ་
 སྟེན་རྒྱུ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ལ། དགོངས་གཞི་འདྲ་ཡོད་ནས་དེ་
 སྟེན་སྟེན་པ་ཡིན་ན་སྟེན་མི་གདའ། དེ་མིན་ན་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 མ་སྦྱངས་པས་རང་མཆོང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བཙོག་ཏེ།
 བྱོད་ཀྱི་ནམ་རྟོག་རབ་རིབ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མིན་ན།
 ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟེན་བྱོད་ཀྱི་སྟེན་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་ན།
 མིན་ནི་མང་པོ་འབྱུང་ས་སྟེན། ཡང་འོ་ན་པཎ་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་སྟེན་མེད་ལེགས་
 བཤད་སྟེན་རྒྱུད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱོད་ཡིག་ན། ཕུག་རྫོགས་
 སྟེན་ཁྱི་གནས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་བསྟར་རུང་ཆོས་འཛོག་ལྟ་བ་ལྟར་
 སྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱི་གནས་མཛོད་ནས། དེ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
 རྫོབ་རོ་སྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྟེན་གསུངས་པ་
 དེ་བྱོད་ཀྱིས་ཕུག་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་མཐོ་སར་བཞག་ནས་.....
 བཟང་རྒྱལ་བཟང་རབ་བརྗོད་རྒྱལ་འདི་ལ་བལྟས་ན། པཎ་ཆེན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱན་མཐུན་ཀྱང་འདི་མ་མཐུན་ན་འཆུག་

སང་ནི་ཡིན་རྒྱ་རེད། སང་ལ་ཅི་བྱུང་། ཡ་ཏྲ་གོང་དུ་འཛོག་རྒྱ་
 རེད་ནོ། བྱིས་བཞག་པ་ད་བཟང་། བྱིས་སྐར་མེད་པའི་མི་
 མཁུན་དགུ་མཁུན་པའི་ལྷས་ངན་རལ་པ་ཅན་ཞིག་བྱུང་། དགོ་
 སྤང་ཆོས་གོས་རལ་པ་ཅན། །ཞུ་སེར་ཡངས་ཀྱི་ལྷས་ངན་ཡིན། །
 དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བསྐྱེད། །ཅེས་ལག་པ་ཐལ་མོ་
 བརྒྱབ་ནས་ཏ་བགད་རིང་བྱང་མང་པོ་བྱས། ལན་སྤངས་ཤོག་ཡ་
 ཟེར་ན། ཡ་ཏྲ། བྱིས་ཅི་ལ་བགད་ནི་ཡིན། ངས་བྱིས་ལ་སྐར་
 སྤྱེས་བུ་དམ་པའི་དགོངས་པ་ལྟན་དཀའ། མི་ལྟན་བརྗོད་ལ་
 ཞེས་ཡང་ཡང་མ་བཤད་དམ། ད་བྱིས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་མ་ལྟན་པར་ང་ལ་མི་མཁུན་དགུ་.....
 མཁུན་གྱིས་ལྷས་ངན་སང་ཆོ་ཟེར་ཁས་བཏང་ནས་ཏ་བགད་.....
 བྱས་ཀྱང་། ཆད་ན་སྤང་སྤང་དང་། ལྷང་ན་སྤིག་སྤྱི་མི་གྲག་པ་
 བྱིས་ཀྱི་ཁེ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའམ། ཡང་
 ན་དཔལ་ས་རྒྱ་ཏ་སྤགས་སྤོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོའི་གསུང་སྤང་
 ན། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་སྤང་པར་འགྱུར་བས། བྱིས་ལས་
 གོ་ད་བགོད་བགོད་པའི་མཐར་ཕྱེ་ནས་དུ་རྒྱ་ཞིག་མི་འོང་བའི་.....
 ཕྱིར། ཡང་ངས་བྱིས་ལ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་མེད་རུང་ཡོད་ཡོད་
 ལྟར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་པཎ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཆན་སྟན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས། དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་
 པས། བྱོད་གྱིས་ཁོག་ནས་སྤྱིང་བྱིས་གཏོང་མོད། འོན་ཀྱང་ན་
 བས་དར་ཅིག་ཉོན་དང་། བྱོད་ལ་མི་ཕན་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་
 ཡང་ཐང་། པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་དེ་ཕྱག་རྒྱུགས་གཞན་གྱུབ་
 མཐའ་སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་གནས་ཅམ་ཡིན་པས་ནི་གནས་
 བྱས། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་བྱང་ཆེད་ཐམས་ཅད་
 སྔ་མཐས་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་དོ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡིན་ནས་དེ་སྤྱང་གསུངས་པ་
 ག་ལ་ཡིན། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་བྲིད་ཡིག་གི་ལྷ་བའི་
 ཐང་ན། གཞན་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས།
 འདི་ཐམས་ཅད་གྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས། མཐར་ཐུག་ནམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཆོས་སྐུ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཐབས་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱྱགས་གཅིག་དུ་.....
 འབབ། ཞེས་གསུངས། བྱོད་པར་དཔལ་ས་རྒྱ་ཏས་མཛད་པའི་
 དོ་ཏ་སྟགས་ནི་སྤྱགས་ལམ་མཐོན་སྔོན་སྤྱབས་གྱི་ཉམས་ལེན་.....
 ཡིན། ཞེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐག་
 བཅད་ནས་ཞལ་བཞེས་གནང་བའི་བྱུར་རོ། །བྱོད་གྱིས་པཎ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་ལེགས་བཤད་
 ཡིན་ཞེས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 བར་ཞོག་ཞིབ་དུ་ཡང་གཅིག་མ་བལྟས་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར།

པཏ་ཆེན་གྱི་གསུང་ངམ་གཞན་གང་རུང་ཞིག་ཁས་གཏོང་དགོས་
 གུང་བ་ཁྱོད་གྱི་མཚང་དུ་ཆེ། དེ་ཁྱོད་ལ་ཁག་མེད། ང་རྒྱལ་གྱི་རི་
 མཚོ། ཆགས་སྒང་ཚོངས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འཕུག སྤྱག་དོག་གི་
 རྒྱང་འཁུལ། སྤྱགས་རིས་ཆགས་སྒང་གི་ཆར་འབབ་གི་བསྐྱེད་
 ནས། ཁྱོད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མིག་གིས་ཅི་ཙམ་བལྟས་ཀྱང་། པཏ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་
 སྤྱི་ཁྱུ་ལ་ལེ་ཡོད་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་
 ཐམས་ཅད་སྔ་སྔར་མ་འདྲེས་པར་བཀྲ་ས་ལེ་ཤར་བ་ཁྱོད་གྱིས་མ་
 མཐོང་བ་ཡིན་པས། ད་ངས་ཁྱོད་ལ་རྗེན་ལ་ཕུད་ནས་སྟོན་པས་
 སྟོས་ཤིག པཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་གང་ལ་དགོངས་ནས་
 གསུངས་ན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱག་ཆེན་གྱི་
 ལྷན་པོ་ཁ་གཅིག་ལེགས་ལམ་ལ་འགོད་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་བཟང་....
 པའི་སྤྱད་ཆོག་དུ་སྤྲོམ་གསུམ་གྱི་ལུང་འདྲེན། ལྷན་པོ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེ་
 བསྒྲུལ་པ། །ཕལ་ཆེར་དུད་འགོའི་རྒྱ་རུ་གདའ། །གསུངས་པ་
 དང་། །ཁོང་གིས། དེང་དུས་སྤྱག་ཆེན་ཟེར་བའང་སེམས་
 གནས་ཙམ། །ལྷ་བ་ཡིན་གྱིས་སྤྱག་ཆེན་དངོས་གནས་མིན། །
 གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུལ་པའི་མི་རྟོག་
 པ་གང་ཞིག་དང་། སྟོང་ཉིད་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་མི་
 རྟོག་པ་གཉིས་ཡོད་གསུངས་པའི་ནང་ནས། སྟོང་ཉིད་རུང་

ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་དེ་ལ་དགོངས་མཁོ་
 བས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན། རྗེ་རིན་
 བོ་ཆེས། སྟོང་ཉིད་བསྒྲམ་པའི་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་སྒྲང་བྱར་
 བསྟན་པ་དེ་ཡང་མིན། རོ་ཏ་སྟགས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མཐོ་
 ཞེས་ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཡང་མིན། ས་
 རྩ་ཏ་པ། པརྩ་འབྱུང་གནས། མི་ལ་རས་པ། བ་གཅིག་དམ་པ།
 མ་ཅིག་ལབ་སྟོན། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་སྟགས་སྟོན་མཁའ་
 གྲུབ་ཆད་ལྟན་གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་ཞི་གནས་ཅམ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཅམ་མིན་པ་མ་གཏོགས་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འབྱུར་མཁོ་
 བས། བྱིད་ཀྱིས་གོ་ལྷགས་དེ་ཁམས་རེ་ཆེ་གི བྱིད་ལ་སྟོབ་མ་
 འདྲ་ཡོད་ན་གདམས་པ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དད་གུས་དག་སྦྱང་
 ཆོ་བལ་གི་བལ་གི་འགྲོ་ས་སྦྱང་། གདམས་ངག་ཟབ་བམ་མི་
 ཟབ་རང་གི་རྒྱུད་སྟོང་ནས་འཛོག་སྟེ། རྗེ་སྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཆོས།
 ཆོས་རང་རང་མོས་པའི་དོན་ཟབ། །གསུངས། གང་ཤར་རང་
 གྲོལ་གྱིས། གདམས་ངག་ཟབ་མི་ཟབ་དེ། རང་གི་སྟོང་རུས་ཆེ་
 རྒྱང་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་དད་མོས་སྟོང་རུས་ཆེ་ན་ཆོས་གང་
 ཡིན་ཡང་ཟབ། བྱིད་ངེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བལྟས་ན། པཎ་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། དོན་དམ་
 གྱི་ལྟ་བུ་ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། ཀྱན་རྩེ་བ་

ལས་མི་ཚད། ཀུན་རྩལ་དུ་གཏོང་ས་སྤང་། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དོ་སྤྲོད་ཚུལ་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཡང་
 ངན་ཤོས་ཤིག་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རལ་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་ཤེས་
 པར་འདོད་པས་སྒྲིག་མར་ཤིང་གི་རལ་གྱི་ལ་མ་བསྐྱབ་པར་ག་ལ་
 ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ལ་མ་བརྟེན་པར་དོན་དམ་རྟོགས་ག་
 ལ་རུས། དེས་ཀྱང་ནམ་ཞིག་རྟོགས་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་གསུངས་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་རྩ་ཤིང་ཆག་ཆག་མང་པོ་
 བཞག་ནས་ཡུན་རིང་རྒྱགས་ན་སེར་བུ་རུང་ཟད་རེའི་རྒྱུན་བྱས་
 རུར་གྱིས་འབར་བའམ། ཡང་ན་ཁོལ་མོ་གཉིས་ཙམ་བརྒྱབ་
 པས་མེ་ལྷེ་རུར་གྱིས་འབར་ནས་དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རང་
 སེམས་མེ་ལྷ་བུའི་སྤྲོད་དུ། ཞི་གནས་རྩ་ཤིང་ཆག་ཆག་ལྷ་བུས་
 བཀའ་། རྩ་རྟོག་མེ་ལྷག་ལྷ་བུ་འཆལ་དུ་བརྒྱག་ སེམས་ནང་
 དུ་བསྐྱེས་ནས་མེ་དར་ལངས་པ་ལྟར་བྱས་པ། ལྷ་མའི་བྱེན་
 རྒྱབས་སེར་བུ་ལྷ་བུས་རྒྱུན་བྱས། ལྷག་མཐོང་མེ་ལྷ་བུ་རུར་གྱིས་
 སྤར་བའམ། མ་ལངས་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་དབྱེད་པ་ཁོལ་
 མོ་ལྷ་བུ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བརྒྱབ་པས་དཀའ་ལས་མེད་པར་.....
 ལྷག་མཐོང་མེ་ལྷ་བུ་འབར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་མ་.....
 ལུས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཤུག་རྫོགས་སྤུན་པོ་ཆོ་ཡང་། བྱོད་
 ཀྱིས་མ་ཤེས་ལོག་རྟོག་དུག་ཅུ་འབྱུང་། ཆགས་སྤང་གི་ན་བྱུག་

དག་པོ་ལངས། ངན་སྤྲུལ་ཆེག་རྩུབ་ཀྱི་གཤང་གཅི་དབང་མེད་
 ཏུ་ཤོར། མི་བཟོད་བདག་བཟོད་བྱེད་པ་ལས་དགའ་བ་ཡིན། ད་
 རང་སེམས་སྤང་ཆེན་སྦྱོན་པ་རྟེན་བཀྱར་སྤང་མའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱག་
 ཞོར་ལ། རང་གཞན་དགེ་བའི་པད་ཆལ་མ་བཅོམ་དང་བཟང་།
 བྱོད་ཀྱིས་གཞན་སྤྲོས་བྱ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་ཏུ་མས་མི་མཁྱེན་.....
 པའི་བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལྷག་ལྟ་གསུམ། འདོད་ཆགས་
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སེར་སྤྲུལ་གསུམ་དང་།
 དགུ་བོ་འདི་བྱོད་ཀྱིས་མ་བྱེན་ནས་རྒྱན་ཏུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་
 པར་འདུག་པས། བྱོད་ལ་བལྟས་ན་ང་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་
 གསུམ་མིན་མི་སྤང་བས། མི་མཁྱེན་དགུ་མཁྱེན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ང་
 བས་བྱོད་ལ་མཛེས་རྒྱ་མེད་རུང་། འབྱོར་བར་འདུག་པས་བར་
 སྐབས་ཀྱི་བྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་དང་། ངས་བྱོད་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་
 བཞོག་པ་རྒྱག་ རྩོ། དགེ་སྦྱོང་མགོ་བྲེགས་ཆགས་སྤང་ཅན། །
 དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་
 གཏོར་མས་བཞོག་ །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་གོས་བྱད་མེད་ཅན། །དགེ་
 འདུན་ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་བཞོག་ །དགེ་བཤེས་དད་མེད་ལྷག་ལྟ་ཅན། །དགེ་སྦྱབ་
 ཡོངས་ཀྱི་ལྟས་ངན་ཡིན། །དེ་ཡང་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་
 བཞོག་ །དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་ལྟས་

ངན་བསྐྱེག་བསྐྱར་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་འདུག་སྟེ། འདི་གསུམ་
 ཚ་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེག་རུས་ན་གཞན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁག་འགོ་བས་
 མ་བཤད། ཤེས་ན་ང་ལྟས་ངན་ཚུང་ཁྱོད་ལྟས་ངན་ཆེ་འདིས་རི་
 བོ་དགེ་ལྟན་པའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་མི་གཞོན་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྟོ་
 སྟོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེག་པ་འདི་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ། ད་
 ཁ་ཤུགས་འཐབ་ནས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཁོག་སྟོང་ཀྱི་བྲག་ཁྱང་
 སྐྱག་ནག་ཏུ་ལོག་ལྟའི་འུག་ཚན་མགོ་སེར་ཚུང་ནས་གཞན་མིག་
 ཏུ་མ་སོང་། སྟོ་ལ་མ་བབས་པར། འཁུན་ལྟག་ལྟག་བགད་ནས་
 རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ལྟས་ངན་ཨ་ཁ་གཏོང་བ་འདི། དད་གུས་
 དག་སྟང་གི་བསྐྱེག་པ་ཀྱིས་ལ་སྐྱར་ཏུ་སྐྱད་དང་བཟང་། ཡང་འོ་
 བ། ཁྱོད་ལ་འདྲི་རྒྱ་འགའ་སྟང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྟེགས་
 སྟའི་ལུ་བ་ཅན་ལས་ངན་པ་འདི་འདྲའི་ཆོས་པ་སྤར་མ་མཐོང་།
 འདི་ཆོས་པ་གང་གི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་མཛོས་སེ་ལ། རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་སྟང་པོ་ལས་ངན་པ་འདི་
 འདྲའི་ཆོས་པ་སྤར་མ་མཐོང་། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་གི་ཆ་
 ལྷགས་ཡིན་དེས་པས། རྗེ་བཅུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། འདི་ཐེག་པ་ཀུན་
 ཀྱི་མཆོག་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྐུ་བྱེད། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱང་
 ལ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པའི་ཆ་ལྷགས་ཡིན་གསུངས་པ་……
 ལྟར། ངའི་ཆ་ལྷགས་འདི་ཡང་། ཆ་ལྷགས་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་གུར་

ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕྱིར། ཆགས་སྤང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བའི་
 ཆ་ལྷགས་ཡིན། འོ་ན་ཁྱོད་གྱི་ཆ་ལྷགས་འདི། ལྷ་དམར་སེར་
 སྤགས་ཆོས་པ་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཆ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་འདུག
 ཁྱོད་ཆོས་པ་ཀྱན་དང་རྒྱལ་ལྷག་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན། རྗེ་
 མི་ལས། མཛེས་སེ་ལ། དའི་སྦྱོད་པ་མི་ཀྱན་དང་རྒྱལ་ལྷག་བྱེད་
 པས། ད་ད་ལ་མི་མ་རེ་ཞིག་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། འོ་ན་ཁྱོད་
 ཆོས་པ་ཀྱན་དང་རྒྱལ་ལྷག་མཛད་དམ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱི་
 ཞལ་ནས། དང་པོ་བསམ་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་ཁོང་དུ་
 བཙུག་ནས། སྦྱོར་བ་པོ་ཏི་འགའི་ཆོག་བཤད་བསྐྱབས་ཏེ། ད་
 ལྟའི་བསམ་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ན་དགའ་ཞིང་། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མམ་ན་དགའ་བ་ཁོང་དུ་འཆོང་བས། སྦྱོར་བ་ལོ་རེ་ཅི་གསལ་
 དང་། ལྟན་གྲགས་ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་ཆོས་པར་མིང་བཏགས་པའི་
 གོས་སེར་པོ་སྦྱོན་པ་ཅམ་པ་འདི་ཀྱན་དང་རྒྱལ་ལྷག་ཡིན་ཡང་.....
 ཡིན། བྱེད་ཡང་བྱེད། དེ་མིན་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་
 ཆ་ལྷགས་སུ་རུང་། བསམ་སྦྱོར་གོང་ལྟར་མེད་ན་དོན་ལ་མཐུན་
 པས་རྒྱལ་ལྷག་མི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་པ་རང་
 ཆེ་ཐབས་ཁོང་དུ་བཙུག་ནས། སྦྱོར་བ་འགལ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་
 བཤད་བསྐྱབས་ཏེ། ད་ལྟའི་བསམ་པ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ན་དགའ་
 ཞིང་། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་མམ་ན་དགའ་བ་ཁོང་དུ་འཆོང་བའི་སྦྱོར་

བ་བདག་བསྟོད་ཅིང་། གཞན་ཐབས་དུ་མས་སྟོད་ཅི་ཐུབ་བྱེད་
 པའི་ཆས་པ་ཀུན་དང་རྒྱུ་ལྷག་ཡིན་ཡང་ཡིན། བྱེད་དང་བྱེད།
 དེ་མིན་པའི་ཆས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་ས་སའི་ཆ་ལྷགས་གང་ཡིན་.....
 རུང་། བསམ་སྦྱར་གོང་ལྟ་མེད་ན། རྟོན་ལ་མཐུན་པས་རྒྱུ་
 ལྷག་མི་ཤེས། རྟོན་བྱིད་ཆས་ལྷགས་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངའི་
 ཆས་ལྷགས་འདི་ཆས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་.....
 ལྷང་སྦྱང་དགོས་པའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆས་ལྷགས་ཡིན།
 རྟོན་བྱིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དགོན་པ་ཉེ་འབྲེལ་གང་ཡིན། ཉམས་སུ་ཅི་
 ལེན། མིང་ལ་ཅི་ཟེར་ཟེར་ན། ངའི་ཕ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་སྦྱགས་
 མེད། དགོན་གནས་ངེས་མེད་རི་བྱིད། ཉེ་འབྲེལ་རིགས་དུག་
 སེམས་ཅན། ཉམས་ལེན་དད་གུས་དག་ལྷང་། མིང་ལ་གངས་
 ཅན་བོད་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་མཁན་ཟེར་བས། ངས་སྤྱ་ཞིག་ལེན་
 བྱིད་ཉོན། སྐལ་ལྷན་ལམ་སྤྱ་འདྲེན་མཛད་པའི། །སྐལ་བཟང་
 སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་མཁྱེན། །བསྐལ་པ་སྦྱིགས་མའི་མཐའ་མ་
 ལ། །སྐལ་དམན་འགའ་རེས་འདི་སྐད་ཟེར། །དབྱ་མ་ཆེན་པོའི་
 བསྟན་དང་གཅིག །ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་དང་གཉིས། །
 རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྟན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་འཛིན་ལ་
 བསྟན་བཤིག་ཟེར། །སྦྱགས་རིས་ཆགས་སྤང་བསྟན་དང་
 གཅིག །ང་རྒྱལ་ཕྱག་རྟོག་བསྟན་དང་གཉིས། །བདག་བསྟོད་

གཞན་སྒྲིང་བསྟན་དང་གསུམ། |འདི་གསུམ་འཛིན་ལ་བསྟན་
 འཛིན་ཟེར། བསྟན་པ་བཟང་ངན་འབྱེད་ལ་འཛིགས། |བསྟན་
 འཛིན་ཆགས་སྒྲང་བྱེད་ལ་འཛིགས། |བསྟན་བཅས་ཉེས་བཤད་
 ཚྭ་ལ་འཛིགས། |བསྟན་པ་རྒྱབ་དྲ་ཉེ་ལ་འཛིགས། |སྦྱགས་
 མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། |སྦྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་དགོངས། |སྦྱགས་འདིའི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། |
 སྦྱགས་རིས་ཆགས་སྒྲང་བྱེད་ལ་འཛིགས། |བཙུང་མེད་ཁྱིལ་མེད་
 བསྟན་འཛིན་ལ། |དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་ང་རེ་འཛིགས། |
 དགྲ་མེད་གཉེན་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས། |མི་མེད་ཁྱི་མེད་
 དབེན་པར་འགྲོ། |ཆེ་ཤིང་ནང་ན་འབྲས་བུ་ཡོད། |ས་རྩོའི་
 ནང་ན་གསེར་དཔུལ་ཡོད། |སེམས་ཅན་ནང་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡོད། |ཀྱ་རེ་ནང་ན་དོན་དམ་ཡོད། |བྱིས་པའི་ཁ་ནས་བསྐབ་
 བྱ་བྱང་། |ཁྱ་བྱག་ཁ་ནས་རྩར་སྟན་བྱང་། |ལྷག་རྩེའི་ཁ་ནས་
 མན་ངག་བྱང་། |རྒྱལ་འབྱོར་ཁ་ནས་ལེགས་བཤད་བྱང་། |
 ཀྱན་སྤངས་པོད་ཀྱི་སྤྱ་བ་ངས། |ཀྱན་ལ་ཀྱ་རེ་བྱས་པ་ལགས། |
 ཀྱན་མཁྱེན་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། |ཀྱན་གྱིས་མ་བརྟེན་ཡིད་ལ་
 ཟུངས། |འོ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོག་ནི་གྱིས། |སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བྱགས་
 རྩེ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ལ་རྩོད་པ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་
 སྦྱགས་རིས་ཆགས་སྒྲང་ང་རྒྱལ་བྲག་དོག འགྲན་སེམས་ཡིད་

གཉིས་ཐེ་ཚཱ་ལྷག་ལྷ་སྟགས་སྟེས། ཁ་ནས་བརྟན་སྟོང་བྱང་.....
 གསོད་སྟན་འབྱེན་སྟར་འདེབས་ངག་འབྲལ་སྟགས་སྟེས་ནས།
 མཐར་འཁོན་འཛིངས་འཐབ་ཚྩད་འབྲུག་སྟོང་སྟགས་བྱེད་གྱིས་
 རྟགས་ནས། ཚྩད་པ་བྱ་མི་རུང་ཞེས་ནན་ཏན་གསུངས་ཏེ། དམ་
 ཚཱ་པ་སྟེ་དཀར་པོ་ལས། ཚཱ་བརྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚཱ་ལ་
 བརྟན་པར་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་
 ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཚྩད་
 མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་དག །ཐོས་ནས་སྟན་
 ཡང་མི་དབྱུང་ངོ་། །སྟགས་གྱི་སྟབ་པ་པོ་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་
 ནམ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཚཱ་
 འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚྩད་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་.....
 གསུངས་ཏེ། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་
 བརྟན་པ་ཚྩད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་ནམ་གྲོལ་ཕྱིར་ན་
 དེ་ཉིད་བསྟན། །ཞེས་དང་། ཤེན་བས། བདག་གཞན་ཚཱ་
 ཞེས་པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚཱ་ལ་བྱ་སྟེ།
 སྟོང་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི། ཚྩད་པས་སྟན་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 གསུངས། རྟུང་སྟེ་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྟུལ་ལས་ཆེས་མཁས་
 འཛིག་ཏེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚན་ནི་རྟུལ་
 བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དྲང་

སྤྲུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྡེ་གང་ཡིན་དེ་མི་དགྲུག། རྩུབ་
 ཚུལ་གཞིག་ཐུར་དེ་ཡང་དམ་ཚུལ་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་.....
 འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་ལྷུང་མཐའ་ཡས་སོ། །དེང་སང་སྟིགས་
 མའི་དུས་ཀྱི་མི་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་རགས་སྤྲོད་བཅུད་....
 སྟིགས་པའི་འབྲས་བུ་ས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུས་འདིར། ཚུད་པ་
 བྱས་ན་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བ་དང་ལས་ངན་པ་གསོག་པ་བྱགས་.....
 ཤིན་ཏུ་མད་དེ། ཚུད་པ་བྱས་ན་ཞེ་སྤང་ལངས། རོ་མདངས་
 དམར་པོར་སོང་། སྤྲོད་མགོ་རྩེ་མཐོར་སོང་། ངན་མ་ཚང་ལ་
 ལག་འཛིག་མཁན་ཤིན་ཏུ་མད་། སྤྲ་སོར་ཚུལ་ཚུད་བྱས། ཚུལ་
 པ་དགའ་མོ་ཚུལ་ལྷུང་རྫོགས་སྤྲོམ་པ་ཤོར་བ་མཐོང་ཐོས་མད་པོ་
 ཡོད་པ་ཀྱན་གྱི་བྱགས་ན་མདའ་བ་དེ་རེད། གསལ་བཏབ་པ་མ་
 གཏོགས་ཁྱ་ཅི་ལ་དགོས། མདོར་ན་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་
 གསུམ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གང་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་.....
 གཉེན་པོར་སོང་ན་རོ་མཚར་ཆེ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་
 ཤོར་ན་ཀྱན་གྱིས་ཁྱེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན། རོན་ཅུང་སྟོ། རྩེ་དགོ་
 འདུན་གྱུབ་གྱི་གསུང་ཤར་གངས་རི་མ་སྟགས་ལ་སྟོས་དང་ཏ་གོ་
 ཡོད། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་དབང་གིས་འེ་ཚའི་བཤད་བཤད།
 བྱག་རྫོགས་པ་བྱན་པོ་འདི་ཚོ་ཞེས་ཀྱན་སྟེ་བསུས་བྱས། མཇུང་
 པ་པོ་ཀྱན་བཟང་རྩེ་རྩེ་འཆང་། པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མན་ཆད།

རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་པའི་སྤྲ་མ་ཡན་ཆད་ལ་སྦྱང་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་ལོ།
 པའི་ཆོས་སྦྱང་གི་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ལྷགས་སྦྱང་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དགོངས་གཞི་དམིགས་བསལ་ལོ།
 ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྤར་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བསྐྱེལ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་བསྐྱེལ་པའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མཁས་
 པའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། བྱ་ཆོན་
 ཆོའི་གཏམ་བཤད་ཏུས། མགོན་ཚོ་དང་རྩ་མ་ན་སྤྱ་རྒྱ་མེད་གི་ཞེས་
 གཏམ་དཔེ་ཆོ་འཐེན་པ་ལྟར། རྒྱག་རྫོགས་པ་སྤྱན་པོ་ཁ་ཅིག་
 གིས་མགོ་རྩ་ཞེད་གསུམ་གད་ཏུ་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་ལོ།
 རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པ་སྤངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལྷགས་སྦྱང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོང་ཏུ་མ་ཆུད། ཆོད་པ་མ་གཏོགས་
 བྱེད་བ་བྱེད་ཡང་བསྐྱེལ་ཏུ་བཟུང་། གཉིད་ནི་བཞིན་མག་གེ་བྱི་
 བྱ་བཞིན་རྟོན་ནེ། བྱིས་པ་བཞིན་ཏེད་དེ། རྟོག་པའི་འཕྲོ་
 འདུ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ཆོམ་འཛོག་བྱས་འདུག་པ་ནམས་ལ་
 སྦྱང་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་རྒྱག་རྫོགས་པའི་ཀྱང་མཁས་
 པ་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱག་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས་ཐབས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ལོ།
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་བསགས། ཤེས་རབ་རྣེ་ལྟར་གསལ་བ་མི་འདུ་བ་
 བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་སྤྱོད། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་སྦྱང་མཁན་ཆོས་

ཀུན་ཅུ་བ་རང་སེམས་ལ་བརྟག་དཔུང་ནས་མིང་གིས་ཕར་.....
 བརྟགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མ་རྟེན་སྟངས་པར་གྱུར་ཆོ། སྟངས་གསལ་མཐའ་དབུས་དང་
 བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར། ལ་ཁ་
 མཐོན་པོ་ནས་སྤྱོད་མེད་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་དུ་བལྟས་
 པ་ལྟར་གསལ་སང་ངེ་ཡེ་རེ་བ་དེ་ཉིད་འཇོག་བསྒྲམ་བྱེད། སྟངས་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ངང་དུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། འདི་
 ལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ནམ་ཡང་མ་སྤྲད་དེ་གོང་གི་ལྷང་དེ་ན་སྟངས་.....
 ཉིད་རྟོགས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤང་བྱར་བསྟན་པའི་.....
 བྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་དབང་གིས་ཀྱང་། ལྷན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེ་བསྒྲམ་པ། །ཕལ་ཆེར་ཞེས་བྱེ་བྲག་བྱེ་བའི་བྱུར་རོ། །དེས་ན་
 ཕྱག་རྩོགས་པ་ཡིན་ཟེར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ། རེ་ཆོའི་ལྟར་བྱས་
 སྤྲད་པར་མ་སེམས། འོན་ཀྱང་དཔེར་ན་དགེ་བསྒྲུས་མཁས་པས་
 གྲུ་བ་རེ་གཉིས་འགྲིག་ལམ་ཀུན་སྟོང་ལ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་ཆོ།
 ཆོགས་གཏམ་སྤྱི་ལ་གཏོང་བ་ལྟར། རྩེ་དེ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཕྱག་
 རྩོགས་པ་ལྷན་པོ་འགའ་རེ་ལེགས་ལམ་ལ་འགོད་བྱེད། ཕྱག་
 རྩོགས་པ་ཞེས་སྤྱི་ལ་གསུངས་པའང་ཡོད་ཀྱང་འབྲལ་བར་མི་.....
 བྱའོ། །འཇོག་རྟེན་ན་བཤད་ས་བུ་མོ་དང་ཉན་ས་མནའ་མ་ཟེར་
 བ་ལྟར། དམིགས་བསལ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱི་ལ་གསུངས་པར་མ་

སེམས། ཡང་རྒྱལ་དབང་གིས། སྒྲིམ་ཆེན་དུ་སྒྲིམ་པ་མང་པོ་ཞིག་
 གིས་རིག་པས་དབྱེད་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བསྒྲིམ་
 ཏུས་མི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམས་ཟེར་བ་དེ་གཞི་ལ་སྔོན་དུས་རྟོག་
 གསལ་ནས། བྱེས་ལ་འགྲོ་དུས་རྒྱང་ཐང་དུ་འགྲོ་ཟེར་བ་འདྲ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། བྱུག་ཚྲིགས་པ་སྟགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་
 རྒྱང་ལྟ་བུ་ལས། དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་རྟོག་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱག་པ་དང་
 འདྲ་ཞེས་ཆེ་བ་བརྗོད་ན་གསུལ་བྱ་དང་བ་འདྲེན་པ་ལ་ཕན་པར་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་པར་བྱུག་
 ཚྲིགས་པ་རྣམས་རྒྱང་ཐང་དུ་སོང་བ་འདྲ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན།
 བྱུག་ཚྲིགས་པས་རྟོག་གསལ་ནས་རྒྱང་ཐང་དུ་སོང་བ་དང་ག་ལ་.....
 འདྲ། གསར་མ་བས་ཀྱང་བྱུག་ཚྲིགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་རྟོག་གསལ་
 རྟོག་ཞོན་ནས་སོང་བ་དང་ཆེས་ཤིན་དུ་མཐུན་ཏེ། དང་པོ་རྟོག་
 གསལ་ནས་ཤེད་བུད་པ་ལྟར་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱེད་ནས་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟག་གེར་ཤར།
 བར་དུ་རྟོག་ཡི་སྟེང་དུ་ཞོན་པ་ལྟར་གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་དེའི་
 ངང་དུ་ཟང་ཐལ་ལེར་བཞག ཐ་མ་སྟེང་ནས་མི་ལྟང་བར་ཞོན་
 རྟོག་འགྲོ་བ་ལྟར་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་རྟོག་དུ་སྦྱོང་བས།
 འདི་ལ་བལྟས་ན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་འདི་རྟོག་གསལ་ཏེ་ཞོན་ནས་སོང་
 བ་དང་མི་འདྲ། རྟོག་གསལ་ནས་ཤེད་བུད་ཀྱང་སྟེང་དུ་མ་ཞོན་རྒྱང་

ཐང་དུ་ཁྱིད་ནས་རྩ་ལྟེར་གྱིན་སྤང་བ་དང་འདྲ། ཞེས་སྤྲུམ་ན་
 ཆོག་པས་ཆོད་དུ་འདུག ཁོང་གིས་འདི་གཤུལ་བྱ་དྲངས་པ་
 འདྲེན་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ། རྟོང་མའི་ཆོས་
 རྒྱད་འཛིན་པའི་བུ་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཚྭ་གས་ཆེན་རིག་.....
 འཛིན་ལུང་ལུང་གསུངས་པའི་ལྟ་བའི་ཐང་ཀ་སྤགས་ན་དབུ་མ་
 པ་སྤགས་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པའི་ལུང་ཆོས་ཤིག་འདིར་མཆིས་
 ས། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་དམན་དམན་ཞིག་བྱས།
 ཚྭ་གས་ཆེན་ལ་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་མཛད། ཚྭ་གས་ཆེན་ལས་
 ལྟག་ཅིག་གཞན་ན་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་འདུག དེ་ཡིན་
 ན་དབུ་མ་སྤགས་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་ཆེན་ལ་བསྐྱས་
 ན་དན་ཤོས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་འདོད་ན་
 ཡང་གསར་རྟོང་སྤགས་ཆོས་གང་ཡིན་ཡང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་.....
 པར་འདུག་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་འདེབས་དགོས།
 དད་གུས་སྦྱི་དཀའ། ཡང་ན་རྒྱལ་དབང་འདིས་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་ཀྱང་། ལུ་བྱུག་གིས་རྒྱ་ལ་སྤང་ནས་རྒྱ་སྦྱིད། བོད་
 ལྷག བོད་ལ་འོང་ནས་བོད་སྦྱིད། རྒྱ་ལྷག་ཟེར་བ་ལྟར་ཞལ་
 བར་སྦྱགས་ནས་གཅིག་གསུངས། ཞལ་ཚུར་བསྐྱར་ནས་གཅིག་
 གསུངས། ཞལ་གཅིག་གི་ནང་གི་གསུང་གཉིས་ཕྱོད་ནས། གང་
 ལ་ཡང་སློ་གཏད་རྒྱ་ཡིན་མི་ཤེས་པར་འདུག ཅེས་རྒྱལ་དབང་

ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཡ་ཇིའི་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་གང་མིན་ཞེས་སྒོ་གྲོས་ཅན་སྐྱར་འདེབས། སྒོན་
 སེར་འབྲས་ཀྱི་ཤུ་བ་འགའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས། ཁོས་གསང་
 མཆན་ལངས་དུ་བཅུག་ནས། ལྟ་སའི་བུད་མེད་མགོ་ལ་ཟུ་ཏིག་
 གི་ལྷ་གྱོན་པ་ཞིག་གི་ལག་དུ་ཉིན་པར་འཛོག་ཐུབ་གིས་བཤད་ཆོ།
 ཤུ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མི་ཐུབ་སྤྲོས། དེ་ཡིན་ན་ཞེས་ཆ་
 བོས་རྒྱལ་བཞག་ནས། བྱེ་ཉིན་ཆ་བོ་ལྟ་སར་འོང་ནས་ད་ཞོག་
 བཤད་ཆོ། ཤུ་བ་དེས་གཡུ་བཟང་པོ་ཞིག་ལག་ན་ཡོད་པ་བུད་
 མེད་ཟུ་ཏིག་གི་ལྷ་གྱོན་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་ནས་འདི་བཙོང་རྒྱ་ཡིན་
 པ། ཡེ་ཉི་སྤྲོས་ཆོ། གཞོན་ལུ་མ་དེས་ཉི་རིན་ཏི་ཀ་ཅི་ཙམ་ཡིན་
 སྤྲོས་ཆོ། ཤུ་བ་དེས་ས་ལ་བསྐད་ནས། བུད་མེད་ལ་ཁ་ནས་བཤད་
 མི་དགོས། ལག་པ་འདིར་ཐོངས་དང་གཏམ་སྤྲོ། བུད་མེད་
 གཞོན་ལུ་མས་ལག་པ་བརྒྱངས་པ་གཟན་གྱི་འོག་ཐུར་དུ་བྱེར་.....
 ནས། གསང་མཆན་ལག་དུ་བཞག་ཆོ། གཞོན་ལུ་མས་ཡ་ཇིའི།
 དགེ་སྤྲོང་ལ་སྤྲོས་ཆོ། ཤུ་བ་ན་རེ། དེ་མ་རེད་བཤད་ནི་ཡེ་ཡིན།
 རིན་དེ་མ་འོང་ན་བཙོངས་རྒྱ་མ་རེད། ཅེས་འཇུག་བཞིན་ལངས་
 སོང་། རྒྱལ་བཞག་པ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར། བྱེད་ལུང་རིགས་སྤྲོ་
 བའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཡུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའི་རང་ཆོས་ངོམ་
 ནས་བཤད། གསང་མཆན་ལག་དུ་བཞག་པ་ལྟར། ཐབས་སྤྲོ་

ཚུགས་ཀྱིས་གཞན་ཚས་སྤང་། བུད་མེད་ཀྱིས་ཨ་ཇིའི་སྤྲུལ་པ་ལྟར།
 དད་ཅན་སྤྲུག་གི་མ་འཇུག་ རྒྱལ་ལོན་པ་བཞིན་རྟེན་དང་བཀྱར་
 རྟེན་བུང་ཀྱང་འགྲིག་ལམ་ཀྱན་སྦྱང་བཤེག་པ་ལྟར། ཚས་སྦྱང་དང་
 ཚ་ལྷུང་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས། རིག་པ་རྣེ་ཡང་བྱ་བ་ངན་པ་དེ་
 འདྲ་མ་བྱེད་དང་བཟང་། འབྱུག་པ་ཀྱན་ལེགས་ཀྱིས། བཤམས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དྲང་ངེས་འཆད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་ལ། ཚས་སྦྱང་
 དང་བྱུང་གསོད་མ་བྱེད་གསུངས། སྤོན་མཆོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཤིང་
 ཞིག་གི་འབྲས་བུའི་ལོ་མ་ལྷུང་བས་ཅལ་ཞེས་སྤྲ་གྲག་པ། རི་བོང་
 སྤྲུག་ནས་ཅལ་བེར་ནི་ཞིག་འོང་གི་ཞེས་རི་དྲགས་ཚུགས་ལ་.....
 བསྐྱུགས་ཆོ། ཀྱན་གྱིས་རྒྱ་མཆན་མ་ཤེས་ཀྱང་སེངྒེ་དང་སྤྲུག་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བློས་པ་ལྟར། རྒྱལ་དབང་སོགས་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་
 དཔག་བསམ་སྦྱོན་ཤིང་ལྟ་བུ་ལས། དགོངས་གཞི་ཅན་གྱི་གསུང་
 འབྲས་བུ་ལོ་མ་ལྟ་བུ། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ལྷུང་
 བ། ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་སྤོངས་པ་འགོང་རི་ཁ་ཤོ་ལྟ་བུ་སྤྲུག་
 བས། ཚས་མཛད་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་ཡོངས་ལ་བསྐྱུགས་ཆོ། ཚས་
 པ་དགའ་མོ་སྤྲུག་སེང་ལྟ་བུས་ཡང་དེའི་རྒྱ་མཆན་མ་གོ་བཞིན་དུ།
 སྤར་ཡང་ལོག་ལྟའི་ནགས་གསེབ་དུ་བློས། ཚུགས་སྤང་གི་མཆེ་
 བ་ག་ཅིགས་ནས་གཞན་སྦྱང་གི་ང་རོ་ཆེར་བསྐྱུགས་པ་མང་། ད་
 དུང་ཡང་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་སྤོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་དེ་འདྲའི་.....

དགོངས་པ་ལྷན་པ་གལ་ཆེ། ཡང་འགའ་རེས་ཕྱག་ཚྭ་གས་འདི་
 བཟང་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཅིག་གསུངས་ས་སྒྲུང་།
 གང་ཡང་མ་གསུངས་པ་འདི་ལ་བལྟས་ན། སྒྲིན་ཞིག་འདུག་ནམ་
 དག་མ་རེད་ཆོ་ཟེར་བ་དེ་སྒྲིན་གཏམ་བཤད་ནི་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེས་མ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱད། རྒྱ་བོད་གྱི་
 པརྒྱུ་ཏས་བསྟན་བཅོས་འཛམ་གླིང་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ན། སྒྲིན་པ་གྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱས་ཆོས་གྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གསུངས་པ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་.....
 ཆེས་མ་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་དགོས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །ད་ངས་སྤྱོད་
 ལ་བཤད། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་ཚྭ་གས་མ་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན།
 དཔེར་ན་གོས་རྩིང་བ་སྒྲུར་གསོས་ནས་གོས་གསར་ཞེས་མིང་.....
 བཏགས་པ་ལྟར། སྒྲིན་གྱི་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་
 ཕྱག་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཐལ་ཆེར་རྒྱས་
 པར་གསུངས་ཡོད། སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་སྒྲིས་དཔྱད་དང་། གསར་
 མའི་ཆོས་དང་རྩིང་མ་ཞེས་སོ་སོར་མིང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། རོན་
 གྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཏ་གོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོ། ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས། ཕྱག་ཚྭ་གས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཚལ་བཏོན་.....
 ནས། པོ་ཏི་ཁ་སེར་ར་མང་པོ་མ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིགས་དུས་

འདིར་དེའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དབང་པོ་ཡང་.....
 རབ་དགོན་པས་ན། སྐྱ་ཆེགས་མ་གཏོགས་པན་ཆུང་བར་
 དགོངས། གལ་ཏེ་རེ་གཉིས་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་སྒྲ་མར་ཨོ་ཁུན་
 སྐགས་ཀྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་དུ་མ་ལ་
 ཁྱས་པར་བཀའ་བསྩལ་བ་དེས་ཆོག་པར་དགོངས་ནས་ལན་མང་
 མ་གསུངས་པ་ཡིན། བྱིད་ཆོས་ཁྱབ་མ་དག་ནས་མ་གསུངས་མ་
 སྟུམ། ལོག་རྟོག་དེའི་དབང་གིས་གཞན་ཁས་བཏང་ན། སྐྱིར་
 ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་རྗེ་དང་ཨོ་ཁུན་པར་
 གཉིས་ཐུགས་ཆུད་གཅིག་ཡིན་པས། རྟོན་གྱི་རང་གི་རྗེ་སྒྲ་མ་ལ་
 ཡང་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་མི་འགྲིགས། ཡང་ཨོ་ཁུན་
 དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཐུགས་ཆུད་མི་གཅིག་ཟེར་ན། ཁྱལ་བ་
 པའ་ཆེན་སྐགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། དེ་
 རྒྱན་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས། བྱིད་སྐྱར་མེད་པའི་
 ཀྱན་མཁུན་ཞིག་གོ། །འོ་ན་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ཁས་མི་ལེན་ན། རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཐུགས་ཆུད་གཅིག་ཨོ་ཟེར། དེ་
 ཟེར་དགོས་སྟུམ། དེང་སང་ཡོངས་ལ་གྲགས་དེ་ཟེར་ན། །ཨོ་
 ཁུན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱིར་སངས་ཁྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྐལ་སྐྱོས་
 སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་དངོས་ཡིན་
 པས། དེ་ན་ད་དེ་ནམས་ལ་བསམ་སྒོ་སྤངས་དང་ཐུགས་ཆུད་

གཅིག་མི་གཅིག་གོ་སྟེ། །ཨོ་རྒྱལ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་མཚན་
 མི་གཅིག་ཀྱང་། ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་གསར་རྟོང་གི་ཚས་
 ཞེས་མིང་མ་གཅིག་ཀྱང་། རོན་གྱིས་གཅིག་པ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ལེགས་བཤད་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། སྔོན་སྤྱོད་བཟུང་བཟུང་ཤེས་འབྱེལ་བའི་ཐུགས་
 གྱི་དགོ་བཤེས་གཅིག་གིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་ཐང་ཞིག་མཐོང་ནས།
 རྩེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་དག་ཀ་འཛོག་མི་རུང་ཞེས་པ་
 བྱངས་ནས་སྒོ་ཐེམ་དུ་བཞག་ཏེ་དུ་སྟ་རེ་ཡིས་བརྒྱབ། ཡ་ཕྱིད་
 ལ་འདི་དགོས། ཕྱིད་དང་པོ་མེ་ལ་མི་འཆོག་ཟེར། ད་ཨོ་འཆོག་
 བསྟ་ཟེར་མེ་ནང་དུ་བཞག་ཟེར་སྟེ། སྔོན་སྟོ་ཁའི་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་
 མ་ཞིག་གིས་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་བྱིས་སྤྱོད་ཞིག་ཆོགས་ཆེན་པ་ཞིག་གིས་པ་
 བཤམས་ཡོད་པ་གདན་དུ་བཏིང་། ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཤུལ་ད་ཡོངས་
 སྤྱོད་ཆོགས་ན་བཟང་ཟེར། ཆོགས་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅུ་
 ལ་བསྐྱར་བས་ཁ་ནས་ཁྲག་བསྐྱགས་ནས་ཤི་སོང་སྟེ། ཡང་
 སྔོན་སྟོ་ཁའི་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་དན་གཅིག་གིས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་
 ཞིག་མཐོང་ནས་ཕྱིད་ཀྱིས་རྟོང་མ་སང་གི་ལས་ཡོངས་ནི་ཨང་། ...
 བསྟན་བཤེག་ཕྱིད་ལ་འདི་དགོས་ཟེར། སྤྱོད་འདྲའི་དབུ་བཅད།
 ལམ་རིམ་ཞིག་ཡོད་པ། ཉལ་ཉལ་འདི་སྟན་བྱས་ན་བཟང་ཟེར་
 འོག་དུ་བཏིང་བས་སྤྱོད་ནས་ཤི་སོང་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཆོས་སྤྱོད་

གི་ལས་ངན་པ་བསགས་པ་མང་པོ་བྱུང་། དེང་སང་ཡང་འགའ་
 རེས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་ཆ་འདྲ་བྱེད་མཁན་མང་། ཙོ་
 ཟུན་གྱི་འདྲ་སྒྱུ་ཞིག་མཐོང་ཀྱང་མི་དད་པ་འགའ་རེས་ཀ་ཅི་.....
 འདྲའི་སྒྱུ་རེད་དྲིས་ན། དེ་སྟོན་ཞིག་ལ་བོད་ལ་འོང་བའི་ཙོ་ཟུན་
 པར་ཟེར་བ་དེ་རེད། རེད་ཚོས་མི་ཤེས་ཀ་རྟིང་མ་ཚོ་ཆ་རྒྱས་ཆེ་
 ཟེར་གཅིག་མཇུག་ཡང་མི་མཇུག། རྫོགས་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞིག་
 མཐོང་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ས་ཞིག་མིན་ལྟ་ངན་གྱི་གྲིབ་འཕྲག་ཚོ་ཟེར་
 ཁས་བཏང་། ཡང་འགའ་རེས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་འདྲ་སྒྱུ་ཞིག་
 མཐོང་ཀྱང་། སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞིག་ག་ན་ཡང་འདུག་ཟེར།
 མཇུག་བ་ཕར་ཞོག གཅིག་གི་མགོ་ལ་འཛོག་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 ན་མགོ་ཕར་འབྱེར་བའི་ཚོད་ཅམ་བྱས། ལམ་རིམ་ཞིག་མཐོང་
 ཀྱང་། ཉག་ཉག་མང་པོ་དེས་ཅི་བྱ། དགོས་པ་རྒྱུང་། རེད་ཚོ་
 རྫོགས་ཆེན་ཉེ་ལམ་འདི་ཀས་ཡངས་ཟེར། དེ་ཚོས་མ་ཤེས་པའི་
 རང་མཚང་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། དངོས་སམ་ཡིད་གང་རུང་
 གིས་བྱུག་བྱས། བྱེ་རོལ་པའི་ཚོས་ལྷགས་ཡན་ཆད་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་ཀྱང་དད་གུས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་བརྟན་སྟོན་བྱ་མི་རུང་ཞེས་
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ན།
 ཙོ་ཟུན་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། བྱེན་ཆད་གསར་

རྟེན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་འདི་ལྟར་ཆོས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཆོང་
 བྱེད་བསྟན་ནས། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་བྲིལ།
 ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཆད་འོང་། ཆོས་སྦྱང་གི་
 ལས་གྱིས་དཔྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་གདན་ཏུ་ལྷུང་ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཡང་བསྐལ་པར་མི་ཐོས་པའི་བྱ་སྦྱང་ངན་པ་མ་
 བྱེད། གཞན་བྱེད་མཁན་ལ་ཡང་། ཨོ་རྒྱན་དང་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད། ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཚུལ་
 བརྗོད་ལ་ཐབས་མཁས་གྱིས་ལེགས་ལམ་ལ་བཀོད་དང་། རྒྱལ་བ་
 དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་ལ་འདི་ལྟག་གཞན་ན་མེད། གསར་རྟེན་
 གི་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མས་བྱ་བཞིན་སྦྱང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་
 གཙུག་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །དཔེར་ན་ཞར་རས་
 མི་མཐོང་ཀྱང་ཕོ་ཆོད་བྱས་སོང་ན་ལྷག་ནས་རང་གི་འཐུང་ཕོར་
 བཅག ཀླང་ལག་བཤུས། གཞན་གྱི་བཟའ་བཏུང་རྫོགས་ཆེ་
 ཞར་ར་ཞར་སྒྲིག་ བྱི་ཞར་དཔུས་ལོང་ཀ་ཟེར། བརྗེད་ནས་རིག་ས་
 མཐོང་ས་མེད་པ་ལྟར། རང་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལོང་ནས། ཆོས་
 དང་གང་ཟག་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ། རང་གི་བསོད་ནམས་ཟད། ཅ་
 ལྷུང་ཆོས་སྦྱང་གི་ཉེས་པས་གོས། གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་གི་
 བཅུག བསྟན་བཤིག་ཀ་ཟེར། ཀྱན་གྱིས་རིག་ས་མཐོང་ས་མེད་
 བྱི་མ་བཅོ། བྱི་ཆེ་ལོ་དགུ་མི་ཐུབ། མགོ་ནག་མི་དང་སྦྱང་འགྲེས་

ཟེར་བ་ལྟར། མི་ཆེ་སྟོག་འགྲུ་ཅམ་འདི་ལ་གཞན་ཀྱན་ལ་མ་.....
 འགྲེས་དང་བཟང་། དེང་སང་སྟིགས་དུས་འདིར། གསར་རྟེན་
 གང་ལ་གཞན་ཁས་གཏོང་མཁན་མང་རབ་འདུག དེ་ཀྱན་
 སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འདྲ་ཡིན། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཆོ་པན་པའི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནས་དེ་སྐད་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ན། རོ་མཆར། ངས་རོ་མ་ཤེས་པས་བཟོད་པར་
 བཞིས། ད་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་
 དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གསུང་སྟན་མོ་བྱོན། སྟིགས་དུས་འདིར་སྤར་
 གྱི་གསུང་དེ་འདྲ་འབྱོན་ཉན་པའི་དུས་ཆོད་མ་རེད་ཅེས་གསལ་
 བ་འདེབས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་འདྲ་མིན། གཞན་པན་གྱི་
 དགོས་པ་འདྲ་མེད་ན། སྤང་ན་ཁྱི་ཆུན་མང་པོས་ཆགས་སྤང་གི་
 མཆེ་བ་རྣམས་པོ་བཞི་བཞི་ག་ཅིགས། བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་གྱི་
 ང་རོ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲགས་ནས། བསྟན་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགལ་རྒྱུན་མ་བྱེད་.....
 པར། རྟེན་བཀུར་གྱི་སྒྲུག་པ་འབྱུར་མིད་གྱིས། ཁ་རོག་པར་
 སྟོད་དང་། བྱོད་ཁྱི་ཆུན་རྒྱ་པོ་དེ་པན། གཞན་བྱང་ཆུབ་ལེམས་
 དཔའི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་བ་ཡིན་ས་སྤང་། ད་ལོ་ཆོས་ཆོས་
 དང་གང་ཟག་རྣམས་ཆོད་གཅིག་ལ་བརྒྱབ་ནས་ཁས་གཏོང་མི་...
 རུང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས། ཆོས་

ལ་ལས་བསྐལ་པ་མང་པོའི་འཕྲོར་སངས་རྒྱས། ལ་ལ་སྒྲིགས་
 ཏུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ཨ་
 མདོ་པ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོ་ཁ་བརྒྱད་ནས་རྒྱང་ཐང་དུ་སོང་བ་...
 དང་། ཐུང་ཁ་གྲེན་དུ་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་སོང་བ་གཉིས་ཉེ་རིང་ཆེ་
 བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟག་ལ་ཆོས་ཡུན་རིང་བསྒྲམས་པས་གྲོལ། ལ་
 ལ་ཆོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའང་ཡོད། རྗེ་འབངས་
 ཉེར་ལྔའི་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཡུན་རིང་བསྒྲམས་པས་གྲོལ། ཁ་ཅིག་
 གིས་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བ་ལྗོངས་ཆང་
 པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་ཉི་ལོ་པས། རྗེ་རྣམ་པ་ལ་ཆོག་གཅིག་ཅམ་
 ཡང་མ་གསུང་བར། མོས་གུས་གཅིག་ཤུ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེ་
 རྒྱུད་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཅུང་། རྗེ་ལྷ་བུ་པས། དཔལ་
 བག་མོ་གྲུབ་པའི་ཞབས་ཏུང་དུ་ཞག་བདུན་ལས་མ་བཞུགས་ཏེ།
 མཁའ་ཁྱེན་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་འཁྱུངས་གསུངས། དེ་
 ལ་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཟེར། སླེ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ནས། གཞན་ཡང་རབ་དུ་བཤད་བྱ་བ། །དཔག་མེད་བསྐལ་པར་
 ཐུངས་ཐུངས་པས། །སྒྲེ་བ་འདི་ལའང་མདོན་སུམ་དུ། །དབང་
 སྐྱེས་ཆོག་ཅི་མ་ཆང་། །སླེ་མ་ལ་ཡང་མ་སྟོས་པར། །ཞབས་ལ་
 རྟོག་ཅེ་ཕྱག་པ་ཡི། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བཞི་བའི་དོན། །མ་ལུས་
 རྟོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཅུང་། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། །

སྐལ་ལྷན་དཔག་མེད་འདྲན་པར་མཛད། །ཇི་བཅུན་རྟོག་ཅེ་པ་
 ཞེས་གྲགས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྲོད་གྱིན་གང་འོ། །ལམ་འབྲས་ནས་
 བློ་འདི་སྐད་དུ། །ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས། །སྤྲོ་མའི་
 དབང་དང་གང་མས་ངག་སྟགས། །གང་ལ་ཡང་ནི་མ་སྟོས་པར། །
 ཆེ་རབས་སྤྲོ་མའི་ལས་འཕྲོ་ཡི། །རང་དབང་མེད་པར་ཁམས་
 འདུས་ཏེ། །ཏིང་འཛིན་ཉམས་སྦྱང་རྟོགས་པ་སྟགས། །མཐར་ཐུག་
 སྟགས་མེད་སྦྱེ་བར་བཤད། །དེ་ལ་སྟགས་ཏེ་སྟགས་མེད་པས། །
 རང་རང་ལའང་མཛོན་ཞེན་པས། །འདི་ཉིད་ཡིན་གྱིས་གཞན་
 མིན་ཞེས། །ཕན་ཚུན་ལམ་ལ་སྦྲད་མི་བགྱི། །གང་ནས་ཞུགས་
 གུང་འདོད་སར་སྤྲེལས། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མད་གྱི་ཆོས། །ལམ་
 ཞུགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གུར་ཅིག །གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་
 བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཆད་
 གུང་། །གང་ཟག་སྤྲོ་ཉམས་ཆེ་ཆུང་བྱད་པར་ཡིན། །འཁོར་བ་བྱ་
 ངན་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གུང་། །སེམས་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་བྱད་པར་ཡིན། །ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གུང་། །རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས། ཆེ་སྟོན་སྦྱངས་སྦྱངས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་
 གྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་དུ་……
 སང་ནས་བསྐྱམ་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་སྤྲོད། །དེ་རྣམས་ལ་

བསྐྱེམ་ལམ་སྟགས་མེད་ཅེས་ཁས་གཏོང་བྱ་སྤྱི་ཅམ་མེད།
 དཔེར་ན་ཤྲོག་གུ་མང་པོ་མདས་དུས་གཅིག་དུ་ལྷག་པ་ལྟར་ས་.....
 ལམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་.....
 ཆང་སྟེ། བཏྲགས་གྲོལ་བྱུང་ལས། རང་རིག་རྣམ་དག་ས་
 གཅིག་ལ། །ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་དང་།
 འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་
 སངས་བྱས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས། རྟོགས་བརྩུ་བཞིའི་ས་ལ་.....
 བྱུན་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། ལྷམ་ཆེན་པ་རོལ་བྱེན་པ་ལས།
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་.....
 སངས་བྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སྟགས་ཡོད་གསུངས། དེས་
 ན་རྗེ་སྐལ་ལྷན་བྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བླ་
 གང་བླག་མེད། །དོན་མེད་ཁ་སྒྲིག་མ་གསོག་རི་ཁྲོད་པ། །
 གསུངས། ཡང་གཅིག་ན་རེ། སྐྱོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། མ་
 བསམ་མ་དབྱུད་བརྟུང་བ་ཆེན་པོའི་གཞི། །དབྱེདས་ལས་མ་
 གཡོས་ཆོས་སྐྱ་རང་མལ་ལམ། །རང་རིག་དྲི་མེད་མདོན་གྱུར་
 འབྲས་བུའི་ངང་། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཀ་ནས་དག་པའི་
 གཞི། །མ་བསྐྱོད་ཡེ་ནས་ཉེ་བའི་ལམ། །མ་སྐྱབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་འབྲས། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་།

རྒྱུ་མི་ལས། གཞི་མ་བཅོས་ཕྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་ཤར། །ལམ་མ་
 བཅོས་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོར་ཤར། །འབྲས་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་འགའ་རེས་ཨ་
 མཆར་པོ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུང་རབ་དང་རྒྱབ་འགལ་ཆེ་གི་གང་
 དང་མཐུན་ན། ཏུ་ཤང་སང་དང་མཐུན་གི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཏན་
 རས་མི་དགོས་པ་ཏུ་ཤང་ལགས་མོད། འདི་འདྲའི་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ་ཡོད་མི་སྤྲོད་ཨ་ཁ་བེར་ན། འོ་དེ། རྒྱུ་དེ་རྣམ་གཉིས་
 ལ་སོགས་ཀྱིས་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་མས་བྱེར་ཀྱན་ཏུ་.....
 ལམ་ཏུ་མར་སྤངས་ཆར་བས། འདིར་ལྟ་བའི་མགུར་དབྱངས་
 འཐེན་ཏུས་ལྟ་བ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་
 དེ་བས་ལྟག་ཅིག་མི་དགོས་པར་དེ་གས་ཆོག་པ་ལ་དགོངས་ནས།
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཏུ་ཤང་བཞིན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 རྣམས་མི་དགོས་འདི་གཅིག་ཕྱས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ག་ལ་.....
 ཡིན། དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་ན་དེ་འདྲ་
 མང་ཏྟ། ཐོས་པའི་ཆོམས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་
 མ་ཡིན་པ་སྤྲོད། །ཐོས་པས་བྱ་ངན་འདས་པ་སྤོབ། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདུག དེ་
 བཞིན་ཏུ་སྤོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཚོད་ལ་ཡང་དག་བཅུམས། །དེ་མཉེས་
 པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་དེ་སྟོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས། །སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་
 བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་སྒྲ་བ་ལ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་བསྟུང་ན། །དེ་ནི་ང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། །གསུངས། ཆོས་
 ཡང་དག་པར་བསྟུང་བ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་རབ་རྟུ་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བགྱེད། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་གཅིག་རབ་རྟུ་.....
 བཟུང་ཞིང་རབ་རྟུ་རྟོགས་པར་བགྱེས་ན། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེའི་ལག་པའི་མཐེལ་ན་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །ཆོས་
 གཅིག་ཤུ་གང་ཞེ་ན། །འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འོ། །གསུངས།
 སྐབས་འགྲོ་ལན་ཅིག་ཙམ་བྱས་ཀྱང་སྟུར་རྟུ་སངས་རྒྱ་བ་སྟགས་
 བན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་ནས་
 མེ་རྟོག་གཅིག་ནམ་མཁར་གཏོར་ན། མཐར་སངས་རྒྱས་སྟོབ་པ་
 སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས། །སྟོན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
 འགའ་རེས། ཤིང་བུ། དེའུ། ལྷའི་སྟོན་མེ། སྤྱད་པའི་ཆུན་པོ།
 རས་གྱི་ཁ་ཚར་སྟགས་ཤུལ་ནས། སེམས་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱས་
 པར་གསུངས། །སྟོན་བྱད་མེད་དབུལ་མོ་གཉེན་དགའ་མོས།
 སངས་རྒྱས་ལ་མར་མེ་ཆུང་རྟུ་ཞིག་ཤུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་.....

པས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོད་མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ཏེ།
 མཚན་མར་མེ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལྟར་བསྟན་གསུངས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་མུར་དུ་འཚང་བྱ་གསུངས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འབྱུལ་
 བ་ངེས་པར་སེལ་བ་གཟི་བརྗོད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་.....
 འཚལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་བྱའོ། །
 གསུངས། ཙོ་ཨེལ་གྱི་ར་རྩྭ་ཁེ་ཅ་ར། འདི་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་
 མཚམས་མེད་པ་ལྷ་བྱང་ཞིང་། མུང་འདས་ཐོབ་པོ། །ཏ་ཏ་ཐུ།
 ཙོ་གློ། འདི་རབ་དུ་གསང་ནས་བཟུངས་ན་དོན་དང་ལས་ཐམས་
 ཅད་འགྱུར་པོ་གསུངས། འདི་འདྲ་མཐའ་ཡས། དེ་རེ་རེས་ཀྱང་
 ཆོག་པ་ལྷ་བྱར་གསུང་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་ཤང་
 ལྟར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཞན་མི་དགོས། འདི་གཅིག་ལུས་འབྲས་བྱ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་པ་.....
 ཡིན་ཟེར་དགོས། དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། རྗེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་
 དེ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་
 གསུང་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་
 བསགས་པ་དང་། མཉམ་མེད་རྫོ་པོ་རྗེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 སྐུ་གསུང་གིས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྟེས་བྱ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་

པའི་ཆ་རྒྱུན་རུ་བསྟན་པ་རྣམས་མ་མཁུན་འདུག སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་
 རྒྱུས་བྱ་དམ་པས་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞིས་པས་ངལ་བ་སྤང་བ་
 རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་མི་འགྲིག་ལ། ད་ཁྱོད་ཁ་རྒྱག་
 པར་སྟོད་དང་བཟང་། གཞན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྟུགས་རྣམས་མི་
 དགོས་སུ་སྤེལ། དགོས་པའི་རྟགས་སུ་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་བཟང་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་རྣམས་ཉམས་སུ་བཞིས་ནས་ཀྱུ་བ་པ་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་……
 རྣམས་རྣམ་ཐར་ན་སྤང་། རྩེ་མི་ལས་སྟོ་བྲག་མར་པའི་རྩུང་རུ་
 རྟོགས་འབུལ་ཀྱང་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་
 མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 པར་དཀར་བ་དང་། ཐུགས་རྩེ་ཆད་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་རུས་
 མཐུ་དང་། འཁོར་བ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབངས་བདག་ལ། གོ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་པ་རུང་བཟང་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཐུལ་བས། ཐུགས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྟོན་
 རུང་བཟང་གསན་རུ་གསོལ། ཐོག་མར་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྟོན་འབྲེལ་བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་……
 ལུས། རྣམ་སྟོན་ཤ་བྲག་གཞོས་བཅས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 བཅས་པ་འདི། བསོད་ནམས་ཅན་ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དལ་འཁྱོར་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ཆེན། ལས་ངན་སྡིག་པ་གསོག་པ་རྣམས་

གྱི་ངན་འགྲོར་འཁྲིད་པའི་སྣ་འདྲེན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་
 མཚམས། འདུན་མ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་གྱི་ཁེ་ཉེན་
 ཤེན་རུ་ཆེ་བས་རུས་གྱི་མ་པ་ཅིག་ཡིན་པར་གོ་ཞིང་། དེ་ཡང་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཤེན་རུ་ཐར་.....
 དཀའ་བ་འདི་ལ། ད་ལན་རྗེ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱིད་གྱི་མཐུ་ལ་
 བཏེན་ནས་སྒྲིལ་རུ་རེ་བ་ལ། ཐོག་མར་སླ་མ་དགོན་མཚག་ལ་
 སྐབས་ཁྱས་ནས། བསྐབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་སླ་
 མ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཅི་གསུང་དང་རུ་ལེན་ཅིང་དམ་ཚིག་
 མ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་གནད་དང་པོ་ཡིན་པར་
 གོ་ལགས། དེ་རྗེས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག
 ལས་རྒྱ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་རྟག་རུ་བསམ་.....
 པས་སྒྲོ་རང་དབང་མེད་པར་ཁུལ་ནས། འཁོར་བ་ལས་ཐར་
 བར་འདོད་པས་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིམ་པ་གང་ཡང་རུང་ཞིག་ལ་
 བཏེན་དགོས་ཏེ། ཏེན་ས་གཞི་དང་འདྲ་ལ། དེ་ལ་བཏེན་ནས་
 ཐེག་པ་རིམ་གྱིས་འཛོག་ཅིང་ཁས་སྒྲངས་པའི་བསྐབ་བྱ་མིག་.....
 འབྲས་ལྟར་བསྐྱང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་ཕྱིར་འཆོས་ཤིང་།
 རང་ཞི་བདེ་དོན་རུ་གཉེར་བ་ཐེག་པ་དམན་པར་གོ་ནས།
 སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲིལ་བར་འདོད་པས་བྱང་

རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་ཅི་བྱེད་
 ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་བསྔོ་བ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པ་
 པར་གོ་ལགས། ཉན་རང་གི་ལམ་སྤངས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྣམ་དག་གིས་གཞིར་བཟུང་ནས། སྒྲ་
 མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲ་མ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 གིས། དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོ་ག་མ་ཞོར་བ་ལ་བརྟུན་
 འཕྲོད་པའི་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དབང་བྱ་བ་
 ཟབ་མོ་ལྟ་བ་ལ་དབང་བས། ད་བཟོད་རིམ་པ་བཞིན་བསྐྱོམས་
 ཏེ། དེ་ཡང་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་པ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་འཆོལ་བ་ལ་འབད་དེ། ལྷང་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀ་
 ལ་དཔེ་དང་རྒྱ་མཆན་དུ་མའི་སྒྲི་ནས་བཅལ་བས་བདག་མ་རྟོད་
 པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་
 མ་རྟོད་པ་དང་། སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་
 དུ་མའི་སྒྲི་ནས་བཞག་པའི་ཆོ། རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་ནས་སེམས་
 རྟོག་མེད་དུ་ལྟན་སོང་སྟེ། ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཙམ་
 སོང་ཡང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པས་གཞན་གྱིས་ཆོད་འཛིན་.....
 དགོས་པ་བྱུང་ན་ཞི་གནས་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ལ་དྲན་ཤེས་གྱིས་.....
 བསྐྱེད་ས་ནས། བྱིང་རྒྱུགས་སུ་མ་སོང་བར་རིག་པའི་ངར་འདོན་

བྱས་པས། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་
 པ། རྗེན་ཡེར་རེ། གསལ་སིང་ངེ་བ་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་ཡིན།
 དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་རུང་། ས་ས་སྐྱེ་བོ་ལ་ལྷག་མཐོང་
 མཆོན་ཉིད་པ་མི་འཆར་བས། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་ལྷག་
 མཐོང་དང་མཇལ་བ་ཡིན་སྟམ་ལགས། དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཞི་གནས་ཀྱི་
 ཉམས་སྤང་ལྷ་སྐྱེ་སོགས། མཐོང་སྤང་སྤ་ཆོགས་བྱུང་བ་རྣམས་
 བསྐྱེམས་པའི་རྟོགས་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྟོང་བོ་གང་ཡང་མེད་སྟམ་.....
 ལགས། མདོར་ན་ཞི་གནས་བཟང་པོའི་ཉམས་ངར་འདོན་དང་
 བཅས་པ་དང་། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་དཔྱེད་
 པ་དང་བཅས་པ་འདི། ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་
 མེད་མི་རུང་། སྐས་ལ་འཛིག་པའི་སྐས་ཐེམ་འོག་མ་དང་འདྲ་
 བསམ་ལགས། ཞི་གནས་བསྐྱེམ་པ་སོགས། མཆོན་བཅས་མཆོན་
 མེད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྟོང་རྗེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་
 ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱིན་པ་....
 དང་། བར་དུ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དམིགས་མེད་དུ་སྦྱང་བ་དང་། ཐ་
 མ་གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་དམིགས་.....
 མེད་གྱི་ངང་ནས་བྱེད་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་གོ་
 ལགས། མི་སྟོགས་པ་ལ་གཟན་གོན་པས་མི་ཆོག་བྱ་དགོས། ལྷང་

ཉིད་རྟོག་པ་ལ་དོན་གོ་བས་མི་ཚག་བསྐྱེལ་དགོས་པར་གོ་ལགས་
 ཤིང་། བྱད་པར་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཐབས་རྗེས་ཐོབ་དུ་
 བསགས་སྐྱུངས་གཉིས་ལ་ཡེངས་མེད་དུ་འབད་དགོས་པར་གོ་.....
 ལགས། དོན་དེལ་བ་ལ་ད་ལྟ་ནལ་འབྱུར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ལྟངས་ཉིད། མཉམ་ཉིད། བརྗོད་མེད། མི་རྟོག་པ་ནམས་དབང་
 བཞི་དང་མཐུན་པའི་གསང་སྤགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་
 ལྟ་བ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། གོ་བ་ནམས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུས་
 ལ་བབ་སྐྱར། ལྟོ་ལ་གྱུང་སྐྱར། སེམས་ལ་ལས་སྐྱར་ནས། ལྷང་
 བ་གདོང་འདེད། འཆི་རུས་ཐོག་འགལ། ཅི་བྱང་རོ་སྟོམས་
 ནས། བཀའ་དྲིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་
 དུ། ཟང་བེད་གི་ཞབས་རྟོག་འབུལ་རྒྱ་མ་བྱང་བས། རྒྱབ་པའི་
 མཚོད་པ་རི་སྤྲིད་འཚོའི་བར་དུ་འབུལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་
 རྟོག་པ་འོག་མིན་ཆས་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་བྱས་
 པས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་བུ་ཁྱོད་ལ་དེ་ཙམ་ཞིག་རེ་ཡང་རེ་སྟེ་བྱང་
 ཡང་བྱང་འདུག་གསུང་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་གསུངས།
 དེས་ན་དེའི་དུས་སུ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་དེ་གཅིག་ཤུས་ཚག་པར་
 གོ་ལགས་ཞེས་མ་བྱས་པའི་ཐུར་རོ། །ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་ནས་འབྲས་
 བུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནམས་སྐྱེས་བུ་.....

གཅིག་འཆང་ཀྱང་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། ཡོངས་རྫོགས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཉིད་ངལ་
 གསལ་འབྲེལ་བ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཅུམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ལྷ་མ་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་ལུས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
 འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་ན། དེ་ཡང་མཛད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་ཕྱིན་
 ཅི་ལྟག་དུ་གོ་ནས། རྒྱལ་རྫོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ལྟག་པར་
 བལྟས། ལྷ་མ་གསུངས་པ་དེ་གཅིག་ལུས་བཞག་ནས་བརྟན་སྤོང་བྱེད་པ་དེ་
 ཤེས་རབ་བཟང་བའི་མིག་དང་ལྟན་པའི་ཕོ་ཆོད་མཁན་གྱིས་.....
 ལོང་གཏམ་སྤྲོས་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་སྤྱན་ལྟན་རྣམས་འབྲུལ་
 བར་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་རྫོགས་དང་ལྷ་མ་གསུངས་པ་འདྲོད་ཚུལ་ལ་བྱུང་
 པར་གནམ་ས་བས་ཀྱང་ཆེ་མོད་ཀྱང་འདིར་ཆོག་མང་དུ་དོགས་
 རས་མ་སྤྲོས་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་མདོར་
 དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། གཞི་རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ལ་
 སྤྲོ་བུར་སྤྲིབ་གཉིས་འདམ་ལྟ་བུས་གོས་པ། ལམ་ཆོགས་གཉིས་
 ཉམས་ལེན་ཚུ་རས་ལྟ་བུས་བྱི་དོར་བྱས། འབྲས་བུ་སྤྲོ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟ་དགོས་འདྲོད་ལྟར་འབྱུང་བར་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་དབྱ་
 མའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་
 རས། ལམ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས། འབྲས་

བུ་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོག་གི་
 ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་རེ་སྤང་ཡང་། རྟོན་གྱི་མི་མཐུན་པ་ཅུང་
 ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅེས་ཚད་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་.....
 གྱིས་མགྲིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ལྟར་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་
 མི་འགའ་རེས་གཏམ་དྲང་པོར་བཤད་ཀྱང་འགའ་རེས་གོ་ལྷག་
 དུ་གོ་ནས་འཁོན་འཛིངས་བྱེད་པ་ལྟར། འདི་འདྲའི་དཀའ་
 གནས་ལ་མཁས་པས། ཐུགས་ཉམས་མ་བཞིས་ལྷག་པར་གོ་ན་
 རང་གཞན་གཉིས་འཕྱང་འབྱང་བས་མི་རུང་། དཔེར་ན་གྱིས་
 པས་གོ་ལྷག་གོ་ནས་སྤྱོད་ལངས་ནས་རུས་རུང་པ་མས་རྒྱ་མཚན་.....
 བཤད་ནས་མ་ཉན་ན་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་ལས་གཞན་མེད་པ་ལྟར།
 ལྷན་པོས་ལྷག་པར་གོ་ནས་གཞན་ཁས་གཏོང་རུང་མཁས་པས་
 རྒྱ་མཚན་བཤད་ནས་མ་ཉན་ན་སྒྲིང་རྗེའི་གནས་ཡིན་པས་དེའི་
 ཁར་ཅད་གཅོད་ཅི་ཡོད། འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེར། མཁས་པ་
 འཆུག་ན་འདོམས་གང་། ལྷན་པ་འཆུག་ན་མཐོ་གང་ཡིན་ཟེར།
 དེས་ན་མཁས་པས་ཞིབ་དུ་རྟོག་དཔྱད་བཏང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་གྱི་དགོངས་པ་ལྷན་པར་བྱས། ལྷན་པོ་ལ་བཤད་ཅིང་། ལྷན་
 པོས་རང་གི་ལྷག་རྟོག་དུག་རྒྱ་རིང་དུ་དོར་ནས། མཁས་
 པའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་འཕྱང་ན་འཆི་མེད་བྱང་འཆུག་དོ་རྗེ་.....
 འཆང་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་འགའ་རེས།

དེང་སང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱིས།བདེ་.....
 དགེ་ཐམས་ཅད་འཕྲིག་ནས། མི་འདོད་སྣ་དགུ་བཙུལ་བའི་ཉེས་
 ཅན་བདག་འཛིན་ཉན་མངས་དུག་ལཱའི་མགོ་བོ་གཙང་ཐུབ་མིན་
 ལྟ་བར། མགར་ངན་གྱིས་བརྟུངས་པའི་གི་ངན་གྱིས་ཕན་ཆད་
 མེད་བཏགས། གཞོད་པ་ཆད་མེད་ལས་བསྐྱབས་པའི་དྲིན་ཅན་
 བ་མར་ལུག་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་གཙང་ལ་དཔའ་བའི་གཙང་.....
 རྟགས་སྟོང་ཁམས་ཅན་འགའ་རེས་གཙང་གཏོང་དུས། འཁོར་
 བར་འབྱམས་པའི་དོགས་གཙང་མ། །ཐར་བ་འདོད་པའི་རེ་
 གཙང་མ། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བ་གཙང་མཛད་མ། །མ་ལབ་
 སྟོན་མར་བྱག་འཆལ་ལོ། །བེར་མིག་བརྩམས་སྐད་གསེང་མཐོན་
 བོས་དབྱངས་རིང་བོ་བྱས་འདོན་པ་དེ། ལས་དང་ཉན་མངས་
 པའི་དབང་གིས་ད་བར་འཁོར་བར་འབྱམས། ད་དུང་བདག་
 འཛིན་སྟོས་མ་ཐོངས་པའི་དབང་གིས་ཉན་མངས་ལངས་ནས།མི་
 དགེ་བརྟུ་ཉན་རེར་སྟོད་ཚུལ་འདིས། སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་
 བར་ངན་སང་གསུམ་དུ་སྦྱེས་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་པ་སྟུང་
 བར་འདུག་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་དེ་ཐབས་མཁས་གཙང་གི་.....
 གདམས་པ་བཟུང་མའི་སྟོན་ནས། གཙང་མཛད་མ་ཞེས་པ་ཡིན་ན་
 དེ་ཀ་ལེགས་ཏེ། ཐར་བར་འདོད་པའི་རེ་གཙང་མ་ཞེས་པ་འདི་
 མ་ཅིག་ལབ་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ་མ་རེད་སྟེད་པ་རེད། ཐར་བའི་རེ་

བ་མ་ཅིག་གིས་མ་བཅད་ཀྱང་གཙོད་སྒྲགས་འགའ་རེས་བྱ་བ་ལ་
 བལྟས་ན་རེ་ཐག་ཆད་ཡོད་གི། ཁས་བཤད་ཚུལ་དང་ལག་ལེན་ལ་
 འདེབས་ཚུལ་གཉིས་མཐུན་འདུག་ལ་མཆན་ཆེ། ཐར་བར་རེ་མི་
 ཉན་ན་ཐོབ་ག་ལ་རུང་། མྱོན་ཆད་ཐར་བ་ཐོབ་སང་བ་ཚོའི་སྒྲག་
 ཡང་། ཏ་ཏ་ཏ་ཆོ་ཟེར། འོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་དགོད་དང་། དེ་ལ་
 འགའ་རེས་ལྟ་བ་མཉམ་པར་འཛོག་དུས་རེ་དོགས་དང་བྲལ་.....
 བར་འཛོག་དགོས་པས། དེའི་དུས་སུ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་བ་
 དང་། རྒྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་གཙོད་མཛད་མ་ཡིན་ཞེས་
 ཟེར་ལ། འོན་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ལ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་ཆོད་ཅིག་
 བཤད་གིས། འོ་དེ་དཔེར་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འདམ་གྱིས་
 གོས་པ་བྱི་དོར་བྱས། རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཚེ་མོར་བཞག མཆོད་
 བསྟོད་བཀྱར། གསལ་བ་བཏབ་ན། ནོར་བུ་དེ་ལས་དགོས་
 འདོད་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་པར། ནོར་བུ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲགས་
 བྱས་ན། དགོས་འདོད་སྒྲགས་གཞན་ཞིག་ནས་འབྱུང་དུ་རེ་བ་
 ལྟར། གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ནང་དུ་སྒྲགས་ནས་རང་སེམས་ལ་
 བལྟས། སྒར་མི་དག་བའི་སེམས་སྒྲེས་པ་སྤངས། མ་སྒྲེས་པ་
 རྣམས་མི་བསྒྲེད། དག་བའི་སེམས་མ་སྒྲེས་པ་བསྒྲེད། རྒྲེས་པ་
 རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་། རྒྱད་པར་འཁོར་འདས་བདེ་སྒྲག་
 ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་ནས། གནས་

ལྷགས་སྟོང་གསལ་བྱང་ཐལ་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ཚས་.....
 དབྱིངས་བྱས་ན། རང་སེམས་ལས་འབྲས་བྱ་ཐར་བ་སླ་ན་མེད་
 པ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་མ་ཤེས་པར། ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་
 པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་ཐར་བའི་གོ་འཕང་དེ་སྟུགས་གཞན་ཞིག་
 བྱས་འོང་དུ་རེ་བའི་འཁྲལ་བའི་སློ་དེ་གཙོད་མཛད་མ་ཞེས་པ་.....
 ཡིན་པས། དུས་ཀྱན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སློ་བསྐྱེད་མི་རུང་། རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཐར་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་འདྲ་སྐྱེས་སང་ཡང་སངས་རྒྱས་.....
 པའི་གེགས་ཡིན་པས། དེ་གཙོད་མཛད་མ་ཞེས་པ་ཡིན་སྟུམ་ནས་
 ཐུན་ཅི་ལྷག་དུ་གོ་ནས་འཁྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས། སེམས་འདི་མ་རྟོགས་མ་རིག་འཁོར་བར་
 འབྱམས། །རྟོག་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཀྱན་དུ་བཟང་། །རྐང་
 འབྱམས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ། །གནས་ཕྱིར་སངས་
 རྒྱས་ཕྱི་རོལ་ནས་འཆོལ་བ། །རྐྱན་བྱ་ནང་བཞག་ཕྱི་རུ་ཅད་
 གཙོད་འདྲ། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་ཚས་སྐྱ་རང་ལ་གདོད་མ་
 བྱས། །གཅེར་མཐོང་ངོ་སྤྱོད་ཨ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་འཛིན་ལ་གོམས་འདྲིས་ན། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་
 འཆོལ་བའི་རེ་བ་སྐྱུངས། །གསུངས། རྗེ་མི་ལས། འཁོར་བ་
 གཞན་དུ་སྤང་དུ་མེད། །ལྷ་ངན་འདས་པ་སྐྱབ་དུ་མེད། །རང་

སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་སྒོ་ཐག་ཚད། །ཅེས་དང་། ཡང་། སངས་
 རྒྱས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། །ཞི་འདོད་སྐྱབ་བྱ་མ་མཆིས་སོ། །
 གསུངས། ཞང་གཡུ་བྲག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། རང་སེམས་
 སངས་རྒྱས་ཅེར་གྱིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་ཚྭ་ལ་བའི་ནད་དང་
 བྲལ། །ཞིས་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྟ་རྒྱུས། དེ་ལྟར་
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་ལགས་པ། །སྤྱགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་
 མ་ལུས་གང་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་ནས་བཅལ་བས་རྟེན་མི་
 འགྱུར། །དེ་བས་རང་གི་སེམས་ལ་བལྟ་བ་གོམས་པར་གྱིས། །
 ཞིས་དང་། དགྱེས་པ་རྣེ་རྒྱུ་ལས། སེམས་ནི་རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མེད། །ཅེས་
 དང་། འདིར་མང་སྤྱོད་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སེམས་རྣམས་པ་ཉིད་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྣེ་རྒྱུ་ཞལ་
 ནས། ཡར་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་ན་གོལ་བས། རང་སེམས་ལས་
 ལྷགས་ན་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཐག་བཅད། མར་ངན་སོང་དུ་
 ལྷང་དུ་དོགས་ན་གོལ་བས། སེམས་གཞི་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་
 དང་བྲལ་བར་ཐག་བཅད། ལས་རྒྱ་འབྲས་བྱད་དུ་གསོད་ན་
 གོལ་བས། གཡོ་མེད་ཀྱི་བཅན་ས་མ་བྱིན་བར་དུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 བྱད་དུ་མི་གསོད་པར་ཐག་བཅད་གསུངས། འབར་ར་བས།
 འབྲས་བྱ་གཞན་ནས་ཐོབ་བྱར་མི་སེམས་པར། །རང་ལ་རང་

ཆས་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐུ་འདི། །གོམས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་
 འཕྲོ་བ་ནས་འོང་། །གསུངས། གཙོད་ཀྱི་བཤགས་པ་ལས།
 རང་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བར་
 མ་ཤེས་པར། །འབད་ཚུལ་གཞན་དུ་རེ་བ་ཡང་། །མ་སྤྱལ་པའི་
 སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུངས། དེ་ཡིན་པའི་རྟགས་སུ་
 གཙོད་གཞུང་ཐམས་ཅད་ན། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ།
 འཆི་བ་མི་རྟག །ལས་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོགས་
 བསམས་ནས། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བྱགས་དྲག་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེ་
 ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱབས་འགོ་
 བྱས། དེ་ནས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་འདིར་ལྷུང་ནས་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་
 སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་བཞིན། མ་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་
 བར་མཐོང་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཁོར་བ་ལས་ཅི་ཐར་
 བྱེད་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་པོར་ནས། བྱམས་པ་དང་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས། སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་འཁོར་བ་འདི་ལས་
 ཅི་སྒྲོལ་ཞིག་བྱེད་སྟུམ། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལ་སེམས་
 ཅན་གཅིག་ཅུ་སྒྲོལ་བའི་རྣམ་པ་མི་འདུག སེམས་ཅན་ཀྱན་
 སྒྲོལ་བ་ལ། ཐོག་མར་རང་ཉིད་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་དགོས་པར་འདུག ད་ནི་མ་

ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་.....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བ་ཟུར་དུ་ཐོབ་ན་ཅི་མ་
 ཅུང་། ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཟབ་མོ་གཙུག་
 ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱེད་སྟམ་པའི་བྱམས་སྟོང་
 རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་ནས་གཙུག་ཉམས་སུ་ལེན་
 དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཐར་བ་རེ་མི་ཉན་ན།
 དེ་འདྲ་གསུང་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་གཙུག་སྟགས་
 འདི་ཆ་ཐོས་ར་ལྷག་གི་མགོ་གཙུག་ཆུལ་མིན་མི་ཤེས། འདི་འདྲི་
 དང་ཁ་ན་མེ་དབྱུང་རྒྱ་མིན་མེད་མོད། ཅི་ཞིག་ཟེར་གི་བལྟ་
 སྟམ་ནས་ཉམས་ཆད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ཆེར་མི་འདུག་སྟེ། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ངེས་པར་དེ་ལྟར་འདོད་ནས་དྲིས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱི་.....
 བསམ་པ་ལ། ངས་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་འདོད་འཇོ་བ་མོ་ལྟ་བུ་
 བཞེན་ནས། གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་འོ་མ་ལྟ་བུ་ལོ་མང་
 པའི་བར་དུ་དོམས་མེད་དུ་འབྱུང་། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་
 ལྷན་སྟོབས་རྒྱས་ནས། གསུང་རབ་ཀྱི་ཐང་ཡངས་པ་ན་འཆད་
 ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཚེད་འཇོ་བྱེད་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་ན། གཞན་ཁྱེད་འདྲའི་སྒྲ་མ་ལྟས་ངན་སྒྲ་བ་ལྟ་
 བུ་ལས་གདམས་ངག་སྒྲ་ཅི་ཅམ་ཞིག་ཐོབ། བྲག་ལྷག་ཁ་ཁྱུང་ལྟ་
 བུ་ནས། གཅིག་ཕུར་སྒྲ་ལྷག་བཞིན་དུ་ཉལ་འདུག་པ་ཞིག་གིས་

ཡོན་ཏན་ཅི་ཤེས་ཞེས་ང་ལ་སྟོང་བྱིས་བཏང་ནས་དགོང་མོད།
 འོན་ཀྱང་ངས་བལྟས་ན། བྱིས་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན་
 ནས་གཞུང་ལུགས་ལ་ལོ་མང་སྐྱེས་པ་ཞིག་དང་མི་རིག་གི་བ་
 ཀན་མ་གཉང་རྒྱལ་ཞིག་གི་འོག་གི་གཉང་དྲི་བྱོ་བའི་འོ་མ་འཁྱུང་
 མཁན་གྱི་སྒྲུང་ལྷག་རྒྱུ་མེད་ཞིག་དང་མཆུངས་བྱུང་། བྱིས་ལ་
 བལྟས་ན་ངས་ཉོན་མོངས་དུག་སྐྱུལ་འཛོམས་པའི་དམ་ཆས་གྱི་
 ཅི་སྟེན་ཅུང་ཟད་ཐོགས་ནས། རི་བྱོང་དཔེན་པའི་བསེལ་གྱིབ་ན།
 དགེ་སྦྱར་གྱི་དྲི་ངད་ཆེལ་ལེ་ཉལ་འདུག་པ་དགའ་རབ་བྱུང་།
 དཔེར་ན་སྒྲན་པོས་གཏམ་འགའ་རེའི་རྒྱ་མཆན་ངེས་ངེས་པོ་མ་
 ཤེས། བྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གོ་ནས། གཞན་གཏན་ནས་དགོང་རྒྱ་མི་
 འོང་བ་ལ་ཡང་། ཁོ་ཤེད་གིས་ལྷག་ལྷག་བགད་ཆོ། དེའི་ཐག་ཉེ་
 ན་འཁོད་པའི་སྒྲོ་ལྡན་བསམ་ཤེས་གྱིས་སྒྲན་པོས་རྒྱ་མཆན་མ་.....
 ཤེས་བགད་པ་ཤེས་ནས། ཁོ་ལ་ཁོག་གིས་སྟོང་བྱིས་བཏང་མིག་
 གིས་ངོར་བལྟས་བཞད་གད་བྱས། རྒྱ་མཆན་བཤད་ན་གཞན་དེ་
 ན་ཡོད་ཆད་གྱིས་ཅིས་སྟེན་པ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཏེ་དགད་ཆེར་བྱེད་
 པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་འདི་དང་འདི་འདྲའི་རིགས་
 གྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་བྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གོ་ནས། གཞན་གྱིས་
 བརྟམ་སྟོང་ནམ་ཡང་མི་འོང་བའི་ཆས་ཟབ་མོ་གཙང་སྟགས་.....
 གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལ་བརྟམ་སྟོང་བྱས། ཆས་མ་གོ་བའི་མཆང་

གཞན་མས་སྟོན་མི་དགོས་བཞིན་རང་གིས་བསྟན་ནས་བགད་ན།
 མི་མངོན་དབྱེངས་ན་བཞུགས་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་སྟགས་སྟོན་
 སྟོན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལྟའི་སྟན་གྱིས་གསན་ཡེ་.....
 ཤེས་ཀྱི་སྟན་གྱིས་གཟིགས་ཆོ། དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་འདུག་
 དགོངས་ཐུགས་གཏིང་ནས་བྲིལ་བའི་རྟགས་སུ་བཞད་གད་བྱས།
 རྒྱ་མཚན་གསུངས་ན་ཞིང་དེ་ཀྱན་ན་བཞུགས་པའི་སྐལ་བཟང་
 གི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་གྱིས་སྟོང་ལ་བལྟས་
 བཞད་གད་བྱས། སྟགས་བཙུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་བཞད་
 གད་གྱིས་འགོངས་ཤིང་། ད་ལྟའི་གཙོད་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཡང་གོ་ན། ར་ལྷག་གི་མགོ་གཙོད་ཞོར་ལ་སྟོང་ལ་བལྟས་ཏ་
 བགད་བྱེད་པས་གཞན་མ་སེམས། ཡང་འགའ་རེས་རང་གི་བེའུ་
 བུམ་ལག་མཐིལ་ཅམ་རེ་བལྟས་ནས། དགོ་ལྷགས་པ་འདིས།
 བདག་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཐབས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་འདི་འགལ་བ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མཚན་མོ་ཐུན་པ་བསལ་ནས། ལྟ་སྐྱར་ལྟ་བའི་ཐབས་མར་མེ་ལ་
 ལྟ་སྐྱའི་མིང་བཏགས་པ་དང་མཚུངས་པས་དེ་ཤིན་ཏུ་མི་རིག་སྟེ།
 རྣལ་འབྱུར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས། མདོར་ན་
 ཞི་གནས་བཟང་པོའི་ཉི་མས་ངར་འདོན་དང་བཅས་པ་དང་།
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དཔྱད་པ་དང་བཅས་པ་

༡༥། ལྷག་མཐོང་རྟོགས་པའི་ཐབས་མེད་དུ་མི་རུང་སྐས་ལ་
 ༡༥༥། པའི་སྐས་ཐེམ་འོག་མ་དང་༡༥༦། ཞེས་གསུངས་པ་མ་.....
 གཏོགས་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཐུར་རྩ། །དེས་
 ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་གསལ་༡༥༥། མེད་ལྷག་
 གེར་མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་གྱིས། དེ་རྟོགས་ཐབས་རྟོག་
 དཔྱད་བྱེད་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་ན། ཐུང་ལ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་
 མཁན་གྱི་མིག་གི་མིང་ལ་གཟུགས། དེ་བཞིན་ཉན་མཁན་གྱི་ན་
 པའི་མིང་ལ་སྒྲ། སྒྲ་མཁན་གྱི་སྒྲ་ལ་དྲི་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་
 སྐས། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་༡༥༦། རྟོག་དཔྱད་ཐམས་ཅད་ལྷག་
 མཐོང་དུ་༡༥༧། རྩོད་པག་ལྷ་ཏ་དང་སྒྲ་ཀ་སྐས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་མཐོང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་༡༥༨།
 དགོས། དེ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ།
 དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེ་ན། དེ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སྒྲ་བསྐྱེད་
 མང་པའི་ཐུར་རྩ། །ཟེར་ན། འོ་དེ་སྟོང་གྱིས་གཏན་ནས་མ་གོ་
 ༡༥༩། སྟོན་པའི་ནང་གི་སྟོན་པ་སྟོང་ཉན་དང་། ད་ངས་ཀྱང་
 མི་ཤེས་སྟོན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་ཆོད་ཅིག་སྟོང་ལ་
 བཤད་གྱིས། སྟོན་སྟོན་པ་ཞིག་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་རུང་དུ་སྤང་ནས་
 སྤང་ཆའི་ཞོར་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལྷ་བུ་རེད་ཅེས་ཁ་
 ནས་ཤོར་སྤང་བ། སྒྲ་མ་དེས་སོ་སོའི་སྒྲ་བོ་པལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

ནའང་ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོག་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ཀྱི་
 རེད་སྟམ། དག་སྒྲུང་ཞིག་བྱུང་ནས། མི་དེ་ལ་གནང་སྟེན་ཞིག་
 བྱས། ཁོས་བསམ་པ། དེ་རིང་ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རེད་
 བཤད་ཆེ་འདི་གནང་དུས། ནངས་པར་སོང་ནས་གཡོས་ལྟ་བུ་
 རེད་ཞུས་ན། འདི་བས་ཆེ་ཞིག་གནང་རྒྱ་རེད་སྟམ། ཕྱི་ཉིན་
 སོང་ནས་ཚས་ཐམས་ཅད་གཡོས་ལྟ་བུ་རེད་ལགས་སྟེས་པས།
 ཁོང་བཞད་གང་ཤོར། ཡིད་ཆད་སོང་ཟེར་བ་ལྟར། བྱིས་
 གནས་ལྷགས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་པོ་ལྷག་གེར་མཐོང་བ་ལ་ལྷག་.....
 མཐོང་ཟེར་ཞེས་བཤད་པ་བྱིས་བདེན། གཞན་མཁས་པས་དེ་
 རེད་ཟེར་ཁས་ལེན་གྱང་། དེ་གཅིག་ཕུ་མིན་ལྷག་མཐོང་ཟེར་ནི་
 མེད། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ལྷག་མཐོང་གཏན་ནས་
 མི་ཟེར་བཤད་པ་མཁས་པས་བཞད་གང་དང་། ཡིད་ཆད་པའི་
 གཏམ་ཞིག་དུ་ཟད། ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་ཚུང་ཚུང་གཅིག་
 གཉིས་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ལ་བཟང་ངན་རབ་
 འབྲིང་ཐ་གསུམ་མཐའ་ཡས། འཇིག་རྟེན་འགའ་ཞིག་གིས།
 བཟང་ངན་གྱི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་ནི་ཡིན་ཡང་རུང་། ངས་
 སྒར་གྱི་དེ་བས་ལྷག་ཞིག་མཐོང་། ཡང་དེ་བས་ལྷག་ཞིག་
 མཐོང་། ཡང་དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་ཞིག་མཐོང་ཆོ་ཟེར་བ་མ་གོའམ།
 རྗེ་མི་ལས་གསུངས་པ་དེ། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་

ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་དག་མཐོང་མེད་གྱི་ལྟག་མཐོང་རྟོགས་པའི་.....
 ཐབས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་.....
 གཏོགས། སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟག་མཐོང་མིན་ཞེས་
 མ་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་རས་པ་སངས་རྒྱལ་སྐབས་ལ་སེམས་
 བྱིད་གནང་ནས་མགུར་གསུངས་པ། རྗེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་བཞིན་དུ། ཆོས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཕུ་ཐག་བཅད་ནས་
 བློ། །བདག་མེད་གོ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་རྟོག་ལྟག་མཐོང་ལ། ཞི་གནས་
 ངར་འདོན་གྱི་སྒྲིག་ཐག་བཟང་པོ་བཏགས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་
 རྗེ་ཡི་སྦྱོས་ཕུ་སྦྱོབས་ལྡན་གྱིས། །གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 རྩལ་སྦྱོབས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྦྱོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་བྱེད་དུ་
 དངས་པ་ལས། །མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛོན་སུམ་དུ། །
 རྣམ་དག་མཐོང་མེད་གྱི་ལྟག་མཐོང་རྟོགས་ཏེ་མཆི། །སྒྲོ་རེ་
 རྟོགས་གྱི་རང་མཆོང་དེ་དུས་རིག །མ་བྱེད་པར་སངས་རྒྱལ་ས་
 དུ་སྦྱོབས། །མ་བལྟས་པར་ཆོས་སྐུ་དེ་དུས་མཐོང་། །མ་སྦྱོབ་
 པར་འདུན་མ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཕུ་དགེ་བསྐྱེད་སེམས་ལ་དེ་
 ལྟར་ཞོག །གསུངས། མགུར་དེའི་ནང་ན། བདག་མེད་གོ་ཡུལ་
 གྱི་སྤྱོད་རྟོག་ལྟག་མཐོང་ལ། །ཞེས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 ལ་ལྟག་མཐོང་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔལ་
 ལྡན་མ་ཁོལ་གྱིས། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། །ཞེས་

གསུངས་པས། ཞི་གནས་སྟགས་པར་བྱན་གཞན་ལས་སྟ་སྟར་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཞིང་། དེས་བལྟས་ན་སྤང་
 རྟོར་གྱི་གནས་མི་མཐོང་བ་མེད། བལྟས་གི་བལྟས་གི་སྤར་གྱི་དེ་
 བས་ལྷག དེ་བས་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་བས་ན། དེ་ལ་ལྷག་མཐོང་
 མི་ཟེར་ན་ཅི་ལ་ཟེར། དཔེར་ན་མི་བས་ལྷག་གི་ལྷ་ཞིག་མཐོང་
 བ་ལ་ལྷ་མཐོང་མཁན་མི་ཟེར་བར་འདྲེ་མཐོང་མཁན་བྱིད་གྱིས་
 ཟེར་རམ། གལ་ཏེ་བྱིད་གྱིས་འདྲོད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། སྟ་
 སྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། དོན་དམ་གནས་ལྷགས་དང་གང་གི་
 མིང་ལ་ལྷག་མཐོང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་
 ས་རིའི་ངོས་ལ་སྤང་ནས། ཚུར་རིའི་རི་ལ་ས་རི། ཚུར་རི་ལ་
 འོང་ནས་སྤར་སྤང་བའི་རི་དེ་ལ་ཡང་སར་རི་ཟེར་བ་དང་།
 འགའ་རེས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་མགོ་ལ་ཕྱག་པ་ཉི་མ་ཤར་འདུག་
 ཟེར་བ་དང་། ཉི་མ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཉི་མ་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་དཔྱད་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲོད་ཆགས་ལས་
 ལྷག་ཞེ་སྤང་ཡིན་པར་མཐོང་། བྱམས་སྤྲིང་རྩེ་ལས་ལྷག་བྱང་
 ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པ་མཐོང་བས་མཚོན་བཟང་ངན་གང་ཡིན་
 དེ་བས་ལྷག དེ་བས་ལྷག་མཐོང་བས། མི་དགེ་བ་མཐོང་བ་མ་
 སྤངས་ན་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་བྱིད་བདེན་ཡང་། ལྷག་མཐོང་
 གི་མིང་ཅམ། དེ་ལ་ཡང་བཏགས་ན་ཆག་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

ལྟག་པས་ལྟག་པ་བྱས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ལ་ལྟག་མཐོང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
 ཚད་ཐུབ་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་སྟེ། ལྟན་པའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལས། ཤེས་བྱའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 དང་། རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་དཔྱད་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་། འདོད་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་གསུངས། འཕགས་པ་
 དགོན་མཚོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཚེ་གཅིག་པའོ། །
 ལྟག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་
 བཅུན་བྱམས་པས། ལྟག་མཐོང་ལམ་ནི་དེ་དོན་རྣམས། །རྣམ་
 པར་དཔྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་ཐོགས་མེད་
 གྱིས། རི་ལྟར་བསམ་པས་ཚས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 ཅིང་། འབྱེད་པ་དང་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ཚས་
 རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནས་རྒྱས་པས་མཁས་པ་དང་ཤེས་.....
 རབ་གྱིས་འཇུག་པའི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཞེས་.....
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལས། དེ་ཁོ་ན་ལ་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟག་མཐོང་ཡིན་གསུངས།
 སྤྲོ་བ་དཔོན་ཤེས་བས། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་

ཏུ་ཐུར་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པའོ་གསུངས། རྩེ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། ལོག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡེང་བ་ཞི་བྱེད་
 ཅིང་། །ཡང་དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་
 ལྷག་མཐོང་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསུང་དེ་རྣམས་མ་རེད་ཅེས་སྒྲ་ཤོད་དམ། བྱིས་པ་
 འགའ་རེས་ཀྱན་པའི་གཏམ་ཡིན་ནི་ཞིག་ལ་དེ་མ་རེད་སྒྲས་ན་མ་
 མ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་རྩེ། འགའ་རེས་བལྟས་ཏེ་བགད་རྒྱུད་བྱེད་པ་
 ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དེ་མ་རེད་སྒྲས་པ། རྒྱལ་
 དང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསན་ན་སྟོང་རྩེ་སྟེ་ཞིང་། དེང་སང་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ན། འོ་དེ་མིན་ན་འདི་ཨེ་རེད། ཀ་ཨེ་
 རེད་ཅེས་ཐུན་ཅི་ལོག་མང་པོ་བཤད་པ་འཕྱ་སྟོང་བཞད་གད་ཀྱི་
 གནས་ཡིན་པས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨང་དགེ་ལུགས་པས་ཅི་བེར་གི
 ཉམས་ཆོད་ནི་ཡིན་ཞེས་རྩུ་བག་ལ་བརྟེན་དང་མཛེས། ཡང་ཕྱག་
 རྩེགས་པ་འགའ་རེས། འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བས་ཁོང་ཆོའི་
 ལྟ་བུ་འདི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་པས་འབྲུལ་མེད་པོ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པས་མེ་འདྲོད་ནས་
 རྒྱ་ལེན་པ་ལྟར། མཐར་ཕྱག་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་འདྲོད་ནས། ལམ་སྐབས་སུ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་སྐྱབ་པ། ཞེ་
 འདྲོད་དང་ལག་ལེན་ཐུན་ཅི་ལོག་ཏུ་སང་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་

སྒྲིང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་འདྲ་དེ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མཐོང་གི། །ཀོ་ཏ་པ་ཡི་ས་བོན་ལས། །ས་ལུའི་འབྲུ་ནི་
 འབྲུང་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་བུ་
 རྣམ་རྟོག་བཅས་པར་འགྱུར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལས་སྒྲེས་
 པའི། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །གསུངས་འདུག་
 ཟེར་ན། དེ་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ་སྐྱུངས་པར་རེ་རེ་ཅམ་ལ། དེས་
 པ་ལྟར་སྐྱང་རེ་རྟེན་ཆེ་སྒྲིན་གཏམ་བྲོམ་དུ་ངོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་རྒྱུའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཁྱོད་བདེན་ཡང་། མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡིན་ན། ལམ་
 ཟག་བཅས་ལས། འབྲས་བུ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མི་འབྲུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་ས་ས་སྒྲེ་བོས་འཕགས་པ་ཡང་སྐྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 ས་བོན་སྒྲེ་བོ་ལས་ལྷ་གྲུ་སྒྲོན་པོ་འབྲུང་བ་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་སྒྲེ་
 བ་དང་། བྱད་མེད་ལས་བུ་སྒྲེས་པ་སོགས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བས། རྒྱ་
 འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཆ་
 ཡང་ད་བར་མ་མཐོང་ངམ། དབུ་མ་སང་རྒྱ་འབྲས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་
 མཐུན་ཏེ། འོད་སྐྱུང་གི་ལེའུ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་གཉིས་རྒྱང་
 གིས་དུད་པ་དེ་ལས་མི་འབྲུང་སྟེ། བྱུང་ནས་ཤིང་གཉིས་བསྐྱེག་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་འོད་སྐྱུང་ཡང་དག་པར་ས་སར་རྟོགས་པ་ཡོད་ན།

འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། དེ་སྟེས་པས་ཡང་དག་
 པའི་ས་སྐྱོན་ལྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱེད་དོ། །གསུངས།
 སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་
 དེ། གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱུར་པས། དངོས་པོ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རྟོན་དམ་པར་མི་འཇིན་པ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པར་མི་ལྟོག་པའི་ཉིད་དེ་
 འཇིན་ལ་འཇུག་གོ་གསུངས། སྒྲིམ་རིམ་ཐ་མ་ལས། དེ་རྣམ་པར་
 ལྟོག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་མི་ལྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུང་བར་འབྱུར་བསན། ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲོད་པས་དེ་ལ་བརྟེན་.....
 པར་བྱའོ་གསུངས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདྲོད་པའི་ཕྱག་ཚྭ་གས་
 པའི་རྒྱུ་འབྱེད་རང་གཞན་གཉིས་འཕྱང་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པོ་སྐྱོན་
 སྟེས་རེ་གཉིས་ཡོད་ན། དབྱུ་མ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཆུལ་
 གསུམ་ཚྭ་གས་ཤིང་། ལྷང་རིག་རབ་དཀར་ནྟ་བའི་མཆེ་བ་བཞི་
 གཅིགས་པས། ལྷག་མེད་ཚུད་པའི་ཁ་འཐབ་པའི་བར་དུ་སང་
 ལ་བྱེད་སང་གི་འདྲོད་པ་དེ་མ་རེད། འདི་ཡིན་གྱིས་ལ་མཆུ་
 གཉེར་དང་། ལྷང་རིག་གི་མཆེ་བ་ནྟ་པོས་བརྟེན་ནས། ཁ་
 ལེན་གྱི་སྐྱོད་ཤོར། འགལ་བའི་མ་ཁ་མང་པོ་བརྟོན་ཆེ་ཁ་ནང་
 ན་སྟེ་ཡང་བྱེད་དབྱུང་རྒྱ་མེད་པར་ཁ་བཅུ་མས་ནས་འཁྱུན་.....
 དགོས་ཆོད་ཡོད་པས། དེ་བས་གྲོང་སྡེའི་ལྷང་སྟངས་འགྲིམས་ལ།

རྟེན་བཀྱར་འདྲི་ཡོན་གྱི་ཟས་ཀྱིས་འབྲངས་ཆེ། རྟེན་བདག་གི་
 རྟེན་གྱི་ལྷོང་ནས་འབྱེད་། ཟ་ཆོག་གི་ང་རོ་བསྒྲགས་ན་མཛེས།
 ཡང་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱི་ལས། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆན་མ་སྤྲོད་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ན་མི་དམིགས་པ་.....
 གང་ཡིན་པ་དེར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་དགོས་ཀྱིས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མེད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པ་ལྟར། སྒྲིག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་
 པ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོའི་རོ་
 བོ་ཉིད་སྐྱོར་བརྟགས་ནས་མི་བསྒྲིམས་གྱིས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ཡོངས་སུ་སྤང་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་བསྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་དེས་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་རྣམ་ཡང་མི་བསྒྲིག་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 རྣམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་བ་མེད་
 པའི་ཐྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱོར་རྟོགས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དྲན་མེད་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ། བྱེད་ཅུས་
 ཀྱིས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐྱིར། ཕྱག་
 རྟོགས་སྟུན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་གར་ཡང་མི་

བྱེན་པར་འདུག་ཟེར་ན། འོ་དེ་སྐད་མ་ཟེར་དང་། དངོས་པོ་རེ་
 རེ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་སྒྲི་ནས་ལོན་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་
 བ་བཞིན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་མ་སང་གི་
 ཐབས་འདི་གཅིག་ཤུས་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མངོན་ཏུ་བྱེད་མི་
 རུས་ཞེས་བྱེད་སང་མཁས་པ་ཞིག་དང་མི་རིག་ཀ རྒྱག་རྫོགས་
 པའི་སྒྲིན་པོ་ཆོའི་ལད་མོ་བྱས་སྒྲིན་གཏམ་བྱེད་ག་ལ་རུང་།
 དཔེར་ན་མི་གཅིག་ཤུ་ལོན་པ་ལ་ཡང་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ལས་
 ཀྱང་ལོན། མེ་ཤེལ་ཉི་མ་ལ་བབུང་བས་ཀྱང་ལོན། མེ་ལྷགས་
 བརྒྱབ་པས་ཀྱང་ལོན་པ་མ་མཐོང་ངམ། རྗེ་ནག་པོ་སྦྱུད་པས།
 རྣམ་མི་རྟོག་ལས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བཅས་
 ལས་ཀྱང་། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡོངས་ཤེས་ན། །མཁས་པ་རྣམས་
 བློ་འགྱུར་བ་ཉིད། །གསུངས། ད་ངས་བསམ་ན་རྒྱག་རྫོགས་
 དབུ་གསུམ་སུ་ཡིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་བྱེད་ངེས་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཏུ་
 སྒྲི་ཅམ་འཆར་རྒྱ་མི་སྤང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་སྔགས་སྒྱེས་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ན་དེ་གཅིག་ཤུས་མིན། གཞན་གང་གིས་མ་
 རྟོག་པ་འདྲ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་གཞི་དམིགས་གསལ་
 ཡོད་པས། གཞན་གྱིས་གཏན་ནས་མི་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཆོག་ཏུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །དཔེར་ན་སྤ་བ་མེ་ཤེལ་ཉི་མ་

འཕྲོད་དུ་བཅུག་ནས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བཟུང་ན་མི་འབར་
 བ་ལྟར། བྱུག་རྩྭ་གས་པས་སོ་སོར་རྩྭ་གས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་
 པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་ཆས་སྦྱང་
 འཕྲོད་ནས། གསལ་སྟོང་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དེར་
 སྒྲོད་ནས་འཛིག་བསྒྲུལ་བྱས་ན། རྣམ་པར་མི་རྩྭ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་མི་རྩྭ་གས་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་
 ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆས་བླ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོས། མཆོན་མར་འཛིན་པའི་
 འགལ་བའི་སྒྱུགས། རྣམ་པར་མི་རྩྭ་གས་བསམ་ཞིང་བསྒྲུལ་པར་
 བྱུར་ན་མཆོན་མ་ལ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྩྭ་གས་པའི་བྲ་བ་བཟོད་.....
 པར་དཀའ་བ་ལས་རྣམ་པར་འདས་ཏེ། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་མི་
 རྩྭ་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་
 མ་ལ་སྤྱི་ལའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། ཁོང་གིས་ཆས་ལ་དྲན་
 པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ཡང་། ཡང་དག་པར་སོ་
 སོར་རྩྭ་གས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སེམས་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྩྭ་གས་སོ། །སེམས་གང་
 གིས་རྩྭ་གས་པ་དེ་ཡང་ངོ་ཙོ་ཉིད་ཀྱན་དུ་བཅའ་ན་སྟོང་པར་རྩྭ་གས་
 སོ། །དེ་ལྟར་རྩྭ་གས་པའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱུར་ལ་འཇུག་
 གོ་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོན་དུ་སོ་སོར་རྩྭ་གས་པའི་ཤེས་རབ་

གྲིས་དཔུང་ནས་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཚན་
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མ་མེད་པའི་
 གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་བྱང་ཐལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དཔེར་ན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཟླ་བ་བཙུག་ལྔའི་ཟླ་བ་
 དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཟླ་བའི་མིང་སྟོན་ཅིང་རིམ་གྱིས་བཙུག་ཟླ་
 བ་ཉ་གང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཕྱག་རྒྱུགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་བྱིང་རྟོན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་ས་པའི་མཐར་རྣམ་མཁས་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེ། རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་ན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
 འཆོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་ལས་ནས། ཆགས་པ་གོམས་པ་ལས་
 ཆགས་པ། ཆགས་བྲལ་གོམས་པ་ལས་ཆགས་བྲལ་མི་འབྱུང་
 དགོས་པ་སོགས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར། གནས་ལུགས་གྱི་ངང་
 ལ་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྤྱུའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙུག་པོའི་ཐམས་ཅད་ནས་
 གསུངས་པ་ཁྱོད་གྱིས་བསྟོན་དུ་མེད་དེ། ཀྱན་བྱེད་ལས། སྤར་
 བས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་གི་སེམས་

ལས་གཞན་དུ་ཚས་བཅལ་མེད། །ཇི་བཞིན་པ་ལས་འཚས་པར་
 བྱེད་མ་མཐོང་། །ཏིང་འཛིན་ནམ་པར་རྟོག་པ་བསྒྲུལ་མ་མྱོང་། །
 རང་སེམས་མི་རྟོག་པ་ཡི་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ད་ལྟ་བཞུགས་དང་
 སྤང་གི་འབྱོན་པ་ཡི། །རྟོག་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གིས་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱུ་ཏེ་ལས། འཛིན་པ་གཉིས་ནི་
 ཡོངས་བཏང་ན། །ནམ་པར་དག་ཅིང་གྲོལ་བའི་གནས། །ཞེས་
 དང་། ཚངས་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། དཔྱད་པ་ཅི་རྟེན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 བོ། །ཞེས་དང་། སྤྲུལ་གསེར་སྤྲིང་པས། ཤེགས་སེ་ཤེགས་ལ་
 འབོལ་ལེ་ཞོག །དེས་ན་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། མ་ཅིག་གིས། བསམ་མེད་བསྒྲུལ་པ་མ་ཞོར་ན། །ཚོས་སྐྱ་
 བྱང་ཆུབ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། སྤྱན་སྤྲུལ་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ནས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་འདས། །ཡོན་ཏན་ཅི་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟོག་མ་ཡོངས་པ་ཡི་སུ། །བསམ་ལས་
 བྱང་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། །སེམས་ནི་མི་རྟོག་མཉམ་བཞག་
 ན། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཤེས་འགྱུར་ཞེས། །ཕན་ཡོན་གཞན་
 དང་གཞན་དག་ཀྱང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་རྒྱུད་དང་། །
 བསྐྱན་བཅོས་ཀྱན་ལས་གསལ་བར་བཤད། །གསུངས། འདི་
 འདྲའི་ལྷང་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་ཡོད། དེ་ནམས་ལ་དགོངས་ནས།

རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པའི་ནི་གནས་དེ་
 ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་ལྟར་ངོ་སྟོང་པ་ཡང་ཡོད་དོ་.....
 ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་དབུ་མའི་བླ་.....
 བཅོངས་མི་འགྱུས་བདག་འགྱུས་བྱེད་པའི་རྟོག་གི་པའི་བྱི་རྒྱན་
 རེ་གཉིས་ཡོད་ན། རྒྱག་རྫོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་མདོ་རྒྱུད་མན་
 ངག་གི་གོ་མཚན་ཐོགས་ནས་ཆེ་འདིར་ཉོན་མཛས་པའི་དགྲ་བོ་
 ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་སྟོང་སྟོབས་མཚན་གི་པ་རྣམས་ཏུ་སོན་པའི་
 དང་འབོ་བསྐྱེམ་བྱུང་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོན་པོ་ཐོགས་
 བས། གཏུལ་བྱའི་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་གཙོད་
 པའི་མཁས་པ་མཐུ་རྒྱས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ངོ་དང་དབུག་པས། བྱི་
 རྣམས་ཆོལ་ངན་བྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པའི་མཁས་གྲུབ་....
 གཉིས་འདྲེམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ལ། བྱིད་ཆའི་འདོད་པ་དེ་མ་
 རེད་གྱིས་མཆུ་གཉེར་ལ་དེར་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ངོ་དང་དབུག་པའི་
 ཆར་ཕབ་ཆོ། བྱིད་ཀྱི་རིགས་པ་འབྱུག་འབྱོག་གི་སྐད་ངན་ལྷལ་
 བས་བརྒྱ་སྟོང་བྱུག་ཀྱང་། ཐེས་བྱིད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སུ་ཡར་དེད་
 བས་བརྒྱུངས། མདོ་སྤྲུགས་སུ་མར་དེད་བས་བརྒྱུངས་ཆོ།
 འགལ་བའི་ན་བྱུག་མང་པོ་བྱུང་བ་མ་བཟོད་པར། འཆལ་གཏམ་
 བྱི་གཅིན་དང་ཆོག་ངན་གྱི་སྤྲུག་པ་ཤོར་ཆོ་བྱིད་བཞག་བཏང་ན།
 ངན་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱུག་གྱི་སྐད་སྤྲུག་སྤྲུག་པས་འདོན་བཞིན་འོང་དགོས་.....

པས། དེ་བས་རྟོག་གེ་ངན་པའི་བྱི་རྒྱན་རྩ་ལྷ་ཚོ། དབུ་མ་པ་
 ལྷང་རིགས་དྲི་མེད་སྤྱ་བའི་མཁས་པའི་གོ་ས་ཁང་ཐོག་ནས་ཁ་.....
 མིག་བྱར་བལྟས་བསྐྱད་ན་མངོས། འོ་ན་ཕྱག་རྒྱུགས་པས་སོ་
 སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོག་མར་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་
 སབ་དུས་སྟངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཤིག་སྐྱེས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་སྐབས་
 ལ་སྟངས་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་པས། སྟངས་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་ཕྱགས་སུ་
 ཡོང་མ་སོང་འདུག་ཟེར་ན། དེ་སྟེང་ཀྱིས་གཏན་ནས་མ་གོ་བ་
 ཡིན། ངེས་ཤེས་ཅི་ལ་མེད། དཔེར་ན་མཁར་རྩ་བརྟུང་ན་རྩ་སྤྱ་
 ལྷང་ངེར་གྲགས་པའི་ཐར་སྤྱ་རྩེ་རྒྱུང་རྩེ་རྒྱུང་ལ་སོང་ནས་མི་.....
 མངོན་པ་དེ། གཏན་མེད་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱང་ན་མི་
 མངོན་པའི་ཚུལ་དུ། གདངས་མ་འགགས་པར་ཡོད་དེ། ཡོད་
 ཏུགས་སུ་བྱེས་ས་རྩོ་ཤིང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་འབྲུད་ཅམ་གྱིས་སྤྱ་
 ལྷང་ངེར་གྲགས་ནས་ཡང་མི་མངོན་པར་འགྲོ་བ་ལྟར། ཕྱག་
 རྒྱུགས་པའི་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་སབ་དུས་ཀྱི་སྟངས་པའི་ངེས་....
 ཤེས་རྩ་སྤྱ་བྱར་ལྷང་ངེར་སྐྱེས་པ་དེ། སྟངས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་
 གནས་ལྷགས་རྩེ་བཞིན་པ་སྟངས་གསལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཉམ་.....
 བཞག་རྩ་སྤྱ་བུའི་ངང་དུ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བག་ལ་ཞན་ནས་མི་....
 མངོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་
 ཏུགས་སུ་བྱེས་བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་འབྲུལ་སྤངས་འཛིགས་.....

ལྷག་གི་རྒྱན་ས་རྩོམ་ཤིང་ལྷ་བུ་འཕྲད་ཆོ། དེ་མ་ཐག་བདེན་མེད་
 ལྷང་པའི་ངེས་ཤེས་རྩ་སྒྲ་ལྷ་བུ་ལྷང་ལྷང་འཆར་བ་སྦྱང་བས་ཀྱང་
 ལྷུང་ལ། རྒྱུས་ནས་ཡང་གནས་ལྷགས་སྦྱང་གསལ་མཐའ་དབུས་
 དང་བྲལ་བའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་དུ་མི་.....
 མཛོན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རས་སྒྲན་པའི་སྦྱང་དུ་ཤེལ་
 དཀར་པོ་བཞག་ན་ཤེལ་དེ་མི་སྦྱང་བ་ལྷ་བུར་འགྲོ་སྟེ། ཤེལ་ལ་
 སྒྲན་འབྲིད་བྱས་པ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་སྦྱང་གསལ་
 འཛོན་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་ངང་ལ་མི་རྟོག་པར་བཞག་དུས། ས་
 སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་པའི་སྦྱང་པའི་ངེས་ཤེས་....
 དམ་སྤྱང་དེ་བ་མི་སྦྱང་བ་ལྷ་བུར་འགྲོ་ཡང་ངེས་ཤེས་ལ་དགག་....
 ལྷུང་གང་ཡང་བྱས་པ་མེད། དེས་ན་མཉམ་བཞག་དེ་སྒར་གྱི་
 ལྷང་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིས་དང་མ་བྲལ་བར་ཡོད་སྒྲས་པ་འགལ་
 བ་སྒྲ་ཅམ་མེད་དེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེས་ན་ལྷ་བས་
 ཟིན་པའི་སྦྱུང་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཤེས་རབ་ནི་དཔེར་
 ན་བུ་སྒྱག་ཤི་བའི་ཕྱ་ངན་གྱིས་མནར་བའི་མ་དེ་གཞན་དང་སྒྲ་
 བ་སྒྲགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། སྒྲ་ཅི་རྒྱུས་ཀྱང་ཕྱ་ངན་གྱི་ཤྱགས་
 ཀྱིས་མ་བཏང་ཡང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཕྱ་ངན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་
 དུ། ལྷང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤྱགས་དྲག་པས་སྦྱིན་པ་
 གཏོང་བ་དང་། ལྷག་དང་བསྐྱར་བ་སྒྲགས་བྱེད་པའི་ཆོ། དེ་དག་

ལ་དམིགས་པའི་སྒོ་དེ་ནམས་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ཡང་།
 དེའི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་འདུག་པ་མི་འགལ་ལ། ཐུན་མགོ་ལྟ་
 བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
 སྟང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞག་པའི་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིས་ཟིན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ཐབས་
 ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །གསུངས་པ་དང་
 མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟ་ཞིག་སྟོན་ནས་བོར་སང་བ།
 ལྷང་བའི་ཕུ་མདོ་བར་གསུམ་དུ་བཅལ་བས་རྟེན་ཆོ། ཁོ་བོའི་རྟ་
 འདི་ན་འདུག རེད་སྟམ་པའི་ངས་ཤེས་སྟེས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད།
 སྟེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྟ་ཁོ་རང་ཁ་དོག་དབྱིབས་མདོན་.....
 སུམ་རྩེན་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཕར་འདུས་ནས་བབྱང་།
 སྟང་དུ་ཞོན་ནས་སྒོ་སེམས་བདེ་འཕྲལ་ལེ་ལྷེམ་ལྷེམ་གང་འདོད་
 གནས་སུ་འགོ་བ་ལྟར། ཕྱག་རྟོགས་པས་ཆོས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་
 རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་ནས་སྟོར་བ། བྱང་གནས་
 འགོ་གསུམ། གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་རྩད་བཅད་ནས།
 གནས་ལུགས་སྟང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ཆོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 སྟང་པ་ཉིད་རེད་སྟམ་པའི་ངས་ཤེས་སྟེས་པ་ཅམ་དུ་མ་བྱད།
 སྟེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྟང་ཉིད་ཁོ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་
 གསལ་སྟང་རྩེན་པ། སྟོས་དང་བྲལ་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ནམ་

མཁའ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་གནས་པ་མངོན་.....
 ལུས་དུ་རྗེན་ཅེར་གྱིས་མཐོང་བའི་ངང་ལ་ཤེས་པ་སྟོང་ནས་.....
 བཞག་པ་ཡིན་པས། དབུ་མ་ལས་ལྷག་གི་བྱང་ཚས་ཤིག་འདིར་
 མཆིས་སོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱུགས་པའི་ལྷ་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངེས་
 ཤེས་གྱི་རྒྱུན་སྟོང་རྒྱ་མེད་གི་ཞེས་འབྱ་སྟོང་བྱེད་རྒྱ་ཐུ་ཅམ་ཡང་
 མི་སྟངས་བར་གདའ། དེ་ལ་འབྱ་སྟོང་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། གཏུལ་བྱ་མེད་པའི་སྐབས་འགའ་རེ་
 ལ། སྟོང་ང་ཡེ་ཤེས། ཟླ་བ་དང་ཟེར་ལྟ་བུ། ཐུགས་ཚས་སྟོང་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ། གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་མི་
 མངོན་པར་བཞུགས་དུས་སུ་ཡང་། བྱིད་གྱིས་རྒྱུན་ཆད་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་ལ། བྱིད་དབུ་མ་སང་གི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་དུས་ཀྱང་། སྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་ངེས་ཤེས་འཛིན་སྟངས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བ་དེ་ཡོད་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟར་འདོད་ན་དཔེར་ན་དག་བསད་ཀྱང་ད་དུང་མཆོན་ཆ་.....
 ཉིན་མཆོན་མེད་པར་ལག་དུ་བསྐྱམས་ནས་འཛིན་དགོས་ཞེས་.....
 སྐྱས་པ་དང་འདྲ་བས། བྱིད་སྟར་བོད་དུ་མ་གྲགས་པའི་དབུ་མ་
 གསར་བ་ཞིག་གོ། །དེ་སྐད་སྐྱས་པ་གསན་ན། བཞུན་པའི་
 བདག་པོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྐགས་གྱིས་བཞད་གད་འཆར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱ་མཆོན་དཔེར་ན་ཤིང་ལ་མེ་ཡང་ཡང་སྟར་ནས་ཤིང་ཀྱན་

ལ་མེ་འབར་ཆེ་སྒར་ལྟར་སྒར་མི་དགོས་ཆག་པ་ལྟར། དཔུང་
 འཛིག་གི་བསྐྱམ་ཡང་ཡང་བྱས་པས། བདག་འཛིན་ཉོན་མངས་
 གྱི་ངེས་ཤེས་འཛིན་སྒངས་ཀྱན་ཞིག་ཆེ་དཔུང་པ་ཡང་རྫོགས་པ་
 ཡིན་པས་སྒར་ལྟར་དཔུང་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 སྲི་ཞལ་ནས། སྒང་བརྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་པ་དང་། །སྒྲིང་
 པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རི་སྤྱིད་སོ་སོར་སྒང་བ་དེ་
 སྤྱིད་དུ། །ད་དུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་མེད། །ནམ་
 ཞིག་ངེས་འཛིག་མེད་པར་གཅིག་ཆར་དུ། །རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་
 མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །ངེས་ཤེས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་སྒངས་ཀྱན་
 འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །གསུངས།
 ད་ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཆེ་ལྟ་བའི་དཔུང་པ་མ་རྫོགས་ལགས་ཟེར་དགོས་
 པའི་གནས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གྱིས་སྐྱ་མ་བྱེན། དཔེར་ན་ཤིང་
 ཀྱན་འཛིག་ཆེ་མེ་ཡང་རང་སར་ཞི་འགོ་བ་ལྟར། བདག་འཛིན་
 ཉོན་མངས་ཀྱན་ཟད་འགྲོ། སྒྲིང་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་རྫོགས་པ་ཕྱ་
 མ་དེ་ཡང་རང་སར་ཞི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་……
 རྫོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་
 དང་། དབུ་མ་རང་ལུགས་སྐྱ་བས་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས་སྒྲིགས་
 པ་འདིར་བཤད་མི་དགོས་སོ། །ཡང་ཁྱོད་ཐུག་རྫོགས་པས་ལྟ་
 བའི་སྐབས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔུང་བསྐྱམ་བྱེད་

པ་དོར་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ཙ་བ་ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་སྤངས་པའི་ཉེས་པ་འཇུག་ཟེར་ན། དེ་ག་ལ་འཇུག
 དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་དུ་མའི་འཆར་གཞི་རིན་ཆེན་ཤེས་.....
 དཀར་དྲི་མ་མེད་པའི་མེ་ཁོང་རང་གི་ལག་དུ་འབྲལ་མེད་དུ་.....
 བཟུང་བ་ལྟར། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ལྟར་བ་
 གསལ་བ་ཟབ་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོད་.....
 གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས། དེ་
 བྱི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་དང་མ་ལྟ་བུ་རབ་དང་ལུལ་དང་
 ཅེ་མོ་ཡིན་ཞེས་ངོ་མཆར་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ལྟན་གྲུབ་སྤྱི་
 གསུམ་གྱི་རྩལ་གསུམ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། ལྱུང་.....
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་གཡུ་རལ་སྟོན་པོ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་སྤྱོ་མེད་ལྟ་ཡི་ལམ་ལ་ཡར་གྱུན་དུ་འཕྱར་ནས་སྤྱོགས་.....
 བརྒྱར་གཡོ་ཞིང་། ཡ་མཆན་ཆད་མེད་བཞི་ཡི་རབ་དཀར་མཆེ་
 བ་རྟོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ནས་དོ་རྗེའི་སྤྱིས་ང་རོ་ཆེས་ཆེར་.....
 བསྐྱགས་ན་སྐལ་ལྷན་སེང་ཕྱག་དཀར་མོ་རྣམས་མཐུན་དུ་གནས་
 གྱང་དགའ་ཞིང་སྟོ་ལ། སྐལ་དམན་ལོག་སྤྱོ་ལ་སྤྱོས་གཅན་
 གཟན་རྣམས་རྒྱང་ན་གནས་གྱང་སྟོང་ཙ་འདར་བ། ལུལ་བྱང་
 ཐབས་མཁས་བསྐྱ་བཞིའི་གོམ་པ་གཏུལ་བྱའི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་.....
 གང་དུ་བཞག་གྱང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རི་མོ་

གསལ་བར་འགོད་ཅིང་། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་ནས་གང་ལ་ཉམ་ང་དང་བག་ཚ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པ་བོད་་་་
 གངས་རིའི་ཁྲོད་ན་སེལ་དཀར་མོ་མ་བུ་སྤུང་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་ལྟ་་་་
 བུའི་ཟླ་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། རྗེ་རས་ཆེན་རས་
 རྩུང་ཞེས་སྟོན་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཆེས་ཆེར་
 གཡོ་བ་ལ་སོགས། སྤྱབ་རྩུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་སྲིད་པའི་
 ཕེ་མའི་བར་དུ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ས་མཁན་སྟོན་སྤྱེས་བུ་དམ་པ་་་་་
 རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག དབྱངས་གཅིག་ལྟར་གསུངས་པ་
 མཐའ་ཡས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་
 རྗེགས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲི་
 མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཆངས་པ་སེམས་
 ཀྱིས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། མི་སེམས་པ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །མི་
 དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས།
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱར་མེད་དེ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་
 རོལ་ཕྱིན། །མ་སྤྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་དང་།
 བརྩུང་སྟོང་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱད་
 པ་ལས། གང་ལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་མི་དམིགས་

ཤིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་
 དམིགས། །དེ་སྐད་ཐོས་ནས་སྒྲིངས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྒྲག་པ། །
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བདེ་གསེགས་ཤེས་རབ་སྤྱད། །ཅིས་
 དང་། སྤྱོད་དུག་པ་ལས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །
 ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རང་ཤར་བས། །མཉམ་པར་བཞག་དང་
 རྗེས་སུ་ནི། །མི་གཡོ་བསམ་གཏན་ཉིད་དུ་ཚྭ་གས། །གསུངས།
 ངས་བལྟས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་.....
 ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྤངས་འདྲ་མེད་ན།
 ཕྱག་ཚྭ་གས་པས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསུང་སྒྲིས་ལ་.....
 བཏེན་ནས་གང་ཡིན་ཡང་ད་དུང་མ་སྤངས་ཅམ་དུ་གདའ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྡོ་གྱིལ་ལེ་.....
 གནས་དུས། བ་རྒྱབས་རི་མོ་གང་ཡང་དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་
 གཏན་མེད་དུ་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱང་རྒྱང་ཟད་རེའི་རྒྱུན་བྱས་
 རོ་མཚར་རི་མོ་སྡོ་ཆོགས་གཡོ་བ་བཞིན། ཕྱག་ཚྭ་གས་པས་མ་ཡུམ་
 ཆེན་མོ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་སངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སྤྱོད་གྱིལ་ལེ་.....
 མཉམ་པར་བཞག་ཡོད་དུས། སྤང་རྒྱུ་གས་རགས་པ་རྣམས་
 དངོས་སུ་མི་སྤང་ཡང་གཏན་མེད་ག་ལ་ཡིན། སྤང་གྲགས་རྒྱང་
 ཟད་རེས་རྒྱུན་བྱས་སྤང་སྤང་རྒྱུ་གས་པའི་ཤེས་རབ་རྣེ་ལ་ལྟར་བ་.....
 མང་པོ་བྱང་བས་སྤང་སྤང་རྒྱུ་གས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་ཉེས་

པ་འདུག་དོན་མེད། མཉམ་བཞག་སྐབས་སོར་རྟོགས་རགས་པ་
 དངོས་སུ་མེད་པ་ལ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤངས་པའི་
 ཉེས་པ་འདུག་ན། བྱིད་དབུ་མ་སང་གིས་ཀྱང་། བེ་གནས་གི་
 སེམས་གནས་རིམ་པ་དགུ་བའི་སྐབས་དང་། ལྷ་བ་མཐོན་པོར་
 ཟུར་ནས་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་རྫོགས་པའི་དུས་སུ། སོར་རྟོགས་
 ཤེས་རབ་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་ཆེན་པོ་སྟེལ་
 གི་ཡོད་ཆུ་རེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དུས་ཀྱི་རྟོག་རགས་པ་
 དངོས་སུ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པས་
 གྲོལ་ན་བུ་ཆུང་བྱི་ཤོན་བརྒྱལ་བ་གཉིད་ལྷག་དུས་རྣམས་ལ་རྣམ་
 རྟོག་ཞི་འདུག ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་རིག་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྟེ་ཅམ་
 མི་འདུག ཕྱག་རྫོགས་པ་སྟར་དུ་ཤང་གི་མིང་གསལ་པོ་ཞིག་མ་
 བཏགས་པ་མ་གཏོགས་དུ་ཤང་དངོས་རེད། ལྷ་མ་སྟེས་བུ་དམ་པ་
 མང་པོས་དུ་ཤང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་པོད་ན་མང་ཟེར་བ་དེ་ད་
 བསམ་ན་འདི་ཆོ་ཡིན་ཆུ་རེད། ད་བྱིད་ཕྱག་རྫོགས་པ་དང་དུ་
 ཤང་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད། ཤོད་ཅིག་ཟེར་ན། འོ་དེ་བྱིད་གིས་ང་
 ལ་དྲིས། ངས་བྱིད་ལ་ལན་འདེབས་མི་དགོས་ཏེ། དཔེ་ཆ་ལ་
 བལྟ་རུས་ན་སྟོན་གི་ཕྱག་རྫོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ལན་
 བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་བཏབ་འདུག མདོར་བསྟུས་ན། དུ་ཤང་
 གིས་ཐབས་གི་ཆ་རྣམས་གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ། ཉ་དང་ཉུང་མ་

བཞིན་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ་དུ་བབྱང་ནས། དེའི་ངང་
 དུ་ཉལ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ཆོས་བཤད་པ་དེ་བདེན་ན་
 དེ་དང་གལ་གཅིག ཕྱག་རྒྱུགས་པས་དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུ་དྲི་མས་གོས་པ་རྒྱམས་བྱི་དོར་བྱས་སྐྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་མོར་.....
 བཟན་པར་འཇོག་པ་ལྟར། སེམས་ལ་སྒྲིབ་གཡོགས་གང་ཡོད་
 ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གིས་དག་པར་བྱས། སོ་སོར་རྟོགས་.....
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུང་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྦྱང་.....
 གསལ་མཐའ་དབྱས་དང་བྲལ་བ་སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་....
 ངང་དུ་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་བར་བྱབ་གདལ་བྱང་ཐལ་དུ་འཇོག་
 པ་གཉིས། མི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱི་ངོས་ནས་འདྲ་ཡང་། གསལ་ཆ་
 དང་སྦྱང་ཆ་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་གྱི་ཆ་ནས་འདྲ་དོན་མེད་དེ།
 ནོར་བུ་དང་མཆིང་བུ། གསེར་དང་ར་གན། ཉི་ཟླ་དང་མར་མེ།
 གནམ་དང་སའི་བྱང་པར་ཡོད། མཆིང་བུ་མཆོད་བསྟོད་གསལ་
 བ་བཏབ་ན་དགོས་འདོད་མེད་པ་བཞིན། ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བ་ཅི་.....
 ཅམ་གོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ལ། ནོར་བུར་གསལ་བ་
 བཏབ་ན་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱུགས་པའི་ལྟ་བ་
 འདིའི་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་ན། སྦྱན་དང་མདོན་ཤེས་རྩ་འབྲལ་
 སྐྱེས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་སྟེ། རྗེ་མི་ལས། དབྱར་
 ཀའི་སྤང་ལ་ཅི་ཡང་སྟེ། །པག་ཤེའི་ཁ་ནས་ཅི་ཡང་འབྱུང་། །

རྟོག་མེད་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར། །ཞེས་དང་། ལུང་གཞན་
 ལས། བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བསམ་དུ་མེད་པར་
 མཉམ་བཞག་ན། །བསམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱང་འབྱུང་། །
 གསུངས། དེ་འབྱུང་བའི་རྟགས་སུ་ཕྱག་ཚྲིགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
 པའི་སྒྲོན་གྱིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་.....
 བརྟེས་ནས། མདོན་ཤེས་རྟུན་འབྲུལ་དཔག་མེད་བསྟན་ཏེ།
 རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཆིབས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་
 ཐུག་ལ་ཐུར་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་རྟ་སྐད་
 ཐེངས་གསུམ་ཐོན། །མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བསད་པའི་མི་རོ་
 སྤྱིང་། །དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཙཱ་མདོན་སུམ་འཁོལ། །དཔལ་གྱི་
 སེང་གེ་ལྷ་སྲིན་བྱན་དུ་འཁོལ། །འཇི་རོ་རྩེ་ན་ཡེ་ཤེས་སྟུན་དང་
 ལྷན། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་གྲུབ། །གཡུ་སྐྱ་
 སྤྱིང་པོ་རྟོགས་པ་མཆོག་དང་ལྷན། །རྩྭ་རྒྱ་ཐུར་ནི་རྩེ་འབྲུལ་
 སྟུན། །རྩི་རྩེ་བདུད་འཛིམས་རྒྱང་ལྷར་ཐོགས་པ་མེད། །ཡེ་ཤེས་
 དབྱངས་ནི་མཁའ་སྤྱིད་གནས་སུ་གཤེགས། །སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་
 གཙན་གཟན་གཉའ་ནས་འཛིན། །སྤྲ་ནམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་བྱ་
 ལྷར་མྱིང་། །དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་ཐུར་བ་གདེངས་ཆོད་
 འགུམ། །ལྷན་མ་ཙཱ་མང་མི་བརྗེད་གཟུངས་རྣམས་ཐོབ། །ཀ་བ་
 དཔལ་བརྟེགས་གཞན་གྱི་སེམས་རྣམས་ཤེས། །ཤུད་བྱ་དཔལ་

མེད་ཚུ་བོ་གྲོན་དུ་ལྷོག། །རྒྱལ་བའི་སྒོ་གྲོས་རོ་ལངས་གསེར་དུ་
 བསྐྱར། །ཕྱིའུ་ཚུང་ལ་ཡིས་ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས་འཛིན། །དེ་
 བ་ནམ་མཁའ་བྱང་ནས་གཡག་ཚོད་ཁྱུག། །འོ་བྲན་དབང་ཕྱུག་
 ཚུ་ལ་ཉ་ལྟར་འརྱལ། །མ་ཐོག་རིན་ཆེན་པ་བོད་ཟས་སུ་བ། །
 དཔལ་གྱི་རྩི་རྩི་རི་བྲག་ཐོགས་པ་མེད། །ལངས་འགྲོ་དགོན་
 མཚོག་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཁེན། །རྒྱལ་བའི་བྱང་ཚུབ་མཁའ་
 ལ་སྐྱེལ་དུང་བཅའ། །གསུངས། མི་ལ་སྐྱགས་བཀའ་རྒྱུད་པའི་
 སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཆེ་.....
 བས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་ཀྱན་མཁྱེན་ཕུའུ་ཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞལ་ནས། དུག་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ཚུ་བོ་གཅིག་དུ་འབྱེལ། །
 གདམས་ངག་ལས་ཚོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཀའ། །ཁྱབ་
 མཚོག་སྐྱ་དབང་འབྱམ་ཕྱག་རོལ་བའི་གནས། །རྟོགས་བྲལ་སྐྱ་
 འཁྱར་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །ས་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པའི་
 ངལ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་འཆོལ་ལ་སྒྲོས་མིན་པར། །
 ཐོད་ཀྱལ་བྲིགས་ཚོད་གདམས་པས་བྲག་བཅས་ཀྱི། །ཕྱང་བོ་འོད་
 སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཆེ་བ་ཅན། །ཞེས་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་འཆི་མེད་
 ཁྱབ་པའི་དྲང་སྤྱང་གིས། གངས་དང་རི་སུལ་ཡུལ་སྤྱངས་ཀྱན་
 བཀའ་ལྷོ། །རས་དཀར་འདབ་གཤོག་ཅན་རྣམས་འཕྱར་ལྷིང་
 གིས། །མཁའ་དབྱིངས་བྱ་ཚོད་ཕྱང་བོར་འབྲིགས་བྱེད་ཅིང་། །

ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་འདུས་པའི་བྱ་འབྲིགས་པས། །ས་ཀྱན་མི་
 བྲིའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲུགས་པ་བཞིན། །ངོ་མཆར་ལུང་པོ་དེ་ལ་ལྟའི་
 དབང་པོས། །མིག་སྟོང་སྤྱལ་ནས་བལྟ་བར་མ་ཟད་ཀྱི། །རབ་
 འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
 གཟིགས་མོར་བཞིངས་སམ་སྟམ། །གསུངས། སྟོན་མི་གཅིག་
 གིས། གནའ་མ་བཤད་ད་ཤོད། བ་མ་བཤད་བྱ་ཤོད་སྤྲས་པ་
 ལྟར། ད་གནའ་གི་ཆེད་དེང་སང་ཕྱག་རྫོགས་པ་ཡོན་ཏན་སྟེ་བ་
 ཏུ་ཡོད་ཤོད་དང་ཟེར་ན། དེང་སང་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ན་སྤྲས་
 པའི་རྩལ་འབྱོར་བ་མང་པོ་ཡོད་དེ། ད་གཅིག་ལུས་ཀྱང་ན་སྤྲས་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ལར་ཞོག མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ཡང་ཀྱ་སྤྲུག་
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲ་མའི་མཆན་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་བྱ་བ་ཞིག་.....
 སོག་སྤྲུགས་སུ་བྱོན། ཁོང་གིས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་ལུང་
 བལྟན་གང་གསུང་ཀྱང་། །ཁ་དང་ལག་པ་སྤྲད་པ་བཞིན་གཅིག་
 འཆུག་རྒྱ་མི་སྤྲང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་
 བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ནས་མང་
 པོ་བལྟན། མང་གིས་ཁོང་ཆོའི་དད་པའི་རྟེན་ཏུ་གྲུབ་རྟགས་
 ཕྱག་རྫོགས་ཞིག་གཞོང་བྱས་པས། མི་མང་པོ་བྲིད་ནས་སང་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་སར་བྲག་ལ་ཕྱག་རྫོགས་བཞག་པ་སོག་.....
 སྤྲུགས་ན་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། ཡང་སྤྲ་མ་ཞིག་གིས་གཞན་མི་ཤི་ན།

ཉིན་རེའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་འཕོ་བ་བཏབ་ན་བཅུ་པོ་འགུལ་ཞིང་།
 སྤྱི་གཙུག་གི་སྤྲོད་ཅེའི་ཤུལ་ལྟ་བུ་སྤྱང་བ་སོགས། འཕོ་བའི་
 ཉགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ནལ་འབྱུར་པ་རྗེ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མའི་མཆན་ཅན་གྱི་
 སྤྱང་གནས་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་ལྟ་བུ་བསྟུངས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་ཞལ་མཐོང་སྤྱབ་ཁང་ཕྱི་ནང་དུ་ཐལ་བྱུང་དུ་བསྟོན་པ་བྱུང་།
 ཡང་པོན་པོ་ཞིག་གིས་འཕོ་བ་སྟོང་འཇུག་ལན་གསུམ་མཛད་པ་
 བྱུང་། ཡང་གཙོད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་མཆན་.....
 ཡོངས་གྲགས་གཙོད་པ་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་....
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་མཐོང་ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་
 སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པ་ཞིག་ཀྱང་མཐོང་བྱུང་། རྗེ་དུས་
 གསུམ་མཐུན་པ་རྩ་སྟོན་རྗེ་རྗེ་འཆང་སོགས་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་མང་
 པོས་དེང་སང་ཀྱང་ས་ལམ་རྒྱུད་ཉགས་ཐོབ་པ་སྤྲས་པའི་ནལ་.....
 འབྱུར་པ་མང་པོ་ཡོད་གསུང་། དཔེར་ན་བསོད་ཆུང་འགའ་རེས་
 རྒྱ་ལོ་མས་ཆུང་བཟང་ཡོད་པ་མི་ལ་དོམས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཅན་
 གྱིས་གསེར་དངུལ་དར་བཟང་སོགས་ཅི་ཡོད་སུ་ལའང་མི་སྟོན་.....
 པར་སྤྲས་ནས་འཛོག་པ་བཞིན། གང་བླག་འགའ་རེས་རང་ལ་
 ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉག་ཉག་རེ་སྤྱོད་པ་མི་ལ་བརྗོད་ནས་.....
 སྤྱན་པོའི་རང་ཉགས་སྟོན་ཀྱང་། སྤྱོད་བུ་དམ་པས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་

པར་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ལ་མི་ངོམ་པར་གསང་བ་མཁས་པའི་.....
 བྱང་ཚས་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱ་པརྟེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་
 སྤོའི་ལེགས་བཤད་ལས། ལྷན་པོས་ཡོན་ཏན་ཁ་རུ་འབྱེན། |
 མཁས་པས་ཡོན་ཏན་ཁོག་ཏུ་སྤྱོད། |གསུངས། དཔེར་ན་འདྲོད་
 འབྱུང་ནོར་བུ་གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་སོགས་ནོར་ཇུས་ཅ་ཅན་.....
 གང་ཡོད་གཞན་སྤུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན་པར་སྤྲས་ན། དག་རྒྱན་
 གྱིས་འཆེ་བ་མེད་པ། གང་ཡོད་ལམ་གྱི་མདོ་སོགས་ནས་ཀྱན་ལ་
 བསྟན་ན། རྒྱ་འཕྲོག་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་བྱང་ཡལ་འགྲོ་བ་ལྟར།
 ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོས་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་.....
 རྟོགས་པ་བྱང་བ་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ན། བར་ཆད་མེད་པར་ས་
 ལམ་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་ལ། གང་ཡོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་
 བ། གཞན་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་རྣམ་གཡེང་ཕྱག་དོག་སོགས་བར་
 ཆད་འབྱུང་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་
 པའི་མགུར་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་དང་གཅིག |གསང་
 སྤྲགས་ཐབས་གྱི་ལམ་དང་གཉིས། |ཉམས་སྤྱོད་བའི་འབྲས་
 བུ་གསུམ། |འདི་གསུམ་སྤྲས་ན་དག་ཏུང་སྟེ། |འདི་གསུམ་སྤྱོད་
 པའི་མི་རེ་ཏུང་། |དེ་བྱིར་བོད་ན་གྲུབ་སྤྱོད་ཏུང་། |གསུངས།
 ལེགས་བཤད་ལས། སྐྱ་མ་ལན་ཅིག་བསྟན་ན་མཛེས། |
 གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱ་མ་མཁས་པས། སྐྱ་མའི་རྩེད་མོ་ལན་གཅིག་

ལན་གཉིས་བསྟན་ན་མངོས་ཀྱི། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་བསྟན་ན་སྤང་བ་
 རྒྱན་པ་ཅམ་ལས་མངོས་རྒྱ་རྒྱང་། བཟླ་འདོད་མི་འབྱུང་བ་ལྟར།
 ས་ལམ་མཐར་ཐུན་པའི་ཤུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་ཀྱང་། ཤུབ་རྟགས་ལན་གཅིག་ལན་གཉིས་བསྟན་ན་ཡ་
 མཚན་ཏུ་འདྲིན་གྱི། རྒྱན་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
 རྒྱང་། དཔེར་ན་ཕྱག་པོའི་གསེར་དངུལ་སྟགས་རྒྱ་ལྗོངས་ཅིས་
 ཅན་རྣམས། རང་གི་ཤ་ཆ་སྤྱིང་ཉེའི་གྲགས་སྟགས་ལ་དགའ་སྟོ་
 འཕེལ་ཐུར་དང་། གཞན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤང་སྤྱང་འདྲ་བ་ཁྱེད་
 སང་ལ་ནོར་རྩས་ཅང་མེད་ཡོད་ན་སྟོན་དང་ཞེས་བརྟན་སྤྱང་.....
 ཁྱད་གསེད་རྒྱན་འབྲིན་ཁྱེད་པ་སྟགས་སྟོན་དགོས་པ་བྱུང་ན།
 ཕྱག་རྟགས་སུ་ནོར་རེ་གཉིས་སྟོན་པ་ལྟར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པས།
 རང་གི་དད་བྱས་དམ་ཆོག་གཅིག་གཅིང་བའི་གྲགས་དང་།སྟོབ་
 བྱ་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཡིད་དང་པ་འདྲེན་ཐུར་དང་། གཞན་ལྟག་
 ལྟ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པ་ཁྱེད་ལ་ཡོན་ཏན་ཅང་མེད་ཡོད་ན་ག་རེ།
 ཞེས་བརྟན་སྤྱང་སྤྱར་འདེབས་ཁྱེད་མཁན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་....
 འབྲིན་ཐུར་ཤུབ་རྟགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་རེ་ཅམ་སྟོན་སྤྱིད།ཕྱག་པོས་
 རྒྱན་ཏུ་ལྗོངས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྟགས་རྒྱ་ལྗོངས་པ་མེད་པ་ལྟར་བསྟན་
 བ། གཞན་གྱིས་ནོར་རྩས་བྱུར་ཅམ་མཐོང་ཆོ། འདིས་ནོར་
 རྩས་ཐམས་ཅད་སྟགས་འདུག ད་ཏུང་འདི་བས་མང་པོ་ཡོད་

གྲིད། གཞན་འདི་འདྲའི་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ནོར་ཇུས་མང་པོ་སྤྲས་
 བས་ཡོད་ཏུ་རེད་སྟེ་གྲིད་པ་ལངས། ཀྱན་ལ་བརྟན་སྟོང་
 སྤགས་མི་བྱེད་པར་འདངས་ཚེས་ཆེ་བ་ལྟར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པས་
 རང་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྲས་ནས་ཐ་མལ་བ་ལྟར་
 མཛད་ན་གཞན་འགའ་རེས་ཡོན་ཏན་སྣ་རེ་ཅམ་མ་མཐོང་ཆོ།
 འདི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད། འདི་ལ་ད་
 ཅུང་འདི་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྤྲས་ནས་ཡོད་གྲིད། གཞན་
 འདི་འདྲའི་སྤྲས་པའི་ནལ་འབྱུར་བ་མང་པོ་ཡོད་ཏུ་རེད་སྟེ་
 དད་གུས་རྒྱུས། བརྟན་སྟོང་བྱེད་གསོད་སུན་འབྱེན་མཛང་འབྲི་
 སྤགས་མི་བྱེད་པར་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་མཛོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་
 སྤགས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་འབྱུང་། སྟོན་
 གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྲ་མ་སྤགས་རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་མང་པོ་
 མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུལ་སྤགས་སྤགས་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏུ་ཡོད་
 ཀྱང་བྱུང་ཏུ་མི་སྟོན་པར་སྤྲས་པའི་ཏུ་མཛོན་དེ་ཡིན། དེ་
 བཅས་ལ་སྟོན་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཏ་གོ་དགོས། དཔེར་ན་
 རུལ་མའི་བྱ་ལག་ཏུ་འབྱུར་ནས་ངོམ་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཅུང་
 ཟད་རེ་ཡོད་པ་མི་ལ་ངོམ་ཞེ་ཐུབ་བཞུ་བ་སྤྲིགས་དུས་ཆས་པ་
 འཇིག་རྟེན་ཆས་བརྒྱད་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པའི་ཆས་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་
 བ་མ་གཏོགས། གཞན་སྟོན་བྱེད་ད་ལྟའི་རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་མཛད་

སྒྲིང་ཅིག་ག་ལ་ཡིན། སྒྲེས་བུ་དམ་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲས་
 པ་པར་ཞོག གཞན་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་། རྒྱགས་
 བཙེ་བའི་སྒྲིས་ཡོན་ཏན་སྤྲས་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལྗོངས་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས། རང་གི་ཡོན་ཏན་སྤྲ་བྱ་
 ཞིང་། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པར་བྱ། །ལ་སྤྲེགས་པ་མང་
 སྤྲེགས་སྤྲེགས། དེས་ན་དད་གུས་དག་སྤང་ཡོད་ན། དེང་སང་
 ཀྱང་དབུ་ཚྩོགས་ལྷག་གསུམ་སྤྲེགས་བོད་དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་
 གང་ན་ཡང་སྤྲས་པའི་ནྤལ་འབྱོར་པ་བརྒྱ་དགོས་ན་སྤྲང་ཡོད་.....
 ཆོད་དུ་འདུག དག་སྤང་མེད། ལྷག་ལྷ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཡོད་ཀྱང་སྤྲོན་གྱི་གོང་བུར་མཐོང་སྟེ།ལེགས་སྐར་ལྷས་.....
 བྱེན་སྤྲེགས་གྱི་ལ་རྒྱས་ན་གསལ་བས་དེ་ལ་ལྷོས། ཡང་ཁྱོད་གྱིས་
 བརྒྱའི་མི་ཆོད་སྤྲང་བཤད་ཀྱང་། དེ་ཀྱན་རྩུན་ཡིན། ང་ཡིད་མི་
 ཆེས། རྒྱག་ཚྩོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། གཉིད་ནི་གཉིས་ལ་ཁྱུང་
 མེད། གཉིད་གི་གཉིད་གི་གཉི་ལྷག་ཆར་འཕེལ་བ་ལྟར། ལྷ་
 ངན་དེ་བསྐྱང་གི་བསྐྱང་གི་དྲན་བརྩེད་ཆེ་བ་སྤྲེགས་སྤྲོན་འཕེལ་
 བ་མ་གཏོགས་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བེར་ན། སྤྲོན་
 གཅིག་གིས་ཁོ་བོའི་ཡི་དམ་ལུར་བ་ཡིན་བཤད་ཆོ། གཅིག་ན་རེ།
 དེ་ཡིན་ན་ཁོའི་ཡི་དམ་ལུར་རྩེབས་ཡིན་སྤྲས་པ་ལྟར། རྒྱག་
 ཚྩོགས་པ་གཉིད་ལྷག་པ་དང་ཁྱུང་མེད་ན། ཁྱོད་དབུ་མ་སང་གི་

བེ་གནས་གཉིད་འབྱུག་དང་བྱད་མེད། ལྷག་མཐོང་དང་ཐ་མལ་
 གྱི་ནམ་རྟོག་ལ་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་བྱེར་ཞེ་ན། དེ་
 ནམས་མཚུངས་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ཡིན་ན། བྱེད་སང་གི་ཞེ་ལྷག་
 ལ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་འབྱུང་བེར་ཆད་ཐམས་ཅད་བྱེད་གྱིས་རྩུན་
 ཏུ་བཏང་འདུག་པས། ད་བྱེད་གྱི་ཏ་གོ དེས་ཆོག་ནི་གྱིས། ཡང་
 འགའ་རེས། བྱག་རྩོགས་སོགས་སོད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུན་པོ་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ན་རྒྱལ་
 བའི་གསུང་རབ་ཆད་ལྷན་དང་མཐུན་པས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ།
 གསུང་རབ་ཁ་ཅིག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡོན་པར་རང་སེམས་ཡེ་.....
 ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་ཅེས་སྐྱད་.....
 གསེང་མཐོན་པོའི་ཁ་པོ་ནམ་མཁའི་འབྱུག་བཞིན་སྒྲུན་པོ་རྒྱ་.....
 འཛིན་ལྷ་བུའི་གསེབ་ན་སྒྲེར་བ་དེ་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་མཁས་པ་དར་
 སང་དཀར་མོ་ལྷ་བུའི་ཐག་ཉེར་འོང་ནས་སྒྲོགས་རྒྱུའི་གཏམ་མ་
 རེད། སྒྲུན་པོ་ཆོ་སངས་རྒྱས་བེར་བ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བེར་ན་
 སྒྲུན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སངས། ཡོན་ཏན་གྱི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་རྒྱས་པ་ཞིག་ལ་བེར་དགོས། དེ་
 ཡིན་ན་སངས་སྒྲོན་ནས་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུར་ཡང་འགྲིབ་ནས་
 སངས་རྒྱས་དགོས་ན། དེ་འདྲའི་གཏམ་བྱེད་ཆ་པོས་ཁ་འདི་མ་
 གཏོགས་རྒྱུང་མ་ལས་སྒྲེས་ནས་ད་སྤྲེལ་ཡན་སུའི་ཁ་ནས་གོ་མ་.....

མུང་། དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་བར་འདུག་སྟེ་
 དགོས་པ་མི་སྤང་བེར་འགལ་བ་དུ་མ་ཐུང་བརྟེན་གཏམ་རྒྱུ་སྟེ་
 བ། འོ་ཁྱོད་དོགས་པ་སྟེན་ནས་དེ་སྤང་དོགས་པ་གཙོད་ཀྱི་དྲི་བ་
 བྱས་པ་ལེགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱུང་མ་ལས་སྟེན་ནས་འདི་
 འདྲའི་གཏམ་ད་སྟེ་གོ་མ་མུང་བེར་བ་ཁྱོད་མཁས་པ་ཞིག་གི་.....
 གཏམ་ཞིག་མ་རེད་ཤིན་ཏུ་བཙོག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཚུན་ཆད་ན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་མ་མུང་བའི་དེ་འདྲའི་གཏམ་བྲི་དགོས་ན་འབུམ་.....
 ཡོད་པས། དེ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཏམ་ཞིག་དུ་མཛོན་པས་དོར་ཞིག་
 དང་། ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུག་ཇོགས་པའི་གཏམ་ཁྱོད་ཀྱིས་གསར་དུ་
 གོ་བ་དེའི་དོན་རྒྱུང་བཟང་ཅམ་ཞིག་དཔེའི་སྟོན་ནས་བཤད་ཀྱིས་.....
 ཉོན་ཅིག དཔེར་ན་ཉི་མ་ཐུན་པ་དང་ཡེ་ནས་གཏན་བྱལ་འོད་
 ཟེར་རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟོན་བྱེད་སྟོན་ནག་པོས་
 བསྐྱབས་ན། འོད་སྟོང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་
 གྲུས་བལྟས་ན་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཉི་མ་ཁོ་རང་ལ་....
 སྟོན་གྱིས་རྒྱུང་བཟང་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པས་སྤར་བས་ངན་དུ་མ་.....
 སང་ལ་སྟོན་གྱི་ལག་ན་འོད་ལམ་མེ་བསྐྱད་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་
 འོད་སྟོང་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་སྤང་བའི་གོགས་སྟོན་དེ་དག་གིས་བྱ་
 བ་དག་ཆ་ཡིན་པས་སྟོ་སེར་རྒྱུད་གིས་སྟོན་ནམས་དང་བྱལ་བར་
 བྱས་ཆེ་འོད་ལམ་མེ་འབྱུང་། འོད་སྟོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་

བྱལ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་ཆོ། སྤར་བས་བཟང་དུ་
 ཡང་མ་སོང་། སྤོན་གྱིས་བསྐྱིབ་མ་བསྐྱིབས་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་།
 ཉི་མ་ཞེས་ཟེར་དགོས་པ་ལྟར་རང་སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཡེ་
 ནས་སྟོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 དང་ལྡན་ཡང་། སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱིབ་ཆོ། སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 སྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མི་མཐོང་བར་གྱུར་པ། བར་
 བལྟས་ན་སྟོན་གྱིས་གོས་པ་ལྟར་སྟངས་ཡང་། སེམས་ཉིད་གསལ་
 སྟོང་པ། ཁོ་རང་སྟོན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པས།
 སྤར་བས་ངན་དུ་མ་སོང་བས་སྟོ་བྱར་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པའི་ཕག་
 ན་གསལ་སེང་ངེ་གནས་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་
 གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྟངས་བའི་གེགས་སྟོ་བྱར་གྱི་སྐྱིབ་པ་དེ་དག་ཆ་.....
 ཡིན་པས། ཆོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྟོང་བྱས་དག་པར་གྱུར་ཆོ། སྟུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་ནས་འཕྲིན་ལས་འཇིག་རྟེན་ལ་
 བྱལ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་ཆོ། ཡང་སྤར་བས་
 བཟང་དུ་མ་སོང་། སྟོ་བྱར་དྲི་མ་ཡོད་མེད་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཟེར་དགོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།
 སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། འོན་ཀྱང་སྟོ་བྱར་དྲི་མས་
 བསྐྱིབས། །དེ་ཉིད་གསལ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅིས་དང་།
 ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་

རིག་པ་ལ། །ཡང་སངས་རྒྱས་པས་རྟོག་པ་འབྱུངས། །སྒྲིབ་མེད་
 ཟང་ཐལ་གཅིར་བྱ་འདི། །འབྲས་བྱ་རེ་དོགས་བྲལ་བ་ལགས། །
 གསུངས། བྱོད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་ན། ཉི་མ་སྒྲིན་གྱིས་
 བསྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིན་གྱི་གོས་ནས་སྒྲུག་པོར་སང་ཡོད། འོད་ཟེར་མེད།
 གསལ་སྒྲིབ་ཆེ་བས་ཉི་མ་ཞིག་ཡོད་མི་དཔེ། དེ་འདྲ་ཡོད་ཟེར་
 བ་ཆུང་མ་ལ་སྒྲིས་ནས་ད་བར་གོ་མ་མྱོང་སྒྲིས་པ་དང་མཚུངས་པས་
 ཆོག་འདི་མཁས་པའི་མདུན་སར་སང་ནས་སྐད་གསེང་
 མཐོན་པོས་སྒྲིས་ན་བྱགས་མཉེས་ནས། ཞལ་འཇུག་བཞིན་བྱོད་
 གྱི་དེ་རེད་ཅེས་ཞལ་ནས་འདོན་མཁན་འདྲ་ཡོད་ན། དེ་དང་
 བྱོད་གཉིས་སྐར་བོད་དུ་ཐེབས་མ་མྱོང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་གོ །
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མི་མང་འ་སྒྲིན་གྱི་མི་གོས་ཀྱང་།
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་ཅུང་ཟད་བསྒྲིབ་སྤྱོད་ཏེ།
 སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་ཀྱན་དགའ་བོ་.....
 སྐགས་ལ་མུ་ངན་མ་བྱེད། ང་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐར་སྒྲུལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་.....
 གསུངས་པ་ལྟར། དེང་སང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་སྐྱེ་དགེ་བཤེས། གྲུབ་ཐོབ། གཏེར་
 སྒྲིན་མང་པོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་ཐམས་ཅད་ཁ་གང་.....
 འདུག་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་སྒྲོབ་དགོས་པ་

སར་ཞིག ཐ་ན་བཟའ་བཏུང་བྱེད་ལུགས་ཡན་ཆད་སྒྲིབ་
 དགོས་པ་དེ། མའི་མངལ་སྒྲིགས་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་
 དགོས། དེ་མིན་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དགོས་བཤེས་གཅིག་ཡིན་ནི་མིན།
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཤིང་ཤིང་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗེད་ཀྱང་ཐ་ན་སྒྲིབ་
 ཆ་ཡན་ཆད་བརྗེད་ནས་སྒྲིབ་པ་མ་མེས་མེས་ཅན་གྱིས་སྒྲིབ་དགོས་
 པ་ཅི་ཞིག་བྱུང་བེད། དེ་ལ་ངས་བསམ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་
 ལ་ཡོན་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཞིང་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་མི་སྒྲིབ་.....
 མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་ཅུང་བཟད་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ཀ་དགོས་བཤེས་གཅིན་གྱིས་བསལ་ནས། སྒྲིབ་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་མཛོན་པར་འདོད་ལ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་རྒྱལ་བ་པའ་ཆེན་
 སྒྲིགས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་མངའ། ཡོན་ཏན་མི་ལྟན་དགོས་བཤེས་
 གཅིན་གྱི་ཡོན་ཏན་གསར་དུ་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་བེད་དགོས་.....
 པའི་ཆོད་ན་འདུག བྱེད་ཀྱི་ཏ་ག་ན་རོ་གོ འོ་ན་སངས་རྒྱས་
 དང་མེས་ཅན་ལ་བྱུང་པར་མེད་དམ་བེད་ན། དཔེར་ན་འདམ་
 དུ་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱོ་མོ་ལ་བཀྱར་བའི་
 ནོར་བུ་གཉིས་ལ་དོན་དམ་པ་ནོར་བུའི་དོས་ནས་བྱུང་པར་མེད་
 མོད། འོན་ཀྱང་མི་གཙང་པའི་དྲི་མ་དག་མ་དག་དང་། དགོས་
 འདོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱུང་ཆེ་བ་བཞིན། འཁོར་བར་

འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཟུང་ན་ལས་འདས་སངས་
 རྒྱས་གཉིས། རྟོན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོས་ནས་བྱང་མེད་
 མོད། འོན་ཀྱང་སྒོ་བྱར་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་དག་མ་དག་དང་།
 གཞན་རྟོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱང་པར་ཆེའོ། །འོ་ན་རང་
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་ན། འབྲུལ་བ་
 མེད་རུང་འབྲུལ་བ་ལྟར་སྤང་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་
 སྒྲིབ་པ་མེད་རུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕོག་ཆོ། དེས་རྒྱེན་བྱས་རྒྱངས་པ་
 བྱུང་། རྒྱངས་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་ནས། ཉི་མ་ཁོ་རང་
 ལ་སྒྲིབ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་དང་ཕོ་ནས་ཡོད་
 ན། དེའི་རྒྱ་ཚྭ་གས་གཉིས་ལ་ད་སྒྲོབ་ཅི་ལ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་སྒོ་
 བྱར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས། མ་
 བསྐྱབས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་ནས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གསུལ་བྱའི་
 རྟོར་དརྟོས་སུ་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྒྲིབ་གཉིས་སེལ་
 བའི་ཐབས་ཅམ་མ་གཏོགས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཚྭ་གས་
 གཉིས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ལྗོངས་བུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཁྲུས་རས་.....
 སྐྱུ་གས་ལ་དྲི་མ་སེལ་ཐབས་སམ། དགོས་འདོད་འབྱུང་ཐབས་
 གང་བཤད་ཀྱང་ཚྭ་པ་ལྟར་ཚྭ་གས་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་.....
 གཉེན་པོའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་གང་སྐྱས་ཀྱང་རྟོན་གྱིས་འགལ་བ་.....

མེད་དོ། །འོ་ན་ངོ་སྤྲོད་ཟེར་བ་དེ་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 ནས་ངོ་སྤྲོད་དམ། མིན་ནས་ངོ་སྤྲོད་དམ། དེ་ཡང་རྩ་དང་འོ་མ་
 བཞིན་བསྟེ་བར། ས་སར་མ་འདྲེས་པར་ཤོད། སངས་རྒྱས་
 ཡིན་ནས་ངོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་ངོ་སྤྲོད་མི་དགོས་
 ཏི། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་རང་
 སངས་རྒྱས་པར་མཁྱེན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། རང་གིས་རང་སངས་
 རྒྱས་ཡིན་པ་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པར། མཁྱེན་པའི་ཡིན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་སངས་ནས། མི་ཤེས་གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་ཀྱན་རྒྱས་
 ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ཡོད་སྟེད་དམ། གཏམ་དེ་སྟེན་པ་
 ཐུག་རྒྱུ་གས་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་མཁས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྟེ།
 ཡང་སངས་རྒྱས་མིན་ནས་ངོ་སྤྲོད་འདེབས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་
 ཅི་ལ་ཕན། དཔེར་ན་མཆིང་བུ་ཞིག་ལ་འདི་ནི་འདོད་འབྱུང་
 རྣམ་བུའོ་ཞེས་སྟེས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་ཀྱན་བསྟེ་བའི་ཆས་ཤིག་
 སྟེགས་དུས་འདིར་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཀྱན་གྱིས་འབྱར་འཛོམས་
 བྱེད་པར་རིགས་ས་ཟེར་ན། ཡང་ངས་བཤད་བྱེད་ཉོན། དཔེར་
 ན་དབུལ་པོའི་སྟེད་རྩི་དེ། དང་པོ་ནས་གསེར་ཡིན་ཀྱང་གཡའ་
 ཞེན་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་ལ། གཞན་གསེར་རྒྱས་ཤེས་པའི་མིས་
 བསྟེག་བཅད་བརྟར་ནས། གསེར་ཡིན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་སྟོན་པ་
 ལྟར། འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཀྱང་། མ་

རིག་པ་སྐྱེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མས་བསྐྱེད་ས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ།
 གནས་ལྷགས་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་མཚན་ལྷན་སྤྱོད་མས་ལྷང་.....
 རིགས་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བར་
 མངོན་སུམ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པ་ལ། སངས་
 རྒྱས་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་སྤྱིན་ཆད་ནས་སྟོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུས་རྟག་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ས་ལེར་མཁྱེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་ལ། མཁྱེན་དགོས་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་རྒྱལ་བ་
 པའ་ཆེན་གཏེར་སྟོན་སྐྱེས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱང་
 དུ་བྱོང་སང་ལ་ཀུན་ཨེ་མཁྱེན་གྱི་ཉམས་ཆད་གྱིས། མི་མཁྱེན་ཆེ་
 དེ་ཀུན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་མར་བུད་ཅེས་སུན་.....
 དབྱང་རང་གི་སྤྱོད་མ་ཡན་ཆད་ལ་འབྱར་འཛུམས་གྱིས། དེ་བྱེད་
 ཟེར་ན། བྱོང་གྱི་མིང་དེ་སྟོར་ནས་དགེ་བཤེས་འབྱར་འཛུམས་
 ཟེར་བར་རིགས་ས། །དེ་ཡིན་ན་བྱོང་སྟོར་ཡོད་མ་སྟོང་བའི་
 དགེ་བཤེས་གསར་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་པས་དགོད་འཆར། ཉ་
 ཉ་ཉ། ཡང་ཁོ་པོ་ལ་དགོད་མི་དགོས། འདི་ལ་ཉན། འོ་ན་སྐྱེས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་དམ།
 སྟོག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད། མངོན་གྱུར་གྱི་ཚུལ་
 དུ་འདོད་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ཐམས་ཅད་ས་དང་པོ་སྟོབ་པ་ཤ་
 ཉྱག་ཅིག་ཡིན་དེ། ས་དང་པོ་མ་སྟོབ་པར་གནས་ལྷགས་སྟོང་

ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པའི་བྱེད་རྒྱུ། །
 གང་ཟག་དེ་ས་དང་པོ་པར་ཁས་ལེན་ན། སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
 ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱུལ་པ་བརྒྱ་འབྲེད་པ་སྟགས་ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟགས་རྣམས་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ཆང་ཟེར་ན་
 འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་པས། སྒྲིབ་མ་འཕགས་པ་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། སྒྲིབ་མའི་རྒྱུ་དཔག་གི་ཚུལ་དུ་ངོ་
 སྟོང་འདེབས་པ། བ་མར་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པ་དང་།
 དགེ་བཤེས་ལ་བན་ཆུང་གིས་ཀ་ཁ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲ་བས་.....
 དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅང་མེད་
 ཀྱང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། ས་དང་པོ་
 ཐོབ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེ་ནས་ཡོང་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་ན།
 དེ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སྟེ། ཉི་མ་སྟོན་ལ་ཤར་ནས་འོད་ཟེར་
 བྱེ་ནས་འོད་སྟེངས་པ་དང་། བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བས།
 གཏམ་དེ་མཁས་པའི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཡང་
 བ་སྟོག་གུར་གྱི་ཚུལ་དུ་འདོད་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་མས་རང་
 སེམས་ཆས་གྱི་སྒྲིབ་འདི་ཡིན། ད་ནི་བྱེད་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྟོང་འདེབས། སྒྱུ་རེངས་ཅམ་ཤར་བ་ནམ་
 ལངས། ཉི་ཟེར་ཅམ་མཐོང་བ་ཉི་མ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟེངས་པ་དང་འདྲ་བས་སྤར་གྱི་དེ་བས་ཀྱང་བཞད་.....

གད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། འོ་དེ་དཔེར་ན་དབུལ་པོའི་སྐྱེད་རྩི་
 གསེར་ཡིན་པར་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། མིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་མི་ཟེར་བ་བཞིན། སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་
 རབ་ཀྱི་སྤྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་ཁྱོད་མ་གཏོགས་གཞན་.....
 མཁས་གྲུབ་སུ་ཞིག་གིས་མ་མཐོང་ཟེར། རྣལ་འབྱུང་གི་དབང་
 ལྷག་མི་ལ་རས་པས། ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་པོ་མཐོང་། །སྤྲོས་
 བུལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། སྤྲ་མ་ཞང་གིས།
 རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཅེར་གྱིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྩྱལ་
 བའི་ནད་དང་བུལ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོའི་
 ཞལ་ནས། སེམས་དེ་ཡང་བརྟག་ན་སྐྱེ་འགགས་བུལ། །གནས་
 ལུགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་དབུལ་
 པོའི་སྐྱེད་རྩི་གསེར་ཡིན་པ་མཐོང་མ་ཐག་ནས། དབུལ་འཕོང་
 གི་སྤྲ་བ་སྤུལ་ཞི་ནས་སྤྲ་པོའི་རྟགས་གོས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་.....
 མེད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་སྤྲ་པོའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་བཞིན། གནས་
 ལུགས་དོན་ཕྱོན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཐོང་མ་ཐག་ནས། མངོན་ལུགས་
 ནས་བཤད་པ་བཞིན། ས་ལམ་ཐོབ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 ཤེས་རྟུན་འབྲུལ་མེད་ཀྱང་། དོན་གྱིས་ས་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་གྲལ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ཞེས་.....

སྤྲུལ་གྱི་འགལ་བ་མེད་སྟེ། ཕོ་རྟོ་བས། ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྟོག་པ་འཕེལ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། བཏགས་གྲོལ་ལས། རང་རིག་རྣམ་དག་ས་
 གཅིག་ལ། །ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་རྫོགས། །ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ལས། རྟོགས་པས་བརྩ་བཞིའི་
 ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། མཆན་བརྗོད་ལས། སྐད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །གསུངས་ན་ས་གཅིག་སྤྲོས་
 ཅི་དགོས། །འདི་ནི་མདོ་ལྷགས་ནས་བཤད་པའི་ས་དངོས་མིན་
 ཀྱང་། དེའི་དོད་ཐུབ་ཅིག་ཏུ་འདོད་དེ། སྤྲུལ་ཞང་གིས།
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཆོད་མ། །པ་ན་སེ་ཡི་འབྲས་བུ་བཞིན། །
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དུས་མཚུངས་པས། །ཚྭ་དང་པ་ས་ལམ་བརྩེ་ལ་
 འབྲུལ། །འོན་ཀྱང་ཚྭ་དང་པ་དགའ་བའི་ཕྱིར། །མཆན་ཉིད་
 ཐེག་པའི་ས་ལམ་རྣམས། །འདིར་ཡང་དོད་པོ་བརྩེ་བར་བྱ། །
 ཞེས་ས་བརྩ་ལམ་ལྷའི་དོད་ཐུབ་རེ་བརྩེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་དཔེར་ན་གསེར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཐུག་.....
 པའི་གྲུལ་དུ་མི་འཇོག་པར་དབྱུལ་པའི་གྲུལ་དུ་བཞག་ནས། དེ་
 ལྟར་འབོད་པ་དང་མཚུངས་བྱུང་མཁས་པས་བཞད་གད་ཀྱི་.....
 གནས་ཡིན་ལ། ཡང་དཔེར་ན་དབྱུལ་པོས་སྦྱིད་དོ་མཐོང་གྱང་
 གསེར་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའམ། ཤེས་གྱང་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་

ཅན་ལ། གསེར་རྒྱས་ཤེས་པས་བསྐྱེད་བཅད་བརྒྱར་ནས། འདི་
 གསེར་རེད། རྩོམ་ཆར་ཆེ། ད་ནི་བྱིད་ཕྱག་པོའི་ཞེས་སྒྲས་པ་
 ལྟར། གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་མཐོང་
 ཀྱང་དེ་ཡིན་པ་དོ་མ་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་
 བྱང་བ་ལ། སྤྲ་མའི་ལྷང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་
 ནས། རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །བྱིད་ཀྱི་གཏམ་དེ་
 གསེར་མཐོང་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས་པའམ། ཤེས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་
 གཞན་གྱིས་གསེར་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དགོས་པ་མེད་སྒྲས་པ་.....
 དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྤར་བས་ཀྱང་བཞད་གད་ཆེ་ལ།
 དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་རུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཞིན།
 རྟོགས་གྲོལ་རུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའང་ཡོད་སྟེད་པས་ཆ་གཅིག་
 ན། བྱིད་བདེན་དེ། དཔེར་ན་རྗེས་འབངས་ཉེར་ལྔའི་རེ་
 གཉིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་
 ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་རུས་པ་སྟགས་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་དཔེར་ན་ཕྱག་པོའི་རྟོགས་གོས་རྒྱན་མི་འདོགས་པར་....
 དབུལ་པོའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ཡོད་སྟེད་པ་ལྟར། ས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་རུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ས་.....
 ལམ་ཐོབ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་པའང་ཡོད་སྟེད་དེ། སྟོན་རྗེ་
 བཙུན་བྱམས་པ་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་ཀྱང་། མཛོན་ཤེས་རྩུ་

འབྲུལ་སྟགས་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་རུང་བད་...
 བརྟན་པ་བྱུང་ཆོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདི་ནི་འཕགས་པ་དངོས་
 ཡིན་མ་བརྟན་ཤིག མ་འོངས་པ་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པར་འགྱུར་
 བ་ལྟར་བསྟན་པ་མདོ་ཞིག་ན་གསུངས་ཡོད་པ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 ལས་སྟེས་གྱིས་མཛད་པའི་རི་ཆས་ན་ཡོད་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་
 ཤར་མ་ཐག་ནས་གངས་རིའི་འབྲུག་པ་ཞུ། ས་རྒྱ་རྒྱས་ནས་རྒྱ་
 རྒྱན་དང་ཆེ་ཤིང་མེ་ཏྲིག་སྟགས་རུས་གཅིག་རུ་མ་བྱུང་གྱུང་ཉི་མ་
 ཤར་ཞེས་བེར་དགོས་པ་ལྟར། གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་གིས། རྟོན་
 དམ་ཆས་ཉིད་མདོན་སུམ་རུ་མཐོང་མ་ཐག་ནས། རྒྱན་དང་
 མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟགས་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས་གྱུང་། ཆས་ཉིད་ཀྱི་
 བདེན་པ་མཐོང་བར་འདོད་དགོས། ཞེས་ཞང་གཡུ་བྲག་འགྲོ་
 མགོན་སྟགས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་མང་པོས་གྱུང་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་མཐའ་གཅིག་རུ་བབྱུང་ནས་སྟོང་ག་ལ་རུང་། དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་ན་ཁྱེད་གྱིས་དེང་སང་སྟེགས་མའི་རུས་འདིར་ས་ཐོབ་ཀྱི་
 བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཅིག་གྱུང་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་...
 པས། གཏམ་དེ་འདྲ་སྟེས་ན་ཁམ་རེ་ཆོ། ཁྱེད་ལ་དད་གུས་དག་
 རྒྱང་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ས་སྟེང་། ད་ངས་བསམ་ན་
 སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནམ། སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན།
 གང་ཡིན་རུང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ལམ་རུས་ཆོགས་གཉིས་གང་ལ་

ཡང་བཙོན་དགོས་པས་ལམ་དུས་སུ་ཡང་གཅིག མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་དགོས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་གཅིག་པས།
 རྟོན་གྱི་འགལ་བ་མི་སྤང་། ཆོག་གི་ངོས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ངེས་རྟོན་
 གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཤེར་སྤྱིང་ལས། ལམ་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མེད། ཐོབ་པ་མེད་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད། ཅེས་པ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས། སངས་མི་རྒྱ་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུངས། ཞེས་ས་
 ལམ་བཤོད་རྒྱ་དང་སངས་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས།
 དང་རྟོན་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་ལས། དགོན་པ་བསམ་
 ནས་གོམ་པ་བདུན་པོར་ན། །དེ་ནི་ས་བདུན་བར་དུ་འཕགས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། རས་
 གྲིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་ཡི་མོད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་ལམ་དང་སངས་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཅུང་ཟད་རེའི་ས་
 ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འདྲ་བ་གསུངས། འདི་ལྟར་རྒྱ་ཕ་
 རོལ་དུ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་
 རྣམས་སུ་བཞེད་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས། སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་
 གྱིས་ཆོག་གི་འགལ་འབྲེལ་མ་བཙེ་བར། རྟོན་གྱི་འགལ་མི་

འགལ་བཅི་དགོས། དེས་ན་དེ་འདྲི་གསུངས་གི་དགོངས་དོན་
 འཆོལ་བ་ལ་འབོད། ཆེག་གི་ངོས་ནས་མདོ་སྟགས་གཉིས་མི་
 དགོས། དེང་སང་གི་སླ་མ་རེ་ལ་བཞིན་སྟོལ་ཕྱག་ལེན་མི་མཐུན་
 པ་རེ་སྟེང་། དེ་གང་ཡིན་གང་མིན་ཟེར། དོན་གྱི་ངོས་ནས་
 བསམ་ན། རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ནས། དེང་
 སང་ཆོས་ལྷགས་གྲུབ་མཐའ་མང་། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལམ་
 ཏུ་གཅིག །གསུངས་པ་ལྟར། །དགོངས་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 བབས་འདུག དཔེར་ན་ཡུལ་རེ་རེའི་ཁ་གསོ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་
 བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ནམས་ཐབས་གྱི་ཆ་བཤད་དུས་མི་འདྲ་.....
 ཡང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་གྱིས་ཁ་སྤོས་པས། དོན་གྱི་ཁ་གསོ་
 ཚུལ་མཐུན་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ན་སངས་རྒྱས་ཐབས་
 ལ་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་ནམས་སྟབ་ཚུལ་ཆེག་གི་ཆ་ནས་མི་འདྲ་
 ཡང་། དེ་ལྟར་བསྟུབ་ན་ཀུན་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྟུབ་པའི་ཐབས་སུ་.....
 མཐུན་པས། དེས་ན་ཆེག་གི་ཆ་ཐན་ཐུན་རེ་མ་མཐུན་ཆོ། ཏུག་
 དང་བདུད་ཅི་ལྟར་འགལ་བར་བབྱང་ནས་གཞན་ཁས་བཏོང་མི་
 ཏུང་། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟོང་པ་དེ་
 ཉིད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་བྱེས་དེང་སང་གི་ཕྱག་
 རྟོགས་པ་སྟུན་པོ་ཆ་པོས་གྲོས་བྱས་ཁ་མཐུན་པར་བཤད་པའི་.....

སྒྲིན་གཏམ་དུ་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བྱོན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
 བཅས་རྒྱ་ཐོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཚད་ལྡན་དུ་མས་གསུངས་སྟེ། རྣམ་
 འདྲེན་བཞི་བ་མཉམ་མེད་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་འེལ་ནས། བདེ་
 གཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཁྱོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱབ། །འཁྱོ་བ་འདི་དག་མ་
 ལུས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་དང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས།
 སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་.....
 འཆོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །གསུངས།
 རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ། དེ་ལ་བྱང་
 རྒྱལ་གང་ཞིན། རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་
 ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། འཇིག་
 རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་རྟེན་མི་
 འགྱུར། །སེམས་འདི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སངས་
 རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དགའ་རབ་རྟོ་རྒྱུས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་བུཅུ་སྟེ། །
 སེམས་ལ་སྒྱུ་འགག་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་ཀྱན་
 མཉམ་ཉིད་ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ནས། །དེ་ཉིད་མ་བཅའ་

བཞག་ན་བསྐྱེམ་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། །ཙུ་མུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
 ནས། རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྣལ་
 མ་སྦྱོན་མེད་འདི་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་དང་། ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་
 ལྷོའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་
 ལ་རང་གིས་རང་མ་རིག་པར་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་ངང་ལ་མཆི། ཞེས་
 དང་། རྡོ་ཏུ་ལས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་
 པ་ཡི། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །གསུངས། རྗེ་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ནས། འོ་སྐྱལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་འོད་གསལ་སྦྱང་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་གང་གིས་
 ཀྱང་མ་གོས་པ་འདི་ལ། ཀྱན་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ།
 བདེ་གསེགས་སྦྱིང་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་
 ཤེས་མ་རིག་པ་ལ། ལྷོ་བྲུར་གྱི་དྲི་མ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཏུ་མིང་བཏགས་ནས། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་
 ལ། སེམས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 དང་། རྣམ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་མིང་བཏགས་ནས་མུང་
 འདས་སུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས། གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་
 ནས། སེམས་ཉིད་འདི་དང་པོ་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ། བར་ཏུ་རྒྱུན་
 གྱིས་མི་འཇིག ཏུས་སྤོ་བྲུར་ཏུ་མ་བྱུང་། འཕེལ་འགྲིབ་དང་
 གང་སྦྱངས་མེད་པ། སྤང་སྤིང་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས། སྤྲུགས་དང་

རིས་སུ་མ་ཆད་པ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲིན་
 གྱིས་མ་གོས་པ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་གསུངས།
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྟོགས་ན་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 གྲུན་ཏུ་བཟང་། །གསུངས། དེས་ན་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་བའི་
 གསུངས། དེང་སང་གི་མཁས་པའི་མདུན་སར་སོང་ནས་སྒྲིན་ཏུ་
 ལྷ་བར་མི་རིགས་ན། མཁས་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 སོན་དེས་པས་ད་སྡུ་རྒྱལ་ནས་ཕར་ནང་ཆོའི་གཡང་རེ་ལྷུང་འགྲོ་
 བའི་དོགས་ཟོན་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས། མདུན་གྱི་
 བྱི་ལ་འཇིགས་འཇིགས་ནས། །རྒྱབ་གྱི་གཡང་ལ་ལྷུང་གིས་
 དོགས། །གསུངས་པ་ལྟར། དོན་མེད་ཆོག་གི་འགལ་འབྲེལ་
 བཅིས་བཅིས་ནས། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཁོན་པར་
 ཆོས་སྤང་གི་ལས་ངན་པས་གོམས་འགྲོས་འཁྱོར་ནས། རང་
 དབང་མེད་པར་མར་འཇིགས་རུང་ངན་སོང་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་....
 བས། ཕྱག་རྒྱུགས་སྒྲིན་པོ་ཆོས་འབྲུ་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གནས་སུ་
 འབྱུར་ཉེན་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པ་ཞིག་གྱིས། ཡང་འགའ་
 རེས་ཕྱག་རྒྱུགས་ཞི་བྱེད་གཙང་སྒྲིགས་གྱིས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤྲོད་པ་ལས་བྱུང་....
 བས། སེམས་ཀྱི་རོལ་བའམ། ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ཆོ་བེར། ངོ་སྤྲོད་
 འདེབས་པ་འདི་ཡང་། འེ་ཆོ་དགོད་རྒྱ་འོང་བའི་རྒྱ་ཞིག་རེད།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆ་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱིས་ཆེ་
 འདིའི་སྒྲུང་བ་རུབ་ཆེ་གཞན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་.....
 དགོས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་
 དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཡང་དགོས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཆ་འབྲུལ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་བེར་ན། འོ་དེ་དཔེར་ན་སྤྱད་ས་བརྩའི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐ་དད་བཟང་ངན་མེད་པར་འདྲེས་ནས། རུས་གསུམ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པར་བྱབ་གདལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ལ། རྒྱ་ཡུལ་གྱི་
 ནམ་མཁའ། བོད་ཡུལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སོགས་མེད་སྒྲ་ཆོགས་
 འདོགས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུགས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲུང་པ་ཉིད་ལ་ཐ་དད་བཟང་ངན་
 མེད་པར་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་ནས་རུས་གསུམ་འཕོ་...
 འགྱུར་མེད་པར་བྱབ་གདལ་རྒྱ་གནས་པ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བྱུགས་ཆོས་སྒྲ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྲུང་པ་
 ཉིད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་
 དབྱེངས་སོགས་གང་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག་ལ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་
 ནས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྡན་འཇའ་ཆོན། སྤྱིན་དཀར་གཞོན་
 རུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྤྱད་ནག་ཅུ་འཛིན། གཡུ་འབྲུག་སྤྱོན་མ།
 སྤྱོད་དམར་འབྲུག་པ། ཆར་དང་སེར་དྲག་སོགས་གང་ཡིན་
 ཡང་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། བར་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་གནས།

མཐར་འཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཐིམ་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་སྟེ་མེད་ཆོས་དབྱེངས་ཆེན་པོ་ལས།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤང་ངོར་དག་པའི་……
 སྤང་བ་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད། མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སེམས་
 ཅན་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ། སྤང་བ་ཅུང་སྤང་བ་དེ་ཀྱན་དང་པོ་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་ཆོས་དབྱེངས་
 ངང་ལ་གནས། མཐར་འཐིམ་པ་ཡང་ཆོས་དབྱེངས་ངང་ལ་
 འཐིམ་པར་འགྱུར་བས། གནས་ལུགས་དོན་དམ་གྱི་ངོས་ནས་
 སྤྲས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་ཅན་གྱི་
 སེམས། གང་གི་སྤང་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། |
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱེངས་ངང་ན་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་……
 གནས་པའི་བྱེར་རོ། |ཐམས་ཅད་རང་སྤང་ཡིན་ན། རང་གི་
 མཐོང་སྤང་འགག་ཆེ་གཞན་ངོར་ཡང་འགག་དགོས་པའི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་སྤང་མི་མཐུན་པས། རྒྱ་གཅིག་ཕྱ་
 ལ་ཡང་། མི་ཡི་སྤང་ངོར་རྒྱ། དམུལ་བས་མེ། ཡི་དྲུགས་ལ་
 རྒྱ་ཁྲག་ ལྟ་ལ་བརྟུང་ཅི། རུད་འགྲོ་འགའ་རེས་གནས་ཁང་
 སྟགས་སྤང་བ་འཆར་ལ། མི་གཅིག་ལ། ལ་ལས་ལ། ལ་ལས་སྟེ་
 བོ། ལ་ལས་རྒྱ་བོ། ལ་ལས་མིང་བོ། ལ་ལས་ཞང་བོ། ལ་ལས་
 གཉེན་དང་། ལ་ལས་དབྱ་སྟགས་སུ་མཐོང་། དེ་དག་གི་གཅིག་

གི་མཐོང་སྒྲུང་འགག་ཆོ། གཞན་འགག་མི་དགོས་པ་དང་
 མཚུངས་སོ། །ལས་སྒྲུང་མཐུན་ཀྱང་། དཔེར་ན་མི་མང་གིས་ཟླ་
 བ་བལྟས་པས་ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་བ་དང་། མཁྱིས་ནད་ཅན་མང་
 པོས་དུང་ལ་བལྟས་ན་སེར་པོར་སྒྲུང་བ། དེ་མི་གཅིག་གིས་
 མཐོང་སྒྲུང་འགག་ཆོ། གཞན་འགག་མི་དགོས་པ་འདྲའོ། །
 དཔེར་ན་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིག་རྒྱལ་སར་མ་བཟུང་བར་དུ། འཁོར་
 འབངས་ཀྱི་ལོགས་ཉེས་མི་ཤེས་ཀྱང་། རྒྱལ་སར་བརྟོན་ནས་
 ཀྱན་མཁྱེན་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་གཡོ་
 མེད་ཀྱི་བཅན་ས་མ་ཟིན་བར་དུ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་མི་
 མཁྱེན་ཡང་། བཅན་ས་ཟིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་རྫོན་པ་བཞག་
 པ་ལྟར་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་སྒྲུང་པ་ཆོས་ཀྱི་.....
 དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་.....
 གསུངས་སྟེ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་མཆོག་སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་
 ཞལ་ནས། འདིར་ནི་གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་ཡང་འགག་
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པར། །ཆོས་
 རྣམས་ཉིད་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །མི་ལ་སོགས་དང་ཡུལ་རྣམས་

ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ལུ་ཐོ་འདི་དག་སྟེ། །ཕྱི་དང་ནང་དུ་ནམ་ཕྱེ་
 བ། །ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕྱི་
 ནང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ། །སྟུ་མ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །
 སེམས་དེ་ཡང་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཕྱི་དང་འདས་བཅས་ཀྱན་
 སྟོང་དང་། །ཆོས་སྐྱར་ཡང་དག་བཤད་པ་ཡིན། །གསུངས།སྟོབ་
 དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། ལྷགས་བསྐྱེགས་ས་བཞི་སུ་ཡིས་
 བྱས། །མོ་ཆོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །དེ་འདྲ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི། །སྒྲིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །
 ཞེས་དང་། །གཟུགས་སོགས་ལུ་དང་དེ་བཞིན་སྟེ་མཆེད་བརྩ་
 གཉིས་དང་། །བཙུ་བརྩུད་ཅེས་བཤད་ཁམས་ནི་གང་ཡིན་དེ་
 ནམས་དང་། །ཤེས་པ་ལུ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་ཡིན། །གང་ཡང་རི་བརྩུད་
 དང་ནི་རྩ་མཆོ་བརྩུད་ནམས་དང་། །སྒྲིང་ལ་སོགས་དང་དམུལ་
 བ་ལ་སོགས་པར་དབྱེ་བ། །གང་ཡང་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་
 མཐོང་བ་གང་། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ན་མི་གནས་ཏེ། མིག་ཡོར་
 ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སེམས་ཏེ།
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། །

ལོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། བག་
 ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོན་དང་ཆར་རྒྱུད་ལྟ་བུར་བྱུང་ཡང་
 སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་། གནས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་སྟོང་
 པའི་ངང་ལ་གནས། འཐིམ་ཡང་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངང་ལ་
 འཐིམ། ཞེས་དང་། རིག་པ་ཅེར་མཐོང་ལས། སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་ཉིད་མ་འགག་སྒྲུང་བ་
 གང་ཡང་འཆར། །ཤར་ཡང་མཚོ་ཡི་ཚུ་དང་ཚུ་རྒྱབས་བཞིན། །
 གཉིས་སུ་མེད་དེ་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་གཅིག །ཅེས་དང་། བྱར་
 ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཐུར་བྱར་པས། །སངས་རྒྱས་མེད་
 ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ལ་གནས་སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་
 ལ་གནས་སོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་སོ། །ཞེས་
 དང་། བལ་བོ་ཆེ་ལས། སེམས་ནི་རི་མོ་མཁན་དང་འདྲ། །
 སེམས་ཀྱིས་ལུང་བོ་བྱས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་སྟེང་
 པ། །དེ་དག་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གསང་བ་
 མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཉིད་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་
 དང་། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་གཞན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་སོ། །མ་གསུངས་གསུང་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། གསང་སྟོང་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་

ཉིད་ནི། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཚ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བ་
 དམ་པས། །འཁོར་འདས་ཚ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་བྱུག །སེམས་
 ལ་དངོས་པོ་མེད་དོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཡུལ་
 དང་དབང་པོའི་རང་བཞིན་ནི། །སེམས་ལས་ཐྱི་རོལ་འགྱུར་
 མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྟགས་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་རྣམས། །སེམས་
 ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡང་དགོན་པས། སྒྲུང་
 ཚད་རིག་པའི་རང་སྒྲུང་ཡིན། །གྲགས་ཚད་སྟེ་མེད་རང་སྟེ་
 ཡིན། །དྲན་ཚད་གནས་ལྷགས་རང་ངོ་ཡིན། །རང་རིག་རྟོགས་
 ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཤར་པས། རང་གི་སེམས་
 ཉིད་རྟོགས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་
 སེམས་ལས་ལྷག་ན་མེད། །ཅེས་དང་། རི་ཁྲོད་ཞབས་གྱིས།
 གཞུ་ལ་སྟགས་རྒྱ་སྒྲུང་སྟེ་ཆོགས་པ། །བ་ཚུ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རོ་
 གཅིག་ལྟར། །བཏགས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྟེ་ཆོགས་
 ཀྱན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་།
 གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མ་ལུས་ནོར། །ཆོས་
 རྣམས་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། སེམས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ལས་བྱུང་བའི། །སེམས་ཅན་སྟེ་ཆོགས་
 རང་བཞིན་ཅན། །ཞེས་དང་། རོན་དམ་རིག་པའི་སྟུ་ལས།
 སེམས་ཉིད་གཅིག་སུ་ཀྱན་གྱི་ས་པོན་ཏེ། །གང་ལ་སྟིད་དང་ཐུ་

ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་
 ཡི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། སྤང་བ་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་ཆ་
 བེད་དམ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ཆ་བེད་དམ། །
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་པ་ཆ་བེད་དམ། །ཆོས་སྤྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པ་ཆ་བེད་དམ། །རྟོགས་ན་ཅིར་སྤང་སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་
 ལ་ཉིན་དང་མཆན་དུ་སྟོས། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་མཐོང་བ་
 བེད། །མཐོང་བ་བེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག །ང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལ། །རང་བཞིན་ལྷག་པ་བསམ་དུ་བེད། །ཤེས་པ་མི་བབྱང་
 ངང་ལ་བཞག །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་དབྱེར་བེད་པས། །
 བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་བདག་ལ་བེད། །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་ངོ་བོས་
 སྟོང་། །དུན་པའི་བབྱང་དང་མ་བབྱང་བེད། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རོ་
 སྟོང་བས། །དེ་བཞིན་བསྐྱམ་པ་རྟོག་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྐྱམ་པ་དང་། །ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་བསྐྱམ་པ་དང་། །སྤྲགས་
 བཟུས་པ་དང་ལྷག་བསྐྱམ་དང་། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་
 བསྐྱམ་ལ་སོགས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འདུག་ཐབས་ཅམ། །དེ་
 རྣམས་ཆེད་དུ་བསྐྱམ་པས་ཀྱང་། །ཆགས་སྤང་ཅ་བ་མི་སྤྲང་
 གྱིས། །སྤང་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལགས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་
 པར་ཤེས་པར་གྱིས། །རྟོགས་པ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་ན། །ཚུལ་

བྱིམས་མཚན་སྟགས་དག་བའི་ཚྲགས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་
 ལ་ཚན་། །གསུངས། ཡང་དབུ་མ་པ་སྟགས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་
 འཛིན་པ་འགའ་རེས། །དཔེར་ན་སྒྲང་བུ་པོར་བའི་རྗེས་དེད་
 བས་ཅད་གཙང་དྲག་པོ་བྱས་ན་རྟེན་པ་ལྟར། །ས་སར་རྟོགས་
 བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་ལྟ་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་གྱིས།
 དཔེར་ན་སྒྲང་བུ་སྟོར་བས་བྱིར་མི་འགྲོ་བར་ཁ་རྟག་པར་སྟོད་.....
 དང་རྟེན་འོང་བེར་བ་ལྟར། དེང་སང་ཕྱག་རྒྱུགས་སྟགས་ཀྱིས་
 གང་ཡང་མི་རྟོགས་པར་གཞག་པ་ལས་ལྟ་བ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་
 བར་ཞོག་སྟོགས་ཅམ་ཡང་རྟོགས་དཀའ། །ཞེས་འདི་ལྟར་ལྷང་
 འདྲེན་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ངི་སྒྲང་དུ། ཏིང་འཛིན་ཀྱུལ་པོ་ལས།
 གལ་ཏེ་ཚུལ་ལ་བདག་མེད་ས་སར་བརྟག་ །ས་སར་དེ་བརྟག་
 གལ་ཏེ་བསྐྱམ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་མུ་ངན་འདས་སྐབ་འབྲས་བུའི་
 རྒྱ། །ཞེས་དང་། སྐྱམ་རིམ་བར་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ས་སར་བརྟག་ནས་གང་གི་བྱིར། མི་
 དམིགས་པ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ། དེའི་བྱིར་ཤེས་རབ་མཚྭ་གི་
 བསམ་གཏན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྟོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་
 དགོངས་རྒྱན་ལས། །ལྟ་བ་བསྐྱམ་པའི་ཆེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 གཅིག་ཤུས་མི་ཚྭ་པར། །ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱེད་ན་སྟོང་བ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ། །ཞེས་དང་། པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་

བས། །ཁ་ཅིག་ཐོས་བསམ་དུས་ན་རིག་པས། །རང་བཞིན་མེད་
 པ་གཏན་ལ་ཕབ་ལ། །བསྐྱམ་དུས་མི་རྟོག་འབའ་ཞིག་བསྐྱམ་
 ཟེར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་འབྲེལ་མེད་སྟངས་ཉིད། །ལྷགས་སུ་བསྐྱམ་
 ཟེར་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བསྐྱམ་དུས་ཉིད་
 བའང་། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྐྱེས། །གང་ལ་
 གོམས་པས་ས་སར་བརྟག་ཅིང་། །ཅུང་ཟད་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་
 གནས་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྐྱམ་ན་ཉོན་མངས་གཉེན་པོར། །ལྟ་
 གཅིག་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འདོད་ཅིང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལྷགས་
 སྟུང་པར་འདོད་པས། །ཤེས་རབ་བསྐྱམ་པའི་ལྷགས་ནི་འདི་
 ཡིན། །ཞིས་དང་། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས། །ཡུལ་གང་ཤར་
 གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར། །ཚུར་ལམ་ལམ་འཆར་འདི་དགག་བྱ་
 དངོས། །དེ་ལྟར་དུ་མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད། །སྒྲིས་དེ་ལྟར་འཛིན་ལ་
 ལྟ་བ་ཟེར། །སྒྲིར་སྟངས་སྟངས་གཉིས་ལ་འདོར་ལེན་མེད། །གང་
 སྟངས་ཅམ་ཉིད་ནས་སྟངས་པར་བལྟ། །སྒྲི་སྟངས་པའི་ངང་ནས་སྟངས་
 བ་ཤར། །མི་དེ་ཡི་འདུན་མ་གཏན་དུ་ལེགས། །ལར་སྟངས་པས་
 སྟངས་པ་མི་དགག་ཅིང་། །ཡུལ་སྟངས་པའི་ངང་ལ་སྟངས་བ་བཀྲ། །
 གང་ཤར་ཀྱང་བདེན་པར་མི་ཞིན་པར། །མཚོ་དྲངས་པར་ཤར་
 བའི་ཟླ་གཟུགས་ལྟར། །དོན་བདེན་གཉིས་སྟངས་སྟངས་ནལ་འབྱུར་
 ལ། །དུས་ཉིན་བཞིན་ལྟངས་མ་བལྟ་བ་ལ། །སྒྲི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་

རྣལ་འབྱུང་བདེ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་ཐེག་ཆེན་ལས། ཅི་ནས་ཉིང་
 འཛིན་བཙུན་པ་ནི། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆར་བར། །
 བདག་གི་ཡིད་ནི་གར་དཔྱད་ཅེས། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་
 བཟླ། །ཅེས་དང་། སྤྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟས། ཉན་མངས་ཤེས་
 བྱའི་སྤྲོ་བ་པ་ཡི། །ལྷན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྲོ་བ་ཉིད། །ལྷན་དུ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །དེ་ནི་ཅིའི་བྱེད་བསྐྱེད་མི་
 བྱེད། །ཅེས་དང་། ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། རང་
 སེམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སེམས་ཉིད་ལ་ནི་རྫོགས་
 པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། ཆོས་ཅན་
 གྱི་སྤྲོ་བ་ཚུལ་མཐའ་ཡས་འདི། །སྤྲོ་འབྱུང་བའི་བཞག་པའི་བསྐྱེད་
 བ་ཅན། །དོན་སྤྲོད་ལྷགས་སྤྲོད་པོ་བཅའ་བ་ན། །དམིགས་
 གཏད་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་པར་འཆར། །ཡུལ་གང་ཤར་རང་རྒྱུགས་
 ཞིག་པ་ན། །མིང་རྒྱུད་པ་ཅམ་ཞིག་ཤུལ་དུ་ལྷས། །དོན་འདི་ལ་
 གཞན་དོན་ཉེན་འབྲེལ་ཞེས། །ཆོས་ཀྱན་གྱི་འཛོགས་ས་དེ་ཀ་
 ཅམ། །དཔལ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་པའི་སྤྲོ་བ། །པ་སྤྲོ་
 བཟང་གྲགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ། །མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་རོ་
 མཆར་ཅན། །ཞེས་དང་། མི་གཡོ་བའི་རྫོགས་པ་ལས། དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པས། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་བསམ་པ་
 ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ངེས་པར་འཕྲོབ། །གཞན་དུ་འབའ་

བྱིས་འགྱུར་བ་མིན། བྱིས་དང་། འཕགས་པ་ལྟས། ཡུལ་ལ་
 བདག་མེད་མཐོང་ནས་ནི། སྲིད་པའི་ས་ཐོན་འགག་པར་
 འགྱུར། བྱིས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་དག་
 སྟངས་ཉིད་མི་ཤེས་པ། རྟེན་དག་ཐར་བ་བརྟེན་མ་ཡིན། འཁྲོ་
 རྒྱག་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ནི། རྩོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་
 འགྱུར། བྱིས་དང་། ཁ་སྦྱར་ལས། དེ་ནས་བསམ་གཏན་གནས་
 འདུག་ནས། རྩོངས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ། ཡང་
 དག་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ། བྱིས་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།
 འདིར་སྟངས་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྩོངས་དང་གང་ཟག་གི་དངོས་པོ་
 མེད་པ་སྟངས་པ་ཉིད་དོ། བྱིས་དང་། རྩོངས་ཕྱི་རྒྱུད་
 ལས། རྣལ་འབྱུར་གཅིག་ཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། བདེན་པ་སོང་
 དེ་རབ་འབད་ན། བྱིས་དག་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འགྱུབ། །
 རྩོངས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྐྱེམས་པས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སོང་དུ་རྒྱུད། རྩོངས་དང་། སེམས་ཀྱིས་རྣལ་ལྡན་ཆ་རྒྱག་
 རྣམས། རྩོགས་བརྒྱ་དག་དུ་ཕྱེ་ནས་སུ། རྩོངས་ཀྱི་དོན་རྣམས་
 དེས་གསལ་ནས། ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་སེམས་དག་པ། འདས་དང་
 མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། རྟེན་ལྟ་ཡང་ནི་དམིགས་སུ་མེད། གཉིས་
 མེད་དེ་ལ་གཉིས་མེད་མེད། རྣམ་མཁའ་ཞེས་པ་འང་གནས་པ་
 མེད། རྟེན་ལྟར་ཀུན་དུ་བརྟག་ནས་སུ། འཁྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་

ཏུ་སྟོང་། །དྲི་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་
 རང་སེམས་བསམ། །ཞེས་དང་། གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མིན། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་
 སྤངས་པ། །འདི་ལྟར་དབྱེད་ན་འཁོར་ལོ་ལ། །དམ་པ་ཡང་དག་
 རྟགས་པ་སྤངས། །ཕུང་བོ་ཁམས་ནི་བདག་མེད་པ། །བསྐྱེམ་
 ཕྱ་བདེ་བ་དམན་པའི་གཟུགས། །ཞེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟགས་
 པར་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། །དེ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་དེ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །བསྐྱེམ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །མང་
 ཏུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོའོ། །ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་ལྷན་.....
 གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་དབྱེངས་ལ་རེག་སྟེ། །ཞེས་
 དང་། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལས། །བསམ་པས་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན། །དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་
 འབྱུལ་བའི་དབེན་པ། དྲི་མ་མེད་པ། །འཇིགས་པ་མེད་པར་
 མངོན་པར་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་
 གཉིས་ལས། །རྣམ་རྟག་ལས་ནི་རྣམ་རྟག་དང་། །སྤྲིད་པ་ཉིད་
 གྱིས་སྤྲིད་པ་དག །ཅེས་དང་། ཡང་མན་སྟེ་ལས། །གང་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་མིག་གིས་ངེས་པར་དབྱེད་པ་ལས། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ན། ཚེས་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་པ་སྤྱད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མེད་པའོ། །འདི་
 འདྲ་བ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པར་མངོན་པར་དགོངས་ཀྱིས།
 གཉིད་ལོག་པ་དང་མིག་བཙུམས་པ་དག་གིས་བཞིན་དུ། གང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། ལྷགས་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅི་ཡང་མ་རྟོན་པའི་དོན་ལ་འཇོག་དགོས་ཀྱིས་.....
 ཡིད་བྱེད་བསུས་པའི་མི་རྟོག་པ་ཅམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་མིན།
 ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། སྤྱོད་པོས་བྱིན་
 པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་པས་བྱིན་.....
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ་གསུང་།
 ཆངས་པས་བྱས་པ་ལས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ས་སར་རྟོགས་པ་
 དེ་དག་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གྲིན་ལས། ལྷག་མཐོང་གིས་བརྟག་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་དང་།
 སྤྱད་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 བྱུང་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ལྟོན་མཆོག་སྤྱད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་དང་། གང་ཆེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་

ཚེས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་བཤེག་ནས་རྩལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཚེ། །
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ལ་རྩལ་ཕྱིན་གྲང་འགྲོ། །ཞིས་དང་།
 ཚེས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། མཚོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྦྱོད་བྱེད་པ། །
 ཚེས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞིས་དང་། བདག་དང་
 བདག་གི་ཞིས་འཛིན་པས། །རི་སྤྱོད་ཕྱི་རྩལ་རྣམས་བཏགས་
 ལ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །སྤྱོད་པའི་ས་བོན་
 འགག་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། འཇུག་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་དང་བདག་གིར་སྟོང་ལྟ་བས། །རྩལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། དཀོན་མཚོག་བརྟེགས་པ་
 ལས། སེམས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་རྟེ། ཅི་འདས་པའམ།མ་འོངས་
 པའམ། ད་ལྟ་བུང་བ་ཞིག་གམ། དེ་ལས་འདས་པའི་སེམས་
 གང་ཡིན་ནི་ཟད་པའོ། །མ་འོངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་
 པའོ། །ད་ལྟར་བུང་བ་ནི་གནས་པ་མེད་དོ། །ཞིས་དང་། གྱེ་རྩོར་
 ལས། ཡིད་ནི་བསམ་གཏན་གཡོ་འམ་ཅི། །རང་གི་སེམས་ལ་ས་
 སོར་བརྟག །ཅིས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་
 རྒྱུད་ལས། ཏྲག་ཆད་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ། །མཐའ་སྤངས་
 སེམས་ནི་རང་རིགས་བྱེད། །གདོད་ནས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཉིད། །
 དེ་དོན་བསམ་མི་བྱབ་པར་ངེས། །ཞིས་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་
 མདའ་བསྟུན་གྱིས།དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ངེས་པར་མ་འབྲུལ་.....

བར། །རང་གིས་རང་ལ་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྩལ་མེད་རྩལ་
 སྒལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མེད། །མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྟེན་དེ་ཙམ་
 ཞིག་ཏུ་བྱད། །ཅིས་དང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་
 ཙམ་ལ་ནི་རབ་བརྟེན་ནས། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་གནས་ནས། །སེམས་ཙམ་ལས་ཀྱང་
 འདའ་བར་བྱ། །སེམས་ཙམ་ལས་ནི་འདས་ནས་སྟ། །སྤང་བ་
 མེད་ལ་འདའ་བར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
 དེ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞིས་དང་། །ལྷང་གཞན་ལས་སྟུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྟུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་བྱས་ན། །སྟུ་
 མ་ལྟ་བུར་འཆང་རྒྱུ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །
 །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམས་བྱས་ན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆང་
 རྒྱུ། །ཞིས་དང་། །འོད་སྟེང་གི་ལེབ་ལས། །འོད་སྟེང་དབུ་མའི་
 ལམ། །ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་སྔ་སྔར་རྟོགས་པ་གང་ཞིན། །འོད་
 སྟེང་གང་ལ་བདག་མེད་སྔ་སྔར་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་
 མེད་པ་དང་། །སྟོག་མེད་པ་དང་། །གས་བ་མེད་པ་དང་། །སྟེན་
 བུ་མེད་པ་དང་། །གང་བླག་མེད་པ་དང་། །ཤེད་ལས་སྟེ་བ་མེད་
 པ་དང་། །ཤེད་བུ་མེད་པར་སྔ་སྔར་རྟོགས་པ་སྟེ། །འོད་སྟེང་འདི་
 ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྔ་སྔར་རྟོགས་པ་
 ཞིས་བྱུང་། །ཞིས་དང་། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྗེ་རིན་པོ་

ཆེ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིན་གྱིས་ལས། ད་ལྟའི་གདམས་
 ངག་པ་རྣམས་འདྲོད་པ་ལྟར། སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པར་བཞག་
 བས། དེ་ནས་ལྟ་བའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་ཐ་སྟོད་གདགས་ས་
 མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་.....
 ལུགས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདིས་སེམས་གནས་ཅམ་མ་.....
 གཏོགས་ལྟག་མཐོང་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་མི་སྲིད་གསུངས། མཆན་
 ཉིད་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་དབྱེད་བསྐྱེད་མ་བྱས་ན་ལྟ་བ་.....
 སྦྱོང་བ་མི་ཐོན་པས་དབྱེད་བསྐྱེད་བྱ་དགོས། ཞེས་དང་། ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བདག་གཉིས་སུ་ཆད་མར་བབྱང་བའི་སྒོས་རི་
 ལྟར་བབྱང་བ། དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པ། དེ་ལེགས་པར་དབྱེད་
 བས། རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷང་རིགས་གྱིས་ཁོས་བབྱང་བ་ལྟར་
 མེད་པ་ལ་ངེས་པ་དྲངས་པའི་སྒོ་བས། འཁྲུལ་བའི་རྩོན་ཕྱག་རིབ་
 པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡང་མ་རྟོག་པར་
 སེམས་བབྱང་བ་ཅམ་ནི། དེའི་ཆེ་བདག་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་
 བ་ཡིན་ཏུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཉིད་འཁྲུག་པོ་ལྷག་པ་དང་། བརྒལ་
 བ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ཡང་། དེ་དག་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་མེད་པས།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆན་གྱིས། ད་

ལྟའི་རུས་ན་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་རུ་
 བཟུང་ནས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ངོ་འབའ་ཞིག་རུ་འཛིག་
 ཅིང་། དོན་ལ་ཤེས་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ངོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་
 ཆེས་མང་ཞིང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 རྣམ་རྟོག་བཀག་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བའི་དོན་རུ་ངོ་སྤྱད་པ་
 པར་བྱེད། དེ་ལྟར་ངོ་སྤྱད་པ་ན། སྤང་གི་ནང་རུ་ཆེ་ཡོལ་བར་
 བྱས་པའི་ཆུན་པོ་གང་ཡང་མ་བསྐབ་པ་དག་ལའང་། སྤང་ཅིག་
 ལ་སེམས་ངོ་འསྤྱད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ངོ་པོ་འསྤྱད་པ་དང་།
 ཆོས་སྐྱའི་ཞལ་མཐོང་ཟེར་བས་ས་སྟོང་བྱབ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྟེགས་མར་གྱུར་པའི་རུས་
 ལུ་སྤང་བས། སྟོང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྟོང་པ་རྟེན་
 འབྱུང་གི་དོན་རུ་འཆར་བའི་ཚུལ། རྒྱལ་བ་རང་གི་དགོངས་
 པ་རི་བཞིན་རུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཆོད་མར་གྱུར་པ་སྐྱེས་སྐབ་ཡབ་སྐས་
 ཀྱི་ལུགས་བཟང་འདི་ཉིད་མི་རུབ་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་རིགས་
 ས། །ཞིས་ལུང་བརྒྱ་སྟོང་འདྲེན་པ་འདི་དང་། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གས་
 སྟེགས་གྱུབ་མཐའ་གཞན་འཛིན་པ་འགའ་རེས། དཔེར་ན་རྩ་
 མགོ་ཞིག་དྲངས་པ་ལ་མི་གཙང་བ་གང་ཡོད་བསལ་ནས། མ་
 རྟོག་པར་བཞག་ན་རིམ་པས་དྲངས་ནས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་

བ་ལྟར། མཚན་ལྟན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 ལྷགས་སྟངས་གསལ་གྱི་ངང་ལ་མ་བཅས་པར་བཞག་པས་ལྟ་བ་.....
 མངོན་དུ་འགྱུར་གྱིས། དེང་སང་གི་དབུ་མ་པ་སྟགས་གྱིས་དུས་
 རྒྱན་དུ་སྟ་སྟར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱད་བསྟོམ་བྱེད་པ་
 རྒྱ་དངས་པར་འདོད་པས་རྟོག་པ་དང་འབྲ་བས། བསྐལ་པར་
 འབད་ཀྱང་སྟགས་སྟོ་ཅམ་ཡང་མཐོང་དཀའ་ཞེས་རྒྱབ་སྟོར་གྱི་...
 ལྷང་འདི་ལྟར་འབྲེན་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་པའི་
 རྒྱད་ལས། གྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ་རང་གི་རིག་པ་འགག་པ་
 མེད་པར་མ་ལེར་གསལ་བ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་
 རིག་པ་འགག་པ་མེད་པ་འདི་དང་འབྲལ་བ་མེད་པས་སངས་.....
 རྒྱས་ཆས་སྒྲ་བསྟོམ་དུ་མེད་དོ། །རང་གི་རིག་པ་མ་ལེ་བ་འདི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར། རང་གི་ངོ་ཤེས་པས་ཆོག་གོ་གསུངས། ཙམ་
 རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། རྟོག་པ་སྒྲ་མ་འགགས། བྱེ་མ་མ་སྒྲེས་པའི་
 བར་དེ་ན་གསལ་སྟངས་རྟོག་པ་འདི་ཡིན་མེད་པའི་གསལ་དྲངས་
 རྒྱ་རྒྱ་མེད་པའི་ཉམས་སུ་སྟོང་རྒྱ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཀ་ལྟར། ཡེ་
 གཞོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་སུ་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་
 རྟོག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་པས། ད་ནི་དུས་དེ་རིང་ནས་
 སངས་རྒྱས་ལག་དུ་གཏད་པ་ཡིན་པས། ད་ཕན་ཆད་གནས་
 ལྷགས་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་འདི་ཀ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལྷངས་ཤིག་

དང་། ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་པར་གདོན་
 མི་ཟེམ། །གསུངས། མཁའ་འགྲོ་སྤྲིང་ཐིག་ལས། རྩི་མེད་དག་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་རིག་ཆོས་སྤྱོད་འགྱུར་བ་མེད། །ས་ལེ་
 སིང་ངེ་ལྷ་ལེ་བ། །སྤྲིན་མེད་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །མི་
 འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག །མི་གཡོ་དུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་
 བཞིན་དུ་ཞོག །ཡང་དོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག །
 ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྤྲུངས་པ་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་
 ཉིད་འདི། །མ་བཅའ་བཞག་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །འགྲོ་དང་འོང་
 མེད་རིག་པ་ལ། །ཐུག་པ་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཡེ་གནས་ཆེན་
 སའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉེན་པོ་མེད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་དང་།
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས། མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ། །
 རིག་པའི་བྱང་ལྡིང་ཡན་དུ་རྒྱག །གསེར་སྤྲིང་བསམ་གཏན་
 བསྐྱམ་པ་ལ། །མ་ཡེངས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་མཛོད། །སྤྲིང་ཆེན་
 ལྟ་བུའི་སྦྱུང་པ་ལ། །འདྲིན་ཆགས་མེད་པ་རྩལ་དུ་བྲིད། །སྤྱབ་རྒྱ་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །བཙོན་འགྲུས་ཤིན་དུ་ཐུར་བ་གཅེས། །
 ཞེས་དང་། ལྷ་མཐའ་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ལ། །གདེངས་ཀྱིས་ཆོད་པ་
 ཤིན་དུ་གཅེས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་བསྐྱམ་པ་ལ། །དྲན་པས་
 ཟིན་པ་རབ་དུ་གཅེས། །སྤང་དོར་མེད་པའི་སྦྱུང་པ་ལ། །བག་
 དང་ལྟན་པ་རབ་དུ་གཅེས། །ཐོབ་དུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ལ། །རེ་

རྟོགས་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཞིས་དང་། གཙང་པ་རྒྱ་རས་
 གྱིས། སེམས་མ་བཅོས་བཞག་པ་ཚོས་གྱི་སྒྲ། །སྒྲོ་བུར་གྱི་རྟོག་པ་
 རང་སར་གྲོལ། །བསམ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་། །ཞིས་
 དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་མདའ་བསྐྱེན་གྱིས། གཅིག་དང་དུ་མའི་
 སེམས་ལ་དབྱད་བྱས་ན། །གསལ་བ་སྤངས་ནས་སྤིང་པ་དག་ཏུ་
 འགྲོ། །མཐོང་བཞིན་དུ་ནི་དོང་དུ་འཇུག་པ་ན། །དེ་ལས་སྒྲིང་རྩེ་
 གནས་ནི་གང་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་དང་། བསམ་དང་བསམ་བྱ་
 ཐམས་ཅད་དོར་ནས་སྒྲ། །རི་ལྟར་བུ་རྒྱུད་ལྟག་པར་གནས་པ་
 བཞིན། །སྒྲ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམས་སྟེ་གྲུས་འབད་ན། །ལྟན་ཅིག་
 སྒྲེས་པ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅིས་དང་། སེངྒེ་རྩལ་རྩྭ་གས་
 ལས། །རིག་པ་མ་བསྒྲུམ་ལྟན་གྲུབ་ལ། བསྒྲུམས་པ་བྱས་པས་ང་
 མ་རྟོད། །རང་བྱུང་ཡེ་ནས་རྩོལ་མེད་ལ། །དབྱུང་པ་བྱས་པས་ད་
 མི་མཐོང་། །ཚོས་སྒྲ་ཡེ་ནས་མཐའ་བྲལ་ལ། །ལྟ་བ་བལྟས་པས་
 ང་མི་མཐོང་། །ཞིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། །ལྟ་བའི་ངོ་བོ་
 མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དབྱུང་ཆོག་གིས་འགྱུས་པ་མེད། །ཅིས་དང་།
 དཔལ་རི་བྲོད་དབང་ཕྱག་གིས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་ལམ། །འབྲས་བུ་གང་ལའང་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིས་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་གྱིས། །རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་དག་རང་གི་
 སེམས། །སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །དེ་

ཉིད་ཤེས་ནས་གཟུང་འཛིན་མཆན་མ་ནམས། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞིས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
 རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་
 ཡིན། །མི་རྟོག་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་དྲི་མ་
 མེད་པར་གནས། །ཞིས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། རོན་
 དམ་སྤྱི་ཡི་སྦྱང་ཡུལ་མིན། །སྤྱོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །
 ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱོན་མ་ལས། ཅོག་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས། །ཀ་དག་རོན་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར། །ཞིས་དང་།
 ཀུན་བྱེད་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཤེས། །ཡུལ་ལ་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་རང་བྱུང་མིན། །ཞིས་དང་།
 རྒྱལ་རྫོགས་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ངོ་བོ་ནི། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 མེད་པ་སྟེ། །འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། །སྣང་བ་ཐད་
 ཀར་བཅད་པའོ། །ཞིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས།
 གང་དུ་རྣམ་རྟོག་སྣང་བྱུང་བ། །དེར་ནི་སྦྱང་ཉིད་ག་ལ་ཡོད། །
 བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་རྣམ་པའི་སེམས། །དེ་བཞིན་གསེགས་རྣམས་
 ཀྱིས་མ་གཟིགས། །གང་ན་བརྟག་བྱ་རྟོག་བྱེད་ཡོད། །དེར་ནི་
 བྱང་ཆུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞིས་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོ་ལས།
 གཟུགས་སྦྱང་བ་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་སྦྱང་ན་མཆན་མ་
 ལ་སྦྱང་གྱི། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱང་དོ། །ཞིས་

དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་
 པ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད། །བདག་དང་བདག་
 མེད་ལྟ་བ་དག །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། །ཞེས་དང་།
 གྱེ་རྒྱུ་ལས། བསྐྱེད་བྱ་མེད་ཅིང་སྐྱེས་བྱེད་མེད། །གསང་
 རྒྱལ་མེད་ཅིང་ལྟ་ཡང་མེད། །སྐྱེས་དང་བྱལ་བས་རང་བཞིན་
 དུ། །ལྟ་དང་རྒྱལ་མེད་ལྟ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་དང་། གསང་
 འདུས་རྒྱུད་ལས། དངོས་པོ་མེད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་མེད། །བསྐྱེད་
 པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པའི། །
 བསྐྱེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་རྒྱལ་པོ་
 བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སྤང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་
 ལྟ་བ་མ་ཞུགས་ན། །གསོལ་མི་རུང་བའི་ལྟ་བ་ཅན། །སྐྱེན་པས་
 བཏང་བའི་ནད་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྤང་བྲག་བརྒྱ་བ་ལས།
 བྱེ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ། །ནད་སྤང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ཡིད་ལ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡིད་
 ལ་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་.....
 པའོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་སྐྱེས་པ་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་མདོ་
 ལས། གང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངར་འཛིན་པ་ཡོད་
 ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷུང་ལས། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །
 ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཏེ། །ཞེས་དང་། བདེ་བའི་རྩི་རྩེས་

གུང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རིག་པ་རྣམས། །འོད་གསལ་རྟོགས་
 བྱེད་དགོས་པ་མེད། །བདེ་ཆེན་དེར་སྒྲུང་མངོན་སུམ་ལ། །ཞེས་
 དང་། །རིགས་ལྡན་གྲགས་པས། བྱང་པོ་རྣམས་དབྱུང་སྟོང་པ་
 ཉིད། ། ཅུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་
 ལྡན་པས། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 ཚབ་དམ་པས། །སྟོང་དང་ལྡན་པས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟོག་
 དུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སྔང་བ་ཡི། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 ཆོགས་ཚང་ཆེང་རྣམས། །དུག་སྒྲུན་ཆེན་པོའི་དུག་བཞིན་
 འཛེམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཅུ་ཤེས་ལས། ཡོད་ཅེས་བྱ་
 བར་རྟག་པར་འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཆད་པར་བཟ། །དེ་
 བྱེད་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །
 །ཞེས་དང་། ལྷུང་རྒྱལ་པོ་མ་རྟོག་པས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། གང་
 ཞིག་ལམ་ནི་དངོས་བྱེད་མིན། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་བྱེད་
 མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བྲལ་བ་ནི། །མཆོག་གི་ལམ་གང་
 བསྐྱེམ་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །མཁྱེན་
 པའི་ཀ་ཏུ་ཡ་ན་ཡིས། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །
 མེད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་
 དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། །ཅི་ཅམ་ཟབ་པའི་ཆོག་བརྗོད་ཀྱང་། །
 དོན་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །གསེར་བློང་

ལས། འདྲོད་དང་ཚྱུ་ལ་བ་ཡོད་ན་སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། ལྷ་དང་
 བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མཐའ་
 དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་དུས་གསུམ་དག་པ་ཉི། །
 གང་དག་དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་སྒྲོས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 བྱལ་ཆེན་ཉི་ལོ་པས། སྒྲོ་ཡི་ཆས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདས་དོན་མི་མཐོང་། །
 བྱས་པའི་ཆས་ཀྱིས་བྱར་མེད་སར་མི་སྐྱབས། །སྒྲོ་འདས་བྱར་
 མེད་དོན་དེ་འཕྲོ་འདྲོད་ན། །སེམས་ཀྱི་ཆད་ཆད་རིག་པ་
 གཅེར་བྱར་ཞོག །ཅེས་དང་། གྱེ་རྟོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་
 ཉི། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན། །ཉི་ལོ་ངས་ནི་
 ཅི་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གི་རང་ཉིད་མཆོན་ཉི་ཤེས་པར་
 བྱས། །ཞེས་དང་། མི་མཐོན་མི་བསམ་མི་དཔྱད་ཅིང་། །མི་
 བསྐྱེམས་མི་སེམས་རང་བབས་བཞག །ཅེས་དང་། རྗེ་རྣམ་རྟོ་
 པས། བསྐྱེམ་པའི་མཐར་ཐུག་དངོས་མེད་པ། །དེ་ཡང་སེམས་
 ས་ལེ་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་བསྐྱར་མར་པ་ལོ་རྣམས།
 ནང་འཛིན་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི། །སྒྲོན་ཆད་མཇུག་པོ་
 འཕྲད་པ་བཞིན། །སེམས་ཉིད་རང་དོར་རང་གིས་ཤེས། །
 ལྷགས་པའི་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་
 ཤེས་ཤར། །གཞོན་རུའི་བདེ་བ་ལྷུང་བ་བཞིན། །སྒྲ་ཅུ་མེད་
 པའི་དོན་གཅིག་རྟོགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། བུ་སྒྲོས་བྲལ་

སེམས་ལ་ཤར་དུས་སུ། །ཐ་སྟང་ཆོག་གི་མ་འབྲང་ཞིག། །ཆོས་
 བརྒྱད་སྟོག་ཏུ་ཚུད་ཉེན་ཡོད། །བྱ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 ཞིག། །དེ་གོའམ་དབུས་པ་གཙང་སྟོན་པ། །བྱ་རང་གྲོལ་ནང་
 བས་ཤར་དུས་སུ། །ཆོད་མའི་སྦྱར་བར་མ་འགོད་ཅིག། །དོན་
 མེད་འབད་ཚུལ་བྱས་ཉེན་ཡོད། །བྱ་ནམ་རྟོག་མེད་པའི་ངང་ལ་
 ཞིག། །དེ་གོའམ་དབུས་པ་གཙང་སྟོན་པ། །བྱ་རང་སེམས་སྟང་
 ཉིད་རྟོགས་ཅ་ན། །གཅིག་དང་དུ་མར་མ་འབྱེད་ཅིག། །ཆོད་
 པའི་སྟང་པར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །བྱ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་
 ཞིག། །དེ་གོའམ་དབུས་པ་གཙང་སྟོན་པ། །བྱ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྟོམ་དུས་སུ། །ལུས་ངག་དགེ་སྦྱར་མ་བཙོན་ཅིག། །མི་རྟོག་
 ཡེ་ཤེས་ཡལ་ཉེན་ཡོད། །བྱ་མ་བཙོས་ལྷག་པའི་ངང་ལ་ཞིག། །
 དེ་གོའམ་དབུས་པ་གཙང་སྟོན་པ། །ཞེས་དང་། །རང་རིག་ཅམ་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །ཉེན་མངས་
 བྱས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །རྟོག་གི་པའི་ཡང་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །
 །ཞེས་དང་། །ཆོག་བྲལ་ཆོས་ལ་སྟོས་པ་མེད། །སྟང་ཉིད་དོན་ལ་
 གསང་བ་མེད། །སྟེ་མེད་དོན་ལ་བསྟོམ་པ་མེད། །མི་དགེ་བརྒྱ་
 ལས་རང་ལྷག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལྟ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྟ་བའི་
 གདེངས། །དམིགས་མེད་ཡེངས་མེད་བསྟོམ་པའི་གདེངས། །རེ་
 མེད་དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གདེངས། །ཞེས་དང་། །རྗེ་དུགས་

སྤ་ལྷ་རྒྱུ་། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ། དང་སྤ་ཚྭ་སྐྱབ་དང་
 བྲལ་བར་ལྷས་སེམས་ཁོང་སྒྲིན་པ་དང་། བར་དུ་ཐེ་ཚྭ་མེད་
 བར་སེམས་མ་བཅས་སྤ་མར་བཞག་པ་དང་། ཐ་མ་བྱང་ཚར་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་དང་། སྒྲོ་འདས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ་ལ། །ཐེ་ཚྭ་དུ་བྲ་ཡང་མི་འཆལ་ལོ། །བདེ་
 སྟངས་གི་བསྐྱེད་པ་ཞིན་མེད་ལ། །བསྐྱེད་ཐུན་དུ་བཅད་ཀྱང་མི་
 འཆལ་ལོ། །རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱོང་པ་ཞིན་མེད་ལ། །ཚུལ་འཆས་
 ཀྱི་བགྱིས་ཡང་མི་འཆལ་ལོ། །འབྲས་བུ་རང་སེམས་ཀྱི་འོད་
 གསལ་ལ། །རེ་དོགས་སུ་བགྱིད་ཡང་མི་འཆལ་ལོ། །ཞིས་དང་།
 མི་རྟོག་གི་ཆེད་དུ་མི་སྐྱབ་པ། །སྒྲེམས་བྲལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྤ་
 ཡིན། །གསལ་སྟངས་གི་རིག་པ་རྒྱུན་པ་འདི། །མ་ཡེངས་པར་
 སྦྱངས་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཞིས་དང་། རྣལ་འབྱེད་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོས། མ་བཅས་སྤ་མར་བཞག་ན་རྟོག་པ་འཆར། །ཁུ་བོའི་
 རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས་ན་ཡེངས་ཀྱང་འཆར། །དམིགས་གཏད་
 མཆན་མ་ཐམས་ཅད་ཡེངས་སྦྱངས་ལ། །རྟོག་དུ་མཉམ་པར་
 ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱེད་པ། །ཞིས་དང་། དཔལ་ལྷན་ཟླ་འོད་
 གཞིན་ཅུས། མ་འོངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ། །
 གསུངས། ཤེར་བྱེན་ལས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྟངས་
 པ་དང་། བདག་མེད་པའོ་སྐྱེས་དུ་སྦྱོང་ན་མཆན་མ་ལ་སྦྱོང་།

ཅེས་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས།
 ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་མཆན་མ་སྤྲངས།
 ཞེས་དང་། ཆངས་པས་བྱས་པ་ལས། དཔྱེད་པ་རྩི་སྟེད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་རྟོག་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 བོ། །ཞེས་དང་། རྩི་བཅུན་ཡེར་བ་པས། བྱ་བྲལ་རྩལ་མེད་གྱི་
 རྣལ་འབྱེར་པ། །མཆན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱེར་ཡང་མི་དམིགས་
 བ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། །བྱ་རྩལ་རྣམ་གཉིས་གྱི་
 མ་གོས་ན། །སྤྲུགས་སྤྲུགས་གྱིས་འཆིང་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། བ་དམ་པས། ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་སྤྲུག་པའི་མི་ལམ་
 འདྲ། །ཆོག་དང་ཐ་སྟད་བྲལ་ལ་དིང་རི་བ། །རྟོགས་པའི་
 ཉམས་ཤར་གཞོན་རུའི་བདེ་བ་འདྲ། །དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་
 མེད་དོ་དིང་རི་བ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ལས། མ་སྐྱེས་
 པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དངོས་པོ་མེད་དེ་བསྐྱེད་པའང་མེད། །
 རྣམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རབ་དུ་
 བསྐྱེད་པས། །ཞེས་དང་། རྩི་རྟོག་ཆང་པས། གཞི་ཐོག་ན་འབྲལ་
 བ་མི་འདུག་པས། །གོལ་དོགས་གྱི་སེམས་བྲལ་མི་དགོས་གྱིས། །
 མ་བཅོས་པའི་ཤེས་པ་སོ་མར་ཞོག །འཇིན་མེད་གྱི་སྤང་བ་ཡན་
 དུ་ཆུག །བྱང་འཇུག་ལ་རྒྱན་ཆད་མི་འདུག་པས། །ཡང་བྲལ་དུ་
 ཤོར་དོགས་མི་དགོས་གྱིས། །མཆན་མའི་ཆོས་སྤྱད་གཤོལ་ལ་

ཐོངས། །ལྷ་བསྐྱེམ་དང་བཟུས་པས་འདི་ལ་སྒྲིབ། །སྒོ་བྲལ་བར་
 མ་བར་ཡུག་ལ། །བཅོས་པ་དང་རང་བཞིན་ག་ལ་ཡོད། །བྱིས་
 པའི་དུས་ཀྱི་མཛད་སྦྱང་དེ། །ཀན་པ་རྣམས་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །
 ཅེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ། །རྣམ་རྟོག་མང་དུ་མི་
 འཕྲ་གྱིལ་ལེར་གནས། །གཟུགས་བརྟན་དངོས་པོ་མི་མཐོང་
 བརྗོད་མི་ཤེས། །རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱང་བ་ཅན། །ས་
 ལེ་སིང་ངེ་ཉིག་གི་རྗེན་ནི་བ། །སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་དྲངས་
 པའི་དགྱིལ་འདྲ་བ། །འདི་ནི་མས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
 མ་ཡིངས་རང་ངོ་སྤྲོས་དང་ཨེ་མ་རྟོ། །ཞེས་དང་། འབར་ར་བ་
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། །ལྷ་བ་འདི་ཀྱན་རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་ཅུང་། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པར། །
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ན། །མ་དབྱེད་སྒྲོ་
 འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་ནས་འོང་། །བསྐྱེམ་རྒྱ་འདི་ཀྱན་འདུག་
 ཅུང་མི་འདུག་ཅུང་། །བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་རྟོགས་
 པར། །མི་བསྐྱེམ་ཤེས་པ་རང་སར་བསྐྱེད་པ་ན། །སྒོ་བྲལ་
 གཉུག་མའི་དོན་དང་མཇལ་ནས་འོང་། །སེམས་ཉིད་འདི་ཀྱན་
 སྦྱང་ཅུང་མི་སྦྱང་ཅུང་། །སྦྱང་དང་མི་སྦྱང་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
 པར། །བསམ་བྲལ་ངང་དུ་ཅི་བདེར་བཞག་པ་ན། །སྦྱང་པའི་
 རང་བཞིན་ནང་དུ་ཤར་ནས་འོང་། །ཞེས་དང་། ཀམ་པ་

བདུད་འདུལ་རྩོམ་ཆེས། འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་རང་སེམས་རྩོ་
 འཕྲོད་ནས། །གཉིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱེངས་སུ་
 དག །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉིན་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །མཐའ་
 དབྱས་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག །ཞེས་དང་། རྩོ་
 རང་བྱུང་རྩོམ་ཆེས། ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་
 དང་བྲལ་བ་དབྱ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོ་འཇམ་དཔལ་
 བཟང་པོས། བསྐྱམ་བྱ་སྟོང་དང་བྲལ་བ་དང་། །རྣམ་རྟོག་རྩོ་པོ་
 ཚས་སྐྱར་མཐོང་། །ཞེས་དང་། རྩོ་དབང་ཕྱག་རྩོམ་ཆེས། བསྐྱམ་
 རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས། རིག་པ་ཉིག་གེ་
 རང་སར་བཞག ཅེས་དང་། མི་ཉི་པས། ཚས་རྣམས་རང་རང་
 རྩོ་པོས་སྟོང་། །སྟོང་པར་འཛིན་སྟོང་རང་སར་དག །སྟོང་བྲལ་
 ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱེད་ལམ། །ཞེས་
 དང་། གཡུ་ཐོག་འགྲོ་མགོན་གྱིས། བཙུག་ལྷན་དབྱེས་པ་རྩོམ་ཆེ་
 འདི། །གདོད་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་ཉིད། །དེ་ནི་སྟོང་དང་
 སྟོང་མིན་ཏེ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས། །སྟོས་བྲལ་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྟོན་ཆད་མ་ཤེས་ལམ་བསྐྱམ་པ། །འབྲུལ་བས་
 འབྲུལ་བ་བསྐྱམ་པར་གོ །ད་ནི་བསྐྱམ་མཁན་སྟོང་དང་བྲལ། །
 བསྐྱམ་འདོད་བསྐྱམ་གྱིས་བསྐྱམ་དེ་སྒྲིབ། །བསྐྱམ་མེད་རྟོགས་ཆེ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་དུ་འཆར། །ཞེས་དང་། བྱེ་ཆང་པ་རིན་ཆེན་

དཔལ་འབྱོར་གྱིས། བྱེན་ཡུལ་གྱི་ཆེད་འཛིན་མེད། །ནང་དུ་
 རིག་པ་གསལ་ལ་དྲངས། །རིག་པ་བྱེན་པ་ཟང་ཐལ་འདི། །
 མཉམ་གཞག་ཡིན་ནོ་ཨ་ནེ་མ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཡེངས་པ་
 བ། །ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཐལ་གྱི་འགྱུས། །གཟུང་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཤར་
 བ་དེ། །རྗེས་ཤེས་ཡིན་ནོ་ཨ་ནེ་མ། །དེ་ལ་དྲན་པའི་ཅིར་གྱིས་
 ཟིན། །གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་དྲངས་ཞིན་ས། །སྤར་གྱི་མཉམ་
 གཞག་གསལ་ཐེབས་པ། །རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ནོ་ཨ་ནེ་མ། །ཞེས་
 དང་། རྗེ་རྟོག་ཆང་པས། སྐྱེ་བོ་ཅ་ནའི་ཤེས་པ་འདི། །ཆོས་གྱི་
 སྐྱེ་བུ་འདུག་པ་ལ། །སྤང་མས་བསྟན་ཀྱང་མི་དགོས་པར། །རང་
 གི་ཤེས་སུ་གཤམ་བ་ལ། །ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་ནམ་མཁར་
 སྐྱེད་པས། ང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་
 ཤར་བསྐྱེམ་དུ་མ་ཤར་ན། །གང་ཤེས་སྐྱུག་གི་སྒྲོན་པ་ཡིན། །
 གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་དགག་མཛོད། །ཤར་བ་དེའི་རྗེས་སུ་
 མ་འབྲང་མཛོད། །སེམས་དེ་ཀའི་སྟེང་དུ་སྐྱུར་ལ་ཞོག །མ་
 བསྐྱེམ་པའི་ངང་ནས་མ་ཡེངས་པ། །འདི་ཀ་གཅིག་ཤུས་ཆག་པ་
 ལགས། །འདི་དོན་གོ་བ་ལྟ་བ་ཟེར། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱེམ་
 པ་ཡིན། །རྒྱན་དུ་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །བརྟན་པ་ཐོབ་པ་
 འབྲས་བུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་རས་པས། རྗེ་ཡི་ཞལ་ནས་
 གཏུག་མའི་དོན། །སྐྱེམས་ཤིག་གསུངས་པས་བསྐྱེམས་ལགས་

གྲང་། །བསྐྱེམ་བྱ་སྐྱེམ་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །བསྐྱེམ་བྱ་ན་
 མཚམས་སུ་བཅད་དུ་མི་གདའ་ཡེ། །ཞིས་དང་། རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་གཟུངས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཐོང་ངོ་། །ཞིས་དང་། འཕགས་པའི་
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པའི་མདོ་ལས། གང་ཡང་མཐོང་བ་
 མེད་དེ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞིས་དང་། ཉིང་
 འཛིན་ཀྱུལ་པོ་ལས། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་བྱེ་བས་རབ་
 བརྒྱན་པ། །ཡེ་ཤེས་བསམ་ཡས་སྤྱོད་བྱེ་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན། །ཞིས་
 དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྱེ་བྱེད་འོད་གསལ་
 འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཞིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །སྟེ་
 ལ་བསྟན་གྲང་གོ་བར་མི་རྣམས་པས། །མི་སྤྱོད་ནགས་ཀྱི་ཆལ་དུ་
 གནས་པར་བྱ། །ཞིས་དང་། རྒྱས་པ་ལས། རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 འཛིན་དང་། རྣམ་འཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་མང་པོ་
 གསུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་
 སེམས་ཉིད་འདི་ལ། བྱག་ན་རྟོ་རྟོས་གྲང་མ་རྟོན་ཟེར་བ་འདུག་
 ལགས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིག་པས་འཆོལ་བ་འདི་ལ་ཐེག་
 པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་ཡོང་བས་བྱུང་དུ་ནི་མི་གསོད། །ལམ་
 འདིར་འདུག་ནི་སྤུ་དཀར་ཁྱུང་ནས་འབབ་པ་ལས་གྲང་དོག་...

ཕར་འདུག ང་རང་ནི་ལམ་འདི་སྤང་ཡང་མི་སྤང་། འགྲོ་ཡང་
 མི་འགྲོ། བརྟག་དབྱང་གི་འཆོལ་བ་འདི། རྒྱན་མ་ནང་བྱག་པ་
 འདྲ། སྒོ་བྱས་གིས་སྒོ་བསྒྲམ་རྟེན་པ་ཡིན། སྒོ་བྲལ་སྒོས་ག་ལ་
 རྟེན་གསུངས། མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེས། ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་བོའི་
 ལྟ་བའི་ཉིང་ཁུ་ཡིད་དབྱུང་གི་ལྟ་བསྒྲམ་དང་འདྲེས་ནས་ཆོས་.....
 སྤང་གུ་གུར་སྤྲས་ཤིང་འཆལ་བར་ཤིན་ཏུ་འཕང་། གསུངས།
 ཞང་གཡུ་བྲག་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས། མཆོན་ཉིང་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པའི་ཐེག་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྱི་གཅིག་
 དང་ཏུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་གཏན་ཆེག་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་.....
 སོགས་པའི། ལྷང་བ་འདི་སྤང་པ་ཉིང་ཏུ་རྟོགས་ལུས་གིས།
 སེམས་གྱི་དྲངས་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་མི་ལུས་ཏེ། རྟགས་
 ལས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཤེས་བྱ་སྤྲ་མོ་སྤང་ཉིང་གི་ཤེས་
 བྱའམ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བྱ་བར་འཛིན་པས་ཤེས་བྱ་སྤྲ་མོ་ཡོད་ན།
 ཤེས་བྱ་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྲ་མོ་འོང་ལ། ཤེས་བྱ་སྤྲ་
 མོ་ཡོད་ན་གཟུང་འཛིན་སྤྲ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷས་ལན་བདུད་ཅིའི་སྤྲན་མཆོག་ལས།
 སྤྱིའི་ལྟ་བ་སྤང་པ་མཐའ་བྲལ་ཏུ་འདོད་པ་ལ། གསང་སྤགས་
 འདིའི་ལྷགས་གྱི་རྣལ་འབྱུར་པས་མངོན་སུམ་རྒྱེན་པར་འདོད།
 དེ་གཉིས་ཡང་དོན་དམ་པར་རྟོགས་ན་དབྱེར་མེད་དེ། མ་རྟོགས་

བ་སྒྱུའི་ལྷ་བ། ཡིད་དཔྱད་གྱི་ཚིག་གི་ལྷ་བ་ཞེན་པས་དོན་རང་
 སྒྲིག་ཏུ་མི་ཐེབས་ཏེ་གོལ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། རང་
 གི་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟངས་.....
 གསལ་དུ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཙས་སྤང་དང་
 བྲལ་བ་འདི་ག་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀའི་སྟངས་ཏུ་མི་འཇོག་
 པར་གང་ཟག་གིས་སྟངས་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབས་པས། སྟངས་འདྲིན་གྱི་
 སྒོ་དང་མ་བྲལ་བས། སྟངས་པ་ཕྱད་ཆད་བྱ་བ་གོལ་བ་ཡིན་ཞེས་
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཙས་གྱི་ལུང་བརྒྱ་སྟངས་འདྲེན་པས། འདོད་
 ཚུལ་འདི་གཉིས་གཏན་ནས་མི་གཅིག་པར་འདུག་པས་འདི་ཅི་...
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་དེ་བྱུང་བདེན། ངས་དེའི་དགོངས་དོན་དཔེ་
 བཞག་ནས་བྱུང་ལ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་ཉན་དང་། དབུ་མ་པ་སྔགས་
 གྱིས་བཞེད་སྒྲལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་
 བར་ནས་མེ་ལེན་མི་ཤེས་པ་ཞིག གཞན་ལེན་ཤེས་མཁན་གྱི་
 བྱང་ཏུ་སྤང་། ལེན་ཚུལ་བསྐྱབས། རང་གི་བཟོ་ལྷ་ཀྱན་འགྲིགས་
 སོ་བྱས། དེ་ནས་ཤིང་གཉིས་གྱི་འོག་མ་བརྟན་པར་བྱས། སྟངས་
 མ་ལག་ཏུ་སྒྲིགས། སྟངས་འོག་གཉིས་དྲག་ཏུ་བྱུང་ན་སྐབས་ཞིག་
 བར་ནས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར། གནས་ལུགས་སྟངས་པ་ཉིད་མི་ཤེས་
 པས། དང་སོ་མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མའི་བྱང་ནས་ལམ་ལ་རིམ་
 པས་བསྐྱབ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྔགས་གྱིས་རང་

རྒྱུད་དག་པར་བྱས། དེ་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པར་
 བྱས། སྤྱི་སྤྱི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུང་བསྐྱེད་གཙུག་ཅེས་
 བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལྷགས་ལྟ་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་.....
 དགོངས་ནས། གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱུགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལུང་
 རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་.....
 ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་བཞིན་དུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པ་ཅམ་
 བྱི། དཔེར་ན་རང་གི་སྤང་བུ་པོར་བའི་ཅད་མ་ཆོད་བཞིན་དུ་
 སྤྱི་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལྟར་པ་འདྲ་བས། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱི་ས་ལམ་
 མི་ཆོད་ཅེས་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་
 ལྷགས་རང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་དེ་ཡི་ངང་
 དུ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་.....
 འགྱུར་པས་མི་རྟོགས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་
 ཀྱན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཆེག་ཡོད་ཀྱང་.....
 འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དགོངས་གཞི་ཆེ། དེ་སྐད་སྤྱི་སྤྱི་རྟོགས་
 མི་དབྱུ་མའི་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་.....
 འདྲ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གདམས་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་
 ཆེ་ཞིང་། ཕྱི་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཤིང་
 བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་སྤྱི་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལ་.....
 པར་དགོངས་ནས། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དམིགས་

བསལ་ཡོད། གཞན་ཕྱག་ཚྭ་གས་པ་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བུ་སྟོར་
 བའི་རྗེས་སྟོན་ན་བསྐྱད་ནས་སྟོན་སྟོན་མ་སྤང་བ་བཞིན། ཅི་
 ཅམ་འབད་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྟོན་སྟོན་ཅམ་ལ་མི་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན། དེ་ཡིན་ཟེར་ན་ལྟང་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་
 འགལ་བས་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་
 གསུང་པ་པོ་སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་……
 ཀྱང་གནས་ལྷགས་ལྟ་བའི་སྟོན་སྟོན་ཅམ་ལ་ཡང་མ་སྤང་ཞེས་……
 སྟུར་བ་འདེབས་དགོས་ལ། ཕྱག་ཚྭ་གས་པས་ལྟང་རིགས་ཀྱི་
 ལམ་ནས་རྟོག་དཔྱད་དུ་བཏང་ནས་གནས་ལྷགས་གཏན་ལ་……
 འབེབས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་གསུངས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་
 མངོན་སུམ་ཡོད་པ་ཡང་བྱད་གསོད་བྱེད་དགོས་པས་ཨ་རྗེའི་……
 དེའང་སུས་ཤོད། བྱད་པར་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་དང་། དེའི་གསུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱངས་
 དགོས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་རྩ་བའི་རྗེས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུང་ལམ་
 རིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་ལས། དེ་བས་
 ཆོས་རྣམས་མ་ལྷས་པའི། །རང་བཞིན་དག་ནི་མི་དམིགས་
 པས། །བདག་མེད་པར་ནི་གང་བསྟོམ་ཉིད། །འདིར་ནི་ཤེས་
 རབ་བསྟོམ་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །གང་
 གི་རང་བཞིན་མ་མཐོང་བཞིན། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིག་དཔྱད་

པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་དེ་བསྐྱེམ་བྱ། །རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་སྤྱིད་
 པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་
 རྟོགས་སྤངས་པ། །མྱ་ངན་འདས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིད་འཛིན་ལ་གནས་
 བ། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས་ཀྱང་།
 དམ་ཆས་འདི་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསམ་གཏུར་
 བ། །རྣམ་རྟོག་བསྟོན་དཀའ་རྣམས་འདས་ཏེ། །རིམ་གྱིས་མི་
 རྟོག་ཐོས་པར་གཏུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷུང་དང་རིག་པ་དག་
 གིས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མེད་པས། །རང་བཞིན་
 མེད་པར་ངེས་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །
 དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྐྱེམ་བྱས་ན། །རིམ་གྱིས་རྟོན་སྤྲུལ་ཐོབ་བྱས་
 བས། །རབ་དགའ་ལ་སྤྲུལ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་
 རྒྱུ་ཡུན་མི་རིང་། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཤེས་བྱའི་
 གནས་ཀྱན་ཐོགས་པ་མེད་པར་མཁྱེན་པའི་མཆོན་སྟན་རྒྱལ་སྤྲུལ་
 ཐོགས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་སྒོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ལྟ་
 བྱའི་སྒོ་སྦྱང་དོན་བརྟན་མའི་བྲིད་ཡིག་ལས། །ཆོས་རྣམས་མི་
 ལམ་ལྟ་བུར་བསམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཟུང་བའི་

ཡུལ་རུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོང་བཅུད་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་
 འདྲ་ཉི། རང་གི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ཡིན་གྱིས། སེམས་ལས་ལྷགས་སུ་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་
 པར་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད། སེམས་ཉིད་བདེན་ནམ་སྒྲམ་པ་ན། །
 མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་སྒྱུད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་
 ཉིད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོང་ཞིང་ཁ་དྲོག་དབྱིབས་ལ་
 སྐྱགས་པ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་མི་གནས། གཤེས་
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། གང་རུ་ཡང་མི་འཛིན་པར་རྟོག་མེད་གྱི་
 ངང་ལ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་
 སྒྲམ་པའི་གཉེན་པོའི་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ན། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་
 སར་གྲོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་
 བཟུས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ངང་ལ་
 བཞག་གོ། །དེའི་འཛོག་ཚུལ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཀྱན་
 གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཚྭགས་
 བརྟན་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས། གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལ། སྒྲོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་རྟོག་མེད་གྱི་ངང་ལ་
 གསལ་སེང་ངེ་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་
 མཛད་པ། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་ཁྱད་སྤྱོད་གྱི་གཏུགས་ས་ཚུ་མགོ་གངས་ལ་བྱག་
 པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་རྩ་རྩི་ཏ་དང་། སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པ་གཉིས་

གྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཏེ། བླ་མ་རྒྱུ་ཏས་མཛད་པའི་སྒོ་སྦྱང་
 མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལ་ལས། ཀ་ཡེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་སྟེས་དང་རང་ཚུགས་མེད་པ་ཡིན། །
 བར་བསྐྱར་ཚུར་བསྐྱར་རྩུན་སྦྱང་སྦྱ་མ་ཡིན། །བཀར་མེ་བཞིན་
 ཏུ་སྦྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན། །ཁུ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་སྦྱག་ལ་
 སྦྱིང་བ་མེད། །ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་ཆེ་ལ་སྦྱིང་བ་མེད། །ལུག་སྦྱ་
 བཞིན་ཏུ་བརྟུང་ན་འཇིག་པ་ཡིན། །སྦྱིག་རྒྱ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་ནས་
 མཛེས་པ་ཡིན། །མེ་ལང་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་བདེན་བདེན་
 འདྲ། །སྦྱིན་དང་ན་བུན་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་སྦྱོང་འདྲ། །དག་བདག་
 གཤེད་མ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ། །ཡོད་ཡོད་འདྲ་སྟེ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་སྦྱང་། །བདེན་བདེན་འདྲ་སྟེ་གང་ཏུ་བདེན་མ་སྦྱང་། །
 སྦྱང་སྦྱང་འདྲ་སྟེ་སྦྱོ་སྦྱར་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ལ་ལས་གྱི་འཁོར་
 ལ་གང་ཞིག་ཡོད། །འདི་ན་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །
 རྒྱ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལྟར། །ལས་འབྲས་འདི་ནི་
 རྩུན་པ་སྦྱ་ཆོགས་བཀྲ། །སྦྱང་བ་ཅམ་ཏུ་སྦྱང་དོར་བྱའོ་ཨང་། །
 མི་ལམ་ཡུལ་ཏུ་ལ་མའི་མེ་འབར་ཆོ། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཆ་
 བའི་འཇིགས་པ་ལྟར། །དཔྱལ་ཁམས་ལ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་
 ན་ཡང་། །བཙུ་བསྟེན་ཆོགས་ལ་འཇིགས་པས་སྦྱངས་བར་བྱ། །
 ཆོད་པས་འབྲུལ་ཆེ་མུན་ནག་ཡོད་མེད་ཀྱང་། །གཏིང་རིང་

སྤྱགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་འཆུབས་པ་ལྟར། །མ་རིག་ཚྲགས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་བསལ་
 བར་བྱ། །རྩ་མོ་མཁའ་གྱིས་ཕི་མང་སྤྱ་སྤངས་ཆེ། །དབྱད་ན་
 སྤྱ་དེ་རང་བཞིན་མ་མཆིས་མོད། །མ་དབྱད་འཆྲགས་པས་སྟན་
 པའི་སྤྱ་འབྱུང་བས། །སྤྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བ་ལྟར། །
 ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་ལ་དབྱད་པ་ན། །གཅིག་དང་ཐ་དད་
 རང་བཞིན་མེད་ན་ཡང་། །སྤྱང་སྤྱང་ལྟ་བུར་ཆོས་ནམས་སྤྱེ་
 འཛིག་བྱེད། །ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་བདེ་སྤྱག་སྤྱ་ཚྲགས་སྤྱུང་། །རྒྱ་
 ཡི་ཐེགས་པས་བུམ་པ་འགོངས་བ་ན། །རྒྱ་ཐེགས་དང་ཕོས་བུམ་
 པ་མི་ཁེངས་ཤིང་། །ཐ་མ་ལ་སྤྱགས་རེ་རེས་མ་ཡིན་མོད། །རྟེན་
 འབྲེལ་འཆྲགས་པས་བུམ་པ་གང་བ་ལྟར། །བདེ་སྤྱག་འབྲས་བུ་
 གང་གིས་སྤྱུང་བ་ན། །རྒྱ་ཡི་སྤྱང་ཅིག་དང་ཕོས་མ་ཡིན་ཞིང་། །
 ཐ་མའི་སྤྱང་ཅིག་སྤྱགས་གྱིས་མ་ཡིན་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་
 འཆྲགས་པས་བདེ་སྤྱག་སྤྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེ་མ་མ་བརྟག་
 གཅིག་ཕོར་ཉམས་དགའ་བའི། །སྤྱང་བ་འདི་ལ་སྤྱིང་བོ་མ་
 མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་བ་ཡི། །ཆོས་འདི་
 ཟབ་སྟེ་དམན་པས་མཐོང་བ་དཀའ། །ད་ནི་ཉིང་འཛིན་མཉམ་
 པར་འཛིག་པ་ན། །ངེས་པར་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །
 ཡོད་པ་ཅི་ཡོད་མེད་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཡིན་མིན་དམ་བཅའ་

གང་དུ་སུ་ཞིག་ཡོད། | ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱི་ཚས་ཉིད་མ་མཆིས་
 ཤིང་། | སྒང་དོར་ཀུན་བྲལ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ཡི། | གཏུག་མའི་
 དང་དུ་སྒོ་གྲོས་མ་བཅས་པ། | ལྟན་ནེར་གནས་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་
 སོར་འགྱུར། | གསུངས། | སྒྲ་མ་གསར་སྒྲིང་པས། རྒྱངས་ཀྱིས་
 སྒྲར་ལ་སྟོག་གིས་སྒྲོད། | ལྷག་སྟེ་ལྷག་ལ་ཆེར་རེ་སྟོས། | ཤིག་སེ་
 ཤིག་ལ་འཕོལ་ལེ་ཞིག | དེས་ན་མི་འཆིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། |
 ཞེས་གསུངས། | དེ་བཞིན་དུ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འདྲིམ་
 པའི་ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཡིས། | འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། | རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་ན་ཡང་། | ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་། | བདག་མེད་དོན་ལ་རྟོག་ཅིག་ཡོད། | གཟུང་འདྲིན་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། | རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། | སྒོ་
 ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱུར། | ཞི་འདོད་ཀུན་དང་སྤྱོད་ཞིག་
 ཡོད། | ལས་དང་ཕོ་བ་ཡི་གང་ཟག་ལ། | གསལ་ཆ་ཡོད་དེ་
 གནས་ཆ་མེད། | རྟོག་པའི་རྒྱུ་ལ་མ་བསྐྱུར་བར། | དྲན་པའི་
 ཐག་པས་བྱུངས་ཤིག་ཡོད། | གནས་ལྷགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 པས། | མཐའ་བཞི་དང་གིས་བྲལ་བ་ལ། | ཤེས་པས་ཅིར་ཡང་མི་
 རྟོག་པར། | འདྲིན་རྟོག་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཡོད། | ཚས་རྣམས་
 མི་ལམ་སྐྱུ་མ་འདྲ། | བདེན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད། | མེད་
 བཞིན་སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ལ། | དངོས་པོར་ཞིན་པ་མ་ཆེ་

ཡང་། །གནས་ལྷགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས། །མི་ལམ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་
 འབྲས་བཞིན། །འབྲུལ་དོའི་རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བས། །ཐིག་སྤང་
 དགེ་ལ་འཁོད་ཅིག་ཡང་། །དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་ནམ་
 ཡང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཁས་མི་ལེན་པའི་མཁས་པ་འདྲ་ཡོད་ན། བྱིང་
 ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྷ་བ་དེ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱིའི་ཆེས་ནས་ཁས་ལེན།
 བྱིང་ལ་དབང་སྐྱེ་རྒྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་
 རང་ན་མར་ལ་འཁེན་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ས་སྤྱང་། བྱིང་སྤར་མེད་
 པའི་ཀྱན་མཁྱེན་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་པས་དོ་
 མཆར་ཆེ། ཡང་ཕྱག་རྫོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དེ་ཡང་།
 ངས་དཔེ་ཡི་སྒྲི་ནས་བཤད་ཀྱིས་ཡང་བྱིང་ཉོན་ཅིག ཕྱག་རྫོགས་
 སོགས་ཀྱི་བཞེད་སྤྱིལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དཔེར་ན།
 མི་ཤེལ་ལས་མི་ལེན་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་སྟག་མར་གཞན་ལེན་.....
 ཤེས་པ་ཞིག་གི་དུང་དུ་སོང་། མི་ལེན་ཚུལ་རྣམས་བསྐྱབ། དེ་
 རྣམས་སྤྱ་བཙོས་མི་ཤེལ་བྱས་ཉི་མ་འཆར་དུ་བརྟུག ཉི་མའི་ཐད་
 ཀ་མི་ཤེལ་བཏེགས། མི་ཤེལ་ཐད་དུ་སྤྱ་བ་བཞག གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པར་བབྱང་ན་སྟག་མར་དྲོས། དེ་རྣམས་རིམ་པས་སྐབས་ཤིག་
 མི་འབྱུང་བ་བཞིན། གནས་ལྷགས་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་ཤེས་
 པས། དང་པོ་མཆན་ལྡན་སྤྱ་མར་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤྱན་མོང་དང་།

ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པས་རྒྱུད་སྤངས་ཚྭ་གས་བསགས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཡང་
 དག་བྱས། དེ་ནས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་སྤོང་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་མི་ལམ་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཅིང་ནམ་མཁའི་འཇའ་སྒྲིན་....
 ལྟར་ཚས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་བྱུང་བར་....
 ཐག་བཅད། ལྷང་རིགས་དུ་མའི་ངེས་ཤེས་དྲངས། སེམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ལ་སྤྱོད་གསལ་ཚས་སྐྱ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་རྗེན་ཅེར་གྱིས་མཐོང་ཆོ། དེའི་ངང་ལ་བྱིང་གློད་
 དང་བྲལ་བར། འཇོག་བསྒྲུལ་གཙུག་ཆེར་བྱས་པས་ལྟ་བ་མངོན་
 དུ་འགྱུར་བ་དགོངས་ནས། གཞན་དཔེར་ན་བྱིས་པས་འབེན་
 དུང་དུ་བཞག མདའ་རྒྱུད་དུ་འཕངས་ནས། དུང་གི་འབེན་ལ་
 སྐྱེས་སྐྱུམ་པ་ལྟར། རྟོག་གི་བཀའ་ཅིག་གིས། སྒོ་ཁ་ཚུར་སྤྱོད་གས་
 བྱས། རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་ནས་མི་དབྱུང་པར། ཁ་སྐྱེར་
 བལྱས་ཀྱི་དབྱུང་པས། བྱང་ཚས་ཉིད་ཀྱི་ངོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་
 སྐྱུམ་པའི་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་.....
 གཏོགས། ཚུར་ནང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་ནས་ལྷང་རིགས་དྲི་མ་
 མེད་པའི་ལམ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤུ་ཐག་ཚད་ནས། ངང་དུ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་འཇོག་མཁན། དཔེར་ན་ནད་ཐོག་དུ་མི་བཅའ་
 འཇོག་པ་ལྟ་བུའི་ནལ་འགྱུར་པས་མི་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་

ཡིན། འོན་ཀྱང་གཞན་དབུ་མ་ལྟར་རིགས་སྤྱ་བ་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་
 དཀའ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་གཞི་དེ་སྐད་སྤྱས་ན།
 ལམ་བཟང་དེ་ནམས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་གྱི་སྐལ་བཟང་གདུལ་
 བྱ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ནམས་གདམས་པ་དེ་ལ་ཆེས་
 ཆེ་བ་དང་། ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་མཆོག་ཐུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མཐུས་བསྟན་པ་མི་རུབ་
 པར་ཡུན་རིང་གནས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་
 ནས་ཕན་པའི་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་
 དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གཞན་དུ་དབུ་མ་བས་རྩ་དྲུངས་
 པར་འདོད་ནས་རྟོག་པ་བཞིན་ལྟ་བ་རྟོག་པ་ཕར་ཞོག འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་བསྐལ་པར་འབད་ཀྱང་མི་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ལྟར་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་འགལ་
 བས། ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཆེན་པོ་གསོག་དགོས་པར་མ་ཟད། དེ་
 གསུངས་པ་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་དགོས།
 དབུ་མ་པས་གནས་ལུགས་གྱི་ངང་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་.....
 འཇོག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཇོག་གི་ཡོད་པ་ཡང་ཁྱད་
 གསེད་བྱེད་དགོས། དེ་སྒོ་གྲོས་ཅན་སུ་ཞིག་གིས་པོད། ཁྱད་
 པར་རང་གི་ཆོས་རྫོགས་ཆེན་ཐུག་ཆེན་སོགས་གྱི་སྤྱ་མ་གྲུབ་ཐོབ་
 གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤངས་དགོས་ཏེ། རྟིང་མའི་རྒྱད་གྱི་

མཚན་རྒྱུ་ཆེན་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྷ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སེམས་ནི་དང་པོ་བྱང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་
 འགྲོ། །ད་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟག་དབྱེད་ན། །སེམས་སྤངས་སེམས་
 གྱི་གནས་ལྷགས་ཤེས། །ཞེས་དང་། །ཚི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས།
 སེམས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་བྱང་། །བར་དུ་གང་ན་གནས། ཐ་མ་
 གང་དུ་འགྲོ་ལྷས་ཤིག །དེ་ལ་རང་གི་སེམས་འདི་ལ་རང་གིས་
 བལྟས་པས། །བྱང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་མི་རྟོག་དེ་འདི་འདྲ་
 ཞེས་མཚན་དུ་མེད་ཅེས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་གི་
 གཏུགས་ས་གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལ་པས། །སྤྱོད་འདས་བྱར་མེད་དོན་ཏི་
 ཐོབ་འདོད་ན། །སེམས་གྱི་ཅད་ཆོད་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག །
 ཅེས་དང་། །ཞི་བྱེད་གྱི་ཕྱག་གི་གཏུགས་ས། བ་དམ་པས། །སྤྱོད་
 པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མཐུད་སྒྲིར་གྱིས། །ལྷ་བ་ཐོགས་རྒྱགས་
 མེད་དོ་དེང་རི་པ། །དུན་མེད་ངང་དུ་ཡེངས་མེད་བྱ་ར་ཐོངས། །
 བསྐྱེམ་ལ་བྱིང་ཁོད་མེད་དོ་དེང་རི་པ། །གསུངས། གཙོད་གྱི་ཕྱག་
 གི་གཏུགས་ས་མ་ཅིག་གིས། །སེམས་ལ་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་སྟེ། །
 བལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བལྟ། །བལྟས་པས་རང་གི་སེམས་མི་
 མཐོང་། །མ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་མཐོང་ཡིན། །མཐོང་བ་མེད་
 པས་ངང་ལ་ཞོག །ཅེས་དང་། །རྗེ་མི་ལས་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་
 ཟབ་མའི་དབྱེད་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པར་.....

བྱེད་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་སྐས་ལ་འཛིགས་པའི་སྐས་ཐེམ་.....
 འོག་མ་དང་འདྲ་གསུངས། རྗེ་མོད་ཚང་པས། རང་གི་སེམས་
 ལ་ཅེར་གྱིས་སྟོས། །བལྟས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། །མེད་
 པའི་ངང་ལ་སྟོད་གྱིས་སྟོད། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག །
 ཡང་གཅིག་ནམ་རྟོག་སྐྱེས་ཅ་ན། །རྩི་ཡི་ཅེར་གྱིས་བཟུང་མཛོད་
 ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྟོད་དེ་ཞོག །རང་སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །ཅེས་དང་། བདེ་བ་རབ་འབྱམས་ལས། ཚ་བ་མེད་
 པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །བཅའ་པས་མི་རྟོད་ངོས་བཟུང་མེད། །དེ་
 བཞིན་ཡེ་བཞིན་སྟོང་པའི་ངང་། །བཛོད་བྲལ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 ས། །གསུངས། དེ་ལྟར་དབྱུང་ཆེ་སེམས་ཞེས་མིང་གིས་པར་
 བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་མི་རྟོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས། སེམས་ནི་ཁ་དོག་མེད།
 དབྱེབས་མེད། གནས་པ་མེད། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཞེས་དང་།
 དཀོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ལས། སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་
 གཟིགས། །མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་གྱིས་ནམ་ཡང་གནས་
 ལུགས་མི་རྟོགས། ཞེས་ཁས་སྲངས་ན་སྟུན་པོས་ཆོས་མི་ཤེས་
 པའི་རང་མཚང་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་མཁས་པའི་བཞད་གད་
 གྱི་གནས་ལས་གཞན་མ་སེམས། བྱེད་སྒར་མེད་པའི་ཆོས་མི་

ཤེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཐོད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཡ་མཚན་ཆེ། དེ་
 ལྟར་དབུ་རྫོགས་ཕྱག་གསུམ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟན་ན་མི་.....
 འགལ་བར་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་ན་
 མི་ཞིག་ཁོལ་མོའམ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུད་ནས་འབར་ཆེ་སྐལ་བསྐྱུད་....
 མེད་པར་བཞག་ན། ལྟར་བས་ལྟག་པར་ཁུ་ཁུ་ཁུ་འབར་བ་
 བཞིན། སྐབས་སྐབས་སྟ་སྟར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱུད་
 ནས་གནས་ལྷགས་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་ཆེ་དེའི་ངང་ལ་འཇོག་.....
 བསྐྱེམ་བྱས་ན་ཐོགས་ཆེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྐལ་
 ལྟན་ཀྱི་མཚན། ཆོས་སྒྲིས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངོས་ཡངས་པོར། །
 སྐབས་ལ་ལར་དབྱུད་པས་གཤོག་ཆུབས་བསྐྱུད། །དུས་ལ་ལར་མི་
 མངོན་མི་སྤང་བར། །སེམས་ཅན་ནི་སྤྲོད་ཆེ་འཇོག་བསྐྱེམ་བྱེད། །
 ཅེས་དང་། བོ་རྟོ་བས། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་
 སྟགས། །གང་ལ་གོམས་པ་སྟ་སྟར་བརྟག་ཅིང་། །རྒྱུད་ཟད་མི་
 རྫོགས་ཉིད་དུ་གནས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་མི་ཁུ་ཁུ་ཁུ་
 འབར་བ་མི་ལྷེ་རྒྱུད་དུར་གྱུར་ཆེ་ཁོལ་མོ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུད་ན། ལྟར་
 ལྟར་ཆེར་འབར་བ་བཞིན། བྱེད་རྫོད་སྟགས་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་
 མི་གསལ་བར་གྱུར་དུས། སྟ་སྟར་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དབྱུད་ནས་བསལ་ན། གནས་ལྷགས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད།
 ལྟར་བས་ཆེར་གསལ་བར་འགྱུར་བས་ཐོགས་ཆེ། དེ་ལྟར་དབྱུད་

བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། རྟོག་པ་རང་ཤར་ཡོད་ཀྱང་
 འཆལ། རྟོག་པ་རང་ཤར་མ་བྱུང་ན། ཁོ་སྤྱོད་རྟོགས་དང་མི་
 འབྲལ་འཆལ། ཁྱིམ་དང་། ཁོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས། མ་གཞི་སྤྱང་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཞི་གནས་ལ། རྣམ་རྟོག་མཐར་དེད་སྤྱང་བསྐྱར་རེམ་
 ཏུ་གྱིས། ཁྱིམ་གསུངས་སོ། འདྲ་བས་བསམ་ན། དབུ་རྩོགས་
 ཕྱག་གསུམ་སོགས་ཀྱབ་མཐའ་གང་ཡིན་ཏུང་། སྤོངས་བསམ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་དགོས། དབུད་འཛོག་གཉིས་ཀྱི་
 བསྐྱེམ་སྤྱུ་ལའང་ཡོད། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱུས་
 ཀྱང་བྱེད་དགོས། མཐར་ཐུག་སྤྱུ་གཉིས། ཀྱན་གྱི་སྤོང་པར་
 འགྱུར་བས། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གང་ཡིན་ཡང་། དོན་
 ཀྱི་མི་མཐུན་པ་ཏུང་བྱེད་མི་སྤྱང་། ཆོག་གི་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་
 བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་ན་མཐའ་ཡས། འགལ་འབྲེལ་བཅི་མི་ཏུང་།
 བཅི་ཤེས་ན་གང་ལ་དད་གུས་དག་སྤྱང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ། བཅི་མི་ཤེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་གང་ལ་
 ཡོད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ལྟ་སྤྱེས། སྤྱོད་མཁན་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་། དེ་མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱུས་བཅས་སྤངས་ནས། སྤྱོད་ས་
 མེད་མགོན་མེད་ཏུ་བར་དོའི་འབྲང་རིང་བཀལ་ནས། ངན་སོང་
 གི་ཏུར་ཁྱོད་འཇིགས་སྤྱུ་ཏུང་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་ཏུ་མའི་འབྱུང་.....
 གནས་སུ། རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་དགོས་པས། དེ་བས་

དད་གུས་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བཟང་པོས། ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་ལེགས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་
 ཏུ་འགོ་མ་རུས་རུང་། མདོན་མཐོ་ལྷ་མའི་རང་ཡུལ་ཉམས་
 དགའ་སྦྱིད་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་བསྐྱེད་ན་ལེགས། ཡང་ཕྱག་
 རྒྱུགས་པ་སྤྱན་པོ་འགའ་རེས། རི་བོ་དགེ་ལྷན་པ་སང་ལ། ཆོས་
 ཀྱན་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་སྟུང་པའི་དེས་ཤེས་……
 སྦྱེས་ཐབས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་མེད། དཔེར་ན་མར་མེ་སྤར་སྟེ་ཕྱན་པར་སང་ནས་
 ལེན་དགོས་པ་རྣམས་མིག་གི་གཅིག་མཐོང་ཀྱང་། ཚུར་ལག་ཏུ་མ་
 སྤངས་པ་དང་འདྲ་བེད། ཡང་དབུ་མ་རྟོག་གེ་བ་འགའ་རེས་
 ཕྱག་རྒྱུགས་པ་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས། ལྷག་
 མཐོང་གཏན་ནས་མེད། མར་མེ་རྒྱུད་གིས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། མར་མེ་མེད་པར་མིག་བཅུ་མས་ནས་ཕྱན་པའི་
 བྱང་ཏུ་ཁྱེད་པ་དང་འདྲ་བེད། སྦྱོང་པ་འདི་ཅི་ཡིན་བེད་ན། སྒྲ་
 མ་དམ་པས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་ཆེ། དེ་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད། སྤྱན་པོ་རང་རྟོག་གེ་བ་
 གཉིས་གྱི་འདོད་པ་དེ། ཆོས་རྒྱས་རུང་བས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 བོ་དགེ་ལྷན་པ་སང་ལ་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཅི་
 ལ་མེད། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནད་བཞིའི་སྒྲ་

བས། དབྱང་ནས་གནས་ལུགས་སྟངས་སང་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་
 འཛོག་པ་དེ། དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱམ་ཚུལ་ཡིན་ཏེ།
 ཕྱག་རྫོགས་པས་ཀྱང་ས་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་……
 བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་དབྱང་པས་སེམས་གནས་……
 ལུགས་སྟངས་སང་དེ་ལ་འཛོག་པ་ལ། དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 བསྐྱམ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དེ་བས་ལྷག་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཕྱག་རྫོགས་པར་ལྷག་མཐོང་ཅི་ལ་མེད། ས་སྟོན་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ཅིང་དབྱང་ནས། སེམས་གྱི་གནས་
 ལུགས་འོད་གསལ་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མ་བས་ཀྱང་བརྟག་དབྱང་བྱས་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་ངེ་……
 བཞིན་མཐོང་བ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་བས་ལྷག་……
 ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན། དབུ་མ་སང་ལ་དེས་དོན་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱམ་ཚུལ་མེད་ནས། བྱིད་ཕྱག་རྫོགས་པ་སང་གི་སྒྲི་
 ལ་བྱང་འོང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཕྱག་རྫོགས་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་མེད་
 བས་བྱིད་དབུ་མ་སང་གི་སྒྲི་རུ་བྱང་འོང་ནི་འདྲ་གི་བཤད་བཤད་
 མ་བྱིད་དང་བཟང་། ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་སུ། སྟོན་དབུ་
 རྫོགས་ཕྱག་གསུམ་ལ་སྒྲ་མ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ན་མ་……
 མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྷ་བྱ་བྱང་ཚུལ་སེམས། ད་ལྟ་ཡང་མང་པོ་
 བཞུགས་པ་ལ་ལྟོས། མེད་ན་དེ་འདྲ་འབྱུང་དོགས་མེད། སྒྲ་མ་

ཞང་གིས། མཛོད་ན་གསེར་ཞོ་གཅིག་མེད་པར། །གསེར་རྒྱས་
 ཆེ་བའི་ཁ་སྤྱང་པོ། །བུ་རམ་མིག་གིས་མ་མཐོང་པར། །ལོ་རྒྱས་
 མཁུས་པའི་ཁ་སྤྱང་པོ། །གསུངས་པ་ལྟར།ད་འེ་ཆོ་པར་དེད་ན།
 ཞི་གནས་རྗེས་མཐུན་ཅམ་དང་། གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་འདི་
 འདྲ་རེད་ཅེས་ངེས་ཤེས་ཅམ་ཡང་མ་སྤྱོད་པ་དོ་ཆ་རྒྱ་མེད་པར།
 གཞན་ལ་ཡོད་མེད་བཤད་པ་འདི་བར་སྐབས་གི་ཞོག་ལ།
 རང་རང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་གྱིས་དང་། ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཏ་གོ་ཡོད་། སྤྱོད་ཀྱི་ས་པ་གཞོན་རུ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་
 གིས། དེད་སང་གི་ཨ་པའི་དེ་ཅིག་ཆེ་གི་བཤད་ཆོ། གཅིག་པོ་
 ན་རེ། ཨ་པའི་དེ་ཆེ་ན། ཨ་མའི་དེའི་ཁ་གྲོགས་རེད་སྤྱུས།
 གཉིས་ཀ་ཏ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར། དེད་སང་ལ་ཡོད། བྱེད་སང་
 ལ་མེད་ཅེས་བཤད་གི་འདུག་དགོས་པ་མ་རེད། ཀྱན་ལ་ཡོད་
 ན་སྤྱོད་ལ། བྱག་རྗེས་དབུ་གསུམ་གྱི་ཁ་གྲོགས་རེད་བཟང་
 མོད་ཏ་ཏ། གལ་ཏེ་གཅིག་སང་ལ་མེད་ཀྱང་། ཡོད་ནི་སང་གི་
 སྒོ་རུ་སང་ན་ཆོག་པས་ཁས་མ་གཏོང་། འབྲུག་པ་ཀྱན་ལེགས་
 ཀྱིས། བྱེད་སང་ཨ་ཇི་རྒྱལ་འཛོམས་འདི། །མོ་སྒོ་མཆར་བས་མི་
 ཆོག་པར། །འོག་འདེགས་མཁས་ཏེ་ཅི་བྱ་བ། །གསུངས་པ་ལྟར་
 རང་རང་གི་ལྟ་བ་ལེགས་པས་ཆོག་པར། བདག་བསྟོད་གཞན་
 སྤོད་བྱས་ནས་ཅི་བྱ། ཡང་། གཏན་རུ་འཆི་བ་བསྒྲམས་ན་ཡི་

ལྷག་རྒྱ། །གཏན་དུ་སྤྱི་ཚེ་བསྐྱེམས་ན་མཛེ་ཚན་ལངས། །
 གསུངས་པ་ལྟར། ཏྲག་དུ་གྲུབ་མཐའི་བཟང་ངན་བསམ་ན་
 ཆགས་སྤང་ལངས་ནས། ཚེས་སྤྱོད་གི་ལས་ངན་པ་བསྟག་ཉན་
 ཆེ་བས་མི་རུང་། གལ་ཏེ་ཁས་གཏོང་ན། ངས་ཁྱེད་ལྷག་
 རྫོགས་དབུ་གསུམ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་བྱེད་པས་ཉན་ལ་ལན་ཐོབ། ཁྱེད་
 ལྷག་རྫོགས་པས་ཁོང་སང་གི་ལྟ་བ་འདི་རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར།
 དབུ་མ་བས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཡིན་ཟིན་ཆ་མེད། ཞི་གནས་བཟང་པོ་
 ཞིག་རེད་ཅེས་ཁས་ལེན་པར་འདུག ད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་
 ཡང་། ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་
 པའི་ཏྲགས་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ། ཉན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མ་གཞོན་པ་སྟགས་དགོས་ལ། ད་ལྟ་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་
 ལ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱལ་པར་ཞོག ཉན་མོངས་པའི་མགོ་ཡང་
 གོན་མི་དགོས། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་གྱི་མགོ་ལངས་འདུག་
 པ་ཆེས་ཤིན་དུ་མང་བས། དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་མེད་པའི་ལྟ་བ་
 ཞིག་དང་། ཞི་གནས་ཤིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཁས་ལེན་གཉིས་ཀྱི་
 གཅིག་ཀྱང་མ་རེད། རྩན་དུ་བཏང་འདུག ཡང་དབུ་མ་བས་
 ཁོང་སང་གི་ལྟ་བ་འདི་ཡིན་རབ་ཆེན་པོ་བཙུང་བཤད།
 ལྷག་རྫོགས་པས་ཀྱང་ལྟ་བ་འདྲ་ཡིན་ཟིན་མི་ཤེས། ལྟ་བ་ལ་
 དེས་ཤེས་སྐྱེ་ཐབས་ཅམ་ཞིག་རེད་ཟེར་ཁས་ལེན་པར་འདུག དེ་

གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་ཡང་། ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ།
 ལམ་དེ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་རྟགས་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་དང་ཉོན་.....
 མངས་རྒྱུད་དགོས་པ་ལ། གཞན་པར་ཞོག རུག་གསུམ་རྩེ་
 རྒྱུད་རུ་འགྲོ་མི་དགོས། རྩེད་རུ་སྤར་མེད་པའི་རང་མཐོང་ང་
 རྒྱལ། གཞན་མཐོ་བར་དོགས་པའི་ཕྱག་དོག་བསྒྲན་ནས་རྩེ་སྤྲོམ་
 རུ་སོང་འདུག་པ་ཤིན་རུ་མང་བས། སྤར་གྱི་ཁས་ལེན་གང་ཡིན་
 ཡང་རྒྱན་རུ་བཏང་བྱུང་། གཉིས་ཀའི་གཅིག་ཀྱང་མ་རེད། དེ་
 འདྲའི་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་རྒྱ་མེད་པར་མ་ཟད་སྒྲོན་བསྒྲེད་པའི་ལམ་.....
 ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། སྒྲོན་བརྩེ་ཞིག་ཤི་བོ་ཞིག་ལ་དགེ་རྩ་བཅའ་
 བའི་རྩེད་རུ་འགྲོ་བ་ལ། ཨ་ཁུ་ཞིག་ཡོད་པས་སྒྲོན་ཆོ་དང་འདྲ་
 བ། དགེ་ཐོག་ན་རྩམ་པ་མང་པོ་ཡོད་པས། བརྩེ་བྱོང་གིས་སྒྲོད་
 ཆེ་ཞིག་བྱེར་ལ་སོང་དང་རྩམ་པ་ལེན་དགོས་བཤད་ཆོ། བརྩེ་ན་
 རེ། གནའ་དང་དེང་སང་མི་འདྲ་གི དེང་སང་སྐལ་ཁུག་མི་
 དགོས་གི་སྒྲེས་པ་ལྟར། སྒྲོན་གྱི་རུས་གྱི་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འདྲ་ན་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 དགོས་པ་ལ། དེང་སང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་གཉིས་ཡེ་མི་འདྲ་
 གི ད་བྱོང་རྣམས་གྱི་ཆོས་ལ་ནོར་འབྱུང་བྱུང་བེར་རམ། གང་
 ཟག་ཆོ་རྩེད་རུས་རྒྱུད་པས་ལན་པ་ཡིན་བེར་སྒྲོས་ཤིག ཆོས་
 ངན་པ་ཡིན་བེར་ན། སྒྲོན་ཁ་ཤོ་གཅིག་གིས་ཁ་ཤོ་ཞིག་ལ་བལྟས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཤོ་རེད། ཁོ་ཤོ་འི་ཁ་འདི་གཡང་ཤོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་
 པ་ལྟར། དབུ་རྩོགས་ཕྱག་གསུམ་སུ་ཡིན་ཡང་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་འཕུ་སྒྲོད་སུ་ཅམ་མི་འདུག ཐམས་ཅད་འཆུག་འདུག ད་
 བུ་སྒྲིང་རུས་ཅན་ཡོད་ན། རྒྱ་གར་ལ་སོང་ནས་ཤོད་ལ་ཆོས་
 ལྟར། འཕུ་སྒྲོད་བྱས་བསྐྱད་ནས་ཅི་བྱ། ཡང་དེ་མི་ཟེར། གང་
 ཟག་ངན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྔོན་སྲ་ཆན་གཅིག་སྲ་མ་ཞིག་གི་
 མདུན་དུ་སོང་། ཁོང་གིས་ཞལ་ཏེ་མང་པོ་བྱས། ཁོང་དགོར་ལ་
 འབགས་པ་སོགས་མི་བཟང་ཚུལ་གསུངས་ཆེ་སྲ་ཆན་གྱིས། སྲ་
 མ་མཆོད་པའི་ནང་གི་ཆོགས་བཞི་ཞིག་གི་ལུང་འདྲེན་བྱས། སྲ་
 མ་ལ་ཆེ་བསྟོད་ཞིག་བྱ་སྟམ་ནས། ཁྱོད་སྒྲེས་བུ་དམ་པ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་གི། ཁངས་རྒྱས་གངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་
 བས། ཁ་རེད་ག་རེ་ན། ཞེས་འཕྲོ་མ་འོང་ཆེ། ཁོང་དཔོན་
 སློབ་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་བྱས་པ་ལྟར། ཆོས་བཟང་ནས་རང་
 ཉིད་ངན་པ་ཡིན་ན། སྲ་ཆན་གིས་སྲ་མ་སང་ལ་བཤད་བཤད་
 བྱས། ཆོས་ཁས་གཏོང་ག་ལ་རུང་། ཁས་གཏོང་ན་དཔོན་སློབ་
 ཆོས། སྲ་ཆན་ངོ་ལ་བལྟས་ནས་བཞད་གད་བྱས་པ་ལྟར། རང་
 ལ་སྒྲིང་རུས་མེད་པར་གསང་སྒྲགས་རྩོམ་ཞེ་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཡང་
 རིང་ལམ་དུ་བཏང་ཚུལ་སོགས་བསམ་ནས་འཕུ་སྒྲོད་བྱེད་དགོས།
 སྔོན་དབུ་མཛད་ཞིག་གིས་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་བཏོན་ནས།

ངལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ཟེར་ཆོ། འགབ་
 ན་གྱ་བ་གཅིག་གིས། འདི་འདྲ་ཐོས་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན།
 ཞེས་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་བྱས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཆད་འགའ་རེས་
 མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་སྐད་གསེང་མཐོང་པོས་གཞན་ལ་ཁས་་་་
 གཏོང་བ་གོ་ཆོ། འདི་འདྲ་ཐོས་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། ཞེས་
 དེ་ལ་བལྟས་བཞད་གད་བྱེད་དགོས། ད་བན་ཤན་ངས་བསམ་
 ན། དབུ་མ་པས་ལྟ་བ་རེས་ཤེས་ཅམ་མིན། འདྲེན་མི་རུས་ཀྱང་
 རུང་། ཕྱག་རྒྱུགས་པ་སང་གིས་ཀྱང་། ས་སར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་དབྱུང་ནས། དེས་ཤེས་འདྲེན་དགོས་པས་བྱོད་སང་གི་
 གྲོགས་ཡིན་དགོས། ཕྱག་རྒྱུགས་པ་ཞི་གནས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་
 རུང་། བྱེད་དབུ་མ་སང་ལ་ཞི་གནས་མཁོ་བས་བྱེད་སང་གི་
 གྲོགས་ཡིན་པས་བཟང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་མང་པོས་གདམས་ངག་
 ཟབ་མི་ཟབ་སྟོང་རུས་ཆེ་ཆུང་ཡིན་གསུངས་པས། བྱེད་ཕྱག་
 རྒྱུགས་དབུ་གསུམ་སུ་སང་ཡིན་ཡང་། སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ལ་
 ཉམས་སུ་ལོངས་དང་། ང་བཟང་བྱོད་བཟང་རང་གིས་བཤད་
 དགོས་པ་མ་རེད། ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་སོང་། མདོན་ཤེས་རྩ་
 འབྲུལ་སོགས་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆོ། བཟང་ངན་ཐང་
 གི་ཤན་ཤོན་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཤད་ཡོང་། སྟོན་མི་གཅིག་གིས།
 བུ་ང་མཁས་བྱོད་མཁས་མ་ཟེར་དང་། །སུ་མཁས་སྡེ་བས་

བཤད་གི་འགྲོ། །བྱ་ང་དཔའ་བྱོད་དཔའ་མ་ཟེར་དང་། །ཁུ་
 དཔའ་སྡེ་བས་བཤད་ནས་འགྲོ། །ཞེས་སྟུ་སྤངས་པ་དང་
 མཚུངས། སྟོན་ཨ་རིགས་བརྩེ་ཟེར་བའི་མགོ་ཆེ་ཅན་ཞིག་ཡོད་
 པས། མི་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་གིས། ཨ་རིགས་བརྩེ་དའི་མགོ་ན་བ་
 མ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་སྟེས་ཆོ། གཅིག་ན་རེ། དེས་མི་ཆོད་ཟང་ང་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་གི་ཞེས་སྟེས། གཉིས་ཀ་ཁ་མ་འཆམ་དེ་ཕར་ཚྱད་
 ཚུར་ཚྱད་བྱས། སྟོ་ལངས་ནས་བརྟུང་རེས་བྱས་ཟེར་བ་ལྟར།
 ཆོས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཕར་ཚྱད་ཚུར་ཚྱད་བྱས་ཆགས་སྤང་ལངས་་་་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁས་བཏང་། ཆོས་སྤྲོད་གི་ལས་ངན་པ་
 བསགས་ནས་ཅི་བྱ། ཨ་རིགས་བརྩེའི་མགོ་བཅུད་ནས་མི་དེ་
 གཉིས་ཀས་འཕུང་ཚྱགས་ཀྱང་། གཉིས་ཀ་འཕུང་བ་མ་གཏོགས།
 ཨ་རིག་བརྩེའི་མགོ་ལ་ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བ་ལྟར།
 བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་བཅུད་ནས་སྤྲ་མ་འགའ་རེས་འཕུང་ཚྱགས་་་་་་
 ཀྱང་། ཁོ་རང་གཉིས་འཕུང་བ་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་ལ་ཕན་
 གཞོན་གང་ཡང་མི་འཕུང་བས། སྟོ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་སྟྲིགས་དུས་
 ཆོ་བྱང་། ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྙམས་ལ། བསྟན་པ་ལ་ཕན་མི་
 སྟོགས། རང་ལ་ཕམ་སྟེར་བའི་ཆོག་ངན་སྟུ་ཅམ་ཡང་མ་ལབ་
 པར། ད་ལྟ་འཆི་རུང་མི་འགྱུད་པའི་གདེངས་ཞིག ཆོས་གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་ཐབས་གྱིས་དང་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས།

དབུ་ཚླགས་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ལྟ་བ་འདི། གང་གི་ས་ནས་བལྟས་
 གྲང་མཚུངས་པའི་ཡུལ་མེད་ལ། འདི་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ།
 མཐུན་འཇུག་གི་གཏམ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། ཕྱག་ཚླགས་
 པས་དབུ་མ་བཞིན་སྟང་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་འཆར་ཚུལ་
 མི་ཤེས། ཆད་ལྟ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ཕྱག་ཚླགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་འདི། ཟྱེ་ནང་སྟོང་བཅུད་རི་
 ར་བ་ཁང་བྱིམ་རང་ལུས་སྟགས་གང་ནས་བྱུང་། གང་ན་གནས།
 གང་དུ་འགྲོ། དབྱེབས་ཁ་དོག་སྟེ་འཆི་སྟགས་ཨེ་ཡོད་དཔྱད་
 བས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྟང་པ་ལ་མིང་དུ་ནམ་མཁའ་
 འདོགས་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལྟར།
 སེམས་ཉིད་སྟང་པ་ལ་མིང་སེམས་ཞེས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་མ་
 གཏོགས། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་
 གཏན་ལ་པལ་ནས། དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དབུ་མའི་
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་དང་མཐུན་ལ། ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟུ་མ་མི་ལམ་བཞིན་སེམས་ཉིད་སྟང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་འབྲུལ་དུ་གོ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེམ་པ།
 དབུ་མའི་རྗེས་སྐབ་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ལ། རྣམ་མཁའི་འཇའ་སློན་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟང་གསལ་

བྱལ་གདལ་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ནས་འབྱུང་བ་
 དང་། རྣམ་མཁའ་ཡང་འཇའ་མེན་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 ལྟར། ཚས་དབྱིངས་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
 ཤེས་པས་ཆད་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྟེན་
 འབྲེལ་དུ་གོ་བ་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་དབུ་མ་པ་སང་ལ་ཡང་.....
 མེད་དེ། ཕྱག་ན་པརྫོང་དངོས་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
 ཉམས་མགུར་ལས། གཞི་འཁོར་འདས་ཚས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཅམ། །སེམས་དེ་ཡང་
 བརྟགས་ན་སྐྱེ་འགག་བྲལ། །གནས་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨེ་མ་རྟོ། །
 རྟོན་མཁའ་ལ་ཚུ་འཛིན་དྲངས་པ་བཞིན། །དབྱིངས་རང་སེམས་
 དབྱེར་མེད་སྤང་ངོ་ལ། །ཕྱོད་སྤང་གི་སྤྲོས་པ་མ་ལུས་ཅུབ། །ང་
 སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་རྣལ་འབྱུར་པ། །གཤེས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
 རྟེན་པོ་ཆེ། །སྤང་གྲགས་ཀྱང་སྐྱེ་མའི་ལྟ་མོར་མཐོང་། །ཉམས་
 དགའ་བ་སྤང་སྤྲོད་བྱང་འཇུག་འདིས། །བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེས་པ་རྟོན། །རྗེ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །པ་
 སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །རྗེ་མཚན་ལྡན་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །ངས་ངས་དོན་སྒྲུ་ཅ་སྤངས་པ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་འགའ་ངས་ཕྱག་རྫོགས་པས། ལས་
 འབྲས་འཛོག་མི་ཤེས་ཟེར་ན། འོ་ཕྱག་རྫོགས་པས་ཅི་ལ་མི་ཤེས།

དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱག་སེང་ག་ཤིན་རྗེས་མི་གསོན་པོར་
 འཆའ་བ་སྤྱལ་ན། དེའི་རང་མཆང་མ་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་
 དངངས་སྐྱག་འཛིགས་ནས་སྦྱིང་གས་སྐྱག་བསྤལ་སྦྱང་བ་དང་།
 ལྷ་ཡུལ་ཆོང་འདུས་ལྟ་མོར་སྤྱལ་ན། མི་རྣམས་དགའ་བདེ་
 སྦྱང་བ་དང་། མི་ལམ་དུ་མེས་འཛིག རུས་བྱིར་ཆེ་སྐྱག་བསྤལ་
 སྦྱང་བ་དང་། བཟའ་བདུང་སྐགས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྦྱང་
 པ་སྐགས་མིས་ཆེ་བདེ་བ་རྣམས་དོན་ལ་གྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་བདེ་.....
 སྐྱག་སྦྱང་བ་བཞིན། ལྷ་མའི་བདེ་བ་དཔྱལ་བའི་སྐྱག་བསྤལ་
 སྐགས་དོན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ལས་འབྲས་
 དཀར་ནག་གང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ཤིན་ཏུ་བདེན་
 ཟེར་དེ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཀ་དག་དངོས་
 གཞིར་རྒྱལ་ལས་རྒྱུར་བཞིན། །ཡེ་ནས་བཅལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན། །སེམས་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཡིན་བྱིར་སྤང་བ་ཀྱན། །སེམས་
 སུ་ཐག་བཅད་སྦྱང་བ་ཐོན་པར་བྱ། །སྤྲ་ཞིབ་གནས་ལ་བྱེ་རྩལ་
 གཟུང་བའི་ཡུལ། །མེ་ལོང་གཟུགས་ལྟར་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཤར། །དེ་བཞིན་བཟང་ངན་རྟོགས་བྱེད་འཛིན་པ་ཡི། །རང་
 སེམས་ལ་ཤར་གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཆོས། །སྐྱུ་མའི་རྟ་སྤང་ལྟ་
 བུར་མེད་བཞིན་དུ། །གཞི་མེད་རྩ་བལ་ཡེ་ནས་དག་ན་ཡང་། །
 སྦྱང་ཞིང་མ་འགགས་སྤང་བ་སེམས་ཅམ་དུ། །ཁས་ལེན་སྤྲ་

འབྱུར་རིག་འཛིན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས། །ཞེས་དང་། ཆོས་ཀུན་ཀ་
 ནས་དག་པས་མ་རྟེན་སྟོང་། །སྟོང་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་
 ལུམ་སྟངས་། །སྟངས་པའི་དོ་བོར་བལྟས་ན་དོས་བབྱང་མེད། །མེད་
 ཀྱང་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཉམས་སྟོང་རུས། །ཡོང་ཡོང་ཆུ་ཟླ་
 ལྟར་འཆར་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷགས་ནམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་དག །དགོ་སྐྱུག་བདེ་སྐྱུག་སློན་འབྱུག་འཇའ་སྟོག་
 བཞིན། །འཆར་ཡང་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དམིགས་སུ་
 མེད། །མེད་ཀྱང་དོན་བྱེད་རུས་པ་མི་ལམ་འདྲ། །གསུངས།
 ཡང་འགའ་རེས་ཕྱག་རྒྱུགས་པའི་ལྟ་བ་འདིས་ཉོན་མོངས་བྱལ་
 མི་དགོས་སྟོགས་ཅམ་ལ་མ་སོང་འདུག་ཟེར་ན། འོ་ཕྱག་རྒྱུགས་
 པའི་ལྟ་བས་ཉོན་མོངས་བྱལ་བྱལ་ཞིག དབུ་མའི་ལྟ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་མི་བྱལ་སྐྱས་ན་ཆོག་སྟེ། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་འོད་
 གསལ་བ་སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡངས་པ་སློན་བྲལ་མཁའ་ལྟར་གནས་
 པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། སློན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་མ་
 ཤར་ཆེ། ལུན་པ་སྟོང་པའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་མེད་པ་ལྟར།
 ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐར་གྲོལ་རྗེས་མེད་དུ་.....
 སངས་ནས། རིན་ཆེན་གྲིང་ན་དོ་མེད་པ་བཞིན། འོད་གསལ་
 ཆོས་སྐྱུ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མི་ལས།རྒྱུགས་པ་ནང་ནས་ཤར་
 ཅ་ན། །ལུན་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་ནམ་པར་

རྟོག་པའི་ཚྭ་ས། །བཅས་མེད་རང་སར་ཡལ་ནས་ཐལ། །ཞེས་
 དང་། མར་པ་ལ་རྩྱ་ས། སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་བཞིན་
 གདོད་ནས་སྟོང་། །ཐོ་བས་དངོས་པོ་འཛམས་པ་བཞིན། །
 མཐོང་དང་རེག་དང་དྲན་པས་གྲོལ། །དོན་འདི་ལེགས་པར་གྲོ་
 བར་མཛོད། །འདི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་དབྱངས་ཡིན། །
 གསུངས། དཔེར་ན་སེངྒེའི་གསལ་སེངྒེ་དངོས་ཡིན་སྟེ།
 འཇིགས་སྒྲག་སྒྲེས་ཡོད་པ་གཞན་མས་སེངྒེ་དངོས་མིན་གསལ་.....
 ཡིན་ཞེས་བཤད། རང་ཡང་ཐག་ཉར་སང་ཞིབ་རུ་བལྟས།
 གསལ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་ཚད་ཆོ། བྱེས་ནམ་མཐོང་ཁྱང་།
 མཐོང་བ་དང་རུས་མཉམ། གསལ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱང་
 རྟོང་གིས་སྒྲེ་འཇིགས་པ་སྒྲ་ཅམ་མེད་པར་སྒྲོ་བདེ་འཁོལ་ལེར་.....
 གནས་པ་ལྟར། རྗེས་སྐྱབ་སྐབས་སྒྲ་སྒྲར་ཉོན་མོངས་རུག་ལྡ་
 ཁྱང་པར་ཞེ་སྒྲང་ལངས་ན། སྒྲིང་ནང་ན་ཡོད་པའི་མི་ཚད། ན་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དེ། སྒྲ་མས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ལྡ་རུ་
 རོ་སྒྲད་པ་དེ་ལྟར། རང་གིས་ཁྱང་རུག་ལྡ་སྒྲེ་རུ་བརྒྱག་ སྒྲེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྐགས་ཨེ་གྲུབ་སྟོས། མིང་
 ཅམ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་མེད་པར་ཐག་
 བཅད་ཆོ། བྱེས་ཉོན་མོངས་གང་སྒྲེས་ཁྱང་། སྒྲེས་བ་དང་རུས་
 མཉམ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱང་རྟོང་གིས་སྒྲེ། ཤར་གྲོལ་རུས་

མཉམ་དུ་གྱུར་ནས། དཔེར་ན་ཤིང་ཅི་ཙམ་མང་ཀྱང་མེ་ཡི་
 གྲོགས་ཡིན་པ་བཞིན། ཉོན་མོངས་གང་སྐྱེས་ནལ་འབྱུར་པའི་
 གྲོགས་སུ་འཆར་ཏེ། རྩོམ་རྩེས། ཉི་མ་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡང་
 བདག་འཛིན་ལ། །མི་དགོས་དགུ་དགོས་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 བརྒ། །འཕྲོས་མ་ཐག་དུ་གཉེན་པོས་བཅལ་བ་ཡི། །མ་རྟེན་ཆོས་
 དབྱིངས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གདའ། །ཞེས་དང་། མ་ཅིག་གིས།
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་
 ནས། །ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བ་སྦྱིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་དང་། །ཨོ་རྒྱན་རིན་
 པོ་ཆེས། འགྲུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐྱར་གྲོལ། །
 གསུངས། དཔེར་ན་རྩལ་སྤྲུགས་སྤྲན་གྱིས་དུག་ཀྱན་འཆོ་བའི་
 ཟས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། གསེར་འགྲུར་ཅི་ཡིས་ལྷགས་ནམས་
 གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར་
 ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་ཕྱག་རྩོགས་ཨ་མའི་བུ་རྟོན་ཆོའི་བྱང་ཆོས་……
 ཡིན་པས། དབུ་མ་སང་ལ་མ་གྲགས་པའི་བྱང་ཆོས་ཤིག་འདིར་
 མཆིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་སྦྱང་མཚན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང་།
 བཅན་དུག་ནགས་སུ་མ་བྱ་བྱ་བ་ན། །སྤྲན་གྱི་ལྷམ་ར་ལེགས་
 པར་མཛེས་གྱུར་ཀྱང་། །མ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བར་མི་
 འགྱུར་གྱི། །བཅན་དུག་བརྒྱད་གྱིས་མ་བྱ་འཆོ་བ་ལྟར། །དཔལ་
 པོ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འརྱག་པ་ན། །བདེ་སྦྱིང་དཔལ་གྱི་ལྷམ་

ར་མངེས་གུར་ཀྱང་། །དཔའ་པོ་དག་ནི་ཆགས་པར་མི་འགུར་
 གྱི། །སྤྱག་བསྐལ་ནགས་སུ་སེམས་དཔའ་འཆོ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་
 བདེ་སྲིད་དང་དུ་ལེན་ལེན་པས། །སྤར་མའི་དབང་གིས་སྤྱག་ལ་
 སྲེལ་བ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐལ་དང་དུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའ་
 རྣམས། །དཔའ་པོའི་སྟོབས་གྱིས་རྟག་དུ་བདེ་བ་ཡིན། །ད་
 འདིར་འདོད་ཆགས་བཅན་དུག་ནགས་དང་འདྲ། །དཔའ་པོ་ཆ་
 བྱ་ལྟ་བུས་གཙུན་པར་འགུར། །སྤར་མ་བྱ་རྟག་ལྟ་བུའི་སྤྱག་ལ་
 འཆོ། །རང་འདོད་ཅན་གྱི་དུག་འདི་ག་ལ་གཙུན། །ཉོན་མོངས་
 གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་སྤར་བ་ན། །བྱ་རྟག་ལྟ་བུས་ཐར་བའི་སྤྱག་
 ལ་འབབ། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆ་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིས། །དུག་གི་
 རྣགས་དང་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །བཙུད་དུ་སྤར་ལ་
 འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འཇུག །དང་དུ་སྒངས་ལ་དུག་འདི་གཞོམ་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
 སྟོང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདུལ་བའི་……
 གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གང་
 ཡིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་བ་གཅིག་ཅུ་
 ཡང་མེད་ལ། བྱད་པར་གསང་སྤགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལྷག་
 རྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདིས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷལ་བ་པར་ཞོག ལྷགས་
 སྟོ་ཅུ་ལ་ཡང་མ་སོང་ཞེས་སྤྲས་ན། སྟོན་ཆེ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་

ལ་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ལ་སྐྱེས་ཕྱག་སྐྱེས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉན་པ་མཛད་པ་
 མཛད་མ་ཐུལ་ཡན་པར་བཏང་ནས་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་ཡིན།
 ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ཁས་ལེན་ན་འེ་ཆའི་འཁོར་བ་
 ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་ཉན་མཛད་པ་མཛད་པས་སངས་
 མ་རྒྱས་པར་མ་བྱུང་། རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་གོ་འཕང་ཅམ་ཞིག་
 ཀྱང་མ་སྐྱོབ་པར། འཁོར་བ་སྐྱེས་པས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་། སྐྱེ་
 བ་ན་འཆི་སྐྱེས་པས་ཀྱི་ལྷུང་དགོས་པ་ཅི་ལྟར་བ་ཡིན་སྤྱོད་
 ལ་ངོ་བས། སྤང་བཞི་ཕྱགས་ཀར་ཞིག་སྐྱུན་ཡང་རེ་ཞིག་བྱམ་
 ལ་ཕྱགས་བསམ་སྤངས། སྤང་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཀྱེ་མ་ལྷང་
 བས་མིག་ལྟན་སྤྱོད། སྐྱོ་མི་འབྱེད་པར་ནད་རྒྱས་བཤད། ལྷང་
 བས་ལམ་སྐྱ་བྲིད་བཞེད་དེ། བེའུ་སྐྱེལ་གཡངས་ལ་མ་བསྐྱར་
 མཛོད། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྱང་བར་མཆིའོ། ཞེས་དང་།
 བྲེལ་བདས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱུང་ལས། དད་པ་མེད། སྐྱེས་ལ་དགའ།
 དམུལ་བར་སྐྱེ། འཆི་ཁར་འཁྱེད་པ་འདི་ཁྱེད་རེ་ཆེ། བྱ་བྲེལ་
 མང་། སེམས་བྲལ་ཆེ། ཀྱན་སྤྱོད་ངན། བྱ་བ་དོན་མེད་འདི་
 ཁྱེད་རེ་ཆེ། ཐོས་པས་ཁེངས། ཆོག་ལ་དགའ། མན་ངག་མེད།
 སྐྱོམ་པའི་བདུད་ལངས་འདི་ཁྱེད་རེ་ཆེ། བསྐྱེལ་སྐྱུན་རྒྱུང་།
 ཐོས་པ་སྤྱོད་། ཕྱགས་ལ་གཤེ། དམ་ཆོས་སྤངས་པ་འདི་ཁྱེད་རེ་

ཆེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད། ཡིད་ཆེས་དཀའ། སྒྲིན་ལ་རྟོག་མན་
 དག་མི་རྟེན་པ་འདི་གྱུར་རེ་ཆེ། གསུངས། དབུ་རྫོགས་ཕྱག་
 གསུམ་སྐགས་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་མི་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་འདི་
 ཕར་དེད་ན། ལྷ་བ་འདི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་བས་ལན་པར་
 གདའ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་ག་ལ་རུང་། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆ་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ལྷག་
 མཐོང་ངམ་ལྷ་བའང་མཐའ་ཡས་སྟེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ཡང་དེ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་
 བཞིན། །གཞལ་མེད་དེ་ཆེ་ཆོས་སྐྱ་ཡི། །རྒྱ་ལྷ་རི་ལྷར་གཞལ་རུ་
 ཡོད། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཀྱན་གྱི་ལ་ལས་
 དངོས། ལ་ལས་བརྒྱད་ནས་ཆོས་སྐུ་མཐོན་རུ་བྱེད་པས། རྟོན་
 གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་འབབ། རང་གི་འདོད་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་
 བ་སྒྲིམ་དང་རུང་མ་མཐུན་ཆེ། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གང་
 རུང་ཞིག་མ་ཡིན་རྒྱ་རེད་སྟུམ། ཆོས་སྐྱེད་གི་ལས་ངན་པ་གསོག་
 མི་རུང་། སྐྱེ་བུ་དམ་པ་འགའ་རེས་དགོས་པའི་དབང་གི་རང་གི་
 གྲུབ་མཐའ་འདི་བཟང་། གཞན་རྣམ་དག་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 པ་དགོངས་གཞི་ཆེ། རེ་ཆོའི་དགོས་པ་མཆོད་ཅིག་མེད་བཞིན་
 ལད་མོ་བྱེད་མི་རུང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པ་བསམ་མི་བྱུང། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །མ་གསུངས་སམ། སྐྱོ་

གྲོས་ཅན་གྱིས་རང་གི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་འདྲི་
 ཚེས་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་ཁས་གཏོང་མི་རུང་སྟེ་འདྲ་དང་གུས་
 དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དེའི་དོན་གོ་བར་སྟོན་ལམ་སྟོན་དང་བཟང་།
 དཔེར་ན་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བ་ཕྱགས་ཕྱགས་ན་ལམ་
 ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ཡོད་པ། སྤར་སྤྱུ་མེར་སོ་སོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 སྤར་། ད་རུང་དེ་བཞིན་མི་མང་འགྲོ་གི་ཡོད་པའི་ལམ་གང་ལ་
 ཡང་། འདི་ལམ་མིན་ཟེར་ཚུལ་མེད་པ་ལྟར། རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་རུ་འགྲོ་བ་ལ། དབུ་ཚྗགས་ཕྱག་གསུམ་
 སྟགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ལམ་རབ་འབྲིང་མང་པོ་ཡོད་པ།
 སྤར་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སོ་སོ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་གཤེགས། ད་རུང་
 ཡང་སྐལ་བཟང་གི་གསུལ་བྱ་མང་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་རུ་འགྲོ་བའི་
 མ་ཞོར་ལམ་བཟང་གང་ལ་ཡང་ལམ་ལོག་ཡིན་སྟེ་སྟེ་ཟེར།
 དཔེར་ན་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཉེ་རིང་། དེ་རུ་འགྲོ་མཁན་གྱི་
 མི་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱི་མི་རྒྱུ་ཐང་མི་གཅིག་ཀྱང་། ཀྱན་རི་ཕྱི་ལ་
 སྤྱི་བྱེ་བྱས་སྟོན་འགྲོ་བ་བཞིན། དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆེ་ཆུང་། ཉེ་རིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཆགས་ལྟན།
 ཆགས་བྲལ་མཐའ་གཅིག་རུ་མ་ངེས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་.....
 རེའམ། སྤྱི་བ་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་
 འཕང་སྟོན་པར་འགྱུར་བས། ལམ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ།

བྲ་མ་ཞང་རིན་པོ་ཆེས། རང་རང་ལམ་ལ་མངོན་ཞིན་པས། །
 བན་ཚུན་ལམ་ལ་སྤང་མི་བྱ། །གང་ནས་ཞུགས་ཀྱང་འདྲིང་སར་
 སླེབས། །ཨེ་མ་ངོ་མཆར་མད་གྱི་ཆོས། །ཞེས་དང་། །རྗེ་སྐལ་
 ལྷན་རྒྱ་མཆོས། །མཆོག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པ། །
 ས་དགེ་ལྷན་གསར་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཡོད། །གཞན་མ་སྤྲོད་ཀྱན་ལ་
 དག་སྤང་སྤྲོདས། །གསུངས། །དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་
 ཞལ་ནས། །ལྷག་མཐོང་གི་ཕྱོད་བ་ཐོན་པའི་ཐབས་བྱད་པར་
 ཅན། །གསང་སྤྲགས་གྱི་གདམས་པ་བྱན་མོང་མིན་པ། །སྤྱོད་
 རྒྱུ་དང་རྗེ་གས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་བའི་སྤྲགས་ལ་བྱ་སྤྱབ་
 དང་ཟླ་གྲགས་གྱི་བཀྲལ་བ་འདི་ཡང་འབྲལ་མེད་གསུངས། །འོ་
 ན་ཡང་རྗོ་པོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱད་ཆེན་
 ལས། །རབ་རྒྱ་འབད་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། །གསང་བ་ཤེས་
 རབ་དབང་བསྐྱར་བྱ། །ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་བྲངས་མི་བྱ། །
 གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དེ་འཛིན་ན། །ཆངས་སྤྱད་དཀའ་བྱབ་ལ་
 གནས་པས། །བཀག་པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཀའ་
 བྱབ་སྤྲོམ་པ་དེ་ཉམས་ཏེ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་དེ་ཕམ་པ་ཡི། །
 ལྷང་བ་དག་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ནི་ངན་སང་དེ་ལྷང་
 བས། །བྱབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས། །ཞང་གཡུ་
 བྲག་འགྲོ་མགོན་གྱི་ཞལ་ནས། །གསང་མཆོག་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཚྲ་ག་ཐམས་ཅད་ལས། |དང་པོ་སྔ་སྔར་ཐར་བ་
 དང་། |ཐེག་ཆེན་སྔམ་པ་གཉིས་བྱེན་པས། |དེ་མ་ཐག་རྩ་བུམ་
 པའི་དབང་། |དེ་རྗེས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས། |ཡོལ་བ་
 སྐྱེས་ཀྱིས་དབེན་བྱས་ཏེ། |ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེར་གཏད་ནས། |
 ཐབས་ཀྱི་གདོང་ནི་གཡོག་པ་དང་། |ཤེས་རབ་འདོད་ཀྱང་
 གཡོག་བྱས་ལ། |པོ་ལ་ཀ་ཀོ་ལ་སྐྱར་ནས། |གསུམ་པ་ཉམས་སྐྱ་
 མྱོང་བྱས་ལ། |གོང་གི་དཀར་ཐུབ་སྔམ་པ་དེ། |མ་ཉམས་སྟེང་
 རྩ་སྐྱར་འཕེལ་བ། |མཚན་ཐོབ་ནམས་ལ་མྱོང་བས་ཀྱབ། |
 གསུངས། འདི་གཉིས་ཀྱི་གནད་བཀག་ཀྱང་མི་གཅིག་པ་ཅི་ཡིན་
 ཟེར་ན། མཉམ་མེད་རྩི་པོ་ཆེན་པོས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
 རྒྱད་ཆེན་གྱིས། ལྷང་ལྷངས་སྐྱ་དྲངས་ནས། དབང་གསུམ་པ་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། སྔ་ཐར་སྔམ་ལྷན་ལ་བསྐྱར་མི་
 རྩང་སྔམ་པ་ཉམས་ནས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་གསུངས་པ་དེ། སྐྱེར་
 སྐྱེགས་རྩས་འདིར་སྐྱགས་ཀྱི་ཆས་སེལ་དཀར་མའི་འོ་མ་ལྟ་བུ་.....
 ལྷགས་པའི་སྔོན་གསུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་དབང་པོ་ཡང་རབ་རིན་....
 ཆེན་གསེར་སྔོན་ལྟ་བུ་དཀོན་ཞིང་། གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་
 རྩ་སྔོན་བཞིན་མང་བས། གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཉོན་
 མོངས་རགས་པའི་སྟེང་རྩ་སྐྱ་མ་ངན་པས། ལམ་སྐྱན་མོང་བའི་
 རྒྱད་ཀྱང་མ་སྐྱངས། འཕྲད་མ་ཐག་ནས་གསང་དབང་བསྐྱར་ན།

ལྷ་ཏར་དུག་བྱིན་ན། ལུས་བྱུང་བ་སྦྱིང་བ་པར་ཞོག སྦྱག་པ་
 ཡན་ཆད་ཤོར་ནས་འཆི་བ་བཞིན། སྦྱགས་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་
 བྱུར་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་ལོན་པ་པར་ཞོག སྦྱར་གྱི་སྦྱོམ་པ་ཡན་
 ཆད་ཤོར་ནས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བ་སྦྱིང་རྗེ་ནས། དེ་རྒྱམས་ལ་
 སན་པ་དང་། ཡང་ཆ་གཅིག་ན། བསྟན་ཞབས་འདུལ་བས་
 འཛིན་དགོས་པས། འདུལ་འཛིན་མང་ན་བསྟན་པ་མི་རུབ་བར་
 ཡུན་རིང་གནས་པ་སོགས་བསྟན་འགོ་ལ་སན་པའི་དགོངས་གཞི་
 མང་པོ་ཡོད་ནས། དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། གསང་
 དབང་བསྐྱར་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོམ་པ་ཤོར་ནས་དཔྱུལ་བར་……
 འགོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ལོན་དགོས། དེ་
 ལྟར་དགོངས་པ་མ་ལོན་ན། སྦྱོམ་གསུམ་ལྡན་པས་གསང་སྦྱགས་
 ཉམས་སུ་ལོན་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་དུ་མས་གསུངས་པ་……
 ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཞིང་། འགྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། འདུལ་བ་
 སྦྱགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བ་ངའི་སྒྲ་མའི་བཀའ་
 བརྒྱད་མིན་པ་མེད་གསུངས་པ་དང་། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྱུ་
 བཞི་ལམ་གྱིས་འབྱེར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མ་ཞེས་རྫོ་པོ་རྗེ་ལ་བསྦྱགས་
 བརྗོད་མང་པོ་གནང་བ་ལ་ཡང་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་བས།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནར་མོ་ལམ་དུ་འབྱེར་ཤེས་པ་ངའི་སྒྲ་མ་……
 ཞེས་བེར་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་སྒྲ་མ་ཞང་རིན་

བོ་ཆེས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཚེ་ག་མང་པོ་ལུང་ཁུངས་སུ་དྲངས་
 བས། གསང་དབང་བསྐྱར་ན། སྡེ་མ་པ་ཉམས་པ་ཕར་ཞོག
 གོང་འཕེལ་རུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་ཡང་རབ་གསེར་སྔོན་ལྟ་བུ་ལ་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མས་ལམ་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱད་སྒྲུངས། སྒྲགས་ཀྱི་
 དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་སྔོན་རུང་བྱས། ད་ངེས་པར་དབང་
 བསྐྱར་ན། འདོད་ཡོན་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཕར་
 ཞོག ངེས་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གྲོགས་
 སུ་གྱུར་བས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་གི་སྒྲམ་པའི་
 གང་ཟག་རེ་གཉིས་ལ་ཤིན་རུ་གསང་བའི་ཚུལ་རུ་གསང་བ་ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དངོས་སུ་བསྐྱར་ན། མ་བྱ་ལ་རུག་བྱིན་
 བ་ལུས་ལ་གཞོད་པ་ཕར་ཞོག སྒར་བས་སྔོ་མདོངས་ལེགས་པ་
 ལྟར། སྡེ་མ་པ་འཆར་བ་ཕར་ཞོག་ཡར་ལྡན་རུ་འགྱུར་བ་ལ་
 དགོངས་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། སྒྱིར་སོ་ཐར་གྱི་
 སྡེ་མ་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་བུད་མེད་སྔོ་མཆུ་རེ་གཏོད་ལ། མཆན་མ་
 གཉིས་ལེགས་པར་སྔོད་དང་། སྡེ་མ་པ་མི་འཆར་བའི་སྟེང་རུ་
 གོང་འཕེལ་རུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་……
 ལྡན་དགོས། སྒྱིར་ཀུན་ལ་དངོས་དབང་བསྐྱར་གཏན་ནས་མི་
 ཆོག་པར་མ་ཟད། དབང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་

མང་། གལ་ཏེ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཡང་ལས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 ཤོག་གུ་ཚེར་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བལྟས། ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཀྱ་ཚེར་མོས་པ་ཅམ་རེ་མ་གཏོགས་གལ་རུང་། དེ་ལྟར་དགོངས་
 པ་མ་ལོན་ན། མདོ་རྒྱད་དུ་མ་དང་འགལ་ཞིང་། ཏྲ་བོང་ཡན་
 ཆད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡར་ལྡན་དུ་གཏོང་ཞེས་ཁས་ལེན་.....
 དགོས་པའི་བྱེད་རོ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པ་ལོན་ན་ཁོང་རྣམ་
 གཉིས་ཀའི་གསུང་དེ། རོན་གྱི་མི་འགལ་བ་ཅམ་དུ་མ་བྱད།
 བསྟན་འགྲོ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་
 སོ་ཡོད། སྤྲལ་ས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་དགོས་པའི་ཚུལ་
 འི། དགྲེས་རྗེར་ལས། དང་སོ་བསྟེན་གནས་སྒྲིམ་པ་སོགས། །
 དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲིན། །དེ་རྗེས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་
 བསྟན། །མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྗེས་དབུ་མ་བསྟན་
 པར་བྱ། །རྒྱད་ཀུན་གཞུང་ནི་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་རྗེས་དགྲེས་པ་
 རྗེ་རྗེ་བསྐྱབ། །ཅེས་དང་། རྒྱད་རྗེ་རྗེའི་བྲེང་བ་ལས། ནང་དུ་
 འདུས་པ་ལ་རབ་དགའ། །བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོད་པ། །དེ་
 ལྟའི་མན་ངག་རིམ་པ་ཡིས། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབ། །ཅེས་དང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལས། བྱི་ལྟར་ལག་
 ལེན་འདུལ་བའི་ལྷགས་སུ་སྦྱོད། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད། །ནང་ལྟར་གསང་སྤྲལ་ས་བྱན་མོང་ལྷགས་སུ་

སྒྱུད། །བསྐྱེད་ཇོགས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིད། །
 གསང་བ་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལྷགས་སུ་སྒྱུད། །ཆོ་གཅིག་འོད་
 སྒྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་།
 དབྱེས་རྫོང་རྒྱུད་ལས། དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྒྱུར་བས། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་
 རྒྱུད་ལས།མ་དང་བྱ་མོ་སྤྲིང་མོ་ལ། །(མ་ནི་རང་གི་གསང་དབང་མཛོམས་པ། བྱ་
 མོ་ནི་རང་དབང་བསྒྱུར་བ། སྤྲིང་མོ་ནི་རང་དང་དབང་རྣམས་མཉམ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར།)
 འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུད་བྱས་ན། །པར་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་རུ་
 སྒྱུ། །ཞེས་དང་། ཡང་གྱེ་རྩེ་རྩེ་ལས། ཤེན་རུ་བཞིན་བཟང་
 མིག་ཡངས་མ། །རང་གིས་དབང་བསྒྱུར་སྤྲིང་རྩེ་ཅན། །རྩེ་རྩེའི་
 བྱ་མོ་འདི་ཁྱེར་ནས། །སྒྱུད་པ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བསྐྱེད་པས་བྱས་
 བསྐྱེད་པར་ཡང་དག་སྒྱུར། །གང་ཡིན་དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་
 བཤད། །རྩེ་རྩེ་པར་མཉམ་སྒྱུར་བ། །ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་
 བཤད་དོ། །ཡི་གེ་རྩྱུ་དང་ཕུ་ལྷན་པ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཞེས་བཤད་པ། །རྩེ་པོ་ཉིད་བདེ་ནི་བདེ་བ། །སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་
 པོའི་ལཱུ་ལས། འདོད་པའི་ལྷངས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། །རྩི་
 ལྷར་འདོད་པར་བསྐྱེན་ན་ནི། །འདི་ལྷ་བྱ་ཡི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །

[illegible]

གཞན་མེད། །དེ་ལས་བསྐྱེད་ནམས་གཞན་པ་མེད། །དེ་བས་
 ཏྲག་པར་མི་འགྱུར་བདེ། །སེམས་ནི་དབུགས་བྱ་མི་དབང་གྱེ། །
 ཞེས་དང་། མི་འགྱུར་བ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྐྱེ་བ་མ་རིག་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཡིད་ལ་བདེན་མིན་དེ་ལྟ་འདྲ། །ཆགས་བྲལ་བར་
 ནི་མི་བྱེད། །འཕྲོ་བ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །ཆགས་བྲལ་
 ལས་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འབྱུང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་སྐྱེས་བྱུང་
 ཁམས། །ཟད་ལས་འཆི་བ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཤི་ལས་དེ་ནས་སྤྲུང་
 ཡང་སྤྲིད། །སྤྲིད་པ་ལས་ནི་སྤྲུང་འཆི་འཕྲོ། །ཞེས་དང་། འོག་
 མིན་གྱིས་ནི་མཐར་ཐུག་པ། །གཟུགས་ཁམས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་
 ཟུམ། །ཞེས་དང་། ཡིད་འདྲ་ལྟ་མོ་རབ་བསམ་ཏེ། །དེ་ལ་ཀྱན་
 ཏུ་སྦྲོམས་འཇུག་བྱ། །དེས་པར་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་ཆེན་ལས། སྤྲུག་ཆགས་
 བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱུང་
 མེད་སངས་རྒྱས་སྤངས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 སྦྱར་བ་ནི། །ལྟ་མོ་གཞན་དང་ཀྱན་སྦྱར་བ། །འདྲོད་ལ་ཆགས་
 པར་གྱུར་པ་དང་། །བྱུང་མེད་དབང་སྤྲུག་ཤིན་ཏུ་སྦྱར། །ཞེས་
 དང་། ཆོ་རིང་མཆེད་ལྡན། བཀའ་རྒྱུད་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནས། །
 ལྟ་དང་སྒྲ་དང་གཞོན་སྦྱིན་གྱི། །བྱུ་མོ་འགྲུགས་ཞེས་གསུངས་
 པས་ན། །བསྟེན་བཀུར་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །སྤྲུག་རྒྱ་ཡ་

མཚན་ཆེའི་གསུངས། |ཞེས་སྤྲུལ་པའི་ལན་དུ། |རྗེ་བཙུན་མི་
 ལའི་ཞལ་ནས། ང་ལྟ་རྟོག་པའི་ཆེན་མུང་པ་འདི། |ལམ་རྩ་དང་
 རྒྱུང་ལ་རང་དབང་སྟོབ། |མཚན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །
 ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ན་འབྱུང་བ་འདི། |ཁྱུང་པར་འཕགས་པའི་
 འབྱུང་བ་ཡིན། |གསུངས་ནས་བཞེས། |སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་རིམ་ལུ་ལས། |སྤྲོ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། |ཁྱུང་
 མཛད་སྤྲོ་མ་ཁྱུང་པར་འཕགས། |ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 གསལ་བ་དེ་ལ་མཚན་པའོ། |ཞེས་དང་། |རྟོ་ལ་པས། |ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་བདེ་སྤྲོ་བ་དང་གིས་འཆར། |ཆེ་རིང་མཁུགས་ལ་སྤྲོན་
 རྣམས་མཐའ་དག་སེལ། |སྤྲོ་དཀར་མཛད་ཀྱང་རང་ལུས་ཟླ་ལྟར་
 རྒྱས། |མདངས་གསལ་སྤྲོ་བས་འཕེལ་ཅི་འདོད་ལས་ལ་སྤྲོར། །
 |ཞེས་དང་། |སྤྲོ་བྱག་མར་པས། |གཞན་ལུས་ལམ་དུ་སྤྲོང་ཅ་
 བ། |ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་ཡོད། |ཕྱག་རྒྱ་མི་བརྟེན་
 རང་ལ་སྤྲོག |ཅེས་དང་། |བམ་བེ་ཆེན་པོ་ས་རྣ་ཏུས། |མདའ་
 མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་ནས། |དེ་སྤྲོ་པན་ཆད་དགེ་སྤྲོང་
 མིན། |དེ་རིང་ལུས་ནས་དགེ་སྤྲོང་སྤྲོ། |ཆངས་པར་སྤྲོད་ན་
 དགེ་སྤྲོང་ཡིན། |རྟོ་རྩ་ཀ་དཔལ་དགེ་སྤྲོང་མཚན། |དེ་བས་དེ་
 བེ་བརྟེན་པར་བྱ། |ཞེས་དང་། |འཁོར་ལ་བདེ་མཚན་ལས།
 ཏྲག་ཏུ་ཆངས་པར་སྤྲོད་ཀྱུར་ནས། |ཀླང་བ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུགས་

གྱིས་མཚོད། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་སྤངས་སྟེ། །དེ་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་བསམ། །ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
 མེད་རྒྱུད་ལས། བཙུ་བྱག་ལ་ལོན་ཤེས་རབ་མ། །ལག་པ་གཉིས་
 གྱིས་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྦྲུམ་བ། །སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་བཤད། །ཅེས་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་གསུང་དང་བྱགས་
 རྩོམ་བཙུན་མོའི་སྟ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཨེ་ཡི་ཆ་
 བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་བོ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏྲིག །བདེ་བ་ཅན་ན་ཏྲིག་དུ་
 བཞུགས། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྒྲ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱེ་
 གྲགས་པོ་དག རྩོམ་དང་པར་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཨ་ལ་ལ་
 ཏྲི་ །ཞེས་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་
 སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་ནས། མོངས་པ་གང་ཞིག་
 འདི་སྤངས་པ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས། བདེ་མཚོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། བྱད་པར་དུ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ། །
 རང་གི་མགོ་པང་པར་བཞག་ལ། །དཔལ་པོ་གཉིས་མེད་རབ་དུ་
 མཚོད། །མའམ་ཡང་ན་སྤྱིད་མོའམ། །བུ་མོ་ཡང་ན་རྒྱུད་མར་
 ནི། །རྣམ་པ་འདི་ལྟའི་ཆ་ག་ཡིས། །བཅིངས་པ་ལས་ནི་རབ་
 གྲུལ་བྱ། །དེ་ནས་སྟགས་ནི་འགྲུབ་ཐུར་ཏེ། །རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་

ཡོད་དུ་འོ། ། བེས་དང་། རིག་འཛིན་ཟིལ་གཞོན་དྲག་ཅལ་གྱིས།
 མཛེས་སྟུག་ལང་ཚོའི་ཁྱར་འཛིན་བཞིན་རས་ངོམ། ། མཉེན་སྟུག་
 སར་མོའི་འབྲི་ཤིང་རྒྱས་གར་བསྟུར། ། གནག་སྟུམ་སྒྲ་ཡི་ལན་བུ་
 སིལ་བུར་གྲོལ། ། རྒྱུམ་རྒྱས་རུ་འབུར་མཐོ་ཞིང་སྤེད་སྐབས་ཤ། །
 བདེ་ཆེན་ཁོང་ནས་ཚོན་པའི་བཞིན་འགྱུར་ཞིང་། ། ཟམ་བུའི་
 ཟུར་མིག་ཕོ་ཉས་གཞན་ཡིད་འགྲུགས། ། བྱང་སེམས་རྩལ་རྒྱའི་
 རྒྱན་འབབ་རྒྱ་སྟེས་གྱིས། ། རབ་མཛེས་སྤང་གྱི་ཁོ་ལག་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱས། ། རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ཕྱེ་བའི་སིང་སྒྲ་སྒྲོག ། འདེགས་
 འཛིག་འགྱུར་ཁྱག་སྒྲོམ་ཤུའི་དབྱངས་སྟན་ལྟན། ། ཇི་ཞིམ་ལྷས་
 དང་ཁ་ཡི་དང་པ་འབྱུལ། ། མ་མཁུས་སྤང་ཅི་མངར་ཕོ་ཅི་ཡང་
 ཉེར། ། རིག་པས་སྟུག་པར་སྟུས་པའི་དགའ་ཆེན་འདྲེན། ། བདེ་
 ཆེན་དོ་ལིས་བསྒྱུད་པ་བུ་མོས་བཟུང་། ། བརྒྱ་བཅིངས་རྒྱང་སྒྱུར་
 ས་མནན་མཉམ་དུ་བཅིངས། ། འབྱུལ་འཁོར་ཞོན་པ་བྱང་དྲ་རྒྱང་
 བ་ཅན། ། རུས་སྒྲལ་ཀྱན་དུ་བཟང་ཕོས་བཅིངས་པ་དང་། ། རི་
 མོ་ཅན་སྟགས་འབྲིག་པས་འདོད་ཡོན་གྱི། ། སྒྱུར་ཐབས་འོ་འཁྱུད་
 ས་དང་སེན་མོ་འདེབས། ། མཉམ་སྒྱུར་བསྟུབ་དང་འདེགས་
 འཛིག་སྟུ་ཅལ་གྱི། ། ཡོན་ཏན་དྲག་རུ་བཞི་ལ་སྟུག་པར་མཁས། །
 བརྒྱ་སྤང་ཕོ་རི་དྲགས་དུང་ཅན་མ། ། ཞིང་སྟགས་ལྟན་སྟེས་སྟུག་
 རྒྱའི་ཕོ་ཉ་མོ། ། བེས་དང་། བརྒྱ་ཅན་སྟགས་ཡིད་འཕྲག་སྟུ་མོའི་

གཟུགས། སྒྲིང་ཕ་རུ་འབྱར་ལྷ་ག་མངོན་པར་རྒྱས། །དབང་པོ་
 རྒྱག་ལ་དགའ་བའི་བདེ་སྟོན་མ། །ཞེས་དང་། སྟོན་ངག་མེ་ལོང་
 གི་དགའ་འགྲེལ་ལས། ལྷ་རུམ་སྤྱར་འཇུག་པའི་ཞལ། །ཆེས་ས་
 སྒྲིང་ཟེའུ་འབྱུ་ཁོད་པ་ཅན། །ཏ་རི་ཅན་དན་དྲི་བོ་བའི། །
 དགའ་མ་མཐོང་བས་འདོད་འཕེལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོན་
 པའི་ཆད་བྱང་རེག་བྱ་ཅན། །འདོད་པས་སྦྱས་པའི་ཡིད་ཅན་
 གྱི། །ལུས་ལ་རེག་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྟོན་མེད་སྟོང་གི་བརྒྱད་
 ཅེས་བྱས། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཐའ་གཅོད་ལྷ་གུ་ལས།
 དེ་ཡང་སྟེ་ནང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་.....
 གྱུར་པ་ལས། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལག་པ་པར་འཇུག་པོས་མེ་ལོང་
 བརྒྱད་ནས། ཞི་བའི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་། ལྷ་ཏིག་གི་ཆུན་པོ་
 འཆང་བ། ལྷ་མ་རྒྱས་ཤིང་འབྱར་ལ་བར་དོག་པ། གོས་ཅུང་
 ཟད་གྲོལ་ཞིང་། རོ་སྦྱང་མཛེས་པར་སྟོན་པར་བསམ་ནས་དེའི་
 གཟུགས་ལ་ཆུན་རུ་བལྟས་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 བསམ། དེ་བཞིན་རུ་སྒྲ་ནམས་སྒྲ་དོ་རྗེ་མ་སྦྱ་སྟོན་པ་ལེན་ཞིང་
 བི་མང་གི་སྒྲ་སྒྲགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། དྲི་ནམས་དྲི་དོ་རྗེ་མ་
 གར་བྱེད་ཅིང་། རོར་བུའི་སྦྱང་རུ་གྱུར་གྱུ་དང་། ལ་ཀ་རུ་
 དང་། ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། ག་བྱར་ལ་སྦྱགས་པའི་
 དྲིས་བཀང་བ་སྦྱགས་བརྒྱར་དྲི་བཟང་པོས་བྱབ་པར་བསྐྱེད་པ་.....

དང་། རོ་རྒྱལ་ས་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་
 ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པས་བཀའ་བ་དང་། ལྷའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་
 བཟུང་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། རེག་བྱ་རྒྱལ་ས་རེག་བྱ་རྩོ་རྩོ་མ་
 མཆན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཁྱོ་གཉེར་གསུམ་གྱིས་མརྩོས་
 པ། སྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ། རྩེ་བ་ཡངས་ཤིང་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ།
 རོ་སྐྱེད་དང་འདོམ་སྤྱག་པ། འགྲོས་དལ་ཞིང་སྐྱེག་པ། ཐམས་
 ཅད་གྱི་བཞིན་འཇུག་ཞིང་། ཆགས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་
 བསྐྱེད་ནས། སྒྲ་རྩི་རོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། བན་ཚུན་འབྱུང་
 དེ་རེག་བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་བསམ་
 མོ། །ཞིས་གསུངས། ཡང་མདོ་ལས། དཔེར་ན་བཙུ་ལྷའི་ཟླ་
 ཤར་ལ། སྤྲིན་གྱིས་གཡོགས་པར་གྱུར་པ་ན། །འོད་སྟོང་འཇིག་
 ཉིན་མི་མཐོང་ལྟར། །སྐྱེས་བུ་དགེ་བའི་ཟླ་བ་ལ། །བུད་མེད་སྟོ་
 སྤྲིན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་དང་། དཔེར་ན་ཉིལ་འབྲས་སྒྲ་ལྷ་
 ཡི། །ལོ་རྟོག་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། །རྩོ་ཡི་སེར་བ་བབས་གྱུར་
 བ། །འབྲས་བུ་སྒྲང་ཏུ་མེད་པ་ལྟར། །སྐྱེས་བུ་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་
 ལ། །བུད་མེད་སེར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་དང་། བལྟས་ཤིང་
 གཏམས་ཀྱང་ཕོངས་གྱུར་ན། །དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་སྤྲོས་ཅི་
 དགོས། །ཡུད་ཅམ་བདེ་ལ་ཆགས་པ་ནི། །འབར་བའི་བྲི་ལ་
 ཆགས་པའོ། །ཞིས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། ལེགས་པ་

བརྒྱ་ནི་ཆུད་གཟན་པ། །མ་ལེགས་གཅིག་ཕུ་དྲན་པར་བྱེད། །
 རྟིག་པའི་ས་གནི་བུད་མེད་ཡིན། །སྟོང་ནི་སྟོག་གི་རོ་བོ་
 བཞིན། །སྟེ་བ་ཆགས་པའི་སེམས་ཡོད་པ། །འཇིགས་པའི་རྒྱ་ནི་
 བུད་མེད་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ། །འཇིགས་
 བྱེད་ནང་ནས་བུད་མེད་འཇིགས། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་མཆོག་འདོད་
 བ། །དེ་ལྟར་བུད་མེད་རྣམ་པར་སྟོང་། །བུད་མེད་རྟག་དུ་སྤངས་
 པ་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་བདེ། །གང་ཞིག་དབུལ་བ་
 སྟོང་འདོད་ཀྱང་། །གང་ཞིག་བདག་ནི་འབྱུར་འདོད་དང་། །
 །གང་ཞིག་སྤྱང་ན་འདའ་འདོད་པ། །མི་དེས་བུད་མེད་སྤངས་
 བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། །འདོད་པ་སྤྱག་
 བསྐལ་མང་པོ་བསགས་ཤིང་སྤྱག་བསྐལ་ཅ་བ་སྟེ། །མི་མཁས་
 རྣམས་ལ་བསམ་གཏན་རྩུ་འབྲུལ་དཀའ་བྱབ་ཉམས་པར་བྱེད། །
 བུད་མེད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོག་པ་མེད་ཅེས་མཁས་པས་.....
 སྟུགས། །ཞེས་དང་། མི་གང་འདོད་པའི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོལ་
 བོར་གྱུར་པ་དང་། །གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་བོར་དེ་འདོད་
 པའི་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །དགའ་ལ་བསྟོམ་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་
 ལམ་ལས་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། །བསམ་གཏན་ལམ་གོལ་སྟོ་ཉམས་
 ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རབ་རིང་གནས། །ཞེས་དང་། ཟླ་བ་སྟོན་མེད་
 མདོ་ལས། །འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་ཞགས་པ་ནི། །བུད་མེད་

འགས་པ་མི་ཟད་པས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། །
 བུད་མེད་བརྟེན་པ་ཡོངས་མི་བསྐྱགས། །ལམ་འདིས་བྱང་ཆུབ་མི་
 འགྱུར་བས། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་མི་བརྟེན་པར། །སྤྱལ་གཏུག་
 ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་བ་ལྟར། །མཁས་པས་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞེས་
 དང་། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། འཇུག་ཞིང་འགྲོ་ལ་སྤྱ་ཞིང་
 མིག་བྱུར་ཅན། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲག་བྱེད་པའི་
 གཟུགས། །བུད་མེད་གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འདེབས་འདྲ་བས། །
 སྤྱོ་བའི་སེམས་དག་མཛོན་ཏུ་འཕྲག་པར་བྱེད། །ལྷགས་ཀྱི་སྤང་
 ལྷགས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། །མིག་ནི་རྣམ་པར་བཀལ་པ་
 བཅགས་སྤྲིལ། །དེས་ན་དྲན་པ་ཉམས་པས་བུད་མེད་ཀྱི། །
 དཀྱུས་རིང་མིག་ཅན་བཞིན་ནི་མ་མཐོང་སྤྱ། །ཞེས་དང་། སྤྱོས་
 རབས་སྤྱ། ཞེ་མ་རྟོ། འདི་མིང་འདི་ལྟར་བཏགས་པ་ནི། རྟོན་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་ཆོག་ཀྱང་མཉན། །འཇུག་པའི་
 མདངས་དཀར་ལྗོས་བྱེད་མ་ཞེས་པས། །བདག་གི་སེམས་ཀྱང་
 ལྗོས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད། །དེ་ནི་བརྗེད་པར་བདག་འདོད་ན། །
 སེམས་ཀྱི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། །བདག་གི་སེམས་ནི་དེ་ལ་
 གནས། །སེམས་དེ་དེ་ཡི་དབང་ཏུ་གྱུར། །ཅེས་དང་། བུ་མ་ལྷ་
 བ་མཚོག་གི་བྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་
 མཐོང་གྱུར་ན། །མ་དང་སྤིང་མའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་པ། །དེ་

དག་མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྱག་པ་དང་། །སྤྱག་པ་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཏུ་
 འོང་བར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། རི་མོ་
 གྲིས་པའི་བུད་མེད་ལའང་། །མིག་གིས་བལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། །
 འཇིག་རྟེན་འདོད་པ་དམ་བཅོས་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་གྲོལ་ཞིས་
 གྱ། །ཞིས་དང་། རྗེ་མི་ལས། ལུས་ལ་དམར་སྤྱག་གི་ནང་རུལ་
 མ། །ཡིད་ལ་ཁྱོ་འདོད་གྱི་གཞུང་ངན་མ། །ལར་འཕུང་གི་ཅ་བ་
 བུད་མེད་ཡིན། །གསུངས། ཁ་རག་སྒྲིམ་རྒྱུང་པས། ཞིན་ཆགས་
 བྲལ་བའི་དམ་པ་ལ། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དོགས་པ་མེད། །ཞིན་
 ཆགས་སེམས་དང་འདྲེས་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱས་ངན་འགྲོར་འབྲིད་
 རོ་ཡང་། །ཞིས་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ལས། ལས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཞིས་དང་། རུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་
 ལས། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་དོར་ཞིང་། །བཏགས་པས་ཡེ་ཤེས་
 ཕྱག་རྒྱ་སྤངས། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་རྣམ་བསྒྲིམ་གྱ། །ཞིས་དང་། ཉེ་རུ་ག་མདོན་བུང་ལས།
 རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཚོས། །ཕྱག་རྒྱ་ལས་ནི་བགྲོད་
 གྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཚུལ། །དཔྱལ་བར་འགྲོ་
 བར་སྐྱེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་དང་། སྦྱོབ་སྤྲིངས་ལས། བུད་མེད་
 ཡན་ལག་དྲི་ངན་རུལ་བ་མི་སྤྱག་དང་། །པར་ཟླ་བ་ཡུལ་དག་
 ཏུ་སྦྱོམས་བྱེད་པ། །སྟན་ངག་མཁན་གྱི་རྩོན་དེའི་འབྲས་བུ་མི་

ཟད་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་མངལ་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་
 དང་། །སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་
 ལས། །བུད་མེད་ཆགས་པ་པལ་ཆེར་ནི། །བུད་མེད་གཟུགས་
 གཙང་སེམས་ལས་བུད་། །བུད་མེད་གཟུགས་ལ་དོན་རྩ་ནི། །
 གཙང་བ་རུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཁ་ནི་ཁ་མཆུ་རུལ་བ་དང་། །
 མི་གཙང་སོ་སྒྲིག་སྒྲོད་ཡིན་ཏེ། །སྒྲི་ནི་ནག་འདྲའི་སྒྲིབས་ཀྱི་
 སྒྲོད། །མིག་ནི་མིག་རུལ་མཆི་མའི་སྒྲོད། །སྒྲོ་བའི་ཁུང་ནི་གཤང་
 གཅི་དང་། །སྒྲོ་བ་མཆིན་པའི་སྒྲོད་ཡིན་པར། །ཚྗངས་པས་བུད་
 མེད་མ་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །མི་ཤེས་
 གང་ཞིག་མི་གཙང་བའི། །བུམ་པའི་རྒྱན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར། །
 འཇིག་རྟེན་མི་ཤེས་ཚྗངས་པ་ཡིས། །བུད་མེད་རྒྱམས་ལ་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞིས་དང་། །བུད་མེད་ལ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོད་དེ། །མི་གཙང་
 སུང་བོ་དའི་བརྒྱན་གྱིས། །བརྒྱན་པར་གྱུར་པས་པགས་པ་
 ཡིས། །གཡོགས་པ་དང་ནི་ཉལ་བར་ཟད། །གཟུགས་བཟང་བ་
 དང་གཟུགས་ངན་དང་། །ཆོན་རྒྱམས་ཡང་ན་གཞོན་ཡང་
 རུང་། །བུད་མེད་གཟུགས་ཀྱན་མི་གཙང་ན། །ཁྱོད་ཆགས་ཁྱད་
 པར་ག་ལ་སྒྲེད། །གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཁ་དོག་བཟང་། །ཤིན་རུ་
 གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་འོས་
 ལྟར། །བུད་མེད་གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན། །ཞིས་དང་། །གང་

དག་མི་གཙང་ལུས་འདི་ལ། །སྒྲིག་ཚས་སྟོན་དག་བྱེད་པ་གང་། །
 ཨེ་མ་གཟུ་ལུམས་ཨེ་མའོ་སྟུན། །ཨེ་མའོ་སྒྲེ་བོས་བྲིལ་དུ་བྱང་། །
 མི་ཤེས་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་
 ཡང་། །འདོད་པའི་དོན་དུ་རྩོད་འབྱུང་བ། །མི་གཙང་དོན་དུ་
 བྱི་རྣམས་བཞིན། །གཡན་པ་ཕྱགས་ན་བདེ་འགྱུར་བ། །དེ་བས་
 གཡན་པ་མེད་ན་བདེ། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདོད་ལྟན་
 བདེ། །འདོད་པ་མེད་ན་དེ་བས་བདེ། །ཞིས་དང་། །སྤྱབ་
 དཔོན་ཅི་རྩོམ་ནའི་ཞལ་ནས། །བྱད་མེད་བྱ་བ་བཙན་དུག་ཏུ་ལ་
 ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་རྩོས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར། །བྱད་
 མེད་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་སྲིན་མོ་ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འདོད་
 ཀྱང་ལ་བྱུར་འཆི། །བྱད་མེད་བྱ་བ་དཔྱལ་བའི་འདམ་རྩལ་
 ཡིན། །སེམས་ཅན་གང་གིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལ་འཇིན། །
 བྱད་མེད་བྱ་བ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ཡིན། །གང་གིས་འབགས་
 ཀྱང་ཐར་བ་འཕྱོལ་མི་སྲིད། །བྱད་མེད་བྱ་བ་བདུད་ཀྱི་ཐུང་ན་
 ཡིན། །གང་གིས་འབྲེལ་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་ཆད་མེད་མྱུང་། །
 གསུངས། །གསང་བ་དག་གི་ཞལ་ནས། །ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསེར་བས་དཀོན། །བྱད་མེད་དན་མ་མོས་གུས་
 བྱི་ཕོ་ལ་བྱེད། །དག་སྒྲུང་སྒྲིང་སྟུག་ལ་བྱེད། །ཆོགས་བསགས་བྱི་
 ཕོ་ལ་འབུལ། །ཞེན་ལྷག་ལྟ་ཆོས་ལ་བྱེད། །ཉན་ན་བྱི་ལ་སྦྱིད།

དང་པ་ཁ་ནས་སྒྲུ། ལྷག་ན་སྒྲིང་ནས་ལྷག་ སེར་སྒྲ་དང་མིག་
 སེར་ཆེ། ཡར་འགྲོའི་ལས་མི་གསོག་པར། མར་འདྲེན་པའི་
 ལྷགས་བྱ་བྱེད། ཆོས་འཕེལ་བའི་བོགས་འདོན་མི་ཡོངས་པར་
 ཆགས་སྒྲང་དང་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲུན་བྱེད། ཆགས་པའི་གྲོལ་དུ་
 རེ་ནས་བསྟེན་པར་གདའ་སྟེ། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་རྒྱར་སོང་།
 ཁམས་རྒྱས་པའི་ཡོང་དུ་རེ་ཅ་ན། ཉམས་གྲིབ་གྱི་ཐུམ་པོར་བྱེད་
 ཡོང་། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱུང་བུད་མེད་འཆོལ་མ་བདུད་མ་ཡིན་
 གསུངས། སོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། བུད་མེད་འདི་ནི་བདག་གི་
 ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཡིད་ཐམ་པར་བྱེད་པའི་དགའ་ལོ། །ཐར་
 བའི་སྒྲིག་རྩ་གཙོད་པའི་གཤེད་མའོ། །དཀར་བོའི་ལ་རྟོག་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སེར་བའོ། །ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་མའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་བདུད་མའོ། །
 འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བའི་བཙོན་བསྐྱུང་……
 མའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ཀུན་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པའི་
 དཀྱུག་མའོ། །སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བྱུར་
 པའི་དཔྱལ་བའི་མེ་ཁང་ལྟ་བུའོ། །སྒྲུམ་དུ་བསམས་པས་ཆགས་
 པ་རྒྱུག་པར་ངེས་སོ། །གསུངས། གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་འདི་
 ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དཔེར་ན་དགེ་བསྐྱོས་ཤིག་གིས། དགེ་

འདུན་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོ་འཆོགས་པ་ལ་སྒྱིར་ཆོགས་གཏམ་.....
 གཏོང་དུས་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོགས་ལ་འོང་.....
 དགོས། གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་ནས་བསྐྱེད་མི་ཆོག གཞན་དུ་འགྲོ་ས་
 གཅིག་མེད། ཆང་འཁྱུང་བ་སོགས་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་མི་
 ཆོག ཅེས་འཆོགས་གཏམ་འཇིགས་པ་བཏང་ཀྱང་། དགོན་
 པའི་སྐུ་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་མཁན་དང་། བཞན་པ་ཆོགས་སུ་འགྲོ་མི་
 ཅུས་པ་དང་། ན་ནས་ནད་དེ་ལ་ཕན་པའི་སྤྲོན་ཆང་བསྟེན་
 དགོས་པ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་གནང་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 སྐགས་ནས་གནང་བ་ཕལ་ཆེར། འདུལ་བ་ནས་བཀག་པ་དེ་
 སྒྱིར་འདུལ་བ་བསྐྱུང་བ་ལས་ལྷག་གི་གཞན་ཕན་གྱི་དགོས་པ་.....
 ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ལ་སྒྲིབས་པའི་གདུལ་བྱ་ཤེས་ཆེ་བས། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཀག་ཅིང་། དེ་ལ་
 སྐགས་ནས་ཀྱང་མ་གནང་། གཞན་ཕན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྒྲིབས་པའི་གང་
 ཟག་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་སྐགས་ནས་གནང་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ལ་
 སྐྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་པ་ནི་འདུལ་བའི་ཡང་དགོངས་པ་ཡིན་པས་
 འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྲོན་བཙམ་ལྷན་འདས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་སྐར་
 མར་འཁྱུངས་བའི་ཆེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟོང་དུ་ཆངས་པར་སྐྱུང་.....

རྣམ་བཟུགས་པའི་ཆོ། བུ་མོ་ཞིག་ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་
 འཆད་དུ་ཉི་བར་གཟིགས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ།
 དེའི་ཁྱིམ་དུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་གནས་ནས། ཡང་ཁྱིམ་ནས་བྱང་སྟེ་
 ཆངས་པར་སྐྱད་པས། བསྐལ་བ་ཁྱིའི་འཁོར་བ་བསྐལ་ཏེ་ཆོགས་
 རྗེགས་པར་གསུངས། སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་མཐོན་པོར་སླེབས་ནས་ཡུམ་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ལ་བཏེན་ནས་རྗེགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་སྟེ། རྗེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་གསང་བདག་གི་ལྷང་བསྟན་ལས། དབྱངས་
 ཅན་མ་ནི་ལས་རྒྱ་སྟེ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་པོ། །གསུངས།
 དེ་ལྟར་གནང་བཀག་གིས་མཆམས་ཤེས་ན། འདུལ་བ་དང་
 རྟགས་གཉིས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་
 འགྲོ། འདུལ་བ་རྟགས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དཔུང་བཟང་
 གིས་བྱས་པ་ལས། རྟགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་པོ་ཚུལ་བྱིམས་ཏེ། །ཚུལ་
 བྱིམས་མེད་ན་རྟགས་ནི་མི་འགྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས། འཇམ་
 དཔལ་རྩ་བ་རྒྱད་ལས། ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་བྱུབ་དབང་གིས། །
 རྟགས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མ་གསུངས་ཏེ། །ཟུང་ན་འདས་གྲོང་
 འགྲོ་བ་ཡི། །ཡུལ་དང་སྟོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྟགས་ཀྱི་རྟོན་དེ་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དུས་འཁོར་ལས།
 གསུམ་ལས་དག་སྟོང་མཆོག་ཡིན་འབྲིང་། །དག་ཚུལ་ཞེས་བྱ་དེ་

དག་ལས། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཐ་མའོ། །ཞེས་གསུངས།
 སྤགས་འདུལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་སྟེ། སྤགས་ལ་མ་ཁྱགས་པའི་
 དག་སྤྲོད་གིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟོས་ན། ལྷུང་བྱེད་ཅམ་ལས་མིན་
 ཀྱང་། སྤགས་ལ་ཁྱགས་པའི་དག་སྤྲོད་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་སྟེང་
 དུ་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་སྟེ། ཅ་ལྷུང་
 བཅུ་བཞི་བ་ལས། བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་ན། །
 ལྷུང་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས། སྤགས་ཀྱི་
 སྤྲོད་ཁྱགས་པས་སྤར་བས་ལྷག་པར་ཚུལ་བྱིམས་མིག་འབྲས་.....
 བཞིན་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ལ་དགོངས་ནས། དག་བཤེས་སྟོན་
 པའི་ཞལ་ནས། །ཁ་ཅིག་གིས་འདུལ་བའི་སྤྲོགས་བཟུང་ནས་
 སྤགས་ལ་མི་གུས། ཚན་གཅིག་གིས་སྤགས་ཀྱི་སྤྲོགས་བཟུང་ནས་
 འདུལ་བ་ལ་ཐེག་དམན་ཞེས་སྤར་བ་འདེབས། དེ་གཉིས་གཅིག་
 གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་བ་ངའི་སྤྲ་མའི་བཀའ་རྒྱུད་མིན་པ་མེད་.....
 གསུངས། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་གོང་འོག་དང་།
 མདོ་སྤགས་གཉིས་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་.....
 དང་། དེ་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆོལ་བ་ལ་སྤྲོའི་མཐུ་མེད་པས་.....
 ཚོངས་པ་ལ་འགལ་ཡང་། མཁས་པ་ལ་མི་འགལ་བའང་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེད་པ་ལ་འགལ་བ་

རྟེན་རབ་ཅན་ལ་མི་འགལ་བ་མཐའ་ཡས། རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་
 སྒོ་གྲོས་ཅན་གྱིས་གནང་བཀའ་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱང་གང་.....
 ཟག་གི་སྒོ་ཁའི་མཐོ་དམན། དགོས་པའི་ཆེ་ཆུང་། གནང་བཀའ་
 གི་སྤྱི་འཆམས་སྟགས་ལ་མཁས་ན། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ནང་
 བན་ཚུན་འགལ་བ་པར་ཞོག གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཤ་
 ལྟག་ཡིན་པས་སྤྲོད་མི་རུང་སྟེ། སྤྱི་མ་ཁང་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཕྱིར་
 ཆགས་ལམ་གང་སྤྲོད་དེ། །ཀྱུ་པའི་བཀའ་ལས་སྤྲོད་པས་
 སྟེན། །མི་ཟད་ཁུར་ནས་ལྟང་ཉེན་ཆེན། །གཞོན་ཤིག་སྤྲོས་ཤིག་
 སྤྲོས་བུ་ཀྱན། །ཆགས་ལམ་དག་གི་ཁ་འཛིན་ཕྱིར། །ཆགས་
 བལ་གྲོལ་ལམ་གང་སྤྲོད་རྣམས། །དེ་ཡི་སྟེན་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་མ་སྤྲོད་མཛོད། །གསུངས། ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་སྟོན་
 སྟགས་རེ་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སྟགས་རེ་རྟོགས་པ་མིན་གྱི།
 སྟོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་
 དག་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་ཡང་སྟོན་
 མཐའ་དག་འགོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པས་ན།
 ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་.....
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་

ལག་རྩ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་འདུ་སྟེ། སྦྱོན་སྒྲ་རེ་བཅད་པའམ་
 ཡོན་ཏན་སྒྲ་རེ་བསྐྱེད་པ་མིན་པའི་ཐུབ་པའི་གསུང་མེད་པའི་.....
 ཐུར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་མི་བསྐྱབ་པ་མེད་
 པའི་ཐུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་
 འཇུག་པ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ལམ་ནམས་
 དགོས་ནའང་། རྫོང་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཕར་ཐུན་གྱི་ཐེག་
 པའི་ལམ་ནམས། ཐུན་མོང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ལམ་མི་མཐུན་
 པའི་ཐུར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ཡང་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་
 པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། སྦྱོད་པ་ཕ་རོལ་རྩ་ཐུན་པ་རྩལ་ལ་སྦྱོབ་པར་འདུ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སྟོན་དགོས་པར་དཔལ་རྫོང་ཐེ་
 ཕེ་མོ་ལས། ཇི་སྐད་རུ། འཆོ་བའི་སྒྲག་གི་ཐུར་ཡང་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ནི་དོར་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། ཕ་རོལ་ཐུན་རྩལ་སྦྱོད་
 པ་ནི། །ནམ་ཡང་དོར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་རྩ་མར་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་བླ་
 བ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩ་འཇུག་པའི་སྐབས་རྩ་མར་ཡང་.....
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་གཉིས་གཉིས་.....
 བབྱང་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྒྲ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྡོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། སྡོམ་པ་བབྱང་བ་ནི། རྩལ་བྱིམས་

གསུམ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྒྲོབ་་་་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་་་་་་་་
 སྒྲོབ་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་པ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་
 བ་རྩལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་ལའང་མེད་པའི་བྱེད་དང་། རྗེ་རྗེ་
 མཁའ་འགྲོ་དང་སུམ་ཁ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ཙམ་ཆུང་སྤྱི་དང་
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བབྱང་། །
 ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་བབྱང་བའི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པ་ལྟར། སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་ན་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པའི་
 བྱེད་རྩལ་། །འདི་དག་ལ་གནང་བཀག་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ཐན་བྱན་
 མཐོང་ནས། ཆ་གྲང་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བར་འཛིན་པ་
 ནི་རྟོག་པ་ཤིན་དུ་ཅིང་བར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་
 བསལ་ཅན་གྱི་གནང་བཀག་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་གསུང་་་་་་་་་་
 རབས་རྒྱུས་ཤིན་དུ་མཐུན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་མམ་ལམ་ལྟ་ལྟ་
 བུ་གོང་མ་གོང་མར་འཇུག་པ་ན། ཐེག་པ་དང་ལམ་འོག་མ་འོག་
 མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ཆང་བ་དགོས་སོ། །ཕ་རྩལ་དུ་བྱེན་པའི་
 ལམ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་
 གང་བཞུགས་པ། །ཀྱན་ལམ་ཕ་རྩལ་བྱེན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སུ་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་
 གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དོར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་རྗེ་རྗེ་

ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་མང་དུ་བཀའ་བསྩལ་པས་ན། མདོ་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀའི་ལམ་ཐུན་མིང་པའོ། །དེའི་སྟངས་དུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་
 ཐུན་མིང་མིན་པ་དབང་དང་དམ་ཆེག་དང་སྒྲུབ་པ་དང་རིམ་.....
 གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྒྲན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་
 ཐུར་བ་ཡིན་ཀྱི་ལམ་ཐུན་མིང་པ་དོར་ན་ནི་ནོར་བ་ཆེན་པོའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་གོ་བ་མ་རྟེན་ན། ཆོས་རེ་རེ་ལ་ངེས་པ་ལྟར་སྤང་རེ་
 རྟེན་པ་ན། གཞན་རྣམས་སྤངས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ་ཐེག་པ་གོང་
 མ་ལ་མོས་པ་ལྟར་སྤང་ཞིག་བྱུང་བ་ན། རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་
 ཀྱི་སྡེ་སྤང་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། སྤགས་
 ལའང་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་.....
 བས་འབྲེལ་ཆེ་ལ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཆེས་ལྷི་བའི་
 ཆོས་སྤང་གི་ལས་སྤྲིབ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་འགྱུར་གསུངས། དེས་
 ན་གནང་བཀའ་གི་སོ་མཆམས་མི་ཤེས་པར་དུས་ཀྱི་ཚ་གྲང་.....
 ལྟར་འགལ་བའི་ལྷག་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྣམས་.....
 ཀྱིས་གསེར་བྱེ་བྱེ་ལ་གཞལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱར། ལོ་རྒྱུ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ལུས་སྤྲིག་ལ་འཕངས་པ་མེད་པར་རྒྱ་གར་དུ་སོང་།
 དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱད་ནས་བོད་དུ་བསྐྱར་པས། མདོ་
 སྤགས་ཀྱི་ཆོས་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་འདོར་ལེན་གཉིས་བྱས་ཕྱིན་ཆད་
 བསྒྲན་པ་རྒྱབ་པའི་ལུས་ངན་ཨ་མ་པོ་སྤྲིབས་པ་ཡིན། དེས་ན་

ཚེས་ལ་བཟང་ངན་ཕྱེས། འཐེན་སྐྱུགས་རྒྱུངས་གསུམ་བྱས།
 ཚེས་རུབ་དུ་བཅུག་ནས་རང་གཞན་ཀྱན་གྱི་ཁ་སྟོང་པར་མ་.....
 གཏོང་། བོད་ཡུལ་ཐུན་པའི་སྤྱིང་ལྟ་བུ། དབུ་ཚླགས་ཕྱག་ཆེན་
 སྐགས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་མེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་པའ་གྲུབ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་སྤར་ཡོད་པ། ལྷག་ཏྟགས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསང་ན།
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཐར་འདོད་རྣམས་ལ་དེ་བས་ལྷག་གི་ངན་.....
 ཞིག་བྱེད་རྒྱ་མེད། གསར་རྟིང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཚེས་གང་ཡིན་ཡང་།
 རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུར་བོད་དུ་ས་སྟེང་བརྒྱུད་ནས་མཆོན་གཡུ་འབྲུག་
 བཞིན་གྲགས་གི་གྲགས་གིས་འོང་བ་ཞིག་རེད། ས་འོག་བརྒྱུད་
 ནས་དེང་སང་འེ་ཚའི་ཐད་ཚེ་འདིར་ཡར་ས་སྟེང་དུ་བྱུང་བཞག་
 བེ་མ་རེད། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། དབུ་ཚླགས་ཕྱག་གསུམ་
 ལྟ་བ་བོད་འདིར་གྲགས། །གསུངས། དེས་ན། ཚེས་གང་ཡིན་
 ཡང་ཁྱུངས་མི་བཅུན་པ་གཅིག་མེད། ལྷག་ལྟ་བྱེད་མི་རུང་། རྒྱ་
 བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པས་བསྟན་བཅོས་བཙུངས་པ་རྣམས་.....
 ཀྱང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྱང་དྲངས་ནས། དེ་དང་མཐུན་པར་
 བཙུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་རང་བཟོ་གཅིག་མེད། སྐྱེགས་མའི་
 དུས་སུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྤྱུལ་ནས།
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅེས་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་གསུངས། དེས་
 བ་སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་

གསུངས་པས། བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཚད་མར་བཟུང་ནས་སྤྱོད་པ་ལོན་པ་.....
 གལ་ཆེ་ཏྟ། འབར་ར་བས། བཟང་ངན་མེད་ཐམས་ཅད་གོང་
 ཏུ་ཁྱུར་ལ། ཀྱན་ལ་དམ་པར་སྟོས་དང་རང་རེ་ཆོ་གསུངས།
 དཔེར་ན་ནད་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞིའི་གཉེན་པོར། སྤྲོན་གྱི་རིགས་སྤྱ་
 ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ན་དོར་བྱ་གཅིག་མེད་པ་བཞིན།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར། ཆོས་ལྷགས་སྤྱ་
 ཆོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་ན་དོར་བྱ་གཅིག་མེད། སྤྲོན་གྱི་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཀྱང་། དེ་སྤྲོན་མིན་མི་བཟེར་བ་ལྟར། ཆོས་
 ལྷགས་མང་ཡང་དེ་ཆོས་མིན་སྟུས་བཟེར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་མ་
 ཉམས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱམ་གསུངས་སེལ་བ་ལྟར།
 གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་ན་སེམས་ཅན་མང་པོར་ཕན་.....
 ཐོགས་ཆེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྐྱམ་ནས་རྒྱ་མིག་གཅིག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཀྱན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ལྟར། གྲུབ་
 མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་མང་
 པོ་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པ་ཐག་ཆོད། འཇིག་རྟེན་གཏམ་དཔེ་ལའང་
 རྟོག་གཅིག་གིས་འཕྲང་དགུ་མི་ཆོད་མི་བཟེར་རམ། དེས་ན་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
 ན་ཅི་མ་རུང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་

དགོས། དེང་སང་འགའ་རེས་སྟུགས་རིས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་
 གིས། རང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་
 ཟེར་བ་གོར་གོར་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་འདི་……
 སྟུགས་ལྟང་གི་སྟོན་ལམ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པས་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱ་མི་……
 སྤང་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །ཞེས་
 སྟུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལ་ལྟོས་དང་ཏ་གོ་ཡོངས། ཡང་སྤྲ་མ་འགའ་
 རེས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ཅིག་བྱེད་ན། དེའི་ཞོར་ལ་ཆོས་ལུགས་
 གཞན་ངན་རྒྱལ་ངན་རབ་ཟེར་མིག་གཉིས་གཅེར་གི་ཆོ་བསྤྲད།
 རང་ལུགས་འདི་བཟང་རྒྱལ་བཟང་རབ་ཟེར་མིག་གཉིས་བྱུང་གི་
 ཆོ་བསྤྲད། རང་ལུགས་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་མི་རྟོགས་པར་གང་སྤྲས་
 ཐམས་ཅད་བཟང་གྲལ་དུ་ནན་གྱིས་བཞག གཞན་གྱི་དོན་དང་
 འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་སྟུན་འབྲེན་བྱས་འཁྱོག་པའི་ལམ་
 ཏུ་འདུག་པ་འདི་དོ་མཚར་ཆེ་ཏྟེ། རྗེ་དག་དབང་སངས་རྒྱས་རྣེ་
 རྗེས། རང་ལུགས་ཀུན་ལ་བདེན་རྒྱུན་མི་རྟོགས་པར། །སྤྲས་
 ཚད་བཟང་བའི་གྲལ་དུ་ནན་གྱིས་འདུག །གཞན་ལུགས་དོན་
 དང་འགྲེལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱང་། །སྟུན་འབྲེན་འཁྱོག་པའི་
 ལམ་ཏུ་འབྲེན་དུ་མཚར། །གསུངས། འདི་ཆོས་བཤད་མི་ཤེས་
 པའི་མཚང་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་བཤད་བྱས། གཞན་ལ་ཕན་
 འདོགས་ན་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་ལས།

བདག་ལ་བསྟོད་པ་ནམ་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །གསུངས། བྱར་ལས།
 གཞན་གྱི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་མི་འབྱེན། །གསུངས། བདག་ཉིད་སྒྲགས་
 ཤིང་གཞན་གྱི་སྒྲིན་སྤོང་བ་སྒྲགས་ཆོས་འཆད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་.....
 བས་སྤངས་དགོས་ཞེས་ལམ་རིམ་སྒྲགས་གཞུང་དུ་མ་ནས་.....
 གསུངས། སྒྲིན་དེ་མ་སྤངས་ན་ཆོས་ཐུན་རེ་ལ་འབྱུང་བ་དང་
 སན་ཡོན་ཅི་འོང་མི་ཤེས། ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་དང་ཅ་ལྟུང་གི་ཉེས་
 པ་རེ་འབྱུང་ངེས། བྱལ་མཐའ་གཞན་ལ་དད་པ་ཆེ་བས་ཉན་
 ཡོད་ན། དད་པ་སྒྲགས་ཆོས་ཉན་པ་འགའ་རེས་ཡང་། སྒྱལ་ས་སུ་
 མཆི་དང་། ཁོང་ཡང་སྒྲགས་རིས་ཤིག་ཆེ་གི་ཟེར། བྱལ་མཐའ་
 གཞན་ཀྱན་མིག་ནང་གི་ཡིང་རྟོག་དུ་སོང་། རིག་ས་མཐོང་ས་
 མེད། ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་རུ་ལྟོང་། འགྲོ་དོན་པར་ཞོག
 རང་དོན་ཡང་མི་འོང་སྟེ། གཙང་པ་རྒྱ་རས་གྱིས། ཆོས་གྱི་
 བདག་འཛིན་མི་བགྱིད་འཆལ། །ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཆེས་པ་
 ན། །གདམས་པའི་ཆེ་བ་འདོད་འདོད་ནས། །ཆོས་པ་ཐམས་
 ཅད་དགྲ་རུ་འོང་། །གསུངས། ནག་པོ་བས། སྤྱོད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་
 གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཕྱག་དོག་
 པའི་ཅ་བ་ང་རྒྱལ་ཉིད་དེ། རང་ཉིད་དེ་ལ་མཆོག་དུ་མཐོང་བས་
 བག་ཆགས་གྱི་མཐུ་བརྟས་པར་བྱེད་ཅིག གཞན་བྱུང་དུ་གསོད་
 པའི་ཕ་རོལ་པའི་སེམས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་དོན་དུ་
 ཡང་ཆེར་མི་འགྱུར་རོ་གསུངས། དེང་སང་སྟིགས་མའི་དུས་གྱི་
 སེམས་ཅན་ནམས་ཉོན་མོངས་རགས། སྟགས་རིས་ཆེ་བས་ན། སྒྲ་
 མ་ཆོའི་ཆོས་གསུངས་ཡང་ཁྱབ་མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 བསྟོད་ར་བརྗོད། ལག་པ་ཐལ་མོ་སྟུར། དད་གུས་དག་སྒྲུང་
 སྟུངས་བཞིན་རང་ལྷགས་སྟེལ་བ་དང་། བསྐྱ་བཞིའི་ནང་གི་
 ཉོན་པར་སྟུང་བའི་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཀྱང་དེ་ཡིན། ཀྱན་གྱིས་སྐྱབས་སུ་
 མཆི། དེ་པ་ཁྱབ་མཐའ་སྟགས་རིས་མེད་ཟེར། དད་པ་བྱེད་
 མཁན་མང་། ཀྱན་གྱིས་རྒྱན་དུ་སྦང་། ཡོན་ཏན་སྟགས་བཅུར་
 སྟགས། གདུལ་བྱ་མང་པོ་འདུ། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོངས་ཏེ། རྗེ་
 བོད་ཆང་པས། སྟགས་མེད་དག་སྒྲུང་འབྱུངས་པ་ན། །སྟན་པ་
 སྟགས་བཅུར་གྲགས་པ་དང་། །ཀྱན་གྱི་སྟེ་པོར་ཁྱར་ལེགས་ཏེ། །
 གསུངས། སྟན་ངའི་སྒྲ་མ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེས། གཞན་
 ཉམས་སུ་མི་ལོན་ཀྱང་ཐབས་མཁས་སྟགས་རྗེ་ཆེ་བས་རྒྱ་བྱ་ལར་
 ཡན་ཆད་གྱིས་ཡོན་ཏན་བརྗོད། རྒྱ་མཁར་ཆོ་སྦང་ན། འདིའི་
 ནང་ནས་ཐོབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་ཡོད་གསུངས།
 བསྐྱར་བ་མཛད་དད་གུས་དག་སྒྲུང་སྟུངས་ཆོ། རྒྱ་བྱ་ལར་ཡན་
 ཆད་གྱིས་ཁོང་གི་གསུངས་ཆོས་ཉན། རྒྱ་འགའ་རེས་སྒྲ་མ་ན་སྒྲ་
 མ་ཨ་རིག་དགོ་བཤེས་སྒྲ་མ་རེད་ཟེར། འགའ་རེས་བོད་གྱི་སྒྲ་མ་

དེས་དེས་པོ་ག་རེད་ཟེར། འོ་མས་པ་མང་པོ་ཕུལ་སྐད། སྤྱན་སྤྱ་
 པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དང་མི་སྤྱ་
 ཅི་རིགས་ལ། གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཆོས་བཤད་ཨེན་
 རེ་ཡང་མཛད། དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་སྒྲོན་པ་མཁུན་
 པ་འདི་བདག་གི་སྤྱ་མ་མིན་པ་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དགོན་པར་.....
 གདའ། སྤྱ་མ་འདི་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་སྤྱང་སྒྲིམ་པ་བྱུང་།
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། བཞི་བརྒྱ་པར། སྤྱེ་པོ་གང་གང་ལ་
 དགའ་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྤྱར་སྤྱང་བྱ། །ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་
 ཆོས་ཀྱི། །སྤྱང་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་བསྒྲན་
 བཅོས་ནས་སྤྱབ་མ་དང་པོར་དབང་པོ་དང་མོས་པ་དང་.....
 འཆམས་པ་ཞིག་ནས་འབྲིད་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་
 གདའ། དེའི་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེས་
 པར་ཕན་ཐོགས་ལ། གཞན་ཕན་མི་ཐོགས་པས་སོ། །བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་ལུགས་ལའང་གཅིག་རང་མིན་པའི་.....
 དབང་པོ་དང་འཆམས་པའི་ཆོས་རིམ་པའི་སྐད་དེ་བྲིག་གི་བ་.....
 ཞིག་གདའ། དེ་དགོན་མཚན་བཟུང་ཏོག་ལས། འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་གཅེར་བུ་བདེན་པ་པོ་བཏུལ་བའི་ལ་རྒྱས་ཐོས་ན་གསལ་པོ་
 ཞིག་བཏོག དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི་མི་རིགས་དང་
 འཕྱང་བྱུང་ནའང་སྤྱན་བརྗོད་རེ་བྱས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་...

ཉེང་དུ། གང་ཟག་སྤངས་པ་དང་ཚས་སྤངས་པའི་སྒྲིག་གསལ་རེ་
 སྒྲིག་སྒྲིས་དམིགས་མང་པོ་རེ་ཡོང་། བཀའ་ནི་རྒྱ་ཆེ། ལྷང་ནི་
 གྲངས་མང་བ་ཡིན་པས། དང་པོ་ཚས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚས་
 སྐད་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སྤྲོབ་མ་ཡིན་ན་ལྟ་ཅི་སྤྲོས། སྒྲིགས་
 མཆེད་ཡིན་ཡང་ཉེས་དམིགས་མེད་པའི་ཉེང་དུ། བན་ཡོན་རྒྱ་
 ཆེར་འོང་བས་འདི་ཡང་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་གསུངས།
 རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས། ལྷགས་གཉིས་སྤང་དོར་གསལ་བར་
 ཉོན་པའི་ཤེལ་དཀར་མེ་འོང་ལས། ཡིད་དང་ངང་ཚུལ་རྗེས་
 མཐུན་སྤྲོ་བའི་གཏམ། །བག་ཐེབས་སྤང་མོར་བགྱིས་ཏེ་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས། །གང་ཡིན་དོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་གནད་། །
 གསུངས། དེའི་མཆན་བུའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་སྤྲོས་དགྲ་ལ་མ་བསད་བྱར་གསུངས་པས་འགྲོད་པ་.....
 བསལ་བའི་མདོ་དང་། གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཡོད་པར་བཟུན་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུངས། དེས་ན་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཞལ་ནས་ཡིན་མིན་.....
 བཅོ་བརྒྱད་མ་གསུངས་པར། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྤྲོབས་
 མགོན་ལྷ་མེད་སྤྲོ་མ་རྒྱལ་བ་པཎ་ཆེན་སྒྲིགས་རིས་མེད་བཟུན་.....
 འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྤྲོས་ཆེན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོགས་རིས་མེད་པར། དག་

ལྷ་སྐྱུངས་བཞིན་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཁ་དང་འཆམས་པའི་ཆས་སྟོན་
 ལ། འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་དང་བཟང་སྟེ། མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནད་
 པ་ན་བ་ལ། སྟོན་པས་སྟོན་ནི་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་
 རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །ཇི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཆས་སྟོན་ཏོ། །
 གསུངས། དཔེར་ན་བྱིམ་ཆང་ཞིག་གི་རྒྱ་ཚྭ་མས་ཟས་གོས་སྒྲ་ཆ་
 ཁབ་སྐྱུང་ཡན་ཆད་མཁོ་བར་ཤེས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མི་འདོར་.....
 བར་ཆགས་བྱེད་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་གསུངས་ཆོགས་
 བཞི་གཅིག་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གོ་ནས། གཅིག་
 ཅམ་ཡང་ཉམས་སུ་མི་འཇུག་པ་གལ་ཆེ། དཔེར་ན་སྟོན་པ་ཞིག་
 གིས། ཆ་བའི་སྟོན་ཞིག་སྟོན་འཆོང་གི་ལག་ནས་ཉོ་ན། གྲང་སྟོན་
 ཞིག་ཉེར་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་མིན་ཟེར་བ་དེ། ཆ་བའི་སྟོན་མིན་ཟེར་
 བ་མ་གཏོགས། དེ་སྟོན་མིན་དུག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ནི་མིན་པ་
 ལྟར། སྒྲ་མ་དམ་པ་འགའ་རེས་ལེགས་བཤད་ཚུམ་ཆོ། གཞན་
 ལྷགས་གི་འདོད་པ་བརྗོད་ནས་དེ་མིན་ཞེས་བཀའ་པ་དེ། རང་
 ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་མིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དེ་ཆས་མིན་
 ཆས་ལྷག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན་པས་ཏེ་གོ་དགོས། ཡང་སྐྱེས་
 རུ་དམ་པ་འགའ་རེས་ཆས་གཞན་འགའ་རེ་ངན་ཞེས་སྟོན་སྟོན།
 རང་ལྷགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་འདི་བཟང་ཞེས་བསྟོད་བསྟོད་འཇོག་
 པ་དེ། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོངས་གཞི་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་

སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྦྱང་པ་མིན།
 དགོངས་གཞི་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་ན། རང་གི་ཚས་ལུགས་བཟང་
 ཞེས་བསྟོད་ན། རྗེས་འཇུག་གི་གདམས་པ་དེ་ལ་ཕྱིས་ཆེ་ཞིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲ། གཞན་ཡ་གི་མ་གི་མང་པོ་ཉམས་སུ་
 སྦངས་ན་མི་སྟམ་པར། དེ་ཕྱི་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྦངས་ན་ལྟར་
 དུ་ཉམས་རྟོགས་བྱད་པར་ཅན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་གསུངས། གཞན་
 ལ་སྦྱང་ན། བྱབ་མཐའ་སྦྱང་པ་དེ་བས་རང་གི་ཚས་ཀྱི་ཆེ་བ་
 འབྱིན་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་བྱས། མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྐགས་ལམ་
 ཏགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཨེ་ཐོབ་ཕྱིར་འབད་པ་དང་། བྱབ་
 མཐའ་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་.....
 མཐུན་པའི་ལན་བཏབ་ནས། སྒྲར་བསྟན་པ་ལ་གད་བདར་བྱེད་
 པ་དང་། བསྟན་པའི་སྒྲིལ་ཅུབ་འགྲོ་གི་སྟམ་ནས་འཛིན་སྦྱང་
 སྒྲིལ་གསུམ་ལྟག་པར་མཛད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་བྱབ་
 མཐའ་མ་འདྲེས་པར་བསྟན་ན། ཆ་གང་དྲོ་སྟན་ལྟར་སེམས་ཅན་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་ཕན་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་གསུངས་
 པ་ཡིན། ཡང་སྒྲ་མ་དམ་པ་འགའ་རེས་ལེགས་བཤད་ན་གཞན་
 གྱི་བྱབ་མཐའ་ལ་སྦྱང་པ་འདྲ་བ་མང་བ་དེ། ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་
 ནས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་མེ་རྟོག་གཙོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་
 པ་མེད་ཀྱང་བརྟུག་ན་ཤུགས་ཀྱིས་གཙོད་པ་ལྟར། སྒྲ་མར་བྱབ་

མཐའ་གཞན་སྒྲིང་པའི་ཀུན་སྒྲིང་ངན་པ་མེད་ཀྱང་། རང་
 ལྷགས་འཛིག་ཆེ་མཁྱེན་དཔྱད་རྒྱལས་ཆེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྷགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྒྲིང་པར་མ་སེམས།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་དེ་འདྲའི་གཏམ་དང་དཔེ་ཆ་མཐོང་ཀྱང་། ལྷག་
 རྟོག་གི་སྒྲིན་ནག་གིས་ནམ་ཡང་བསྐྱེབས་མི་རུས་ཀྱང་གྲུབ་.....
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དད་གུས་དག་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་སྤྱགས་མེད་དུ་.....
 འཆར། སྤྱ་མའི་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་ཡིན་པར་མ་གོ་བར་ངེས་
 པར་ལྷགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་སྒྲིང་པར་འདོད་ན། སྤྱ་མ་དམ་པ་
 མང་པོ་ཡང་ལྷག་རྟོག་གི་གདོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིས།
 ཆགས་སྒྲིང་གི་ཞབས་བབྱད། ཅ་ལྟར་དུག་པའི་ཉེས་པ་དང་།
 ཆོས་སྒྲིང་གི་ལས་ངན་པའི་ལྷག་གཉེས་བརྒྱུདས། སྤང་དོར་ལ་
 བཏྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོན་གཉེས་བརྒྱུམས་ཏེ་མར་དཔྱལ་བའི་
 མེ་ནང་དུ་ཤེད་གྱིས་མཚོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་མ་སྦྱས་པ་མ་.....
 གཏོགས་དོན་གྱིས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས།
 འོ་ན་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མིན་ཀྱང་། ཞལ་
 ནས་དེ་སྒྲིང་གསུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ལྟར་ལས།
 སེམས་དགེ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས། འཇུག་པ་ལས། གལ་ཏེ་
 དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆེ། །གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་གྱུར་
 བའང་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱིས། བྱི་

འགའ་ཤོར་ནས་འོང་ཆོ། དགག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ། །ཁྱི་ལ་
 བོ་སྟེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གསུངས། ཆོས་ཤིག་རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ཡོད་
 པ་ལག་དུ་སྒྲངས་ནས་ཁྱིའི་མགོ་ལ་བརྟུངས་པ་བཞིན། རང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་བཟད་.....
 བསོད་ནམས་ཆེ་སྟེ། ཅུ་ལྷུང་གི་འགྲེལ་བ་ལས། ལྟ་བུ་འོག་མ་
 གོང་མ་ལ་གཟུང་པ་དང་། འདུལ་བའི་བསམ་པས་གཞན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་
 དུ་འཕེལ་ལོ། །ཁྱིས་གསུངས། ཡང་སྤྲོ་མ་འགའ་རེ་ཁོ་ལ་རྟོད་
 བཀྱར་མི་འོང་གིས་དོགས་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་གཞན་
 གྱི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་སྤྲོད་ཆོ། སྤྲོ་པོ་འགའ་རེས་སྤྲོ་མ་དེ་
 བས་སྤྲོ་མ་གཅིག་སང་དང་ཆོས་གཅིག་དེ་མི་བཟད་གསུངས་.....
 བས་དེ་ལས་བདེན་ཟེར་ཀྱན་ལ་བཤད། སྤྲོད་ཤིས་མི་ཤིས་གཉིས་
 ཀའི་སྤྲོད་ཐུབ་ཐུབ་བྱེད་པ་དེ། ཁྱི་ཅན་འགའ་རེས་སྤྲོས་གྱི་རུས་
 ཁོག་གཞན་གྱིས་འབྱེར་གྱིས་དོགས་ཆགས་སྤང་གི་སྤྲོད་དུག་པོ་....
 བཏོན་ནས་བྱུག་ན། རྟེན་བའི་ཁྱི་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁྱི་དེའི་སྤྲོད་གོ་
 ཆོ་དག་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྟུང་ཐམས་ཅད་ཁྱར་ལངས་འཛོག་པ་
 དང་འདྲ་བས། དེ་ལ་སྤྲོ་གཏད་མཆོད་ཅིག་མེད་དེ། རྟེན་སྐྱུ་
 པརྟེན་ཏས། ཁྱི་ཅན་ཀྱང་ཅོ་བཏོན་པ་ན། །རྒྱ་མཆོན་མེད་པར་
 གཞན་དག་རྒྱུག །གསུངས་པའི་ཐོག་དུ་བབ་སྤྲོད། དེའི་ཁར་

རྒྱལ་མི་ཉན། རྒྱལ་ས་ན་དཔྱལ་བ་ཚོ་ཡང་རྒྱལ་ས་འགྲོ་དགོས།
 དེས་ན་རང་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་དད་གུས་དག་སྦྱང་བྱས་ན། ཁོ་
 ཚོ་ཡང་འགའ་རེས་ཁོག་དུ་ཆགས་སྦྱང་གི་གཞོན་ཆེན་པོ་ཞུགས་
 བས་དགོས་པ་མཆོད་ཅིག་མེད་བཞིན། ལྷུ་པ་མཐའ་གཅིག་གི་
 གཅིག་ལ་ངན་རབ་ཐུ་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ཕུང་གཏམ་རྒྱུད་འབྱུག་.....
 འབྱུག་ལུང་རིགས་དྲི་མ་ཅན་མང་པོ་སྒྱུགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་.....
 བས། སྒྲོན་ཡོད་མ་སྒྱུང་བའི་ཉེས་བཤད་མང་པོ་བཙམས་ནས།
 མིང་ལ་བསྟན་པའི་བྱི་དོར། ཆོས་ལྷག་སུན་འབྱེན་ཚོ་བཟུང་སྟན་
 མི་སྟན་མང་པོ་བཏགས་ནས། ཀྱན་ལ་བསྟན་ནས་འདི་གསུངས་
 བྱི་རེད་བཟུང་འགྲེལ་བ་ཚོ་རྒྱལ་པ་འདི་བསྟན་པའི་བྱི་དོར་དུ་མི་....
 འགྲོ་བཤེག་རྒྱེན་དུ་འགྱུར། དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་མཐོང་ངམ་
 ཐོས་ཆོ་སྦྱར་དད་པ་ཡོད་པ་ཉམས་ལྷག་རྟོག་གི་ཁྱུར་གྱིས་ནོན་.....
 གཞན་ལ་ཁས་བཏང་ནས་དཔྱལ་བའི་རྒྱ་གསོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། ཁེངས་པའི་
 གདེངས་ཅན་དྲེགས་པའི་ཕུང་སྒྲ་སྒྲིགས། ཉེས་བཤད་དུག་གི་
 ཐར་བའི་སྒྲིག་འབྲེག་ཀྱང་། ཁུང་བེང་ནོར་གྱིས་གཞན་མགོ་
 བསྐྱར་བྱེད་པའི། ཁྲིང་དུས་བསྟན་འཛིན་པལ་ཆེར་སྐུ་དབང་
 བཞིན། གསུངས། རྗེ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེས། དེས་ན་གཅིག་བསྟོད་
 གཅིག་སྦྱོང་པ། ཀྱན་སྦྱང་ངན་པའི་གཞོན་གྱིས་སྐྱུར། ཞེས་

དང་། འབར་ར་བས། སྟིགས་མ་ལུ་དུས་སྟེ་པོ་བསྐྱེད་ནམས་
 དམན། །ཆོས་མཛད་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟོམ་ན་སྟོང་། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཀ་མེད་སྟོང་པས་བསྟུབས། །ངན་བྱེད་
 སྟོང་པ་མཐའ་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས། །གསུངས། སྤྲ་མ་ཞང་རིན་
 པོ་ཆེས། རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པ་འགའ་རེས། ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་འབྱེད་པའི་འབྲམས་ཡིག་ཟེར་ནས་ཡིག་སྟུ་མཛད་ནས་་་་
 གདའ། མ་དགེངས་པའི་སྟིགས་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཅམ་ལ་གཟིགས་
 རྟོག་མ་མཛད། སྟིགས་སུ་མ་བསྟེན་མཛོད། ཅེས་གསུངས།
 དེས་ན་དཔེ་ངན་དེ་འདྲའི་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པ་ལས་བྱམ་ནས་་་་
 བཞག་པ་དགའ། དེ་ལ་དད་གུས་དག་སྤང་གི་བདུད་དཔེ་ཟེར་
 དགོས། དེར་བལྟས་སྤངས་མགོར་བཞག་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཞན་ལ་ལྷག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་སྟེས་
 རས་སྤྱར་འདེབས་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། རང་གི་སྤྲ་མ་དང་
 ཆོས་ལ་སྤར་དད་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནའང་རྒྱུད་ལ་ལྷག་ལྟ་ཐེ་་་
 ཆོམ་སྟེ་ཉེན་ཆེ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱར་ཞེ་ན། ཀྱན་གྱིས་ཆོས་བཟང་
 སྟེས་བྱ་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་ཆད་མར་འཛིན་པ་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ངན་ན་ངའི་སྤྲ་མའི་ཆོས་འདི་ཡང་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་་་་
 སྟེན་རྟོགས་མང་ཏུ་བྱས་ན། རང་གི་སྤྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཡང་ལྷག་
 ལྟ་ཐེ་ཆོམ་མང་པོ་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱར་རོ། །སྟེར་

ཆོས་ལྷག་མ་ལྷག་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་འཛོག་གང་ཟག་གི་
 སྟེང་ནས་འཛོག་དགོས། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་ལ་འོ་མ་ཅུམ་
 ཉེག་སྟགས་འཇུ་སྟ་བ་བྱིན་ན་ལྷགས་གྱིས། ཤ་ཐུང་སྟགས་ཟས་
 སྟབས་ཅན་འཇུ་དཀའ་བ་བྱིན་ན་ལྷག་པར་འགྱུར། མི་གཞིན་
 པར་ཤ་ཐུང་སྟགས་ཟས་སྟབས་ཅན་བྱིན་ན་ལྷགས་གྱིས། འོ་མ་
 ཅུམ་ཉེག་སྟགས་ཟས་ཉམས་ཆུང་བྱིན་ན་ལྷག་པ་ཡིན་པ། དེ་
 བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་སྟོ་ཁ་ཆུང་དུ་དག་ལ། ཐེག་
 པ་ཆུང་དུ་འི་ཆོས་བསྟན་ལྷགས་གྱིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་
 ན་སྟོ་ཁར་མི་ཤོང་བའི་ལྷག་པར་འགྱུར། གང་ཟག་ཆོས་ལ་
 ཐུངས་པའི་སྟོ་ཁ་མཐོན་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་
 ལྷགས་གྱིས། ཐེག་དམན་ལ་བྲིད་ན་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ག་
 ན་ཆོས་ལྷག་པ་ཞིག་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་ལ་ཡོད་མི་སྲིད་པ་.....
 ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཆོས་ལྷག་ཟེར་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟོང་པ་
 ཅུམས་གྱིས་རང་སྟོ་ལྷག་པར་ཤོར་བའི་རང་མཆང་དུ་གོ་ནས་.....
 དུག་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་གལ་ཆེ། སྟན་སྟངས་བཟུང་གིས་འབྲེལ་
 བའི་གྲུབ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་སྟོས་པས། མ་སྟོས་པ་དེ་
 སང་ནས་གཞན་གྱི་གྲུབ་གཅིག་ལ་ཁོ་བོའི་གྲགས་པོ་ད་ནང་སྟོས་
 འདུག ད་བཀྱིག་དགོས་གྱི། བྲོད་ཁོ་བོའི་བཀྱིག་གྲགས་སུ་
 གཅིག་འགྲོ་ཞེས་བྲིད་འོང་ཆོ། སྟོས་ཡོད་པས་ཀྱང་། བྲོད་

འདིར་འོང་བ་བཟང་། ཁོ་བའི་གྲགས་པོ་འདི་ད་ནང་སྦྱས་ཡོད་
 གྱི། ད་བཀྱིག་དགོས་སྦྱས་པས། གཞན་གྱ་པ་དེས་གཉིས་ཀ་ལ་
 གཅིག་བཏྲས་ནས། ག་རེད་ད་ཁྱིད་གཉིས་གྱི་གཅིག་སྦྱས་འདུག་
 ཀྱང་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་གི་ཁོ་ཕྱིར་འགྲོ་བེར་ཡངས་སོང་བ་བཞིན།
 བྱལ་མཐའ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ། ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ཆོས་
 ལོག་ངན་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱང་ན། སྦྱ་སེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གང་ལ་
 ཡང་དད་པ་མི་འོང་བར་འགྱུར་ལ། དད་པ་སྤྲ་མ་དང་ཆོས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་ན་སྦྱོལ་བ་ཡིན། སྦྱོན་བརྗོད་ནས་སྦྱོས་མི་སྤྱིད།
 དཔེར་ན་བཟུང་ཞིག་ལ་ཞིམ་མངར་ཆེ་ཚུལ་བརྗོད་ན་བ་འདོད་སྦྱོ།
 དུག་འདྲེས་ཡོད་སྟགས་ངན་རབ་བྱ་རབ་བརྗོད་ན་བ་འདོད་མི་
 སྦྱོལ་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་དད་གུས་དག་སྦྱང་གི་བརྟུན་ལ་འདིས་
 ཆེ་ཞིག་མེད། ཡང་ངན་སྦྱས་མང་པོ་གོ་ཆོ། ཆོས་ལྷགས་གང་
 ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཐེ་ཆོམ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་
 བ་ཉམས་རྟོགས་གང་ཡང་སྦྱོལ་མི་སྤྱིད། དཔེར་ན་ཁབ་ཆེ་གཉིས་
 གྱི་ཆོམས་བུ་མི་འོང་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཉམས་རྟོགས་སྦྱོལ་བའི་
 གེགས་ལ་ཡང་འདི་ངན། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཁས་མང་པོ་
 བཏང་ན། ཆོས་གྱི་སྒྲོར་འདུག་མཁན་ཉུང་། ལྷགས་ཀྱང་ལོག་ལྟ་
 ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ནོན་ནས། རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྦྱོལ་མང་། དེས་
 བཤད་སྦྱབ་གྱི་བཏྲན་པ་རུབ་པའི་རྒྱུན་དུ་འདི་ཆེ། ཡང་

འགའ་རེས་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཚྩམ་ཀྱང་ཁྱབ་མཐའ་གཞན་ལ་.....
 བརྟམ་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་པའི་བྱར་གཏམ་བསྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ལེགས་.....
 བཤད་ཉེས་བཤད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་.....
 པའི་དགོས་པ་ཆེ་ན་མ་གཏོགས། དེའི་འདྲ་ལེགས་བཤད་ནང་
 དུ་མ་བརྟུག་ན་བཟང་། དེ་མཐོང་ན་ཕལ་ཆེར་དད་པ་སྐྱེ་སེམས་
 ལ་ཕན་ཀྱང་། འགའ་རེས་བལྟས་ནས། ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 དང་། འདི་ནའང་གཅིག་སང་ལ་སྒྲིན་གཏམ་གྱི་མདའ་ཞིག་
 འཕང་འདུག སྒྲ་ཆན་མདའ་ཁ་ཡང་བཟང་ནི་རེད་ཟེར་དགོད།
 འགའ་རེ་ཅི་ཆོ་གསུང་གི་ཟེར་སྒྲོར་མི་འབབ་ཁས་བཏང་། ངན་
 བརྗོད་ནས། དེའི་རྒྱད་ལ་མི་དགེ་བ་འཇོག་པ་ངས་ཀྱང་མཐོང་།
 དེས་ན་ལེགས་བཤད་ཚྩམ་ཀྱང་། ཆོས་ལྷགས་གང་ལ་དད་གུས་.....
 དག་སྒྲུང་སྐྱེ་ཞིང་། ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བརྩམས་ན་
 བཟང་། ཡང་འགའ་རེས་ཆོས་ཞིག་བཤད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 གྲི་མ་མེད་པ་འདི་མི་ཟེར། རང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཟེར་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ཀྱིས་སྤྲད། ཉན་པ་འགའ་རེས་ལགས།
 དྲི་མ་ཅན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཏེ་གོ་ཡོངས།
 དེས་ན་དགོས་ཆེད་ཆེ་ན་མ་གཏོགས། དེ་འདྲའི་ཆོག་ཙམ་ཡང་
 སྤྲས་ན་མི་བཟང་། ཡང་འགའ་རེས། གསར་མ་བ་འདིའི་
 རིགས་རྟོག་གི་ཁ་ཕྱི་བལྟས་ཤོར་སང་ནས་རྒྱུད་ལ་ཕན་དཀའ།

ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གིས་ལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་མིན། རེས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་
 བསྐྱེམ་ཚུལ་འདི་བ་སང་ལ་མེད། ལམ་རིང་གསང་སྤགས་ལྟར་
 ལམ་ལྟ་བུ་མིན་ཟེར། སྤྲོད་ཤེས་རུང་མི་ཤེས་རུང་ཐབས་སྟེ་
 ཆོགས་པས་སྤྲད། གསར་མ་འགའ་རེས། རྟིང་མ་འདི་བ་སང་།
 ལྟར་དད་ཆེ། ཡོན་ཏན་ཅང་མི་ཤེས། ཞི་གནས་ཙམ་ཞིག་མིན།
 ལྟ་བའི་ཕྱགས་སྟོ་ཙམ་ཡང་མ་རྟོགས། རྟོགས་ལྟན་པ་ཟེར།
 སྟོན་མ་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་གཟེངས་མཐོ་བ་མང་སྟེ། དོན་གོ་ཆུང་
 ཟེར་སྤྲད། བསྟན་པའི་ལ་རྒྱ་བཅད་ཟེར་བསམ་ངན་སྦྱར་རྒྱབ་
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཐུ་བྱས། འགའ་རེ་འཁོན་འཛིངས་བྱེད་
 པ་འདི་མི་རུང་། སྟོན་རྒྱ་བཟུངས་ཀྱི་ཆོས་སོ་རྟིང་གཉིས་བཅད་
 ནས་ཆོས་ལྷགས་སོ་མས་དམག་དྲངས། རྟིང་བ་ངན་བྱས་པས་
 མཐར་སོ་མ་ཁོ་རང་ཡང་གོང་མའི་ངན་གསོད་བྱས་བསད།
 བན་ཚུན་གཉིས་ཀ་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོ་འདི་ཕྱིར་འཕྱང་ཚུལ་
 དང་། འགའ་རེས་མཐུ་བྱེད་རེ་བྱས། བན་ཚུན་གཉིས་ཀའི་ཤུལ་
 ཆད་རྗེས་ལྟོག་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་ཏུ་སྤྲོས་དང་བཟང་མི་བཟང་
 ཏ་གོ་ཡོངས། འགའ་རེས་རང་བསྟན་འཛིན་ཏུ་སྟོམ། གཞན་
 བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་་་་
 དག་རུ་བབྱང་། མཐོང་ན་ལྟས་ངན་དགུན་སྤུལ་མཐོང་བ་ལྟར།
 མི་བལྟ་བར་སྤང་གི་ཆོ་སང་། བསྟན་བཤེག་ཀ་ཤི་ནའང་སྟམ་མ་

ཐུབ་པའི་དག་བྱས། ཁྱོས་ནས་ངན་བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲ། དེས་བཤད་
 པའི་ཚས་དེ་ཚས་ལྷག་ཡིན་པས་སུས་ཉན་མི་རུང་། བཏོན་ན་
 བྱ་མི་ཤེས་འདོན་ས་མེད་ཟེར་དགག་པ་ཚེ་གཏོང་བ་དེ། ཁོང་
 སང་གི་ཚས་ཀྱིས་ཁོའི་རྒྱུད་ཀོ་སྐམ་ལྟ་བུ་མ་ཐུལ་ལྷག་པར་གྱིང་།
 མ་རིག་ཉན་མོངས་ལས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལིང་ཏྲིག་གིས་ཁོ་ཕོའི་སྤང་དོར་
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྒྲིབས་ནས་གང་ཡང་མི་མཐོང་།
 ཁོའི་རྒྱུད་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལ། དད་
 བྱས་ཏིལ་འབྱ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་ཅེས་རང་མཚང་ཐམས་
 ཅད་ཐུར་ཐུད་ཀྱན་ལ་འདིར་སྟོས། ད་ང་བསྟན་འཛིན་གྱི་ཐུ་
 རས་རོ་ལྟར་བུད་ཡོད་ཅེས་གཞན་ལ་སྤར་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་.....
 ལྟས་ངན་ཨ་མ་ཕོ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྟོ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དེའི་.....
 ལད་མོ་ཕར་ཞོག་བལྟ་མི་རུང་། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
 མཐོང་ངམ་ཐོས་ན་སྟོ་བ་སྟོ་བའི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྗེ་དགེ་འདུན་
 ཐུབ་ཀྱིས་གསུང་ཤར་གངས་རི་མ་ལས། ལར་ད་ལྟ་གངས་རིའི་
 ཁྱོད་འདི་ན། །རང་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་ཡང་། །
 གཞན་བསྟན་འཛིན་དག་ཕོའི་དྲངས་མར་འཛིན། །ཚུལ་འདི་ལ་
 སྟོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །གཞན་འཐུང་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་
 སྤང་དང་། །རྒྱུད་མཚན་འཛིན་དམ་ཕོས་བཅིངས་ལགས་
 ཀྱང་། །ལམ་མཐོན་ཕོར་གནས་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད། །འདི་

བརྟགས་ན་ཀུན་གྱིས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ། |ལམ་གོལ་སར་རྒྱས་པའི་
 ལྷག་ཡུས་གྱིས། |ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ལ། |
 རྒྱུད་ཁོང་ནས་འབྱུགས་པའི་གདུག་སེམས་ཅན། |གདོན་ལྷགས་
 ལ་ཁྱགས་པ་མ་ལགས་སམ། |དག་ཉན་མོངས་འདུལ་ཐབས་མི་
 བྱེད་པར། |ཤགས་འབྱེད་པ་ཅམ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡང་། |འདྲི་
 ཤར་སྒྲིའི་སྐྱགས་སུ་གནས་པ་ལ། |སྐྱུད་རུབ་སྒྲིར་གཏོང་བཞིན་
 དོན་རེ་རྒྱུད་། |དོན་དེ་ལྟར་གོ་བའི་བསེས་གཉེན་པ། |སྐྱིར་
 ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་སེམས། |དགོས་ཆོས་མཛད་ཡོངས་
 ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས། |དག་ནང་ན་འདུག་པའི་ཉན་མོངས་
 ལྷལ། |མི་ཁོ་བོའི་རྗེས་འདུག་གྲོགས་པོ་རྒྱམས། |ཡིད་སྐྱགས་སུ་
 རྒྱུད་པས་མི་འཆིང་བར། |སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་རྟོགས་
 དཔྱེད་གྱིས། |ལམ་དྲང་བོར་ཁྱགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། |
 གསུངས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། དམ་པ་ཕན་ཚུན་
 གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟོད་པ། |དེང་སང་དུས་ན་ཐམས་ཅད་
 འགྲན་པར་འགྱུར། |དབེན་པར་གནས་ནས་ཚུལ་བཞིན་སེམས་
 པ་དེ། |དེང་སང་དུས་ན་ཉིན་པར་སྐར་མ་ཅམ། |གདམས་
 ངག་བསམ་བཞིན་རྟོགས་པ་འབུལ་བ་དེ། |དེང་སང་དུས་ན་
 ལྷགས་ཡང་མེད་པར་གྱུར། |ཟང་ཟིང་མི་ལྟ་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་
 པ། |དེང་སང་དུས་ན་སྒྲིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར། |ཆོས་ཀྱི་བར་

ཆད་བ་ར་བེ་ར་དེ། །དེང་སང་རུས་ན་བསོད་ནམས་ཅན་རུ་
 གྲགས། །ཤེས་བྱ་མི་སྦྱངས་གདམས་ངག་སེམས་པ་དེ། །དེང་
 སང་རུས་ན་དགའ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །ཚིག་བེན་སྐམ་པའི་
 གངས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ། །དེང་སང་རུས་ན་ཀུན་གྱིས་གོ་བར་
 བྱེད། །ཆེ་འདི་སྒྲིས་བཏང་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པ་དེ། །དེང་སང་རུས་
 ན་རང་འདོ་མེད་པར་བྱེད། །ཆེ་འདི་དོན་གཉེར་ཡོ་བྱད་གསོག་
 པ་དེ། །དེང་སང་རུས་ན་རང་འདོ་ཅན་རུ་བྱེད། །བྱ་བྱེད་
 བཞག་ནས་སྦྱིང་བོ་བགྱང་བ་དེ། །དེང་སང་རུས་ན་བྱ་རྒྱ་མེད་
 པར་བྱེད། །ཆེ་འདི་འདོད་ནས་བྱ་བཞག་བྱེད་པ་དེ། །དེང་
 སང་རུས་ན་ཕན་སེམས་ཅན་རུ་བྱེད། །ཚིགས་གསོག་མིང་
 བཏགས་ཁ་ལན་བྱེད་པ་དེ། །དེང་སང་རུས་ན་ཚས་གྱི་མཚན་རུ་
 བྱེད། །བསྐྱབ་ལ་གྲུས་ཤིང་དམན་ས་འཛིན་པ་དེ། །དེང་སང་
 རུས་ན་ཀུན་གྱི་བརྟན་བཅས་བྱེད། །སྤྱིག་ལ་མི་འཛིན་ཅབ་རལ་
 བྱེད་པ་དེ། །དེང་སང་རུས་ན་ཀུན་གྱིས་སྦྱི་བོར་འཁྱུར། །གཞོན་
 པས་ཀན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དེ། །ཀན་པས་གཞོན་ལ་སྦྱོ་
 སྦྱངས་བྱེད་པ་དང་། །དགེ་སྦྱང་ཀན་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྟེན་པ་
 དེ། །དེང་སང་རུས་ན་བསྒྲིག་ནས་བྱེད་པར་འགྱུར། །དམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་གསེགས་གྱུར་པས། །དེང་སང་རུས་ན་
 བསྟན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གིས་འཁོར་བའི་སྦྱོན་ལ་

བསམ་བྱས་ནས། །ཤེས་པ་ནང་དུ་བསྒྲིག་ཏེ་བལྟ་བར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། རྗེ་ཚོད་ཆང་པས། །འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་
 ཡང་། །རང་ཆེ་བར་འདོད་པས་གཞན་མགོ་སྟོང་། །ཉེ་རིང་
 ཟུགས་རིས་ངང་ལ་གནས། །ཆོས་བརྒྱད་ཅན་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས། །
 བསྐྱེད་ནམས་ཆོགས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་
 མི་ལྡན་པར། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ནས། །ལྷག་པར་
 ཤོར་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་
 དེ། །དེང་སང་འེ་ཆོའི་སྒྲ་མ་འདི་བཟང་། །འདིས་ཆོས་ཤེས་སྟུམ།
 རེ་བཞག་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སང་ན་རེ་བ་བཞིན་མ་བྱུང་།
 རེ་ལྷག་གི་གཏོང་བ་མང་། དེས་ནས་དགོ་རྟེན་འབྱུག་སྐྱེས་ཀྱི་
 སྒྲ་མ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་། །རང་རང་གི་ཀྱུ་བ་མཐའ་སྐྱེད་ཡང་། །ཀྱུ་བ་
 མཐའ་གཞན་འཛིན་སྐྱེད་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཡངས་ལ་དད་གུས་དག་སྐྱེད་སྐྱེད་ས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། །རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་ཞལ་ནས།
 ཞུ་མེད་དམར་སྐྱེས་ཆོས་ལྷགས་མ་ལྷས་པ། །ཞུ་ལྟར་གཙུག་གི་
 རྒྱན་དུ་གུས་བསྟོན་ཅིང་། །ཞུ་ལྟམ་ཟས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་གྱིན་
 བས། །ཞུ་ལོང་བཞིན་དུ་ཁེངས་སྐྱེད་དམན་ས་བཟུང་། །གསུངས།
 རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས། །ང་མི་ལས་བྱུད་པས་ལྟ་དང་མཇལ། །
 དམན་ས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ས་ཐོབ། །གསུངས་པས་ན་དེ་ལྷགས་

གྱིས། འོ་སྒྲིལ་ན་མས་གྱིས་ངས་རྒྱལ་ས་བཟུང་བས་དམན་སར་
 ལྷུང་བེར་བ་ཞིག་གི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་མངོན། ཡང་དཔེར་ན་
 ཟས་བཟང་ངན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
 རིགས་སྟེ་ཚྲིགས་ལ་ཕན་ཆེ་བ་ལྟར། ཚྲིགས་ལྷན་གྱི་མཐའ་སྟེ་
 ཚྲིགས་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་དར་ན། སེམས་ཅན་ལ་
 གཅིག་གི་ཕན་མི་ཐོགས་པ་གཅིག་གིས་ཕན་པས་བཟང་། བྱིས་
 པ་སོ་ན་མས་བྱེད་མཁན་མང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགྲན་.....
 བཞིན་སོ་ན་མས་ལ་རེམ་ན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པོར་འགྱུར་བ་.....
 བཞིན། ལྷན་མཐའ་མང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འགྲན་བཞིན་
 ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་བས་ཀྱང་བཟང་། ལྷན་
 མཐའ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཉམས་ནས་རང་ལྷན་འདི་དར་ན་.....
 ལྷན་པ་དེ་བས་བསམ་ན་ག་ཞིག་གཞན་ན་མེད། ལྷན་མཐའ་
 གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ནས་གཅིག་ལྷན་དུ་ལྷན་པ་བྱེད་ཆེ་ལྷན་
 པ་དེ། བྱིས་ཚང་ཀྱང་ཤི་ནས་ཤིན་མོའི་མོ་གཅིག་དུ་ལྷན་དུ་ལྷན་
 ན་བེད་འཁྱུང་ཆེ་ལྷན་པ་དང་འདྲ་བས་གཞན་མ་སེམས། དཔེར་
 ན་བེད་མང་པོ་མ་འདྲེས་ཁ་སྒྲིལ་ནས་གང་འདོད་བྱས་ན། ལྷན་
 པར་ཕན་ཆེ་བ་ལྟར་ལྷན་མཐའ་ན་མས་མ་འདྲེས་ན། རང་གིས་
 གང་མོས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚྲིག་པས་བཟང་། འདྲེས་སོང་ཡང་
 ལྷན་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་སེམས་པ་དེའི་གནད་མ་གོ་བ་.....

ཡིན། ཚེས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་
 བན་ཐོགས་འབྱུང་བ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེ་རྣམས་འདྲེས་སང་ཡང་
 ཀ་ར་བུ་རམ་སྤང་ཅི་རྣམས་འདྲེས་པ་དང་འདྲ་བས་འགལ་བ་.....
 མེད། དཔེར་ན་ཟས་ཁིམ་པོ་སྟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་ཟོས་
 ན་སྟག་པར་ཁིམ་པ་སྟར། སྒྲིའི་མཐུ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་
 རྩོགས་ཕྱག་ཆེན་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་གྲུང་
 སྟག་པར་ཟབ་སྟེ་རྒྱལ་དབང་རྗེས་ཐེག་པ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་སྐད་
 གྲུང་། རང་རང་གི་ས་ན་བདེན་མོད་གྲུང་། གྲུང་གཅིག་ཏུ་
 འགྲིགས་ན་ཟབ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་དམ་པ་གོང་མ་
 འགའ་རེས་གྲུབ་མཐའ་སྟུགས་རིས་མེད་པར་དད་གུས་དག་སྤང་
 སྤངས། སྤྲ་མ་མང་པོར་དབང་ལྱང་འབྲིད་གསུམ་ཁྱུས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། དུག་དང་བདུད་ཅི་བཞིན་
 འགལ་ན། དམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན། དེང་སང་
 རེ་ཚོའི་ཚ་གྲང་སྟར་འགལ་བར་སེམས་པ་དེ་རང་གི་སྒྲོས་མཐུ་.....
 རྒྱང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས་གཞན་མ་སེམས། ཕྱག་ན་པརྫོ་ལྷ་པ་
 རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དགོ་ལྷན་བསྟན་པའི་གཞི་མ་
 ཡིན་པས་བརྟན་དགོས། རྟིང་མ་བསྟན་པའི་ལྷགས་རི་ཡིན་པས་
 མཐོ་དགོས་གསུངས། ཡང་སྟགས་འཆང་གོས་དཀར་ལྷང་ལ་
 ཅན་གྱི་སྟེ། རབ་བྱུང་དུར་སྟོག་ཚེས་གོས་ཅན་གྱི་སྟེ་གཉིས།

འབྲོང་རྩ་གཡས་གཡོན་བཞིན་གཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱན་ཡིན།
 གཉིས་ཀ་དར་དགོས་གསུངས་སྐད། དེས་ན་གསར་རྟེན་གི་
 བསྟན་འཛིན་རྣམས་སྟུན་ཟླ་བཞིན་འགྲོགས་ནས། བཙེ་
 གསུངས་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་བྱས། སྟུགས་རིས་མེད་པར་བསྟན་པ་
 འཛིན་སྦྱང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་དང་བཟང་། ཡང་རྟེན་མའི་ཆས་
 མི་བཟང་ཞིས་སྦྱང་ག་ལ་རུང་། རྗེས་འབངས་ཉེར་ལྔ་སྟགས་
 མཛོན་ཤེས་རྩ་འཕུལ་མངའ་བའི་གྲུབ་ཆེན་རི་བྲག་འདྲ་བ་དེ་ཆ་
 གང་ནས་བྱུང་།གསར་མའི་ཆས་མི་བཟང་ཞིས་སྦྱང་ག་ལ་རུང་།
 འབྲོམ་ཁྱ་རྩོག་སྟགས་བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་.....
 འཛོམ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་ལྟ་བུ་དེ་ཆ་གང་ནས་བྱུང་། དེ་ཆ་
 མི་བསམ་པར་ཆས་ལ་དད་ལྟག་བྱས་ཁས་བཏང་ན། ཆས་དེ་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གསུངས་པ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྗེ་འཆང་
 སྟགས་ལ་ཡང་ཁས་མི་བཟང་སྒྲས་པ་མ་གཏོགས། རོན་གྱི་མི་
 བཟང་ཞིས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་པས། མི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ནང་ནས་སྦྱར་འདེབས་ཉེས་པ་ཆེ། ཏྲ་ཁ་འཐེན་མིན་མཐའ་
 ལྟར་གི་ཟེར་བ་ལྟར། ཆོད་བབྱང་མིན་དཔུལ་བའི་མི་ནང་དུ་
 ལྟར་ཉེན་ཡོད། ཡང་དེ་རྣམས་སྦྱང་ནི་མིན། དེ་རྣམས་གྱི་ཆས་
 གསུངས་པ་བཟང་གྱུང་། དའི་འཕྲོ་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བའི་ངན་པ་འགའ་རེས། ཆས་བཟང་པོ་བསྟེ་སྦྱང་

རྒྱལ་རྒྱལ་པས་མི་བཟང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་སྤྱི་ལ་
 ཡོད། དེ་དུས་དུང་ན་ཡོད་ནི་འདྲ་གི་བཤད་བཤད་དེ་མི་ཅུང་།
 ཆོས་འདི་བཟང་འདི་མི་བཟང་ཆོས་ལྷག་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ཀྱི་
 གིས་བཅད་གི་བཤད་པ་འདི་འེ་ཆོའི་གཏམ་ཞིག་མིན། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་རྒྱ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན་མི་ཆེན་ཞིག་
 གིས་བཤད་རྒྱ་ཞིག་བྱིས་པ་འགའ་རེས་སྤྱོད་ན་ཆུན་པ་རྣམས་ཏ་
 བགད་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་
 བཅས་ཀྱིས་གསན་ན་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་གཞན་མ་ཀྱི་
 སེམས། བྱི་རབས་པས་ཆོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་བཟང་ཡོད་ན། དེང་
 སང་ས་དགེ་རྩེད་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་མཁན་གྱི་
 རང་ན། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་མང་
 པོ་འདུག་པ་མིག་གིས་སྤྱོད། རྒྱ་བས་ཉོན་དང་བཟང་ཡོད་ན་དེ་
 འདྲ་འབྱུང་དོགས་མེད། དེས་ན་མ་བཟང་པར་ཆོས་རྣམ་དག་
 ཡིན་པའི་རྟགས་དེ་ལྟར་ངེར་ཡོད་པས་ལྷག་རྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཀྱི་
 འཆང་བྱ་དོར་ལ། དད་གུས་དག་སྤྱོད་གི་ལོར་བྱ་ལོངས་དང་
 བཟང་། རྩེ་ལོད་ཆང་པས། བཀའ་གདམས་དང་རྩོགས་ཆེན་
 ལ་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བྱེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད།
 འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་པོའི་གཉེན་པོར་གསུངས་
 པ་ལས་མེད། རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པ་

གང་ཡིད། ཟབ་མི་ཟབ་ཐམས་ཅད་རང་རེའི་སྒྲ་ཚད་དང་།
 མཐུན་མི་མཐུན། རང་རེས་ལས་འཕྲོ་གང་བཞག་པ་དེ་ཟབ་པར་
 ཡོང་པ་ཡིན། བཀའ་རྒྱུད་འདིའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་པར་
 འདོད་གསུངས། ཡང་ཆོས་འདི་ཁྱུང་དག་མི་དག་བཟང་མི་
 བཟང་གི་དོགས་པ་ཟ་རྒྱ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སྤང་ན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཕྱི་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་པ་མང་པོས་བསྐྱུས།
 ཡི་གེར་མབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་དུས་ཀྱང་འཆུག་པ་དང་། དག་
 མི་དག་ཨེ་ཡོད་སྟུམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་
 ཐལ་མང་པོའི་ཆོས་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས། དེའི་
 དུས་སུ་འཆུག་ཨེ་ཡོད་སྟུམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་
 འབྲི་ཤེས་མི་ཤེས་གཉིས་ཀས་བྲིས་པ་ཡིན་པས། ལྷག་ཆད་ཨེ་
 ཡོད་སྟུམ་དོགས་པ་སྟེ། རམ་རྟོག་ངན་པ་རྒྱུང་བསྐྱང་ན།
 སྐབས་ཤིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཨེ་ཡིན་མི་ཡིན་སྟུམ་ཡིད་
 ཆེས་སྒྲེས་དཀའ། དེས་ན་རྒྱུད་ལས། རྟོག་ཅིང་དབྱུང་པའི་རྟོག་
 གི་བ། །དེ་ལ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
 ད་ས་འོག་རྩོ་འོག་མིན་ཆད་ནས་རང་གི་རང་ལ་དོགས་པ་ངན་
 པ་རྒྱུང་མ་བསྐྱང་བར། ཉན་ཐོས་དག་བཙུམ་ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་
 སྟགས་ཆོས་འདི་འདྲིན་སྦྱང་སྟེལ་གསུམ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། །

དེ་ལ་ནོར་འཁྱུལ་ཞིག་མི་སྲིད་སྟམ་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལྟར་.....
 ལྟར་བསྐྱེད་ནས་སྦྱགས་རིས་སྤྲོད་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། འབར་ར་བས།
 སེམས་ཅན་སྣ་ཚྭ་སྟེང་བསམ་པ་ལ། །རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་སྣ་ཚྭ་སྟེང་
 བསྟན། །སྤྲོད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དེ་ཟེ། །སྦྱགས་རིས་སྤྲོད་ས་
 ཤིག་རྒྱལ་མཆན་དཔལ། །གསུངས། ཡང་བསམ་པ་མི་ལ་ནག་
 བ། སྦྱར་བ་རང་ལ་འདུ་བེར་བ་ལྟར། གཞན་ལ་བསམ་ངན་
 བཟུང་ན། རང་གི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་གོགས་ཡིན་ཏེ། སྟན་
 ལྟ་ཁའི་སྦྱགས་ཀྱི་དགོན་རྒྱུད་དགོ་ལྷགས་པ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྲོད་པ་.....
 ཞིག་ཡོད་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་རྒྱུད་བཏབ། དགོན་
 པའི་བྱི་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་ལ་ཡང་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བོས།
 ལ་གཅིག་དགོན་པའི་བྱི་བ་གསར་བ་ལ་བྱི་སྟན་བྱེད་སྟམ་དགྲུང་
 མོ་འདུ་ཁང་དུ་བྱི་གདན་བཏིང་། སྟན་མོའི་བཟའ་བཏུང་ཡོ་
 བྱེད་རྣམས་བཞག་ཡོད་པ། མཆན་མོ་བྱི་དེ་ནང་དུ་འཇུག་ནས།
 ཟས་ཡོད་ཆད་ཟོས། ནང་དུ་སྦྱག་པ་མང་པོ་བཏང་། སྤྲ་མ་
 བཞུགས་པའི་བྱི་ཐོག་ན་ཉལ་ཡོད་པ། སྤྲ་མོ་སྦྱ་གཉེར་གྱིས་
 མཐོང་ནས་ཀྱན་ལ་འོ་མདངས་བྱི་གན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ནང་
 དུ་འཇུག་ནས་སྟན་མོའི་ཤ་སྟགས་ཟོས་ནས་བྱི་བ་བཞུགས་པའི་
 བྱི་ཐོག་དུ་སོང་ནས་ཉལ་འདུག་སྟེང་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་
 བཟང་ཏེན་འབྲེལ་བཅོག་པ་བེར་རྣམ་ཏྟག་ཟོས། དེའི་བྱི་ལྟར་

དགོན་པ་དེ་དམག་ཅིག་གིས་བརྒྱབ་ནས། རྩལ་དུ་དགེ་ལྷགས་
 པའི་དགོན་པ་ཞིག་ཚུགས་སྐད། ཡང་སྟོན་དབུས་སྟུགས་ཀྱི་
 དགོན་ཆུང་རྩིང་མ་བ་ལ་ཁས་བཏང་སྒང་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་.....
 ཡོད་པའི་གྲུ་བ་གཅིག་ལམ་དུ་སོང་བས་བྲག་འབྲང་ཞིག་ན་ཨོ་.....
 རྒྱན་གྱི་སྒྲ་དོ་ལ་བཟོས་པའི་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་.....
 ཡིད་ལ་མ་སོང་ཁོང་ཁོ་སྟོལ། འདི་མེད་ས་མི་སྒྲང་ས་བྱད་དོ་
 འབྲང་ཆོ་ན་ཡང་ས་བཅད་ནས་འདུག་ཟེར་དོ་མང་པང་པོ་.....
 འཕང་ནས། ཞལ་རས་ཀྱི་ཤངས་བསྐྱད་སྒྲར་ཁྱས་མང་པོ་བྱས་
 པས། བྱིས་ཆེ་རིང་པོ་མ་ལོན། བྱད་ངན་པ་ཞིག་གི་ན་ནས། དོ་
 སྒངས་སྒྲ་ཆད་ནས་ཤི། དགོན་པ་དེ་ཡང་འཕྱར་སོང་སྐད། དེས་ན་
 རང་ལྷགས་དྲི་མེད་དར་གི་འདུག་རྒྱ་ཡིན་ཆོ་ཟེར། གཞན་གྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ནམས་སྒྲིག་རྒྱལ་ཆོར་ཁྱས་ནས་ཉམས་སུ་བཅུག་ན།
 གྲུབ་མཐའ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་བ་སང་བཅན་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་དམག་.....
 འདྲེན། སྟོམ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་མཐུ་བཏང་ནས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་ཇི་ཐུང་དུ་བཏང་། བསྟན་པ་དར་མི་དགོས་རྒྱད་
 དུ་འདུག ཆགས་སྒང་མཁན་འགའ་རེས་ཁོ་སྟོལ་བ་བྱེ་མ་ལ་ཀ་
 སང་གི་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་སྟེལ་རྩས་ཤིང་། རང་ལྷགས་དར་
 རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ཞིག་དུ་སྟོལ་བར་ཤོག་ཟེར་སྟོན་ལམ་ལོག་པར་.....
 བཏབ་ན། གདོན་ཆེན་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བའམ་སྒྲིག་རྒྱལ་ཆོའི་

གླེ་ས་བསྟན་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཞོན་བསྟུལ་ནས་ཐམས་་་་
 ཅད་ཉམས་འགོ་བས་མི་བཟང་། དེང་སང་ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་
 སྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་པལ་ཆེར་སྒྲ་ཆེ་ཐུང་བ་རྣམས་ཀྱུབ་མཐའི་
 སྟགས་རིས་ཆགས་སྤང་བྱས། དེའི་དབང་གིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བསམ་ངན་སྦྱར་རྩུབ་བྱས་པས་ལན་པ་ཡིན། སྒྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་རིང་བར་འདོད་ན་ཡང་ཆེ་སྒྲུབ་ཞབས་བརྟན་་་་་
 བྱས་རྒྱ་ཚོམ་བརྟག་པ་བས་ཀྱུབ་མཐའི་སྟགས་རིས་མ་བྱེད་པར་
 གཅིག་གིས་གཅིག་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱངས་གཅིག་གྲོགས་་་་་་
 གཅིག་གིས་གྱིས་དང་སྒྲ་ཆེ་རིང་། ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་དེ་ན་
 སྤང་། གཞན་རང་བཞིན་གྱིས་དད་ནས་ཆོས་སྒྲོར་མ་ཞུགས་ན།
 བཅན་ཚུགས་བྱས་ཆོས་སྒྲོར་བརྟག་ན་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ཕན་
 ལས་གཞོན་ཆེ། སྤེལ་ཁམས་སྟགས་ཀྱི་དགེ་ལྷགས་པ་དང་ཐོན་
 སྤེལ་དགོན་པ་གཉིས་ཐག་ཉེ་བྱས་ཡོད་པས་གཅིག་སང་གིས་་་་་
 གཅིག་སང་ལ། བྱེད་སང་གི་ཆོས་བཞག་ནས། ཁོང་ཆོའི་ཆོས་
 འདི་འདོན་དགོས་ཞེས་མ་འགྲིག བྱིས་དགེ་ལྷགས་པ་སང་གིས་
 ཐོན་སྤེལ་དགོན་པ་བཅན་ཚུགས་བྱས། བན་ཆོས་འདོན་དུ་
 བརྟགས་པའི་ཆེ། ཐོན་རྣམས་གྱིས་དངོས་སུ་འདོན་པ་ལྟར་བྱས།
 སྟོག་ནས་མཐུ་བརྟུབ་པས། དགེ་ལྷགས་པའི་དགོན་པའི་ཁྱི་བ་
 དང་གྲུ་བ་མང་པོ་བཀྲོངས། སྤོང་མཁན་མ་བུང་། བན་ཐོན་

གཉིས་ཀ་དར་མི་དགོས་ཟེ་རྒྱད་དུ་སྤང་སྤང་། དེས་ན་བོད་བྱ་
 བྲག་ཐེམ་དུ་འགོ་འདོད་མེད་པ་ཕར་གཏང་ན་ཚུར་གཏང་ནས་
 གཉིས་ཀ་མཐའ་ལ་འཕེན་པ་དང་། ཚིང་བྱ་ཚུ་འཐུང་འདོད་
 མེད་ན་བཅན་ཚུགས་བྱས་མཚུ་ཚུ་ནང་དུ་བཅུགས་ན་འབའ་.....
 འཕགས་ནས་ཚུ་གཙང་རྟོག་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་བཅན་ཚུགས་
 བྱས་ཆོས་སྤྱོད་བཅུག་པ་དོན་གོ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་། སྤྱོད་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུས་ཐབས་མཁས་བསྐྱོད་བཞིའི་སྒོ་.....
 ནས་ཆོས་བསྐྱོད་ཟེར་བ་གོ བཅན་ཚུགས་བྱས་སྤྱོད་གྱིས་ཆོས་
 འདི་ལ་ཉན་རྒྱ་ཨེ་ཡིན། མི་ཉན་ན་གསོད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 ཟེར་བ་གོ་མ་སྤྱོད་། སངས་རྒྱས་གྱིས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་མཐའ་ཡས་གསུངས། ཆོས་ལྷགས་
 གྱུབ་མཐའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་ཡོད། བོད་གངས་ཅན་
 ཁབ་མིག་གི་ནམ་མཁའི་ཆ་ཅམ་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་དར་
 ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡིན་མིན་བཟང་མི་བཟང་ཟེར། དཔེ་ངན་
 ལྷང་རིགས་ངན་པས་རོ་ཤེད་གྱིས་འཕེན་སྤྱགས་རྒྱུངས་གསུམ་.....
 བྱས་བཅད་མ་གཏོང་དང་བཟང་། ཆོས་ལ་ལ་བཟང་བར་འདུ་
 ཤེས། ལ་ལ་ངན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་དོར་ན་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་
 ངན་པ་ཡིན་སྟེ། རྣམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མདོ་
 ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་

བཟང་བར་འདུ་ཤེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ནི་ཆས་
 སྤང་པའོ། །ཆས་སྤང་བ་དེས་ཆས་སྤངས་པས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ལ་ངན་
 ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མི་སྒྲུན་པོ་དག་ངའི་ཆས་
 འདི་ལ། འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཤད་པའོ། །འདི་རང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཤད་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་བཤད་པའོ། །ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་ཐ་དད་པའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཆས་དེ་ལ་བརྟུན་ན་ཆས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་དོར་ན་ཆས་སྤང་བ་
 ཡིན་ནོ། །ཆས་སྤྲོ་བའི་སྤྱད་པ་ལུན་འབྱེན་ཏེ། སྤྱོན་བདོག་ན་
 ཆས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཆས་སྤྲོ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན་ཆས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བག་
 མེད་པའི་སྤང་ན། སྤྱད་ལམ་གྱི་སྤང་ན། སྤྱད་པ་དང་ཚུལ་
 བྱིམས་ཉམས་པའི་སྤང་ན། སྤྱབས་པས་དོན་གོ་བར་མི་བྱེད་
 ཏོ། །ཞེས་ཟེར་ན། ཆས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དགེ་སྤྱང་
 ངམ། དགེ་སྤྱང་མའམ། དགེ་བསྟེན་ནམ། དགེ་བསྟེན་མས་
 ཆས་སྤྲོ་བ་ལ་འདི་ནི་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་སེམས་སམ་སྤྲོས་ན་དམ་
 པའི་ཆས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ཆས་སྤྱང་གི་ལས་

ངན་པ་དེ་བསགས་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་བས་དམུལ་བ་ནས་ཐོན་
 པའི་དུས་མི་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 རྣམས་ལ་བརྟན་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ན་གནས་པ་
 མཐར་ཐྱིན་པ་ང་མི་སྤྲོད། །དེ་ཅིའི་ཐྱིར་ཞེ་ན། གང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱང་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནི་ཆོས་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གཤུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལུང་པ་ལས། ཐོས་ནས་སྒྲི་ཆུང་དེ་ཡི་
 འདི་ནི་སྦྱང་བྱེད་དེ། །སྤངས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་
 མནར་མེད་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་
 གིས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤེག་
 བྱེད་པས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྦྱང་བྱེད་པའི། །སྤྲིག་པ་འདི་ན་
 ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །གང་གིས་གཏླའི་བྱེ་སྦྱོང་གྱི། །དགྲ་བཙུན་
 བསྟོད་པར་གྱུར་པ་པས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྦྱང་བྱེད་པའི། །
 སྤྲིག་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཁྱད་འཕགས། །ཞེས་དང་། ལྷོན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པའི་གཙ་ན། མི་དགེ་
 བ་བརྩུ་སྤྲིག་པ་བྱུང་བྱུང་ཡིན་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་མད་པར་སྤྱང་།
 དེ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷོན་ཤིང་གི་མདོ་ལས། བ་དང་མ་ཡི་དོན་
 དུའང་སྤྲིག་པའི་ལས་མི་བྱ། །ལུས་དང་སྒྲིག་གི་ཐྱིར་ཡང་དམ་
 པའི་ཆོས་མི་སྦྱང་། །གསུངས། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱང་ན་བྱང་

རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་
 འཛིག་སྟེ། རྩི་བྱུང་བཟོ་བྱེས། ཆོས་ལ་སྦྱང་པའི་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས། །འཛིག་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་འཛིན་དཀར་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱང་མཁན། །རྒྱལ་སྤྲུགས་ཕྱགས་བསམ་གཏོང་རེ་རན། །
 གསུངས་པ་ཕྱགས་མད་དེ། སྒྲུབ་བཟུང་ལས། བྱི་དང་གསང་བ་
 ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་བཟུང་བར་བཀྱི། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་བ་ལས།
 རྩི་དང་དང་བཀྱར་སྟེ་ཆགས་པ་ཡི། །བདག་བསྦྱང་གཞན་ལ་སྦྱང་
 པ་དང་། །ཞེས་སྦྱང་མི་རུང་གསུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྩ་
 རྒྱུད་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་
 སྦྱང་བྱེད་པ། །གཉིས་པར་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་བ་ལས། །བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་ལས་འདས་པ་ནི། །རྒྱུད་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད། །
 ཞེས་དང་། རང་དམ་གཞན་གྱི་ཀྱུ་བ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྦྱང་
 པ་རྒྱག་པ་ཡིན། །གསུངས་པ་སྤྲུགས་མད་པོ་འགལ་བར་འགྱུར་
 བས། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བ་པས། བྱི་རྩ་བ་
 དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེ་དང་གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་
 ན་མེད། །ལམ་ཆོལ་ཁྱགས་དང་ལམ་ཁྱགས་ལམ་ཆེན་ཁྱགས། །

གྲུབ་པ་འི་མཐའ་ན་མས་སྦྲད་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུངས།
 གྲུབ་ཐོབ་གྲིང་རས་པས། ཆོས་སྐྱོ་རོ་གཅིག་འདུག་པ་སོ་སོར་
 མཐོང་། །ཆོས་ལ་སྦྱགས་རིས་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
 གསུངས་པ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་འདག་གི་མ་བཅུག་ན་གསང་།
 སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཅིག་ཅམ་ཉམས་ཡང་། ཆོ་འདིར་ནད་
 སྒྲགས་ཀྱི་བཏབ་ནས་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱང་ཞིང་ཤེ་མ་ཐག་ནས་ཁ་།
 ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་མར་དཔྱལ་བར་འགོ་དགོས་སྟེ། ཅ་ལྟང་བཅུ་
 བཞི་བ་ལས། གཞན་དུ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་
 བདུད་ཀྱི་བབྱང་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱང་འགྱུར་
 ཞིང་། །ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །གསུངས། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པ་འི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྦྲད་
 པ་དུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རོན་དམ་བསྟེན་པར་གྲུབ་པ་འི་
 མཐའ་ལ་སྦྱོན་བབྱང་བས་ན་དུག་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱགས་བབྱང་ནས་ཕན་ཚུན་གོང་འོག་སྦྲད་ན་ཅ་
 ལྟང་དུག་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱིས་གཞན་ཕ་རོལ་
 པ་སྒྲགས་སྦྲད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱང་། ཅ་ལྟང་དུ་མི་འགྱུར་
 ཏེ། དྲི་མེད་འོད་ལས། དུག་པ་གྲུབ་པ་འི་མཐའ་ལ་སྦྲད་པ་སྟེ།
 གྲུབ་པ་འི་མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དང་། སྒྲགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་འོ། །དེ་ལ་སྦྲད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

རྒྱལ་པའོ། །ཞེས་དང་། རྟ་རི་ཀ་པའི་ཆེག་འབྲེད་ལས། རྒྱལ་པའི་
 མཐའ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། སྤང་
 ཅེས་པ་དེ་དང་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ཚུལ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པ་ནི་རྩ་བའི་...
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྤང་པ་ནི་རྩ་
 བའི་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་རྒྱལ་
 འཕྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། རྟག་པོ་པས། བདག་གཞན་ཆོས་
 ལ་སྤང་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་པའོ། །
 གཞན་ནི་མུ་སྟེགས་ཅན་ནོ། །ཆོས་ནི་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་
 དུ་མཐོང་བའོ། །སྤང་པར་བྱ་ཡང་ཐེག་པའི་རིམ་པས་ཉེས་པ་
 ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་པར་དཀར་
 པོའི་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དུ། རང་གཞན་ཆོས་ནི་སུན་མི་
 འབྲེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འགྲེལ་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་མ་དང་།
 རྣམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་དང་། བསྟན་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་པའི་ཐབས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་སུ་
 རྒྱལ་པ་འདི་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་སྤང་པ་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་
 མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་བཅུ་པ་ན། དེ་ལ་བྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་འདྲེན་
 མང་པོ་བྱེད་མི་དགོས་བྱེད་བདེན། ཐེག་པའི་མཐོ་དམན་གྱི་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱུང་ལས། དམན་པ་མུ་སྟེགས་ཐེག་
 པ་དང་། །མཆོག་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཐེག་པའོ། །གསུངས་པའི་བྱུར་

རོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་དེ་རྒྱ་གཉིས་སྤང་། སྤྱོད་གྱི་བོད་ལ་དར་
 བའི་ས་དགེ་རྩིང་འབྱུག་སྟགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གསུངས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་སུ་འདོད་དམ་མི་འདོད། མྱོད་
 དང་། དེ་འདོད་ཟེར་ན། ལགས་སོ། །ད་ཕྱིན་ཆད་ནས་བཟུང་
 བོད་དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ལ་སྤྱོད་ན། མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་
 ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱུ་རྩ་བ་རྩ་ལྷུང་དུག་པ་ཞེས་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པ་དེ་འཕྲག་ངེས་པས་གཟབ་འཆལ། གཞན་གྱི་རྒྱལ་
 པ་སྟགས་ལ་སྤྱོད་ན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་ལ་སྟགས་སྟུགས་བརྩམས་ཀྱི་ལ་བ་རྣམས་ལ་རང་ཞལ་མཛལ་
 བའི་དུས་མི་འབྱུང་བར་རྗེ་རིང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་། ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སྟགས་ཐུན་མིང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འཕྲག་པའི་རྒྱ་དང་། འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་གནས་ངན་
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཐུགས་ན་མངའ་བ་དེ་རེད།
 འཇོམ་དགོས་མི་དགོས་ཐུགས་བསམ་ཐོངས།ཡང་ཁོ་བོ་ནི་དེ་.....
 ལྟར་མི་འདོད་མདོ་སྟགས་ཞེས་པ། ས་དགེ་རྩིང་འབྱུག་སྟགས་
 རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རང་གང་འཐད་གཅིག་ལ་འདོད་དོ་.....
 ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཆེན་པོ་མ་སྤྱངས་པའི་རང་མཆོང་སྤྱིར་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་

ཉིང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྱས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་
 བཅིགས་རྒྱ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་ལ། དེ་
 ཀྱན་གྱི་ཆོག་དོན་མཐའ་ཡས་པ། རགས་རིམ་ཅམ་མདོར་ཉིལ་
 གྱིས་དྲིལ་ནས། རྒྱ་པ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་
 རོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུ། དེས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཞེས་གསུངས་
 པ་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིག་དུ་གོ་མི་རུང་། བོད་དུ་དར་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་
 རྣམས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཅམ་དུ་མ་.....
 ཟད། མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་སྟིང་བོའི་ཡང་སྟིང་ཡིན་
 ཞེས་སྟོན་སྟོན་མཁས་གྲུབ་གནམ་གྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་རི་དང་
 བྲག་འདྲ་བ་མཆན་བསྐྱལ་པར་མི་རུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མང་
 བོས་ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་.....
 བསྐྱབས་བྲིན་པ། བྱོད་གྱིས་དེ་རྣམས་མིན་ཞེས་སྒྲས་ན། བྱོད་
 སྒྲིགས་བཅུའི་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་ནས་བུད་པ་ཡིན་པས་རོ་
 མི་ཆའམ། ད་བྱོད་ཆོས་མཛད་མི་མང་འཆོགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱོད་
 ནས་མར་རོ་ལྟར་བུད་མ་འཛོག་ཡར་ཆོངས་དང་། ངས་བྱོད་ལ་
 སྟོ་བསྐྱེད་གཅིག་སྟེར། སྟེར་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་མི་
 འགྱུར་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་འཛོག སེམས་ཁོ་ནའི་
 སྟེང་ནས་འཛོག་སྟེ། ལྷུང་ལས། ཡིད་ནི་རབ་དུ་འབྲུགས་པ་
 ཡིས། །བྱས་པ་དང་ནི་བསགས་པ་དག །ཐམས་ཅད་མི་དགའི་

ལས་སུ་གུར། །ཡིད་ནི་རབ་རུ་དྲངས་པ་ཡིས། །བྱས་པ་དང་ནི་
 བསགས་པ་དག །ཐམས་ཅད་དག་བའི་ལས་སུ་གུར། །ཞིས་
 དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྱུ་བ་ཀྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་
 ཟུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བའོ། །མ་ཆགས་མི་
 སྤང་གཏི་ཟུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དག་བའོ། །ཞིས་དང་།
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེས། དཀར་ནག་ལས་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་
 ལགས། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་
 པ་དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་
 དག་ལ་རག་ལས་པས། །གསུངས། རྩེ་པོ་རྩེས། །ཁོ་པོའི་སྒྲིམ་པ་
 རིན་ཆེན་གྲུ་མ་བསྒྲིམས་སྐད། སྒྲིམ་ཙ་ན་བསྒྲིམས་པས་དར་
 ཡུག་དང་རྩེ་སྤྲིག་མང་པོ་ཡོངས་སེམས་ན། རི་ཙམ་བསྒྲིམས་ཀྱང་
 སྤྲིག་པ་ཡིན། སྒྲིམ་ཙ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་དབྱུང་བྱང་རྒྱབ་
 མཚོག་གི་ས་པོན་བཏབ་སེམས་ན། སེམས་པ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པའི་
 བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་མི་ཤོད་གསུངས། ཡང་རྩ་བ་དུག་ཡིན་
 ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དུག རྩ་བ་སྒྲིན་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་
 སྒྲིན་དུ་ཡོང་བ་བཞིན། རྩ་བ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་ཟུག་
 གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་
 མི་དག་བ་ཡིན་གསུངས། ཀྱན་བཟང་སྦྱང་ཐིག་ལས། རང་གི་
 སེམས་ལ་སེམས་ཙན་འདི་གསོད་དོ་སྒྲིམ་པ་ལན་ཅིག་ཤར་གྱང་།

དེས་ཐྱི་མར་ལན་ཅིག་གསོད་དོ། །གཞན་གསོད་པར་བསྐྱལ་ན་
 ས་རོལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱང་རྒྱད་གསོན་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཉིས་བརྒྱར་སྟོག་
 ལན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས། ཀྱན་མཁྱེན་པར་དཀར་པོས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་པོ་བསད་པའི་
 ཆེ་མ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པའི་
 སེམས་གྱིས་ས་རོལ་སྟོག་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས། འཕེན་
 རྩེགས་གཉིས་ཀ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོག་གཙང་པའི་མི་...
 དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གནས་ངན་ལེན་མ་
 ཡིན་གྱི། མི་དགེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་མ་སེར་སྐྱ་བཟང་མོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས།
 འདྲོད་པ་ལན་མང་དུ་སྤྱད་དུ་བེན་ཀྱང་། དགེ་སྦྱང་མ་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་གྱི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ཕམ་པ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་
 ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྟོན་སྤང་
 པོ་གཉིས་གྱི་གཅིག་གིས། དགེ་འདུན་པ་འདི་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་འཁོར་
 ལས་བཅད་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཞེས་སྟོན་ཏེ་སྐྱས་པས་རྣམ་སྟོན་གྱིས་
 ཁོ་པོ་ལམ་དུ་ཉལ་བས་ཤིང་རྟའི་འཁོར་ལོ་ཞིག་གིས་ཁོ་པོའི་མག་
 པོ་བཅད། གཅིག་གིས་དགེ་འདུན་པ་འདི་རྣམས་ལྟའི་བདུད་
 ཅིའི་མཚོད་དུ་ཡོད་ནའང་སྟམ་པས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
 ཆོང་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཆབ་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་བདེ་སྦྱིད་

ཐུངས། སྒོན་ལམ་འགྲམ་ཞིག་ན་བྱབ་པའི་འདྲ་སྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་
 ཆར་དང་ཐིག་པས་འཇིགས་གིས་དོགས་ནས། མི་གཅིག་གིས་
 ལྟམ་ཆད་ཅིག་བྱབ་པའི་དབུ་ལ་སྒྱོན་ནས་སོང་། བྱེ་ནས་མི་
 གཅིག་གིས་མཐོང་ནས་ཨ་ཁ་བཙོག་པ་འདི་བྱབ་པའི་དབུ་ལ་.....
 དམྱོན་མི་རུང་སྟམ་མར་སྤངས། མི་དེ་གཉིས་ཀར་བསོད་ནམས་
 ཐོབ་སྐད། རྗེ་ཚོད་ཆང་པས། ཆགས་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཆགས་
 ན་ཡང་འཕུང་བྱ་བ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་རྩམ་བཞག་འདོད་ནས་
 སམ། སླུ་མ་ལས་ཡི་དམ་བཟང་བར་བབྱང་ན་ནི། མགོན་པོ་
 ཕྱག་དུག་པ་འགྲུབ་ནས་ཡི་དུགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཏེ་
 རུ་ཀར་གྲུབ་ཀྱང་། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པར་གྲོང་དེ་དཔྱལ་བར་
 སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་དེ། ཀུན་སྒྲོང་ངན་པའི་ལྷ་སྐྱབ་ཅ་ན། ལྷ་
 གསལ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་དེ་གསལ་ལྷ་དེ་གྲུབ་པ་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དེའི་ཡང་རྒྱས་པ་འགྲུབ་ནས། དཔྱལ་བར་སོང་བ་ཡིན།
 ཏེ་རུ་ཀའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་སོང་བས། ལན་པ་ལགས་མོད།
 མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས། སྒྲི་གསུམ་བྱ་བ་
 ཅི་བྱེད་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས། ཡོད་དམ་དེས་སྐྱབ་པ་བྱས་
 ཆད་མི་དག་པར་སོང་ནས་ཡོད་པ་ལགས་མོད། ལས་མི་དག་བ་
 བསགས་ན། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་བས། ཕྱག་འབུམ་པར་
 སོང་ཡང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། དེས་ན་ཀུན་སྒྲོང་མ་འཆུགས་པ་གལ་

ཆེ་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་དང་པོའི་མགོ། །ཀྱུ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱད་
 ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྤྲ་མ་མཆོག་
 དེས་བཞེད། །གསུངས་སོ། །བྱུང་པར་གྱུབ་མཐའ་ཕན་ཚུན་སྦྱང་
 བ་ཅ་ལྷུང་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་ཡོད་ཅིང། བསམ་
 པ་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིང་ནས་འཇོག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་
 དང་གཏུལ་བྱ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནས། ཕན་
 སེམས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་ནས་མདོ་སྤྲལ་གྱི་ནང་ཕན་ཚུན་.....
 བརྒྱ་སྦྱང་རུང་། སྤྲལ་གྱི་ཅ་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅེས་དུ་མ་བྱད།
 ཉེས་ལྷུང་ཚུང་དུར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ཉེས་པ་མེད་པར་མ་བྱད་
 བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཁེལ་ལ། དེ་འདྲའི་དགོས་ཆེན་ཕན་
 སེམས་དང་མི་ལྡན་པར། རང་དགར་སྤྲས་ན་སྤྲལ་གྱི་ཅ་ལྷུང་
 ཕོག་པར་མ་བྱད། བྱང་སེམས་སོ་ཐར་གྱི་ལྷུང་པ་ཡང་ཕོག་ལ། དེ་
 ཡི་མི་ཆོད་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ངན་པ་ཡང་གསོག་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤྲལ་ན་ལས་རྒྱ་འདོད་ཡོན་སྤྲལ་གྱི་གནང་
 བཀའ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང།
 ཡོད་ན་ཆེ་ཆུང་། བསམ་པ་བཟང་ངན། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོར་འགྱུར་མི་འགྱུར་སྤྲལ་ལ་རྟོགས་དཔྱད་ཞིབ་དུ་བཏང་ནས།
 སྤྲམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་གྱི་དགོངས་པ་

ལོན་ནས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་གཅིས་སྟེ། །རང་དགར་ཆོག་ཙམ་
 བདེན་པར་བཟུང་ནས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་འགའ་རེས་
 རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཕན་ཚུན་སྦྲད་མི་རུང་ཉེས་པ་
 ཡོད། གཞན་སྦྲད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་ན། ཡང་སྦྱོང་ལ་དྲི་བ་
 གཉིས་བྱེད་རྒྱ་སྤང་། སྦྱོང་གིས་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེས་ནས་ཕན་སེམས་གིས་སྦྲད་ན་ཉེས་པ་.....
 མེད་ཟེར་རམ། ཀྱན་སྦྲད་ངན་པའམ། རང་དགར་སྦྲས་ན་ཡང་
 ཉེས་པ་མེད་ཟེར་སྟེ་སྟེ་མ་འདྲེས་པར་ཤོད་དང་། དགོས་ཆེད་
 ཡོད་ཆེ་ཕན་སེམས་གིས་སྦྲད་ན་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་ན། སྦྱོན་ཆེར་
 མེད་ལ། འོན་ཀྱང་རང་འདོད་དང་མ་འདྲེས་པའི་གཞན་ཕན་
 གྱི་ཀྱན་སྦྲད་སྦྱོང་བ་ཞུ་དུམ་ལ་ར་ལས་ཀྱང་དགོན་ལ། ཀྱན་སྦྲད་
 བཟང་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ངན་ན་འབྲས་བུ་བདེ་སྟག་སྟེལ་མར་བཤད་
 པ་ཡང་ཡོད། སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱར་རུས་པ་ས་ཐོབ་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་གྱི། འོ་སྟེལ་ཤེས་
 རྒྱུད་ཉོན་མོངས་གིས་གང་འདུག་པ་ནམས་གྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་.....
 དག་སྤང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ན་ལེགས། ཀྱན་སྦྲད་ངན་པའམ།
 རང་དགར་སྦྲས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་གཏན་
 ནས་མ་ཤེས་པའི་རང་མཚང་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རོ་ཆ་རྒྱ་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་ཞིག་གིས་ལབ་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོས་

ཕ་ཞིག་གིས་ཁ་ནས་ཐོན་པར་མ་སེམས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
 མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་ནས་ཀུན་སྒྲིང་ངན་པས་བརྒྱབ་སེམས་.....
 ལྷག་ལྟ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་གཏི་ལྷག་ང་རྒྱལ་ལྷག་དོག་སེར་སྒྲ།
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་། གཞན་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བརྟན་སྒྲིང་བྱུང་གསོད་སུན་འབྱེན་སྐྱར་.....
 འདེབས་སོགས་ལྷས་ངག་གི་མི་དགེ་བརྟན་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་
 ཆེ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་པ། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ན་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ངས་བྱུར་ཅམ་རེ་སྟོན་པས།
 བྱིད་གྱི་དེ་རྣམས་ལ་ལྷགས་བསམ་རེ་ཐོངས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་
 གཞན་སྤང་ན་མི་དེ་རྣམ་ཡང་ཐར་བ་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། རྗེ་མི་ལས།
 མཁས་བརྟན་ཐབས་ཅད་ལྷགས་མཐུན་པས། །ཕོ་རུས་ཆགས་
 སྤང་བྱེད་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་ཆད་ཚུལ་འཕོ་བ་ཡིན། །ཆོས་ལ་
 དཀར་ནག་མེད་པ་ལ། །གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཇིན་ཆོས་ལ་སྒྲིང་། །
 ཐར་བའི་འདུ་ཐག་ཆད་པ་ཡིན། །གསུངས། གཞན་ཡང་ང་རྒྱལ་
 བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་མཁན་གྱི་ལམ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བརྟུང་ཡིན།
 ཡོན་ཏན་ལ་ཡར་བསྐྱེད་མི་འབྱུང་མར་འགྲིབ་སྟེ། རྗེ་མི་ལས།
 བརྟུང་རུ་ང་རྒྱལ་ཆེའོ་གསུངས། རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོས། ང་རྒྱལ་
 ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡར་བསྐྱེད་མེད། །ཏ་ཅང་སྐད་མགོ་མ་མཐོ་རི་
 བྱོད་པ། །གསུངས། འགྲོམ་རིན་པོ་ཆེས། ང་རྒྱལ་ཅན་གཟིགས་

ཅ་ན། ཀ་འགོ་མ་མཐོ། ཀ་འགོ་མ་མཐོ། ཀ་འགོ་མཐོ་ན་ཡུར་
 བ་ལ་མར་རྩ་མི་འོང་། ང་རྩལ་ཅན་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་གསུངས།
 དེས་ན་རྩོ་ཐོ་ཆེན་པོས། དྲེགས་སྒྲོམ་ང་རྩལ་ཁེངས་པའི་སེམས་
 ཀུན་སྦྱང་ལ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་གྱིས། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ཕྱག་དོག་
 མི་བྱ་གས་པར་གྱིས་ལ་ཡོན་ཏན་འོངས་གསུངས། རྩེ་མི་ལས།
 སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དམན་པའི་ས་བཟུང་། རྩལ་བའི་གོས་གྱོན།
 སྦྱང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་སྦྱངས། ཡང་། ག་ལེར་སྦྱང་དང་
 མགྱོགས་པོར་སྒྲོབས། །དམན་ས་བཟུང་དང་རྩལ་ས་བྱིན། །
 གསུངས། གཞན་ཡང་རང་སྦྱོགས་ཀྱི་ཆས་དང་། གང་ཟག་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཞིན་པ་ཆེ། གཞན་ཆས་དང་གང་ཟག་མཐོང་སྦྱོར་
 ཁོང་སྤྱོད་བ་རྣམས་སྦྱོར་ནས་འཁོར་བར་འབྱམས། སྦྱག་བསྐྱེལ་
 སྦྱང་། སྦྱང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ནམ་ཡང་མི་སྦྱོར་སྟེ། ཁྱིང་འཛིན་
 རྩལ་པོ་ལས། གང་ཞིག་ཆས་འདི་སྦྱོར་ནས་ཆགས་བྱེད་ཅིང་། །
 ཆས་མ་ཡོན་པར་སྦྱོར་ནས་ཁོང་སྤྱོད་བྱེད། །ང་རྩལ་རྩལ་པས་
 བཅོམ་པ་ལྟག་པ་སྟེ། །ང་རྩལ་དབང་གི་སྦྱག་བསྐྱེལ་རྩེས་སྦྱ་
 སྦྱང་། །ཞིས་དང་། བརྩ་བ་ལས། རང་གི་སྦྱོགས་ལ་ཆགས་ཡོད་
 ཅིང་། །གཞན་སྦྱོགས་ལ་སྦྱང་མི་དགའ་ན། །སྦྱང་ན་འདས་པར་
 མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་སྦྱང་ཞི་བར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞིས་དང་།
 ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆན་རིན་པོ་ཆེས། རང་གི་སྦྱ་བ་ལ་

ཆགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་སྟུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱད་
 འབྲུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཆིང་བའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 བློ་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ལོག་པར་འཕེལ་བས་འཆིང་བ་ཉིད་དུ་.....
 འབྱུར་གྱི། ཐར་བ་ནི་མིན་ལྟོ་ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་དཔྱུལ་
 བར་སྟེ་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ལོག་ལྟ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གཏེར་སྟོན་ཞིག་
 ལ་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་གསང་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་བྱས། གསུངས་ཆེ་གྲུ་
 བའི་སྟོར་མ་ཤོད་། འགལ་འབྲེལ་མང་པོ་བསྐྱེད་སྟུགས། དེ་མ་
 རེད་འདི་མ་རེད་བྱས། ཆོས་ལོག་ཅིག་རེད་སྟུགས་ཉམས་སུ་ལེན་
 མི་དགོས་དད་ལོག་བྱས་པས་སྟུགས་ནས་དཔྱུལ་བ་རྟོ་རྟེ་གདན་
 དུ་རྒྱུང་སོང་སྟུགས། ཡང་སྤྲ་མ་ཞིག་གིས་ཁོ་བོའི་རིང་ལུགས་འདི་
 མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྣམ་དག་མིན་ཞེས་ལོག་པར་
 བལྟས་ཞི་སྟངས་གིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་དགག་པ་མང་པོ་.....
 བཏང་བས་ཆེ་དེར་དུག་སྟུགས་འདྲིམ་པ་གང་ཅམ་དུ་བྱུར་ནས་.....
 བྱས་གསེབ་ཅིག་དུ་སོང་སྟུགས། ཡང་སྟོན་ཆོས་སྟུགས་ཆོས་ཤེས་
 པ་གཅིག་གིས། ངས་བསྟན་པའི་ཆོས་འདི་ཡིན་གྱིས་གཞན་མ་
 ཡིན་ལྟོ། ཞེས་ཆོས་སྟུགས་ཆོས་ལ་གཅིག་ལ་སྟུང་པས། བསྟུང་བ་བརྟན་
 ཅུར་དཔྱུལ་བར་སྟེས། ཆེ་དགུ་བྱིར་དུང་འགྲོར་སྟེས། དུག་བྱིར་
 མི་དབུལ་བོ་ཕྱེ་མེད་པར་བྱུར། གསུངས། ཀུན་བཟང་སྟོང་ཐིག་
 ལས། ལོག་ལྟ་ཞེས་པ་བསམ་སྟོས་མཐོང་སྟངས་ལོག་པ་སྟེ། ལེགས་

པ་ཉེས་པར་མཐོང་བ། ཡིན་པ་མིན་པར་འཇིན་པ། བདེན་པ་
 རྟོན་དུ་བལྟ་བ། ལན་བྱས་གནོད་དུ་བལྟ་བ། བཟང་བྱས་ངན་
 དུ་བལྟ་བ་སྟགས་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུང་སྒྲུལ་དུ་བལྟ་བ།
 རྟོན་གྱི་གོང་བུར་བལྟ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་བལྟ་བ། རྟོན་ཕྱིན་.....
 ལྟག་སྐྱགས་རིས་རྟོན་མེད་དུ་བལྟ་བ། བྱད་པར་ལས་རྒྱ་བཏེན་
 པ་དང་། བསྐྱུལ་པའི་དྲག་ལས་སྟགས་གསང་སྟགས་གྱི་ལྟ་སྦྱོང་
 ཟབ་མོ་ལ་ཆོས་མིན་འཆལ་པར་བལྟ་བ། སྦྱོང་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་དུ་
 བལྟ་བ་འདི་དག་ནི་ལྟག་པར་མཐོང་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་ལུང་ནི། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་རྟོ་རྟོ་དཔྱལ་བ་ནས་
 ཐོན་མི་སྤྱིད་པས་གང་ལའང་རྟོ་མཆར་བར་མཐོང་ཞིང་ལྟག་ལྟ་
 ཡུད་ཅམ་མ་སྦྱོས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་བརྒྱུ་
 སེམས་སྦྱོས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། ཡང་ཀུན་བཟང་སྦྱིང་ཐིག་ལས།
 བརྒྱུ་སེམས་ཞེས་པ་ཆོགས་དྲག་གི་ཡུལ་ལ། དུང་སེམས་བྱེད་
 པ་སྟེ། གཞན་གྱི་མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་བཟའ་བདུང་གོས་
 གྲོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་.....
 བསྦྱོང་པས་ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དུ་
 གནས་ཤིང་སྟག་བསྐྱུལ་པས། ཅི་ལའང་ཞིན་ཆགས་གྱི་སྦྱང་བ་
 སྦྱང་ཅིག་ཀྱང་མ་སྦྱོས་པར་བྱའོ་གསུངས། གཞན་ཡང་བདེ་སྦྱོང་
 རྟོན་བཀུར་སྟགས་འཇིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་འདོད་ནས། ལས་

དག་བ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཆེ་ཤི། འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། རྩ་
 བོ་རྩེ། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་རྟེན་བཀྱར་འདོད་ནས་བྱས་པའི་
 ལས་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཅི་མཆི་ཞུས་པས། ལན་རུ་འབྲས་བུ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུངས། བྱི་མར་ཅི་མཆི་ཞུས་པས། དམུལ་བ་
 མཆི། ཡི་དུགས་མཆི། རུད་འགྲོ་མཆི་གསུངས། དག་བཤེས་
 དགོན་པ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བསམ་པས་བྱས་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་འདོད་པ་བཞིན་བྱང་ན། ཆེ་འདི་ལ་འབྲས་
 བུ་དེ་རང་ཡིན། བྱི་མར་ཕན་པ་མེད། མི་འདོད་པ་བཞི་བྱང་ན།
 ཆེ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་པ་མེད་གསུངས། དེ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲ་
 མ་ཞང་གིས། ཀྱན་སྦྲིང་ངན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར། འཇིག་
 ཉེན་བྱ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ། ཤིན་རུ་དགོན་པ་ཞིག་རུ་འདུ་
 ཡང་ལ་སོགས་པ་ཆར་བཅད་གསུངས། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་། དག་འདིས་མཆོན་ནས་རུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
 པའི། །བདག་གཞན་དག་བའི་རྩ་བ་རྩེ་སྦྱིད་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་རུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་
 པའི། །ཤེས་ཀྱི་ཁི་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་
 རྟེན་བཀྱར་གྲགས་སོགས་བདེ་བའི་རྒྱར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་
 སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་
 ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་པ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་

བ་འཇིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པ་སླ་མ་ཚས་མཛད་རྣམས་ལ་ཁྱོས་ནས།
 རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་སྦྱང་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དད་པའི་
 རྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མདྲོ་ལས། འགའ་ཞིག་
 ཁྱོས་ནས་སྤྱགས་བརྩའི་སེམས་ཅན་བཙོན་ར་ལུན་ནག་ཏུ་བརྩྱག་
 བ་ལས། ཁྱོས་ཏེ་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱགས་ཏེ། འདུག་
 ནས་མ་རུངས་པ་འདི་མི་བཟུང་བེད་ན། སྤྱིག་ཆེས་གྲངས་མེད་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོག་པ་པས། བྱང་སེམས་གང་ཡང་
 རུང་བ་སྦྱང་ན་སྤྱིག་ཆེས་གྲངས་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོད་
 ཉེན་གསྐྱའི་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྦྱེད་བཤིག་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་ལས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མས་པའི་བྱང་སེམས་ལ། གཞོད་སེམས་དང་
 ཁོང་ཁྱོ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་སྟོན་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱིག་ཆེས་གྲངས་མེད་.....
 བསྐྱེད་གསུངས། ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བརྩན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མདྲོ་ལས།
 འཇམ་དཔལ་གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་གིས་.....
 བསྐྱོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱག་དོག་གིས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་
 བརྗོད་པ་ཡོད་པ་དེ། བདག་ལ་བསྦྱོང་ཅིང་། གཞན་ལ་སྦྱོང་
 པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ངན་སྤང་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་ཁོ་སྦྱོང་སྤྱག་
 མང་པོར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཁོ་སྦྱོང་སྤྱག་

ཏུ་མར་འདས་ནས། དེ་ནས་ཤི་འཕྱོངས་ནས། བ་ཤྲང་དང་། ཏྲ་
 དང་། ར་ཕྱོང་དང་། བོང་བུ་ལ་སྟགས་པར་ཏུ་འགྲོའི་སྒྲུ་
 གནས་ནམས་སུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། ལྷག་ལྷགས་དང་། དབྱིག་
 ལྷགས་ནམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་འགྱུར། བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་
 ཉེན་ཕྱོངས་པ་དང་། ཁལ་ཆེན་པོ་བཀལ་ཏེ་ལམ་ཏུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་ལ་མིའི་རྟེན་པ་རྟེན་ན་ཡང་། ཏྲ་ཏུ་
 རིགས་དམའ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་ཏུ་སྒྲུ་བར་འགྱུར། བྲན་ཏུ་
 འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། འོད་
 བསྐྱེད་གི་ལེན་ལས། བདག་གི་སྒྲིན་ནི་འཆབ་བྱེད་དང་། །ལ་
 རྩ་ལ་ཉེས་པ་རྟོག་བྱེད་པ། །འདི་གཉིས་ཏུག་གི་མ་དང་འདྲ། །
 རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་འདི་སྤྱངས། །ཞེས་དང་། རྩེ་མི་ལས།
 བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ནི། །འཇིགས་པའི་གཡང་སར་
 ལྷང་རོ་གསུངས། །ཞེས་དང་། དམ་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་ནམ་བཤད་
 ལས། གཡོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲིན་ནས་སྟོད་པ་ནི། །ལྷོ་གཏུབ་ཞིང་ཕྱོགས་
 དམུལ་བར་ལྷང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་
 ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་སྟོད་པ་དེ། །ཡམས་དང་འཆེ་བའི་ནད་
 ནམས་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་ཏུག་ནམས་ཀྱིས། །
 ཕྱོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆེ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་མེ་དང་སྐལ་གཏུག་
 དང་། །རྒྱ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱན་པོ་དང་། །གདོན་དང་ལྷག་

འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་
 འགྲོ། །གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་རྒྱུད་བཟླན་བཅས་ཐམས་
 ཅད་ནས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་འདི་སྤྲིག་ཆེ་བར་གསུངས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་དགག་པ་.....
 བཏང་ནས་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་པ་ཆེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཐ་ན་
 དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་ཞིག་སྟེར་བའི་བར་ཆད་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་
 ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་
 མདོ་ལས། འཇམ་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་བཅད་
 དམ་བཅོད་པ་ཐམས་ཅད་འསྟོག་པ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐ་ན་
 དུད་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྦྱོན་པའི་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་
 ན་སྤྲིག་པ་ཆེས་གྲངས་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས། རྫོགས་
 ཆེན་འབྲིང་པོ་བྱ་བ་ནས། གཞན་ཆོས་བྱེད་པའི་གོགས་བྱས་ན་
 ལམ་པས་སྤྲིག་གཅོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་པ་པས་སྤྲིག་ཆེ་ཞེས་གསུངས།
 གཞན་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ལ་གཞོད་འཆོ་ཞིག་བྱང་ན་སྟུམ་པའི་ངན་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཅི་
 ཅམ་སྦྱོས་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བསྐྱལ་བར་དཔྱལ་བར་.....
 གནས་པ་སྤྲིག་ཉེས་དམིགས་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། སྦྱོད་འཇུག་ལས།
 གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོན་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་

སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་
 བཞིན་ང་བསྐྱལ་པར་ནི། །དུལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཟང་སྤྱིང་ཐིག་ལས།
 གཞོན་སེམས་ཞེས་པ་ལ་རྩལ་གང་ལ་འོང་ཆེ་དཔལ་མཐུ་སྟོབས་
 སྟན་གྲགས་སྟགས་ཉམས་པ་དང་བརྒྱག་པ་གཅིག་བྱང་ནས་བྱང་
 ཅིང་སྟོངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་སེམས་ངན་ཤར་ན་བསྐྱལ་པ་
 འབུམ་རུ་ཆ་བའི་དུལ་བ་བར་འཆམས་མེད་པ་སྟོང་དགོས་ཀྱིས་
 གསུངས། བདེ་མཆོག་བསྐྱུས་པ་ལས། རྣལ་འབྱུར་ཆེ་ལ་གང་
 ཞེག་སྤང་། །ཁྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱར་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཆེ་ཤ་ཅན་རུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར། །གསུངས། དེའི་རྣམ་སྤྲིན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་སྐྱོབ་
 མི་རུས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་
 གཞོན་སེམས་བྱས་ན་ནི། །དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོས་པས་སྐྱོབ་མི་
 རུས། །བསམ་གཏན་མི་སྐྱོབ་དགོན་གནས་སྐྱོབ་མི་རུས། །སྐྱེན་
 པས་མི་སྐྱོབ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས། བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་།
 བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པར་བསགས་པའི་དགེ་ཀུན་འཛོམས་ན་ཆེ་
 འདིར་བསགས་ཆོད་སྟོས་ཅི་དགོས། སྟོང་འཇུག་ལས། བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་རུ་བསགས་པ་ཡི། །སྐྱེན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་
 སྟགས། །ཡེགས་སྐྱུང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་

གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། །གང་
 བྱིར་ཀྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །སྦྱིན་དང་ཁྱིམས་བྱང་
 དགེ་བ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། །བསགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་འཛོམས་
 དེ་ཡི་བྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 གསུངས། བླ་མ་དམ་པ་འགའ་རེས། །ཞེ་སྤང་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་པ་སྦྱང་གི་དགེ་ཙུ་འཛོམས། །གསུངས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར་བ་དེའི་རྒྱུད་ན་གཞན་པ་དྲིས་.....
 བསམ་པ་ཡོད་ཆད་ཡོངས་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟེར། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐལ་བས་བཀལ་པའི་མི་བཞིན། །གང་ལ་
 ཡོད་མི་ཤེས་གཟབ་དགོས་ཞེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེས་.....
 གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གང་ན་བཞུགས་མི་ཤེས། །མཐོང་ཐོས་ཀྱན་ལ་མ་
 སྦྱང་རི་ཁྱོད་པ། །གསུངས། དམ་པ་འགའ་རེས་དགེ་སྦྱང་བཞི་
 རྗེ་ཞིག་འཆོགས་པའི་ནང་ནའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རེ་ཡོད་
 གསུངས། རྒྱུད་པོ་འགའ་རེས་རྒྱན་མ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་ཟེར། དེས་ན་སྤྱལ་བརྣམས་སྦྱང་ཁོང་ཁྱོ་
 སྦྱེ་མི་རུང་། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པར་ཞོག
 གང་ཟག་མཆོག་དམན་གང་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁོང་ཁྱོ་སྦྱོས་ན་
 སྤར་བྱས་དགེ་ཙུ་ཀྱན་འཛོམས་ནས་སྦྱོན་མོ་ལག་སྦྱང་ལྟ་བུར་.....

འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱེ་བར་
 བསགས་པའི་དགོ་ཚྭས་ནགས་ཀྱི་སྤང་། །ཁོང་ཁྱོད་མེ་དཔུང་
 གཅིག་གིས་རབ་བསྐྱེགས་ནས། །མི་དགའི་སྤང་རུམ་སྤེད་པའི་
 ཕེར་སྤངས་པའི། །མི་བཟོད་དགྲ་འདི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀྱན་གྱི་
 གཞི། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས།
 ཁོང་ཁྱོ་བེར་བའི་སྤྱིག་ཅན་དེ། །ལན་ཅིག་བྱུང་ན་དགོ་ཀྱན་
 འཛིམས། །མང་པོ་བྱུང་ན་སྦྱས་ཅི་དགོས། །རུས་རང་ས་སྤྱད་
 མ་བྱེད་ཨང་། །ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་སྤྱང་ཆེན་རབ་འབྱམས་
 པས། གདུག་སེམས་ནགས་ཀྱི་མེ་ཆེན་འདྲ། །རང་རྒྱུད་དགོ་
 བའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེགས། །ད་རེས་བཟོད་པའི་གོ་གྱུན་ལ། །ཁོང་
 ཁྱོད་ལྷག་རྒྱ་བྱུངས་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས། དཔེར་ན་རྩ་
 བྱུང་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་ཡོད་པའི་ནང་རུ་མེ་ཆེན་མི་དགོས།
 མེ་སྤྱག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་སྤྱང་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འཆིག་པ་
 ལྟར། སྤར་རྒྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱན་མ་ནམས་སུ་དགོ་བ་ཅི་བྱས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁོང་ཁྱོ་ཡུན་རིང་མི་དགོས། སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་
 ཡུན་ཅམ་ཞིག་སྤྱིས་ཀྱང་རྩ་བ་ནས་འཛིམས་པར་འགྱུར། སྤར་
 དགོ་བ་མ་ཐུབ་གི་དེ་ཐུབ་རྒྱུང་བཅད་རེ་བྱས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྩ་བ་ནས་ཁོང་ཁྱོས་འཛིམས་རུ་བརྩུག་ནས། རྟོན་མེད་རྒྱུད་
 རྩས་སུ་བཏང་ན། རང་གིས་རང་ལ་ཕམ་དེ་ཕན་སྤེར་རྒྱ་མེད།

འགའ་རེས་དགེ་སྦྱར་རེ་བྱས། ཅུང་ཟད་རེ་ཁོང་ཁྱོ་རེ་ལྡང་བ་
 འདི་དཔེར་ན་མེ་རེ་སྤར། ཅུ་རེ་སྤྱགས་ནས་བསད། ཅུ་རེ་
 སྤངས་སར་མེ་རེ་བཞག་ནས་བསྐྱེག་པ་དང་འདྲ་བས་རང་གི་.....
 རང་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གོ་མཚོད་ཅིག་མེད། དེང་
 སང་འདི་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་མང། ཞེ་སྤང་དཔྱལ་བར་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙ་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ཞེ་སྤང་ཆེན་དཔྱལ་
 བའི་སྦྱོག་ །གསུངས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པས། ཞེ་སྤང་འབྲས་བུས་
 དཔྱལ་བ་དང་། །གསུངས། ཁོང་ཁྱོའི་དབང་གིས་གཞན་ལ་
 ཆོག་རྩལ་སྤྲས་ན་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱི་སྟེ། ཆོག་རྩལ་གང་སྤྲས་ཕྱི་མར་
 དཔྱལ་བའི་ནང་དུ་སྦྱེས་ཆོ། གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 དེའི་ཁ་ནས། བྱེ་བྱེར་སྤངས་གི་རྣོན་པོས་བཅད་ནས་སྤར་ཁ་
 ནང་དུ་འཛོག་ཅེས་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལས་གསུངས། སྦྱོན་
 སངས་རྒྱས་འོད་བསྐྱང་གི་བསྟན་པ་ལ། ཆོམས་བུ་མཁན་གྱིས་
 རང་གི་ཕུ་པོ་བྱེར་མི་འོང་བ་ལ། འབྱེ་པོ་ཞེས་ཆོག་རྩལ་སྤྲས་པས།
 ཆོ་རབས་མང་པོར་འབྱེ་པོར་གྱུར། དགེ་སྦྱང་མ་ཞིག་གིས། དགེ་
 སྦྱང་མ་གཞན་མང་པོ་ལ་བ་ལང་རྩེ་པོ་ཞེས་སྤྲས་པས། ཆོ་རབས་....
 མང་པོར་བ་ལང་རྩེར་གྱུར། བུ་མོ་གསེར་མདོག་གིས་དགེ་
 འདུན་རྣམས་ལ་བྱད་གཟུགས་མི་སྤྱག་པ་དང་རིགས་ངན་སྔགས་
 ཀྱི་ཆོག་རྩལ་སྤྲས་པས། གང་དུ་སྦྱེས་ཀྱང་གཟུགས་བྱད་མི་སྤྱག་

ཕ་དང་རིགས་ངན་དུ་སྐྱེས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤང་བ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་བཟང་ལ་ནལ་བུ་བྱོང་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཅང་མེད་སྤྲས་པས། བསྐལ་ཕ་དགུ་བརྩུར་ནལ་
 བུར་སྐྱེས། བཅས་མ་ཐག་དུ་མས་པོར་བས། བྱི་སྤྱང་སྟགས་
 གྱིས་བློས། དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་
 ཕ་སྤལ་ཕ་ལྟར་སྤང་འབྱེན་ཞེས་སྤྲས་པས། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྤལ་
 བར་སྐྱེས། དགེ་སྤྱོད་གཅིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གཅིག་ལ་སྤྱེའུ་
 འདྲ་སྤྲས་པས། སྤྱེའུ་འི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྤངས། དགེ་ཚུལ་གཅིག་
 གིས། དགེ་སྤྱོད་དགུ་བཅོམ་པ་ཞིག་ལ། བྱོང་དབྱངས་འཐེན་པ་
 བྱི་བྱག་པ་འདྲའོ་སྤྲས་པས་བྱི་འི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་སྤངས། དེ་ཚམས་
 ལ་དགོངས་ནས་རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱིས། གཏམ་
 འཇམ་པོས་སྤྲ་བ་མ་གཏོགས་པ། །དོ་གནས་ཅིང་ཆོག་རྩལ་སྤྲ་བ་
 སྟགས། །དུག་བཞིན་སྤྱོད་པ་གནད་དུ་ཆེ། །གསུངས། གཞན་
 ཡང་ཆོས་གང་ཟག་སུ་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་བཏབ་ན་ཐིག་པ་ཆེ་ཏྲེ། རྗེ་
 མི་ལས། ཐིག་དུ་སྤྱར་བ་ཆེའོ་གསུངས། བྱུང་ཆེན་གྱིང་རས་
 པས། སྤྱར་འདེབས་དཔྱལ་བར་སྤྱར་བ་ཡོན་གསུངས། དམ་
 ཆོགས་དོ་རྗེའི་ཚམ་བཤད་ལས། སྤྱོད་བསྤྱར་བཏབ་ན་དགེ་སྤྱོད་
 འབྱམ་བསད་མཚུངས། །ཚམ་སྤྲིན་མནར་མེད་དཔྱལ་བ་ཁོ་ནར་
 ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས། སྤྲོན་རྩལ་པོ་གཅིག་གིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་

དཔའ་ལ་མཚན་པའི་ཕྱིར་ཞག་བརྟན། བུད་མེད་ལྷ་བརྒྱས་ལྷ་
 གར་རོལ་མོ་བྱས་པ་ལ། བྱེད་བརྒྱས་ཚས་སྤྲ་བའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་ལ་བུད་མེད་གྱི་སྤྲར་བ་བཏབ་པས་ལོ་དགུ་ཁྱིར་
 དམུལ་བར་སྒྲེས། ཆོ་ལྷ་བརྒྱར་བ་མ་དང་ལྷ་སྒྲོ་དང་ལོག་ལྷ་
 ཅན་རུ་སྒྲེས། ཆོ་རྟུག་བརྒྱར་དམུས་ལོང་དང་ཆེ་མེད་པར་འགྱུར་
 གསུངས། གཞན་ཡང་རུས་འཁོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལེན་ལས། སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་ནི་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན། དེ་དག་མཉེས་པར་བྱས་
 པས་དཔག་མེད་སྤྱིད་པ་གཙང་པར་བྱེད་དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
 ལས་སོ། །རྣལ་འབྱུར་པ་ནི་འཁྱུ་བར་བྱེད་ན་དམུལ་བ་རུ་འབོད་
 ཆེན་པོའི་མཐའ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་སེམས་ནི་དག་པ་
 ན་ཡང་མཁས་དང་མི་མཁས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་འགལ་བ་མི་བྱའོ་.....
 གསུངས། གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་གིས་གཞན་ལ་འཆོ་བ་སྤྲོས་ཅི་
 དགོས། ཚུར་ལ་མི་འདོད་པ་བྱས་པ་ལ་ལན་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། རྒྱུ་
 བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། གཤེ་ཡང་སྤྲར་མི་གཤེ བྱོ་
 ཡང་སྤྲར་མི་བྱོ། འདྲེག་ཀྱང་སྤྲར་མི་བདེག མཚན་བྱས་ཀྱང་
 སྤྲར་མི་འབྱུ་འདི་དགོ་སྤྲང་གི་ཚས་བཞི་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ལྟར་གསུངས་པས་ན།
 བར་ལ་ཁོང་བྱོའམ་བདེག་བརྟུང་མཚན་འབྱུ་གང་བྱས་ཀྱང་དགོ་

སྒྲིང་གི་ཚས་བཞི་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཤོར་མ་ཐག་ནས་ནང་བ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག དགོ་སྒྲིང་རབ་བྱུང་ཚས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་གྲལ་དུ་མི་ཆུང་དེ། མདོ་ལས། བཟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་
 བཟོད་པ་དམ་པ་ནི། །ཟུང་ན་འདས་ལ་མཚེག་ཅེས་སངས་རྒྱལ་
 གསུངས། །རབ་བྱུང་བ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་། །གཞན་ལ་
 འཆེ་བ་དགོ་སྒྲིང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་གྲལ་ནས་མར་བུད་
 ཕྱིན་ཆད་ད་ཉ་གོ སྒྲིང་གི་ཆུན་ཚོན་ཁོང་ཁྱོད་ཅན་སྤང་མིག་
 བཏྲས་བཟའ་མིག་ཐུག་པ་བཞིན་བསྐྱལ་བའི་གྲལ་ཡིན། དེ་མིན་
 ན་བཏྲན་པའི་སྤྲ་བཅོང་། རབ་བྱུང་གི་རྒྱུ་འབྲེན་སྤར་མེད་
 པའི་ཆད་པོ་མགོ་རིལ་བྱུང་ཚས་ཅན་ཞིག་གསར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། མིང་ལ་སྤར་མེད་ཆད་པོ་མིག་རིལ་ཞེས་ངས་བཏགས་པ་
 ཡིན་པས། ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་འཁོད་པར་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སྤྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མནར་སེམས་སོགས་སྐྱེས་
 བ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མི་འོང་། གཞན་སྤེག་པ་
 གསུམ་གྱི་གང་ཟག་དང་ཚས་སྤྲ་བ་ལ་གུས་པ་སོགས་མ་བྱས་ན་……
 ཚས་རྒྱུ་པར་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱལ་མདོན་སུམ་
 པའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལ་མནར་སེམས་
 སམ། ཐ་མའམ་སྤང་བ་རྗེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ན། དེའི་ཡོན་

ཏན་ཐོབ་པའི་གནས་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེད་
 ནའང་དེ་བཞིན་འདི་ལྟར་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་གང་ཟག་དང་.....
 ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་གུས་པ་དང་། སྤྱ་མའམ་སྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་མི་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་མ་འཐོབ་པའི་ཆོས་ཐོབ་པའམ།
 ཐོབ་པ་ཆུད་མི་བྱ་བ་ནི་གནས་མེད་དེ། མ་གུས་པས་ནི་ཆོས་རྒྱལ་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁས་
 བཙུན་བཟང་གསུམ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་པས། མ་ཤེས་བཞིན་
 ནམ། ཤེས་བཞིན་མཁས་པའི་གྲལ་གོང་དུ་བསྐྱེད་ན་སྤྱི་བ་
 བཞིའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱད་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཅུང་བྱད་ཅམ་ཞིག་
 ཡོད་པའི་གོང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཉེས་པ་དེ་བས་ཆེ་སྟེ། དམ་ཆེག་རྩོ་
 རྩེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཆེག་གསུམ་ཚུན་ཁྱེས་པའི་གོང་དུ་
 བསྐྱེད་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་ཞེས་དང་། དག་
 ནག་དཀའ་འབྲེལ་ལས། ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཅམ་ཉན་པ་
 ཡང་། །གང་གིས་སྤྱ་མར་མི་འདྲིན་དཔ། །བྱི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་
 སྐྱེས་ནས། །མི་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གསུངས་པ་སྟོགས་
 ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔེར་ན་
 རྩོ་ཆེག་གི་ནང་ནས་རྩོ་གཅིག་ཅམ་ཕྱིར་འཐེན་ཀྱང་གཞན་.....
 ཐམས་ཅད་མི་བརྟན་པར་འདྲིགས་པ་ལྟར། །ཞེ་སྤང་གི་དབང་

གིས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཅེས་ཡིལ་བར་འདྲར་བའི་སྒྲ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཉམས་མ་ཐག་ནས། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་གྲལ་ནས་མར་རོ་ལྟར་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་ས་བོན་ལྟ་བུ། གཞན་པར་
 ཐུན་དུག་རིམ་གཉིས་སྟགས་རྒྱ་ལུང་དྲོད་གཤེར་དང་མཚུངས་.....
 པས། ས་བོན་མེད་པར་རྒྱ་ལུང་སྦྱར་ཀྱང་སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་བ་
 ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པས་དགེ་སྦྱར་བསྐྱལ་པར་
 འབད་ཀྱང་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་གསུངས།
 ཆོས་ཤེས་ཀྱིན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ།
 དུག་གསུམ་གྱ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་ཏུ་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་གཞན་
 མཐོ་བར་དོགས་པའི་ཕྱག་དོག་སྟགས་བསྐྱན་ནས། རི་ཆེར་
 བཏང་ན་རང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པ་བསྐྱན་འཛིན་ཏུ་བརྒྱ.....
 རྟེན་ཀྱང་ཐུན་ཆད་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་....
 ཆེན་པོར་བྱེད་ནས། ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་བ་རྒྱབས་དུག་
 པོས་གཡངས་ཤིང་འབྱེར་སྟུག་བསྐྱལ་ཏུ་མའི་རྒྱ་སྟོན་འཛིགས་.....
 རུང་དང་སྟོན་བུ་ཏུ་མས་བ་བཞིན་སྐབས་རེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་མཚོ་.....
 ཁར་སོན་རྒྱན་ཏུ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་མཚོ་གཏིང་ཏུ་བྱེད་ནས་.....
 འཁོར་བ་ན་མ་གནས་བར་ཏུ་འོ་བརྒྱལ་མྱུང་བཞིན་ཏུ་སྔོང་.....

དགོས། ཐར་བའི་རུས་མི་འབྱུང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་མངའ་བ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས་ཡོངས་ལ་དད་གུས་བྱས།
 ཡོན་ཏན་བརྗོད། མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་ཉྱེ།
 དེས་པ་དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་ལས། ཕྱགས་
 བརྒྱའི་སེམས་ཅན་གྱི་མིག་ཕྱང་བ་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིག་……
 སྒར་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་བཙོན་ར་ནས་
 བཏོན་ཏེ་འཁོར་བསྐྱར་རམ། ཆངས་པའི་བདེ་ལ་བཀོད་པ་བས།
 རིམ་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པའི་བྱང་སེམས་ལ་དང་བས་བལྟ་
 བ་དང་། དང་བས་བལྟ་འདོད་ཅིང་། དེའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་
 ན་བསོད་ནམས་ཆེས་གངས་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་གསུངས།
 སྤང་བོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྦྱོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་མི་བརྗོད་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོས་རབས་ལས། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེས་ཀྱང་
 མི་སྤྱིད་ཉྱེ། །རུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བརྟེན་པར་བྱ། །ང་
 དང་ཉེ་ན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རུལ། །ཆེད་རུ་མ་བསྐྱོས་པར་ཡང་གོས་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སྐགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཙོན་རུ་མ་

བས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། འགྲོ་དོན་གྱི་མཆོག་
 ཀྱང་ཆོས་པ་བཀྱར་ན་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཚོད་ཚང་པས། སྟིགས་མའི་
 ཏུས་སུ་འགྲོ་དོན་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ཐོར་ཁུར་ནས། རང་
 གིས་འགྲོ་དོན་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་འགྲོ་དོན་
 ཆེ་གསུངས། རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་ཀྱང་དེ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱས་ཐོགས་
 མེད་གྱིས། རང་དང་མཉམ་པའམ་དམན་པའི་སྟེ་ཐོ་ཡི། །ང་
 རྒྱལ་དབང་གིས་བརྟན་ཐབས་བྱེད་ནའང་། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་
 བྱས་པས་བདག་ཉིད་གྱི། །སྟེ་ཐོར་ལེན་པ་རྒྱལ་སྤྱས་ལག་ལེན་
 ཡིན། །གསུངས། དེས་ན་སྤྱི་ཞིའི་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་རོལ་
 འདོད་པའི་སྟོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་གྱི་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་
 རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་དད་བྱས་དག་སྤང་བྱས། ཡོན་
 ཏན་སྟིགས་བཅུར་བསྒྲགས། དངོས་སམ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་མཆོད་
 བྱས། ཏུས་རྒྱན་དུ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་བྱས་ན་པན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། བདག་
 འཛིན་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་.....
 གཞན་གྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་བཟང་ངན་སུ་ལ་བརྟན་སྟོད་ཆོག་
 རྒྱབ་བྱུང་གསོད་སུན་འབྱེན་སྐྱར་འདེབས་སོགས་བྱས་ན་ཉེས་.....
 དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོ་....
 རྒྱད་བསྟན་བཅོས། སྤྱི་མ་གོང་མ་དུ་མས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་

བེལ་ཏུ་རྟོག་དཔྱད་བཏང་ནས། གཤེ་སྐྱར་སྐག་མ་བྱེད་པར།
 སྟན་པ་སྒྲིག་པ་གཅིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཚོད་ཚང་པས། སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། སྒྲིས་ཚས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གཤེ་མི་སྐྱར་
 པར། སྟན་པ་འི་བ་དན་སྒྲིག་པ་བཅུར་སྒྲིག་པ་གསུངས། དཔེར་
 བ་བྱིམ་ཚང་འགའ་རེས་རྒྱ་ལྗོངས་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་བསགས་ན་
 སྤྱག་པོར་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས་རྒྱ་ལྗོངས་རྟེན་ཚང་བསགས། གཅིག་
 ཀྱང་མི་འདོར་མ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟེན་པ་འི་ཐབས་ལ་འབད་
 བས། ཡིད་སྟོན་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱིས་བུ་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་……
 ཐོབ་པར་ཤེས་ནས། རྒྱལ་བ་འི་གསུང་རབ་རྣམས་ཅི་རུས་ཀྱི་
 ཉམས་སུ་སྤངས། མི་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་སྤངས་པར་ནམ་
 བེག་ཉམས་སུ་ལྟན་པ་བེག་འོང་བ་སྟུམ། དེའི་རྒྱར་ཚོགས་
 བསགས་སྤྱིབ་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་སྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོས། གསུང་རབས་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཚང་རྒྱ་
 བའི་ཆ་རྒྱེན་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བསྟན་པར་བྱས་ལ།
 ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལྟན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་། དངོས་སུ་
 འཇུག་ལྡོག་མ་རུས་ཀྱང་། དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་ལྡོག་མ་……
 རུས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་མི་སྤངས་པར། དེ་དག་ལ་དངོས་
 སུ་འཇུག་ལྡོག་གི་སྒྲི་ནས་ཉམས་སུ་ལྟན་པ་བེག་ནམ་བེག་ན་འོང་

ལྷམ་རུ་བསམ་ནས། དེའི་རྒྱུར་ཚྲགས་བསགས་པ་དང་། སྤྱིབ་
 པ་སྦྱངས་པ་དང་། སྦྱོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིང་
 བོར་མི་ཐོགས་པར་སྒྲིའི་མཐུ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་ཆེར་སང་སྟེ། དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས།
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 མཛད་པ་རྣམ་ཐར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་།
 ཆོས་དང་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་ཤིན་རུ་མི་.....
 ཟད་པས། སྤྱོགས་འཛིན་གྱི་སྤང་ཤུགས་དོར་ནས། དག་སྤང་
 བོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་བྱབ་པར་མཛད་རུ་གསོལ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གསུངས། གྲུབ་ཐོབ་འབྱུག་པ་
 ཀྱན་ལེགས་གྱིས། བྱས་པས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་
 ཡིན། །མ་བྱས་ཆོས་ནི་ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ། །ཆོས་སྤང་
 གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ད་ཁྱོད་སྤྱོགས་རིས་མ་
 མཛད་ཐུགས་ལ་ཞོག །གསུངས། རིག་འཛིན་གང་ཤར་རང་
 སྟོལ་གྱིས། དེང་སང་ཆོས་ལུགས་གྲུབ་མཐའ་མང་། །ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱས་ལམ་རུ་གཅིག །དོན་མེད་ཁ་སྤྲིག་མ་གསོག་
 པར། །ཀྱན་ལ་དག་སྤང་མཛོད་ཅིག་ཨང་། །གསུངས། སྤང་རི་
 ཐང་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་བཟང་ངན་རུ་མི་སྦྱད་གསུངས། རྗེ་སྟོན་

ཚུགས་རང་གྲོལ་གྱིས། གྲུབ་མཐའ་ཚས་རྒྱུད་ཚུད་པའི་བསྟན་
 པའི་གཞིག་འཐེན་དང་། །ཚས་ལ་བཟང་ངན་འཛིན་པའི་ཅལ་
 རྒྱུག་རྗེས་འབྲང་དང་། །རང་སྟོགས་རྒྱལ་ན་དགའ་བའི་ཆགས་
 རྒྱང་ཁ་འཛིན་སྟགས། །ཀྱན་གྱིས་ནན་ལྟར་འབད་མེད་སྤང་བའི་
 གཙ་བོར་གདའ། །གསུངས། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་སེངྒེའི་
 ཞལ་ནས། ཚས་པས་ཚས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་དབྱུང་ནས། །གཞན་
 རྒྱུན་རྟོག་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་སྟམ་ཡང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་
 རྟོག་བསོག་པའི་རྒྱ། །དག་སྤང་སྟོགས་མེད་ཁོ་བོའི་སྟོང་གཏམ་
 ཡིན། །གསུངས། རྗེ་དགེ་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས། རང་སྤང་
 དག་ན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དངོས། །དག་སྤང་སྟོགས་མེད་
 གྱིས་ཤིག་ཤེས་ལྟན་རྣམས། །གསུངས། རྗེ་དག་དབང་སངས་
 རྒྱས་རྗེ་རྗེས། སྟོགས་རིས་ཞིན་པའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱར་མིག །རྗེ་
 ཅམ་བལྟས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཐོང་བའི་སྐབས་
 གྲལ་དེ་ཕྱིར་དག་སྤང་གིས། །མིག་སྟན་གསར་བ་བསྟེན་པ་མན་
 དག་ཡིན། །གསུངས། ལྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བས། སྟོགས་འཛིན་ཉེས་
 པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཕྱིར། །སྤང་བྱགས་རྩལ་གྱིས་གཞན་སྡེ་
 སྤང་མི་རུང་། །གསུངས། རྒྱན་སྤུ་པས། རྟོང་མའི་རྗེས་རིམ་
 སྟགས་གཙ་བོ་ཡིན་པས། རྗེས་ཆེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་མེད་
 ཅས་བྱར་མི་རུང་ལ། ཚས་སྤྱང་ནི་མཆམས་མེད་པ་ལས་ལྷི་བ་

མང་དུ་གསུངས་པས་བག་ཡོད་པར་གྱིས་གསུངས། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་རས་པས། ཐེག་པའི་བྱད་པར་མི་རྟོག་པར། །རང་སེམས་
 མིང་ལ་ཞིན་པ་ཡིས། །ལྟ་བ་ང་ཡིས་བབྱང་ནས་ནི། །གཞན་ལ་
 སྐར་བ་མ་གདབ་འཆལ། །གསུངས། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས།
 ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་མེད་དག །མི་ཤེས་མཐོང་བ་
 མེད་པར་རྒྱ་བཞི་ཡི། །རྣམ་དབྱེ་སྤྲོ་བའི་ཁ་ནི་བདུད་གྱི་སྤྱེ། །
 ཆོས་ལ་བརྟུས་སྦྱོད་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལས་བཀག །གསུངས།
 དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དག་པའི་
 སྤང་བ་བསྐྱེད་དགོས་གསུངས། རྗེ་ཀོད་ཆང་པས། ངས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ནས་བཞག ཆེ་འདི་སྤྲོས་གཏོང་བ།
 སྤང་པོས་དམན་ས་བབྱང་ནས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་པོར་ཁྱར་བ།
 ཀྱན་ལ་དག་སྤང་སྤྱོད་བ་གསུམ་ཡིན། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསུམ་མམ། སྤྲོ་བ་པ་གསུམ་ཀྱང་འདུས་སམ་སྤྲོ་བ་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྲོ་བ་གྱི་སྤྲོས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་གཞན་ཆོས་ལྷགས་
 གང་ལ་དད་གྱས་དག་སྤང་སྤྱོདས་ལ། རང་ཉིད་གང་མོས་ཆོས་
 དེ་ཉམས་སུ་ཁོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། སྤྲོས་ཆེན་
 དམ་པ་གོང་མ་གཅིག་གིས་གསུང་ཡང་མི་བརྩི་བར། དད་གྱས་
 དག་སྤང་གི་གོས་ལྷམ་ཐུད། རོ་ཆ་མེད་པར་གཅེར་བུར་ཐུང་།
 ཆགས་སྤང་གི་གོམ་པ་ལྷགས་དྲག་སྤྲོས། བདག་བསྟོད་གཞན་

སྒྲོང་གི་ལབ་ལྟ་མང་པོ་ཁ་ནས་བཤད། གཏི་ལྷག་གི་མིག་ཤེས་
 བྲང་དོར་བལྟ་བའི་ཤེས་རབ་གི་མིག་འབྲས་རང་དབང་མེད་.....
 བར་བྱམས་ནས། ཆོས་སྒྲོང་དང་ཙུང་གི་ཉེས་པས། ལག་པ་
 གཉིས་བརྒྱུངས་ནས་ཤེད་གི་དཔྱལ་བའི་མེ་ནང་དུ་མར་མཆོངས་
 མ་འཇུག་ཅེས་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་.....
 གསུངས་པའི་རྗེས་བསྐྱོས་བྱས། ཕྱན་ཆུང་ངས་ཀྱང་ལག་པ་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་ནས། བྱོང་མཆོག་དམན་འབྲིང་གསུམ་ལ། འོ་དོད་དྲག་
 པོས་པོས་ནས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་རྒྱལ་པོའི་.....
 གསུངས་ལ་འདངས་རྒྱག རང་གི་རང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་ན་ཆོག་
 འདི་ཀྱན་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་དང་དུ་ལྷངས་དང་། བདེ་
 སྦྱིང་སྒྱན་གསུམ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ། །ཡང་ལྟའི་བདུད་རྩི་
 དང་འཕྲད་ཀྱང་ལེན་སྒྲོང་མེད་པའི་ལག་སྒྲོང་ལྟར། དམ་ཆོས་
 བདུད་རྩི་དང་འཕྲད་ཀྱང་། དང་པོའི་སྒྲོང་མེད་པའི་སྐལ་ཆད་
 ལྟག་ལྟ་ཅན་འགའ་རེས། བྱོང་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱ་སྒྲོང་བཤད་
 ཀྱང་ཁོ་པོ་ད་དུང་ཡིད་ཆེས་གི་དད་པ་ཞིག་མི་འོང་གི་ཞིས་ཟེར་
 བ། བྱོང་ང་དང་ང་འདྲའི་གཏམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་བདེན་ཀྱང་།
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གི་ཞལ་ནས་དོན་.....
 མེད་གི་རྩུན་ནམ་ཡང་མི་གསུངས་པས་ན། བྱོང་མདོ་རྒྱུད་གི་
 ལྷང་དང་སྒྲ་མ་མཁས་གྱུ་དུ་མའི་གསུང་ལ་ཡིད་ཆེས་དགོས་སྟེ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་ལྷུང་
 ཞིང་། །རི་དང་གོང་དང་བཅས་པས་ས་གནི་ལ། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱེད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་
 ཆོག་མི་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབས་བཟང་ཡས་ཆོས་ལུང་ཆོགས། །བསྐྱེད་རྒྱ་འབྲས་
 ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྦྲན་པ་ཤ་སྟག་
 ལས། །དོན་མེད་དོན་ལྟག་སྟོན་པར་མི་སྲིད་ཀྱང་། །གསུངས།
 སློབ་དཔོན་རྩ་མ་གཉིའི་ཞལ་ནས། ལུང་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆོག་ཡིན་
 ཏེ། །ཉེས་པ་ཟད་པ་རྩུན་གྱི་ཆོག །སྤྲོ་བར་མི་བྱེད་རྒྱ་མེད་
 ཟུར། །ཉེས་ཟད་ལུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་
 བྱམས་པས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལུང་མ་གཏོགས་པར་
 རྟོག་གེ་ཡི། །ཆོས་གཞན་རྣམ་དག་གནས་མ་ཡིན། །དྲང་སྲོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ན་ཡང་། །དེ་ཡང་ལུང་ནི་སྟོན་དུ་བཏང་། །ཞེས་
 དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས། བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ལུང་
 དང་ནི། །རིག་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལ། །སྤྲོ་མའི་གདམས་དག་
 དང་ལྡན་པའི། །བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་འོས། །ཞེས་དང་།
 སྤྲོ་མ་གོང་མ་འགའ་རེས། རྟོག་ལྡན་ཉམས་སྦྱང་བདེ་གཤེགས་
 བཀའ་དང་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཡུའ་དེ་ལ་ས་བརྒྱད་
 པར་གྲགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་བྱ་སྐྱབ་ས་དུག་པར་གྲགས་པ་

དང་། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟར་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
 དང་། སློབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ལྷགས་ལྟན་གྱིས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་མཁྱེན་ཅིང་། སྤྱི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིག་འཛིན་
 གྱིས་ལ་གཤེགས་པའི་མཁས་པས་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཆད་.....
 མར་འཛིན་ན། འོ་སྐལ་རྣམས་གྱིས་ཆད་མར་འཛིན་དགོས་པ་
 སློས་ཅི་དགོས། བསྟན་བཅོས་རྩལ་ཀྱང་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལུངས་སུ་དངས་ནས་རྩལ་པ་ཡིན། བྱོད་
 རྒྱལ་པའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོན་ཏན་ཞིག་མ་ཡིན། བདུད་
 རིག་ཅན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། ཡིད་ཆེས་ན་སངས་
 རྒྱས་གྱིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
 སྤོན་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
 བདུད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གཏི་མུག་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་
 སེམས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའོ། །གསུངས།
 གལ་ཏེ་བྱོད་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ལུངས་ལ་ཡིད་མི་.....
 ཆེས་ན། འོ་ན་ད་ཏ་ཏ། བྱོད་འདི་ལ་ཡིད་ཨེ་ཆེས་གི་སྟོས།
 སྟན་སྐག་པོའི་སྟན་པས་བོད་སྐད་ཆེར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས། བོད་
 ཀྱི་ནད་པ་ཞིག་གི་རྩ་མུང་ནས་བལྟས། ནད་པ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ལྷེ་
 གཅིག་སྟན་ཟེར་བ་མ་ཤེས། བྱོད་ཀྱི་མཛེ་གཅིག་སྟན་སྟེས་པས།
 ནད་པའི་འག་གི་མཛེ་གཅིག་བསྟན་ཆོ། སྐག་པོའི་སྟན་པ་དེ་

འཇུམ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཟང་བས། ད་ཁ་ནང་གི་དེ་ཅིག་སྟོན་
 བཤད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་རན་སྐད་ཆ་དེ་བཟང་བས། ད་ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ས་པོ་དེ་སུ་ཡིན་གཅིག་སྟོན་དང་། དེ་སྐར་བཤད་
 པ་པས་ཀྱང་བཟང་ཡིན་ས་སྟེང་། སྟོན་བུད་མེད་ཞིག་གིས་ཚོད་
 མ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཅོ་ཅ་ན། པོ་སྐྱེས་ལ་རབ། མོ་རང་ལ་འབྲིང་།
 བུ་ཆ་ལ་ཐ་མ་རེ་བཅོས། ཚོད་མའི་མགོ་ལ་རྩ་བུར་རེའི་རྟགས་
 བཞག་ནས་ཁོན་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་འཚོད་པ། ཉིན་གཅིག་མ་སྟོ་
 ཏུ་སོང་ཤུལ་ནས། བུ་ཡིས་བྱང་ཁ་བྱེས། ས་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་
 མའི་རྟགས་གོ་བརྗེས་ནས་བཞག་པས། ཚོད་མ་སྒངས་ནས་བློས་
 པས་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་ཚོད་མ་འདི་ཅི་བུང་། ཞིམ་པོ་མ་
 རེད་སྐྱས་ཆོ། རྒྱང་མས་ཁ་རོག་བ་རྩ་བོ་དང་། ཡིན་རྩ་ཡིན་སྐྱས་
 པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་དེང་སང་ཁས་ཡར་ཐོངས་དང་། བྱེན་ས་
 འགྲོ་ས་པོ་མར་ཡིན། སྟོན་ཏུག་པ་ལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་
 ལེབ་ལེབ་ཡིན་ནོ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ཁོས་སྒྲ་མའི་རྒྱང་རྩ་ཆས་
 ཉན་མང་པོ་བྱས་རྩས་ལན་མང་མཇུག་བའི་སྟབས་ཡིན་སྐྱས། རྩ་
 བ་བྱ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དེ་ཁོས་ཆོས་སྐད་རྩ་བས་མ་
 ཐོས་པ་ཡིན་སྐྱས་པ་ལྟར། མཁས་ཀྱང་དད་པ་མེད་ན། གཞན་
 ཀྱིས་ཁྱོད་སང་ཆོས་ལ་མཁས་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་ན། དེ་ཁོས་སྒྲ་མ་
 མང་པོའི་རྒྱང་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་སྟབས་ཡིན་སྐྱས་ཆོག་ཀྱང་།

བྱིད་དད་པ་མེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་འདྲི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེ་ཁོས་ནང་
 བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ན་བས་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས། གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་དད་པ་མེད་ན།
 འུག་པའི་བཤད་བཤད་དང་འདྲ་བས་གཞན་གྱི་ན་བར་མི་འགྲོ།
 མཁས་པས་བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་ཡིན། འུག་པས་ཁོ་བྱ་བརྒྱའི་ཨ་བ་
 གས་ཅོ་ཡིན་ཟེར་རྒྱ་ལ། ཁ་འཆུགས་ནས་ཁོ་བྱ་བརྒྱའི་ཨ་བ་
 གས་ཅོ་ཡིན་སྐྱས་པས། བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིག་ས་མེད་པ་
 ལྟར། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཟང་པོ་ཡིན་གྱི་རེད་མི་ཟེར། ཁ་
 བྱད་དམ་གདོན་གྱིས་འབྲིད་པར་ལྟར། ངན་རབ་ཐུ་རབ་སྐྱས་
 ན། མཁས་སློན་བར་གསུམ་གྱིས་རིག་ས་མཐོང་ས་མེད། འུག་
 པས་ནམ་ཡང་ཉི་མ་རིག་དཀའ་བཞིན། ཆོ་འདི་སྒྱུར་བདེ་སྒྱུད་
 གྱི་ཉི་མ་མཐོང་དཀའ། འུག་པས་རང་ལ་མི་ཕན་ཀྱང་། གཞན་
 གྱི་ཐག་ཉེར་སོང་ནས། ཟུང་ཟེར་འཁུན། ཏ་ཏ་ཟེར་བགད།
 ལྟས་ངན་བསྟན་ནས་གཞན་ལ་ནམ་རྟོག་ངན་པ་རྒྱང་སྤྲོད་བ་.....
 ལྟར། རང་ལ་མི་ཕན་ཀྱང་། གཞན་དད་ཅན་ནམས་གྱི་ཐག་
 ཉེར་སོང་། ཐོག་མར་ཟུང་ཟེར་འཁུན། དེ་ནས་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་ཁས་བཏང་། ཏ་ཏ་ཟེར་བགད། རང་ལ་དད་པ་མེད་
 པའི་མཆོང་སྒྱུར་བསྟན་ནས། གཞན་ལ་ལྷག་ལྟ་སྒྲེ་ཆོམ་གྱིས་ནམ་
 རྟོག་ངན་པ་རྒྱང་བསྐྱང་ན། སྒྲར་ཡོད་མ་སྒྱུང་པའི་གཤོག་སྒྲ་

མེད་པའི་འུག་པ་ཞིག་སྟེགས་དུས་འདིར་བྱང་བ་ཡིན་པས། ལྷས་
 ངན་ནང་གི་ལྷས་ངན་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་འུག་ཀན་གྱི་
 ཆ་ལངས་བྱིན་པ་ཡིན་པས། ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བོས། རྗེ་བཙུན་
 མི་ལས། སྟོགས་ལྷང་ཁ་འཛིན་གྱི་གྲ་བ་ལ། ཁྱི་མཐུན་ཚྭ་པའི་
 གཞུང་རིང་དུ་རྫོངས། གསུངས་པ་དེ་རྫོངས། སྒྲ་མ་ཞང་གིས།
 དེ་འདྲ་སྒྲས་པའི་ཁར་སྐྱག་པ་རྒྱག་གསུངས་པ། དེ་ཁར་རྒྱག་
 འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་གྱིས། ཡ། མི་ལ་ལ་ལྷ་ཡུལ་ཡངས་པར་
 དགའ། ལ་ལ་སྒྲ་ཡུལ་ནོར་ལ་དགའ། ལྷ་དགའ་སྒྲ་དགའི་བཀྲ་
 ཤེས་ཤོག ཁྱི་ལ་ལ་བསོད་ནམས་སྦྱིད་ལ་དགའ། ལ་ལ་བྱང་
 འདོད་སྐྱག་ལ་དགའ། སྦྱིད་དགའ་སྐྱག་དགའི་བཀྲ་ཤེས་
 ཤོག ལ་དག་དབང་ཆས་རྒྱལ་རྟ་ལ་དགའ། བྱ་བཏང་ཀུན་
 ལེགས་སྐྱ་ལ་དགའ། རྟ་དགའ་སྐྱ་དགའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག ཉེ་
 གནས་ལེགས་ཤེས་ཆང་ལ་དགའ། དཔལ་བཟང་རྩི་རྩི་ཤ་ལ་
 དགའ། ཤ་དགའ་ཆང་དགའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག སྦྱོབ་སྦྱོབ་ཤུ་
 རལ་ཤུ་ལ་དགའ། ཞལ་ཞང་ཁྱང་སྐྱབས་སྐྱ་ལ་དགའ། ཤུ་དགའ་
 སྐྱ་དགའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག འབའ་ལེབ་བྱང་བྱང་མ་ཆིར་
 དགའ། རྩོན་འགྲུབ་དཔལ་བཟང་ཉ་ལ་དགའ། ཆོས་དགའ་
 ཉ་དགའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག ཞལ་ནི་ཞལ་བཙུན་ཉལ་བར་དགའ། ཞལ་
 པ་ཞལ་སྐྱབས་ལངས་པར་དགའ། ཉལ་དགའ་ལངས་དགའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོང་པ་ཆེ་དཔལ་ཆོས་ལ་དགའ། །བྱ་བ་ཏང་
 ཀྱན་ལེགས་གནས་མོར་དགའ། །ཆོས་དགའ་གནས་དགའི་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །བཅུན་ཆུང་བཀྲ་ཤིས་བོད་ལ་དགའ། །བཙོན་
 འབྱུང་བཟང་པོ་སྟོ་ལ་དགའ། །བོད་དགའ་སྟོ་དགའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞད་གད་བྱས་པ་
 བཞིན། ཀྱན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཁ་ངོ་ལ་
 སྟོས། བཞད་གད་ཀྱིས། རིག་པའི་དབང་ཕྱག་གིས། ལྷག་པའི་
 ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཐུར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྟོ་བྱ་མིན། །
 གསུངས་པས་ན། དེ་ཅམ་གྱིས། སྟོབ་དཔོན་རྩམ་བོ་རྟིས། ལར་
 ཡིན་ལྷགས་བཤད་པས་གནོང་ལ་ཕོག །འབྱུང་པ་བྱས་ན་ཕྱང་
 གཞི་ཆེ། །ཁ་རྟག་བསྐྱད་པ་གདམས་པ་བྱབ། །གསུངས་པ་བྱབ་
 པར་གྱི་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གི་ཆོས་མིན་སྤྲས་ན་ཆོས་
 དང་འགལ། །ཆོས་བཞིན་སྤྲས་ན་བོད་རྣམས་དགའ་ཏུ་སྤང་། །ཅི་
 ཡང་མ་སྤྲས་ཀྱན་གྱིས་སྟུན་ཞེས་བརྟུས། །ཀྱེ་མ་ང་ནི་བདག་གིས་
 རི་ལྟར་བྱ། །གསུངས་པ་ལྟར། ད་ཅི་བྱ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་བྱོན་པས་མ་ཐུལ་བའི། །མ་
 ཏུང་གཏུལ་དཀའི་སྟིགས་ཏུས་འགྲོ་བ་ལ། །བདེ་གསེགས་ལམ་
 བཟང་རི་བཞིན་སྟོན་པ་ཡི། །སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །གསུངས་པའི་ཐོག་ཏུ་བབས་བྱང་། ། ད་

གསལ་བ་འདེབས་པ་ལས་གཞན་འོས་ཅི་ཡོད། ཆད་པ་འགའ་
 རེས། སྔན་གྱི་ལས་ལ་བཅས་པའི་ཐབས་ཡང་མེད། །ཆས་པའི་
 གཉེར་མ་བཟུས་ནས་དག་ཡང་མེད། །ཟེར་བ་ཡང་བདེན་པར་
 གདའ། རྒྱལ་བའི་གསུངས་རབ་མདོ་རྒྱད་སྟེང་བུ་དམ་པའི་
 གསུངས་འདི་དག་མཐོང་ཐོས་ཆེ་མཆོང་ལ་འཕྲག་ན་ཆོས་སེམས་
 རྒྱབ་འགལ་རྩ་ཤོར་བའི་རྟགས་ཡིན་ལ། འདི་དག་བརྟོན་པ་
 ནམ་ཐོས་ཆེ་མཐུན་ཞིང་རྒྱན་རྩ་འགྱུར་ན། གང་ཟག་དེས་རྒྱད་
 ན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །ལེགས་
 བཤད་འདི་ཆོས་པའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་ལ་བལྟ་བའི་
 མེ་ལོང་གཙང་མ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། པོ་རྟོ་བ་རིན་པོ་ཆེས། གང་ཞིག་
 ཆོས་འདི་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན། །མཆོང་རྩ་ཤེས་ནས་བལྟ་བར་
 མི་འདོད་ན། །སྤྲ་ཆད་མེ་ལོང་བལྟ་བ་མི་འདོད་བཞིན། །རྒྱད་
 དང་ཆོས་སུ་འཛོལ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །འདི་དང་མཐུན་ན་གང་
 ཟག་དེ་ཉིད་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །
 གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྲ་མ་ཞང་གིས། དུཁྱ་ས་བལྟན་པའི་རྟོ་གློད་
 བཞིན། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་ཁ་མ་ཐུབ། །ཁྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་
 བག་ཙམ་མང་། །མང་ཀྱང་དམ་ཆོས་བརྩད་ཅི་ཡིན། །གསུངས་
 པ་ལྟར། ཆོས་བཤད་འདི་ཉིད་ཁྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་རྩད་ཟད་
 མང་སོང་ཡང་། དམ་ཆོས་བརྩད་ཅི་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་

ལྷམ། ཡང་སྤྲ་མ་ཞང་གིས། གཞན་ལ་བལྟན་པའི་སྦྲན་མེ་
 དེས། །རང་གི་ལམ་ཡང་གསལ་བ་ལྟར། །གཞན་དོན་བྱ་བའི་
 གདམས་ངག་འདི། །རང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པར་བྱང་། །ཐ་སྙད་
 ཆེག་ཕྱིར་མི་འབྲང་ཞིང་། །རང་རྟོག་ངན་པ་མི་དགའ་བར། །
 དྲངས་པའི་སྒོ་ཡིས་ལེགས་གཟིགས་ན། །འདི་ཉིད་ངོ་མཚར་
 ཅིའི་མི་ཆེ། །རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དེད་
 དཔོན་གྱིས་སྤངས་རིགས་ངན་ལག་ཏུ་རྒྱུད། །རིགས་ངན་དག་
 ལ་བྲམ་ཟེས་མི་འདུད་ཀྱང་། །ནོར་བུ་ལ་ནི་བྲམ་ཟེ་དགའ་ནས་
 འདུད། །རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་འདྲ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ནི། །དེད་
 དཔོན་དང་འདྲ་སྤྲ་མ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ནོར་བུ་དང་འདྲ་དམ་
 ཚོས་བདུད་ཅི་འདི། །རིགས་ངན་དང་འདྲ་དབུལ་པོ་བདག་ལ་
 གཏད། །བྲམ་ཟེ་དང་འདྲ་ཐར་བ་དོན་གཉེར་བྱུང་། །རིགས་ངན་
 འདྲ་བ་བདག་ལ་མི་འདུད་ཀྱང་། །ནོར་བུ་དང་འདྲ་དམ་ཚོས་
 ཟབ་མོ་འདི། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གུས་པས་སྤངས་པར་རིགས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་བཤད་གཞན་ཕན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་
 འདི་ཉིད་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་.....
 མཐོང་ནས་སྤངས་པར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དཔེ་མང་
 པོ་བཞག མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་འདྲེན་མང་པོ་བྱས། །སྤྲ་མ་དམ་
 པ་མང་པོའི་གསུངས་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་བཤད་ཀྱང་། ད་དུང་

ལྷགས་རིས་མེད་པའི་དད་གུས་དག་སྤང་ཞིག་མ་སྟེན། ལྷན་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཤིན་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡིན་པས། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་
 ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་ཡང་དག་
 བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཉན་ན་ཆོག་མི་བྱིན།
 བསམ་ན་དོན་མི་གོ བསྐྱེལ་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྟེ་བའི་དུས་སུ་ཞིང་
 གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པ་མན་དག་ཡིན་གསུངས་སོ། །ད་བཤད་པ་
 ཀྱན་མདོར་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན། དཔེར་ན་ལྷ་བཟོ་མཁས་པས།
 རས་གཞི་ཐང་སྟོད་མེད་པར་བརྒྱུད་ས། ཀ་རག་བར་འཆོམས་
 མེད་པར་སྦྱས་བརྒྱུད་ནས། སྟོང་དུ་རང་གང་མོས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་སྦྱུའི་རི་མོ་བྲིས། ཆོན་བཏང་། བཅད་
 མདངས་གསེར་བྲིས་བརྒྱབ་ན་རྗེ་ལེགས་རྗེ་ལེགས་སུ་གྱུར་པའི་……
 མཐར་འགྲུབ་ཆོ། ཀྱན་གྱིས་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། འོ་
 སྐྱེལ་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོས་དང་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་ལྷགས་
 རིས་འགྱུར་ལྷག་མེད་པའི་དད་གུས་དག་སྤང་སྦྱང་ས། རང་
 ཉིད་གང་མོས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྐྱེལ་གསུམ་བྱས་ན་རྗེ་མཐོ་
 རྗེ་མཐོར་འགྱུར་བས་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་……
 ནས། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ལྷག་དང་མཆོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་
 ཞེས་སྤྲུལ་མ་རྒྱལ་བ་སྦྱས་བཅས་པས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཀྱན་
 གྱིས་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ངས་འདི་ལྟར་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་རང་

ཆེ་འདོད་གྲགས་འདོད་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་།
 གྲུབ་མཐའི་ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་སྟགས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲང་ངན་པས་.....
 ནམ་ཡང་མ་སྦྲད་པར་སྐྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་
 སྟགས་མེད་ཀྱི་དད་གུས་དག་སྦྲང་སྐྱེས། སྟགས་བརྩའི་ཆོས་
 མཛད་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་སྟགས་མཐུན། བྱིས་པ་གཙང་བར་
 གུར། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞིན་སྟགས་རིས་
 མེད་པར་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྲང་སྐྱེལ་གསུམ་མཛད། དེའི་མཐུས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས། དེའི་མཐུས་ཡུལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་
 རིམས་ཟུ་གེ་སད་སེར་ཐན་པ་སྟགས་མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་རིགས་
 ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ནས་མིང་ཙམ་ཡང་མི་གྲགས་པར་བྱས། །ཆར་ཚུ་
 རུས་སུ་བབས། ལོ་སྟགས་རྟག་དུ་ལེགས། ཐུན་ཆོགས་དགེ་
 ལེགས་བཟླ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་སྟགས་རིས་མེད་པར་ཤར་ན་
 ཅི་མ་རུང་། ཟུར་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཅིག འཆར་བ་ཞིག་
 བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་གངས་དང་རུང་ལས་དཀར་
 བའི་སྒྲི་ནས་ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཞོར་བུ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་
 བཤད་ཆར་སོང་། དཔེར་ན་སྒྲི་རྒྱུད་བྱིས་པ་འགའ་རེས་དྲིན་
 ཅན་གྱི་ཕ་མ་སྟགས་རྟན་པ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་
 ན་རུང་ཟད་རེ་ཞོར་ཀྱང་ཕ་མས་བྱིས་པ་འདིས་འདི་འདྲ་དྲན་པ་

ལ་ཡ་མཆན་ཟེར། རབ་ཏུ་བྱམས་ཤིང་བྱིས་པས་བསྐྱབ་པ་ལྟར་
 སྐྱབ་པ་བཞིན། སློ་གྲོས་དམན་ཞིང་སྦྱངས་པ་ཆུང་བས་བདག་
 སློ་བྱིས་པའི་ངང་ཆུལ་ཅན་བདག་གིས་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་
 སློ་ནས། ཁྱེད་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་ལ་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་འགལ་
 འབྲུལ་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ནོར་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་སྤིང་། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
 ས་དགེ་རྩིང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་རིགས་ལ་སྦྱངས་པའི་.....
 མཁས་པས་ཀྱང་། ཆོས་བཤད་འདི་འགྲིག་མ་འགྲིག་འཕྲོད་མ་
 འཕྲོད་ཀྱི་འགལ་འབྲེལ་ཞིབ་ཏུ་མི་བཅི་བར། ལྷག་བསམ་བཟང་
 བོས་བཤད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ལ། ཐུགས་རབ་ཏུ་བཅི་
 བས་ངེ་གསལ་ངེ་རྒྱས་སུ་ཐོངས་ལ་ཀྱན་ལ་སྟོན་དང་ལེགས་.....
 ཆོགས་ཡར་ངོའི་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

སྤྲུལ་པ། ཕུལ་བྱང་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ། ཁི་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས། ཞིང་འདིར་བྱོན་ནས་མཆན་
 དཔེ་གསལ་རྫོགས་ཀྱི། སྤྱུ་ལས་གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་འབར་
 བཞིན་དུ། ལྷ་མིས་གཙོ་བྱས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། ཟབ་རྒྱས་
 ཆོས་ཀྱི་སློ་མོ་མཐའ་ཡས་གསུངས། རྒྱ་གར་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་
 མཐའ་ཡས་ཀྱིས། སྤྲེ་བྱས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་ཡས་
 མཛད། ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། །
 དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་བཀྲལ། ཉན་ཤེས་

མཁམ་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་ན། |འགལ་བ་པར་ཞོག་གཅིག་
 ཀྱང་གཅིག་གོགས་འགྱུར། |རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་སྤྱངས་པའི་
 མཁས་པ་དང་། |བསྐྱམ་པའི་ཉམས་སྤྱང་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱུར་
 པས། |དཔྱད་ནས་དགོངས་པ་ལོན་ཆེ་གང་ལ་ཡང་། |སྤྱོད་པ་
 པར་ཞོག་དད་གུས་དག་སྤྱང་བྱེད། |སྤྱན་གྱི་རིགས་ནི་བྱེ་བྲག་
 མཐའ་ཡས་ཀྱང་། |དེ་དང་སྤྱན་མིན་སྤྱན་པས་མི་བེར་བཞིན། |
 རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། |དེ་དག་ཆོས་
 མིན་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱ། |དེང་སང་མི་རྣམས་སྤྱ་དམན་བསོད་
 ནམས་དམན། |རང་གི་མི་ཤེས་ཤེས་མཁན་འདྲི་ས་མེད། |ཀྱུ་བ་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་འགལ་བར་བབྱུང་། |དད་པ་པར་
 ཞོག་བརྟས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མང་། |སྤྱོན་བྱོན་ད་ལྟའི་མཁས་ཀྱུ་བ་
 པལ་ཆེར་གྱིས། |ལེགས་བཤད་མགྱུར་ན་གཞན་ལུགས་སྤྱོད་
 འདྲའི་གསུངས། |སྤྱང་ཡང་པན་པའི་དགོངས་གཞི་དམིགས་
 བསལ་ཡོད། |འོ་སྐྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ལད་མོ་བྱེད་མི་རུང་། |འགའ་
 རེ་རྟེན་བཀྱར་གདོན་གྱིས་དབང་མེད་སྤྱོས། |དད་གུས་དག་སྤྱང་
 གོས་སྤྱད་གཅིར་བུར་རྒྱག |གཞན་ལ་བརྟས་སྤྱོད་སྤྱོ་གཏམ་རྒྱང་
 བ་སྤྱ། |དེ་ཡི་ཁ་ལ་ཉན་རྒྱ་མཚོད་ཅིག་མེད། |འགའ་རེ་སྤྱག་
 རོག་འཆོ་མེད་ནད་གྱིས་བྱིན། |བདག་བསྟོད་འཁུན་བུ་གཞན་
 སྤྱོད་མཆིལ་སྤྱབས་འཕེན། |སྤྱོ་དམན་ཁྱི་གན་ས་དེར་མ་རྒྱག་

དང་། །དེ་ན་ཕན་པའི་བ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །འགའ་རེས་མ་ཤེས་
 ལྷག་རྟོག་དུག་རྒྱ་འབྱུང་། །ཆགས་སྣང་བྱུག་རྒྱ་བྱུང་ནས་མ་
 བཟོད་པར། ངན་སྤྱོད་ཆོག་རྒྱ་བ་གཤམ་གཅི་དབང་མེད་ཤོར། །
 བྱུང་དུ་མ་འགྲོ་མི་བཟོད་བདག་བཟོད་འོང་། །སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
 གོ་ཞིང་ཤེས་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་མིག་གཉིས་རང་དབང་མེད་
 པར་བཅུ་མས། །ཆོས་སྤྱོད་རྩ་བྱུང་ཉེས་པའི་ལག་པ་བརྒྱུད་ས། །
 ཤེད་གི་དཔྱལ་བའི་གཡང་དུ་མཆོང་ས་མ་འཇོག །དད་གུས་
 དག་སྣང་ཅང་ཤེས་རྟོག་པོ་ཞོན། །ཤེས་རབ་མིག་གིས་བྱུང་བ་རྒྱས་
 ལམ་ལ་སྟོན། །བཙུན་འགྲུས་ལྷགས་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་
 ལྷ། །ལེན་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་རུང་སོང་། །བདག་
 འདས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྷན་དཀའ་ཡང་། །ཆོས་སྤྱོད་ལས་
 ཀྱིས་དཔྱལ་བར་མར་འགྲོ་མཐོང་། །ཤིན་ཏུ་འཕང་ནས་མ་
 བཟོད་ཨེ་ཕན་སྟུམ། །ཆོངས་སྤྱོད་ཤར་ཆོད་ཅམ་ཞིག་སྤྱས་པ་
 ཡིན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྷར་གཏིང་དཔག་
 དཀའ། །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་ཁབ་མིག་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་། །འདི་ལ་
 འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་ཅིས་མི་འབྱུང་། །བྱུང་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་
 ལྷན་སྟུན་སྤྱར་བཤགས། །ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ནོར་བུ་འོད་
 འབར་འདིས། །བདག་གཞན་ཁང་སྟོང་ལྷག་རྟོག་ཆོངས་སྟུན་
 གསལ། །ཤེས་རབ་མིག་བྱེས་སྤྱོད་མ་བྱུང་ཆོས་མཆོད། །མཐོང་

ཚད་དད་གུས་སྒྲིབ་དུ་ལེན་པར་ཤོག །

དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རེ་བ་མཐའ་དག་སྒྲིབ་ཅུས་པའི་.....
ནོར་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན་པ། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་
ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུས་སྤྲིད་ཞིའི་བདེ་སྦྱིད་མ་.....
ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཆོས་བཤད་གཞན་པ་ན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་.....
འདི་ཉིད། སྒྲིབ་སྦྱངས་ལས་འསྐྱོ་ཅན་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུ་མཆོག་
སྐུ་བསམ་བསྐྱེད་གསུམ། བསྐྱེད་པ་རྣམ་གསུམ། འཆད་ཚུད་
ཚུམ་གསུམ་སོགས་གང་ལའང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཀྱན་
བཟང་རང་གྲོལ། དད་གཏོང་ཤེས་རབ་སོགས་འཕགས་ནོར་
བདུན་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲུག་པའི་བུ་ཆེན་ཀྱུ་བ་རིག་འཛིན་རྣམ་གཉིས་
ཀྱི་གུས་པས་བྱག་དང་བྱ་ཤེས་པའི་ལྟ་རྒྱས་དྲི་མེད་བཅས།
དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་བདག་འདྲའི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བ་.....
རྣམས་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན་ཅིང་སྦྱངས་པ་རྒྱུད་བས་རང་གི་མི་
ཤེས་པར་མ་ཟད། བསོད་ནམས་ཀྱང་དམན་ནས་གཞན་གཞུང་
ལུགས་རབ་འབྱུལ་ཀྱན་ལ་སྦྱངས་པའི་ཀྱན་ཤེས་དགེ་བའི་.....
བཤེས་གཉེན་ལ་འདྲི་ས་ཡང་མི་རྟོག་པར་གདའ། ཀྱུ་བ་མཐའ་
ཐམས་ཅད་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་བཟུང་ནས་པན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་དད་གུས་དག་སྦྱང་བྱེད་པ་པར་ཞོག བརྟན་སྦྱོང་
བྱེད་གསོད་སོགས་བྱས། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་བཤད་སྦྱབ་གྱི་

བསྟན་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་།
 རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་གཏན་མཐུན་པ་
 འབྱམས་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོས་སྤོང་སོགས་ལས་ངན་པ་གསོག་པ་མཐུན་པ་
 མང་པོ་འདུག་པས། རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་མི་མེད་དཔེན་པའི་བསེལ་གྱིབ་དུ། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་སྦྱབ་
 པའི་ཉན་རང་དྲང་སྤོང་བཞིན་ཕྱགས་གཏང་སྟོམས་སུ་བཞུགས་
 པར་མི་རིགས་པས། ཚོས་དང་གང་ཟག་མཚོག་དམན་ཡོངས་ལ་
 དད་གུས་དག་སྤང་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་ཚོས་བཤད་ལུང་མཐུན་པ་
 རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གསུང་དགོས་པ་མཐུན་པ་
 ཞེས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཆོ། རང་གིས་ཀྱང་
 དད་གུས་དག་སྤང་གི་གསོས་སུ་ཕན་པར་གོ་ནས། འཁོར་བའི་
 ཚོས་ལས་འདས་ཤིང་། ལྷུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར་མི་
 མེད་དཔེན་པའི་བྲག་ཕྱག་དུ་ཉལ་ནས་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་ཀྱན་མཐུན་པ་
 སྤངས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་རང་ལ་མཛོན་ཤེས་
 མེད་པས་མ་ཤེས་ཆོ། གང་ཟག་མཚོག་དམན་གང་ལ་སྟོན་པའི་
 འདུ་ཤེས་བཞག་ནས། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་མཚོད་འབུལ་
 བའི་སྒྲོ་ཚོངས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབས་ཀྱན་གྱི་ཕ་མཐའ་འདིའི་
 ཞེས་མ་རྟོགས་པར། ཐ་ན་བྱི་རོལ་པ་སོགས་ཀྱབ་མཐའ་ཡོངས་
 ལ་དག་སྤང་སྤངས། སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་ཐམས་

ཅད་སྤྱི་པོར་འཁྱར་བའི་འཆོལ་པོ་དུས་རྟག་དུ་ཚོགས་དུག་གི་.....
 ཡུལ་ལ་དུང་སེམས་ཆེ་ཡང་། མིང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་
 འབོད་པའི་མིང་དོན་རྒྱབ་འགལ་བདག་གིས་སྦྱགས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཁམས། དེས་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་འགྲེམས་དུས། དབུལ་པོས་ནོར་
 སྦྱབ་པ་ལྟར། སྦྱགས་སྦྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོར་
 མཛོད་ནས། ཉེར་མཁོ་ལུང་འདྲེན་གྱི་ནོར་མང་པོ་བསྐྱབ།
 དབུལ་པོ་སྦྱོན་གཏོང་ལ་དགའ་བས་ཟས་ནོར་རུང་ཟད་འཛོམས་
 ཆོ། ཡུལ་བཟང་པོ་ཞིག་ནས་ཀུན་མཛོད་སྦྱོན་དུ་གཏོང་བ་ལྟར།
 ལུང་འདྲེན་ཁ་ཤས་འབྱོར་ཆོ། ཡུལ་བཟང་པོ་ལས་ཅན་དག་
 པའི་གཟིགས་དོར། སྦྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བྱེ་བ་ཐེར་
 འབུམ་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་བཞུགས་པའི་དོ་མཆར་ལྟའི་ཕོ་.....
 བང་། གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྦྱང་སྦྱང་མ་
 བྱེ་བ་དུང་ཕུར་སྦྱོན་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་.....
 མཚོག་གུར། སར་གནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཏྲ་
 ཞེས་སྟན་གྲགས་དབུར་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ་སྦྱགས་ཀུན་དུ་ལྡིར་བའི་བྱང་
 སྦྱགས་རྩ་མཚོག་སྐྱ་བདུད་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱེ་འགྲོ་གང་གི་ཁར་
 སྤང་ན། སྐྱ་ནད་སོགས་ནད་ཀུན་སེལ་ཞིང་མཚོག་ཐུན་གྱི་
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་ལྡིར་བའི་དོ་མཆར་རྩ་དེ་སྦྱེ་བའི་ས་ཕུན་སུམ་.....
 ཚོགས་པ་མཆན་སྟན་པ་གཅིག་ཆར་ཞེས་བྱ་བའི་དབེན་གནས།

ཐུག་ན་པད་དཀར་བསྐྱམས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་
 འབྱུག་པ་པར་དཀར་པོའི་སྐྱ་རིང་ལ་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་་་་
 གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་པག་མོ་ཞལ་གཉིས་མ་དངོས་དང་་་་་་་་་་
 མཚུངས་པའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་ཀྱབ་པའི་མི་ཆད་ལས་སྟག་
 པ་ཞིག་སྟགས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བྱིན་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་་་་་་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབ་ཏྲིག་གིས་ཀྱན་ནས་་་་་་་་
 མངོས་པར་བྱས་པའི་ཐག་ཉེའི་རི་ངོས་སྟོན་ཤིང་སྐྱ་ཆོགས་གཡུ་
 དང་མུ་མིན་མུ་ཏྲིག་གི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ལྟར་བྲིས་པའི་གསེབ། རང་
 ཤོང་བསམ་གཏན་ཁང་བུ་ཉམས་དགའ་ཞིག་ནས། བག་ཕེབས་
 སྟེང་དལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། དག་སྦྱར་བྱེད་ཞོར་ལ་རང་གི་སྒོ་གྲོས་
 གྱི་རྩལ་ཅི་ཡོད་གྱི་ཆོས་བཤད་ཡོངས་སྟོགས་ལེགས་པར་ཆར་་་་་་
 ནས། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་
 སྦྱར་གསལ་བཏབ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟུགས་བརྒྱ་
 དུས་གསུམ་གྱི་མཆོད་འོས་སྐྱབས་ཀྱར་མ་ལུས་པ་སྦྱན་དངས་་་་་་
 ནས། དངོས་འབྱོར་ཡོད་གྱི་མཆོད་སྲིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 སྒྲོས་ནས་མཆོད་བསྟོད་གསལ་བ་བཏབ། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་
 བན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་
 མདུན་དུ་གསལ་བཏབ། སྟོང་གསུམ་མི་མངེད་ཁམས་གྱི་འགྲོ་བ་
 ཡོངས་གྱི་རྣམ་ལམ་དུ་ཆོས་གྱི་སྒྲ་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས་བསྐྱགས་

པ་ཀུན་གྱིས་ཐོས། ཆོག་དོན་གྱི་གནས་ཀུན་རྟོགས་པར་དམིགས་
 བས། སློབ་བྱ་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ་ལ་ལུང་བྱིན་ནས་ཆར་ཆོ།
 སྒྲིགས་བམ་སྒྱི་བོར་བཞག་ནས། ཆོས་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
 གིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ཆོ།
 གནས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་སམ། གང་ཡིན་ཡང་རང་ཉིད་གྱི་ཉམས་
 ལྷང་ལ། རང་གནས་པའི་ས་སྒྲིགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་
 བོར་གསལ་བའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཁྱ་.....
 ལམ་མེར་བཞུགས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགུས་པའི་རྟགས་ཞལ་རས་
 འཇུག་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་སྤྲས། གྱི་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲས་པོ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་
 ཐུགས་དམ་སྒྲིང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེམ་པའི་སློན་མེད་
 ལེགས་བཤད་དེ་ཡིན་པས་ངོ་མཆར་ཆོ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱིད་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་སྤྲས་གྱི་བྱ་བོ། འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན་རྒྱབས་སུ་
 མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་
 ཅིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་རྣམས་རབ་ཏུ་དགུས་པའི་....
 གར་སྤྲབས་སྤྲ་ཆོགས་པ་བསྐྱར་བཞིན། མི་འགྱུར་ལྷན་པོ་མ་
 སྤགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་བྲངས། འཇའ་འོད་གྱི་སྤྲིན་
 བསྐྱས། མི་རྟོག་གི་ཆར་ཕབ། རྩལ་མའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པ་སྤགས་
 ངོ་མཆར་བའི་ཉམས་སྤང་ཤར་ཞིང་། དངོས་སུ་ཡང་ནམ་

མཁའ་ལ་འཇའ་ཚེན་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཤར། མེ་ཏྲིག་དཀར་པོའི་
 ཆར་བབས། ཏུང་དང་རྩ་སྟགས་རྩ་མོའི་སྒྲ་གྲགས་པ་ཉི་འཁོར་
 བ་པལ་ཆེར་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་བྱུང་། རེད་དཔོན་སྒྲོབ་
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྟམ་རབ་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་
 དགའ་སྒྲོ་ཤར་ནས། ཉམས་དགའ་སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་པོ་
 སྒྲངས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ཇི་སྦྱིད་ནམ་གནས་ཀྱི་བར་
 ཏུ་པན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་གང་ཚོགས་གཉིས་མཐར་.....
 སོན་དག་པ་ཉིས་ལྷན་ཚས་ཀྱི་སྒྲ། །སྒྲང་དང་སྒྲོང་པ་གཉིས་སུ་
 མེད་གང་རྒྱག་པ་རྫོང་འཆང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལྷངས་སྦྱིད་.....
 རྫོགས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་གང་རང་གཞན་
 གྲོལ་མཛད་མཚན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །སྒྲ་གསུམ་
 འདུས་ཞལ་ཞབས་བྱུང་བདག་སྦྱིང་པད་དཀར་ཚེར་བཞུགས་.....
 བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག །ཚོགས་གཉིས་ཁོ་ལག་རབ་
 རྒྱས་དོན་གཉིས་མཐར་སོན་འབྲས་བུས་བརྩིང། །བདེན་གཉིས་
 བྱང་འདུག་ལ་མ་མེ་ཏྲིག་རབ་རྒྱས་གཡུར་བ་ལྷེམ། །ལྷན་གྲོལ་
 ཉིས་ལྷན་ཡལ་ག་རབ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་མཁན། །རིན་
 ཆེན་ནམ་གསུམ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ་སྦྱེ་རྒྱའི་སྒྲ་ན་བརྩིང། །
 གང་གི་བསྟན་པ་ལྷང་རྫོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཇིངས། །འགྲོ་འདྲེན་

གྲང་སྤྲང་ཇ་རུའི་སྟོར་འབྱེལ་བ། །ལས་ལྷན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་
 ཉེར་དྲངས་ཏེ། །ལུས་ཅན་འརྱལ་བ་རུའི་ཞབས་བསེལ་སྦྱངས་
 འདི་མད། །མད་བྱང་མཛད་པས་དུག་ཁྲིའི་ལྷག་རྟོག་དེ། །སྤྲང་
 ཐྱིར་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལས་ཡུར་བ་རུ། །ཤུགས་དུག་བཙོན་པས་ཉེ་
 བར་དྲངས་པ་འདིས། །ལས་ལྷན་ཞིང་སའི་ལ་རྟོག་ཅིས་མི་
 བསྐྱལ། །དེ་ལྟ་མཛད་ཀྱང་ཉེ་བེར་ཕྱག་པ་ན། །འབྱང་ཕྱིའི་བྱ་
 རྣམས་སྤང་པ་ཆོས་ཉིད་དེ། །དེ་བཞིན་ཆེག་གིས་སྦྱས་པའི་སྟོན་
 ཆེན་ལ། །མཁོ་བ་མིན་ཏེ་ལྷག་རྟོག་གོམས་པའི་འབྲས། །ཆོས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོས་བཞིན་སྦྱང་འདོད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་
 ཆོས་ཀྱན་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ནས་
 གསུངས་པ་གང་། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དེས་ཆོས་བཤད་འདིར་འརྱས་
 ནས། །ཆོས་ཀྱིས་ཕྱངས་པའི་ཆོས་མཛད་རྗེ་སྟེང་ལ། །ཆོས་ལྟར་
 བཙོས་པས་ཆོས་མིན་མ་གསོག་པར། །ཆོས་དབྱེངས་ངང་ལས་
 ཆོས་རྣམས་སྤང་ཞིང་སྟོང་། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱེངས་
 བསམ་མི་བྱབ། །ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་མཛོད་ལ། །
 ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་དབྱེངས་འཕྲོག་བྱའི་ཐྱིར། །ཆོས་སྐྱེ་འཕོ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱངས། །ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྤྲིད་
 ཟིན་པར་མཛོད། །ཆོས་རྗེ་ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ནོར་བུ་
 འདི། །ཆོས་སྤྲང་ལས་ངན་གསོག་པ་མ་བཟོད་ནས། །ཆོས་བཞིན་

སྤྱད་ན་འདི་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཞེས། |ཆོས་སྤྱོད་གཏན་མེད་སྒྲི་
 འཕར་འདི་བྱེས་སོ། |ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྡན་གཟུར་གནས་མཁས་
 རྣམས་དང་། |ཆོས་བཞིན་སྤྱད་པའི་སྐལ་བཟང་ངི་སྟེད་ལ། |
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཆེད། |ཆོས་སྤྱོད་
 འཇོག་མེད་པར་གྱི་འདོད་འབྱུང་ནོར། |མང་མང་སྟེ་བར་
 ལེགས་སྟོན་མཐུ་བརྟས་པའི། |བཟང་བཟང་དཔེན་གནས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ཏེ། |ཟབ་ཟབ་གདམས་པ་ཅེ་གཅིག་བསྒྲིམ་པའི་
 མཐུས། |གསལ་གསལ་ཉམས་རྟོགས་སྤང་ཅིས་རྟག་ཕྱིས་པའི། |
 དྲང་སྤྱང་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་རི་བ་མཆོག |བསྟན་འཛིན་
 ནོར་བུས་ཡབ་རྗེའི་བྲིན་བསབ་བྱེད། |མ་སྤང་ཉིན་སྤིབ་སྟེ་རྒྱ་
 མཐའ་དག་ལ། |དགེ་བསྐྱལ་གྱིས་མཆོན་འབད་པ་ལྟར་སྤང་
 བས། |དད་གཤིན་རྣམས་རྣམས་དོན་དང་ལྡན་པ་དང་། |བསྟན་
 དང་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་སྤང། |ལྷག་བསམ་དག་
 པས་རྒྱལ་མཆན་ཅེར་བཀོད་དེ། |ཐར་འདོད་སྟེ་བོ་ཡངས་གྱི་
 དཔལ་ཏུ་བྱེད། |འདིས་མཆོན་དགེ་བ་ཏུང་དང་ཀུན་ལྟར། |
 དཀར་བའི་དགེ་ཆོགས་ངི་སྟེད་བསགས་པ་དང་། |གསོག་འབྱུར་
 དགེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་བྱས་ནས། |མཁའ་མཉམ་མ་གྱུར་འགྲོ་
 དང་ཐབ་ཅིག་པར། |ཁྱ་མེད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་
 ལ། |དཔག་མེད་སྒྲི་གསུམ་གྱས་པས་འདུད་ལྷག་བགྱི། |རབ་

འབྲུམས་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་མཚོད་པའི་སྤྱིན། །རབ་འབྲུམས་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཚོད། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་
 ལུང་ཉེས་པའི་ཚོགས། །འཆབ་མེད་འགྱུད་པས་སྤྱིང་ནས་
 བཤགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་རང་སྤྱིས་དགེ་ཚོགས་
 ལ། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་པ་སྤྲུབ་ཕྱིར་ཡི་རང་ངོ་། །སྤྱིགས་བཅུའི་
 ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །སྤྱིགས་བཅུའི་འགྲོར་སྤྲན་ཚོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མུ་ངན་འདའ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྲས་ངི་
 སྤྱིང་པ། །མུ་ངན་མི་འདའ་བསྐྱུལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསལ་
 འདེབས། །འདིས་མཚོན་ནམ་དཀར་ལུང་པོ་ངི་སྤྱིང་པ། །
 འབྲེལ་ཐོགས་ལས་བྱེད་ཁུར་འཛིན་གཙུག་བྱས་པའི། །མཁའ་
 མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ནམས་མ་ལུས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །གཞན་ཡང་འདིར་འབད་བསོད་
 ནམས་ལུང་པོ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུར་ཡང་ཆེས་ཆེར་
 འཕེལ། །བསྐྱེད་འཛིན་བཤེས་གཉེན་དགེ་འདུན་ཐུགས་མཐུན་
 ཞིང་། །བཤད་སྤྲུབ་བྱ་བ་ཡར་ལྷ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག །བྱད་པར་
 མཚོག་སྤྲུལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་དང་། །གང་གི་རྗེས་འཇུག་སྤྱིས་
 མཚོག་ངི་སྤྱིང་པ། །སྤྱི་ཆེ་ཉི་ལྷ་མངའ་ཐང་ཚོས་སྤྱིད་ནམས། །
 དབྱར་གྱི་རྩ་གཏོར་བཞིན་དུ་རྒྱས་ཁུར་ཅིག །དེའི་མཐུས་
 སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་པ་མཐར་དབྱུང་ཞིང་། །ནད་ཡམས་འཁྲུག་ཚོད་

སང་མེར་ཐན་པ་ནི། |ཆར་ཅུ་དུས་བབས་ལ་ཕྱགས་ཉག་དུ་
 ལེགས། |ཚྲོགས་ལྡན་གསར་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱང་པར་ཤོག |
 བདག་གྲང་འདི་ནས་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་མ་ཐག |འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་ནས། |མཁའ་ཉམས་མ་རྣམས་རྣམ་
 བྱང་ལ་འགོད་པའི། |སྐུ་བཞིའི་དཔལ་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱུར་
 ཅིག |སྒྲེགས་བམ་གང་དུ་འཕེལ་བའི་ས་ཕྱགས་སུ། |མི་ཤིས་
 རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། |ཆོས་མཛད་ཆོས་ལྷགས་
 ཡངས་ལ་དག་སྒྲུང་འབྱུངས། |རང་སྒྲུང་དག་པ་འོག་མིན་ལྟར་
 གྱུར་ཅིག |མ་དག་ཞིང་རྣམས་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར། |མ་དག་
 འགྲོ་རྣམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་གྱུར། |མ་དག་འཁོར་བའི་མིང་
 ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། |མ་རྣམས་བྱང་ཆེན་བརྟེས་པའི་བྲག་ཤིས་
 ཤོག །

ཅེས་པར་བྱང་ཁུང་འདུས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ངག་གི་ཐོང་བ་སློ་ལྡན་དགའ་བ་སྦྱེད་.....
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གངས་ལྡན་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་ཕྱགས་སྤྱང་སྤྱང་རྒྱལ་མཆན་
 འཛིན་པ་བཟུང་འཛིན་ནོར་བུའི་ལེགས་སྦྱོར་དར་བའི་མཐུ་ལས་སྒྲེགས་བུ་རེ་ལ་དོང་ཅེ་ཁྱོན་.....
 གཅིག་ལྟ་བུརི་པར་ཡོན་དགའ་སྦྱོར་དང་བཅས་རབ་ཡིད་ཤིང་བྱའི་ལོ་དཔོ་ཆུའི་དགའ་བ་དང་.....
 པའི་ཆོས་ལ་དབྱ་བཅུགས། འགྲོ་བའི་སྤྲ་མ་ཟས་གཙང་སྤྱས་པོས་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་བརྟེས་
 ཤིང་འགྲོ་ལ་བདུད་ཅིའི་བགོ་སྤྱལ་ཐོག་མར་འབྱེད་ནས་བཤང་བྱ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་དག།
 བོད་ལྷལ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱང་ས་སུ་འཕགས་པ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་རྣམ་སྤྱལ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་.....
 བཅན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་ཅིནྟ་མ་ཅི་སྤྱལ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བརྟེས་ནས་ཆུ་བའི་ཕྱང་པོ་གཟུགས་མཆོ་
 རིགས་བྱེད་ལེ་ཅ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱང་བཅན་སྤྲམ་པོས་ར་ས་འཕྱལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་
 ཅིང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་བཏོད་ནས་ལོ་མཆོ་ལག་མིག་གཟུགས་(༡༩༩༥)། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་

རྟེན་བཅན་གྱིས་དམ་པའི་ཚལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སད་མི་བདུན་རབ་རྩ་བྱང་ནས་
 བཤང་བྱ་སྤྱ་མཚེ་མཁའ་ལླ(༡༠༥༤)འདས་པ་མེ་ཡས་གནམ་ལྗེའི་རང་ཞལ་གསར་རྩ་རྩམ་པའི་
 རྩས་ཚལ་དགེ་བ་ལ་པར་རྩ་བསྐྱབས་པར་བགྱིས་སྐབས་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་འཚེ་བའི་བན་
 གན་གྱི་ན་བ་བུར་རྩལ་སྤྲུག་ལས་སྤྲུག་པ་འདིས་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་དཔལ་ལྷན་སྤྲུག་མས་ཚེ་རབས་
 གྱི་ཐོང་བར་རྩེས་སྤྲུག་འདིན་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །ཤུ་བ་མ་ལྷ་སར་ཇག་ཏྟི།།

༡༡། །ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་གྲོ་ཡ། མཐའ་བྲལ་ཆས་སྤྲི་ནམ་
མཁའ་ཡངས་པ་ནས། །སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཉི་མ་གཞོན་རུ་
ཤར། །རིས་མེད་ལེགས་བཤད་འོད་སྟངས་འགྱུར་པའི་མེད། །
གསར་རྟེན་ཆས་གྱི་པད་ཆལ་བཞད་པ་མཆར། །ཆས་དབྱིངས་
མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་སྟོང་ཆེན་པོར། །ཉིན་མཆན་མེད་པར་
རབ་རུ་འབྱམས་སྤྱས་པའི། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོའི་
ལེགས་བཤད་མཛོད། །མཐོང་བས་རྟོགས་པ་མཁའ་དང་མཉམ་
པ་བྱུང་། །མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱའི་ཆས་རྣམས་གསལ་ལེར་
གཟིགས། །བཙེ་བས་ལེགས་བཤད་འགྲོ་ལ་སྦྱལ་མཁས་པའི། །
མཁྱེན་བཙེ་རབ་བྱུང་རྩི་རྩེའི་གསུང་འབུམ་ལ། །བལྟས་པས་
རྟོགས་ཆེན་ལྟ་བའི་གནད་འགག་རིགས། །རི་ལྟ་རི་སྟེང་ཆས་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་རྣམས། །མཁྱེན་པའི་མེ་ལྔ་གཙང་མའི་རྩིས་
ཡངས་པོར། །ཡོངས་ཤར་ཆས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
ཆས་ཉིད་བདེན་པ་མཛོད་སུམ་མཐོང་བ་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ལེགས་
བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིས། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་བསལ་ནས་ཡེ་

ཤེས་སྒྱུན། །གསལ་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཉིད་ཚས་སྒྱུརི་ཞལ། །
 མངོན་གསུམ་སྟོན་པས་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་པར་སྟོས། །དེ་ཡང་
 ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་རྩལ་རྒྱལ་
 དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྫོགས་ཆེན་རིག་འཛིན་.....
 ཞལ་ལྷང་ལས། ལྷས་རྣམ་སྤང་གི་ཚས་བདུན་བཅས་ཏེ། བྱིག་
 ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་བལྟས་པས་སེམས་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར།
 དེའི་ངང་ནས་བྱིག་དྲང་ཐད་དུ་ཉར་རེར་གཏད་པས་སྤར་གྱི་མི་
 རྟོག་པའི་དྲངས་དེ་ཞིག་ཀྱང་ཐུང་ཚར་གྱི་རྟོག་པ་དང་དྲན་.....
 འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་གཞི་.....
 ཕྱལ་ཡས་པ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་གནས་གྱི་
 བསམ་གཏན་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་ནས་བྱིས་
 ཤེས་པ་འཕྲོག་ནས་དགག་སྒྲིབ་ཉོན་མངས་མི་རྟོགས་པའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་སོགས་གང་གི་དུས་སུ་ཡང་རང་རིག་.....
 རང་བབས་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་འཛིན་མེད་རང་གནས་གྱི་....
 བསམ་གཏན་ཏེ་རྗེན་སངས་རྒྱས་གྱིས་འཆར་ཏེ། འདི་ཁོ་ན་མ་
 བྱས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་བསྐྱེམ་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངོ་ཤེས་
 ན་མཉམ་གཞག་རེ་འགའ་བའི་བསྐྱེམ་གྱིས་རྒྱེན་མི་སྒྲུབ་ཅིང་.....
 བར་དོའི་བསམ་གཏན་ངོས་མི་ཟེན་པའི་སྒྱུན་ཡོད་དེ། སྤྱང་ཕྱག་
 པ་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཅ་རྒྱང་

སེམས་ཀྱི་ངལ་གས་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །ཞེས་
 འབྱུང་བས། ཆོས་འདིའི་དཀའ་བའི་གནད་འདི་རང་བྱུང་
 པ་ལྟའི་བྱེད་སྒྲུབས་ལས་རང་བབས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱུན་.....
 མ་ཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པའི་གསུངས་དོན་ལ་གནས་ཞེས་གསུངས།
 རྒྱལ་བའི་ཡང་མེས་ཀྱུན་བཟང་མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་.....
 ཀྱུན་མ་ཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཟླ་མེད་.....
 རྣམས་ལས། རོ་བོ་སྟོང་པ། གསལ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ།
 རང་བྱུང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་དྲངས་སང་དེ། ཡངས་ཕྱལ་ལེ།
 གསལ་སང་དེ། བདེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ། གསལ་ལ་རོས་བཟུང་
 མེད་པ། རིག་པ་རྗེས་མ་བྱུང་མེད་པ། ཡུལ་ལ་མ་ཡེངས།
 སེམས་སུ་མི་འཛིན། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་
 དེ་རོས་བཟུང་ལ་མ་ཡེངས་པར་རྟག་དུ་བསྐྱེད་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་
 བསྐྱེད་དུས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུང་བ་རི་རྩེ་ལ་སོགས་པར་སང་ནས་ཀྱང་.....
 བསྐྱེད་ལ། སེམས་རྩེ་གཅིག་དུ་མི་བསྐྱུང་པར་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་
 རྒྱངས་སྟོང་པའི་ངང་ནས་ཡངས་པ་སྤྱོད་ལེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེདས་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དྲོད་རྟགས་
 འབྱུང་། ཞེས་དང་། ལུས་སྦྱིལ་གྱུང་དང་། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་
 རིག་གེ་བལྟས་ཏེ། སེམས་འཕྲོ་འདུ་བཅད་ནས་རིག་པ་དྲངས་
 སངས་བྱེད་པའི་རོས་བཟུང་བས་རང་སྒྲུང་དག་པའི་འོད་གསལ།

བྱི་རུ་བ། སྒྲིག་མུ། འཇའ་འོད་ལ་སྔགས་པ་དང་། བྲང་ཆས་
 ཉིད་སྟོང་གསལ་བར་སྒྲུང་དག་པ་ལྟར་འཆར། ཁྱེས་དང་། རོ་
 སྒྲིད་པའི་ངང་ལ་སྒྲོས་འཛིན་རྩལ་དང་། ཆེད་རུ་བསྒྲོམས་པས་
 གཉེན་པོ་མ་ཁྱུགས་པར་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་ཡེ་བཞག་དབང་བསྟོད་
 ལ་ཕྱལ་བ་བར་མེད་རང་དྲངས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། སེང་གེ་རྩལ་
 རྩལ་གསལ་ས། འཛིན་རྟོག་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ནམ་ཤེས་
 ཡིད་མ་འགྱུས་པ་ནི། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག །
 སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གནས་ལྷགས་ཡིན། །ཁྱེས་གསུངས།
 ཆོགས་རྒྱག་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་འཛིན་པས་བཟོ་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་བྱི་
 བྲང་བར་མེད་ཉར་སངས་སུ་ཕྱལ་ལེར་བཞག་ནས་གཉིད་རུ་.....
 འགྲོ་ཁར་ཡང་། དེའི་ངང་ལ་ཉལ་བས་མི་ལམ་འོད་གསལ་རུ་
 འཆར་རོ། །ཁྱེས་དང་། སྒྲོ་གསུམ་ལྷག་པར་སྒྲིད་ལ་གང་ཤར་
 ཅར་སྔག་རུ་རང་སངས་ལ་ཕྱལ་ཕྱལ་སང་བའི་ངང་ངོས་བབྱང་
 བའོ། །ཁྱེས་དང་། རིག་པ་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་གནས་པའི་རུས་
 བྲང་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་རུ་འདོད་པ་མ་ཡིན།
 འདིའི་རུས་ཀྱི་རིག་གེ་སེང་དེ་བའི་གསལ་དྲངས་ཀྱི་རིག་པ་རྩེན་
 པ་དེ་མ་ཡེངས་པར་ཕྱལ་ལེ་སྒྲུངས་པའོ། །ཡང་རིག་པ་ཡུལ་ལ་
 འཆར་རུས་གང་ཤར་ལ་བལྟ་བ་དེ་བསྒྲོམ་རུ་འདོད་པ་མ་ཡིན།
 དེའི་རུས་སུ་རིག་པ་རང་གསལ་རྩེན་པའི་ཆ་དེ་ཡེངས་པར་.....

གློངས་པའོ། །གནད་འདི་མ་གོ་ན་གནས་པ་དང་འཆར་བ་
 གཉིས་ལ་ལྟ་བ་དེ་བསྒྲམ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་ནས་འབྲུལ་བར་.....
 འགྱུར་རོ། །སེམས་གནས་པ་ཅམ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་དང་འདྲ་
 ལ། འཆར་བ་ཅམ་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལ་བསྒྲམ་
 གྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་རེ་སྐྱེན་ནོ། །འདིར་གང་གི་དུས་ཡིན་གྱང་
 རིག་པའི་ཆ་རྒྱུན་པ་ཟང་ཐལ་ཤེལ་གོང་འདྲ་བ་དེ་གློང་དུ་མ་.....
 གྱུར་བར་དུ་གློངས་ཤིང་གྱུར་ནས་དེའི་ངང་ལ་མི་འབྲུལ་བར་.....
 གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུལ་ཆོད་ཀྱི་ངོན་གོ་རིག་པ་རྒྱུན་ལ་ལྷུང་
 ནས་སལ་སལ་གློང་བ་དེ་ལ་ཟེར་བའི་གནད་འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་...
 བར་ཡོད་པས་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འོད་གསལ་སྒྱུར་
 བསྒྲམ་པ་ནི། ཉིན་དུས་ལུས་གནད་དང་རྒྱང་གནད་བསྐྱེན་ནས་
 ཤེས་པ་དྲངས་གསལ་བྱེད་པར་ས་ལེར་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲམ་.....
 ཞིང་། མཆོན་དུས་སེང་གི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའི་
 ཤེས་པ་རྟོགས་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་བཟུང་བས་ངང་ལ་ཉལ་
 བས་མི་ལམ་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཉེ་འཁོར་
 གྱི་སྒྲིང་བའང་མཐོང་ལ་རྟོག་དཔྱད་གང་ཡང་མི་འགྱུར་བར་.....
 གནས་ཏེ། གཉིད་དུ་སོང་བྱས་ན་སྒྲིང་བ་སོ་སོ་ན་གསལ་བར་
 ཇེས་ལ། མ་སོང་བྱས་ན་སང་རྒྱ་འབྱུང་བའོ། །འདིའི་དུས་ན་
 འོད་ལྡེའི་སྒྲིང་བ་ཐིག་ལེ་དང་ཟེར་དང་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་བ་...

ཡང་གསལ་བར་མཐོང་ཉེ་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་
 པ་གསལ་དྲངས་ཐེང་པ་ནི། ཉེ་བའི་འོད་གསལ་ཏེ་བདེ་གསལ་
 མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་དང་། རིག་པ་རང་གསལ་
 གདངས་དང་བཅས་པ་དབང་བོའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་ཕབ་
 བས། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཡིད་དཔྱད་རྟོག་པའི་མཐའ་བྲལ་ནས་རང་
 དྲངས་རང་སངས་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་ནང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་……
 གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་
 ལ། །ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གིས་འགྱུ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །རང་སངས་
 རང་སྒྲུང་གི་ངང་ལ་སལ་ལེ་བསྒྲུལ་ཡང་། ཏིས་ཕུར་གཟུང་
 འཛིན་དུ་མ་སོང་བས། ཡངས་པ་སྒྲིལ་ཆགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 དྲངས་ཐེན་མ་ཡངས་གཏིང་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་ངོས་བཟུང་ལ་……
 ཕྱལ་ཡས་པར་བསྒྲུལ་ས་པས་གོལ་ས་མེད། ཅེས་དང་། ཐལ་
 ཕྱང་དུ་ཤར་ནས་ཐལ་ཕྱང་དུ་གྲོལ་ཏེ། བར་དེར་སྒྲུང་གཉེན་གྱི་
 འབྲིས་མ་ཞུགས། རོ་སྒྲུང་གྱི་ཕན་ཡོན་མི་བསྒྲུལ་གང་སྒྲུང་གི་
 ཏུས་ན་སྒྲུང་ཐོག་དེར་བཞག་པས་རིག་ཐོག་དུ་གྲོལ་ནས་ཏར་……
 སངས་རིས་མེད་ཕྱལ་བར་བུན་བུན་སངས་ནས་གཉིས་བཅས་གྱི་
 ཆོས་ལ་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ཉེ། ཞེས་དང་། རིག་པ་ཀ་དག་བྱང་
 མ་འདི་རྗེན་པར་ངོས་མ་བེན་ན་ལྟ་སྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དཔྱད་
 སེམས་གྱི་སྒྲིབ་པར་སོང་བས། གཉེན་པོ་དུག་དུ་སོང་བ་བཤལ་

སྒྲན་བརྒྱུད་ས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྲིགས་ཆོད་
 སྒོད་ཀྱིས་གང་ལའང་རིག་པ་བྱང་ཐལ་འདི་རྗེན་ལ་འབུད་.....
 དགོས། ཞེས་དང་། བྲིགས་ཆོད་དེ་སྒྲིམ་ཆེན་པ་སྒྲོང་ས་པ་ཀུན་
 གྱི་ལམ་དང་འདྲེས་ནས་སེམས་འཛིན་གྱི་ཐབས་སྒྲིལ་ཆེ་བར་.....
 འཆར་བས་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སྒོད་ཀྱིས་དེ་དངོས་
 པོ་དང་མཆོན་མར་ཞེན་པས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་གནས་སུ་གོལ་....
 འགྲོ་བ་ཡིན་པས། འདིར་བྱང་ཀ་རྗེན་པ་དོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །
 འདི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གཏན་སྤྱིད་བྱིན་དགོས། དེ་ལ་
 དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཞེས་དང་། འདིར་
 སྒྲུང་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་པ་ནི། དེའང་
 ཐུན་མོང་པའི་ཚུལ་དང་མ་འདྲེས་པར་གཅེས་ཏེ། གང་ཤར་བ་
 དེ་ལ་བལྟས་ན་རྟོག་པའི་ཉིང་འབྲུལ་ངང་ལ་སྒྲོད་ན་རང་དོ་མ་....
 ཤེས་པས་ཐུན་སྒྲིམ་ཅེར་ཅེར་ཉ་མ་ཤོར་བར་བཅད་ནས་བར་གྱི་
 རྒྱང་ས་བཅའ་ན་སྒྲུང་དོར་རིས་ཆད་རྒྱ་འགྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 རང་ཤར་གྱི་གནད་མེད་པ་ནི་ཐུང་བ་འདྲ་སར་བྱི་ལ་སྟོ་ཆེན་.....
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྟིང་ཐིག་གསང་བའི་རང་གནད་ནི།
 སྒྲུང་ངམ་ཤར་རམ་གང་གི་རུས་ནའང་། རིག་པ་བྱང་ཀ་དེ་དོས་
 བཟུང་བས། གཞན་གང་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་རུས་སུ་རུས་
 གསུམ་ཡིད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པའི། རིག་པ་རྗེན་པ་བྱང་དེ་བ་

དེ་ཚས་སྐྱ་རང་བབས་ཀྱི་དགོངས་པར་རང་ཤར་བས་འོད་.....
 གསལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལ་གང་ཤར་
 ཡང་འདས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟོག མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་མི་བསམ། ད་
 ལྟ་བུ་ལ་བར་དུ་མི་དཔྱད་པར་རིག་པ་བྱང་མ་རྗེན་ནི་ངོས་.....
 འཛིན་པས་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། བསྐྱ་ན་
 རང་ངོ་རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་
 ཅལ་སྒྲིང་ཡུལ་ཐོག་དུ་འཆར་བའི་དུས་ན་ངོས་བབྱང་བ་གཉིས་
 ལས་རང་བབས་ནི་རེ་དོགས་འབྱུང་འདུག་མེད་པར་ལྷན་ནི་.....
 གནས་དུས་ཀྱི་གནས་ཆ་དེ་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་བཞག་ལ།
 རིག་གི་སེང་ངེ་བཅར་ཐོག་དུ་ངོས་བབྱང་ནས་ངང་ལ་སྐྱུངས།
 ཞེས་དང་། རིག་པའི་གདངས་ལས་ཅལ་ཡུལ་ཐོག་དུ་འཆར་
 འཆར་འདྲ་བའི་དུས་ཀྱི་གྲུ་མ་གྱུ་འཕྲོ་བའི་ཆ་དེ་རྟོག་པ་རྒྱང་གི་
 ཉས་བསྐྱུད་པ་ཡིན་པས་བཞག་ལ། དེའི་ཆ་ལ་རིག་ཆ་གཅིག་
 འདུག་པ་དེ་ཅར་ཐོག་དུ་ངོས་བབྱང་ནས། འཕྲོ་ཆ་དེ་གར་
 འགྲོར་བཏང་བས་རང་ཡལ་འགྲོ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་ལག་
 ལེན་དུ་བྱེད་པ་ནི། རིག་པ་བྱང་ཀ་དེའི་ཅལ་ཤེས་པ་ཡུལ་སྒྲིང་
 བ་གསུམ་འཛོམ་དུས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཆར་ཡང་། དེ་གཉིས་ལ་
 མི་བསམ་པར་རིག་པ་གཅིག་ཤུ་དེ་ངོས་བབྱང་བས་ཡུལ་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ལ་འགྲོ་སྟེ། རོ་ཐག་གི་རྟོད་ཤུར་གཅིག་ཤུ་དེ་

བརྟོན་པས་ཁལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཡང་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཀུན་རྟོག་འཁོར་
 བའི་ཚས་ཞེས་བརྗོད་པས། རིག་པ་གཅིག་ཤུ་ངོས་ཟིན་པས་དེ་
 གསུམ་རྒྱ་གྲོལ་ལ་ཨར་སངས་པ་ནི། ཚེག་དང་སྒྲོ་བ་དང་པའི་ཚས་
 ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། འུབས་ཀྱིས་དྲིལ་ན་
 ཟྱེ་སྒྲུང་བ་དང་ནང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཅིག་བཞག་ལ་བསྐྱར་བའི་
 བར་དེར་ཤེས་པ་ཟུང་ཀ་གཅིག་ཏུ་འགག་བསྐྱམས། །ཞེས་དང་།
 ཚས་སྐྱེ་དང་ཀུན་གཞིའི་དབྱེ་བ་ནི། རིག་པའི་རང་ངོ་མེ་ལང་ལྟ་
 བའི་རྩལ་དྲངས་ཆ་ལྟ་བུ་ལས་རྩལ་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་
 བར་ཤར་བུས་རིག་པའི་ངོ་མོ་ཚས་སྐྱར་གནས་པའི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་པར་བྱ་བ་ནི་ཚས་སྐྱའོ། །ཀུན་གཞི་ནི་རིག་པ་ཟུང་མ་མ་
 རྟོགས་པའི་ལྷང་མ་བསྟན་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་གནས་ན་ཁམས་
 གོང་མའི་ལས་གསོག་པའི་བསམ་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་པའོ། །དེའི་
 ངང་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་དང་། ཚེགས་ཏུག་ཡུལ་
 ལ་འཆར་བའི་དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཕར་འཕྲོ་བ་ནི་འཁོར་བ་ཟུང་
 ཀའི་ལས་གསོག་སྟེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀུན་
 གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདི་རྣལ་འབྱུང་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཚས་
 སྐྱ་མ་བྱེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་མི་ཚད་པའི་ཚས་བྱས་ཆད་་་་
 འཁོར་བའི་སྟོན་པར་འགྲོ་བ་ལས་བསྐྱེག་པར་བཤད་དེ། ཚས་

སྐྱ་ནི་ཟང་ཀའི་རིག་པ་རྗེན་ལ་བུད་པ་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་གསལ་འདི་
 ཡིན་པས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན། རོ་བོ་སྟོང་
 པའི་ཚས་སྐྱ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ལྷངས་སྐྱ། ཐུགས་རྗེའི་
 འཆར་གཞི་མ་འགག་པས་སྐྱལ་སྐྱར་གནས་པའོ། །ཀྱན་གཞིའི་
 རོ་བོ་ལྷང་མ་བསྟན་གཟུགས་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་.....
 གཏི་ཐུག་གི་ས་པའོ། །རང་བཞིན་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཆ་དབང་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པའོ། །ཐུགས་
 རྗེའི་དོད་དུ་ཚྭས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་འཛིན་པ་དྲངས་པའོ། །
 དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་ལས་དུ་མ་གསོག་པའོ། །ད་ལྟ་ཀྱན་གཞི་
 སྒྲོམ་པ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཤེས་པ་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པ་
 ཅམ་སྒྲོམ་པ་དང་། ཚྭས་དུག་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་དུ་
 སྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའོ། །འདིར་
 རིག་པ་ཟང་ཐལ་དེ་རོས་འཛིན་པས་རྩ་བ་ཚས་སྐྱ་ཡིན།རྟོག་མེད་
 ཀྱི་ཞི་གནས་ལ་བསྒྲོམ་མི་རེ་བས་ཀྱན་གཞི་ལྷག དྲངས་དྲངས་
 བོ་བསྒྲོམ་པ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལྷག
 རྟོག་པ་ཐུར་ཤར་བ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པས་ཚྭས་དུག་གི་ཤེས་པ་.....
 ལྷག་པ་ཏྲེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ཏེ།རོ་བོ་གང་
 དུའང་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་སྟོང་པ་བབས་ཀྱིས་གནས་པའི་ཚས་
 སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གསལ་དྲངས་བཅས་པས་ལྷངས་སྐྱ་ཡེ་ཤེས་

འཆར་གཞི་མ་འགག་པའི་རིག་པ་ཟང་མར་རྟོགས་པའི་སྒྲུལ་.....
 སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་ས། །ནམ་ཡང་རིག་པ་ཟང་མལ་དུ་རྗེན་ལ་བུད་པ་
 དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པས་ན་འདི་དག་
 རྟོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་པས་རྟོགས་.....
 པར་བྱའོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སྤར་
 ཡང་སྟེགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་མཁྱེན་བཅེའི་འོད་....
 ཟེར་རམ་འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དམུས་མོང་མིག་སྤྱེ་བ་ལྟར་མངོན་སུམ་བཅར་.....
 སྤག་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་མི་འབྱུར་ངོ་རྗེའི་འདུག་སྒྲུངས་
 བྱེད་དུ་བརྟུག་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་བཅས་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་
 སྤང་བ་འབྱུར་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་མཐར། གྱི་བྱེད་གྱི་
 ད་ལྟའི་རིག་པ་འདི་ལ་བཅའ་བཅོས་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱུ་མ་བྱེད་པར་
 ཐད་ཀར་ཞོག་དང་། དེ་ལ་ཡོད་མེད་དང་སྟེགས་ཆ་མ་གྲུབ།
 སྤང་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་རིས་མི་བྱེད། ཏྲག་ཆད་གྱི་མཆན་མ་མ་གྲུབ། མ་
 གྲུབ་པ་འདི་ཀའི་ངང་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་རྩལ་བས་འབད་མི་དགོས་.....
 ཤིང་བསྐྱམས་པས་དཀྱོལ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོ་.....
 སྒྲོས་མི་བཅོས་པས་རང་གསལ། རྣམ་རྟོག་གིས་མ་བཟོས་པའི་
 ཡེ་ཤེས། ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཆོས་ཉིད། འཇོག་དུ་མེད་
 པའི་མཉམ་བཞག རྩིས་གདབ་མེད་པའི་རྗེས་ཐོབ། གསལ་བ་

ལ་དངོས་པོ་མེད་པ། ཡངས་པ་ལ་ཕྱལ་བར་མ་ཤོར། ཡེ་བབས་
 རང་གནས་ཀྱི་དགོས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མ་སྟོང་བར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ངོ་མ་ཤེས་པས་
 རྒྱ་རང་གྲོལ་དུ་ཡོད་པ་འབྲམས་པས་བསྐྱམས་པ་ལྟར། བླ་
 འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྒྱན་
 བྱས། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྒྲ་
 མའི་གདམས་ངག་གིས་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མའི་མཚང་རིག་པ་……
 ཅམ་ནས་ཡིན་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་དུ་བཟོ་མི་འཆོས་ཤིང་། འདི་ལས་
 གང་དུ་འང་མ་ཡེངས་གང་དུ་འང་མི་བསྐྱེམ་པར་འཇོག་པ་ནི།
 གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་དགོངས་པའི་མཐིལ་
 ལྷག་གེར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིག་པ་རྒྱ་ཡན་མ་བཅས་
 མི་འཆོས། མི་བསྐྱེམས་མ་ཡེངས། མ་འབྲལ། བསམ་ཡས། དེ་
 ལ་ལྟ་སྐྱེམ་གྱིས་གཟེངས་མི་བསྟོད་པ། རྟོག་དཔྱད་གྱིས་ཞབས་
 རྟོག་མ་བྱས་པ། འོག་འགྲུས་དབུ་འཕང་མ་སྦྲད་པ། ཟང་ཐལ་
 དུ་ལྷག་གེ སྟོང་ཉིད་དུ་རྫོང་ནི། ཀ་དག་དུ་སྟོང་དེ་བ་ལ་ལྟ་
 བས་སྒྲ་དྲགས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་ལས། ཞེས་དང་། གཤེས་མ་
 བཅོས་པའི་གནས་ལྷགས་བཅར་ཐོག་དུ་ངོས་བྱིན་ན། རང་ངོ་
 ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་མི་རུས་ཤིང་།
 དེ་ཡང་ཡེངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་སང་བས་འབྲལ་མ་འབྲལ་དང་

ཡིན་མ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟངས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐུག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པས་སྟངས་པར་མ་བསྒྲིམ། གསལ་བར་མ་འཛིན། གཉིས་
 མེད་དུ་སྟངས་མི་དཔྱད། གྲོལ་དུ་མི་རེ། འབྲུལ་དུ་མི་དགོས།
 རྩེལ་བས་མི་སྐྱབ། རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་གྱི་རིག་པ་དམིགས་
 གཏང་བུལ་བའི་ཟང་མ་ཐལ་དུ་འདུག་པ་ལ། བསྒྲིམ་བྱ་སྒྲིམ་
 བྱེད་གྱིས་བསྟེན་པ་མི་གཞུག ཅེས་དང་། བསྒྲིམ་མེད་ནི་
 གནས་ལུགས་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་ནས་བསྒྲིམ་མི་བསྒྲིམ་གྱི་ཞེན་
 པ་དག་སྟེ། སེམས་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་དམིགས་གཏང་གང་
 ཡང་མེད་པར་བྱབ་བརྒྱལ་གྱི་དྲན་པའི་མཁར་ཚུགས་པ་ལ་ཟེར་
 གྱིས་སྒྲིམ་བཏང་བས་བཏང་སྒྲིམས་ཐ་མལ་དུ་སྟོང་པའམ།ཅི་.....
 ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བྱ་འབྱམས་ན་
 ཅོར། ཞེས་དང་། གང་དུ་འང་མི་རྟག་པའི་མཉམ་བཞག་སྟོང་
 སྟོང་འཕྱོང་འཕྱོང་འདི་སྐྱེས་དུས་བདེ་ཉམས་ཁོ་ན་ཤེས་ཆེ་བས།
 ངའི་སྒྲིམ་འདི་ཡིན། འདི་ལས་ལྷག་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས། ངས་
 འདི་ལྟ་བུ་རྟོགས་སོ་སྟམ་པའི་རང་མཐོང་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་.....
 འདིའི་ཆེ་སྒྲ་མ་མཆན་ལྟན་གྱིས་མ་བྱིན་ན། ཇི་སྟངས་དུ། རྟོགས་
 ཆེན་ལས། གོ་བ་ལྟན་པ་འདྲ་སྟེ་གོག་ནས་འགྲོ། ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་བྱེན་བཟང་ངན་དང་འཕྲད་ཆེ་ཆུང་དང་འོ་མ་སོ་སོར་བྱེ་བ་....
 མང་། ཞེས་དང་། སྟོང་ནས་དམ་ཆོས་བྱེད་པ་དག་འདིའི་ཆེ་

མཚན་མ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཐོམ་ཡོ་རེ་བ་དེ་ལ་བསྒྲམ་ག་མི་བཅད་.....
 པར་བྱན་བཞིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་རྩལ་འདོན་ཅིང་དབང་.....
 བཞི་སྒྲངས་རྗེས་བྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་པའི་ངང་ལ་རིག་པ་ཁ་ཡན་
 ཏུ་སྒྲོད་ལ་ཉམས་དེའི་ངོ་ཐོ་གཏད་མེད་ཁྱངས་མེད་ཏུ་མ་སོང་.....
 བར་སྟིང་ལ་དོ་རུས་གཏུག་གོ། །ཅེས་དང་། ཁང་བ་སྟོང་པའི་
 བྱང་ཏུ་རྒྱན་པོ་བྱགས་ཀྱང་ཆོམ་རྒྱན་ལ་ཐོབ་རྒྱ་མེད། ཁང་སྟོང་
 ལ་ཤོར་རྒྱ་མེད་པའི་ཕན་གཞོད་ཐོབ་ཤོར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་
 བས་འདས་པ་ལྟར། འདིར་རིག་པའི་ངོ་ཐོ་བྱང་ཐལ་རྟོག་
 དཔྱད་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ཚུགས་མ་ཤོར་བ་དེ་ཉིད་.....
 བསྒྲམ་གྱི་སྟིང་དོ་གཏུག་མའི་དྲན་རིག་ཡིན་ལ། རྩལ་གྱི་རྣམ་
 རྟོག་རི་ལྟར་གཡོ་ཡང་དཔྱད་བྱེད་གྱི་འདུ་ཤེས་དག་པས་ཤར་.....
 མཁན་མེད་པའི་རིག་སྟོང་རྗེན་པ་སྒོ་འདས་རྒྱ་ཡན་གྱི་ངང་ཏུ་.....
 ཆོས་སྐུ་འཕོ་མེད་རྒྱལ་པོའི་བཅན་ས་བེན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་.....
 གིས་ཕན་གཞོད་མ་བྱས་པའི་སྒྲ་བཤད་བཞག་ལ། འདི་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་དག་བཤད་ཏུ་འཕངས་པའི་ཞུ་བ་དེ་ཤ་སྟེ། ཞེས་དང་།
 པད་འབྱུང་བྱགས་སྒྲལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གྱི་
 རུམ་བཟང་ལས། སེམས་གང་ཏུ་འང་མི་རྟོག་པའི་མཉམ་བཞག་
 རྟོད་རྟོད་འཕོལ་འཕོལ་པོ་དང་། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་ནམ་ལངས་ཀྱང་ཉི་མ་ཤར་མ་ཤར་དང་འདུ་བའི་བྱད་.....

ཕར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སྤྲུམ་མས་མན་ངག་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་རང་བྱུང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྩེན་ལ་ཕྱད་ནས་ངོ་མ་སྤྲད་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཀྱི་
 ཅད་བསྒྲིམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ངོ་སྤྲད་ནས་བསྒྲིམ་ན་ཏུ་ཤང་དང་
 མཚུངས་ལ། སྤྲུམ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསམ་བཞིན་སྤྲུབ་པ་ཡིན་
 བོ། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་འདི་ལ་ལམ་རིམ་ནི་ལྷག་
 སྐབས་ནས་དགག་པ་མང་དུ་མཛད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཀུན་
 བཟང་མི་ཡི་སྒྲིམ་གར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཀྱི་
 ལེགས་བཤད་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སྟགས་ནས་ངོ་སྤྲོད་མན་ངག་
 ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤན་ཕྱེ་ནས་ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
 བཟུང་ནས་ངང་དུ་གོམས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། བློ་གནས་དང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཟང་ཐལ་མ་ཐལ་དང་རིག་ཆ་དང་ཀྱི་
 གནས་ཆའི་བྱད་ཡོད་པས་འཛོལ་ས་མེད་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་འདིའི་
 དཀའ་གནད་འདི་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤྲོད་ཆེན་ལེགས་བཤད་བྲིན་ལས་
 ཤེས་གསུངས། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུམ་མའི་རང་ལ་ངོ་
 སྤྲོད་པའི་ཆེ། རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ནམ་ལངས་པ་དང་འདྲ་ལ།
 ངང་དུ་གནས་ཆེ་རི་ཅེ་མཐོན་པོར་ཕྱེན་ནས་སྤྱགས་ཀུན་ཏུ་ཀྱི་
 བལྟས་པ་དང་འདྲོ། །དེའི་ངང་དུ་གོམས་ན་སྤྲུབ་དང་མཛོན་
 ཤེས་སྟགས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་འགྱུར་ལ། སེམས་
 དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་དགྲ་མོ་དང་འདྲ་ལ། ངང་དུ་བཞག་

འཕྲོ་བྱིང་ཆུགས་གཉིད་གསུམ་སྒྲག་རུམ་འཐིབས་པ་དང་.....
 འདྲའོ། །དེས་ན་ནི་གནས་ཅམ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཆུ་
 དང་འོ་མ་བཞིན་བསྐྱེས་ནས་མི་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ་གལ་ཆེ་གསུངས།
 ཡང་ཚྭགས་ཆེན་ལས། ཉམས་ན་བྱན་འདྲ་སྟེ་ཡལ་ནས་འགྲོ།
 རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། རྟེན་དང་འཕྲད་ཆེ་སེམས་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
 རི་ལྟར་བཟང་ཡང་རྒྱང་དང་འཕྲད་ཆེ་ན་བྱན་ནམ་མཁའ་ལ་.....
 ཡལ་བ་བཞིན་འགྲོ་བའི་རྟེན་མི་བྱུང། ཟང་ཐལ་རྩེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ངོས་ཟིན་ནས་དང་དུ་གོམས་ན་རྟེན་དང་འཕྲད་ཀྱང་རྟོག་
 པ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྒྱང་རི་ལྟར་གཡོ་ཡང་ནམ་མཁའ་འགྱུར་བ་
 མེད་པ་དང་འདྲ་གསུངས། ལྟ་བ་བསྐྱེམ་དུས་ལྷས་དྲང་པོར་
 བསྐྱང་། རྒྱང་དལ་བར་བྱས། མིག་ཏུ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ལས་
 དང་པོ་པས་བསྐྱེམ་ན་བྱིང་ཆུགས་གཉིད་གསུམ་མི་འབྱུང་།
 བྱུང་ཡང་ངོ་ཤེས་པར་སྒྲ་གསུངས། བྱིང་ཆུགས་གཉིད་གསུམ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན། གོན་པ་སྒྲུབ་པར་བྱས་རི་པོ་མཐོན་པོའི་ཕྱིར་
 ལ་ནམ་མཁའ་དང་རིག་པ་བསྐྱེ། ནམ་མཁའི་གར་བྱབ་རིག་
 པས་བྱུབ། །རིག་པའི་གར་བྱབ་ཆོས་སྒྲས་བྱུབ་པར་མོས་ལ།
 རྟོགས་གང་བདེ་བདེ་ལ་རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱེད་ལ་.....
 ཡངས་པ་སྐྱོལ་ལེར་བཞག མིག་ཆེར་བཤུད་མཐོང་ཆོད་ཀྱི་

ལྷགས་མཆམས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ལྷས་ཀྱི་ཤ་
 བསྐྱེམས་ལ་ཡར་རྒྱག་མར་རྒྱག་ལྡིང་བསྐྱར་བྱ། ངག་གིས་ཕར་སྐྱ་
 ལྟང་ལྟང་བརྗོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱོད་དང་ན་བྱུང་རྒྱུ་གིས་
 གཏོར་ནས་ནམ་མཁའ་སྔ་རྗེས་མཐོང་བ་བཞིན་བྱིང་རྒྱགས་
 གཉིད་གསུམ་གང་ཡང་གཏན་མེད་དུ་སངས་ནས་ཟང་ཐལ་རིག་
 པ་རྗེས་ལ་འབྱུང་གསུངས། མཉམ་བཞག་ཉག་ཉག་ལྷབ་ལྷིབ་ཅི་
 ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ལོ་ཟླར་བཞག་པ་ལས། ཟང་
 ཐལ་རྗེས་པའི་རིག་པ་ངོས་ཟིན་ནས་ངང་དུ་རུང་ཟད་བཞག་པ་
 ཡོན་ཏན་ཆེ། ལྷས་སེམས་བདེ་ཞིང་དྲངས་ལ་མི་རྟོག་པ་ཅམ་
 བྱང་ན་བསྐྱེམ་གྱི་མཚན་དུ་བབྱང་ནས། རི་སྤྲལ་རྣམས་སུ་དེའི་
 ངང་ལ་མི་ཆེ་མ་གཟད་གསུངས། འདི་ཡང་བརྗོད་གྱིས་དོགས་
 ནས་བྲིས། རྗོགས་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཤིན་དུ་མཁོ་བས། ལེགས་
 པར་ཁོང་དུ་རུང་པར་གྱིས། ལྷགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱགས་པའི་
 གནས་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྷས་པ། རྒྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་བདེ་ལ་ཡངས། །
 འགག་མེད་རིག་པའི་ཉི་མ་གསལ་ལ་དྲངས། །ཆད་མེད་བྱམས་
 བཅའི་ཉི་འོད་དྲོ་ལ་འཇམ། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་
 འགྲེད་ལ་སྟོ། །ཞེ་མ་སྤལ་བཟང་རྒྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། །མིག་
 གཉིས་བར་སྤང་ཁམས་ལ་ཏར་རེ་སྟོས། །རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱ་

ཡན་ཕུལ་ཡས་པས། །ངང་དུ་གུ་ཡངས་ཡན་པར་སྒྲིང་ལ་
 སྒྲིངས། །རིག་པའི་ངོ་བོ་གསལ་སྒྲིང་འཛིན་པ་མེད། །ཟང་ཐལ་
 རྩབ་བརྒལ་སྒྲིང་ཡངས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །མཉམ་བཞག་ཐང་མ་
 སྒྱགས་བརྩུར་བོརྒལ་ཅ་ན། །འོད་གསལ་ཉི་མ་མཐའ་དབུས་མེད་
 པར་འཆར། །བྱིང་སྒྱགས་འཕྲོ་ཚྲིང་རྩང་ཁུང་དོག་ས་ནས། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་ཁ་མཐོན་པོར་བུད། །འོད་གསལ་ནམ་
 མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ། །བཟླས་པས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་ལ་
 ཚྲིང་ཡང་འཆར། །དེ་ཆེ་རིག་པའི་གཞོན་རུ་མིག་ཡངས་པོས། །
 འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་སྤང་གཞོངས་ཡངས་པ་རུ། །བདེ་སྒྲིང་
 ཉམས་ཀྱི་གར་སྟབས་བསྐྱར་བཞིན་རུ། །ཉམས་མགུར་སྟུ་
 དབྱངས་སྤངས་ན་བོགས་ཐོན་ཡོང་། །མདོར་ན་རུས་དང་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་རུ། །གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་སྤང་བ་ཡངས་ཁྱོལ་ལ། །སྟུ་
 དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དགའ་ཡལ་ལ། །གནས་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ་རེ་ཀུན་གྱིས་མཛོད། །སྟུ་འདི་ཐོས་ཆད་སྐལ་བཟང་ཕོ་
 མ་ཡིས། །དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བཞིན་སེམས་ངོ་བསྐྱངས་པའི་
 མཐུས། །ནམ་ཞིག་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་ཡངས་ནས། །སྟུ་
 གཉིས་ཉི་ཟླ་འགྲོ་ལ་འཆར་བར་ཤོག །

ཅེས་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མདོ་སྤྱད་གྱི་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ཡོངས་ལ་
 བན་པའི་བྱིར། རྣལ་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་བའི་
 ཡང་ཆེ་འོད་གསལ་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་ལྷ་ཁང་བདེ་བ་ཅན་ནས་སྐྱར་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་

ལན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག།

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ཚོགས་གཉིས་དབྱེངས་སུ་ཚོགས་པ་བྱང་།
ཚོས་རྒྱག་ལྡན་གཞོན་རུ་བུམ་པའི་སྤྱ། །རང་བཞིན་འཕོ་འགྱུར་
སྤངས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ངེས་པ་ལྟ་དང་ལྡན། །རྣམ་
མང་གཏུལ་བྱར་སྤལ་བ་དང་འཚམས་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་སྟེར་སྤལ་
པའི་གར། །གཏུལ་བྱའི་རྗེས་འགོ་སྤྱ་གསུམ་འདུས་ཞལ་བདག་
གི་འདྲེན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་གསུང་གསང་དབྱར་གྱི་རྩ་
བོ་ཆེ། །ལྷས་ཅན་མདོངས་མཐའི་མངལ་ཁུར་སྤུམ་སྤང་དུ། །
ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲིན་གྱི་སྤིང་ཁང་ལས། །སྤྲོངས་པའི་དགེ་
མཚན་ལྟ་མའི་རྣ་བར་འརྒྱུབས། །དེ་སྤྱིར་སྤྱགས་གྱི་བུ་མའི་རྣ་
ལྟང་དུ། །དབྱངས་འདི་ལྟག་བསམ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོས་
བསུས། །འཇོན་མེད་ཚོས་ཆར་འབབས་པའི་རྒྱ་ཁུར་ཅན། །
ལས་ལྡན་རྒྱ་མཐོངས་ངོས་སུ་རྟག་པར་ལྷུར། །ལྷགས་བྱས་འོད་
སྤྲོང་འབར་བའི་གཟི་འོད་གྱིས། །བདག་གི་ཕ་མས་གཙོ་བྱས་
འབྲེལ་ཐོགས་དང་། །རྒྱད་ལྷས་བསུས་པའི་སྤྱེ་འགྲོའི་ཀྱན་
གཞིའི་ལུན། །ཚོས་དབྱེངས་འོད་གསལ་སྤྲོང་དུ་སངས་གྱུར་
ཅིག །བདག་ཀྱང་དངས་ནས་ཉེར་ཞི་གདོད་མའི་གྲོང་། །མ་
སྤྲིན་དེ་སྤིང་རྣམ་སྤྲིན་བརྒྱད་གྱི་རྟེན། །ཐོབ་ཅིང་དམ་པའི་
མགོན་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཚོགས་གཉིས་དཔལ་ལ་སྤྲོད་པའི་

བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ནོར་གྱིས་ཐུག་པའི་སྤང་བ་པོ་ལྟ་བུ་བཟོ་ཡི་ཤེས་བཞུན་.....
འཛིན་གྱི་གསུང་ངོ་མ་ལྟོག་པར། མོངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་གཡར་བྲལ་དུ་བགྱིས་པ་
ང་ཡན།།

༡༡། །ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བཙེ་
བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་རབ་རྟུགས་པས་ཕྱག་.....
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕྱགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནས་
བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱམས་སྟེང་རྗེ་.....
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུགས་ལ། དེ་ཡང་
འོ་སྒྲ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མ་མཆིས་པས་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་ནམ་བྱས་
རེས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་མས་རི་ལྟར་བསྐྱངས་པ་བཞིན་རྟུ་རྟེན་གྱིས་.....
བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
གྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལ་.....
ཡིད་མི་ཆེས་པ་སུ་ཡོད། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་
ཤེས་པ། རྟེན་རྟེན་པ། རྟེན་གསོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ།
སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ།
རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་.....

སྤངས་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་སྤངས་ནས། སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་སེམས་
 བསྐྱེད་པའི་དཔང་པོར་བཞག། སྒྲིན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཆ་
 གས་སྤངས་ནས་བབྱང་། ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 མ་ཡི་འདུ་ཤེས་བཞག། ཤ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་མ་ཤའི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ནས་ཁ་རུ་བ་པ་ཕར་ཞོག། ཐ་ན་ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལེན་
 པར། ཤའི་དྲི་མ་མི་ཆོར་བ་བྱས་སྔོན་དགོས་ཞེས་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཟུགས་སྤྲུལ་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་གསུངས། དེ་ཡི་རྒྱ་
 མཆོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དྲིན་ཅན་མ་རུ་གྱུར་པའི་མ་སེམས་ཅན་
 ར་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་ཤའི་ཆེད་དུ། དེའི་ཁ་བྱུལ་ཁོག་ཏུ་ལག་པ་
 བཏང་། སྟོག་ཅ་དམར་པོ་བཅད། ཤ་དམར་པོ་བ་པ་འདི་
 བདུད་དང་སྟོན་པོ་འདྲེའི་སྒྲིང་པ་མ་རབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་སྤང་དེ། ཇི་
 སྐད་དུ། སྤང་པོ་ཚུལ་དང་སྟོན་ཆེན་མདོ། །ཟུང་ན་འདས་དང་
 སེར་སྤེང་ཅན། །ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །ངས་
 བྱི་ཤ་དག་རྣམ་པར་སྤང། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་
 བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ནས་ཤ་ཡི་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ལས་པ་
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོག་བཞག་ནས། རྟོན་གྱི་མདོ་
 འགག་ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་བཤད་ན། སྟོག་བས་པ་མ་སེམས་ཅན་

གྱི་ཤ་ཁྱག་ཟླ་ས་ན་ཆེ་ཕྱི་མར་དམུལ་ཁམས་བཙ་བརྒྱད་གྱི་ནང་.....
 རྣ་ས་ཆ་བའི་དམུལ་བ་དུ་འཁོད་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། སྤར་ཤ་ཅི་ཙམ་
 ཟླ་ས་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་གྱི་བྱ་ལུམ་མེ་འབར་བ་མང་པོ་ཁར་.....
 བརྒྱག་ནས་ཁོག་ཐམས་ཅད་འཆིག་ནས་རྩ་སྤང་ནས་བྱུང་། ལྷག་
 བསྐལ་མཐའ་ཡས་བ་མྱོང་དགོས་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་ཐར་
 རྣ་ས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་སྐྱེས་ན་ཡང་། མི་ཤ་བའི་བྲ་
 མེན་པ་དང་། བྲ་མེན་པ་དང་། བདུད་དང་འདྲེ་སྤྱིན་ཤན་པའི་
 ལུས་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ལེན་ཅིང་། རིག་ངན་སྤེལ་ཤ་ཅན་དང་། གཙ་
 བརྒྱག་མཁན་དང་། སེང་གེ་ལྷག་གཟིག་དོམ་དྲིད་དུག་སྐལ་སྤྱུང་
 ཀི་མ་དང་བྱི་ལ་ཁྲ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཤ་
 ལ་རྒྱུ་མས་པའི་མ་རུང་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་གྲངས་མེད་པར་.....
 ལེན་པར་གསུངས། དེས་ན་མཐོ་རིས་ལྷ་མི་དང་། ཐར་བའི་
 ལམ་ལ་བསྐྱོད་པའི་གེགས་སུ་ཤ་འདི་ཆེ་བར་གདའ། བྱུང་པར་
 དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་.....
 བྱུང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་སྦྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་བྱུང་།
 ཐབས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་སོགས་གྱི་མཐར་བྱིན་པར་.....
 གསུངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་མདོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། བྱང་
 ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་། སྦྱིང་རྗེ་རྩ་བ་ལས་བྱུང་། ཐབས་གྱི་

མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲེས་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ནི། ཤའི་སྤྱད་པ་འདི་ཡིན་པར་
 གསུངས། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱུ་མེད་མེད་ཆུགས། དེ་མ་ཆུགས་ན་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རུ་བརྒྱ་སྟོང་མས་
 རུང་། སྤྱོད་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་མི་འགྱུར་བས། དེས་
 ན་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོག་པའི་གོགས་ཀྱང་ཤའི་
 སྤྱད་པ་སྒྲིང་མ་ཐུབ་པ་འདིས་ལན་པར་འདུག་པས། དེའི་བྱིར་
 ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་ཆེན་ཐམས་ཅད་མའི་ཤ་འདི་སྒྲིངས་
 ཅི་ཐུབ་ལ་འབད་དགོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལས་མ་བྱས་པ་
 དང་མི་འབྲད། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་བྱ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ལས་
 རྒྱུ་འབྲས་ནང་ལྟར་བྱས་ན་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་གང་ཡང་
 མ་མཆིས་པའི་ཤ་བློས་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ལྷག་
 གསོད་པའི་ལས་གང་ཡང་མ་བྱས་པས་ན། དེའི་རྒྱམ་སྒྲིན་
 གསོད་མཁན་ལ་ཡོང་ན་མ་གཏོགས་དེད་ཆོར་གཏན་ནས་མི་.....
 ཡོང་བ་ངས་ཐག་ཆོད་བེད། དེ་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 དགོན་པ་སྟོབས་ཅན་གྱ་བ་ཤ་ཁོ་ན་བྱ་བ་ཞིག་གི་མཐའ་ན་བྱིམ་
 ཆང་ཞིག་ཡོད་ན། དེའི་བསམ་པ་ལ། ལྷག་འདི་བསད་ནས་བྱེ་
 ཤ་དབྱེད་ཀ་དགོན་པའི་གྱ་བ་ཆོར་བཅོང་ན་རིན་ལས་ལྷག་པ་.....
 འོང་གི། དེའི་ལྷག་གཅིག་ལྷག་གི། ནང་ཤ་མགོ་ལྷག་པགས་པ་

རྣམས་ཁི་རེད་སྟམ་ལྷག་དེ་བསད་ཡོང་། བསད་ནས་ཁི་རང་གི་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དགེ་འདུན་པར་བཙོང་། དགེ་འདུན་
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་ཚང་དེའི་ལྷག་བསད་ནས་བྱི་ཤ་བཞག་ཡོད་པ་
 ཤེས་ནས་ཉོས་སང་ཆེ་ལ་རྩེས་མར་དེ་ལས་རྩེ་མང་དུ་བཏང་.....
 བསད་ནས་ཤ་བཙོང་ཡོང་། དེ་ཡང་ཡག་པོ་ཁི་ཆེ། དེའི་ལ་རྩེས་
 མར་དེ་བས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱི་མང་ཅམ་བསད་པས་ཁི་ལྷག་པོར་.....
 གྱུར་པ་དང་། འོ་ལྷག་བསད་ན་ལྷག་པོར་འགྲོ་གི་སྟམ། ཁི་ཤན་
 པ་བྱེད་པར་མ་ཟད། རང་གི་བྱ་ཆ་གཉེན་ཉེ་བ་ཆོ་ལ་ཡང་བསྐྱབ།
 མ་བསྐྱབ་ན་ཡང་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དམིགས་ལམ་གཙོག་པ་དེར་.....
 བལྟས་ནས། རྩིག་ཚབ་ཆེན་པོ་བྱས། ཤན་པའི་རྩེ་ཆགས་ནས་
 རྩིག་རྒྱན་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཚུགས་པ་འབྱུང་
 རོ། །དེ་དགེ་འདུན་པ་སོགས་ཤ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་གི་ལས་ངན་ཚབ་ཆེ་བ་རྒྱན་རིང་བ་ཞིག་
 ལྷ་ཡིས་བྱེད། ཤ་བྱ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་གར་བལ་པོའི་མིས་ར་མི་འབྱུང་བས་ར་བཙོང་.....
 མཁན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤ་བྱ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་གཉིས་
 ཀས་བྱུན་མོང་དུ་ལས་ངན་བྱས་པ་ཡིན་པས། ལས་ངན་བྱས་
 བཞིན་ད་དུང་བྱི་མར་རྣམ་སྟོན་ལྷག་པོ་མི་འབྱུང་བེར་བ་འདི་.....
 གཏན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དངོས་སམ་བརྒྱད་

རྣམ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པའི་ལས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་
 ཡིན་གསུངས་པ་དེ་བདེན་ན་ཟ་བ་པོ་འདིའི་རྒྱུ་ནས་སེམས་.....
 ཅན་གྱི་སྤྲིག་ལ་གཞོན་གཞོན་ཅིག་ཟས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 གཞོན། དེས་ན་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀར་
 ཟ་བ་པོ་དང་གསོད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཟ་བ་པོ་ལ་ཉེས་པ་ཆེ་བར་.....
 གསུངས་པས། ཟ་མཁན་པོ་ཉེས་པ་མ་ཆེ་རུང་། ཉེས་པ་མཉམ་
 མཉམ། མ་མཉམ་རུང་ཉེས་པ་མེད། ཟ་བ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མི་ཡོང་
 ཟེར་བ་རྣམས་སྟོང་ཁམས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡོང་མི་ཡོང་བྱས་ཟ་གང་
 ར་དགོས། སྤྲིག་མ་ནས་ཤ་ལ་སྤྲིད་པ་སྤང་བསྤང་ན་བཟང་མོད་
 སྟུམ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་དགོན་པ་སྟོབས་མེད། བྱ་བ་ཅང་
 མེད་མེར་སྤྲོ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་
 རྣམ་ཐར་བཞིན་ཟས་དཀར་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའི་དགོན་
 པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེའི་རྩ་ན་ཡོད་པའི་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་
 འཆར་མི་སྤྲིད་ན་ལག་ལ་འདེབས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་པའི་ལས་དག་
 བར་གསུངས་ན། དེ་བས་ལྷག་གི་དག་རྒྱུན་ཞིག་འཇུགས་རྒྱ་མེད་
 སྟུམ་པས་སྟོང་རྗེ་ཅན་གྱི་དག་འདུན་པ་རེ་གཉིས་ཐུགས་ལ་རེ་རེ་
 ཟུངས། ཡང་དཔེར་ན་སྤྲ་མ་ཤ་བཞིས་མཁན་ཞིག་དབྱར་སྟོན་
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཕེབས་ན་ཡོན་བདག་དང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་.....

བཞེས་པ་ཤེས་ཆེ། དེ་རིང་ཁོང་ཐེབས་རྒྱ་རེད་སྐལ་བ་བཟང་།དེ་
 བ་ཅིག་གི་སྒྱལ་པ་ཡིན། སླ་མ་གྱུན་གྱིན་ཞིག་མིན། འཆོ་བ་ཞིག་
 འདྲེན་དགོས་ཞེས་ལྷག་གཅིག་བསང་ནས་སླ་མ་ལ་ཕྱི་ཤ་དྲངས།
 གཞན་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནང་ཆོ་ཀྱན་ཟོས་ནས་ལྷག་.....
 འདི་ཅི་འདྲའི་ལས་ཅན་ཞིག ད་རེ་སླ་མའི་འཆོ་བའི་ཐེབས་སུ་
 སང་བ་བཟང་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷག་ལ་ཕན་བཏགས་འདྲ་
 བ་ཞིག་བྱས། ལྷག་ཀྱང་ལས་ཅན་གྱི་གྲལ་ལ་འཇོག་གིན་འདུག་
 གྱེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཅན་ཡིན་མིན་ཆེ་ཕྱི་མར་མ་སང་གི་མི་ཤེས་
 སམ་སྟམ་ལགས། ཡང་ཤ་མི་བཞེས་པའི་སླ་མ་ཞིག་ཐེབས་ན་
 ཡོན་བདག་གི་ལྷག་བཤའ་བ་ཕར་ཞོག་སྒར་ཤ་འདྲ་ཡོད་པ་.....
 ཐམས་ཅད་སྤྲས་ནས། དེའི་ཉིན་ཀྱན་གྱིས་ཤ་མི་བ་བྱས།
 ཟས་བཞན་གྱི་མ་ཞོ་སྤགས་དྲངས་ནས་ཡོན་མཆོད་ཀྱན་ཞེ་.....
 གཙང་སིང་དེ་སྤིག་དང་མ་འདྲེས་པར་གནས། ལྷག་རྒྱམས་བདེ་
 འཕྱལ་ལེ་གནས་པར་མཛོན་སུམ་དུ་འདུག་པས། སླ་མ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་མཛོད་པ་དེ་འདྲ་རེ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབ། དེ་མ་ཡིན་
 པར་མཛོད་སྟུང་ངན་པ་བསྟན་ན་གཞན་སླ་མ་སྐྱ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་དེའི་ལད་མོ་བྱས་དབྱར་སྟོན་ཡོན་མཆོད་ཀྱན་གྱིས། སྤྱགས་
 གཅིག་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། སྤྱགས་གཅིག་ན་སྤིག་པའི་ས་
 ཐོན་བཏབ་ན་རང་སྤྱག་གཞན་སྤྱག་ཆེ་འདི་སྤྱག་ཕྱི་སྤྱག་མི་ཡང་

ལས་ཆེ། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཁུན་མ་གཏོགས་གང་བཤད་ཆོད་
 ཅིག་མི་ཐུབ་པར་གདའ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྔ་ཐར་སྡུམ་པའི་
 སྐབས་ན་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བློས་ཆོག་པའི་ལུང་ལུངས་.....
 དང་བཅས་ཏེ་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་.....
 ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་གསུང་འདུག་པས། གཞན་དེང་སང་རི་བྱོད་པ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་པ་གཏི་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་ཅལ་ཅལ་མང་པོ་ལབ་ནས་
 འགོག་པ་དག་འདུན་པའི་འདུ་སྤྲོ་ཁེགས་པའི་སྤྲིག་འདྲེ་ནག་པོ་
 ཡིན། ཤ་བློས་ནས་དག་འདུན་པའི་ལུས་བྱུངས་གསོས། ཆོས་
 བྱས་ན་དེ་མ་ཕན་ན་དག་འདུན་པའི་བླ་སྤྲུལ་རྣམས་ཤན་པ་.....
 འཇིག་རྟེན་པས་བློས་ནས་བག་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་ངན་པ་འདི་ངན།
 དེས་ན་ཤ་མ་བློས་པའི་བརྒྱ་ཐམས་པ་སྦྱོང་ཅ་གཅིག་བཤད་ཅུང་སྤྲིག་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་ཤ་བློས་མི་ཆོག་ན་འཇིག་རྟེན་པས་བློས་མི་.....
 ཆོག ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པས་བློས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆན་
 མང་ཞེས་རང་གིས་བློས་པས་མི་ཆོག་གཞན་ལ་ཡང་ཆོས་བཤད་
 དང་ཁ་བརྒྱ་འདྲ་གི་ཞོར་ལ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བློས་འདྲེས་བྲིད་
 པ་དང་བྱུང་པར་མེད་དེ། རྒྱ་མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྔ་
 ཐར་གྱི་གཞི་བཟུང་ནས་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་.....
 བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་པ་རྩལ་ཏུ་སྦྱོར་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྫོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ནས་གསུམ་ལྟན་རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་བྱེད་

དགོས་ཞེས་ཀྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགིན་གཅིག་དབྱངས་.....
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་ནང་ལྟར། དེང་སང་ཆོས་པའི་ཁྱར་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས། དང་པོ་སླ་མ་བསྟེན་ནས་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་
 བྱངས། དེ་ནས་ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་རྫོགས་ཆེན་ལམ་
 འབྲས་ཞི་བྱེད་གཙོད་ཡུལ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིས་ཡིན་པས།
 གལ་ཏེ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་རུང་སྐབས་འགྲོ་བྱས་སེམས་བསྐྱེད་.....
 བྱས་ནས་ཉིན་རེར་སྐབས་སེམས་རེ་མ་མཐའ་མི་བྱེད་པ་མེད་པ་
 མེད་མོད་སྟུམ། དེ་ཡིན་ན་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱལ་
 སྤུས་ཀྱི་སྟོང་པ་སྟོབ་ཅིས་ལྟ་དང་སླ་མ་དཔང་པོར་བཞག་ནས་.....
 ཁས་བྱངས་ནས། སྔ་དྲོ་ཁས་བྱངས་གི་ཕྱི་དྲོ་ནས་དངོས་སུ་མ་
 གནོད་རུང་། རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཤ་བླ་མི་
 རུང་ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས་ནས་.....
 བརྒྱ་སྟོང་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་ཏུ་བསང་ནས་ཤ་.....
 རྩོས་ཆོག་ཟེར་བ་འདི་རྣམས་ཤ་རྩོས་རྒྱགས་ཐལ་བས་སྦྱས་ནས་
 ཅི་ཟེར་འདི་ཟེར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་
 རྣལ་ཏུ་ཐེབས་པའི་གཏམ་ཞིག་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེད་
 རྣམས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་ཏུ་ཡོད་
 པས་སྟོན་གྱིས་མི་གོས་པའི་གདངས་ཤིག་ཡོད་ཅིས་དེ་འདྲའི་.....
 གཏམ་ལ་བརྟེན་ན་མཛོམས། རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་

ན་སྒྲུལ་པ་གསུམ་གང་གི་སྐབས་ན་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱི་.....
 གནང་བ་བརྒྱ་དགོས་ན་སྟོང་ཡོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་
 དགར་གནང་བར་མ་སེམས་ཤིག འོ་ན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་
 ལྷང་རིགས་དུ་མའི་ལམ་ནས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་བློས་ཆོག་
 ཅེས་སྒྲུལ་གསུམ་ཡོད་པས་དེར་བལྟ་བར་གྱིས་ཞེས་བཟུང་ན། དེ་
 ལ་ཡང་རིག་པ་སྒྱུགས་བཞིར་བཀྲམ་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོང་
 རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཡན་ཆད་འདོར་རྒྱ་
 མེད་པར་གདམས་ངག་དུ་འཆར་བ་དང་། མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཆོས་
 གཉིས་འགལ་བ་ལར་ཞོག་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་ཚུལ་ལྷང་
 རིགས་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གྲུ་བཞི་ལམ་....
 གྱིས་འབྱེར་བ་ལ་བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་སུ་ལང་གཤེགས་
 གྱི་མདོ་ནས། ཉན་ཐོས་ཤ་བ་བའི་རྗེས་འཇུག་མ་ཡིན། ང་
 དེའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་བསྐལ་པ་སྒྲིགས་དུས་སུ་ཤ་སྟོན་
 པས་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ངག་ལ་བརྟུང་བྱགས་པ་.....
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སོ་ཐར་ན་ཉ་ཤ་དང་ཤ་སྐམ་སོགས་
 ཟློས་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འགལ་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 ན། སོ་ཐར་ནས་བཀག་ཡོད་པ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཟུང་ནས་ད་
 དུང་ཤའི་སྟེང་པས་ཟློས་ན་ཆོག་ཅེས་བཤད་པ་རྣམས་མཁས་.....
 གྲུབ་རྗེས་སྒྱུགས་སྒྲར་ལངས་ནས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

དགོངས་གཞི་བྱང་སེམས་སྡོམ་པ་སྤངས་དུས་སུ་ཡང་བློས་ཚུགས་ཀྱི་
 བཤད་པ་མིན། དེ་སྐབས་བློས་མི་ཚུགས་ཅིས་གསལ་བར་
 གསུངས་བཞིན་དུ་ད་དུང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གོང་མ་ཚར་
 བེགས་ངན་བཀལ་ནས་ཤ་ནན་གྱིས་ཟ་བ་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་
 རྒྱུ་མཚུགས་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཉེ་བར་.....
 འདུག་པས། བྱོང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཐོ་འབྱིང་དམའ་
 གསུམ་ཀྱན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ལས་འབྱེད་མེད་པ་ཞིག་གོ། ད་ནི་ཤ་
 ཟ་དུས་ང་ཉན་ཐོས་པ་ཡིན་གྱིས་བློ། སྐབས་དེ་ང་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 པ་ཡིན་གྱིས་བཞིས་པ་ལ་རེམ། མཐར་ཅི་འགྱུར་བལྟ་འོང།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤ་ཉེས་པ་ཡོད་དུང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་ན་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མཚན་རེ་བརྗོད་པ་དང་། གཞུངས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚར་རེ་བརྗོད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཅུ་རེ་བྱས་ཀྱང་དག་འགྲོ་བ་གསུངས་ཡོད་པས་སྤྱོད་མེད། ལྟག་
 པར་དུ་དུང་འགྲོ་བསང་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་བརྗོད་ན། ཤི་བོ་
 དེ་ལ་ཡང་ཕན་པའི་ལས་ཅན་ཡིན། གཞན་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ནག་པ་ཚོས་
 ར་ལྟག་གཡག་གསུམ་མང་པོ་བསང་ནས་ཤ་ཁྲག་རྒྱུ་པོ་བློས་ཀྱི་.....
 བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་དང་། དེ་བས་ཚོས་རྩ་ཤིས་
 པ་ཚོས་བློས་ནས་ཀྱུ་ལ་བཞི་གསུང་རབ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ཅན་བརྗོད་
 བ་ཕན་ཡོད་ཆེ། བྱེད་པ་ཆེན་པོ་མ་སྤྱོད་པ་བྱས་ནས་ཤ་བློས་ན་

ཚུག་པས། ཟླ་ཟླ་ཟླ་མཁུ་ཀྱང་མང་པོ་འདུག་ཟླ་ན། དེ་ལ་
 བྱེད་ནམས་གྱིས་འདི་ལྟར་བསམ་སྒྲོ་ཐོངས་དང་ཏ་གོ་ཡང་།
 སྒྲོན་སངས་རྒྱས་བྱུགས་ཇི་ཅན་གྱིས་དང་པོ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་.....
 བའི་དུས་སུ་སྒྲིག་པ་འཛེམས། དགོ་བ་སྦྱབས། དུས་རྒྱུན་དུ་
 སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་གསུང་བ་མ་གཏོགས། སངས་རྒྱས་ཁོང་
 གིས་དང་པོ་ནས། འོ་བྱེད་ཚོས་པ་ཚོས་ཤ་ཟོས་ཚུག་ཟ་དགོས། ཟ་
 དུས་ངའི་གསུངས་འདི་ཚོ་ཐོན་དང་། སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་
 གྱི་སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས། ངས་ཁག་ཐེག་ཞེས་གསུངས་མེད་པས་
 འཛེམས་ན་བཟང་། འོ་ན་ཁོང་གིས་ཤའི་དོན་དུ་སྒྲིག་བཅད་པ་
 དང་ཤ་ཟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཡང་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཚོའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་ཆེ་འཁོར་
 བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་རིག་ཉན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་སོང་ནས།
 ད་བར་དུ་བསགས་པའི་སྒྲིག་པ་དང་། བྱེད་པར་ཆེ་འདིར་ཡང་
 ཆེ་སྟོང་སོགས་ལ་ཁ་མ་སོས། མི་ཤེས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་དུ་
 སོང་། ཉན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སྦྱས་ནས་སྒྲིག་པ་བྱས་སོང་
 བ་ལ་ཇིས་ནས་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས། སྤར་བྱས་
 སྒྲིག་པ་དུག་ཁོང་དུ་ཤོར་བ་ལྟ་བུའི་གནོང་འགྲོད་སྦྱེས་ནས་.....
 བཤགས་པ་དང་། བྱེད་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་ནམ་ཡང་ཤེས་
 བཞིན་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་སེམས་ཅན་གྱིས། སྦྱབས་བཞིའི་ནང་གི་

གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སྒྲིབས་ཀྱི་སྒྲུབས་ཀྱི་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པའི་མཚན་བརྗོད་པས་གཟུངས་སྒྲགས་བཟུང་བ་སྒྲུལ་.....
 འདེབས་པ་བྱུག་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྒྲགས་བྱས་ན་སྒྲིག་པ་འདག་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེད་
 ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཚས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་....
 ཅན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་སྒྲིག་པ་ཡིན་
 པས་སྦྱོང་དགོས་ཞེས་མདོ་སྡེ་ཏུ་མ་ནས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་.....
 གསུངས་པའི་བཀའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱེད་ཏུ་བསད་ནས།
 རང་གིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་ཤའི་ཆེད་ཏུ་གཞན་ལ་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཏུ་.....
 བཅུག་ནས། ང་ལ་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་
 པ་སྦྱོང་ཐབས་ཡོད་པས་ང་ལ་སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་པར་མ་ཟད། ར་
 ལྷག་གཡག་གསུམ་སྒྲགས་སེམས་ཅན་གང་བསད་པ་དེ་ཡང་ངན་
 སང་ཏུ་མི་ལྟར་བའི་ཐབས་ཁ་ལ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱ་བར་སྒྲིགས་རྒྱ་སེམས་
 ལ་འཇོག་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་ཅེས་ཁ་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་སྟོ། ལག་
 ལེན་ལ་ཡང་འདེབས་པ་བྱུང་ན། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའི་
 དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་བྱེན་ཅི་ལྷག་ཏུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་བ་ལར་ལྷ་....
 སྒྲིགས་པའི་ལྷགས་ཀ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་ལར་སྒྲ་མ་འགའ་རེས་ཀྱང་།
 གཞན་གྱིས་སེམས་ཅན་བསད་ན་སྒྲིག་པ་ཆེ། ཁོས་བསད་ན་
 སྒྲིག་པ་མེད་པར་མ་ཟད། བསད་པ་དེ་ལ་ཚས་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་

བྱེ་མར་ཕན་ཟེར། སྒྲ་མ་ཁོ་རང་ལྷག་གི་སྒྲེ་ལ་འདུས་ནས་མགོ་
 བཅད་ནས་གསོད་སྐད། དེ་བདེན་ན་ཁྱེད་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་
 སྒྲུབ་དང་དེ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་གང་ཡང་མི་འདུག་པས། བྱེན་
 ཆད་ཚེ་ཁ་ཤ་བ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་རང་གིས་ཤེས་པ་དེའི་
 ཐོག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལར་སྒྲ་མར་བསྟེན་ནས། དེའི་ལྷགས་ཀ་དེ་ཡང་
 བསྐབ་ན་སྒྲུབ་གྱིས་མི་གོས་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོང་བའི་ཆོད་ན་.....
 འདུག་པས། འགའ་རེས་སྒྲོབ་པར་རིགས་སོ། །དཔེར་ན་བྱེ་ལ་
 འགའ་རེས། ཅི་གུ་ཟེན་པ་བྱུང་ན་ཁོ་དགའ་ནས་གསོད་སྒྲུབ་
 ཡང་བར་སྐབས་དེར་སྒྲིང་རྗེ་བ་ལྟར་བྱས་ཅི་གུ་བཏང་ནས།
 ཅེད་མོ་ཅེ་རྒྱ་མེད་རུང་ཡོད་པ་ལྟར། ཅེད་མོ་འདྲ་མང་པོ་ཅེས་
 བསམ་མཐར་ཁ་ནང་ཏུ་བབྱང་སྐམ་འོག་ཚེ་བྱེར་ནས་བ་བ་བཞིན།
 ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་གསོད་རྒྱུའི་ར་ལྷག་ཆེན་པོ་བབྱང་ནས་
 བཏགས་ཡོད་དུས་སྒྲིང་རྗེ་བ་ལྟར་བྱས། མ་ཁི་ཚེ་འདོན་པ་
 མང་། བསད་ཆར་ནས་ཤ་བཙོས་པ་དང་། ཀུན་གྱི་མི་མཐོང་
 བའི་སྒྲོག་ཞིག་ཏུ་བྱེར་ནས་རྩམ་ནས་བ་བ་མང་། སྒྲུབ་བྱེ་ལ་ཞིག་
 གིས་ཅི་གུ་གཅིག་བབྱང་ནས་བྱེར་ཡོང་། ས་ན་སེལ་བོ་ཞིག་ཁ་
 ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཅ་ནས་བཏང་། ཅེད་མོ་ཞིག་ཅེ་སྐམ་ཆེ། ཅི་གུ་
 སེལ་བོའི་འོག་ཏུ་ཤོར་སང་ཆེ། བྱེ་ལའི་ནང་ཏུ་བལྟས་སྒྲིང་རྗེ་
 ལྟར་སྐད་གཉེ་མ་པོ་ཞིག་བཏོན་ནས་གྲག་ཆེ། ཅི་གུ་ལྷག་པར་ཏུ་

ལུག་ལ་བྱོས་ཆོ། བྱི་ལས་ཡར་ལྷ་མར་ལྷ་བྱས་པ་མི་གཅིག་གི་
 མཐོང་ཆོ་རྟོན་ཤོར་བེར་སྐད། དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་འདི་ན་
 ཆོས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ལུག་གསོད་དུས་སྟོང་རྗེ་བ་ལྷར་བྱས་མ་
 ཁི་སྐགས་གཅིག་རེ་ཆོ་བརྟོན་ཀྱང་། སྐབས་རེར་གསོད་དུས་
 འདྲ་མ་བྱུང་ཆོ། ཡར་བལྷ་མར་བལྷ་བྱེད་པ་མཐོང་ཆོ། མི་
 མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཞད་མོ་འཆར་
 བར་མ་བྱད། དེང་སང་གི་ཆོས་པ་འགའ་རེས་བསམ་སྦྱར་གོ་ཆོ་
 ཐང་གི་མི་ཆོ་ཡང་རང་ག་རྟོན་ཁ་འཆར་སྟུམ། འོན་ཀྱང་སྟོང་རྗེ་
 ལྷག་ཁྱིམ་འདྲ་སྟེས་ནས་འདོན་པ་འདྲ་བརྟོན་ནི་ཡིན་ན་ཤི་བོ་.....
 དེར་ཕན་མི་ཐོགས་ཅུང་། ཁོ་ལ་བསམ་པ་བཟང་བོ་སྟེས་བ་ཅུ་
 གྱི་ཕན་ཡོན་རེ་ལས་ཡོད་སྟུམ། ད་མདོར་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ན།
 ཆོས་པ་བཟང་བོ་སྟོང་རྗེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་རང་ལ་སྒྲིག་པའི་སྦྱོན་
 གྱིས་གོས་མི་གོས་གྱི་ཅི་བྱ། གཞན་པ་རོལ་གྱི་མ་གན་ར་ལུག་
 སྐགས་གསོད་པ་དེ་སྟོང་རྗེ་ནས་ཤའི་ཆེད་དུ་གསོད་དུ་མ་འཇུག་
 པར་ཆོ་ཐར་སྟོག་བསྐྱུ་ལ་རེམ། དེ་མ་ཡིན་པར་མི་སང་རྗེས་གྱི་
 ལག་གཡུག་གི་དཔེ་ལྷར། བསད་ཆར་བློས་ཆར་བའི་རྗེས་གྱི་
 སྟོང་རྗེ་དེ་དང་། རྒྱགས་ཅེད་གྱི་འདོན་པ་འདྲ་བརྟོན་ན་སྟེ་བོ་
 མི་ནག་པ་ཆོའི་མིག་སྤར་མཛེས་ཀྱང་། བསམ་སྦྱར་གང་ལ་
 བལྷས་ཅུང་ཕན་པའི་ཆོད་ན་མི་འཇུག དེས་ན་དེ་དང་དེ་

འདྲའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་པ་མ་ལོན་པར་བྱེན་ཅི་ལྟ་དུ་
 ཟུང་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མ་ལོན་ཅུང་། རང་གི་བསམ་སྒྲུབ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བ་
 ལར་གྱི་ལྷགས་ཀ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་མ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་
 འདྲ་ཞིག་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཀྱང་གྱིས་གྱིས་དང་བཟང་། སྒྲིབ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་
 ཞིག་འབྱུང་དགོས་སྟེ། ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ།
 བསྟན་པ་ལྟན་རིང་གནས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས། དེས་ན་
 བསྟན་པ་དང་དེ་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་མི་སྤྱགས་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་བདེ་མི་སྐྱེད་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡིན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་མི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་བཏང་བྱུང་ན། བསྟན་
 པ་གནས་པ་མ་ཡིན། དེང་སང་གྲུ་བ་འགའ་རེས་དགོན་པའི་
 དགོ་འདུན་པའི་གཏོང་སྒོ་སྟགས་ལ་ཁག་ངན་བཀལ་ནས། སྒྲོང་
 གི་མི་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་སྒྲུ་དགྲུ་གཏོང་མཁན་ལ་སྒྲོས་དང་
 སྒྲུ་བ་སྒྲུས་ཡོད། ད་མང་པོ་བཤད་ན་མི་ཉན། དེང་སང་གི་
 ཆོས་པ་དབང་ཅན་ཕལ་ཆེར་གྱི་མཚང་ལ་སྟག་ཆེ་ཆེག་ངན་སྒྲུ་.....
 ཞིང་། ཤེད་ཅན་འགའ་རེས་བཟུང་ནས་ཁ་ཡང་གི་ཡིས་གཤག་
 ཉེན་ཆེ་བས་ཆོད་འཛིན་དགོས་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱིད་ཤེས་ལྡན་
 སྒྲིང་རྗེ་ཅན་ལ་དེ་ཅུ་བཤད་ཀྱང་ཕན། བྲིལ་མེད་ནམས་ལ་ཅི་

ཅམ་བཤད་ཀྱང་བཤད་མཁན་རང་གི་སྤྱད་གྱིང་དུ་འདུག དེ་
 བས་ཁ་རྒྱ་བསྐྱད་པ་གདམས་ངག་ཟབ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་.....
 ལགས། ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྩེ་
 ཆེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྔ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་
 ཐོག་མར་སེམས་ཅན་མིག་པ་ཁ་གས་གྱི་ཤ་མ་གཏོགས་མིག་སྤྱམ་
 གྱི་ཤ་ཟླས་མི་ཆོག་པའི་བཅོས་པ་མཛད། དེ་ནས་རྣམ་གསུམ་
 དག་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ཤ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟླས་མི་ཆོག་པའི་
 བཅོས་པ་མཛད། བྱང་སེམས་གྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ཤི་ཤ་
 ལྷག་ཤིང་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཟླས་མི་ཆོག་པའི་བཅོས་པ་མཛད་པ་
 དེ་ལ། བཀའ་གདམས་བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྔ་ཐར་སྐབས་
 གྱི་བཅོས་པ་གཉིས་པོ་དེ། གང་ཟག་ཤ་ལ་སྤྱེད་པ་ཆེ་བའི་རིགས་
 རྣམས་ཤ་གཏན་ནས་ཟླས་མི་ཆོག་ཅེས་ཐོག་མ་ནས་གསུངས་ན་
 བསྟན་པ་ལ་མི་འདུག་གི་དགོངས་ནས་ཐོག་མར་གསུངས་ཀྱང་།
 བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིལ་མཐོ་རུ་སོང་བ་དང་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྐབས་སུ། ཤ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་
 པ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ལོན་དགོས་གསུང་། དེ་བྱགས་བདེན་
 དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
 དུས་སུ་ཉན་རང་མང་པོའི་སྒྲིལ་མཐོ་རུ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་.....

མཚལ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་བྱང་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་
 གཏན་ནས་མི་བཟུངས། དེས་ན་ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤ་བཟུངས་
 བར་མ་སེམས་ཤིག རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
 གསུང་འབུམ་ན་གནང་བཀག་གི་སྤོ་མཚམས་ཤེས་ན་མདོ་སྤྲུགས་
 གཉིས་ཀ་གཅིག་རྩ་འགྲོ་ཚུལ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡང་
 ཡང་གསུངས། སྤོ་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཀག་བྱ་བ་ལ་དགོས་
 པ་གཙོ་བས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཤ་
 ཅམ་རྩ་མ་བཟུངས། ཆང་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་སོགས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་
 རྒྱན་རྩ་རྣམས་ཆོག་ཚུལ་གསུངས། དགོས་པ་མེད་པར་རང་
 དགར་གནང་བ་ཞིག་མི་སྤངས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་སྤོ་མ་གསུམ་རྣམས་
 བཤད་རྩ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་མཚལ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་
 ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་
 མི་བཞེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཤིན་རྩ་དོ་མཚར་ཆེ། སྤོ་མར་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཡང་རྣམས་གསུམ་དག་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་ཤ་གཞན་བྱོས་མི་.....
 ཆོག དེ་ཡང་སྤྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱོས་མི་ཆོག་ཅེས་མི་ལམ་རྩ་
 ཡང་སྤྱོད་བར་མི་བྱའོ། །གསུངས། དེས་ན་དེང་སང་བསྐྱེད་ཤ་མ་
 གཏོགས་རྣམས་གསུམ་དག་པའི་ཤ་དགོན། དེ་ཡང་ཤ་ལ་སྤྱེད་པ་
 མེད་པའི་ཆོས་པ་ཞིག་དེ་བས་དགོན་པས། དེས་ན་ཤ་བྱོས་ཆོག་
 ཅེས་གི་བཏབ་ལྷག་གཡུག་པ་ཆོས་སྤིག་ཆོད་དུན་པའི་བཟུང་ན་

མི་དགའ་འཇམ། ཤ་འདི་ཐོས་ཆེན་ཕུག་སྒྲིན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
 འབྲལ་དུ་ཡང་ཤ་དུག་གིས་འཆི་བ་ཡང་མང་པོ་མཐོང་། ཡང་
 ཡོན་བདག་ལ་ཤ་ཞིག་གི་མཁོ་བཞིན་འདུག་བཤད་ན། དངོས་
 སུ་ཡང་དེའི་ཆེད་དུ་ཡོན་བདག་གིས་ལུག་གསོད་པ་མཐོང་ཐོས་
 མང་ལ། དགོན་པའི་ལས་ཆོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཏོང་སྒྲི་
 ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་འབྲོག་ནས་ལུག་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་ཉོས་ནས་སྒྲིན་ཁ་
 གསོད་པ་དགོན་པ་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་ན་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་.....
 མྱང་། མཆོད་མཇལ་བྱེད་དུས་ལྟ་སྒྲི་མ་མཐོང་གོང་དུ་ཤ་ཁོག་
 མང་པོ་མཇལ་བར་གདའ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་འཆོ་སྒྱུར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། ལྷག་འཆོ་གང་ལ་ཟེར། སྒྲིས་ཤིག་ར་ལུག་གི་
 སྒྲིག་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གནོད་པ་འདི་མི་མཐོང་བའི་.....
 ཆོས་པ་རྣམས་མིག་གསལ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། གསལ་ན་
 མཐོང་རུང་མ་མཐོང་བའི་རྩུ་བག་མ་བྱེད་ཅིག ད་ལྟ་ཀུན་གྱིས་
 ཏྲ་ཤ་དང་བྱི་ཤ་མི་ཤ་མི་ཟ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཤ་དེ་རྣམས་བྱི་ཆེད་
 དུ་དམིགས་ནས་ཏྲ་དང་བྱི་དང་མི་གསོད་པ་མ་མཐོང་། མི་ཏྲ་
 བྱི་ཡི་ཤ་ཟ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཏྲ་བོང་མི་བྱི་གསོད་པའི་ཤན་པ་ཡང་
 འདིར་ཡོད་སྟེད་དོ། །སྤང་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ན་ཡོད་སྟེད། ར་ལུག་
 གཡག་གསུམ་གྱི་ཤ་ཟ་མཁན་མང་བའི་ཤན་པ་ཡང་མང་བ་.....
 མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སྟོས་ཤིག སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་

ཟ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ། རང་གི་སྒྲིག་ནས་ཟ་བཞིན་དངོས་སུ་
 རྣམ་གསུམ་དག་པ་སྤངས་པས་ཟླ་དང་གསེབ་བྱེད་པའི་ཁ་ལ་.....
 བཟུང་ཆུབ་སྐྱོར་ནས་སངས་ཆུས་ཀྱི་ལྷས་སྦྱོན་གྱི་རུལ་ཁྱགས་.....
 ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ལྟར་ཤ་ཟ་བ་ཞིག་དུ་སྟོས།
 དེ་སྐད་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷས་སྦྱོན་གྱི་སྒྲིགས་སུ་དོན་གྱིས་སོང་.....
 ཞིང་། སངས་ཆུས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དགོས་ཆེད་མེད་བཞིན་དུ་
 དུས་ཆུན་དུ་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤའི་གྲང་ཆོགས་གསལ་ཞེས་.....
 སྐྱར་བ་འདེབས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་ཆུས་འཁོར་བཅས་.....
 ཞབས་ཏྲིག་མེད་པའི་ཞབས་འདྲེན་བྱས་པ་ཡིན་པས་གཏམ་དེ་.....
 འདྲ་ནང་བ་སངས་ཆུས་ནང་དུ་སྒྲིགས་པ་ཕར་ཞོག བྱེ་རྩལ་པ་
 ལ་བསྒྲགས་ན་རང་ག་སྟོན་པའི་ལྷས་སྦྱོན་ལ་ཡང་འགྲན་མ་རུས་
 ཤ་ཟ་དགོས་ཞེས་སྤྲ་ལ་འཕྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལབ་པའི་ཁ་ལ་.....
 ཟུམས། མི་འཆུམ་ན་ཁ་ལ་སྐྱག་གོང་ཆུག་གཅིག སྤྲོན་སངས་
 ཆུས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཟས་བསོད་སྟོམས་གནས་ཤིང་བྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་གནས་ངེས་མེད། ཟས་ནོར་གྱི་གསེག་འཇོག་དང་རྟ་ཆོང་མི་
 བྱེད་པའི་ཤ་ཡི་རྟ་ཆོང་མི་བྱེད་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་མཛད་
 པ་ལ་རྣམ་གསུམ་དག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་ལྷག་འཆོ་འོང་ཐབས་
 མེད་ལ། དེང་སང་གྲོང་ལྷག་དགོན་པ་བཏབ། བྱིམ་པ་ལས་
 ལྷག་གི་གསེག་འཇོག་ཆུ་ཆེན་པོ་བྱས། དེའི་ཐག་ཉེར་ཤན་པ་

བསམ་བཞིན་སྒྲོང་དུ་བཅུག ཤན་པས་ཀྱང་དགེ་འདུན་པས་ཤ་
 ཉ་ཡང་ཤག་བྱས་བསད། དགེ་འདུན་པས་ཀྱང་བསད་ནས་ཤ་
 མང་པོ་ཡོད་ཤག་བྱས་ཉིས། གསོད་མཁན་ཉ་མཁན་གཉིས་ཀའི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བཞེན་ནས་སེམས་ཅན་ར་ལྷག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་.....
 སྒྲིག་མདོན་སྤུམ་གཅིད་པ་འདི་ལ་ཉེས་པ་གང་ཡང་མེད། རྣམ་
 གསུམ་དག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུམས་འབའ་....
 ཞིག་དུ་སྔོང་འདུག་པས། སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསོད་ཉི་
 ཆེ་བར་གདའ། སེམས་ཅན་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གནོད་པ་
 འདི་སྒྲིག་པ་མིན། སྟོན་པས་བཅས་པའི་གྲུ་དུ་དངོས་སམ་
 ཤུགས་ཀྱིས་ཡང་མ་ཐེབས། ཤན་པའི་ལག་གི་ཤ་བློས་ཆོད་ལ་
 ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་བཅས་པ་ཡང་མི་དགོས་པར།
 གྲུ་བཞེན་ཆོ་ལྷར་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ང་གྲུ་ཡངས་.....
 བྱས་ཆོག་པར་གདའ་བས་རེམ་ཞིག ཤ་བླ་མཁན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་དང་སྤྲུམ་དང་། དེའི་རྗེས་འདུག་ཤ་བླ་མཁན་རྣམས།
 དེའི་ཞབས་ཉིག་མཁན་ཡོན་བདག་ཤན་པ་གསུམ་པོ་སྤར་མེད་....
 པའི་ཆོས་གསར་བ་ར་ལྷག་གི་རབས་ཅ་བ་དགུ་རྒྱུད་ནས་གཅིད་
 པའི་བསྟན་པ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་པས། ཉ་ཅང་ཡུན་རིང་ན། ར་
 ལྷག་གཡག་གསུམ་བྱང་པ་བྱང་ན། མི་རྟ་བྱི་གསུམ་ཡང་གསོད་
 ཉན་ཆེ་བས་བྱི་རབས་སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་བག་.....

ཡོད་པར་བྱས་ཤིག མྱོན་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་འཁོར་
 བཅས་ལྷ་ལྷ་མི་དང་དྲི་བ་སྟགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་པའི་ཚུལ་མང་སྟེ། ཟས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
 སྟགས་ཀྱི་འཆོ་བ་སྦྱར་ཞེས་མང་པོ་མདོ་ནས་གསུངས་ཏེ།
 དམར་གསུམ་སྦྱར་གསུམ་དྲངས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡང་མ་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྫོ་
 པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྟགས་ནས་བཞུགས་དུས་ཟས་.....
 དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟགས་སྟོན་པས་གནང་བ་བཞེས་པ་
 མ་གཏོགས། རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་མང་པོ་བཞེས་ཞེས་རྣམ་
 ཐར་གསུང་འབུམ་ན་མི་སྤང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་
 རང་ཉིད་མཚུངས་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ན་.....
 ཡང་ཤ་མང་པོ་བཞེས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། རྩེས་འདུག་རྣམས་ལ་
 ཡང་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་འབའ་ཞིག་ཉིས། སྟེང་པའི་དབང་
 གིས་ཟོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འདུག འོ་ན་རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀྱི་བྱིམ་
 བདག་ཅིག་གིས་ཤ་ཐུག་དྲངས་པ་དགེ་སྤྲོད་མང་པོས་བཞེས་.....
 པའི་ལ་རྒྱས་འདུག་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡོན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་
 འཁོར་བཅས་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཆེ་འདིར་ཡང་བསྟང་
 རྣམས་ཆེན་པོ་འོང་བར་གོ་ནས། དེ་ཡིན་ན་ཤ་ཐུག་འདི་ཞིམ་
 ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དུ་མཐོང་ནས་ཟ་བ་ལ་

དཔག་ནས་ཤི་བསྟེན་བཀྱར་བསྟེན་བཀྱར་གྱི་མཚལ་དུ་འགྱུར་
 རམ་སྟམ་ནས་ཤ་ཐུག་བསྐྱེལ་བ་མ་བཞེས་ན་ཆུད་ཟླ་སྟུ་སྤང་.....
 རས་ཡོན་བདག་གི་ཚལ་མི་རྩེགས་ཤིང་། ཟླ་ན་ཚལ་རྩེགས་
 པར་དགོངས་ནས་དེའི་ཉིན་བུ་ཤ་མ་ཡིས་བ་བ་ལྟར་སྤེད་པ་མེད་
 ཅུང་། མ་ལ་ཕན་ན་ཁྱི་ཚེལ་ཡིན་ཡང་སྟུན་བེར་བ་ལྟར། གཞན་
 ལ་ཕན་སྟེར་ལན་ཅིག་བཞེས་དགོས་ཐུང་བ་ཡིན་གྱིས། ཅུས་
 རྒྱན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཤ་ཐུག་བཞེས་པར་མ་སེམས་ཤིག
 སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་གྱིས་གཞན་ལ་ཕན་ན་སྟུ་མ་མཁལ་.....
 གྱིས་དུག་དང་སྟུར་བའི་བས་ངན་པ་ཡང་གསལ་ན། གཞན་
 གསལ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་
 གྱིས་ཅུས་རྒྱན་དུ་ཤ་ཟླ་པའི་རྟགས་སྟ། ལྟས་སྟེན་གྱིས་སངས་
 རྒྱས་འཁོར་གྱི་ཤ་བཞེས་པས། དེད་རྣམས་གྱིས་མི་བ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། སྟུ་གསུམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་རྣམ་
 གསུམ་དག་པའི་ཤ་རྒྱན་དུ་བ་ཚོད་ན་འདུག་བེར་ན། དེ་ནི་
 དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་ལན་རེ་སྤེད་མཐའ་རེ་ཐུང་བ་ལ་ལྟས་
 སྟེན་གྱིས་ཐུག་དོག་གིས་སྟུར་བ་བཏབ་པ་ལ་སྟུ་ཞིག་ཡིད་ཆེས།
 ལྟས་སྟེན་ལེགས་སྟུར་གཉིས་ཀྱི་གཏམ་ལ་སྟུ་ཞིག་གིས་བདེན་.....
 པར་འཛིན། དེ་བདེན་པར་བབུང་ནས་དེའི་ཁ་འཛིན་རྒྱབ་སྟུར་
 པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བུ་རྒྱད་རྣམས་སྟོས་

སྤང་འདྲི་པ་ཡིན། འོ་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་
 ཤ་བ་དགོས་ཚུལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ལམ་ནས་གསར་བར་གསུངས་
 ས་ཟེར་ན། དེ་བདེན། དགོས་ཆེད་བྱུང་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་
 གསུངས་པར་མ་བཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་གནང་བས། རྣམ་
 གསུམ་དག་པ་གང་ལ་ཟེར་ན། ད་ལྟའི་འདི་ལ་ཟེར། མ་དག་པ་
 དེ་གང་ལ་ཟེར། གང་ན་ཡོད་ཚུས་དང་། དེ་ཡང་བ་ལ་ཡང་
 རྣམ་པ་མང་། སྤང་པའི་དབང་གིས་བ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་
 ཀྱང་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤམ་གསུམ་རྣམ་བཞག་ལས། དེ་
 ན་སྤང་པ་མེད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། སྤམ་རྒྱལ་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྤྲས་ཀྱི་ཤ་བློས་ནས་ལ་རྟོལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས།
 དེ་འདྲ་ཞེ་འདུག་སྟུམ་དང་། དཔེར་ན་སྦྱག་ནད་ཅན་ལ་བས་
 སྤང་པ་མེད་པས་བསྟན་ན་ཡང་ཞིན་པ་ལྟག་ལ། ནད་ཀྱི་དབང་
 གིས་ཅུང་བཟད་རེ་བསྟན་པ་བྱུང་ན་ཡང་སྤང་པ་མེད་བཞིན་བ་
 འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཆེད་ན་འདུག་པས། མཁས་གྲུབ་རྗེས་
 གནང་བེར་བ་སྟགས་གདའ་ཏེ། དེ་ནི་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ཞབས་
 ཏྲིག་མིན་ཞབས་འདྲེན་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་རྗེ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་
 ཏྲིགས་པ་མཐོན་པོར་སྤྲོབས་སྐབས་བདེ་སྤང་གི་གྲོགས་སུ་ཤ་.....
 ཆང་བསྟན་དགོས་ཞེས་དམིགས་གསལ་གསུངས་འདུག་པས།
 རང་གི་གནང་བ་མིན་བཀག་བྱ་བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་བས།

དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་པ་ཅན་ལ་གནང་བར་མ་སེམས་ཤིག ་་་་
 དགོས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེ་ས་ཐར་བྱང་སེམས་སྤྲུགས་སྡོམ་གང་གི་
 སྐབས་སྤྲུང་གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་གིས་ཤ་ ་་་་་་
 ཆང་བྱད་མེད་གསུམ་སྟགས་རྩས་གཅིག་རྩ་བ་སྟེན་ཆོག་པའི་ ་་་་་་
 དམིགས་བསལ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པས་དེ་ལ་འགལ་བ་སྤྲུམ་འཕྱུད།
 ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུམ་གྱི་དགོངས་
 རྟོན་འཆོལ་ལ་འབད་གྱིས་ཆོག་ཅམ་འགྲིག་མི་འགྲིག་བཅི་བ་མ་
 ཡིན། སེམས་ལ་གནོད་ན་རེ་ཞིག་འཇོག་པར་རིགས་སོ། །ཡང་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩས་འཁོར་དང་དེའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཟ་བ་པོ་
 མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བེར་བ་དེ་སྤྱི་རྒྱལ་ལྟ་སྟེགས་པ་ ་་་་་་
 གཅེར་བུ་པས་འདོད་ཚུལ་ཁས་ལེན་རྩ་བྱད་མ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་
 ཡིན་ན་རིག་ལམ་རྩ་འགལ་བས་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མི་ཆད་ཡང་ ་་་་
 ཆེན་ཡིན་རུང་དེ་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་དངོས་
 སམ་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ན་སྤིག་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་ ་་་་
 ལྷུང་ན་ཆོག སེམས་ཅན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གནོད་ན་
 དགོ་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་རེ་ཞིག་འཇོག་དགོས། བསོད་ནམས་
 བསགས་པ་སྤིག་རྩ་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་སྤིག་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས། དེས་ན། སྤིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །ཞིས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱང་ན། སྤྱི་རྒྱལ་དུ་ཤང་རྒྱ་བཟུང་ལར་ལྟ་སྟེགས་པ་གང་ཡིན་

རུང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་དང་མཐུན་པ་ཕྱི་
 རིལ་པའི་ནང་དང་སྐྱེ་བོ་མི་ནག་གི་ནང་ན་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ངས་
 གསུངས་བཞིན་དུ་བཀུར་བར་བྱའོ། ཕྱི་རིལ་པ་དང་འདྲོད་པ་
 ལག་ལེན་དང་མཐུན་པ་རྣམས་བྱེད་མི་རུང་ན། ནང་རིག་པ་མ་
 གཏོགས་རིག་གནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འདྲོར་དགོས། དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱི་རིལ་པ་འདྲོད་པ་གཅིག་པ་དང་ལག་ལེན་མཐུན་
 པའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 ཕྱི་ནང་སྤྱི་ཡོན་ཡང་སྤྱི་གཙོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཞིག་མ་བུང་ན་མི་.....
 ངའི་འདྲོད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེས་ཚག་གོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་འདུག་རྣམས་ལ་སོ་ཐར་བུང་
 སེམས་སྤགས་སྒྲིམ་གང་གི་སྐབས་སུ་གནང་བ་ཕྱིན་པ་མང་བས།
 རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་ཡང་གསུམ་ལྡན་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་ཚོས་.....
 བཞིས་ན། སོ་སོ་ཐར་བ་ཚོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། འདུལ་བ་ཡུལ་དུས་
 དང་བསྐྱུན་དགོས་པས། སྒྲིག་ཟས་ཡིན་རུང་བོད་ལ་མཐུན་ཆུན་
 ཟས་དཀོན་པའི་དབང་གིས་ཤ་བློས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་.....
 ཐུང་ན་སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཟད་ཚོས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་....
 རྒྱས་ཆེ་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་དྲངས་ཚག་གཞན་འཇིག་རྟེན་མི་
 ནག་པ་ཤན་པ་དང་རྫོན་པ་ཚོས་བློ་བྱ་ག་ལ་ཡིན། བྱིང་
 ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོང་བཤད་རུང་ཤ་བློ་དགོས་པར་སྒྲུང་། དེང་སང་

ཚེས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་སུ་ལ་ཡང་ཤ་བཟ་མི་ཉན། ད་ལྟ་རང་ལ་ས་
 གས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་འགྲོ་བཤད་རུང་སྤྲང་ཐུབ་མཁན་མེད།
 དེ་བས་ཤ་བློས་རུང་སྤྲོན་མི་གོས་པས་གདམ་པ་འདྲ་ཡོད་ན་.....
 གསུང་ལགས། དེ་མ་ཡིན་པར་ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་
 འདྲའི་ཁ་ལན་ཆག་ལེན་རག་གི ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསམ་ནས་
 རང་དོན་ལ་མ་ཁི་རེ་སྤོན་དང་བཟང་། ཚེས་བཤད་ཀྱག་ཀྱིག་གི་
 དགོན་པའི་ནང་བཤེག་ཀ དེ་བས་ཁ་རྟོག་པར་བཞུགས།
 བཞུགས་ཚུགས་མི་ཚུགས་ཁྱེད་ལ་གསལ། ཁྱེད་ཀྱང་ཤ་མ་བློས་
 པས་རྒྱང་འདྲ་ལངས་པ་ཡིན་ནམ། ཐུགས་མི་བདེ་བ་འདྲ་མེད་
 དམ། རྟེན་པོ་དང་དང་འདྲ་བའི་ཅི་བཤད་རུང་ཉན་པའི་ཚེད་ན་
 མི་འདུག ད་རུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ས་སྤྲོང་ཚོ་ཞུས་སྤྲོང་རྒྱུ་ལགས་
 ཟེར་ན། འོ་དེ་ཁྱེད་བདེན། ད་ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཁ་ལ་མི་
 ཉན་རུང་། སྤོ་ལྟན་སྤྲོང་རྩེ་ཅན་རེ་གཉིས་ཁ་ལ་ཉན་སྤྲོད།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཡངས་པོ་བྱས། རིག་པ་ཕྱྱགས་
 བཞིར་བཀྲམ་ནས་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་སྤྲོས་པ་གསུམ་གྱི་
 བཅས་པའི་སྐབས་སུ་གནང་བཀག་མང་པོ་ཡོད་པ་ཁྱེད་བདེན་
 དེ། དེའི་ས་མཚམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། རང་ག་གནང་ཡོད་ཅེས་
 ཐམས་ཅད་ར་རྒྱལ་བཀྲལ་བཀྲལ་བྱས། སྤྲོས་པ་གསུམ་པོ་ཁ་
 ཆག་སྤྲོ་རལ་བྱེད་ག་ལ་རུང་། དེ་ལ་གནང་ཚུལ་ནི། ས་ཐར་

སྐབས་སུ། ཡུལ་མདོ་སྤང་ནས་དབུས་གཙང་ལྷ་བུའི་ཐག་རིང་
རེ་ཕྱིན་ཆེ་ལམ་ནས་བ་རྒྱ་མ་རྟེན། མ་ཟོས་ན་སྤྲིག་གི་བར་ཆད་
དུ་འགྲོ་དུས་དང་། བད་པ་བྱུངས་ཟད་འཆི་ལ་ཉེ་བ་ཤ་ཞིག་མ་
ཟོས་ན་མི་འཆོ་བར་ཐག་ཆེད་པའི་དུས་དང་། བྱང་ལེམས་

སྐབས་སུ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གསེགས་
ན་བསྟན་པའི་སྤྲོན་མེ་རུབ། སྤྱི་ཆེ་ཡུན་རིང་འཆོ་ན་བསྟན་

འགྲོའི་དོན་སྐབས་ཆེན་འོང་བའི་སྤྲ་མ་སྤྲེས་ཆེན་འགའ་རེས་སྤྱི་
ན་བགྲེས་དུས་རྒྱང་བཅས་འདྲ་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་དང་།

གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེངས་ཐོབ་པའི་.....
ནལ་འབྱུར་པས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། བདེ་སྤྱང་གི་རྫོགས་

པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲགས་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་
ཆེ་དུས་སྤྲགས་ལ། གང་ཟག་འགའ་རེ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་

གནང་བ་བྱིན་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
གནང་བ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སྤྲོས་ཀྱིས་དགེ་

འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱེད་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་དུས་རྒྱན་
དུ་ཆོགས་ལ་ཡོང་དགོས། ལྷ་ཤག་དུ་ཆང་དང་བུད་མེད་ཀྱི་

འགྲིམ་འགྲུལ་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ཞེས་ཆོགས་གདམས་
གཏོང་ན། ཀུན་གྱིས་ཆོགས་གདམས་ཀྱི་ནང་བཞིན་བྱེད་དགོས་

པ་བདེན་མོད། འོན་ཀྱང་ལས་ཆན་པ་གཉེར་བ་དགོན་པའི་

ལས་དོན་གལ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཤག་ནས་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་
 བ་སྟེ། ཆོག་གས་སུ་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་ན། དེ་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དགོངས་པ་ཁྲོལ་ནས་བསྐྱད་ཆོག་པ་དང་།
 ཡང་ལྷ་བ་བགྲེས་པོ་སྐྱ་སྐྱུང་བ་ལ་ཡང་དགོངས་པ་ཞུས་ན་ཡོང་།
 གཞན་ན་བ་ལ་ཆང་གི་སྒྲན་ཏྱ་བྱེད་དགོས་བྱུང་ན་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡོང་བ་དང་། ལྷ་བ་འཆི་ལ་ཉེ་བ་སྤྱིང་མོ་དང་ཨ་མ་ཐུག་གི་
 ཡོང་ན་དམིགས་བསལ་བྱས་དགོངས་པ་སྟེར་བ་བཞིན། བཀག་བྱ་
 བ་ལ་དགོས་པ་གཙོ་བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོང་རྗེའི་
 རབ་རྩ་བྱེ་བ་ཡིན་གཤིས། རང་གཞན་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་
 ནས་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཆེ་ཆེ་སྤྲོམ་གསུམ་གང་གི་སྐབས་ན་.....
 དམིགས་བསལ་བྱས་གནང་བ་ཡོད་ཅིང་། དགོས་པ་ཆེན་པོ་
 མེད་བཞིན་རྩ་རང་གར་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མེད་ཚུལ་རྣམས་
 ཤེས་ན། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་མི་འཆོལ་ཞིང་།
 མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སོང་ནས། གསུང་
 རབས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྩ་འཆར་བའི་གནད་བྱུང་པར་
 ཅན་ཡོད། བསྟན་པ་ལ་གཅིས་སྤྲས་མཛད་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་ཆད་འདི་དང་འདི་འདྲའི་....
 དཀའ་གནས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱས་ཏེ། རང་ག་དགོས་པ་
 མེད་བཞིན་རྩ་སྤྲོམ་གསུམ་ལྷན་པས་རྣམ་གསུམ་དག་པའི་ཤ་.....

ཡང་བཞེས་མི་རུང་ན། བསྐྱེས་ཤ་མི་རུང་བ་སྐྱེས་ཅི་དགོས།
 གལ་ཏེ་རྒྱང་ཤས་འདྲ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་མིས་དགོས་པའི་དབང་.....
 གིས་ཤ་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཤའི་ཉེས་
 དམིགས་དྲན་པར་བྱས་ལ་ཤ་ལ་སྤེད་པ་སྐྱེས་པ་སྤངས་ཏེ། རང་
 གི་དོན་དུ་ར་ལྷག་སོགས་གཞན་གྱིས་བསད་པ་མཐོང་བ་དང་།
 ཐོས་པ་དང་། བསད་ཡོད་དམ་མེད་དམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
 ཡང་མེད་པ་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མེད་པའི་རྣམ་གསུམ་
 དག་པའི་ཤ་གཞན་གྱི་ལག་ནས་ཉེས་ཏེ་རྒྱང་བྱེད་ཅེ་བྱས་ཆོག
 དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དེང་སང་སྤྲུལ་འབྱུང་སྤྱད་པ་དབྱུར་སྟོན་.....
 རང་འབྲོག་དུ་ཐེབས་ན། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རེ་བཞིན་
 ར་ལྷག་མང་པོ་བསད་ནས་དྲངས་པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་མང་
 པོ་གྲོང་ཆོག་དུ་སོང་ནས་ར་ལྷག་གཡག་གསུམ་བསད་ནས་ཤ་.....
 དྲངས་པ་དང་། ཆོས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་མང་པོ་
 བསད་ནས་དྲངས་པའི་ཤ་བྱོས་ན། བསྐྱེས་ཤ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་
 ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་བས་ཡིན་པས། སྤྲིག་པ་ཀྱན་གྱི་ནང་
 ནས་དེ་ཤིན་དུ་ཆུང་བར་གསུངས་པས་དུག་བཞིན་དུ་རྒྱང་རིང་དུ་
 སྐྱོང་བ་གལ་ཆེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤ་བྱོས་རུང་དེང་སང་གི་
 སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་.....
 དང་། ཤན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་

འདྲ་ཡོད་ཡོད་པའི་སྒྲིན་མེད་དམ་ཟེར། ལ་རྟོ་རྟོ། ད་ཅི་ཅི་
བཤད་ནི་རེད། སྒྲིན་ལྷ་བཟོ་ཤིང་བཟོ་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་
གཅིག་ལ་གཡོ་སྒྲུ་མང་པོ་བྱས་པས་མཐར་གཉིས་ཀ་ཆེ་འདི་བྱིར་
འཕྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་དུ། སྒྲིན་བྲམ་མ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་
བསད་ཆད་པོ་ཡར་དྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཤན་པ་ཞིག་གིས་
དྲངས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། ཆོས་སྦྱང་ཆོས་དྲངས་སང་ཟེར་
བའི་སྐད་ཆ་འབྲུག་འབྱོག་མང་པོ་བཤད་པ་ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ཅི་
ཡང་མེད། དེ་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུངས་རྣེ་རྗེ་ཆོག་རྣམས་ལ་
ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ལ། གཞན་ཆོས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ཁ་བདེ་
མགོ་བདེ་གང་གི་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
དྲིན་ཅན་གྱི་མ་རུ་སེམས་ལ། དྲིན་བཟང་བོའི་ལན་དུ་བྱམས་
སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམས། སྤྱི་གཟུངས་པ་
མའི་ཤ་ཁྲག་གི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་རེ་ལ་འབད་པར་མཛོད་.....
ཅིག |

ཅེས་དང་ཅན་སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་གཏམ་དུ་.....
 གྲུས་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་གྱིས་མ་བརྗེད་པར་ཡིད་ལ་བྱངས་ཤིག ཅེས་སྟོན་བྱས་པ་མའི་ཤ་བྲག་ལ་
 རམ་པའི་འདོད་སྟོད་མེ་ཆེན་གསེད་པའི་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཆུན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 བཟླན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་སྟག་བསམ་ཅན་རྣམས་འབྱོར་ཞབས་དཀར་པས་ཉམས་.....
 དགའ་རིག་པ་དྲངས་པའི་འགྲོང་ལྷང་དཔེན་པའི་ནགས་ཁྱོད་ནས་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་དངོས་
 སམ་བརྒྱད་ནས་བཟླན་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག སུ་མཆོ་ལོ། །

༡༡། །འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 བྲིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་གྲུ་དབུངས་
 ལམ་མ་ལུས་ལྷུར་དུ་བསྐྱོད་
 པའི་རྩལ་ལྡན་མཁའ་ལྷིང་
 གཤོག་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱེད་ ཀྱན་གསལ་མཁའ་བཙུན་པ་ཆེན་པོ་ཉ་བརྟན་དགྱེལ་.....
 འཁོར་ལས། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རབ་སྒྲོས་ནས། །
 ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་པ་ཀྱན། །དུས་གཅིག་སེལ་
 མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ལྟ་ལམ་
 ཡངས་པའི་ངོས། །བྱམས་དང་བཙུན་པའི་རྩལ་འཛིན་རབ་འབྲིགས་
 ནས། །སྐལ་བར་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཆོས་ཆར་
 འབེབས་མཁས་སྤྲུགས་འཆང་དོ་རྗེར་འདུད། །ལྟ་བའི་གྲུ་དབུས་
 ལྷག་བསམ་དར་ཆེན་འཕྱར། །བཙུན་འགྲུས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་
 ནས་སྤྱིད་མཆོ་རུ། །བྱིངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་

སྒྲིང་། །འགོད་མཛད་དེད་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་
 འདུད། །དེ་གསུམ་མཁུན་བཙེ་རྟ་བདུན་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །
 འཕྱས་པའི་བྱེན་རྒྱབས་རུས་མཐུའི་ཚ་བའི་ཟེར། །སྐལ་ལྷན་བྱ་
 བཏང་པད་དཀར་བདག་ལ་ཕོག། །རིག་པའི་ཁ་བྱེ་ཉམས་རྟོགས་
 འདབ་སྟོང་བཞད། །བདག་སྟོའི་གེ་སར་སྟོ་བར་ལེགས་འབྱིལ་
 བའི། །ཉུ་བའི་ཐུ་དབྱངས་ཐུང་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །སྐལ་
 ལྷན་སྟོབ་མ་རྐང་རྒྱག་ཚོགས་ལ་འབུལ། །དོམས་པ་མེད་པར་
 གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་རོལ། །

ཨེ་མ་རྟོ། བྱ་བཏང་གུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོ་བདེ་ངས། །ས་ལམ་
 མ་ལུས་ཐུར་རུ་བགྲོད་བྱེད་པའི། །ཉུ་བའི་ཐུ་དབྱངས་མཁའ་
 ལྷིང་གཤོག་རྒྱབས་ལེན། །སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བྱ་རྣམས་ལྷན་ནེར་
 ཉོན། །འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་འབྱུག་གི་སྤྲ་བཞིན་རུ། །ཡོངས་
 གུགས་སངས་རྒྱས་ཟེར་བའི་སྤྲ་བོ་ཆེ། །འགྲོ་རྒྱག་སེམས་ཅན་
 རྒྱུད་ལ་རྟག་ཞུགས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཡེལ་མེད་
 འགྲོགས་འདི་མཚར། །སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པར་མ་ཤེས་
 པར། །བྱི་རོལ་གཞན་རུ་སངས་རྒྱས་བཅོལ་བ་མཚར། །གསལ་
 རྒྱངས་ཉི་མའི་སྒྲིང་བོ་ངེ་བཞིན་རུ། །མདོན་སུམ་གསལ་ཀྱང་
 མཐོང་མཁན་ཉུང་བ་མཚར། །ཕ་མ་མེད་པའི་རང་སེམས་སངས་
 རྒྱས་ཉིད། །སྟེ་མ་ཐུང་ཞིང་འཆི་རྒྱ་མེད་པ་འཚར། །བདེ་སྤྱག་

སྒྲ་ཚྲགས་ཇི་ལྟར་སྒྲིང་ན་ཡང་། །བཟང་དང་ངན་དུ་ཅུང་བད་
མི་འགྲོ་མཚར། །མ་སྒྲེས་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་
འདི། །མ་བཙུག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཚར། །རང་བཞིན་
ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་རང་རིག་ཉིད། །གང་བྱང་གང་བདེར་བཞག་
པས་གྲོལ་བ་མཚར། །

ཨེ་མ་རྟོ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ་མས་མ་ཡངས་ཉོན། །
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཚེས་ལྷང་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟོད་ལ་སྐགས་པའི། །གསུང་རབ་ནམ་འཁའི་མཐའ་མཉམ་
དཔག་མེད་ཀྱང་། །དོན་ལ་རང་སེམས་རྟོགས་ཐྱིར་གསུང་པ་
ལས། །གཞན་དུ་ཅི་ཡང་རྒྱལ་བས་གསུང་པ་མེད། །དཔེར་ན་
སྟོང་པོའི་རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ན། །ཡལ་ཀ་ལ་མ་ཁྱི་འབུམ་དུས་
གཅིག་བསྐྱམ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་བཅད་ན། །
གཟུང་འཛིན་ལ་སྐགས་འཁོར་བའི་ལ་འདབས་བསྐྱམ། །ཁང་
སྟོང་ལྷན་པ་ལ་སྟོང་ལྷན་པ་ཡང་། །སྟོན་མེས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་
སེལ་བ་བཞིན། །རང་སེམས་འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་
ལ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འདག། །
གསལ་དྲངས་ཉི་མའི་སྟོང་པོའི་རང་བཞིན་དེ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་
གི་ལྷན་པས་སྒྲིབ་མི་རུས། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་སྟོང་པོའི་འོད་
གསལ་དེ། །བསྐྱལ་པར་འབྲུལ་བས་སྒྲིབ་པར་མི་རུས་སོ། །ནམ་

འཁའི་རང་བཞིན་མདོག་དབྱིབས་ཚད་ལས་འདས། །དཀར་
 ནག་མིན་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ལྟར། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་
 མདོག་དབྱིབས་ཚད་ལས་འདས། །དགོ་ཕྱིག་དཀར་ནག་ཚས་
 གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་
 བསྐྱོགས་བར་དུ་མར་ནི་མི་འབྱུང་ལྟར། །འགྲོ་ཀྱན་བདེར་
 གཤེགས་སྙིང་བོའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་མ་སྤངས་སེམས་
 ཅན་སངས་མ་རྒྱས། །འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཀྱན་གྲོལ་
 ཏེ། །དབང་བོ་རྣམས་ལ་རྣེ་བརྒྱལ་བྱུང་པར་མེད། །ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་བ་སྤང་ཇི་ཡང་གྲོལ། །མདོན་སུམ་རང་སེམས་འོད་
 གསལ་དོན་རྟོགས་ན། །ཁ་བཤད་མཁས་པ་འདི་ལ་མི་དགོས་
 ཏེ། །བྱ་རམ་རང་གི་ཁ་རུ་ཐོས་པའི་ཆོ། །བྱ་རམ་རོ་བཤད་མི་
 དགོས་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་རྗེས་ཏ་ཡང་འབྱུལ། །
 ཐེག་དགའི་བཤད་པ་ཡོངས་ལ་མཁས་གུར་ཀྱང་། །མ་མཐོང་
 རྒྱང་གི་གཏམ་རྒྱུད་བཤད་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་གནམ་
 ས་བས་ཀྱང་རིང་། །ཡང་དག་རང་སེམས་འོད་གསལ་མ་རྟོགས་
 ན། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུངས་པ་དང་། །ཡུན་
 རིང་བར་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་བྱས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་གནས་ནས་མི་འཕགས་པས། །དེའི་ཕྱིར་འབད་པས་སེམས་
 གྱི་རྩད་གཅོད་གྱིས། །

ཨེ་མ་རྟོ། ང་ཡང་སྐལ་ལྷན་བུ་མཆོག་ཀྱན་གྱིས་ཉོན། །རང་
 གི་སེམས་ཀྱི་ཅད་བརྟུར་མ་ཆོད་ན། །དགེ་སྦྱོར་གང་བྱས་གནད་
 ཏུ་མི་འགོ་སྟེ། །དཔེར་ན་འབེན་ནི་རྩུང་རྩུབ་པའག་ནས་ཀྱང་། །
 མདའ་ནི་ཐག་རིང་སྦྱགས་སུ་འཐེན་དང་མཆུངས། །རྒྱན་མ་རང་
 གི་ཁྱིམ་རྩུབ་པའག་ནས་ཀྱང་། །ཅད་གཅོད་དྲག་པོ་ཕྱི་རུ་བྱེད་
 དང་མཆུངས། །འདྲེ་ནི་ཤར་སྒྲིའི་སྦྱགས་སུ་བའག་ནས་ཀྱང་། །
 སྤུང་ནི་རུབ་ཀྱི་སྦྱགས་སུ་གཏོང་དང་མཆུངས། །དབུལ་བོའི་
 སྤྱེད་རྩི་གསེར་རུ་མ་ཤེས་པར། །གཞན་ནས་སྤྲོད་མོ་བྱེད་པ་རི་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཅད་བརྟུར་ནམས། །འདི་
 བཞིན་ཆོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བུ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་
 རིག་འགྱུ་འགྱུ་པོ། །བདས་ན་མི་ཟིན་ཡལ་ཡལ་བུན་བུན་པོ། །
 བའག་ན་མི་སྤྲོད་ཚུབ་ཚུབ་ཡེར་ཡེར་པོ། །འདི་ཞེས་མཆོན་མེད་
 སྟོང་པ་བྱང་ཆད་པོ། །བདེ་སྦྱག་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱང་མཁན་རང་གི་
 སེམས། །དང་པོ་འདི་ནི་བྱང་ས་གང་ནས་བྱང་། །ཕྱི་ཡི་སྤྲོད་བ་
 རི་བྲག་ཆུ་ཤིང་དང་། །ནམ་མཁའི་རྒྱང་སྐགས་བརྟེན་བཅས་
 ཉོན་མེད་པ། །གང་ལས་བྱང་ངམ་འདྲི་ཞིང་ཅད་བརྟུར་ཆོད། །
 ཡང་ན་པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁྱག་ལས། །བྱང་ངམ་སྒྲམ་ན་རི་ལྟར་
 བྱང་ཚུལ་དཔྱེད། །དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་བྱང་ས་མ་རྟོན་ཆོ། །བར་
 ཏུ་ད་ལྟ་རང་ལུས་སྟོད་སྟོད་དང་། །དབང་བོ་དོན་སྟོང་ལ་

སྟགས་གང་ལ་གནས། ལྷིང་ལ་གནས་ན་མགོ་མཇུག་གང་ན་
 གནས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སྟགས་ཇི་ལྟར་འདུག །ལྟགས་
 པར་དཔྱད་ལ་གནས་ས་མ་རྟེན་ཆོ། །ཐ་མར་འགོ་དུས་ཡུལ་གྱི་
 དབང་བའི་སྒྲི། །གང་ནས་འགོ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་རྣམས་སུ། །
 ཡུད་ཅམ་ཉིད་ལ་སྟེབས་པའི་དུས་དེ་ཅུ། །ལུས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནམ་
 སེམས་ཉིད་ཁོ་ནས་ཕྱིན། །ལུས་སེམས་ཆོགས་པས་ཕྱིན་སྟགས་
 ཅད་བརྟུར་ཆོད། །དེ་ཡང་ཉན་མངས་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བའི་ཆོ། །
 དང་པོ་གང་ནས་སྐྱེས་དང་ད་ལྟའི་དུས། །གང་ལ་གནས་དང་
 མདྲོག་དབྱིབས་ཨེ་འདུག་ལྟོས། །ཐ་མར་རང་སར་ཁི་ནས་ཡལ་
 བའི་ཆོ། །གང་དུ་ཡལ་ནས་འགོ་སྟགས་ཅད་བརྟུར་ཆོད། །འཆི་
 བའི་ཆོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་འགོ། །ཞིབ་དུ་དཔྱད་ལ་སྐྱེ་འཆི་འགོ་
 འོང་དང་། །དངོས་བབྱང་བྲལ་བའི་སྟོང་སངས་བརྗོད་མེད་
 ཅུ། །ངེས་པར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་བར་དུ་དཔྱད། །གཞན་གྱི་
 དཔེ་དང་ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་ཡིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བས་མི་
 བན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟག་ཡོད་ཟེར་བའི་ས་ཆ་ཅུ། །གཞན་གྱིས་
 སྟག་ནི་མེད་པར་བརྗོད་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་
 སྐྱེ་བར། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། །རང་གི་སེམས་
 གྱི་རྩ་བ་རང་ཉིད་གྱིས། །ཞིབ་དུ་བཅད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་
 ཆོ། །དཔེར་ན་སྟག་ཡོད་ཟེར་བའི་ལུང་བ་དེར། །རང་ཉིད་སང་

ནས་ཕུ་མདོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྟག་ནི་ཨེ་ཡོད་ཅུང་བརྟམ་བཅད་
གུར་ན། །མ་རྟེན་ཆེ་ན་རང་ཉིད་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །ཕྱིན་ཆད་ས་
དེར་སྟག་ཡོད་སྟམ་པ་ཡི། །ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་རི་བཞིན་
ན། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ཚུར་ཉོན་དང་། བྱིང་
རྣམས་དེ་ལྟར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པའི་ཆོ། །སེམས་ཞེས་མཚུབ་
མོ་བརྟགས་ནས་འདི་ཡིན་ཞེས། །དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རུལ་ཅམ་
མ་རྟེན་ཆོ། །མ་རྟེན་པ་དེ་རྟེན་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །འོ་སྐལ་
སེམས་ལ་དང་པོ་བྱུང་ས་མེད། །ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ངོ་བོ་ངོས་
བབྱང་མེད། །བར་དུ་གནས་ས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མེད། །ཐ་
མར་འགྲོར་མེད་འདིར་སང་རྗེས་མེད་དེ། །འགྲུ་བ་སྟོང་འགྲུ་
སྟོང་པ་སྟོང་སྟོང་ཡིན། །སེམས་ཉིད་འདི་ནི་དང་པོ་རྒྱས་མ་
བསྐྱེད། །ཐ་མ་ཕྱི་རོལ་རྒྱེན་གྱིས་འདི་མི་འཇིག །འཕེལ་དང་
འགྲིབ་དང་གང་སྟོང་འདི་ལ་མེད། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་
ཁྱབ་པས་སྟུགས་རིས་མེད། །འདི་ཞེས་མི་མཆོན་ཅིར་ཡང་
འགགས་མེད་འཆར། །ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཡོད་མེད་མཐའ་ལས་
འདས། །འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་སྐྱེ་འཆིགས་ལ་འགྲིབ་མེད། །
སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ཤེལ་གོང་བཞིན། །ངོ་བོ་སྟོང་པ་
རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །བྱགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་ས་

ལེར་གནས། །འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་གོས་ཏེ། །སེམས་
ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ངེས། །འདི་ནི་གཞི་ཡི་སེམས་
ཉིད་གནས་ལྷགས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངོ་སྤྲོད་
དོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཉོན། །དང་
པོ་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་རྩལ་ཅན་མ་བྱས་
གྲོལ་ཚུལ་དང་། །འགྲོ་བ་དྲུག་གིས་མི་དགེ་སྤྲིན་པའི་ལས། །ཐུ་
ཅན་མ་བྱས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་ནི། །ཡེ་ཐོག་དང་པོ་ཀྱན་
གྱི་སྒྲིན་རོལ་ཏུ། །འཁོར་འདས་མིང་མེད་གདོད་མའི་གཞི་ལ་
གནས། །དེ་དུས་རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་ཚུལ་ནི། །ཤེལ་ལ་ཉི་
འཕྲོག་རང་འོད་ཕྱེར་གསལ་ལྟར། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོག་རྒྱང་
གིས་བསྐྱོད་ནས། །གཞོན་ནུ་བུ་པ་བ་སྐུ་ཡི་རྒྱ་རལ་ཏེ། །ལྷན་
གྲུབ་འོད་གསལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཞིང་ཁམས་མཁའ་ལ་ཉི་
ཤར་བཞིན་དུ་གསལ། །དེ་དུས་ཆོས་སྐུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །
རང་སྒྲིང་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སྤང་ཅིག་ལ། །ཕྱེར་གསལ་སྐུ་དང་
ཡེ་ཤེས་ནང་དུ་ཐིམ། །ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སངས་རྒྱས་
ས། །འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། །སྒྲིང་བ་རང་
གདངས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། །ཤེས་པ་དྲན་མེད་འཕྲོམ་མེ་བ་
དེ་ཉིད། །དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་ཟེར། །དེ་ནས་གཞི་

ལྷང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སྟེས་
 པ་དེ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར། །མ་རིག་
 གཉིས་འཛིན་སྐབས་སུ་དེ་དུས་ཚུད། །དེ་ནས་བག་ཆགས་རིམ་
 བཞིན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་དུག་ལྔ་དང་། །
 བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བའི་
 གནས་སུ་སྒྲིལ་བའི་འབྱུང་མོ་བཞིན། །འཁོར་ཞིང་བདེ་སྟུག་ད་
 ལྟའི་བར་དུ་བྱུང་ས། །རྒྱས་པར་འདོད་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཐེག་མཆོག་
 མཛོད། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ལྷང་སོགས་ལ་སྟོས། །ད་ནི་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས། །འབྲུལ་བའི་རང་མཆང་ཐམས་ཅད་
 རིག་ནས་ཀྱང་། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རང་ངོ་མཐོང་བ་
 ཡིན། །གདོད་མའི་མགོན་པོའི་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ཡིན། །ཀུན་
 ཏུ་བཟང་པོར་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིན། །སྟོང་ནས་དགའ་བ་
 སྐྱོམས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་བྱ། །འབྲུལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ངོ་སྤྲོད་
 དོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སྐལ་ལྷན་སྟོང་གི་བྱ་རྣམས་ཉོན། །སེམས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་གྲགས་སྒྲ་བོ་ཆེ། །ཡོད་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་ནི་འཁོར་འདས་བདེ་སྟུག་སྒྲ་ཆོགས་
 འབྱུང་། །འདོད་ནི་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་ཡོད། །མིང་ནི་

590

ཞལ། །མདོན་སུམ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་མཐོང་བ་ཡིན། །འདི་
དང་འབྲལ་མེད་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གི་བུ། །འདི་མིན་གཞན་ལས་
ལྷག་པ་སུའི་འདོད་པ། །སྤང་པོ་རྟེན་ཀྱང་རྗེས་འཆོལ་ངི་བཞིན་
དུ། །སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐགས་སུ་བཏགས་ན་ཡང་། །
སངས་རྒྱས་མིང་ཅམ་རྟེན་པར་མི་སྟོང་དོ། །དངོས་གཞིའི་
གནས་ལྷགས་དོན་གྱི་དོ་སྤྱད་དོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་རིགས་གྱི་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན། །ད་
ལྟའི་རང་རིག་རང་གསལ་འདི་ཉིད་ལ། །སྤྱོད་གསུམ་དོ་བོ་རང་
བཞིན་བྱགས་རྗེ་དང་། །སྤྱོད་ལྡེ་ཤེས་ལྡེ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་
ཆང་། །རིག་པའི་དོ་བོ་ཁ་དོག་དབྱེབས་ལ་སྤྱོད་པ། །ཅིར་ཡང་མ་
བྱུང་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད། །སྟོང་པའི་རང་གདངས་གསལ་བ་
ལྷངས་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་གཞི་མ་འགག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །དེ་
རྣམས་མཆོན་པའི་དཔེ་ནི་འདི་དང་འདྲ། །ཤེལ་གྱི་མེ་ལྷང་ཆོས་
གྱི་སྤྱོད་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལྷངས་
སྤྱོད་མཆོན། །གཟུགས་བརྟན་འཆར་གཞི་མ་འགག་སྤྱོད་སྤྱོད་
དཔེ། །འགྲོ་རྣམས་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྤྱོད་གསུམ་དུ། །གནས་པ་
ཡིན་ཏེ་རང་དོ་ཤེས་རུས་ན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རུལ་
ཅམ་ཡང་། །བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དུས་གཅིག་འཆང་རྒྱུ། །སྤྱོད་གསུམ་
དོ་སྤྱོད་ཐ་དད་བསྟན་པ་ནི། །དོན་ལ་དབྱེངས་གཅིག་མ་

གཏོགས་ཐ་དང་ཏུ། །བཟུང་ནས་འབྲུལ་བར་མ་འགོ་སྟོང་གི་
 ཏུ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཀ་དག་སྟེ། །གསལ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་རྩོ་བོ་གཅིག་པ་ཏུ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་
 སྦྱོང། །རྩོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་གསུམ་པོ་ཡང་། །ཆོས་སྐྱ་
 ཡངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་ཉིད་དང་མཚུངས། །གསུམ་ཀ་གསལ་སྟོང་བྱང་
 འཇུག་ཆེན་པོ་ཏུ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་འཛིན་མེད་ངང་ལ་སྦྱོང། །
 དེ་ཡང་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཅིར་ཡང་སྤང་བས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་པས་མི་བསྦྱོང་རྩོ་རྗེ་
 སྟེ། །མཐའ་དབྱས་མེད་པས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྟེ། །མཆོག་
 དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའི། །ཞོར་བུ་འདྲ་བས་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྟེ། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་
 པའི་སྟེ། །དེ་རྣམས་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ལྷགས་ན་མེད། །རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་བོ་མ་འགག་པར། །མདོན་སུམ་གསལ་བས་མི་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀྱན་ལ་བྱུང་བས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྩལ་
 ལས་སྤྲ་ཆོགས་འཆར་བས་སོར་རྟོག་གོ། །དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པས་
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་རྩོ་བོ་ཀ་དག་ཏུ། །འདུས་
 པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་
 གི་རིག་རྩལ་ལས། །ལྷགས་ན་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་མེད་པའོ། །སྐྱ་
 གསུམ་རྩོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་དང་། །སྐྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་

གཅིག་ཆར་དུ། །མངོན་སུམ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ནས་ངོ་སྤྲོད་
 བ། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅས་མ་བྱས་པ། །རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱར་
 འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་པའི། །རིག་པ་ས་ལེ་འིག་གེ་འདི་ཀ་ཡིན། །
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། །འདི་ནི་
 ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱགས་ཡིན་པས། །འདི་དང་འབྲལ་མེད་
 གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། །མ་བཅས་རང་གསལ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་
 ལ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་ཅི་ལ་ཟེར། །འདི་ལ་
 བསྐྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །བསྐྱེད་རྒྱ་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར། །རིག་པ་མངོན་སུམ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། །རང་སེམས་མ་
 རྟོན་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གསལ་འིག་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་འདི་ཀ་
 ཡིན། །སེམས་ངོ་མ་མཐོང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །འདི་ལ་བྱ་རྒྱ་རྩལ་
 ཅམ་མེད་པ་ལ། །བྱས་པས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །གནས་
 དང་མི་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། །གནས་སུ་མ་གཏུབ་བྱ་བ་ཅི་
 ལ་ཟེར། །རང་རིག་སྤྱོད་གསུམ་ཚོལ་མེད་ལྷན་གྲུབ་ལ། །བསྐྱབས་
 པས་མ་འགྲུབ་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །བྱར་མེད་ཅིག་གས་བཞག་པས་
 ཚོག་པ་ལ། །དེ་ལ་མི་རུས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །རྟོག་པ་ཤར་གྲོལ་
 ཏུས་མཉམ་ཡིན་པ་ལ། །གཉེན་པོས་མ་བྱུང་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར། །
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི་ཀ་ཡིན་པ་ལ། །འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཅི་ལ་
 ཟེར། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་གྲས་པས་གསོན། །
 རང་སེམས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །འདྲ་འམ་མི་
 འདྲ་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་ཀྱན། །བལྟ་བུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་རང་
 སེམས་ལ། །ཅིར་གྲིས་སྟོས་ལ་ཕྱམ་གྲིས་ཞོག་དང་ཤེས། །སྟོང་པ་
 ཕྱང་ཆད་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པར། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་
 གསལ་བར་ངེས། །རང་བྱུང་རང་གསལ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་འདྲ། །
 འདྲ་འམ་མི་འདྲ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཅིར་གྲིས་སྟོས་ལ་ཕྱམ་
 གྲིས་ཞོག་དང་ཤེས། །རྣམ་རྟོག་འགྱུ་དྲན་ངོས་བབྱང་མེད་པར་
 ངེས། །འགྱུ་བ་ངེས་མེད་པར་སྒྲང་བསེར་བུ་འདྲ། །འདྲ་འམ་མི་
 འདྲ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཅིར་གྲིས་སྟོས་ལ་ཕྱམ་གྲིས་ཞོག་
 དང་ཤེས། །ཅིར་སྒྲང་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲང་ཡིན་པར་ངེས། །
 གང་སྒྲང་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷང་གཟུགས་བརྟན་འདྲ། །འདྲ་འམ་མི་
 འདྲ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཅིར་གྲིས་སྟོས་ལ་ཕྱམ་གྲིས་ཞོག་
 དང་ཤེས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཆོས་མེད་པས། །
 ལྟ་བ་བལྟ་བྱ་གཞན་ན་ཆོས་མེད་དོ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
 གཞན་ན་ཆོས་མེད་པས། །བསྐྱེམ་པ་བསྐྱེམ་བྱ་གཞན་ན་ཆོས་
 མེད་དོ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཆོས་མེད་པས། །
 སྦྱོང་པ་སྦྱོང་བྱ་གཞན་ན་ཆོས་མེད་དོ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་
 གཞན་ན་ཆོས་མེད་པས། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་བྱ་གཞན་ན་ཆོས་

མེད་དོ། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་ན་ཆོས་མེད་པས། །
 འབྲས་བུ་བསྐྱབ་རྒྱ་གཞན་ན་ཆོས་མེད་དོ། །ཡང་སྟོས་ཡང་སྟོས་
 རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །ཕྱི་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སེམས་
 སྒྲིངས་ལ། །རང་སེམས་ཉིད་ལ་འགྲོ་འོང་ཨེ་འདུག་སྟོས། །
 བལྟས་ཆེ་འགྲོ་འོང་སེམས་ལ་མི་གདའ་ན། །ནང་གི་རང་གི་
 སེམས་ལ་ཚུར་བལྟས་ལ། །རྟོགས་པ་འཕྲོ་བའི་འཕྲོ་མཁན་ཨེ་
 འདུག་སྟོས། །རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་འཕྲོ་མཁན་མི་གདའ་ན། །
 སེམས་ལ་ཁ་དོག་དབྱིབས་སྟགས་ཨེ་འདུག་སྟོས། །ཁ་དོག་
 དབྱིབས་མེད་སྟོང་པར་བྱག་པའི་ཆོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཐའ་
 དབུས་ཨེ་འདུག་སྟོས། །མཐའ་དབུས་མེད་ཆེ་ཕྱི་ནང་ཨེ་འདུག་
 སྟོས། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་རིག་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །ཟང་ངེ་ཐལ་
 ལེར་རྒྱ་ཆད་སྟུགས་ལྟར་བྲལ། །རང་རིག་བྱུང་གདལ་སྟོང་ཆེན་
 ཡངས་པའི་ངང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་བར་སྟངས་འཇའ་
 ཆོན་བཞིན། །སྟེ་ཆོགས་སྟངས་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྟེ། །རང་
 རིག་གཡོ་མེད་ངང་ལས་ཕར་སྟོས་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་སྟེ་མ་རྒྱ་བཞིན། །སྟངས་སྟངས་ས་སར་དབྱེ་བར་མི་རུས་
 ས། །རིག་པའི་ངང་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད། །རང་རིག་
 གཡོ་མེད་ངང་ལས་ཕར་སྟོས་དང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
 མེ་ལྷང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རི་ལྟར་སྟངས་ཡང་གདོད་ནས་

ཡོད་མ་སྟུང་། །འཁོར་འདས་མིང་མེད་ཐམས་ཅད་ཚས་སྟུ་
 ཡིན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་གྲུབ་གྱིས། །
 ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་ཚས་གྲུབ་མཉམ་ཉིད་དུ། །གནས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་ངོ་མ་རྟོགས་པར། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་དབང་
 གིས་སྐྱོ་སྐྱོར་བབྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་གཉིས་འཛིན་སྤྱིར་མ་
 སྟོལ། །གྲུབ་གྱི་རང་སེམས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ། །སྤང་
 སྤང་འདོར་ལེན་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱམས། །རང་རིག་སྟུ་
 གསུམ་རྩིས་མེད་ལྟོན་གྲུབ་ལས། །འདི་མིན་ཐག་རིང་གཞན་དུ་
 འགྲོ་ཐབས་ཀྱི། །ས་ལམ་བཅའ་ནས་སྤྱོད་ཚུངས་འགྲོ་བ་གྲུབ། །
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱེབས་པའི་དུས་མ་བྱུང་། །གང་སྤང་ཐམས་
 ཅད་རང་སྤང་ཡིན་པར་ངེས། །རང་རིག་གཡོ་མེད་ངང་ནས་
 བར་སྟོས་དང་། །སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་
 འདྲ། །སྤང་སྟོང་གྲག་སྟོང་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོང་། །དེ་ལྟར་
 བལྟ་མཁན་སེམས་ལ་ཚུར་སྟོས་དང་། །དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་སྟོང་
 པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་བྲལ་སྟུ་བསམ་བརྗོད་ལས་
 འདས། །གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་ཚེ་འབྲུལ་ཏེ། །ཚེ་
 འབྲུལ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་
 སེམས་སུ་རྟོགས་གྱུར་ན། །མཐོང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཚས་
 སྟུ་ཡིན། །སྤང་བས་མི་འཆིང་ཞིན་པས་འཆིང་བ་ཡིན། །ཞིན་

ཆགས་འཕྱུལ་བ་ཚོད་ཅིག་སྒྲིང་གི་བུ།།

ཨེ་མ་རོ། སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་བུ་མཚོག་ནམས། །
ལྷག་གིས་མ་བརྒྱབ་རྟ་ལ་བང་མི་ལྷང་། །མང་དུ་མ་བསྐྱབས་འོ་
མར་མར་མི་ཆགས། །ཞིབ་དུ་མ་བཤད་གཏན་ལ་མི་ཐེབ་པས། །
ཆོག་ཀ་མང་པོའི་སྤྱ་དབྱངས་སྤངས་པ་ལ། །སྤང་བ་མ་སྤུན་
དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་
ཤེས་ན། །སྤྲོད་ཉིད་དོན་དེ་ནམ་ཡང་མི་རྟོགས་པས། །སྤང་བ་
འདི་དག་དང་པོ་གང་ལས་བྱུང་། །བར་དུ་གར་གནས་ཐ་མ་གང་
དུ་འགྲོ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ཀུན་ལེགས་པར་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས། །
བརྟགས་ཆེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ན་བུན་དེ། །མཁའ་ལས་བྱུང་
ཞིང་སྤར་ཡང་མཁའ་ལ་འགྲོ། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆ་
འཕྱུལ་ཏེ། །རང་གི་སེམས་སུ་ཤར་ཞིང་སེམས་སུ་འགྲོ། །དཔེར་
ན་མིག་གི་དབང་པོ་བསྐྱད་པའི་མིས། །བར་སྤང་ཁམས་བལྟས་
རབ་རིབ་སྤང་བ་དེ། །ནམ་མཁར་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བར་སྤང་ན་
ཡང་། །མཁའ་ལ་མེད་དེ་མིག་གིས་ཆ་འཕྱུལ་ཡིན། །དེ་བཞིན་
དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་དབང་པོ་
བསྐྱད་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་གྲགས་ཆས་ནམས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདེན་པར་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བར་སྤང་ན་
ཡང་། །གདོད་ནས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་། །མེད་དེ་

རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཚེ་འབྱུང་ཡིན། །ཚེ་འབྱུང་ཐམས་ཅད་གཞི་
 མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །མེད་པ་གསལ་སྟངས་སྟུང་མ་ཆུ་ཟླ་འདྲ། །སྟངས་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞིག །དེ་ལྟར་རང་ཅག་གཉིད་
 ཀྱི་ཆི་ལམ་ན། །ལ་ཡུལ་གནས་ཁང་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སྤྲུལ་པ། །
 མདོན་སུམ་སྟངས་ནས་བདེ་སྟུག་སྟུང་བའི་ཆེ། །རང་གི་ཉེ་དུ་
 འབྲེལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །རང་ཉིད་མལ་ནས་ཅུང་ཟད་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། །ཉིན་པར་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་མདོན་སུམ་སྟུང་། །
 དེ་བཞིན་ཆེ་འདིའི་སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མདངས་གི་ཆི་ལམ་
 ཉམས་སུ་སྟུང་བ་བཞིན། །རང་གིས་སེམས་ཀྱིས་དེར་བཏགས་
 དེར་བབྱང་ནས། །དེ་ལྟར་སྟངས་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་སྟུང་བ་ཡིན། །ཆི་
 ལམ་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རང་བཞིན་མེད། །དེ་བཞིན་ཇི་ལྟར་
 སྟངས་ཡང་སྟོང་པའོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། །སྟངས་
 བ་ཐམས་ཅད་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལ་ལས་སྟངས་བ་ལ་ལས་ལྷན་
 པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ས་གཞི་ལ། །ས་ལ་ས་ཡི་
 འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། །ས་ལ་མེ་ཡིས་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཡོད། །ས་ལ་ལྷངས་སྟུང་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། །ས་ལ་སྟུག་
 བསྐལ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། །ཆུ་ལ་ཆུ་ཡི་འདུ་ཤེས་སེམས་
 ཅན་ཡོད། །ཆུ་ལ་མེ་ཡི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། །ཆུ་ལ་བདུད་

ཕྱི་རི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། |ཁུ་ལ་གནས་ཁང་འདུ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཡོད། |ཁུ་ལ་ས་རུ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། |མེ་ལ་
 མེ་ཡི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། |མེ་ལ་ལྷངས་སྦྱོང་འདུ་ཤེས་
 སེམས་ཅན་ཡོད། |མེ་ལ་གནས་སུ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། |
 མེ་ལ་ཟས་སུ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། |ནམ་མཁའ་ནམ་
 མཁའ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། |ནམ་མཁའ་གནས་སུ་འདུ་
 ཤེས་སེམས་ཅན་ཡོད། |ནམ་མཁའ་ས་རུ་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་
 ཡོད། |དེས་ན་སྒྲུང་བ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། |བག་ཆགས་
 དབང་གིས་གང་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན། |དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞི་པ་
 རང་རང་རུ། |འདུ་ཤེས་པ་ནི་མེ་ཡི་སྒྲུང་ངོ་ཡིན། |འགྲོ་བ་གཞན་
 གྱིས་ས་གཞི་འདི་ལ་ཡང་། |དམུལ་བའི་མེ་དང་ཞིང་བའི་ལྷངས་
 སྦྱོང་དག |རྒྱུད་གྱིས་ནོན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་འདུ་ཤེས་པའོ། |དེ་
 བཞིན་མེ་ལ་མེ་ལྟའི་ལྷངས་སྦྱོང་དང་། |ཡི་དྲུགས་མེ་ལྷས་ཅན་གྱི་
 གནས་ཁང་དང་། |མེ་ཡི་སྒྲིན་བུའི་ཟས་སུ་འདུ་ཤེས་པའོ། |དེ་
 བཞིན་ཁུ་ལ་དམུལ་བའི་འགྲོ་བས་མེ། |ཡི་དྲུགས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་རྣག་ཁྲག་དང་། |ཏ་ཏྱི་སྒྲུང་པའི་ས་དང་ལྟའི་བདུད་
 ཅི། |གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལྟ་ལ་རིན་ཆེན་དང་། |མེ་ཏྱིག་
 ཆར་དང་སྤྱ་ཡི་གནས་ཁང་ངོ་། |ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་གནས། |ལྟ་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ས་ཡི་འདུ་ཤེས་སོ། |དེས་ན་

ཐམས་ཅད་རང་གི་གང་ལྟར་དུ། །བཏགས་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་
 ལྷང་བཤོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ལ། །རི་རབ་ཉི་ཟླ་
 ལ་སྟགས་སུ་ཡིས་བྱས། །ཁྱེས་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་
 ཀྱང་། །འདི་ལ་བྱེད་མཁན་གཞན་ནི་སུ་ཡང་མེད། །རང་གི་
 རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཨ་འཐས་ཀྱིས། །དེར་བཏགས་དེར་
 བཟུང་དེ་ལྟར་ལྷང་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་
 བྱས་པར་གསུངས། །ལྷ་ཡི་བྱ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཡང་ཁྱེས་ཏེ། །
 རང་གི་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ཨ་འཐས་ཀྱང་། །རི་རབ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལ་
 སྟགས་པའི། །སྤྲིང་བཟླ་བ་འདི་འདྲ་ག་ན་འོངས། །ཁྱེས་ཆེ་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྲ་ར་ཁ་སེར་གན་མོས་རང་
 ལུས་ནི། །སྟག་དུ་བསྒྲམས་པས་གྲོང་བྱིར་དེ་ཡིས་ཀྱང་། །སྟག་དུ་
 མཐོང་ནས་གྲོང་བྱིར་སྤྲངས་པས་ན། །ཡུན་ནི་ཐུང་དུའི་དེ་ལྟར་
 ལྷང་རུས་ན། །སྟེ་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་བག་ཆགས་སེམས། །
 གོམས་ན་འདི་འདྲ་ལོས་ལྷང་ཐུབ་པས་གསུངས། །དེས་ན་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་བྱེ་རྩལ་ལྷ་སྟེགས་ཁ་ཅིག་
 གིས། །འཇིག་རྟེན་འདྲ་འཇིའི་གཡེང་བ་འགོག་པའི་བྱིར། །
 དབེན་གནས་བསྒྲམས་པས་དབེན་གནས་མངོན་སུམ་དུ། །ཀྱུ་བ་
 རྣམས་གཞན་གྱི་མིས་ཀྱང་མཐོང་བ་ཐུང་། །གཅིག་གིས་ནམ་
 མཁའ་བྲག་དུ་བསྒྲམས་ནས་ཀྱང་། །བྲག་དུ་ཀྱུར་ནས་ཐུང་བོ་

ཐོགས་པ་སྐད། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིས། །
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་སྟེ། །རང་སྣང་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་ལ་སྟོང་པའོ། །དེ་ཡང་དཔྱལ་བ་ཉི་ཆེའི་སེམས་ཅན་གྱིས། །
 སྒོ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་པ་སོགས། །གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་
 རྟག་བསྐལ་སྟོང་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་གང་ལྟར་
 དུ། །བཏགས་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་སྣང་པའོ། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་
 ཅན་བདེ་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་གྱིས། །
 མེད་སྣང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་སུ། །སྒོ་ཐག་ཐད་གྱིས་
 ཆོད་ལ་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག །དེ་ཡང་ཐུབ་པ་གང་ཆེན་མཆོ་ཡི་ནི། །
 རྟག་གི་བསྐྱའི་རུལ་གཅིག་སྟོང་ཉིད་ན། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་
 འཇིག་རྟོན་ཡོད་པར་གསུངས། །ཐོད་ཀྱལ་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐབ་
 པའི་ཆོ། །རང་ལུས་བ་སྟའི་ཁོང་ནི་རེ་རེ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ཁམས་ཆོད་མེད་མཐོང་བ་དང་། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་གནས་
 ཀྱང་ཆོད་མེད་མཐོང་། །དེ་ལ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་བཀྱེན་ས་
 ཀྱང་། །མི་ལམ་ངེ་བཞིན་འགྲོ་རྟོག་བྱེད་པར་གསུངས། །དེས་ན་
 འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་རང་སྣང་ཡིན། །རང་སྣང་ཐམས་ཅད་
 གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་འཇིན་མེད་ངང་ལ་སྒོ་
 གདེང་འཆོས། །གཞན་ཡང་རུལ་གཅིག་སྟོང་ན་རུལ་སྟོང་གི། །

སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། །འགྲོ་བྱུག་
 གནས་ཀྱང་གྲངས་མེད་ཡོད་པར་གསུངས། །དེ་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་འདྲེས་མེད་རྣམས་པ་མེད། །གཞོན་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། །གཞན་ཡང་སྤྲོད་འབྲུ་རེ་རེའི་ཁོག་ན་ཡང་། །
 སྤྲོད་འབྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔག་མེད་ཡོད་པར་གསུངས། །ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ན་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྐྱོན་
 བས་ཆགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་འབྲེད་དང་གྲུན་དུ་ཆགས་པ་
 ཡི། །གྲོང་ཁྱེར་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡོད་པར་གསུངས། །འདི་
 འདྲ་འདི་དག་སུ་ཡིས་བྱས་སྐྱམ་ན། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་
 བྱས་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞོན་ནས་
 བཅུ་མཁའ་འདྲ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་
 ཀྱིས། །ཀུན་རྫོབ་སྤངས་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་
 གི་སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་རང་སྤངས་སྟེ། །འཆི་ཆེ་རང་གི་སེམས་
 རྒྱད་འགྱུར་བས་ན། །སྤྱི་རྣམས་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་རང་སྤངས་
 འགྱུར། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྤངས་སྟེ། །རང་སྤངས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །མེད་པ་གསལ་སྤངས་གཟུགས་
 བརྟན་ཅུ་ཟླ་འདྲ། །གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་རིག་པའི་ངང་ཉམས་
 སྦྱངས། །མཐོང་སྤངས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྤངས་ཡིན། །སྟོང་
 ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཅུ་པོར་སྤངས་བ་སེམས། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་

རིགས་རྒྱག་སྒྲུང་བའང་སེམས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མའི་བདེ་བ་སྒྲུང་
 བའང་སེམས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྱག་བསྐྱལ་སྒྲུང་བའང་
 སེམས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྒྱག་ལྷའི་སྒྲུང་བའང་སེམས། །རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་སྒྲུང་བའང་སེམས། །ངན་རྟོག་འཁོར་བའི་
 བག་ཆགས་སྒྲུང་བའང་སེམས། །བཟང་རྟོག་སངས་རྒྱས་ཞིང་
 ཁམས་སྒྲུང་བའང་སེམས། །བདུད་དང་འདྲེ་ཡིས་བར་ཆད་སྒྲུང་
 བའང་སེམས། །ལྷ་དང་དངོས་གྲུབ་ལེགས་པར་སྒྲུང་བའང་
 སེམས། །ནམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་ཆོགས་སྒྲུང་བའང་སེམས། །མི་རྟོག་
 ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམ་པར་སྒྲུང་བའང་སེམས། །དངོས་པོ་མཆན་མ་ཁ་
 རྟོག་སྒྲུང་བའང་སེམས། །མཆན་མ་མེད་ཅིང་སྒྲིས་པ་མེད་པའང་
 སེམས། །གཅིག་དང་རུ་མ་གཉིས་མེད་སྒྲུང་བའང་སེམས། །ཡོད་
 མེད་གང་ཡང་མ་གྲུབ་སྒྲུང་བའང་སེམས། །སེམས་ལས་མ་
 གཏོགས་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་མེད། །སེམས་ནི་དཔེར་ན་རི་མོ་
 མཁན་དང་འདྲ། །རང་གི་ལུས་ཀྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། །
 སྒྲུང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རི་སྟེང་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་སྟེ། །རང་གི་རྟོག་པས་བྲིས་པའི་རི་མོ་
 ཡིས། །བྲིས་པའི་སྒོ་ཅན་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཡིན། །དེས་ན་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རུ། །ཐག་ཆད་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་
 པ་གལ་ཆེན། །འདི་ནི་ནམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྱད་དོ།

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱ་མཚན་ཐམས་ཅད་ཉིན། །དེ་
 ལྟར་བྱེད་མཁན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ། །རྩ་མོག་སྤྱད་བཟུང་
 དབྱེ་བས་དང་ཁ་དོག་སྟགས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་
 མེད་པ་སྟེ། །ཡེ་ནས་སྟོང་པ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
 སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་གཞི་མེད་ཡིན་པར་ངེས། །སེམས་ཉིད་
 མཚན་དོན་ནམ་མཁའ་དཔེར་བཞག་ཀྱང་། །རི་ཞིག་སྟོང་
 སྟགས་ཅམ་གྱི་མཚན་དཔེ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་སྟོང་པ་
 ཅིར་ཡང་འཆར། །ནམ་མཁའ་རིག་མེད་སྟོང་ཆད་ཉེད་པོ་སྟེ། །
 དེའི་ཕྱིར་སེམས་དོན་ནམ་མཁའི་མཚན་དུ་མེད། །འདི་ནི་སེམས་
 ཉིད་སྟོང་པར་ངོ་སྟོང་དོ། །སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་དེ་ཡི་རང་
 ཅུལ་ལས། །སྟོང་བ་སྟོང་ཚགས་གང་ཡང་འཆར་བ་ཡིན། །ཤར་
 ཡང་མེ་ལྔ་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །གཉིས་སུ་མེད་དེ་
 སྟོང་པའི་ངང་དུ་གཅིག །འདི་ནི་སྟོང་པ་སྟོང་བར་ངོ་སྟོང་དོ།
 ཡེ་ནས་སྟོང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །རང་སེམས་སྟོང་པས་
 སྟོང་བ་མི་འགག་ཅིང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་བ་འཛིན་མེད་
 བྲ། །སྟོང་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་མི་འགག་ཅིང་། །སྟོང་ཀྱང་
 རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྟོང་པའོ། །ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་ཅུ་ནང་
 ཟླ་གཟུགས་ལྟར། །སྟོང་སྟོང་གཉིས་མེད་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུང་
 ལ། །འཁོར་འདས་ཚས་ནམས་སྐྱ་མའི་ལྟང་མོ་ཡིན། །སྟོང་སྟོང་

གཉིས་མེད་ལྟ་མོར་བལྟས་པའི་ཆེ། །སྒོ་སེམས་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ནལ་འབྱུར་བདེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་སྐལ་ལྷན་བྱ་ནམས་
 ཀྱན། །རང་སེམས་སྟངས་པ་ཉིད་དང་སྟངས་བ་གཉིས། །ས་སར་
 དབྱེ་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྟེས་དང་ཤེས། །ཡེ་ནས་སྟངས་སྟངས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའོ། །འདི་ནི་སྟངས་སྟངས་གཉིས་མེད་ངོ་སྟོང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྟངས་
 སྟངས་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་གི། །རིག་པ་རང་གསལ་ས་ལེ་རྟིག་གེ་
 བ། །སྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་སྟེ། །ཐུན་
 མཆམས་མེད་པར་ཁོར་ཡུག་ཉམས་ལེན་ལ། །ཉིན་མཆན་མེད་
 པར་སྦྱངས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་བྱ། །འདི་ནི་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ངོ་
 སྟོང་ངོ།

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་བྱ་བ་ཉར་བདག་གི་སྒྲུལ་ཉོན། །གཞི་ཡི་
 རིག་པར་སྒྱ་གསུམ་ཆང་ཚུལ་དང་། །གཞི་སྟངས་དུས་ཀྱི་སྒྱ་གསུམ་
 ཆང་ཚུལ་གྱི། །ནམ་དབྱེ་འདི་གཉིས་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་
 ནས། །འཁོར་འདས་སྒྱ་གསུམ་ཁིང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། །གཞི་ཡི་
 རིག་པར་སྒྱ་གསུམ་ཆང་ཚུལ་ནི། །སྟོན་དུའང་བཤད་གྲུང་ད་
 དུང་འདིར་ཡང་འཆད། །རང་རིག་གཞི་ནི་ཤེལ་གྱི་གོང་བྱ་
 འདྲ། །དེ་ཡི་སྟངས་པ་ཆོས་སྒྱུའི་རང་བཞིན་དང་། །གསལ་བའི་
 རང་གདངས་ལོངས་སྟོང་རྟོགས་པ་དང་། །འཆར་གཞི་མ་འགག་
 སྟོ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱ། །གཞི་ཡི་རིག་པར་སྒྱ་གསུམ་ཆང་ཚུལ་ཡིན། །

འདི་ལ་ནམ་ཡང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །དཔེར་ན་ཤེལ་ལས་
 འོད་ལྷ་ཤར་བ་བཞིན། །དེ་ལས་ཤར་བ་གཞི་སྒྲུང་དུས་ན་
 ཡང་། །དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བ་དང་། །མ་དག་
 སྒྲུང་བཅུད་སྒྲུང་བ་གང་སྒྲུང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རྩི་སྒྲུང་བ་
 ཚས་ཀྱི་སྒྱ། །རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་སྒྱ། །སྒྲ་
 ཚགས་མ་འགག་ཤར་བ་སྒྱལ་པའི་སྒྱ། །གཞི་སྒྲུང་དུས་ཀྱི་སྒྱ་
 གསུམ་ཆང་ཚུལ་ལ། །གཞན་དུ་འདི་ཡི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བ་བྱུང་། །
 གནད་འདི་ལེགས་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། །ངས་ཀྱང་
 ཀྱན་མཁྱེན་ལེགས་བཤད་ངེན་ལས་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་སྒྲུང་
 སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྒྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་
 རས་ཡིན། །སྒྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་གཞན་ནས་བཅལ་དུ་མེད། །
 འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྱ་གསུམ་དུ། །གནས་པ་ཡིན་
 ཏི་རང་རྩི་ཤེས་ཅུས་ན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེམ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
 ཡང་། །བྱ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ། །དེ་ཡང་དོན་
 ལ་གཞི་ཡི་སྒྱ་གསུམ་ཡང་། །ཚོས་སྒྱ་ཡིན་པས་སྤོ་སྤོར་མ་འཛིན་
 ཅིག །གཞི་སྒྲུང་དུས་ཀྱི་སྒྱ་གསུམ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྱ་
 ཡིན་པས་སྤོ་སྤོར་མ་འཛིན་ཅིག །ཚོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་དོན་
 ལ་སྤོ་སྤོར་མིན། །སྒྲུང་བ་ཚོས་སྒྱའི་ངང་དུ་རྩི་གཅིག་གོ། །མཐར་
 ཐུག་གཞི་སྒྲུང་གཞི་ལ་རང་ཐིམ་ནས། །གཞི་ཡི་ཚོས་སྒྱའི་

དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཆོ། །དོན་གྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
ཡིན། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱུའི་མཁའ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །
གཟུགས་སྐྱ་རྣམ་གཉིས་འཇའ་ཚོན་ཇི་བཞིན་དུ། །བསྟན་ནས་
འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་བྱ་བ་ཏང་བདག་གི་སྤྱ་ལ་ཉོན། །ཁྱེད་རང་
རྣམས་ལ་སྟོན་ལ་གནོད་པ་བསྐྱུལ། །སྟན་ནི་འབྱུང་དང་བརྟུང་
བཅོག་བྱས་པ་དང་། །དོ་ཆ་གཏད་དང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་
ལས། །ཇི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་། །རང་གི་
ཡིད་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསམ་བྱས་ནས། །ཁི་སྤང་སྦྱར་ཆུག་སྦྱོས་ཆེ་
ངོ་པོ་ལ། །ཅེར་གྱིས་སྟོས་ལ་ཁི་སྤང་མཁན་པོ་དེ། །དང་པོ་གང་
ནས་བྱུང་དང་ད་ལྟའི་དུས། །གང་དུ་གནས་དང་ཐ་མ་གང་དུ་
འགྲོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་ཨེ་འདུག་སྟོས། །བསྟོས་
ཆེ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་འདྲིན་མེད་ཡིན། །ཁི་སྤང་མ་སྤངས་མེ་ལྷང་ཡེ་
ཤེས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་སྦྱིང་ལ་སྤྱག་པའི་བྱད་མེད་དང་། །ཤ་
སོགས་རང་ཉིད་ཟ་མ་གང་འདོད་དང་། །གོས་སོགས་རང་གི་
གོན་པ་གང་འདོད་དང་། །རྟ་སོགས་རང་གི་ཕྱུགས་རྣམས་གང་
འདོད་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་རང་གི་ཡིད་ལ་བསམ་བྱས་ནས། །
འདོད་ཆགས་སྦྱར་ཆུག་སྦྱོས་ཆེ་ངོ་པོ་ལ། །ཅེར་གྱིས་སྟོས་ལ་
འདོད་ཆགས་མཁན་པོ་དེ། །དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་དང་ད་ལྟའི་

ཅུས། །གང་ཅུ་གནས་དང་ཐ་མ་གང་ཅུ་འགྲོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་
 འོག་ལ་སྟགས་ཨེ་འདུག་ལྟས། །བལྟས་ཆེ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་འཛིན་
 མེད་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་མ་སྤངས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྱེད་
 རྣམས་གཉིད་དང་བྱིང་ཆུགས་ལ་སྟགས་པའི། །གཏི་ཆུག་སྐྱེར་
 ཆུག་སྐྱེས་ཆེ་རྩ་བ་ལ། །ཅེར་གྱིས་སྟོས་ལ་གཏི་ཆུག་མཁན་པོ་
 དེ། །དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་དང་ད་ལྟའི་ཅུས། །གང་ཅུ་གནས་
 དང་ཐ་མ་གང་ཅུ་འགྲོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་འོག་ལ་སྟགས་ཨེ་
 འདུག་ལྟས། །བལྟས་ཆེ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་འཛིན་མེད་ཡིན། །གཏི་
 ཆུག་མ་སྤངས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་རང་གི་
 རིགས་ཅུས་སྟོབས་འབྱུར་དང་། །གཟུགས་བྱད་ལེགས་དང་དག་
 གི་དབྱངས་སྟོན་དང་། །ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་
 དང་། །རིག་གནས་མཁས་དང་གྲོང་ཆོག་གཅུལ་བྱ་སྟགས། །
 རང་ལ་ཡོད་ཆད་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །གཞན་ལས་ཅུང་
 ཟད་ང་བཟང་སྟམ་པ་ཡི། །ང་རྒལ་སྐྱེར་ཆུག་སྐྱེས་ཆེ་རྩ་བ་ལ། །
 ཅེར་གྱིས་སྟོས་ལ་ང་རྒལ་མཁན་པོ་དེ། །དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་
 དང་ད་ལྟའི་ཅུས། །གང་ཅུ་གནས་དང་ཐ་མ་གང་ཅུ་འགྲོ། །
 དབྱིབས་དང་ཁ་འོག་ལ་སྟགས་ཨེ་འདུག་ལྟས། །བལྟས་ཆེ་ཡེ་
 ནས་སྟོང་པ་འཛིན་མེད་ཡིན། །ང་རྒལ་མ་སྤངས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །རང་ལས་ཆེ་བའི་གཞན་གྱི་སྟོབས་འབྱུར་དང་། །ཡོན་

ཏན་མཁན་དང་གཏུལ་བྱ་མང་བ་དང་། །རིག་གནས་མཁས་
 དང་འདོན་བཟང་སྐད་བཟང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་གོ་བ་འཇིག་རྟེན་
 གཏམ་ལ་སྟགས། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསམ་བྱས་
 བས། །རང་ལས་མཐོ་བར་དོགས་པའི་ཕྱག་དོག་སེམས། །སྐྱེར་
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཆེ་ཕྱག་དོག་དོ་བོ་ལ། །ཅེར་གྱིས་སྟོས་ལ་ཕྱག་དོག་
 མཁན་པོ་སྟེ། །དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་དང་ད་ལྟའི་དུས། །གང་
 དུ་གནས་དང་ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་
 སྟགས་ཨེ་འདུག་སྟེ། །བལྟས་ཆེ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་འཇིན་མེད་
 ཡིན། །ཕྱག་དོག་མ་སྤངས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་
 རྟོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རྟོན་མོངས་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་ཕ་
 རོལ་ནས། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཆོལ་བ་དགོད་རེ་བྲོ། །བཙལ་
 བས་མ་རྟོད་ཆེན་སྟོང་རེ་རྗེ། །འདི་ལྟར་དུག་ལྷ་སྟོང་པར་ཤེས་
 བས་གྱུང་། །སྟོན་ཆད་དུག་ལྷའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་ཡང་། །རྩ་
 སྟོང་འདི་བཞིན་སྐྱེས་ས་གནས་ས་དང་། །འགྲོ་ས་དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་དབྱུད་མི་དགོས། །སྟོན་དུ་དུག་ལྷ་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་
 སྐྱེར། །ཤར་མ་ཐག་དུ་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། །སེམས་ཉིད་ངང་
 དུ་རང་སར་སྟོང་ལ་ཞོག །རང་ཡལ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་
 མེད། །འདི་ནི་དོ་སྟོང་ཅལ་སྟོང་གཉིས་ཀ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྟོན་
 ལ་ཅལ་སྟོང་བྱས་གུར་ན། །སྟོན་ཆད་རྟོན་མོངས་དུག་ལྷན་མ་

ཤར་ཆེ། །ཉོན་མོངས་རང་མཆང་སྟོན་ལ་ཤེས་སྟབས་ཀྱིས། །
 སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་མཉམ་ཤར་ནས། །ཤར་གྲོལ་དུས་
 མཉམ་ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་མོ། །བླ་མ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་
 གསུང་རྒྱན་དུ། །ཉོན་མོངས་རྟོག་པ་མང་ན་ཆོས་སྐྱེ་མང་། །
 གསུངས་པ་རི་བཞིན་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །ལས་ནི་དང་པོ་
 པ་ལ་ཉོན་མོངས་སེམས། །ཤུགས་དྲག་ཤར་ཆེ་དཔྱད་འཛིག་བྱས་
 བ་བཟང་། །འདི་ནི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤུགས་ལ་ཞོག །འདི་ནི་
 དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་ངོ་སྟོང་ངོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། དེ་ཡང་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་བྱ་ནམས་ཉོན། །གོས་
 ལ་སྟགས་པའི་འཇམ་པོ་ལྷས་ལ་དྲིལ། །འཇམ་མོ་སྟམ་པའི་རང་
 གི་སེམས་ལ་སྟོས། །རེ་བ་ལ་སྟགས་རྩལ་མོ་ལྷས་ལ་དྲིལ། །རྩལ་
 པོ་སྟམ་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་
 པར་རོ་མཉམ་མོ། །གསེར་སྐྱ་ལ་སྟགས་མཛེས་པའི་གཟུགས་ལ་
 སྟོས། །མཛེས་སོ་སྟམ་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །སྤལ་བ་ལ་
 སྟགས་མི་མཛེས་གཟུགས་ལ་སྟོས། །མི་མཛེས་སྟམ་པའི་རང་གི་
 སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་པར་རོ་མཉམ་མོ། །བྱ་
 རམ་ལ་སྟགས་ཞིམ་པོ་ཁ་རུ་བྱོ། །མངར་རོ་སྟམ་པའི་རང་གི་
 སེམས་ལ་སྟོས། །བཅའ་སྒྲ་ལ་སྟགས་ཁ་རུ་ཐུངས་ནས་ཀྱང་། །ཁ་
 ཁ་སྟམ་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་གཉིས་ཀ་སྟོང་

པར་རྩ་མཉམ་མོ། །དེལ་བུ་ཕི་མང་གི་བུ་འུ་ལ་ཉེ། །སྟན་
 རྩ་སྟམ་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །རྩོ་དང་ཐལ་མོ་རྩོ་ལ་སྟོས་
 ལ་ཉེ། །མི་སྟན་སྟམ་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་
 གཉིས་ཀ་སྟོང་པར་རྩ་མཉམ་མོ། །ཁྱེད་རྣམས་སྟོང་བཞི་འུ་ལ་སྟོས་
 ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་
 གྲང་། །བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །རིན་
 ཆེན་སྟོ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་ཁང་བ་ན། །རྩོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཁ་ཟས་ཟ་
 བར་བསྐྱོམས། །དེ་འདྲའི་སྟངས་བ་སེམས་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 བདེའོ་སྟམ་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །ཁྱེད་རྣམས་དབུལ་པོ་
 འཁོར་གཡོག་གཅིག་གྲང་མེད། །གྲང་ར་ཞིག་པོ་ཞིག་ཏུ་མལ་
 བཅས་ནས། །སྟོང་ནས་ཆར་བབས་འོག་ནས་སས་བཞུན་
 ཞིང་། །ལྷས་ལ་མཛོ་སྟགས་ནད་སྟོ་མང་པོས་བཏབ། །རྒྱང་ལག་
 ཆང་ནས་སྟག་བསྐྱལ་ཏུ་མ་ཡིས། །མནར་ནས་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་
 བ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས། །དེ་འདྲའི་སྟངས་བ་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 སྟག་གོ་སྟམ་པའི་རང་གི་སེམས་ལ་སྟོས། །བལྟས་ཆེ་བདེ་སྟག་
 སྟོང་པར་རྩ་མཉམ་མོ། །འདི་ལྟར་ཆོགས་དྲུག་སྟོང་པར་ཤེས་
 བས་གྲང་། །ཕྱིན་ཆད་ཆོགས་དྲུག་བཟང་ངན་གང་ཤར་ཆོ། །རྩོ་
 སྟོང་འདི་བཞིན་དབྱེད་པ་མི་དགོས་ཏེ། །གཞི་མེད་ཡེ་གྲོལ་སྟོང་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་རྩོ་སྟོ་མི་འབྲང་བར། །

སེམས་ཉིད་ངང་དུ་རང་སར་སྤྲོད་ལ་ཞོག |རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་
འགྲོ་བར་ཐེ་ཚཇ་མེད། |འདི་ནི་ཚགས་དུག་རང་གྲོལ་ངོ་སྤྲོད་
དོ།།

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན། |
ཁྱེད་རྣམས་རང་སེམས་སྤྲོད་ལ་རང་བབས་སུ། |ཞོག་ལ་ཇི་ལྟར་
གནས་པའི་ཚུལ་ལ་སྟོས། |བལྟས་ཆེ་རིག་པའི་ངང་ལ་གནས་
པའི་ཐྱིར། |གནས་ཀྱང་སྟོང་པ་རིག་པའི་ངང་ཡིན་པས། |སྐལ་
ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། |གནས་པ་སེམས་ཀྱི་
ཐུན་དུ་ངོ་སྤྲོད་དོ། |རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་ལ་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་ཚུལ་ལ། |
སྟོས་དང་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་ངང་ཉིད་ལས། |རྟུང་བཅད་ཅམ་
ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐྱིར། |འཕྲོ་ཡང་སྟོང་པ་རིག་པའི་ངང་
ཡིན་པས། |སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། |འཕྲོ་
བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་བར་ངོ་སྤྲོད་དོ། |དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་བ་རྒྱབས་
ཅི་ཤར་ཡང་། |རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལས་རྟུང་བཅད་མ་གཡོས་ལྟར། |
སེམས་ནི་གནས་བསམ་འགྱུ་ཡང་རིག་སྟོང་ངང་། |རྟུང་བཅད་
ཅམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཐྱིར། |སྲུང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རིག་
པའི་ངང་ཡིན་ཞོག |གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་གདངས་ཡིན་
ཞོག |སེམས་ནི་གནས་ན་སྒྲིམ་ནི་ཡིན་པར་འདོད། |འཕྲོ་ན་
སྒྲིམ་ནི་མིན་པར་འདོད་པ་དེ། |གནས་འགྱུ་གཉིས་ཀྱི་རང་

མཚང་མ་ཤེས་པར། །གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གཅིག་དུ་མ་འདྲེས་
 ཉགས། །དེ་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་མཚོག་ཀྱན། །གནས་
 ཅུང་འགྱུ་ཅུང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་པས། །འདི་རྣམས་སྟོན་ལ་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ཀྱང་། །གནས་འགྱུ་རིག་གསུམ་གཅིག་དུ་
 ཉམས་སུ་ཁོངས། །འཕྲོ་གནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་སྟོན་དོ། །
 ཨེ་མ་རོ། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱི་བུ་གཅིག་པོ། །ཁྱེད་
 རྣམས་མ་ཡིངས་དལ་ལེ་རྣ་བས་ཉོན། །ཐུ་བ་བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་
 ཐུག་གྲོལ་ངས། །ཐུ་དབྱངས་སྟོན་མའི་གངས་དཀར་སེམས་ལ་
 འཛིག །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་སྟོང་པ་རུ། །གཏན་ལ་
 ཐེབས་ན་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་བྲལ། །དག་དང་གཉེན་དུ་
 འཛིན་པའི་འབྲལ་བ་འཇིག །བདག་གཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་
 པའི་སྤང་བ་མེད། །ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་སྟོང་པར་རྟོགས་ཕྱིར་
 རོ། །རྒྱས་བཤད་མདོ་འགག་བསྟུ་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་པའི་
 ཡང་ཅེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རུ། །འཁོར་བ་ཐུང་འདས་ཐམས་ཅད་
 གཞི་རྩ་བྲལ། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཚོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་གོ །
 རྫོགས་ཆེན་ངང་ལ་ལྷ་འདྲེས་གཉིས་སུ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཡུལ་
 ལས་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་མེད། །རྫོགས་ཆེན་གཞི་ལ་བཟང་
 དང་ངན་པ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ལམ་ལ་ཉེ་དང་རིང་བ་མེད། །
 རྫོགས་ཆེན་འབྲས་བུར་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་ཚོས་

ལ་སྤྱད་དང་མི་སྤྱད་མེད། །ཚྱེགས་ཆེན་དོན་ལ་སྒྲུལ་དང་མི་
 བསྒྲུལ་མེད། །ཚྱེགས་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་
 འདྲའི་ཚྱེགས་ཆེན་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་ཆོ། །སྒྲིག་སྤྱུལ་ཕྱ་རགས་
 རྟོགས་པ་ཀུན་ཞི་ནས། །དཔེར་ན་བལ་ལ་ཆུ་བཏབ་ཇི་བཞིན་
 ཏུ། །སྒྲིག་སྤྱུལ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བའི་དང་ལ་གནས། །བདེ་གསལ་མི་
 རྟོགས་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འཁོར་
 འབྱམས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །མ་ཡིས་བྱ་གཅིག་དག་ལ་ངཅེ་བ་ལྟར། །
 བཅས་མིན་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེ་བ་ཚྱེགས་ཆེན་གྱི། །ལྷ་བའི་བྱད་ཆས་ཡིན་
 པའང་ཤེས་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་
 བས། །དགེ་སྤངས་སྤྲིག་ལ་འཛེམ་མེད་སྤྱད་གྱུར་ན། །ནག་པོ་ཁ་
 འབྱམས་བདུད་གྱི་ལྷ་བ་སྐྱེ། །དེ་འདྲའི་བདུད་ལྷའི་དབང་དུ་མ་
 ཤོར་གཅིས། །འདི་རྣམས་ཚྱེགས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་སྤྱད་དོ། །ངོ་སྤྱད་
 འདི་རྣམས་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་ཀུན་རྩོབ་སྤང་གྲགས་
 ཆས་རྣམས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར། །
 ལྷ་བ་བསྒྲུལ་ན་སྒྲུལ་ཡང་ཅི་ཞིག་བསྒྲུལས། །དེ་ཡིས་བྱུར་ན་དང་
 པོ་འདི་ལྟར་དུ། །རེ་འགའ་སྒྲུ་མར་གསལ་བ་འདེབས་གྱིན་
 ལྟས། །རེ་འགའ་སྤྱད་གྱིན་བསྐྱེམས་གྱིན་ལེགས་པར་སྟོས། །དེ་
 ལྟར་བལྟས་ཆེ་སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་དུ་ལམ་ལམ་དུ། །ཤར་ནས་ཕྱི་རོལ་སྤང་བའི་ཡུལ་རྣམས་

ལ། །ལག་པས་རིག་ཀྱང་འཛིན་རྒྱ་མེད་སྟུང་དང་། །ལྟ་བ་འདི་
 ཉིད་ངེས་པར་ཡིན་པར་འདུག །སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་
 ཚུགས་སྟེ་བར་ངེས། །དེ་དུས་ལྟ་བའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་ཡིན། །
 འཛིན་པས་མ་བསྐྱད་འཛིན་མེད་ངང་ལ་སྤྱོད། །དོ་སྤྱོད་ཐེབས་
 བས་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་། །འཆི་ཆེ་བར་དོར་འཇིགས་སྐྱག་ཅི་
 བྱང་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རང་སྤང་སྤྱོད་པའི་རང་གཟུགས་སུ། །
 ཤེས་ནས་ཀ་དག་གཞི་ལ་འཆང་རྒྱུ། །དོ་སྤྱོད་མ་ཐེབས་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་དེ། །དཔེར་ན་ཆེས་པ་གཅིག་ནས་འཕྱུགས་པ་ན། །
 བཙོ་ལྷའི་བར་དུ་འཕྱུག་པ་རི་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ། །མ་རྟོགས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་རྩུན་
 ཆེན་ཡིན། །ངེས་ན་དོ་སྤྱོད་འདི་བཞིན་དང་པོའི་དུས། །བྲམ་མའི་
 དུང་དུ་སྤྱོད་ལ་གནས་ལྷགས་ཀྱི། །སྤྱོད་དུ་གཏན་ལ་ཐོབས་དང་
 གོལ་ས་མེད། །དེའི་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་ལ་ཆངས། །

ཨེ་མ་རྟོ། །ད་ཡང་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཉོན། །དེ་
 ལྟར་ལྟ་བའི་གནས་ལྷགས་ཁོང་ཚུད་ནས། །འཁོར་ཡུལ་ཆགས་
 སྤང་འབྲེལ་ཐག་ཐད་ཀྱིས་ཆོད། །གཅིག་ཕུར་ནགས་ཀྱི་གསེབ་
 དང་རི་སུལ་དུ། །ལུས་ཀྱིས་བྱ་རྩྭ་ལ་ཐོངས་ལ་རྣལ་མར་སྤྱོད། །
 དག་གིས་སྤྱོད་བརྗོད་ཆོད་ལ་བརྗོད་མེད་ཀྱིས། །མེས་མའི་ནམ་
 མཁའ་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་

བཞག་མེད་པར་སྒྲིང་། །སེམས་ལ་གཏད་སྟེ་མེད་ན་ལྟ་བུ་ཡིན། །
 བསྐྱེད་ཅུ་མེད་པའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཐོབ་མེད་ཚྲགས་
 ཆེན་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་མཛོད། །དེ་ཡང་ལྟ་བུར་མཉམ་པར་
 འཛོག་པའི་ཆེ། །འདི་ལྟར་རིག་པའི་ངང་ལ་འཛོག་སྟུང་དང་། །
 བྱང་སྒྲིང་དབང་ཅུ་ཤིར་འགྲོ་སྟུང་བྱེད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་གང་
 གིས་མི་བཅིངས་པར། །དམིགས་གཏད་ཆོས་མེད་ཏུ་སང་རྒྱ་
 ཡན་ངང་། །ཟང་ཐལ་ཁ་ཡན་ཉིད་ཅུ་སྒྲིང་ལ་ཞོག །སྒྲིང་ཆོས་
 གྱིས་སྒྲིང་འདས་དོན་མི་མཐོང་། །བྱས་པའི་ཆོས་གྱིས་བྱར་མེད་
 སར་མི་སྐྱབས། །སྒྲིང་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་ཐོབ་འདོད་ན། །
 བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་རིག་པ་གཅེར་བྱར་ཞོག །གཟུང་འཛིན་
 ཀྱན་བྲལ་ལྟ་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །སྤང་སྤང་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་
 མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་སྒྲིང་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །
 རེ་མེད་རང་གནས་འབྲས་བུའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བལྟས་པས་མི་
 མཐོང་ལྟ་བུའི་འཆོལ་འཕྲོ་ཞོག །བསྐྱེད་པས་མི་རྟོག་དྲན་
 འཛིན་དམིགས་གཏད་དོར། །སྒྲིང་པས་མི་འགྲུབ་སྦྱ་མར་འཛིན་
 པ་ཐོངས། །བཅོལ་བས་མི་རྟོག་འབྲས་བུའི་རེ་བ་ཐོར། །ད་ལྟའི་
 ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལྷག་པ་ལ། །སྦྱགས་རིས་མ་བྱེད་འཛིན་པས་མ་
 བསྐྱད་ཅིག །ད་ལྟའི་རིག་པ་དངོས་མེད་གསལ་བ་འདི། །འདི་
 ཀ་ལྟ་བུ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །དམིགས་གཏད་ཁྱབ་གདལ་སྒྲིང་

དང་བྲལ་བ་འདི། །འདི་ཀ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན། །མ་
 བཅས་འདྲིན་མེད་ལྷག་པར་བཞག་པ་འདི། །འདི་ཀ་སྒྲུང་པ་ཀུན་
 གྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན། །མ་བཅས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི། །
 འདི་ཀ་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན། །ལྷ་བའི་སྒྲིང་བོ་སྒྲིང་
 གསལ་འདྲིན་མེད་སྟེ། །སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་བོ་རང་གྲོལ་འདྲིན་མེད་
 སྒྲུང་ས། །སྒྲུང་པའི་སྒྲིང་བོ་ཆོགས་དུག་ལྷག་པར་ཞོག །འབྲས་
 བུའི་སྒྲིང་བོ་རེ་དོགས་ཞིག་པ་ཡིན། །ལྷ་མཐའ་བྲལ་ན་ལྷ་བའི་
 རྒྱལ་པོ་མཆོག །གཟའ་གཏང་བྲལ་ན་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག །སྒང་དོར་བྲལ་ན་སྒྲུང་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །རེ་དོགས་
 བྲལ་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །བལྟ་བུ་མེད་གྱིས་ལྷ་བའི་
 དམིགས་གཏང་དོར། །བསྒྲིམ་བུ་མེད་གྱིས་གང་བྱང་གང་བདེར་
 སྒྲིང་ས། །སྒྲུང་བུ་མེད་གྱིས་དགག་སྐྱབ་སྒང་སྒང་ཁྲོལ། །འཕྲོ་
 ལྷ་མེད་གྱིས་འབྲས་བུའི་རེ་བ་བོར། །གང་ཡིན་ཡིན་གྱིས་ཆེར་
 འདྲིན་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ཡིན་མེད་གྱིས་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད་
 ཅིག །གཟའ་གཏང་མེད་གྱིས་སྒྲིགས་རིས་མ་བྱེད་ཅིག །གདོད་
 ནས་དག་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་ལ། །བསམ་ཡུལ་སྒྲོ་ལས་
 འདས་པས་ལྷ་བུ་མེད། །དོ་བོ་གཞི་ནས་བྲལ་བས་བསྒྲིམ་བུ་
 མེད། །རང་གྲོལ་མཐའ་ལས་འདས་པས་སྒྲུང་བུ་མེད། །ཚེ་
 ལྷ་བའི་ན་པ་ལས་འདས་འབྲས་བུ་མེད། །དོ་བོ་སྒྲིང་ཉིད་ཡིན་

བས་སྒངས་ཐོབ་མེད། །རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་ཡིན་པས་ཚུལ་
 གྲུབ་ཅིག །ཐམས་ཅད་འགག་མེད་ཡིན་པས་སྒྲགས་རིས་མེད། །
 གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འཛིན་ཅིག །རྣལ་འབྱུར་ཤེས་པ་
 རྣམ་མཁའི་བྱ་ལམ་འདྲ། །བྱ་རྗེས་སྤྲུལ་མ་འགག་ནས་མི་མཐོང་
 ལྟར། །དྲན་བསམ་སྤྲུལ་མ་འགག་ཅིང་མཐོང་བ་མེད། །དེ་ལ་རྗེས་
 བསྐྱེགས་འཛིན་པས་མ་མཐུད་ཅིག །བྱ་རྗེས་སྤྲུལ་མ་འཁྲུངས་
 དངོས་མེད་ལྟར། །དྲན་བསམ་སྤྲུལ་མས་བསུ་མ་མ་བྱེད་ཅིག །བྱ་
 རྗེས་ད་ལྟ་ཁ་དོག་དབྱིབས་མེད་ལྟར། །ད་ལྟ་ལྟེན་དྲན་བསམ་ཐ་
 མལ་རང་འགྲོས་ལ། །འདི་ཞེས་གཉེན་པོས་བཙོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་
 ཅིག །རྗེ་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་འཛིན་ཅིག །འདི་ནི་མཐར་
 ཐུག་སྟེང་པོའི་ལམ་འབྱུར་ཡིན། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་ལྟར་མ་
 བཟུང་ན། །ཉོན་མོངས་རང་ཡལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྲོ་མེད་
 བསམ་འདས་ཡེ་གྲོལ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ནན་ཏན་བྱས་ན་ལྟ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལགས། །རང་བབས་སྟོང་ཆགས་རང་གནས་སྒྲིམ་པ་སྟེ། །ནན་
 ཏན་བྱས་ན་བསྒྲིམ་རྒྱ་མེད་པ་ལགས། །སྒྲང་སྒྲང་གཉིས་མེད་སྒྲ་
 མའི་སྦྱང་བ་སྟེ། །ནན་ཏན་བྱས་ན་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པ་ལགས། །རི་
 དོགས་གཉིས་མེད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་སྟེ། །ནན་ཏན་བྱས་ན་
 འབྲས་བུ་མེད་པ་ལགས། །དུས་གསུམ་རྩ་བ་བྲལ་བའི་སེམས་
 ཉིད་འདི། །མ་བསྒྲིམས་མཛོན་སུམ་སྤང་བ་སྒྲོ་རེ་བདེ། །ཐོག་མ་

ཐ་མ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཚས། །ཡེ་གྲོལ་ཡངས་གྲོལ་འབད་ཚྱུལ་
 ཞིག་པ་མཆར། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་ལྷག་པ་འདི། །རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་ཡངས་ཡིན། །དེ་བས་འབད་
 པས་དཔྱད་ཅིང་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་གནས་ལྷགས་
 གཞུག་མ་མཐོང་མི་འགྱུར། །མ་བསམས་མ་དཔྱད་ཐ་མལ་ཚས་
 ཉིད་ལ། །བསྐྱེམ་དང་མི་བསྐྱེམས་ཡངས་དང་མ་ཡངས་མེད། །
 མ་བསྐྱེམས་ལྷག་པས་མང་པོ་གྲོལ་བ་ཡིན། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་
 འོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད། །གནས་ལྷགས་ཤེས་ན་ཚྱུལ་མེད་སྒྲི་
 བདེའོ། །རྟོག་མེད་འདོད་པའི་རྟོག་པས་བཅིངས་པ་ན། །རྣམ་
 རྟོག་ལངས་ནས་སྤྱགས་བཅུར་འགྲོ་བར་བཙོན། །འགྲོ་འང་མེད་
 པའི་རིག་པའི་གཤེས་ཐོག་ཏུ། །ཁ་ཡན་སྒྲིང་ནས་རང་ཡན་
 བཞག་པ་ན། །མི་གཡོ་རི་བོ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས། །གོ་
 ལྷག་འགྲོས་འདི་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །འདི་ལ་བསྐྱེམ་རྒྱ་
 རུལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ཡངས་མེད་དྲན་པས་བྲིན་པ་རབ་
 ཏུ་གཅིས། །

ཞེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སྐལ་ལྷན་བྱ་རྣམས་ཚུར་ཉོན་དང་། །ཕྱི་
 ལུལ་མེད་སྤང་སྒྲིང་པའི་རང་གཟུགས་འདི། །ཡེ་སྒྲིང་རྒྱ་ལྷ་འདྲ་
 བས་སྤངས་མི་དགོས། །ནང་གི་དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་རྗེས་མེད་
 པས། །འབད་ཚྱུལ་གཉེན་པོ་དེ་ལ་འཇུག་མི་དགོས། །སྤང་སེམས་

ཡེ་གྲོལ་ལྷུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སྤང་སྤང་རེ་དོགས་གང་གིའང་སྤྱོ་
 མི་འདོགས། །རིག་པ་ཟང་ཀ་གཅེར་བུ་འདི་ཉིད་ལ། །ཡིད་
 དཔྱད་སྤྱོས་པའི་གོན་པ་མ་བསྐྱོན་པར། །ཤིགས་སེ་བྲིས་སེ་བུན་
 རེ་རྗེས་མེད་དུ། །རིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ལ་ཞོག །དེ་
 ཡི་ངང་ལ་དུན་བསམ་ཅི་ཤར་ཡང་། །རིས་མེད་རང་བྱུང་རིག་
 པའི་རང་གདངས་སུ། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་རྗེས་ནི་མི་བསྟེགས་
 པར། །སྤང་སེམས་བྲལ་མ་སྤོལ་དང་སངས་མ་སངས། །འལ་མ་
 འོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོ་ལངས་སུ། །རྒྱ་ཕུམ་ཉིད་དུ་བཏང་ན་ཀྱན་
 བཟང་གི །དགོངས་པའི་སྤྱོད་དུ་ད་ལྟ་སྟེབས་པ་ཡིན། །རྗེས་
 པ་ཆེན་པོ་ཡེ་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི། །སྤྱོ་ཆོགས་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱུར་
 དེ་ལ་ཟེར། །མ་ཐྱིན་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྟེབས། །མ་
 བསྐྱབས་ན་ཡང་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །མ་སྤངས་བཞིན་དུ་
 ཉོན་མོངས་རང་སར་དག །བྲམ་དམ་པའི་དགོངས་པ་དང་
 མཉམ་མོ། །རྗེས་སུ་སྟོགས་སོ་ལས་རྣམས་ཟིན་པའོ། །ཀན་ད་
 འདི་ཡིན་པས་བུ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །པ་ཀན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བྱ་བྲལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་
 ཏུ། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ད་རེས་སྟེབས་པའོ། །ཀན་ད་འདི་ཡིན་
 ཀྱང་ལ་ལས་མ་གོ་འདུག །ཐམས་ཅད་ཡེ་ཟིན་འདུག་སྟེ་ཡང་
 བྱེད་དོ། །ཡེ་གྲོལ་ཉིད་དུ་འདུག་སྟེ་ཡང་དགྲོལ་ལོ། །ཡེ་བཞག་

ཉིད་རུ་འདུག་སྟེ་ཡང་འཛིག་གོ |ཡེ་བསྐྱམ་ཉིད་རུ་འདུག་སྟེ་
 ཡང་བསྐྱམ་མོ། |ཡེ་སྟེས་ཉིད་རུ་འདུག་སྟེ་ཡང་བཟུང། |ཡེ་
 བཤོད་ཉིད་རུ་འདུག་སྟེ་ཡང་བཤོད་དོ། |ཟེར་ནས་ཡིད་དཔྱད་
 ལྟ་བར་རེ་བའི་མིས། |ཐོས་ཀྱང་ཆེག་རོ་གོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གོ |
 རྟོགས་ཀྱང་ཕོ་ཆོད་བསྐྱམས་ཀྱང་སྒྲོས་བྱས་སོ། |དབྱུང་ཀྱང་
 གཉིས་འཛིན་བསྐྱབས་ཀྱང་འཁོར་བའོ། |ཆོས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་
 མཁན་གྱི་མི་དེ་ལ། |རྫོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་ལས་འབྲེལ་མེད་པར་
 དེས། |བྱ་བྱེད་མི་དགོས་བྱས་པས་ཟིན་པ་མེད། |བྱ་དང་མི་བྱའི་
 ཕྱིས་ལས་འདས་པའོ། |བསྐྱམ་མེད་བསྐྱམ་པ་ལས་འདས་
 བསྐྱམས་ཀྱང་འཁྱུང་། |བཟུར་མེད་ལྟ་བ་ལས་འདས་གང་ལ་
 བཟུ། |བཅའ་མེད་བཅའ་བ་ལས་འདས་རྟེན་པ་མེད། |འདི་
 ལྟར་རིག་པ་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་རུ། |འདུག་སྟེ་བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་
 མི་དེ་ལ། |རྫོགས་ཆེན་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དགོད་རེ་སྟོ། |གང་ལ་
 བཟུས་ཀྱང་ཀ་དག་སྟོང་ཆེན་གྱི། |དགོངས་པར་ཤར་བས་འཁོར་
 འདས་གཉིས་སུ་མེད། |དེ་འདྲའི་དགོངས་པ་སྟུ་རུ་སྒྲངས་པ་
 ལ། |རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པར་གདོན་མི་བ། |འོ་ན་ཕྱི་རོལ་
 འཁྲུལ་བའི་སྤང་ཡུལ་རུ། |རང་སར་ཡན་རུ་བཅུག་ན་སྤར་ལ་
 ཡང་། |འཁྲུལ་བར་མི་འགོ་འམ་ཞེས་བརྗོད་གུར་ན། |ཐ་མལ་མི་
 ཡི་བདག་རུ་བཟུང་བས་འཁྲུལ། |རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གཞི་མེད་

ཅ་བྲལ་དུ། །ཤེས་པས་བཅས་བསྐྱད་སྒྲུང་དོར་མི་བྱེད་པར། །
 རང་བབས་འཛིན་མེད་བཞག་པས་མི་འབྲུལ་ལོ། །འདི་ལ་གོལ་
 ས་ཨེ་ཡོད་བཟོད་གུར་ན། །འདི་ལ་གོལ་ས་ནོར་ས་གཅིག་ཀྱང་
 མེད། །གོལ་ས་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ན་ཡོད་པ་ཡིན། །གང་ཤར་ཉིད་
 ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ན། །གོལ་སར་ལྷུང་རྒྱ་ཞིག་ནི་ག་ལ་
 འོངས། །འོན་ཀྱང་རིག་པ་ཡུལ་ལ་འཆར་དུས་སུ། །གང་ཤར་
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ། །ལྟ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་དུ་འདོད་པ་
 མིན། །དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་རིག་པ་ས་ལེ་བ། །རྗེན་པའི་ཆ་དེ་ཕྱལ་ལེ་
 སྦྱང་བའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་འཕྲོ་འདུ་མེད་པ་དུ། །གནས་པའི་
 དུས་ཀྱི་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ། །དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡིས་དུས་ཀྱི་ཕྱིག་གི་སང་དེ་བའི། །གསལ་དྲངས་
 ངར་ཆ་དེ་ཉིད་སྦྱང་བའོ། །གནད་འདི་མ་གོ་འཆར་གནས་
 གཉིས་ཀ་ལ། །བལྟ་བ་དེ་ཉིད་བསྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །སྒྲུལ་ན་
 འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་སྦྱང་གི་བུ། །གནས་པ་ཅམ་ནི་བསམ་
 གཏན་ལྟ་དང་འདྲ། །འཆར་བ་ཅམ་ནི་ཐ་མལ་རྟོག་པ་འདྲ། །དེ་
 ལ་བསྒྲུལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །མདོར་ན་གང་གི་
 དུས་སུ་འང་རིག་པའི་ཆ། །རྗེན་པ་ཟང་ཐལ་ཤེལ་གོང་འདྲ་བ་
 དེ། །སྦྱོང་དུ་མ་གྱུར་བར་དུ་ས་ལེར་སྦྱངས། །གྱུར་ནས་དེ་ཡི་
 ངང་ལ་འབྲལ་མེད་གྱིས། །ཐྱིགས་ཚད་ལྟ་བའི་གནད་འགག་རིག་

པ་ནི། །རྫོང་ལ་ཡུང་ནས་ས་ལེར་སྦྱང་བ་ལ། །བེར་བས་གནད་
འདི་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་སྟེ། །འདི་ནི་ཆོག་བརྒྱའི་མདོ་འགགས་ཡིན་
པས་ན། །སྐལ་ལྷན་སྦྱང་གི་བྱ་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་གྲས་པས་ཉོན། །ཁོར་
ས་མེད་པའི་ཐིག་ཆེན་གཞི་བསྟན་པ། །ལྟ་བ་ཁོར་ས་མེད་པའི་
ཐིག་ཆེན་ནི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པས་ས་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། །གསལ་ལ་
མི་ཁོར་བས་ན་ཐིག་ཅེས་བྱ། །བསྐྱེམ་པ་ཁོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་
ཆེན་ནི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། །གསལ་ལ་མི་ཁོར་
བས་ན་ཐིག་ཅེས་བྱ། །སྦྱང་པ་ཁོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་ཆེན་ནི། །
ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། །གསལ་ལ་མི་ཁོར་བས་ན་
ཐིག་ཅེས་བྱ། །འབྲས་བུ་ཁོར་ས་མེད་པའི་ཐིག་ཆེན་ནི། །ད་ལྟའི་
ཤེས་པ་ས་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། །གསལ་ལ་མི་ཁོར་བས་ན་ཐིག་ཅེས་
བྱ། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་གཟེར་ཆེན་གཞི་བསྟན་པ། །ལྟ་བ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། །
རྟམ་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ། །བསྐྱེམ་པ་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་འདི་ཀ་ཡིན། །
རྟམ་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ། །སྦྱང་པ་འགྱུར་
བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་འདི་ཀ་
ཡིན། །རྟམ་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ། །འབྲས་

བྱ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཟེར་ཆེན་ནི། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ས་ལེ་
 འདི་ཀ་ཡིན། །དུས་གསུམ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ན་གཟེར་ཞེས་བྱ། །
 ལྟ་བ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། །ད་ལྟའི་རང་རིག་རང་
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ། །བལྟ་བྱ་དང་ནི་ལྟ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །ལྟ་བ་
 མ་བལྟ་ལྟ་བའི་མཁན་པོ་ཆོལ། །ལྟ་བའི་མཁན་པོ་བཅའ་བས་མ་
 རྟེན་ན། །དེའི་ཆེ་ལྟ་བ་ཟད་སར་འཁྱུལ་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་བལྟ་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །ཡེ་མེད་སྟངས་ཆད་ཉད་པོར་མ་སྤང་བར། །
 ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་བཅོས་ས་ལེ་བ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དེ་
 ཀ་ཡིན། །བསྐྱེད་པ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། །ད་ལྟའི་
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཟད་ཐལ་ལ། །བསྐྱེད་བྱ་དང་ནི་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་
 སུ་མེད། །བསྐྱེད་པ་མ་བསྐྱེད་ས་སྐྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཆོལ། །སྐྱེད་
 པའི་མཁན་པོ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན། །དེའི་ཆེ་སྐྱེད་པ་ཟད་སར་
 འཁྱུལ་བ་ཡིན། །སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །བྱིང་ཁྱོད་
 འཐེབས་རྒྱལ་ས་དབང་དུ་མ་སྤང་བར། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་
 བཅོས་རང་གསལ་ལ། །མ་བཅོས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་བསྐྱེད་པ་
 ཡིན། །སྦྱོང་བ་མི་མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གྲངས་མང་ཡང་། །རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ། །སྦྱོང་བྱ་དང་ནི་སྦྱོང་བྱེད་གཉིས་སུ་
 མེད། །སྦྱོང་བ་མ་སྦྱོང་སྦྱོང་པའི་མཁན་པོ་ཆོལ། །སྦྱོང་པའི་
 མཁན་པོ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་ན། །དེའི་ཆེ་སྦྱོང་བ་ཟད་སར་

འཁྱུལ་བ་ཡིན། །སྤྱད་ལམ་སྤྱད་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །བག་
 ཆགས་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་མ་
 བཅོས་རང་གསལ་ལ། །བཅོས་བསྐྱད་སྤང་དོར་གང་ཡང་མི་
 བྱེད་པ། །དེ་ག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མི་
 མཐུན་རྒྱ་ཆེ་གངས་མང་ཡང་། །རང་རིག་སྤྱ་གསུམ་རྩེ་ལ་མེད་
 རྩུན་གྱུ་ལ། །བསྐྱབ་བྱ་དང་ནི་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད། །
 འབྲས་བུ་མ་བསྐྱབས་སྐྱབ་པའི་མཁན་པོ་ཆོལ། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་
 མཁན་བཅོལ་བས་མ་རྟེན་ན། །དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཟད་སར་
 འཁྱུལ་བ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྐྱབ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །སྤང་དོར་
 རེ་དོགས་དབང་དུ་མ་སོང་བར། །ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་རང་གསལ་
 རྩུན་གྱུ་ཉིད། །མདོན་གྱུར་སྤྱ་གསུམ་རང་གསལ་སྤྱང་པ་
 ཉིད། །ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །

ཞེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོན། །དེ་
 ལྟར་དང་པོ་ཡངས་མེད་བསྐྱུངས་པ་ན། །བར་དུ་ཡན་པར་
 བཏང་ཡང་དོན་ཐོག་ནས། །ཐ་མལ་བཏང་ཡང་འགྲོ་འོང་མེད་
 པའོ། །སྤང་དང་སྤྱང་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་ན། །དེའི་ཆེ་ལྟ་
 བ་སྤྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །མི་ལམ་ཉིན་པར་གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་
 ན། །དེའི་ཆེ་སྤྱམ་པ་སྤྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་
 གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་ན། །དེའི་ཆེ་སྤྱད་པ་སྤྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། །

འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་ན། |དེའི་ཆེ་གནས་ལྷགས་
སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། |སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀ་ཁྱད་
མེད་ན། |དེའི་ཆེ་ཆོས་སྒྲིང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། |རང་སེམས་
སངས་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཁྱད་མེད་ན། |དེའི་ཆེ་འདས་བུ་སྒྲིང་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན། |

ཞེ་མ་རྟོ། ད་དུང་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་བདག་ལ་གསོན། |
གདོས་བཅས་ལྷས་འདི་ཆུ་ཟླ་ལྟར་དུ་ལྟོས། |རག་གི་སྤྱོད་བརྗོད་
བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་ཟློས། |སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོགས་རང་སར་སངས་
སུ་ཆུག། |སྤང་གྲགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱ་མ་དང་། |སྒྲིག་
རྒྱ་མི་ལམ་གཟུགས་བརྟན་ཆུ་ཟླ་དང་། |དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་མིག་
ཡོར་སྤྱལ་པ་དང་། |ཆུ་བུར་བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་འཛིན་མེད་སྦྱང་། |
སྦྱང་ལམ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་དང་ནས་གྱིས། |ཐུན་མཆམས་མ་
གཙང་ཉིན་མཆན་ཁོར་ལྷག་སྦྱང་། |དུན་བསམ་བཙོས་བསྐྱང་མ་
བྱེད་རང་བབས་དང་། |རང་མདངས་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་
གསལ་སྦྱང་དུ། |བདེན་མེད་བསྒྲུལ་མེད་ཚུལ་མེད་རྗེས་མེད་
ཞོག། |སྤར་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། |བྱ་ལམ་
ནམ་མཁའ་རྗེས་མེད་ལྟར་དུ་ཞོག། |ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རྒྱལ་བྲལ་
བར་སྤང་ལྟར། |མ་འོངས་རྟོག་པ་རང་འཐག་ཆུ་བཅད་ལྟར།
བྲིག་གེར་ཡོད་ལ་བཟོ་བཙོས་མི་བྱེད་པར། |རང་བབས་རྒྱ་ཡན་

ངང་དུ་ལྷག་པར་ཞིག |ཕྱ་རགས་རྟོག་པ་དུག་གསུམ་དུག་ལྷ་
 སྟགས། |ཁང་སྟོང་རྒྱན་མ་སྟེབས་པ་ལྷར་དུ་ཞིག |ཚྲགས་དུག་
 ལུལ་སྟངས་ཐམས་ཅད་རྗེས་མེད་དུ། |སྟུ་མའི་གོང་ཁྱེར་ཞིག་པ་
 ལྷར་དུ་ཞིག |མདོར་ན་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་གཞི་ལམ་
 འབྲས། |ལྷ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་དུས་གནས་བརྗོད་ཆོག་དང་། |
 བཞག་བྱ་བཞག་བྱེད་དགོལ་བྱ་དགོལ་བྱེད་སྟགས། |རང་གསལ་
 རེས་མེད་འཛིན་རྩལ་སྤང་སྤང་མེད། |རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་ཕྱན་
 ཐིམ་པ་ལྷར། |ཚོས་ཀུན་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཀ་དག་པར། |སྟོ་
 གདེང་བཅའ་ཞིང་འཛིན་མེད་ལ་ཟླའོ། |དེ་ལྷར་བསྟོམས་ཆེ་རྣམ་
 རྟོག་མང་འཕྲོས་ཀྱང་། |བསྟོམ་ནི་མ་འོང་སྟམ་ནས་སྟུག་མི་
 དགོས། |སེམས་ནི་འཕྲོ་ཡང་སྟོང་ལ་གནས་ཀྱང་སྟོང་། |གང་
 ལྷར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་པས། |དགག་སྟབས་སྤང་དོར་
 གང་ཡང་མི་བྱེད་པར། |མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ངང་དུ་སྟོང་ལ་
 ཞིག |དེ་ཡིས་རྣམ་རྟོག་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས། |སྟོ་དམན་སྟེ་པོ་
 ངང་ལ་མི་གནས་ན། |རྟོ་སྟོང་སྟབས་བཞིན་དབྱེད་འཛིག་སྟེལ་
 མ་གྱིས། |ཡང་ན་འདི་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཨར་ལ་གཏོད། |དགོས་
 སམ་མི་དགོས་རྣམ་རྟོག་བསྟངས་ནས་ཀྱང་། |གཅིག་རྗེས་གཅིག་
 མཐུད་རྣམ་པ་སྟོ་ཚྲགས་པ། |རང་སེམས་སུན་རག་བར་དུ་སྟོས་
 བས་ཀྱང་། |དེ་ནས་མི་འདོད་ཆེ་ན་སྟོང་ལ་ཞིག |ཡང་ན་སྟོང་

དབུས་མཆན་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྒྲིམས། |དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡུན་རིང་
 བཟུང་ནས་ཀྱང་། |དེ་རྗེས་འཛིན་མེད་རིག་པའི་ངང་ལ་ཞོག |
 ཡང་ན་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲིམས། |དེ་ཉིད་མར་ལ་བབས་
 ནས་དབང་ཆེན་གྱི། |ས་གཞི་ཐུག་རག་བར་དུ་སྔང་བར་
 བསམ། |དེ་ཡིས་འཕྲོ་ཚྲོད་བྱས་ཆོད་པར་ངེས། |ཚྲོད་པ་
 ཆོད་ཆེ་རིག་པའི་ངང་ལ་ཞོག |བྱིང་བ་ཆེན་ལྷ་སྒྲུངས་ངར་
 བསྐྱེད་ལ། |རིག་པ་རྗེན་ལ་ཐུད་ནས་ས་ལེར་སྒྲུངས། |ཡང་ན་
 རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་རུ། |དམིགས་ལ་ངག་ནས་ཕྱེ་སྒྲུ་
 བརྗོད་མ་ཐག |ཆངས་བུག་ནས་འཕྲོན་དཔག་ཆེན་མཐའ་
 འཕངས་ལྟར། |སྔང་ནས་མཁའ་ལ་ཐུག་གིས་འདྲེས་པར་
 བསམ། |དེ་ནས་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་ཡིད་ལ་གྱིས། |དེ་ཡིས་
 བྱིང་བ་མི་སངས་མི་སྤྲིད་དོ། |བྱིང་བ་སངས་ཆེ་འཛིན་མེད་ངང་
 ལ་ཞོག |འདི་རྣམས་ཞལ་ཤེས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས། |རྟོག་
 མེད་འདོད་པའི་རྟོག་པས་མ་བཅིངས་པར། |རིག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 དཔངས་བསྐྱོད་ཐུལ་ཡས་སུ། |སྔངས་ལ་གུ་ཡངས་ཡན་པ་སྒྲོ་
 བདེ་གྱིས། |དང་པོ་རྣམ་རྟོག་གཙང་རྩེ་རྒྱ་དང་འདྲ། |བར་དུ་
 རྒྱ་པོ་གསྒྲུ་དལ་བབས་འདྲ། |ཐ་མ་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་རྩ་གཅིག་
 ལྟར། |འོད་གསལ་མ་བུ་མཇལ་བའི་ངང་ལ་གནས། |ཐུད་པར་
 ནད་གཏོན་ཆེ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། |བཅའ་བཅས་རིམ་གྱི་གང་

ཡང་མི་བྱེད་པར། |འདི་ལྟར་རོ་སྟོམས་ཐོག་བཟིས་སྟུང་པ་
 གྱིས། |ནགས་དང་རུར་ཁྱོད་མཚོ་གིང་སྟེད་མའི་ཚལ། |བྲག་
 ལྷག་ཁང་སྟོང་གིང་གཅིག་རུང་ལ་སྟགས། |འཇིགས་གིང་ཉམ་
 ངའི་གནས་སུ་སོང་ནས་ཀྱང་། |རང་ལུས་སྟོང་བརྟུང་སྟང་གིང་
 བརྟུང་ཅིར་བསྐྱར། |སྟོགས་བརྟུའི་རྒྱལ་བ་སྟས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་མཚོད། |དེ་རྣམས་མཉེས་ནས་བཅེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། |
 འོད་རུ་བྱ་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། |འོད་གསལ་
 བརྟུང་ཅིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་དམིགས། |ཡོན་ཏན་མགྲོན་གྱར་
 དམ་ཅན་ཚོས་སྟུང་དང་། |སྟེང་རྗེའི་ཞིང་མཚོག་རིགས་རྒྱག་
 སེམས་ཅན་དང་། |ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་འབྱུང་བོ་ཐམས་
 ཅད་དང་། |ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱན། |
 སྟུང་གོལ་བརྟུང་ཅིས་ཆེམས་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། |འཁོར་འདས་
 རོ་གཅིག་སེམས་སུ་ཐག་བཅད་ལ། |སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཚོས་
 སྟུའི་ངང་ཉིད་ནས། |འགྲོ་དང་འདུག་དང་མཚོངས་དང་རྒྱག་པ་
 དང་། |སྟེ་དང་དགོད་དང་རུ་དང་སྟུ་ལེན་དང་། |བཅགས་
 དང་དགྲག་ལྟག་སྟོན་པའི་སྟུང་པ་བྱ། |མཐར་ནི་ནི་ཞིང་བདེ་
 བའི་ངང་ལ་འདུག |མཚན་རུས་རང་བབས་བདེ་བར་ཉལ་ནས་
 ཀྱང་། |དུན་བསམ་འཕྲོ་འདུའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་བྲལ་ཏེ། |སྟེ་མེད་
 དུན་རྗེས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་ཉལ། |དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནད་གདོན་

རང་ཞི་ནས། །ལྷ་སྒྲིམ་བོགས་འབྱེན་རྟོག་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །
 བསྒྲིམ་པ་རང་གསལ་སྦྱང་པ་བྱ་ཆུང་འདྲ། །གཟའ་གཏང་ཀུན་
 བྲལ་ངང་གིས་སྦྱོན་པ་འདྲ། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་འཕགས་
 པའི་གང་ཟག་འདྲ། །ཅི་སྤྲ་འཛིན་མེད་བྲག་ཆའི་སྤྲ་དབྱངས་
 འདྲ། །གང་ལའང་ཆགས་མེད་འདབ་ཆགས་མཁའ་སྤྲིང་འདྲ། །
 ཡང་བག་ཚ་མེད་པའི་སེང་གེ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་མཁའ་
 ལ་སྤྱོན་དྲངས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ་གཤེགས་རིག་
 འཛིན་དངོས། །དད་བརྒྱའི་སྤྱི་བོས་བརྟུང་ནས་ཕྱག་བྱའི་འོས། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་གོ །

ཞེ་མ་རྟོ། དེ་ཡང་སྤལ་ལྡན་བྱ་བ་ཏང་སྤྲུལ་ཉོན། །རྣམ་སྤྲང་
 བྱེན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། །སེམས་ཉིད་སྤྲས་དང་བྲལ་བ་ཆོས་
 དབྱེངས་ངང་། །གཏི་ཕྱག་རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
 བཅོམ་ལྡན་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དངོས་ཡིན་ནོ། །རྟོར་སེམས་བྱེ་
 ན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། །རིག་ཆལ་འཆར་གཞི་མ་འགག་མེ་ལྷང་
 ངང་། །ཞི་སྤྲང་རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བཅོམ་ལྡན་རྟོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་དངོས་ཡིན་ནོ། །རིན་འབྱུང་བྱེན་མེད་དེ་ནང་ན་
 ཡོད། །སྤང་རྟོར་དགག་སྤྲབ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ང་རྒྱལ་
 རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བཅོམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །འོད་དཔག་བྱེན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། །བདེ་

[illegible]

ཡེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ། །དགའ་
 རིང་སྤྱོད་བས་རྩི་རྩེ་ལྷ་ལ་ཉོན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་སྤང་སྤྱིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཡིན། །སྤང་བ་དཀར་དམར་སྤྱོད་ཆོགས་ཤོག་གུ་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་རིག་པའི་སྤྱོད་གུ་ཡིས། །གཞི་མེད་ཡེ་གྲོལ་འཛིན་མེད་ཡི་གེ་
 གྲིས། །སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ངང་དུ་དཔེ་བལྟ་བུས། །སྤྱོད་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱུ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །ཆར་རྒྱ་རང་
 བབས་རྒྱ་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ། །ལམ་སྤང་རང་བཞིན་ཐིག་ཆེན་
 གདབ་པ་དང་། །རྒྱང་པའི་རྩེས་ནི་ཁ་དོག་རྒྱལ་ཆོན་རིས། །རང་
 ལུས་སྤང་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །སྤྱོད་བརྗོད་གྲགས་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་
 བཟླས་པ་དང་། །དྲན་བསམ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ལྷ་ཡི་
 ཐུགས། །ཡན་ལག་འགྲུལ་བསྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱུ་ལ། །བཟའ་
 དང་བརྟུང་བ་ཆོས་ཉིད་མཆོད་པ་དང་། །གཟུགས་སུ་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་སྤྱ། །སྤྱོད་ཆེན་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་རོལ་མ་

ཉིད། །བསྐྱེད་མེད་ཉམས་མེད་རང་བབས་དམ་ཆེག་གོ། །དེ་
 འདྲའི་རྣལ་འབྱེད་པ་ཡིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་ཆས་ཉིད་
 རང་ལ་གདམས་ངག་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་དམ་ཆེག་དང་བཅས་
 རྫོགས་པས་ན། །འབད་ཚླ་རྒྱ་འབྲས་ཆས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས། །
 འབད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་མད་པོ་ཆེ། །ལྟར་དུ་འཕྲོ་བ་པ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱད་ཆས་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་སྤྲིང་གི་བུ། །དེ་
 ལྟར་ངེས་པར་ཉམས་སུ་བྲང་གུར་ན། །སྤྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའི་
 རང་ལ་ཡལ་བ་བཞིན། །འཁོར་འདས་རྫོགས་རྫོགས་གདོད་མའི་
 གཞི་ལ་དག །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲིབ་མེད་གསལ་བ་བཞིན། །
 རང་རིག་འོད་གསལ་ཆས་སྐྱ་མངོན་གུར་ནས། །བསད་པ་གསོ་
 རུས་གསང་བ་གོ་རུས་ཤིང་། །རྩ་འབྲུལ་སྤྲ་རྫོགས་བསྟན་ནས་
 འགྲོ་བ་འདུལ། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ནས། །
 གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཆེ་འདིར་གྲོལ། །འབྲིང་ནི་འཆི་
 ཁར་ཐ་མ་བར་དོ་རུ། །ཀ་དག་གཞི་ལ་གྲོལ་ནས་ནང་དབྱིངས་
 ལ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འབྲལ་མེད་རྟག་བཞུགས་ནས། །གང་ལ་
 གང་འདུལ་སྐྱལ་པ་བཀྲེ་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་མཛད་པའོ། །ཆེག་དོན་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་
 དང་། །སྤྲིད་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་འཆར་བར་ངེས། །དེ་འདྲའི་
 དགོངས་པ་སྐྱ་རུ་ལེན་མཁན་དེ། །བྱ་བ་ཏང་རྫོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་

ཡིན་པར་སྒྲུང་། །དགེ་འདིས་སྐལ་ལྷན་གསུལ་བྱ་མང་པོ་ཡིས། །
 མ་རིག་ཉོན་མོངས་རྟོག་པའི་བྲི་མ་ཀྱན། །ཀ་དག་གཏོང་མའི་
 དབྱིངས་སུ་ཐུར་དག་ནས། །འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་
 ཤོག །

ཅེས་འདྲ་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིགས་ཆོད་ལྟ་བའི་སྤྱད་བྱངས་ས་ལམ་ཐུར་དུ་བཞོད་
 པའི་ཆུལ་ལྷན་མཁའ་མིང་གཤོག་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨོ་ཁུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་
 རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་དོ་སྤྲོད། ཀྱན་མཁུན་མཛོད་བདུན་དང་ཤིང་རྟ་གསུམ། རྫོགས་
 ཆེན་རྒྱབ་ཆོས་ནམ་མཁའ་སྐྱར་གསུམ། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་ལུང་། རྫོགས་ཆེན་མཁའ་
 འགྲའི་སྒྲིང་ཐིག སངས་རྒྱས་ལག་བཅིངས་སོགས་གཉེར་ཁ་དུ་མའི་རྫོགས་ཆེན་མང་པོ་ལ་
 གཞི་བྱས། བླ་མའི་མན་ངག་དང་རང་གི་ཉམས་སྦྱང་གིས་བྱར་བརྒྱན་ཏེ་དད་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་
 མང་པོ་ལ་ཕན་ཐྱིར་ལྟ་བུར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྲས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བཟླ་ན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པའི་རྒྱར་བྱར་ཅིག རྩོམ་པའི་སྤྱད་འདི་ནི་ཐར་བ་
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྐལ་ལྷན་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐྱིར་བླངས་པ་ཡིན་པས། ལེན་པའི་དུས་ནི་ནལ་འབྱུར་
 པས་ལྟ་བ་སྦྱང་བའི་དུས་སུ་ལེན་པའོ། །ལེན་ལུགས་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་སིང་ཏའི་ཞལ་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྱབ་གདལ་དུ་གནས། སེམས་ཅན་གྱི་རིག་པ་དུམ་བྱར་གནས། ནམ་མཁའ་
 ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་
 དཔངས་བསྐྱེད་ལུལ་ཡས་སུ་བཏང་ནས་སེམས་ཉིད་ཁྱབ་གདལ་ཡངས་པའི་ངང་ནས་རྩོམ་པའི་སྤྱད་འདི་
 འདི་འཐེན་དང་ལྟ་སྒྲིམ་ཐོགས་འཐོན་པའོ། །

༡༡། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྲུབ་
 སྔོན་ཀླུ་གྱི་ལྷ་དབྱངས་ཏིང་འཛིན་
 ལྷ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཆར་
 འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མེས་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རྫོང་
 སེམས་དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །སྤྱི་སིང་ཏ་
 ལྷོ་བ་དཔོན་པད་འབྱུང་སྐུ་སྐུ། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྤྱུ་མར་
 ལྷིང་ནས་འདུད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །
 ལྷུ་ལ་མཇུག་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །ཐིན་ལས་སྐུ་སྐུ་
 མེད་སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལྷན་པ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལ་གྲུས་
 པས་འདུད། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་སྔོན་ཀླུ་གྱི། །
 ཟབ་ལམ་འཆད་པའི་གནད་བ་ལྷུ་ལ་བ་དང་། །སྤྱུ་ལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་
 ལྷན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་ལ། །སྤྱོད་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོ་བས། །འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱོད་བཞིའི་ཏིང་འཛིན་གྱི། །སྤྱོད་
 འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཆར་འབྱེད་མཇུག་པའི། །གནད་གྱི་ཞལ་

གདམས་ཅོ་རྗེའི་ཐུ་དབྱངས་ལེན། །སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་
ནམས་གུས་པས་ཉིན། །

ཨེ་མ་རྟོ། ཤིན་རུ་སྤྲོས་མེད་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ལྷན་གྲུབ་
མོད་ཀྱལ་གནད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོས་
བཅས་འོད་ལུས་སུ། །དག་ནས་འཆང་རྒྱ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་
འདི། །ཐེག་པ་གཞན་ལ་མིང་ཅམ་མ་གྲགས་པའི། །ཐེག་དགའི་
ཡང་ཅེ་རྫོགས་ཆེན་བྱད་ཆོས་ཡིན། །གནད་ནམ་དུན་གྱིས་ཐེག་
པ་གཞན་ལས་འཕགས། །རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ཉིད་རུ་རྫོགས་
པའི་བྱེར། །དབང་པོ་ནམས་ལ་རྣམ་པར་ལྟུལ་མེད་པའི་གནད་། །
ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་བཟུ་རུ་ཡོད་པ་མིན། །སྒྲི་ཡི་ཡིད་དཔྱད་
ཅམ་ལ་མི་བཟླས་གནད་། །སྒྲང་དོར་འབད་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་ལས་
འདས་པའི། །ན་སོ་ལ་ཡང་ཀན་གཞོན་མེད་པའི་གནད་། །རང་
རིག་ཡེ་ནས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། །དཀར་ནག་ལུས་ལ་བཟང་
ངན་མེད་པའི་གནད་། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་མདོན་སུམ་
མཐོང་བས་ན། །ཐ་སྙད་ཆོག་ལ་རུང་བཅད་མི་བཟླས་གནད་། །
ཆོས་ཉིད་བསམ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན། །ལྷ་སྒྲིམ་གཞི་
ལམ་འབྲས་བུར་མི་བཟླས་གནད་། །སྒྲི་གསུམ་ལམ་སྤང་ཉིད་རུ་
ཤེས་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་བྱེར་མི་སྤྲོག་པའི་
གནད་། །མདོར་ན་བྱན་མོང་ཐེག་པ་གཞན་དག་ལས། །གནད་

རི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་འཕགས་ན་ཡང་། །བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་
 པས་ན་འདིར་མ་སྤྲོས། །བྲིགས་ཚེད་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་བརྟན་
 གྱིས་འཕགས། །ཉམས་ལེན་ལག་ལེན་འདྲིལ་བའི་བྱད་
 པར་༡དང་། །ལྷས་གནད་རྩ་ཡི་བྱད་པར་༢སྟངས་བྱེད་སྟེ། །བྱད་
 པར་༣མཐོང་བ་དབང་པོའི་བྱད་པར་༤དང་། །རང་སྟངས་མདོན་
 ལུམ་གཟིགས་པའི་བྱད་པར་༥དང་། །སྟངས་བ་འོད་གྱི་བྱད་
 པར་༦ཉམས་སྟངས་ཉིད། །གོང་འཕེལ་བྱད་པར་༧དང་བཅས་
 བརྟན་གྱིས་འཕགས། །འགྲེལ་བཤད་ཀྱན་མཁུན་དགོངས་པའི་
 ཐེག་མཆོག་མཛོད། །ཆོག་དོན་མཛོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དེ་འདྲའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །དང་པོ་
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མ་ཆགས་པར། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 སྒོས་བཏང་ནས། །ཐེག་པ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་མི་ཞན་པའི། །
 མཆོན་ལྟན་སྒྲ་མ་བསམ་དང་སྦྱར་བ་ཡིས། །ལོ་དང་ཟླ་བའི་བར་
 ཏུ་བསྟེན་པ་གནད། །སྟོན་བྱེད་དབང་ལྷས་གྲོལ་བྱེད་འབྲིད་རིམ་
 རྣམས། །ཡང་ཡང་འབྲིད་ནས་ཡིད་ལ་འབྱོར་བ་དགོས། །དེ་ནས་
 རྣམ་གཡེང་འདུ་འཇི་མེད་ས་ཏུ། །ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲོ་ཆད་ལྟན་
 འབྲིད་གཞུང་ཉར། །སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་ཐོད་ཀྱལ་གཞི་མ་ལ། །
 བྲིགས་ཚེད་ལྟ་བ་གདེངས་སུ་བྱུར་བ་དགོས། །དེའི་ཕྱིར་བྲིགས་
 ཚེད་ལྟ་བ་གནད་བསྟུན་ནས། །བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཐོད་ཀྱལ་

བསྐྱེམ་པ་གནད། །

ཨེ་མ་རྟོ། ལུས་ཐོབ་འཆངས་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཐོད་
ཀལ་ཉམས་ལེན་འབྲིད་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་
ཕྱག་གཏོང་ཚུལ་དང་། །སྒོ་གསུམ་གནད་རྣམས་གཟིར་ཚུལ་
གནད་གསུམ་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་སུམ་གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་
དང་། །གཏན་ལ་ཕབ་ནས་དངོས་གཞིའི་ངོ་སྤྲོད་དང་། །རྗེས་སུ་
རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡིས་ཉམས་སྤང་ཚུལ། །ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་
སྤང་བཞི་འཆར་ཚུལ་དང་། །མཐའ་བརྟེན་མན་ངག་དང་བཅས་
བརྟན་ཡིན་ནོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་གཏོང་ཚུལ་ནི། །ཆོས་ཉིད་
ཡིད་བྱེད་ཅམ་དུ་མ་ལུས་པར། །མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ཕབ་ནས་
ཉམས་ལེན་ཆེ། །སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་ཕྱག་གཏོང་དགོས་པས། །
ལུས་ཀྱི་བྱེ་ཡི་བྱ་བ་ཆེ་འདི་ཡི། །དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱང་སོ་ནམ་
ཐམས་ཅད་དང་། །ནང་གི་བྱ་བ་ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་དང་། །
གསང་བ་ལྟ་ཡི་གར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས། །སྤངས་ནས་གྲོགས་
མེད་གཅིག་ཕུར་གནས་པར་བྱ། །ངག་གི་བྱེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་
གཏམ་དང་། །ནང་གི་བྱ་བ་ཁ་རྟོན་བཟུང་བརྗོད་དང་། །གསང་
བའི་བྱ་བ་ཅ་རྒྱུད་བཟུང་བ་སོགས། །སྤངས་ཏེ་སྤྲོ་མེད་ཉིད་དུ་
གནས་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་བྱེ་ཡི་ཐ་མལ་འབྲུལ་རྟོག་དང་། །ནང་

གི་བྱ་བ་དང་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །གསང་བའི་བྱ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་
 སེམས་འཛིན་སྟགས། །སྤངས་ཏེ་རྟོག་མེད་ལྷན་ནེར་གནས་པར་
 བྱ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བའི་དགོས་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་
 བས་རང་ལུས་དལ། །རང་ལུས་དལ་བས་ཚ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 དལ། །ཚ་རྣམས་དལ་བས་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དལ། །རྒྱང་སེམས་
 དལ་བས་རྣམ་རྟོག་རང་ཤུགས་ཀྱིས། །འགག་ནས་འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་ཟུར་དུ་འཆར། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་མ་འབྲུགས་
 པས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་ན་ཆ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འག་གི་བྱ་བ་
 བཏང་བས་བརྗོད་མེད་ཀྱི། །ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྤྱག་
 ཀྱི། །ཚ་ཡི་ནང་དུ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ནི། །རན་པར་རྒྱ་བས་འོད་
 གསལ་འཕེལ་ཆེ་ཞིང་། །རྒྱང་ཀྱང་དལ་བར་རྒྱ་བའི་སྤྱབས་ཀྱིས་
 ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཆེ་ཡང་རིང་བ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བཏང་བས་རྣམ་རྟོག་གི། །འཕྲོ་འདུ་དུས་གཅིག་ཉིད་ལ་འགག་
 པ་དང་། །བྲིགས་ཆོད་རང་བབ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། །

ཞེ་མ་རྟོ། །གཉིས་པ་སྒྲི་གསུམ་གནད་རྣམས་གཟེར་ཚུལ་
 ལ། །དང་པོ་ལུས་གནད་སྐྱ་གསུམ་བཞུགས་སྤངས་ཀྱི། །ཆོས་སྐྱའི་
 བཞུགས་སྤངས་སེང་གི་ལྟ་བུ་ནི། །འཕྲོ་ལ་སྐྱན་སྐྱེད་དུ་རྒྱང་
 མཐིལ་གཉིས་སྤང་པས། །ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆ་སྟོམས་
 ཤིང་། །ལུས་ཉམས་འབྱིང་ཚུལ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །ལས་

རྒྱུང་གཞོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་རྣམས་འཕེལ། །ལག་སྐར་ཆེགས་
 བསྐྱམས་བརྒྱ་ཡི་ཕྱེའམ་ནང་། །ས་ལ་བཅུགས་པས་འཕྲོ་བ་ལས་
 གྱི་རྒྱུང་། །ཕྱོག་ཅིང་རྩ་སྟོང་དྲུང་པོར་བསྐྱང་བ་ཡིས། །ཉམས་
 སྒྲུང་ཕྱར་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད། །མཇིང་བ་ཡིད་ཅམ་གྱེན་
 ལ་བོར་བ་ཡིས། །དབྱེངས་རིག་གཉིས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའོ། །ལྷངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་སྒྲུང་ཆེན་ལྟ་བུ་ནི། །འཕོལ་
 སྟན་སྟེང་དུ་ཁ་སྐྱབ་ཉལ་བ་ཡིས། །ལུས་གྱི་འཆོགས་པའི་ཆས་
 རྣམས་བཅར་ལ་གཞོན། །ལུས་མོ་གཉིས་ཀ་བྲང་ལ་སྐྱར་བ་
 ཡིས། །བདེ་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། །རྐང་བའི་
 སྐར་མོ་འཕྱངས་གྱི་ཕྱེ་རྩལ་དུ། །ལུལ་ཏེ་བསྐྱམས་པས་བྱིང་ཆོད་
 ཆ་སྟོམ་མོ། །ལག་གཉིས་གྲུ་མོ་སར་བཅུགས་ལག་མཐིལ་གཉིས། །
 ཨོལ་ཀོ་བརྟེན་ཅིང་སྐར་མོ་འབྲམ་སྐྱར་བས། །དབྱེངས་ལ་རིག་པ་
 འདྲན་ཅིང་མཇིང་བ་ཉིད། །གྱེན་ལ་བཏེགས་པས་དབྱེངས་རིག་
 འདུ་འབྲལ་མེད། །སྐུལ་སྐྱུའི་བཞུགས་སྒྲུངས་དྲུང་སྟོང་ལྟ་བུ་
 ནི། །འཕོལ་སྟན་སྟེང་དུ་བཙོག་ཕྱར་བསྐྱད་ནས་ཀྱང་། །རྐང་
 བའི་ལྷང་བུ་གཉིས་ནི་གཤེབ་པ་ཡིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
 འབྲེལ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། །རྐང་བའི་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཕབ་པ་
 ཡིས། །གཟུང་འཛིན་ལས་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་གཞོན་པར་བྱེད། །ལུས་
 བྲང་སྐྱར་བས་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཆ་སྟོམས་ལུས་སྐྱི་དྲུང་

བོར་བསྐང་བ་ཡིས། །ཚ་མི་འཆུས་ཤིང་རྒྱང་ཀྱང་ངང་གིས་དལ། །
 ལག་གཉིས་བསྐྱེད་བས་བྱས་མོར་བསྐྱར་བ་ཡིས། །དབྱིངས་དང་
 རིག་པ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་སྐྱངས་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། །ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱས་པས་གནས་སྐབས་
 ལ། །ནང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་
 གནས་ལུགས་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་སོ། །ལྷངས་སྐྱུའི་བཞུགས་
 སྐྱངས་བྱས་པས་གནས་སྐབས་ལ། །གཡོ་བྱེད་རྒྱང་ཟིན་མཐར་
 ཐུག་ལྟན་གྱུ་གི། །འོད་ལཱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་དུ་འཆར་བར་བྱེད། །
 ལྟུང་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱས་པས་གནས་སྐབས་ལ། །ལུས་ལ་
 རྒྱུ་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་མ་དག་པའི། །འབྲུལ་སྐྱང་ཞིང་ཁམས་ཉིད་
 ཏུ་འཆར་བར་བྱེད། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱས་
 པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པ་ཆེ་འདིར་རྟོགས་པར་བྱེད། །
 ལྷངས་སྐྱུའི་བཞུགས་སྐྱངས་བྱས་པས་འདི་ཉིད་ལ། །སངས་རྒྱས་
 ཞིང་ཁམས་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྐྱུའི་བཞུགས་
 སྐྱངས་བྱས་པས་ཆེ་འདི་ཏུ། །འགྲོ་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགྱུབ་པར་གསུངས། །བཞུགས་སྐྱངས་གསུམ་ལས་གཡོ་བར་མ་
 བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་སུམ་སྟོང་ཉིད་དང་སྐལ་མཉམ་ཞེས། །
 གསང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་གི་
 གནད་ནི་སྤྲོ་བ་རྣམས། །ཇི་ཏུང་ཇི་ཏུང་བཏང་ནས་ཐ་མལ་

གྱི། །གཏམ་རྣམས་བཅད་ལ་ཐུན་ནི་ཅུང་དུར་བསྐབ། །དེ་ནས་
 རིམ་བཞིན་ཐུན་ནི་རྩེ་རིང་གཏོང་། །སྒྲགས་དང་བཟླས་བརྗོད་
 ལ་སྒྲགས་མི་དགག་ཅིང་། །གཞན་ལ་ཆོག་འབྱུག་ཅིག་ཀྱང་མི་
 བཤད་དོ། །འདི་ཡི་དུས་སུ་དཔེ་དང་བརྟེན་ཅམ་གྱིས། །སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་དག་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བཟླས་བརྗོད་རྩེ་
 ཅུང་གཏོང་། །ཐ་མ་བཟླས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཐུམ་གྱིས་
 བསྐྱར། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །ལུས་གྱི་
 དཔེ་བརྟེན་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཕ་རོལ་
 གྱི། །གཞན་ལ་ངག་མ་འདྲེས་པས་ལུས་འབྱུངས་ཏེ། །ལུས་
 འབྱུངས་རྟགས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །མཁའ་སྦྱང་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ལུས་ནི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་ཅུ་
 སྟོལ་བའོ། །དེ་ནས་བཟླས་བརྗོད་བཀག་པས་ངག་འབྱུངས་ཏེ། །
 དེ་ཡི་རྟགས་སུ་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས། །བརྟེན་དང་གཏམ་རྣམས་
 ཟེར་བ་དག་ཀྱང་འོང་། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པས་ཡིད་
 འབྱུངས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་སྟོན་དུ་མི་མ་ཡིན། །གཟུགས་
 མཐོང་དེ་ནས་མངོན་ཤེས་དམ་དུམ་འཆར། །ཁྱད་པར་གནས་
 སྐབས་འབྲུལ་གཏམ་ཉོན་མོངས་རྣམས། །མི་འཕེལ་མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསུང་གི་སྟོང་དུ་ཐུང་ན་འདའ་
 བའོ། །གསུམ་པ་སེམས་གནད་ནམ་མཁའ་སྦྱང་སངས་ལ། །མིག་

ཤས་འགྱུར་བ་མེད་པར་གཏང་ནས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་རང་
སེམས་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཙུག་པས་རང་རིག་
ཉིད། །གསལ་སྒྲིང་ལྟག་གེར་འཆར་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡི་
གནས་སྐབས་རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ། །གསལ་བར་མཐོང་བས་
མཐར་ཐུག་ལྟག་མེད་དུ། །འཆར་བྱའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་སྐལ་ལྷན་
ཀྱན། །

ཨེ་མ་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིལ་ལྟར་རིག་གནད་གསུམ་གྱི། །ཡི་
ཤེས་མངོན་སུམ་གནད་ལ་འབེབ་ཚུལ་ནི། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
དོན་སྒྲིང་ལ་སྐགས་ལ། །མཚོན་གྱིས་འཕྲག་ན་ཅིས་ཀྱང་མི་འཚོ་
ལྟར། །སྒྲིལ་ལྟར་རིག་གནད་གསུམ་མན་ངག་གིས། །ཆོས་
ཉིད་འོད་གསལ་འགྱུར་བའི་ས་མེད་དེ། །སྒྲིལ་གནད་གྱིས་
མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱེད། །ཡུལ་གྱི་གནད་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་
པར་བྱེད། །རྒྱང་རིག་གནད་གྱིས་ཆད་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད། །དེ་
ཡང་སྒྲིའི་གནད་དཔེར་ན་ས་བ་འདྲ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་མགྲོན་
ཁང་མགྲོན་པོ་འདྲ། །རྒྱང་གི་གནད་ནི་ཇག་པ་འདྲ་བ་ཡིན། །ས་
བས་ཐེབས་ཆེ་ཇག་པ་མི་འབྱུ་ལྟར། །དབང་པོའི་སྒྲི་རྣམས་མ་
འགྱལ་རྒྱང་དལ་ཏེ། །མགྲོན་པོ་མགྲོན་ཁང་ཕྱིན་ནས་སྡོད་པ་
ལྟར། །ཡི་ཤེས་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་འཆར་
བྱེད་སྒྲིལ་གནད་ཉིད་ནི། །ཐ་མལ་པ་ལྟར་བལྟས་པས་འོད་

གསལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་ཅུང་ཟད་འཆར་ན་ཡང་། །གོང་
 བས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས། །སྒོ་གནད་གཟིགས་
 སྐྱངས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་གནད། །དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིན་
 ཡི། །སྐྱབས་ན་བུམ་ནང་མར་མེ་ལྟར་གསལ་བའི། །རང་གདངས་
 ཀ་ཏི་ཤེལ་སྐྱག་འོད་གྱི་ཅ། །དར་སྐྱད་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་
 བརྒྱད་ནས། །མིག་གི་སྒོ་དུ་འཆར་བས་ཆོས་སྐྱ་ཡི། །གཟིགས་
 སྐྱངས་ཀྱིན་དུ་ལྷོག་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི། །རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་
 འོངས་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱངས་གྱིས། །གཡས་གཡོན་བྱར་འབྲིང་
 མདའ་སྐྱག་སྤྱང་ལྟར་བལྟ། །སྐྱལ་སྐྱའི་གཟིགས་སྐྱངས་མིག་
 གཉིས་ཐུང་བཙུམས་ཏེ། །ཅུང་ཟད་ཐུར་ལ་ཕབ་ནས་དྲང་སྤྱང་
 གི། །བསམ་གཏན་བསྒྲུལས་པ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །ཆོས་སྐྱ་
 ཀྱིན་ལ་ལྷོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིས། །བག་ཆགས་ཐུར་ལ་སེལ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད། །འོངས་སྐྱའི་བྱར་ལ་མཉམ་པོར་བལྟས་པ་
 ཡིས། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྒྲེ་བར་བྱེད། །སྐྱལ་སྐྱའི་
 ཐུར་ལ་ཕབ་ནས་བལྟས་པ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་དངོས་སུ་
 འཕེལ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་རང་རིག་གི། །རང་
 གདངས་ནང་ནས་ཐུ་རོལ་འཆར་བ་ལ། །ཐུ་ཡི་དངོས་པོ་རགས་
 པ་ས་དང་ཅུ། །མེ་དང་རྒྱང་ལ་གཏད་པས་མི་འོང་བས། །གནས་
 ནི་རྒྱུན་བྲལ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར། །ཡུལ་རྒྱུན་བྲལ་བ་ནམ་

མཁའ་གཡའ་དག་དུས། །དབང་པོ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་མིག་གཉིས་
 གྱིས། །སྔ་དྲོ་རྒྱབ་དང་ཕྱི་དྲོ་ཤར་དུའམ། །འོད་གསལ་འཆར་
 སྒང་བདེ་ཕྱིར་ཟེར་གཉིས་སྒྱུར། །སྔ་དྲོ་ཤར་དང་ཕྱི་དྲོ་རྒྱབ་དུ་
 བཟ། །དེ་ཡང་ཉི་མ་ལས་ནི་སྤྱ་གང་གི །འོག་གི་ནམ་མཁའ་
 སྒྲོང་སང་དེ་ལ་བཟ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་ལ། །
 རིག་པ་སྒྲོང་བས་གཏད་པས་སྒྲོང་གསལ་ཉམས། །འཕྲོ་འདུ་དང་
 བཅས་ཕྱལ་ཡས་བ་ཅིག་འཆར། །དངོས་པོ་མཆན་མ་བྲལ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད། །གསུམ་པ་རྒྱང་རིག་གནད་ནི་དལ་བ་ལ། །བརྟེན་
 ནས་རིག་པ་བཙོན་དུ་བབྱང་བར་བྱ། །རྒྱང་གནད་སྔ་ནས་མི་
 གཏོང་ཁ་ནས་གཏོང་། །སོ་དང་མཆུ་གཉིས་བག་ཅམ་མ་རིག་
 པར། །ཤིན་དུ་དལ་བུས་འབྱང་འརྱག་བྱེད་པ་ནི། །ཐེག་པ་འདི་
 ཡི་རང་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་རྒྱང་གནད་གལ་པོ་ཆེ་
 ཞིག་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱང་ཀྱང་རབ་དུ་དལ། །ཕྱི་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་རྒྱས་གྲོགས་སུ་འགྲོ། །ནང་དུ་ནམ་རྟོག་རྒྱབ་པའི་
 རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། །གསང་བ་ཉམས་སྒྲང་འཕེལ་བའི་གཞི་བྱས་
 ནས། །ཟག་བཅས་མི་སྒྲང་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་པར་བྱེད། །རིག་པའི་
 གནད་ནི་རྫོ་རྫོ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བར་བཞག་ནས་
 འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྷག་རྒྱུད་ཨར་ལ་གཏད་པ་ཡིས། །ནམ་
 རྟོག་ཟད་ནས་འབྲལ་བ་གཞི་ལ་སངས། །ཡེ་ཤེས་མ་བུ་འབྲད་

ཅིང་རིག་པ་ཉིད། །རྒྱང་དང་བྲལ་ནས་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཡི། །
 རིག་པ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །དེ་ལྟར་བཞུགས་
 ལྟངས་སྒོ་ཡུལ་རྒྱང་རིག་གནད། །བཅིངས་ནས་ཉི་འོག་ཁྱུ་གང་
 མཆམས་བལྟས་པས། །སྤྱི་ཡི་དབྱིངས་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །
 རང་དབྱིངས་ནམ་དག་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། །སྟོན་མཆམས་ལས་
 ཀྱང་མཆེད་དེ་ལྟ་ལྟན་གྱི། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་གྱེན་དུ་གསལ་
 བར་འཆར། །དེའི་ནང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། །དཔེར་ན་
 རྩིང་ནང་རྩོམ་འཕངས་རི་མོ་བཞིན། །སྟོན་མར་འལ་འོལ་དག་དུ་
 ལྟངས་བལྟས། །ཐ་མར་ཐིག་ལེ་གསལ་མདངས་ཅན་དུ་འཆར། །
 རིག་པ་རྩོམ་ལྟ་ལྟན་ཚུད་ཅེས་བྱ་བ། །རྟ་རྩེ་མདུད་པ་བཏབ་འདྲ་
 གསེར་སྦྱང་དང་། །ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་མེ་ཉིག་ཚུན་པོ་དང་། །ལྷགས་
 ཐག་ལྟ་བུ་སྟོན་མར་སྟོན་ཚུ་ལྟར། །འལ་འོལ་འགྲལ་འབྲིགས་
 བྱེད་ཅིང་འཆར་བའོ། །ལྟ་ལྟངས་ཀྱིས་འབྲིད་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བ་
 རུ། །བཞུགས་ནས་གཡོ་མེད་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་གྱི། །ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་དེ་ལ་བཟེར། །དེ་ལྟར་
 སྟོན་མ་བཞི་ཡི་ཉམས་སྒྲངས་པས། །དབྱིངས་རིག་སྟོན་མཆམས་
 དག་ལས་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་འཆར་བའི་
 ཉམས་སྦྱང་ནི། །རིམ་གྱིས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་སྐལ་ལྟན་གྱུན། །དེ་

ཡིས་གནས་སྐབས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། |མངོན་སུམ་མཐོང་
བས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ། |ཆེ་དུས་བྱས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་བ་
ཡིས། |རང་བཞིན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན། |ཉམས་སུ་
སྒངས་ན་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། |ལྷག་མ་མེད་པར་འཆང་
ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད། |

ཨེ་མ་རྟོ། བཞི་བ་དངོས་གཞི་དོ་སྤྱད་ཚུལ་ལ་གཉིས། |དང་
པོ་རིག་པའི་ཚུལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། |དེ་ཡང་ཡར་ངོའི་ཆེས་
བརྒྱ་དགེ་བ་ལ། |རི་ཅེ་དབེན་ཞིང་ནམ་མཁའ་མཐོང་རྒྱ་ཆེ། |
ཐྱིན་དང་ན་བུན་མེད་ཅིང་ཤིན་དུ་དྲངས། |མངོན་སུམ་འོད་
གསལ་འཆར་སྤང་བདེ་གནས་སུ། |སྔ་དྲོ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ཟེར་གྱི་
དུས། |ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར། |སྤྲ་མ་
མཐོ་བའི་བྲི་ལ་ལེགས་པར་འཁོད། |གསེར་གྱི་མཚུལ་ལ་སྐྱེས་
ཕུལ་ནས་ཀྱང་། |སློབ་མས་སྤྲ་མར་གསལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ། |
ཨེ་མ་སྤྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེ། |བདག་ནི་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་
བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། |སྤྲ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གསང་ལམ་ཆེ། |དོན་
དམ་རིག་པའི་ཚུལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསལ། |ཞེས་པ་ལན་གསུམ་
གསལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། |དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྱགས་ཀར་ཡི་
གེ་ཨ། |མཐིང་ཀ་ཤིན་དུ་གསལ་བ་གཅིག་བཀོད་ལ། |སློབ་མ་
ནམས་ལ་སེམས་ནི་མ་ཡིངས་པར། |མིག་གིས་འདི་ལ་སྟོས་ཞེས་

བརྟམ་སྤྲུང་ལ། །སྤྲུམ་མའི་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་སྤྲུང་དང་བཅས། །བརྟམ་པའི་
 གསལ་འདེབས་སྟུན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཀྱིས། །སྤྲུམ་མའི་སྤྲུང་
 བ་མ་འགྱུར་བར་རུ་བརྟམ་། །བརྟམ་པའི་གསལ་འདེབས་བྱེན་ནི་
 གསལ་པའི་མཐར། །དཔོན་སྤྲུམ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་སྤྲུང་ལ་བཞག །
 ཡིད་ལ་མེད་པ་ཞིག་རུ་ཕྱེ་གྱི་སྤྲུམ། །དུག་པོ་བརྟམ་དེ་སེམས་ཉིད་
 གང་ཡིན་ཤེས། །ལན་གསུམ་བར་རུ་སྤྲུམ་མས་བརྟམ་པ་ཡིས། །
 སྤྲུམ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཅི་ཟེར་གཏད་པ་དང་། །བྲལ་ནས་ཉིད་དེ་
 བྱུང་དེ་ལུས་པའི་ཆོ། །རིག་པ་མ་བཅོས་ལྷག་གེར་ཤར་བ་ནི། །མ་
 མཐོང་བ་ཡི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱི་དང་རུ་ཡི་ཤེས་གསལ་
 པ་ཡིན། །དེ་ནས་འདུག་པ་དངོས་ནི་སྤྲུམ་མ་རྣམས། །སྤྲུམ་སྤྱི་
 བཞུགས་སྤྲུངས་དྲང་སྤྲུང་ཅོག་ཤུར་འདུག །ཞིག་གིས་རིམ་པ་
 བཞིན་རུ་སྤྲུགས་བཞིར་བཞུ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་
 བྱར་གཞུག་ཅིང་། །སྤྲུམ་མས་སྤྲུམ་མ་ཉིད་ལ་འདི་སྤྲུང་བརྟམ་། །ཞེ་
 མ་སྤྲུམ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བུ་སྤྲུང་ཉིན། །འདི་ནས་ཤར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས། །གྲངས་མེད་མང་པོ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི། །
 རུང་ཟད་སྟེང་རུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ལ། །མདོན་པར་དགའ་
 བའི་ཞིང་ཁམས་ཞིས་བྱ་བ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་
 རུ་མས་བརྟམ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །
 ཤིན་རུ་ཉམས་དགའ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྤྲུམ་པ་སྤྱི་ཡི་

ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །བཙམ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་
 བ། །སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལྷངས་སྤྱི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གངས་མེད་བཞུགས། །དེ་ནམས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་
 གསན་ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །རྩོ་མཆར་མ་བྱིས་པ་ཡི་
 དགྱིལ་འཁོར་ཡོད། །རྩོགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་
 ཡོད། །སྤྱལ་ལྡན་བྱ་བྱོད་ཤར་ཕྱགས་ཞིང་ཁམས་དེར། །སྤང་པོ་
 ཆེ་ཡི་ལྷ་སྤངས་གྱིས་སྟོས་ལ། །སེང་གེ་མཆོངས་སྤངས་བཟང་
 པོས་མཆོངས་ཤིག་བྱ། །མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །སྤྱལ་ལྡན་བྱ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ས་དེ་བྱངས། །
 སེམས་ཉིད་འགྱུ་བ་སྤྱར་མ་སྟོག་ཅིག །ཕུ་དང་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་
 ཨ་ཞེས། །མཇུག་རྩ་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཨེ་མ་སྤྱལ་
 ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉོན། །འདི་ནས་སྟོ་ཡི་ཕྱགས་ཀྱི་འཇིག་
 ཉེན་ཁམས། །གངས་མེད་མང་པོ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི། །རུང་
 ཟད་སྟེང་རྩ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་རྩ་མ་
 ལྡན། །མངོས་ཤིང་ཡིད་འོང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཤིན་རྩ་
 ཉམས་དགའ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྤྱལ་པ་སྤྱ་ཡི་ཞིང་

ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །བཙམ་ལྡན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་
 བ། །སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོངས་སྤྱི་རྒྱན་
 གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གྲངས་མེད་བཞུགས། །དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉན་
 ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །དོ་མཆར་མ་གྲིས་པ་ཡི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་ཡོད། །ཚེགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་ད་གྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་
 ཡོད། །སྐལ་ལྡན་བྱ་བྱོད་སྟོ་སྟྱགས་ཞིང་ཁམས་དེར། །སེང་གེས་
 ལྷ་སྒྲངས་ཉིད་གྱིས་བལྟས་ནས་གྱང་། །སྟག་མའི་མཆོངས་སྒྲངས་
 བཟང་པོས་མཆོངས་ཤིག་བྱ། །དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྡན་བྱ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ས་དེ་བྱུངས། །
 སེམས་ཉིད་འགྱུ་བ་སྤྱར་ལ་མ་སྟོག་ཅིག །ཕུ་དང་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་
 ཨ་ཞེས། །མཇུག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པོ། །ཞེ་མ་སྐལ་
 ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཉན། །འདི་ནས་རྒྱབ་ཀྱི་སྟྱགས་ཀྱི་འཇིག་
 ཉེན་ཁམས། །གྲངས་མེད་མང་པོ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི། །རུང་
 ཟད་སྟེང་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་བ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་
 ལྡན། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་
 ཉམས་དགའ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྤྱལ་པ་སྤྱི་ཡི་ཞིང་

ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །བཙམ་ལྟན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ། །
 སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོངས་སྐྱའི་རྒྱན་གྱིས་
 བརྒྱན་པ་ཅིག་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གྲངས་མེད་བཞུགས། །དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉན་
 ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ན། །རྡོ་མཆར་མ་གྲིས་པ་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་
 ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོང་རྒྱབ་སྦྱགས་ཞིང་ཁམས་དེར། །དཔལ་
 གྱི་རྣམས་སྐབས་ཉིད་གྱིས་བལྟས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་གི་འཕུར་མིང་
 བཟང་པོས་འཕུར་ཅིག་བྱ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོང་སངས་རྒྱས་ས་དེ་བྱུངས། །སེམས་ཉིད་
 འགྲུ་བ་སྐར་ལ་མ་ལྟོག་ཅིག །ཕུ་དང་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞེས། །
 མཇུག་ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་
 གྱི་བྱ་བྱོང་ཉན། །འདི་ནས་བྱང་གི་སྦྱགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །
 གྲངས་མེད་མང་པོ་འདས་པའི་ཕ་རོལ་གྱི། །རུང་བཟང་སྟོང་ཏུ་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་
 བྱ་བ། །བདེ་འཇམ་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་ལྟན། །མཛེས་
 ཤིང་ཡིད་འོང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐལ་པ་སྐྱ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་

བ། །བཙམ་ལུན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཞིས་བྱ་བ། །སྐྱེ་མདོག་ལྗང་གྱ་
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེ། །ལོངས་སྐྱུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་
 བཞུགས་སོ། །འཁོར་ཡང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་
 བཞུགས། །དེ་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་། །རང་གི་ཉེ་
 འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་སྟེ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 དེ་ཉིད་ན། །རྩི་མཆར་མ་གྲིས་པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད། །རྫོགས་
 ཆེན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱིད་
 བྱང་སྦྱགས་ཞིང་ཁམས་དེར། །རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལྷ་རྩྱངས་གྱིས་སྦྱས་
 ལ། །སྦྱོག་དམར་འབྱུག་སྒྲངས་བཟང་པོས་སོང་ཞིག་བྱ། །ལས་
 རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱིད་
 སངས་རྒྱས་ས་དེ་བྱངས། །སེམས་ཉིད་འབྱུ་བ་སྤྱར་ལ་མ་ལྟོག་
 ཅིག །ཕེད་དང་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞིས། །མཇུག་རུ་སྦྱང་པ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱས་གདབ་པོ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་སྦྱིལ་མོ་གྲུང་གིས་འདུག །མིག་
 གཉིས་གྱེན་རུ་སྦྱོག་ནས་མཁའ་ལ་བཟ། །དབུས་སྦྱགས་རུར་བྱིད་
 མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་། །ཡིད་ལ་བྱར་གཞུག་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་
 བརྗོད། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་བྱ་བྱིད་ཉོན། །འདི་ནས་སྦྱང་
 གི་སྦྱགས་གྱིས་འཇིག་ཉོན་ན། །རུར་བྱིད་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ཞིས། །ཉོན་པར་རྒྱང་འཁྱབ་མཆོན་མོ་མེ་འབར་ཞིང་། །
 མི་མགོ་བསྐྱམས་སྟོན་རྟེན་པའི་གཞལ་ཡས་བརྟེན། །ཞིང་

པགས་སྒྲིལ་ཉི་ཟླ་འཁྲུང་གསལ། |ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཆུང་
 འཕན་གདུགས་ཀྱལ་མཆན་འཕྱར། |ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཅུང་སྒྲི་
 གཡའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། |རབ་འཇིགས་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་རིགས་
 གྱི་བདག |བཅོམ་ལྷན་གཞོན་ཅུ་དཔའ་བོ་སྟོབས་ལྷན་ཞེས། |
 ཐུགས་ནི་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། |ཁྱོ་བོའི་ཆ་བྱང་
 བསྟན་པ་ཅིག་བཞུགས་སོ། |འཁོར་ཡང་རིག་འཇིན་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་མ། |བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བཞུགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་
 བློ། |ཁྱོ་བོའི་གཉེར་མ་ལྷན་པར་ཤ་སྟག་གོ། |དེ་ནམས་རིགས་གྱི་
 བདག་པོར་ཆོས་ཉན་ཅིང་། |རང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམས་ལ་གསང་
 སྟགས་གྱི། |ཆོས་ཉིད་ནམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟན་ཉེ། |འཇིགས་
 ཅུང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཞལ་ཡས་ན། |འོ་མཆར་མ་བྱིས་པ་
 ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད། |ཚྭ་གས་ཆེན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད། |བུ་བྱོང་འཇིགས་སྤང་ནམ་རྟོག་མ་སྒྲེ་བར། |དབུས་
 རྒྱགས་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར། |སྤང་བོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་
 སྤངས་གྱིས་སྟོས་ལ། |སེང་གེ་མཆོངས་སྤངས་བཟང་པོས་
 མཆོངས་ཤིག་བུ། |མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་ཡིན། |
 སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོང་སངས་རྒྱས་ས་དེ་བྱུངས། |སེམས་ཉིད་འགྱུ་བ་
 སྤྲར་ལ་མ་སྟོག་ཅིག |ཡན་དང་ཕྱ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཞེས། |མཇུག་
 ཏུ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། |དེ་ལྟར་རང་སྤང་རིག་པའི་

དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྒོ་ལྔ་སྔ་སྔར་བརྩལ་པའི་དགོས་པ་ནི། །སྒྲིབ་
 དཔོན་ལྟ་དགོངས་ཅན་དང་སྒྲིབ་མ་ཉིད། །དང་པ་དམ་ཆེག་ཅན་
 གཉིས་འཛིན་པ་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ཀྱང་། །
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱེན་པ། །འོད་གསལ་
 རྒྱགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆས་ས། །དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་སེང་གི་འདུག་
 རྟེན་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ས་ན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྒྱུན་ལྔ་ཆེ་
 འདིར་འཕྱོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །མིག་གིས་གྲུན་ཐུར་གཡས་
 གཡོན་ཐད་དྲང་བལྟ། །རིག་སྟོང་རྫོང་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་གདབ་
 ལ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཉིན། །ཞིང་ཁམས་དེ་
 རྣམས་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་ཡི། །རང་གི་རིག་པ་བསམ་ངོ་དང་
 བྲལ་བའི། །རྩ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ལ་མ་སྒྱགས་པ། །གང་དུ་འང་མ་སྐྱེ་
 ཆས་ཉིད་ཆད་མེད་ཅིང་། །དཔག་མེད་དམིགས་མེད་རང་རིག་
 བྱལ་གདལ་ཞིང་། །ཡིད་ལ་བྱར་གཞུག་སྒྲ་མས་འདི་སྐད་
 བརྗོད། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་སྟོང་ཉིན། །འདི་ནས་སྟོང་
 གི་སྒྱགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུར་སྟོང་མེ་རི་འབར་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ཞེས། །ཉིན་པར་རྒྱང་འཁྱབ་མཆན་མོ་མེ་འབར་ཞིང་། །
 རྒྱེ་མེད་སྟོང་ཡངས་ཀ་དག་ཆས་ཀྱི་སྒྲ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་
 འོང་མེད་གཤེས་ལ། །འགྲོ་མཁན་སེམས་ཉིད་རྩད་བརྟེན་ཆད་ལ་
 ཞོག །ཞིང་ཁམས་དེ་རྣམས་རང་གི་རིག་རྩལ་ལས། །འོགས་ནས་

གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་
 གངས་མེད་ཀྱང་། །རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་ལས་ལྷགས་ན་མེད། །
 རིག་སྟོང་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་གནས་ཚུགས་ཤིག །ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་
 ཉིད་ལ་ལམ་སྟོངས་ཤིག །སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་ཉིད་ལ་མ་ཞིན་
 ཅིག །ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་སྟོང་དུ་ཨ། །ཞེས་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག །འདི་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་
 ཡིས། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་སངས། །རིག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་མངོན་སུམ་གྱི། །ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བསྒྲམ་ལ་
 དབང་བ་དང་། །གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ཆེ་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ། །
 གོམས་ཤུགས་རྒྱང་རྣམས་བར་དོར་གྲོལ་བའོ། །

ཨེ་མ་ཏོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྩིས་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད། །
 དང་པོ་སྟོབ་མའི་བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་གྱིས། །འོད་
 གསལ་ཐོད་ཀྱལ་སྟངས་བར་བལྟ་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲ་མས་རྩིས་
 འདི་ལྟར་གདབ། །གྱེ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཚུར་ཉོན་
 དང་། །དེ་ཡང་འོ་སྐལ་རྣམས་ཀྱི་ཅིནྟ་ཡི། །གསང་བའི་སྐབས་ན་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱགས་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །གདོད་
 མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཞེས། །རྩི་པོའི་ཆ་ནས་སྟོང་ཞིང་
 བདག་མེད་པ། །རང་བཞིན་ཆ་ནས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ། །

ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ། །དབྱེར་མེད་ནང་གསལ་
 བུམ་ནང་མར་མེ་ལྟར། །གསལ་བའི་འོད་གདངས་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྐུག་
 གྱི། །འོད་རྩའི་ནང་བརྒྱད་རྒྱད་ཞགས་རྩའི་སྒྲོན་མ། །མིག་གཉིས་
 སྒྲོ་བུ་འཕྱོག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་ཤར་བ་དེ་
 ཉིད་ནི། །དབྱེངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་
 རང་བུ་དཔེར་ན་གོ་མྱོག་གི། །རྩལ་རྩོད་བསྐྱར་རི་མོ་ལྟ་བུའམ། །
 མ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་གྱི། །ཐིག་ལེ་བླུ་མ་པོ་ཐིག་
 སྒྲན་བཅས་པ་འཆར། །དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡིན། །
 དབྱེངས་དང་ཐིག་ལེའི་ནང་བུ་རྟ་རྩེ་ལ། །མདུད་པ་བཏབ་འདྲ་
 མེ་རྟོག་རྩུན་པོ་དང་། །ལྷ་ཏིག་དྲ་བ་ལྷགས་ཐག་འདྲ་བ་སྤགས། །
 ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲང་ཆར་འབབ་བཞིན་འཆར། །དེ་ཉིད་རྩོད་རྗེ་
 ལྷག་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཡིན། །སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་བདུན་རྩོད་སྒྲང་སྐབས་
 ཤེག་ཏུ། །འོད་གསལ་སྐྱེ་ལ་རྩོད་རྗེ་ལྷག་རྒྱད་ཅེས། །སྐྱེ་སྒྲུ་ཆེགས་
 སུ་བཤད་པའང་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་ཡིངས་བལྟས་
 པའི་ཆེ། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །ཤེས་པ་གསལ་
 སྒྲོང་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་
 ཡིན། །

ཞེ་མ་རྟོ། །དང་པོ་སྐྱེ་ལྷའི་རྩོད་རྒྱད་རིམ་པ་ནི། །འོད་གསལ་
 སྒྲོང་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྐྱེ་ལྷར་མཚོན་ཏེ་རིག་པའི་

ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་གསལ་བས་རྣམ་སྤང་སྟེ། །
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་མི་བསྐྱུད་ངོ་རྗེའི་སྟེ། །དེ་ཉིད་འཕེལ་དང་
 བཅས་པ་རིན་འབྱུང་སྟེ། །འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པས་
 སྤང་མཐའི་སྟེ། །འོད་ལྷ་ལྷན་གྱུ་བ་ཤར་བ་དོན་གྱུ་བ་སྟེ། །རིགས་
 ལྷའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཞེན་
 པས་མི་བཅིངས་པར། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཉིད་དུ་བསྐྱམ་པ་
 ལམ། །རིགས་ལྷའི་སྟེ་རྣམས་མཐོང་དུས་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་སྟོང་ནི། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་
 ཞིང་། །སྟེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་ན། །མེ་ལང་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དུའང་དབྱེར་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །སོ་སོར་འཆར་བས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལྷན་གྱིས་
 གྱུ་བ་པས་བྱ་གྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་རྣམས་གཞི་མེད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་
 དང་། །བྲལ་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་
 པའོ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་ས་ལེར་བསྐྱམ་པ་ལམ། །སྟོང་ཉིད་འོད་དུ་
 གསལ་བ་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་པ་རིགས་ལྷའི་ངོ་སྟོང་རིམ་པ་ནི། །
 འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །གཤེགས་ལམ་
 ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །འོད་གསལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ་ངོ་རྗེའི་རིགས། །ཡོན་ཏན་དུ་མ་འབྱུང་བས་རིན་

ཆེན་རིགས། །སྒྲུང་བ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མ་གྲོས་པ་རྒྱུ་རི་རིགས། །དེ་ལ་
 གོམས་ན་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པས་ན། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་མ་ལེར་
 བསྒྲུབ་པ་ལམ། །མཐར་ཐུན་ཐུར་མི་སྒྲུག་པའི་འབྲས་བུའོ། །བཞི་
 པ་འོད་ལྡེའི་ངོ་སྤྲོད་རིམ་པ་ནི། །འོད་གསལ་དེ་རྣམས་དྲི་མ་མེད་
 པས་དཀར། །ཚལ་མ་འགག་པས་སེར་པོ་རང་བཞིན་དུ། །རང་
 གསལ་སྒྲུང་བས་དམར་པོ་བྱ་བ་དང་། །བྲལ་བས་སྒྲུང་གུ་འགྱུར་
 བ་མེད་པས་མཐོང་། །ཁ་དོག་སྒྲུང་འཛིན་བྲལ་བ་བསྒྲུབ་པ་
 ལམ། །འབྱུང་ཁམས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་འབྲས་བུའོ། །ལྷ་བ་རྒྱུང་
 ལྡེའི་ངོ་སྤྲོད་རིམ་པ་ནི། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་འདི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྟོད་དང་མ་བྲལ་མེ་མཉམ་རྒྱུང་། །འཁོར་
 འདས་སྒྲུང་ཆ་འཛིན་པ་སྒྲུག་འཛིན་རྒྱུང་། །དེ་ལ་གོམས་པས་
 འཁོར་བ་མུང་འདས་གཉིས། །སྔ་སྔར་འབྱེད་པས་དྲངས་སྟེགས་
 འབྱེད་པའི་རྒྱུང་། །དག་དང་མ་དག་ཀྱན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འོད་ལྷ་
 དེ་ཡིས་བྱབ་པའི་བྱབ་བྱེད་རྒྱུང་། །དེ་ཉིད་ཉམས་སྤངས་འཁོར་
 བའི་སྒྲུག་བཅད་ནས། །མུང་ན་འདས་པའི་ས་ཁུ་སྟེལ་བས་ན། །
 སྟོང་རྩེ་མེད་པ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་བཅོས་
 བསྒྲུབ་པ་ལམ། །མཐར་ཐུན་ཐུན་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའོ། །
 དུག་པ་ཤེས་རབ་ལྷ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་ནི། །འོད་གསལ་རྟོགས་དང་མ་
 རྟོགས་བྱུང་པར་ལས། །འཁོར་བ་མུང་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་

པས་ན། །འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཅུལ་
 ལྷང་བལྟུང་པས་བལྟུང་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །འོད་ལྷང་འགྲོ་འོད་
 དང་བཅས་བསྐྱེད་པས་ན། །བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོན་
 ཉོགས་ན། །འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་
 དང་ལ་རྒྱན་དུ་བསྒྲུལ་པ་ལམ། །མཐའ་དུ་སྦྱེན་དུས་མཐར་ཐུག་
 འབྲས་བུའོ། །བདུན་པ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་ནི། །འོད་གསལ་
 མཐིང་ཀ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དཀར་པོ་དྲོ་རྩེ་མཁའ་
 འགྲོ་སེར་པོ་ནི། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་དམར་པོ་པརྩ་ཡི། །
 མཁའ་འགྲོ་ལྷང་གྲུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་
 ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་དང་ལ་མ་ཡེངས་བསྒྲུལ་པ་ལམ། །
 ལྷང་བ་མཐའ་དུ་སྦྱེན་དུས་འབྲས་བུའོ། །བརྒྱད་པ་མཆོག་གསུམ་
 གྲུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ནི། །འོད་གསལ་ངོ་པོ་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། །
 འོད་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་ལྷངས་སྤྲོད་རྫོགས། །སྒྲུ་ཆོགས་འཆར་
 ཞིང་འཕྲོ་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་འབྲལ་མེད་རང་
 ཉིད་ལ། །གནས་པ་ད་ལྟ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་གོམས་ནས་
 སྒྲུ་གསུམ་ལམ་ལྷང་དུ། །ཤར་ནས་མཐར་ཐུག་གཞོན་དུ་བུམ་པའི་
 སྒྲུ། །བརྟེན་དུས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ཡང་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས། །ཆོས་ཉིད་མ་འབྲལ་གཞི་ཡི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །སྒྲུ་ཆོག་ལས་འདས་དོན་གྱི་དམ་པའི་ཆོས། །

འབྱུར་མེད་གནས་པ་སྒྲིང་བའི་དགེ་འདུན་ཏེ། |གནས་ལྷགས་
 རྟོན་དམ་ཚེ་རྗེའི་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། |འབྲལ་མེད་ངང་ནས་སྤང་
 བ་བཞི་པོ་ལ། |སྦྱང་པ་ཡིན་ནོ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། |འོད་
 གསལ་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཆ་འདི་ཉིད་ནི། |སྒྲོ་ཡིས་བཏགས་ཤིང་ཆ་
 རྒྱང་འཛིན་ཚུལ་གྱི། |ཁྱེན་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་ཉམས་སྦྱང་
 གཟུགས་ཀྱི། |འབྲལ་སྤང་རབ་རིབ་མ་དེ་མ་ཡིན་པར། |གདོད་
 ནས་བྱབ་པའི་ཆས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི། |ཉམས་སྤང་མི་བསྐྱུ་བ་
 དེ་མཐོང་བ་ཡིན། |དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཡིན་བསྐྱེད་བཟུངས་ཚྭ་གས་
 རིམ་འདི། |སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འདི་ཡིན་ནོ། |དབང་དང་
 སྤམ་པ་དམ་ཆེག་འདི་ཉིད་ཡིན། |འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 སྐལ་བ་བཟང་། |དེ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་ནམས་ཀྱན་ཚྭ་གྱི། |སྤང་
 ཚུལ་འཇིག་པའི་ཆས་སུ་ཡེ་མེད་དེ། |རྟོན་དམ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 ཆས་ཉིད་དོ། |འདི་ཉིད་བྱས་ཤིང་གོམས་པས་བྱང་བ་མིན། |ཡེ་
 ཉིད་ནས་ནི་རང་ལ་གནས་པ་ཡིན། |རིག་གདངས་སྒྲོན་མའི་སྤང་
 བ་འདི་ཉིད་ལ། |ས་ཆུ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བཞིའི་དབྱ་ཡིས་ཀྱང་། |
 འདི་ཉིད་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུས་མ་ཡིན། |འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཏི་ཟུག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། |འདི་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། |ཡེ་ནས་མ་བྱས་རང་བྱང་རང་ཤར་བའི། |སྐྱ་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི། |དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཡིན་

པས་བསྐྱམ་པ་ལ། །བཙུན་པར་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གི་བུ། །
 དེ་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སྐལ་ལྷན་བུ་ནམས་འདི་ལྟར་
 མཐོང་བ་འདི། །རང་བྱུང་རིག་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི། །ཆོས་
 ཉིད་མདོན་སུམ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་ཡིན། །སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་བྱུང་
 སེམས་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ཞལ་མདོན་སུམ་
 དུ། །མཐོང་བ་ཞེས་གྱུང་བྱ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབང་ནམས་དུས་གཅིག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ལྷངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ལ། །མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གྱུང་བྱ་བའོ། །ལས་དང་
 བག་ཆགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རིག་པ། །ཐམས་ཅད་དག་པ་ཞེས་གྱུང་
 བྱ་བའོ། །ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་རིང་ཉིད་
 ནས་གྱུན་བཟང་རིགས་ལྷ་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཞེས་གྱུང་བྱ་
 བའོ། །བྱ་བྱེད་དེ་རིང་རྟོད་པ་ཆེན་པོ་རྟོད། །རིག་པའི་རྩལ་གྱི་
 དབང་ཆེན་འདི་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་སུམ་སྤྱོད་མང་པོའི་ཞལ་
 མཐོང་ངོ་། །ད་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་ཆད་ནས། །ཐར་
 བའི་ལམ་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་བུ། །དེ་ལྟ་ནའང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཉིད། །ས་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནམས་གྱིས་གྱུང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱུན། །མཐའ་དག་

མངོན་སུམ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཅིར། །ཁྱོད་གྱིས་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཉམས་སུ་སྒངས་ན་སྤར་གྱིས་བཤད་པ་ཡི། །
 ཞིང་ཁམས་ལྡ་བོ་ཆེ་འདིར་མངོན་སུམ་དུ། །མཐོང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཞིང་ལ་སྦྱོད་རུས་པའི། །དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྤང་བཞིན་ཡོན་
 ཏན་ཀུན། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་ཀྱང་། །
 ཆོས་ཟད་བྱང་ཆུབ་ས་ལ་རེག་པར་མངོང། །ཅེས་པ་ལ་སྟགས་སྦྱ་
 བ་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་ཤིས་པ་བརྗོད།

ཞེ་མ་རྟོ། །ལྟ་བ་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོད་འབྲས་བཞིན། །དང་པོ་ལྟ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་
 འོད་གསལ་གྱི། །རྩོ་བོ་སྦྱང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་དང་། །
 ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་བ་ཉིད། །མཉམ་གཞག་ལྟ་བ་
 རྣམ་པ་སྤྲ་ཆོགས་སུ། །རི་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་
 པར། །ཆུ་ལྷ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པ་རྗེས་སྤོབ་གྱི། །ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་
 བསྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། །སྦྱོས་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱན་བཞིན་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོབ། །སྦྱ་རངས་དང་པོ་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམས། །
 བར་བ་བྲིགས་ཆོད་བསྐྱངས་ཤིང་ཐ་མ་ལ། །བདེ་སྦྱང་གཏུམ་མོ་
 བསྒྲིམ་ཞིང་ནམ་ལངས་ནས། །ཉི་ཤར་བར་ལ་ཁ་རྟོན་བསྒྲིམ་
 བཟུང་དང་། །དཔེ་བལྟ་ལ་སྟགས་བྱས་ནས་ཉི་ཤར་ནས། །དགུང་
 གི་བར་ལ་སྤོང་གལ་ཉིད་ལ་བསྐྱབས། །གུང་ལ་ཐུག་བསྒྲིམ་ཆོས་

སྤྱད་ཅི་རིགས་བྱ། །ཕྱི་དྲོ་ལའང་ཐོད་ཀྱི་ལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། །
 དགུང་མོ་གཏོར་མ་རྒྱང་འཛིན་ལ་སྤྱོད་བྱ། །སྤྱད་ཐུན་དང་ཕོ་
 འཆི་བ་མི་ཉལ་པ། །བར་བ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་ཞིང་བཟུས་པ་
 བྱ། །ནམ་དགུང་ཐུན་ལ་གཉིད་ནི་འོད་གསལ་སྤ། །ཐམས་ཅད་
 ལའང་ཐུན་འགོར་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །དངོས་གཞི་དམིགས་མེད་
 རྗེས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཡི། །རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་དམ་པ་གསུམ་དང་
 བྱི། །འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ཡིན་པས་མེད་ཐབས་མེད། །སྤྱོད་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་དུ། །འོད་གསལ་ཐོད་ཀྱི་ལ་
 ཉལ་གཅིག་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོད་གསལ་འཕེལ་
 ཆེ་ཞིང་། །ལྟར་དུ་ཆོད་ལ་ཕེབས་པས་ཤིན་དུ་ཟབ། །སྤྱད་ལ་
 དབང་ཕོ་གནད་དུ་བསྐྱབ་བ་ནི། །བདེ་བའི་མལ་དུ་དྲང་སྤྱད་
 འདུག་ཉལས་བྱ། །རང་ལུས་རྫོར་སེམས་སྐྱར་གསལ་སྐྱ་དབུས་
 སྤ། །དབུ་མ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཉེ་བ་རུ། །པར་དམར་ཕོ་
 འདབ་མ་བཞི་པའི་ཉིད། །ཨ་ཐུང་དམར་ཕོ་རེག་བྱ་ཆ་བ་ལས། །
 མེ་འབར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་སོང་སྟེ། །སྤྱི་བའི་ཏི་ལ་འཕྲག་
 པས་བྱང་སེམས་ཉིད། །འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་དཀར་ནར་མར་བབས་
 པས། །དཔེར་ན་མེ་ལ་མར་ཁུ་བསྐྱན་པ་བཞིན། །མེ་གསོས་བྱས་
 ཏི་ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་ནས། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་བཅས་པ་
 བསྐྱེགས་པར་བསམ། །བདེ་དྲོད་སྤྱོད་ཆེ་བདེ་སྤྱད་དང་ལ་

བཞག །འདྲིའི་རུས་ཐོག་མར་རྒྱང་རྩ་ལན་གསུམ་བསལ། །བུམ་
 ཅན་ཅི་མང་འཛིན་པ་ཞལ་ཤེས་སོ། །ནམ་དགུང་ཤེས་བྱ་བུམ་
 པར་གཞུག་པ་ནི། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སང་གའི་ཉལ་ལུགས་
 བཅའ། །གཞིགས་གཡས་པལ་ལ་སྲིན་མཚུབ་སྒྲ་གཡས་བཀག །
 ཡིད་གཞན་མ་ཡེངས་རང་ལུས་རྩོར་སེམས་ཀྱི། །སྐྱར་གསལ་སྐྱ་
 དབུས་དབུ་མ་མདའ་སྐྱག་ཅམ། །སྦྱིང་གའི་ཐད་ཀའི་དབུ་མའི་
 བང་ཉིད་དུ། །པར་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བ་དུ། །ཨ་ཡིག་
 དཀར་པོ་བཀག་མདངས་ཅན་གཅིག་དང་། །ཆངས་པའི་བྱ་གར་
 དེ་འདྲའི་ཨ་དཀར་གཅིག །དེ་གཉིས་བར་གྱི་དབུ་མའི་བང་
 ཉིད་དུ། །ཨ་དཀར་ཕྱ་མོ་ཤེལ་ཐེང་བརྒྱས་པ་ལྟར། །ཡོད་པར་
 བསམ་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་དུ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ཚུལ་དུ་
 སྦྱིང་ག་ཡི། །ཨ་ལ་ཐིམ་ནས་ཨ་དེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །དབུ་མའི་
 བང་ཀུན་རྒྱ་སྐར་ཉི་ལྷར་ལྟར། །གསལ་བར་བསྐྱམ་བཞིན་ངང་
 དུ་གཉིད་ལྷག་གོ །མད་པའི་རུས་སུ་སྐར་བཞིན་བསྐྱམ་པར་བྱ། །
 གཉིད་ནི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་སྐྱ་བ་ཡི། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ་བྱ། །དེ་ལྟར་བུས་པས་གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 ལ། །སྦྱིང་པའི་འོད་གསལ་རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྐྱང་
 བའི་འོད་གསལ་ཐོད་ཀྲལ་ཉམས་ཤར་ནས། །ཉིན་པར་ངི་བཞིན་
 ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་འབྱུང་། །ཐོ་རེངས་རིག་པ་རང་གསལ་

གཏོད་པ་ནི། །ཐོ་རིངས་ལངས་མ་ཐག་རྩ་ཏུ་ཞེས་པས། །དབུགས་
 རིང་ལན་གསུམ་བུས་ལ་སེང་གེ་ཡི། །འདུག་སྟངས་བཅས་ཏེ་སྟེ་
 བོའི་ནམ་མཁའ་ཡི། །གཞུ་གང་ཐད་དུ་སྟོང་གའི་ཨ་དེ་ལས། །ཨ་
 ཡིག་རང་འདྲ་གཉིས་པ་གཅིག་མཆེད་དེ། །ཡིང་ངེར་འདུག་པར་
 བསྐྱམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ངེ་མཐོར་སང་ནས་ཡལ་བར་
 བསམ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཀ་
 དག་གནས་ལྷགས་ཤེས་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ནམས་ནི་ཉིན་
 མཚན་ཁ་སྟུར་གྱི། །བསྐྱམ་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་
 གསུངས། །གསུམ་པ་སྟུང་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་གྱི། །དང་པོ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲིམ་ཀྱན་བསྟར་ནས། །རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་
 འཆོལ་བྱེད། །བྱང་བ་ཆང་འཆོལ་ལྟ་བུའི་སྟུང་པ་དགོས། །དཔེར་
 བྱ་བུང་བའི་ཆང་དེ་འཆོལ་བའི་ཆོ། །ཆིག་ཁུང་གར་ཡོད་དེ་ལ་
 འགོ་བ་ལྟར། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །
 ཐོས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྒྲང་དོར་འབྱེད། །བསམ་པས་དེ་
 དོན་རྟོགས་ནས་ཉིན་མོངས་གཞོན། །བསྐྱམ་པས་དོན་ཐོག་
 བཞག་པས་ཉིན་མོངས་ནམས། །ཅད་ནས་འབྱེན་ཏེ་དེ་ཡི་གྲོགས་
 སུ་ཡང་། །ཐི་བྱ་ཆང་འདུག་ལྟ་བུའི་སྟུང་པ་དགོས། །དཔེར་བྱ་
 ཐི་བྱའི་ཆང་དེ་བཅའ་བའི་ཆོ། །མི་ཡི་སྒྲི་འདོགས་སྟོན་དུ་སྟུང་
 བས་ཀྱང་། །ཆང་དེ་བཅན་སར་བཅས་ནས་འདུག་རྩ་ཡང་། །

འཇལ་འཇོལ་མེད་པར་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟར། །ཐོས་བསམ་སྒྲི་
 འདོགས་བཅད་ནས་རང་ཉིད་ནི། །གང་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའི་
 མན་ངག་ལ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ་དེའི་གྲགས་སུ། །ཀུན་
 གྱི་སྦྱང་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི། །རི་དྲགས་ཆས་མ་ལྟ་བུའི་
 སྦྱང་པ་དགོས། །དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཆས་མ་དེ་ཉིད་ནི། །ཆ་ཡི་
 གནོང་གིས་མི་ལ་བྲོས་ནས་ཀྱང་། །ལྷང་ལྷག་རི་རྩེ་སྟགས་ལ་འགྲོ་
 བ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རུ། །ལྷང་
 གིས་དོགས་པའི་གནོང་གིས་མི་མེད་ཀྱི། །རི་ལ་གཅིག་ཤུར་གནས་
 ནས་ཉམས་སུ་ལེན། །དེ་ཡི་གྲགས་སུ་སྒྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྦྱང་པ་
 བྱ་དགོས་སྟེ་ཐོ་གཞན་ངག་ལ། །སྤྲ་བ་ཆོག་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་མི་
 བཤོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དྲན་པ་རེངས་པ་ཡི། །སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་
 འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གཏམ། །རང་བཟོལ་སྤྲ་བ་ལ་སྟགས་ལྷས་ངག་
 གི། །སྦྱང་པ་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །འདི་ཡི་
 རུས་ན་གཙང་དམེ་མེད་པ་ཡི། །ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྦྱང་པ་ཞོར་ལ་
 འབྱུང་། །ཟས་གོས་གང་ལའང་བཟང་ངན་གདམ་ཁ་རྣམས། །
 མེད་པར་འཇོལ་ཉིག་སྦྱང་པ་འབྱུང་བཤོ། །དེ་ལྟར་དུག་པ་རྫོགས་
 པའི་རུས་དེ་རུ། །གཞན་གྱིས་ཚུར་ལ་བེལ་གྱིས་མི་ལོན་ཞིང་། །
 ཕར་ལ་གནོན་པ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྦྱང་པ་འབྱུང་སྟེ་སེང་གེ་གང་
 ལ་ཡང་། །འཇིགས་དང་ཡ་ང་བག་ཚ་མེད་པ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་

དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་དང་། །མི་མ་ཡིན་གྱིས་གནོད་པ་དང་བྲལ་
 བ་སྟེ། །གང་ལའང་དབང་བསྐྱར་རུས་པ་འབྱུང་བའོ། །མིང་ལ་
 སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱར་སྦྱོང་པ་ཟེར། །གཞན་གྱིས་མི་དད་པ་རྣམས་
 བསྐྱར་རུས་ཤིང་། །བསད་པ་གསོ་རུས་གསང་གཏམ་གྱི་བར་
 རུས། །རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཉམས་འབར་ནས། །ཆང་
 གིས་སྦྱོས་ལྟར་སྦྱགས་ཡན་རེ་དོགས་བྲལ། །སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་ས་
 རྩ་མེ་རྒྱུང་ལ། །དབང་བསྐྱར་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་བཤོད་པ་
 དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་བྱ་བཞིན་འབྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་
 རུས་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ། །གནས་འབྱུར་སྐབས་གྱིས་ཉོན་
 མོངས་གྱིས་མི་གནོད། །དཔེར་ན་སྒྲུལ་བྱ་ཆོས་བསྐྱར་ལྟ་བུའོ། །
 སྦྱོང་པ་བརྟན་པོ་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་ལ། །དཔག་སྟེ་སྦྱོང་པས་ལྟ་
 སྒྲུལ་སྐྱེས་འདོན་ནོ། །གཞི་བ་འབྲས་བུའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་
 འདུས། །གནས་སྐབས་ལྟན་གྱུབ་འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་ལ། །
 དགག་སྐབ་རེ་དོགས་མེད་པར་སྦྱོང་པ་ཡིས། །ལམ་རྟགས་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྩལ་རྫོགས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་ལྟན་གྱུབ་སྒྲུང་
 བཞི་མཐར་ཐུན་ནས། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱ་མདོན་གྱུར་ནང་དབྱེངས་
 སུ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། །སྤར་ཡང་
 ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་གྱིས་
 གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད་

པའོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། རུག་པ་ཤིང་རྟ་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ངི་བཞིན། །སྤྱོད་པ་
གཞན་ལས་ལམ་གྱི་ཟུར་བུལ་གྱི། །ཁྱད་པར་ཆེ་བའི་སྤྱོད་མཚན་
ཀླུ་པོ་ཡི། །སྤང་བཞིའི་ཆད་ནམས་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །
སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ནམས་གུས་པས་ཉོན། །སྤར་བཞིན་
བཀྲུགས་སྤངས་གཟིགས་སྤངས་གནད་གསུམ་གྱིས། །ཉི་ཟླར་ལ་
བཏུས་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་དང་། །རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད་བཅས་
གསལ་བར་སྤང་། །ཉམས་སྤངས་དབྱེངས་གྱི་ར་བར་རིག་པ་
ཚུད། །སྤྱོད་ལེ་གསུམ་འབྲེལ་ཚུན་ཆད་སྤང་བའི་ཆོ། །ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་སྤང་བ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ད་ལྟ་འདི་
ཉིད་ལ། །ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ཉིད་དང་ཟུལ། །མཐར་
ཐུག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་སྤྲོག་པར། །རང་བཞིན་སྤུལ་
སྤྲི་ཞིང་རུ་དབྱགས་འབྱེན་ནོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། གཉིས་པ་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་སྤང་བ་ལ། །
ཤེས་ཉམས་སྤང་ཉམས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། །ཤེས་ཉམས་བདེ་
གསལ་མི་རྫོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་པ་མཐའ་འགུར་ཅན་གྱི་
ཉམས་ནམས་ནི། །སྤྱིན་བུ་མེ་ཁྱེར་སྤྱིན་དང་རུ་བ་དང་། །སྤྱིག་རྒྱ་
ཟླ་བ་སྐར་མ་མར་མེ་དང་། །ཉི་མ་ཤར་འདྲ་ཕྱི་ནང་བཟང་ཐལ་
སྤང་། །འཆར་རུབ་གསལ་འགྲིབ་ཅན་རུ་མི་བརྟན་ཅིང་། །ཚུགས་

མི་ཐུབ་ཅིང་གནས་འགྱུར་འཕྲོ་བས་ན། །མཐའ་འགྱུར་ཅན་གྱི་
 ཉམས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ལམ་གྱི་ཆད་འཛིན་མི་བྱེད་
 པར། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བའི་ཉམས། །མི་བསྐྱུ་
 བ་ལ་ཆད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སྤར་བཞིན་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པ་ཡིས། །དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆམས་ཉིད་ནས་འབྲལ་
 བར་གྱུར། །དབྱིངས་སྤང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དེ་རྣམས་ནི། །
 འོད་ལྷ་གྲེན་བགྱེད་ཅིབ་ཤར་བླུ་མ་འཁྲིགས་དང་། །མཆོད་རྟེན་
 པརྟ་སྟོང་ལྷན་མཁར་ཐབས་དང་། །མདའ་མདུང་ཅེ་དང་འཁོར་
 ལ་གྱི་གྲག་དང་། །རྒྱ་གྲམ་ཡིག་འབྲུ་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་དང་། །མིག་
 མང་རིས་དང་གཟུགས་བརྟན་སྤྲ་ཆོགས་དང་། །གོས་གྱི་རི་མ་ལ་
 སྐགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ། །མ་ངེས་སྤྲ་ཆོགས་གོ་རིམ་མེད་པར་
 འཆར། །འདི་རུས་འོད་གསལ་སྤང་བ་དེ་རྣམས་གྱིས། །རང་ཉིད་
 གང་གནས་ལྷང་བ་གང་བ་འབྱུང་། །དེའི་ཆེ་ཉིན་མཆན་མེད་
 པར་སྤང་བ་ཡིན། །ཉམས་སྤང་འོད་གསལ་དེ་དག་རྗེ་བཟླ་
 དང་། །རྗེ་ལེགས་རྗེ་མང་ཉིད་རུ་འགྲོ་བས་ན། །ཉམས་སྤང་གོང་
 འཕེལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་ཞག་ལྷ་
 ལ། །འབྲིང་ལ་བདུན་བདུན་དབང་པོ་ཐ་མ་ལ། །ཉེར་གཅིག་
 ཉེར་གཅིག་འཕྲོ་ནས་གོང་མ་རྣམས། །མི་སྤང་འོག་མའི་སྤང་བ་
 འཆར་བར་འགྱུར། །མིག་ལའི་ནང་རུ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཕོ་ཡི། །དབུ་དང་

བྱེད་ཞལ་རྫོར་སེམས་སྤྱ་རྒྱུ་རེ། |མཐོང་རུས་ཉམས་སྤང་གོང་
 འཕེལ་རྫོགས་པའོ། |ཕྱི་ཡི་འོད་གསལ་རྩལ་དེ་འཕེལ་བ་
 བཞིན། |ནང་རུ་རིག་པའི་འོད་གསལ་ཉིང་འཛིན་དང་། |སྤྱན་
 དང་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་འཆར་བར་གསུངས། |དེ་ལྟར་ཉམས་
 སྤང་གོང་རུ་འཕེལ་བ་ཡིས། |བར་དོ་མེད་པར་འཆང་རྒྱུ་
 དགོས་པ་ཡོད། །

ཨེ་མ་རྟོ། གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ནི། |
 དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཐེབས་པའི། |ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་
 སྤང་བ་རང་དག་སྟེ། |འོད་གསལ་སྤང་བ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་
 རུ། |རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ལྔ་དང་། |དབྱིངས་སྤྱག་
 ལ་སོགས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔ་སྟེ། |རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་ལྟན་
 ཆོམ་བུ་ནི། |ལྔ་མཆན་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་
 འཆར། |དེ་ལྟར་འོད་ཟེར་རང་ལུས་འབྲེལ་བར་སྤང་། |འདིའི་
 རུས་འདུག་སྤངས་སྤྱ་སྤངས་ལ་སོགས་ཀྱིས། |ཆེད་རུ་མ་བསྐྱེམས་
 ན་ཡང་འབྲལ་བ་མེད། |མི་འགྱུར་བས་ན་མ་བསྐྱེམས་ན་ཡང་
 ཆོག |རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཕྱི་ཡི་སྤང་བའི་ཆད། |ནང་གི་ལུས་
 ཆད་གསང་བ་རིག་པའི་ཆད། |གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཕྱི་ཡི་སྤང་བའི་
 ཆད། |སྤང་བ་གང་ལའང་དབང་བསྐྱར་རུས་པ་ཡི། |ཤེས་པ་
 གང་རུ་བཙུགས་པའི་བེམ་པོ་ཉིད། |འགྲུལ་བར་རུས་ཤིང་འབྱུང་

བ་བཞི་ལ་ཡང་། །ཐོགས་རྩགས་མེད་པར་བྱང་ཐལ་བཤོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་ཆད་ལ་ཐེབས་པ་ནི། །སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་རིགས་ལྟའི་ཞིང་དུ་མཐོང་། །རིགས་ལྟའི་ཆོམ་བུའི་ཐུགས་
 ཀའི་འོད་གསལ་གྱི། །སྐར་ཁུང་ཉིད་ནས་འོད་ཟེར་ཐུང་ནས་
 ཀྱང་། །རང་གི་ལུས་ནང་སྟེང་གི་ཡི་གེ་ཨའི། །རྣམ་པ་ཅན་ལ་
 འོད་གདངས་བྱག་པར་འབྲེལ། །རང་ལ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་
 དབང་ལྗོད་ཅིང་། །རང་ཉིད་འོད་གྱི་པར་ཆེན་པོའི་སྟེང་། །འོད་
 ལུས་ཉིད་དུ་སྤང་ཞིང་མངོན་སྲུ་ནས། །འོད་ཟེར་སྤྲ་ལྟ་འདྲོམ་
 གང་གསལ་བར་སྤང་། །སྟེ་པོའི་གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཉིད་
 ཀྱིས། །བཏེགས་པའི་ཐིག་ལེ་འཁར་གཞོང་ཅམ་དགུ་འམ། །ལྟ་ནི་
 བཙེགས་མར་སྤང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྒྱང་རྣམས་ལག་སྦར་ཚུད་
 པས་སྦར་མོ་རྣམས། །འོད་ལྟའི་ཐོང་བ་འབྲིགས་ཤིང་འོད་རྩ་
 རུ། །ཡེ་ཤེས་རང་གདངས་གསལ་བའི་རང་ལུས་གྱི། །བ་སྟུའི་སྒོ་
 སྐགས་ཐུ་ནང་རྩལ་ཤུན་གྱི། །སྟོན་ལས་རྒྱང་བ་རེ་རེའི་ནང་ན་
 ཡང་། །ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཆད་མེད་དང་། །
 སེམས་ཅན་གངས་མེད་སྤང་ཞིང་དུང་ཁང་ན། །འབྲག་འཐུང་སྟོ་
 པོའི་ལྟ་ཆོགས་མངོན་སྲུམ་སྤང་། །དེ་ཡི་གདངས་ལས་སྟིད་ཞི་མ་
 ལུས་པ། །སྟོ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། །སྟེང་ནང་ཞི་
 བའི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་བའི་གདངས། །སྟེ་རུ་ཤར་བའི་ཐད་སྦ་

ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གསལ་བའོ། །
 མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱན་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་སྤྱལ་བ་འགྲོ་
 འདུལ་སྤྱལ་བ་དང་། །སྣ་ཚྭ་གས་སྤྱལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པོ། །
 ལྷན་གྱུབ་སྒོ་བརྒྱད་འཆར་བའི་སྣང་བ་ཀྱན། །འདིའི་དུས་ལྷག་
 ཆད་མེད་པར་འཆར་བར་གསུངས། །གསུམ་པ་གསང་བ་རིག་པ་
 ཆད་མེད་པ་ནི། །ཀྱན་རྟོག་བག་ཆགས་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །
 ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་ཉིད་དུ་རང་གསལ་བའི། །གཞན་གྱི་སེམས་
 རྣམས་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་འི། །མདོར་ཤེས་དུག་ཐོབ་ཐོགས་རེག་
 སྐྱིབ་པ་ཡིས། །བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕ་རོལ་གཞན་ཡུལ་དང་། །
 སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཆད་མེད་མཐོང་བ་དང་། །ཆོས་རྣམས་
 དུས་གཅིག་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མ་
 དཔག་མེད་ལ། །མངའ་དབང་བསྐྱུར་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 ལས་འདས། །དེ་ལྟར་ཆད་ལ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་ཞིང་ཁམས་ཆོད་ནས་ཀྱང་། །ཁོངས་སྤྱད་རྣམས་པའི་སྤྱ་
 རུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་གྱུབ་པའི་མཐའ་ནི་ཁ་ཅིག་གི །
 བཤེས་གཉེན་བྱིམ་པ་དང་མཚུངས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱིས། །རང་བཞིན་
 རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བཞི་ལ། །ལུ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་བལྟ་བའི་
 ལྷགས་ཞེས་ནས། །ཆོས་ལ་སྣང་བའི་རྩ་ལྟངས་ལ་སྐྱེས་ལ། །བག་
 ཆ་མེད་པར་འདུག་པ་དེ་དག་ནི། །ཡང་དག་ཆོས་སྤངས་དཔྱལ་

བ་མནར་མེད་འགྲོ། །ཚེས་འདིའི་སྐར་ཁྱགས་སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་
ཀྱན། །འདི་རྣམས་སྒྲོང་ཆེན་མཛོད་ནས་གསུངས་པས་ན། །ཨེ་མ་
སྟོ་བདེ་མཛོད་ལ་བྱགས་སྟོབས་བསྐྱེད། །

ཨེ་མ་ཏྲ། བཞི་བ་ཚེས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ནི། །འཆར་
ཚུལ་མདོར་བསྟན་ཀྱས་པར་བཤད་པར་བྱ། །ཆོད་ཐེབས་ཟླ་བ་
ཉ་གང་ལྟ་བུ་དེ། །རང་གདངས་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་
ནི། །ཟླ་བ་མར་འགྲིབ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་ཡལ་ནས། །ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་
རིམ་པར་ནང་དབྱིངས་སུ། །ཐིམ་ནས་ཅི་ཡི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་
མེད། །ཚེས་ཉིད་ཟད་པ་ཞིས་བྱ་དོན་གྱི་འབྲས། །གཞོན་ཏུ་བུམ་
སྐྱ་དེ་ཏུས་བརྟེས་པའོ། །ཆོད་ཐེབས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་གི། །
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཏུས་བྱི་གང་ཡེ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་མར་ངོའི་
གནམ་སྟོང་ཏུས་སུ་ཡང་། །ཟླ་བའི་སྤང་བ་བྱི་བར་སྤང་ན་
ཡང་། །དང་པོ་ལས་ནི་ཆེ་དང་ཆུང་ཏུ་ཏུ། །སོང་བ་མེད་ལྟར་
རིག་པའི་སྤང་ཆ་རྣམས། །ཡར་ལ་འཕེལ་ཏུས་ཆེ་ཏུ་མ་སོང་
ཞིང་། །མར་ལ་ཟད་ཏུས་ཆུང་ཏུར་མ་སོང་ངོ་། །རང་གདངས་
གཞི་ལ་རང་ཐིམ་ལ་སོང་ཞིང་། །ཤེལ་འོད་ནང་ཏུ་ཁུབ་པ་རི་
བཞིན་ཏུ། །གང་བ་མེད་ཅིང་བྱི་བ་མེད་པའོ། །དེ་ཡང་བྱུར་སྤང་
ནང་དབྱིབས་ལ་ཐིམ་ནས། །ཚེས་ཉིད་གང་ཏུ་འང་བསམ་བཞོད་
མེད་པ་ལ། །གནས་ཏུས་ཚེས་ཟད་བརྟ་ཏུ་བྱགས་པ་སྟེ། །སྤང་

བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བལྟས་ནས་ཀྱང་། །ཟད་དང་སྟོང་ཞེས་ཐ་སྟད་
 བཏགས་པ་ཡིན། །ཟད་ལྷགས་རིམ་གྱིས་གཅིག་ཆར་གཉིས་ཡོད་
 པའི། །རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྟངས་བ་བཞི་པོ་ཡང་། །ཆོད་དུ་བྱེན་པའི་
 དུས་སུ་ཟད་པའོ། །གཅིག་ཆར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་
 གྱི། །སྟངས་བ་མཐོང་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །ཉམས་སྟངས་
 གོང་འཕེལ་སྟངས་བ་མ་སྟེས་པར། །ཟད་པ་ཡོད་དེ་སྟོན་གྱི་ལས་
 འཕྲོ་ཅན། །རེ་རེ་མ་གཏོགས་སྟིད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྟངས་བ་ཞེས་
 པ་དེ་སྟར་སྟུན་གྱུ་བ་གྱི། །སྟངས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་
 སུ། །ཀ་དག་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །དར་གཅིག་
 གནས་པ་དེ་ལ་སྟངས་བ་བློར། །དངོས་པོ་མཆོན་མ་ཁ་དོག་ལ་
 སྟགས་གྱི། །སྟངས་བའི་སྟངས་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་
 བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། །དེ་ཡང་སྟེ་ཡི་ཉམས་སྟངས་འཕེལ་
 རྒྱས་ཟད། །ནང་གི་སྟུ་ལུས་ཆོས་ཟད་གསང་བ་ཡི། །རྟོག་
 ཆོགས་སེམས་ཟད་འབྲུལ་བའི་སྟངས་བ་དག །འཁོར་འདས་འདུ་
 ཤེས་བྲལ་ཞིང་དྲན་བསམ་ཀྱང་། །རྗེས་མེད་སངས་ལྟོ་འདུག་
 འདུ་ཤེས་མེད། །སྟེ་ཡི་འབྱུང་བཞི་ཉི་ཟླའི་སྟངས་བ་སྟགས། །རང་
 ཡལ་རྗེས་མེད་སངས་ལྟོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་གྱི་མིང་
 ཅམ་མི་དམིགས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྟངས་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །
 གཟུགས་སྟངས་སྟུ་ངན་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དུས་རྟུན་གྱི་

ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། །རྟག་རྟ་ཚས་ཉིང་ངང་ལས་མི་འདའ་
 བེང་། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནས། །
 ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་རྟ། །དེ་རྟས་མངའ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཀྱན་གཞི་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤྲ་མ་
 བློ། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་ཅམ་གྱིས་བར་ཆོད་པ། །མ་གཏོགས་
 སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་ལམ་རྟས་ཀྱི། །ཚས་ཉིང་ཟད་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱ། །འདི་རྟས་རྩི་རྩེ་རྟ་བྱའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། །མཐུ་ཡིས་
 ཤེས་སྤྱིབ་སྤྲ་མ་བསལ་བའི་ཆོ། །སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་བྲལ་ནས་
 བད་དེབ་སྤངས་སྟ། །ཀ་དག་ཚས་སྐྱའི་ས་ལ་འཆང་རྒྱའོ། །ཀ་དག་
 ཉིང་ལ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིང་། །མེད་པར་འདོད་པའི་སྐར་རྟས་
 རྩིགས་ཆེན་པ། །ཁ་ཅིག་བྱང་བའི་ནོར་ས་ཆེན་པོ་སྟེ། །བྱེར་སྐར་
 གདངས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིང་། །ཤེལ་འོད་ནང་རྟ་ལྷག་པ་རྟ་
 བྱའི་ཆར། །དེ་སྐད་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་ངེས། །
 མེད་ན་འགལ་བ་རྟ་མ་འབྱུང་བའི་བྱེར། །ཉེས་ཆ་དེ་འདྲ་ཁས་
 གྲངས་མི་འོས་སོ། །དེ་རྟར་ཟད་རྟས་ཐོབ་པ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །
 སྐྱེ་འདུག་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་སྐད་ཅིག་ལ། །འཆང་རྒྱར་འདོད་
 བའི་ཆང་ན་རྒྱར་ཡོད་ལ། །འགྲོ་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་རྟ་
 བློ། །མཛད་པར་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། །སྐྱེ་བར་
 དབང་ཐོབ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱར། །བཞེངས་ཏེ་འགྲོ་དོན་དཔག་

མེད་མཛད་པ་ཡིན། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡི་བཞེངས་ལུགས་
 འི། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཟད་པའི་ཆོ། །ལག་པའི་སྐར་
 མ་ལྷ་པོ་འོད་དཀྱིལ་ན། །བཀྲམ་བཀྲམ་སྤང་བར་ཤེས་པ་གཏད་
 པའི་ཆོ། །སྤང་བ་དེ་ལས་ཚུར་ལྷག་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི། །རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཚུ་སྟེ་ལྷ་བྱར་མཐོང་། །རང་ལུས་མེ་མོང་ནང་གི་
 གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་རུ་རང་སྤང་ཞིང་། །ཕྱི་
 རང་ཟང་ཐལ་འབྱུང་བཞིས་གནོད་པ་དང་། །བྲལ་ཞིང་རྩི་རྩི་ལྷ་
 བྱའི་སྐྱ་ཐོབ་པོ། །ལུས་དེ་རང་གིས་ཕྱི་ནང་ཟང་ཐལ་མཐོང་། །
 གཞན་གྱིས་མིག་མ་དག་པས་སྤར་དུས་ཀྱི། །ལུས་ཅམ་མ་གཏོགས་
 ཟང་ཐལ་དུ་མི་མཐོང་། །དཔེར་ན་སྟོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་སྐྱ་
 ཉིད་ལ། །ཕྱ་ཁྱི་བཅན་པོའི་ཕྱག་གིས་རེག་པའི་ཆོ། །སྟན་ལ་ཕྱག་
 པའི་ལ་རྒྱས་ངི་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱབ་པ། །དངོས་སུ་བཀྱེན་ས་རིགས་དུག་སོ་སོ་རུ། །འགྲོ་དོན་
 དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་
 འདོད་སྐྱལ་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་དཔག་མེད་བྱེད་པ་
 དང་། །དེའི་ཆོ་བམ་པོར་རིག་པ་བརྟུག་ན་ཡང་། །འགྲལ་དང་
 སྐྱ་སྤྲོད་འབྱེན་ཅིང་པརྟ་དང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་
 ལ་སོགས་པར། །རིག་པ་བརྟུག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བྱུང་ནས། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །ཟས་གོས་ལ་

སྐྱེས་ལ་འདྲོད་དགའི་ཆར་བབས་ནས། |སེམས་ཅན་བདེ་སྲིད་
 དཔལ་ལ་འགོད་པའོ། |གཉིས་པ་འཇུག་པ་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་
 པའི། |ཀ་དག་གཞོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འཇུག་ཁ་མར། |རུས་དེར་
 གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་འདྲོད་ན། |སེམས་ཅན་སུམ་སྟོང་
 ཅམ་ལ་རིག་པ་ཉིད། |བརྟུག་པའི་མོད་ལ་ཐམས་ཅད་རུས་གཅིག་
 ཏུ། |གྲོལ་བའི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་སྤྲོད་བུ་ཡང་། |འོད་རུ་ཡལ་ནས་
 བ་བུན་ནམ་མཁའ་ལ། |ཡལ་བ་བཞིན་རུ་ཀ་དག་ནད་དབྱིངས་
 སུ། |མི་སྤང་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། |སྤྱོད་དང་ཡེ་
 ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། |དེ་ཡང་སྟེ་འཇུག་རུ་མས་
 འཇིག་རྟེན་ཁམས། |རྩལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི། |དོན་ལ་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར། |འགྲོ་དོན་རྩུན་
 མི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། |དེ་ལྟར་རྩལ་ཕྱན་དྲངས་ནས་འོད་
 རུ་གསལ། |སྟེ་འཇུག་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས། |
 ལྟན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱལ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། |ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཉིད་
 གྱིས་ལུས་ནི་རྩལ་ཕྱན་དང་། |སེམས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དང་རུ་
 དེངས་ནས་ཀྱང་། |ཀ་དག་སར་གྲོལ་ཅམ་ལས་མེད་ཕྱིར་རོ། |སྟེ་
 དང་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་དབང་བ་འདི། |ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ནང་
 དབྱིངས་འཇུག་ཁ་མར། |འཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་མཛོད་
 བས་གསུངས། |དེ་ལྟར་ལྟན་གྲུབ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། |

བཙུན་འགྲུས་རབ་རྣམས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཡང་དག་
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་
 འཆང་རྒྱུ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་གཞན་དག་ལས། །ཡུང་
 པར་འཕགས་པའི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ལ། །འཕྱང་པའི་རུས་
 འདིར་བཙུན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ། །འབད་པར་གྱིས་ཤིག་སྐལ་
 ལྷན་སྦྲིང་གི་བྱ། །སངས་རྒྱས་འཕྱོང་པར་འདོད་ན་འདི་ལ་
 འཁོད། །འདི་འདྲ་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་རྟེན་པར་དཀའ། །སྐལ་
 དམན་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་མ་སྟོན་པར། །རྟག་ཏུ་ཅིན་རིན་ཆེན་
 གཏེར་དུ་སྦྲས། །

ཞེ་མ་རྟོ། བདུན་པ་མཐའ་བརྟེན་མན་ངག་རྣམ་བཞི་ཡི། །
 དང་པོ་མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ། །ལྷས་ནི་བཞུགས་
 སྐྱངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར། །བྱས་པས་རྒྱ་བྱེད་དུན་རྟོག་
 རྒྱན་ཆད་ནས། །རིག་པ་གཡོ་མེད་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །
 མིག་གཉིས་གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བར། །བྱས་
 པས་དབྱེངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །རྒྱང་རིག་མ་འགྲུལ་
 བར་ཏུ་དལ་བར་བྱ། །འོད་གསལ་ཇི་འཕེལ་ཇི་བརྟན་འགྱུར་
 བའོ། །གཉིས་པ་སྔོན་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་བཟུང་བ། །དབྱེངས་
 རིག་གཉིས་ལ་ཡུན་རིང་བར་གནས་པའི། །བརྟན་པའི་ཆད་ནི་
 སྔོན་པ་གསུམ་བྱུང་སྟེ། །སྤྱི་ཡི་སྤང་བ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱང་བཟང་

པའི། །དབྱིངས་རིག་འགྲོ་འོང་མེད་པར་སྡོད་པ་དང་། །ནང་གི་
 ལུང་པོ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཟད་པའི། །རང་ལུས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་
 བར་སྡོད་པ་དང་། །གསང་བ་རྟོག་པ་བསྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཟད་
 པའི། །རྣམ་རྟོག་འགྲུ་མི་སྤྱིད་པར་སྡོད་པའོ། །སྐབས་འདིར་
 ཆད་ཀྱང་མི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། །དབང་པོ་ཚྲོན་པོ་བཙུན་
 འགྲུས་རབ་རྣམས་ནི། །ལས་དང་བག་ཆགས་འབྲེལ་བ་ཆད་ནས་
 ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་ཡང་། །མི་ལམ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་རྒྱན་ཆད་དེ། །གཉིད་ཀྱང་འོད་གསལ་བདེ་
 བ་ཆེན་པོར་འཆར། །འབྲིང་གི་མི་ལམ་གང་མིས་མི་ལམ་དུ། །
 ཤེས་པས་བར་དོར་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱུའོ། །ཐ་མ་མི་ལམ་ངན་
 པ་རྒྱན་ཆད་ནས། །དཀར་སྐྱགས་བཟང་པོ་ཤ་སྟག་མི་བ་ནི། །
 རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྲི་ཞིང་དུ་འཆང་རྒྱུའོ། །རྟགས་ཀྱང་སྒྲིག་གསུམ་
 ཉིད་ལ་འཆར་བ་ནི། །སྤང་བ་བཞི་ལ་གསུམ་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་
 ལས། །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟགས་གསུམ་ནི། །ལུས་ནི་
 དཔེར་ན་འཁར་གཞོང་འཇམ་པོ་དུ། །རུས་སྤྲུལ་བཞག་ནས་
 འགྲུལ་མེད་སྡོད་པ་ལྟར། །བྱ་བྱེད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྡོད་
 རྟགས་སོ། །ངག་ནི་སྐྱགས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲ་མི་འདོད། །སེམས་ནི་
 བྱ་རྣམས་རྩི་ཡིས་བེན་པ་ལྟར། །ཤེས་པ་གར་གཏད་ཉིད་དུ་སྡོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་རྟགས་གསུམ་ནི། །ལུས་

བེ་སྒྲེས་བྱ་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ལྟར། བྱི་དོར་རྒྱན་གྱི་སྒྲོས་པ་
 བྲལ་བའོ། །ངག་ནི་སྒྲོན་པ་རང་ཆོག་རྟོལ་བ་ལྟར། །གང་ལའང་
 ལྷོས་མེད་བྱུང་རྒྱལ་སྤྲེལ་བའོ། །སེམས་ནི་དཔེར་ན་ལན་བདུན་ཅི་
 དུག་གིས། །ཟིན་པའི་ཤེས་པ་ལྷོས་པའི་སྒྲེས་བྱ་བཞིན། །འཁོར་
 བའི་བྱ་བར་གཏན་ནས་མི་འཇུག་གོ །གསུམ་པ་རིག་པ་ཆད་
 མེདས་རྟགས་གསུམ་ནི། །ལྷས་ནི་དཔེར་ན་སྤང་ཆེན་འདམ་ནང་
 དུ། །ཚུད་ཀྱང་རང་གིས་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཕྱོར་པ་ལྟར། །འབྱུང་བ་
 བཞི་ལ་ཐོགས་རྟགས་མེད་པ་རུ། །ཟང་ཐལ་ཕར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་
 བཤོད་པའོ། །ངག་ནི་དཔེར་ན་གྲུལ་འབུམ་ཕྱག་གྲུ་ཡི། །སྐད་
 གདངས་སྟན་པས་སྒྲུ་དབྱངས་སྤངས་པ་ན། །ཕ་རོལ་གཞན་ཡིད་
 དབང་མེད་འཕྲོག་པ་ལྟར། །ཅི་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་གཞན་ཡིད་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། །དད་པའི་རྒྱ་བྱེད་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོག་གོ །སེམས་ནི་
 སྒྲེས་བྱ་འབུམ་ནད་བྱུང་བ་ལྟར། །ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་ལྷག་
 ཐག་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་རྟགས་གསུམ་ནི། །
 ལྷས་ནི་དཔེར་ན་དུར་ཁྲོད་མི་རྩ་བཞིན། །གཤེད་མ་ལྡ་བརྒྱས་
 བསྐྱར་ཡང་བག་ཆ་མེད། །ངག་ནི་དཔེར་ན་བྲག་ཆའི་སྒྲུ་
 དབྱངས་བཞིན། །ཕ་རོལ་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོ་བའོ། །སེམས་ནི་
 བཅ་མཁར་ན་བུན་ཡལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བག་ཆགས་
 སྤང་པོ་ཡང་། །མི་སྤང་འཆང་རྒྱ་རུས་སོ་སྤལ་ལྡན་ཀྱན། །

ཞེ་མ་རྟོ། གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་གདབ་པ། །སྟེ་
 བར་དབང་ཐོབ་འཕོ་ཆེན་སྐར་བཞིངས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་
 ཀྱང་དངོས་སུ་བྱེད་པར་རུས། །གཞན་ཡང་གང་ལ་གང་འདོད་
 སྟུལ་ནས་ཀྱང་། །འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། །
 དེའི་ཆེ་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་གཞན་ལ། །རིག་པ་བརྒྱུག་ན་མི་
 དེས་མི་དགའི་ལས། །ཅི་ཙམ་སྐྱད་ཀྱང་དེ་ལ་རང་བྱུང་གི་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གནད་ཉིད་ཀྱིས། །འབྱུང་བ་རང་སར་
 དག་ནས་འཆང་རྒྱ་རུས། །བེམ་པོ་སོགས་ལ་རིག་པ་བརྒྱུག་ན་
 ཡང་། །འགྲུལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་འབྱེན་ལ་སོགས་པའི། །ལུལ་ཏུ་
 ཐྱུན་པའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་རུས་སོ། །འཇུག་པར་རང་དབང་ཐོབ་
 པས་ནང་དབྱིངས་སུ། །ཟག་བཅས་མི་སྤྱང་འཆང་རྒྱ་རུས་
 པའོ། །རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །རྒྱང་
 གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་
 གཞན་རྣམས་ཆེ་འཕོ་ཆོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ནས་
 ཀྱང་། །རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བཞག་པའི་ཆོ། །ལས་ལ་བཟང་
 ངན་མེད་པར་རང་ཉིད་དང་། །མཉམ་ཏུ་འཆང་རྒྱ་རུས་པའི་
 མཐུ་ཆེན་འཕྲོ། །རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཐལ་བྱུང་འགྲོ་བ་དང་། །
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལ་བྱ་བཞིན་འཕུར་བ་དང་། །འབྱུང་བཞིའི་
 གནོད་པ་གང་གི་འང་མི་ཚུགས་ཤིང་། །མདོན་པར་ཤེས་པ་

ཕྱགས་མེད་འཆར་བའོ། །འཕོ་བ་འདེབས་པའི་ཟབ་གནད་ཉིད་
ལ་ཡང་། །འདིའི་དོན་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཁེལ་བ་ཞིག །དགོས་པ་
འདྲ་ཡང་ལམ་མཚན་འདི་ཉིད་ལ། །མ་གོམས་ཞལ་འདྲིས་ཅམ་
ཡང་མ་ཐོབ་པའི། །མཁས་སྟོམ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་མི་འཆར་རོ། །

ཨེམ་རྟོ། བཞི་བ་གདེང་བཞིའི་དྲོད་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །
ཡར་གྱི་གདེང་གཉིས་རང་བྱུང་རིག་པ་ལས། །གཞན་པའི་སངས་
རྒྱས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་
མཐོང་ན་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཐོབ་དུ་རེ་བ་དང་། །མི་
ཐོབ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པའི་གདེང་། །མར་གྱི་གདེང་གཉིས་
རང་བྱུང་རིག་པ་ལ། །འབྲུལ་བ་ཡི་ནས་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་
ཡིས། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟུག་བསྐལ་མཐོང་ན་ཡང་། །འཁོར་
བའི་གནས་སུ་མི་ལྟང་རེ་བ་དང་། །ལྟང་གིས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་
མེད་པའི་གདེང་། །མདོར་ན་མེད་གིས་གངས་རི་བྱིན་པ་ལྟར། །
གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་བྱིན་པས་ཡང་བྲལ། །ཀུན་བཟང་ཆས་
སྤྲི་རྒྱལ་ས་དེ་དུས་སུ། །བྱིན་པའི་དུས་ཡིན་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་བྱ་
ཆོ། །

ཨེམ་རྟོ། ལྷན་གྲུབ་སྤང་བ་བཞི་ཡི་ཉམས་དེ་རྣམས། །
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བར་ལ་བྱའི་ས་བཅུ། །དོན་ལ་རྟོགས་ཤིང་
ནང་གི་འབྲས་བུ་ཡི། །བཅུ་དྲུག་ས་རྣམས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་

རི། །དང་པོ་བྱེ་ཡི་ས་བཅུ་ཚྭ་གས་པའི་ཚུལ། །དང་པོ་མཆན་ལྷན་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །དོ་སྤྱད་བཏབ་པའི་རུས་སུ་གང་ཟག་དེས། །
 དོན་དམ་ཆས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་
 རྒྱུས་པ་ས་དང་པོ། །རབ་རུ་དགའ་བའི་ས་དེ་ཐོབ་པའོ། །དེ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་གདངས། །རང་སྤང་ཡིན་
 པར་རང་དོ་ཤེས་པ་ནི། །གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་
 རྣམ་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །གསུམ་པ་འོང་བྱེད་པ་ཡང་
 ཐོབ་པའོ། །དེ་རྣམ་དེ་ལ་གོམས་རྣམ་འོད་གསལ་གྱི། །སྤང་བ་སྤྱ་
 ཚྭ་གས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་རུས། །བཞི་བ་འོད་འཕྲུའི་ས་ཡང་ཐོབ་
 པའོ། །དེ་རྣམ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མཐོང་དེ་ལ། །གོམས་རྣམ་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤངས་རྣམ་འོད་གསལ་རྒྱ་
 ཆེར་མཐོང་བ་ནི། །ལྔ་བ་སྤངས་དཀའི་ས་ཡང་ཐོབ་པའོ། །དེ་
 རྣམ་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྤྱ་མཐོང་རུས། །དུག་པ་མཛོན་རུ་གྱུར་
 པའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་རྣམ་རབ་རུ་གོམས་པ་མཐར་ཐྱིན་རྣམ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ལས་རིང་རུ་སོང་བ་ནི། །བརྟན་པ་རིང་རུ་སོང་
 བའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་རྣམ་འོད་གསལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི། །བརྟན་
 པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་རྣམ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ནི། །དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲ་གྲོས་ས་ཐོབ་པོ། །དེ་རྣམ་ཡེ་
 ཤེས་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ། །ཤེས་པ་ཐིན་རྣམ་སྤང་བ་ལྷག་པར་

ཤར། །ཚེས་ཀྱི་ཐུན་ལྷར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ནི། །བརྒྱ་བ་ཚེས་ཀྱི་
 ཐུན་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ། །ཕྱི་ཡི་ས་བརྒྱ་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནི། །དོན་གྱིས་
 ཐོབ་ཕྱིར་དོད་ཐུབ་སྐྱར་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱ་
 དངོས་མ་ཡིན། །གཉིས་པ་ནང་གི་འབྲས་བུ་སྒྲུང་བཞི་ཡི། །བརྒྱ་
 རྒྱལ་ས་རྣམས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། །ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་མིག །ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན། །ཉིད་
 དང་ཐོབ་པ་ལྷག་ཆུང་མཐོང་བ་དང་། །ཉེར་ཐོབ་དེ་ལ་གོམས་པ་
 རྟེན་པའོ། །ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་འོད། །ཉེ་
 བར་མཆེད་པ་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་དང་། །ཐོབ་པ་ཁ་དོག་ལྷར་
 གསལ་ཉེར་ཐོབ་ནི། །འགྲུལ་འབྱིགས་བྱེད་ཅིང་སྒྲ་ཚོགས་འཆར་
 པའོ། །ཚད་ཐེབས་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་སྐྱ་ཆུང་དང་། །ཉེ་བར་
 མཆེད་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་དང་། །ཐོབ་པ་ཚོམ་བུ་ལྷ་ལྷར་
 གསལ་བ་དང་། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའོ། །
 ཚེས་ཉིད་བྱང་པའི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ནི། །འོད་གསལ་སྐྱ་དང་ཡེ་
 ཤེས་མི་གནས་ཤིང་། །ཉེ་བར་མཆེད་པ་སྒྲོང་པ་གཏང་པ་མེད། །
 ཐོབ་པ་བརྗོད་རུ་མེད་ཅིང་ཉེར་ཐོབ་ནི། །བལྟར་མེད་ཚེས་ཉིད་
 གང་རུའང་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བཞི་ས་ནི་བརྒྱ་རྒྱལ་པ། །
 རྫོགས་ནས་ཀ་དག་ས་ལ་གཤེགས་པ་ནི། །མགོན་པོ་རྣམས་འཆང་
 གི་ས་ཞེས་བྱ། །ས་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྩ་བ་རིག་པ་ཡི། །འོད་

གསལ་སྤངས་བཤོད་མེད་པའི་ས་གཅིག་གིས། །སྤང་ཆ་གཅིག་
 ལས་ས་སྤང་དབྱེ་བ་ཡིན། །དོན་ལ་རིག་པའི་ས་གཅིག་འདི་ཡིན་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ། །རྒྱ་ཡི་ས་ནི་སྤྲོས་
 ལུ་སྤངས་མི་དགོས། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གྱི། །
 རིམ་པས་ས་རེ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཉིད་དང་། །གསང་སྤྲུགས་ཐུ་ནང་
 རི་བཞིན་བསྐྱེད་རྩྭ་གས་གྱིས། །ཚོལ་སྤྱབ་བྱས་པས་ས་ཐོབ་ལྟ་བུ་
 ཡི། །འདི་ལ་སྤངས་ཤིང་བཤོད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། །དོན་ལ་རང་རིག་
 རྣམ་དག་ས་གཅིག་ལ། །ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ས་ལམ་རྩྭ་གས་པའོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཚུལ་ནི། །
 སྤང་གཞི་གོང་མ་གཉིས་གྱི་སྤྱལ་སྤྱ་དང་། །ཆོད་ཐེབས་ལྷངས་སྤྱ་
 ཟད་པའི་ཆས་སྤྱ་ཡི། །སྤང་བ་མཐོང་ནས་སྤྲར་ཡང་ནད་
 དབྱིངས་སུ། །ཤེལ་འོད་ནང་ཏུ་རུབ་ལྟར་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། །སྤྱ་
 གསུམ་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས། །སྤྲར་ཡང་ཆས་
 སྤྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །གཟུགས་སྤྱ་གཉིས་གྱིས་
 གང་གང་ལ་འདུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་འཁོར་བ་མ་སྤྱངས་
 པར། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ནོར་བུ་ལྟར། །རྟག་
 པར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འོད་
 གསལ་ཐོད་ཀྱལ་གྱི། །ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད་
 འགགས་རྣམས། །འོད་གསལ་རྩྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་

པ། །བྱ་བ་ཏང་ཚྲིག་སྤྱད་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ངས། །བསྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །འདི་ཡིས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་
 ལ་ཕན་ནས། །རི་སྤུལ་འབྲུལ་ཞིག་བྱ་བྲལ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། །སྤྱི་
 སེན་སྒྲིག་ས་མའི་ལྷག་མར་བཞག་ནས་ཀྱང་། །དགའ་རབ་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལྷར་འགྱུར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་ཚྲིག་གི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་
 དང་། །འགྲོ་ཀྱན་ལམ་བཟང་འདི་ཡི་སྒྲོར་ཁྱེད་སྤྱད་ནས། །སྤྱི་གསུམ་
 དགོངས་པ་ལྟར་དུ་མཛོན་གྱུར་ཤོག །

ཅེས་འདྲ་གསལ་ཚྲིག་སྤྱད་པ་ཆེན་པོའི་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་སྤྱད་བྱངས་ཏིང་འཛིན་སྒྲོ་.....
 འཕར་བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ཆར་འབྱེད་པའི་ལྷུ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དད་གཏོང་རྒྱལ་བེམས་
 རྟོན་གྱིས་ལྷག་ཅིང་ཟབ་ལམ་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་མས་པའི་དད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་ངོར།
 ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛོད་བདུན་དང་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱན་ལུང་། ཚྲིག་སྤྱད་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིང་ཐིག མཁྱེན་བཙུང་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཛོད་དང་། ཚྲིག་སྤྱད་ཡི་ཤེས་སྒྲོ་
 མ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པའི་ཚྲིག་སྤྱད་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་། ཚྲིག་སྤྱད་ཡང་
 ཏིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག འོལ་ཁ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་ཚྲིག་སྤྱད་ཆེན་། ཉི་གཤམ་ཚྲིག་སྤྱད་
 ཆེན་། ཚྲིག་སྤྱད་ཀྱན་བཟང་སྒྲིང་ཐིག ཚྲིག་སྤྱད་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་གྱི་སྒྲིང་བྱང་། ཚྲིག་སྤྱད་
 ཆེན་ཨ་ཉི་ཟབ་དོན། ཚྲིག་སྤྱད་ཡང་ཟབ་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚྲིག་སྤྱད་དུ་མའི་ཐོད་
 ཀྱིས་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་མ་མང་པོའི་ཞལ་ཤེས་དང་། རང་ལ་
 ཉམས་སྦྱང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་གྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ་ཚྲིག་སྤྱད་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ་བྱ་བ་ཏང་
 གྱི་ཚྲིག་སྤྱད་རང་གྲོལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། ། འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་པའི་ལམ་བཟང་དོན་རྗེ་
 ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཐུགས་རྣམས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་སྤུལ་ལྷན་.....
 གསུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག སུ་མཛྲ་ལོ། །

༡། །ཐོད་ཀྱི་ལ་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་

མགུར་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་

བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡང་མེས་པོ། །ཐོག་མའི་
མགོན་པོ་གྱུན་དུ་བཟང་། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །གྲུས་
པས་འདུད་དོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་
པ། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །དང་པོ་གནས་གྱི་
མཆོན་ཉིད་བཤད། །སྤལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྣམས་ཉོན། །ཟབ་
མའི་མཐར་ཐུག་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི། །གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
མི། །འདུ་འཇི་ནང་དུ་མི་འདུག་པར། །རི་དྲགས་བཞིན་དུ་དབེན་
པ་རུ། །བསྐྱད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གནད། །སྤྱིར་གྱི་དམ་ཆས་
བསྐྱབ་པའི་གནས། །ཡིད་མཐུན་རི་ཡི་བརྒྱུད་བཟང་ཞིང་། །ཆོམ་
རྒྱན་ལ་སོགས་འཆེ་མེད་ཅིང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབ་སྤྲོ་རྣམ་གཡེང་
ཅུང་། །ཡུལ་སྤྱོད་རང་བཞིན་དགེ་བ་དང་། །ས་དག་ལམ་དག་
མེད་པ་དང་། །ཁྱུ་བ་ཐོབ་གོང་མའི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། །ཁྱུ་བ་པ་

བརྟེས་པའི་དབེན་པའི་གནས། |གངས་རི་མཚོ་གླིང་རི་ཁུལ་
 ལམ། |ནགས་ཁྱོད་ལུང་སྟངས་བྲག་རྩོད་སྟགས། |བཟང་ཞིང་ཡིད་
 མཐུན་གནས་བཞེན་ནོ། |ཁྱད་པར་ཐོད་ཀླུ་སྟོམ་པའི་གནས། |
 ས་སྟུགས་མཐོ་ཞིང་ཉི་མའི་ཟེར། |སྤ་མོར་འཆར་ཞིང་ཕྱི་རྩྱའི་
 ཏུས། |ཉི་ཚེ་རིང་ཞིང་ཚུ་སྐད་འཇམ། |འདུག་ས་སྟོད་བདེ་འགལ་
 རྒྱུན་མེད། |མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བའི་ལུང་སྟངས་ངམ། |གངས་རི་རི་ཚེ་
 ཏུར་ཁྱོད་དམ། |བྲག་རྩོད་ལ་སྟགས་བཟང་བ་ཡིན། |སྟོན་གྱི་
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། |མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་
 ཡང་། |རི་ཁྱོད་བཞེན་ལས་བྱུང་བར་གསུངས། |དེའི་ཕྱིར་དབེན་
 པ་བཞེན་པ་གནད། |ལུང་སྟངས་དགེ་སྦྱར་འཕེལ་བའོ། |གངས་
 ཁྱོད་རིག་པ་རྒྱངས་བའོ། |རི་ཚེ་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། |ཏུར་
 ཁྱོད་སྦྱ་ཤས་སྦྱི་བའོ། |ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ། |
 ཉམས་སྒྲུང་མུར་ཏུ་འཕེལ་བའོ། |

ཞེ་མ་རྟོ། སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་ཙོ་ཡིས། |བླ་མས་རྗེས་
 བཟུང་སྐལ་ལྷན་ངས། |ཏུས་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། |ལས་
 འཕྲོ་ཅན་གྱི་བུ་རྣམས་ཉོན། |དབྱར་ཏུས་རི་ཚེ་གང་འདབས་
 སྟགས། |རྒྱངས་ཤིང་མཐོ་བའི་ས་རུ་བསྟོམ། |དགུན་ཏུས་ས་སྟུག་
 བྲག་ཕྱག་སྟགས། |རྩྱ་ཞིང་འཐིབ་པའི་ས་རུ་བསྟོམ། |དབྱིད་ཏུས་
 རི་རོགས་མཚོ་གླིང་སྟགས། |དགའ་ཞིང་སྟོ་བའི་ས་རུ་བསྟོམ། |

ལྟོན་རུས་སྟོན་སྟོངས་ཆུ་སྟང་འགམ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ས་
 རུ་བསྟོམ། །དབྱར་མ་ལྟོན་དང་དགུན་ཆུང་དང་། །དབྱིད་རུས་
 འོད་གསལ་བསྟོམ་པའི་མཚོག། །གཞན་ཡང་འཆུབ་དང་མེར་བུ་
 མེད། །ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་རུས། །དབྱིངས་རིག་རྒྱ་
 ཆེར་གསལ་བའོ། །ལྟོན་མེར་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བསྐྱབ་པ་
 འཕེལ་ཆེ་བསྐྱབ་ན་སྟེ། །ལྟོན་ཁ་འབྲས་བུ་བཅུད་སྟུད་རུས། །སྟིང་
 པའི་གནད་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། །དགུན་ཆུང་བསེལ་རྟོད་སྟོམས་
 པའི་རུས། །ཁམས་བདེ་བསྟོམས་ན་སྟོམ་སྟིང་འདོད། །སེས་ཁ་རྩ་
 ཤིང་ཁ་འབྲས་ཆོ། །ཡོན་ཏན་གསར་རུ་སྟེ་བ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་
 རུས་དང་གནས་ནམས་སྟེ། །བསམ་གཏན་བསྟོམ་པའི་ཁང་བ་
 བོ། །དབྱར་རུས་རྩ་ཡི་སྟེལ་བོའམ། །སྟུག་མའི་བསེལ་ཁང་གཅིག་
 སུ་དང་། །དགུན་རུས་ས་ཕུག་བྲག་ཕུག་སྟགས། །ཤིན་ཏུ་རྩ་བའི་
 གནས་ཁང་དང་། །ལྟོན་དབྱིད་བསེལ་རྟོད་སྟོམས་པ་ཡི། །རྩོ་ཁང་
 ལ་སྟགས་ཡིད་མཐུན་པར། །རབ་ཀྱིས་གྲོགས་མེད་གཅིག་སུར་
 བསྟོམ། །འབྲིང་གིས་མཚམས་དང་འདག་འབྱར་བུ། །ཐ་མས་
 ཟབ་ལམ་འདིར་ཞུགས་པའི། །གྲོགས་བཟང་རྟོན་མངས་ཕྱགས་
 ཆུང་བ། །འགྲོགས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ད་ཡང་ཚོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ངས། །ཐོད་གྲལ་
 གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ནམས། །སྤྲ་གསང་མེད་པར་བསྟན་པར་བུ། །

སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བུ་རྣམས་ཉིན། །འོད་གསལ་བསྐྱེད་པའི་དང་
 སོ་རུ། །རང་ལུས་རྗེར་སེམས་སྐྱར་གསལ་བའི། །མདུན་གྱི་རྣམ་
 མཁར་འཇའ་གུར་སྟོང་། །སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་བསྐྱེད། །
 སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་རྩི་ཕོར་བསམ། །འོད་གསལ་སྒྲིང་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ལྷུར་དུ་འཆར་བའི་གསལ་བ་གདབ། །དེ་ལྟར་རྩེ་
 གཅིག་གསལ་བཏབ་མཐུས། །སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་དགྱིལ་
 འཁོར་ནས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འཕྲོས། །དེའི་ནང་ཐིག་
 ལེ་གསུམ་འབྲེལ་དང་། །ཐིག་ཕྱན་རྗེ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད། །མཚན་ཉིན་
 པར་གྱི་གུག་སྟགས། །ཕྱག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་སྒྲ་ཚྲགས་དང་། །རྩི་
 རྩེ་སེམས་པའི་སྐྱ་རྒྱད་དང་། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འབྲེལ་
 སྟགས། །ཁི་ཁྱའི་ལྷ་ཚྲགས་དཔག་མེད་རྣམས། །བྱང་ནས་རང་གི་
 གནས་གསུམ་དུ། །མཚན་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན། །སེབ་སེབ་
 ཐིམ་ནས་ལུས་གྱི་ནང་། །འཇའ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དང་། །ལྷ་
 སྐྱ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱིས། །གང་ནས་ཤིག་ཤིག་འགྲུལ་བར་
 བསམ། །མཐར་ནི་རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་། །དགྱེས་བཞིན་སྐྱེ་ཕོ་ནས་
 བྱགས་ཏེ། །སྟིང་ཁར་པད་ཟླའི་སྟེང་བཞུགས་ནས། །སྒྲིང་བཞིའི་
 ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ། །སྒྲ་མས་ལྷུར་དུ་སྐྱར་བར་བསམ། །དེ་
 ནས་འདུག་སྐྱངས་གསུམ་སོ་ཡི། །གང་རུང་བྱས་ནས་རྒྱང་རྩི་
 ཉིད། །ལྷུར་སྐྱ་དང་བཅས་ཤུགས་དྲག་གིས། །ལན་གསུམ་སྐྱེ་རུ་

འཕངས་པའོ། །དེ་བྱས་རྒྱང་གོགས་སེམས་མི་དགའ། །ཉིན་
 མངས་རྟོག་པ་གཡོ་བ་དང་། །སྤྱིང་ཁ་གཟེར་བ་རྣམས་སེལ་ལོ། །
 དེ་ནས་དབྱགས་རྒྱ་ཉེར་གཅིག་གམ། །བརྩམ་བརྩན་གྱི་བར་
 དག་ཏུ། །རྒྱང་སེམས་ཆམ་ལ་ཕབ་ནས་ཀྱང་། །འོད་གསལ་
 ཉམས་ལ་བལྟ་བ་གནད། །དགུན་ཟླ་གསུམ་དང་དབྱིད་ཀྱི་ཟླ། །
 དང་པོ་བཞི་ལ་སྤང་ཆེན་གྱི། །འདུག་སྤངས་གཙ་པོར་བྱ་བ་
 ཡིན། །དབྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་འབྲིང་པོ་ནས། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་
 བར་དག་ཏུ། །དྲང་སྤྱང་འདུག་སྤངས་གཙ་པོར་བྱ། །དབྱར་ཟླ་
 བ་མ་སྟོན་ཟླ་གསུམ། །སེང་གའི་འདུག་སྤངས་གཙ་པོར་བྱ། །
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ན། །སྤྱོད་སྤང་པོའི་འདུག་
 སྤངས་བྱ། །དགུང་ལ་སེང་གའི་འདུག་སྤངས་བྱ། །སྤྱོད་དྲང་
 སྤྱང་འདུག་སྤངས་བྱ། །སྤྱོད་ལ་དྲང་སྤྱང་འདུག་སྤངས་བྱ། །
 བམ་དགུང་སྤང་པོའི་འདུག་སྤངས་བྱ། །ཐོ་རེངས་སེང་གའི་
 འདུག་སྤངས་བྱ། །ལན་རེ་ལན་ལག་བརྩན་གྱིས་ཀྱང་། །འདུག་
 སྤངས་དག་ལ་བསྐབ་ཀྱང་ཆོག །རྒྱན་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་འདུག་སྤངས་
 གྱིས། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི། །ཤང་ཤས་ཆེ་བས་སྤྱལ་
 སྤྱི་ཡི། །བཟྱགས་སྤངས་བྱས་ན་ཤང་དྲོ་སྟོམས། །ཆ་ཤས་ཆེ་བའི་
 ཆས་སྤྱི་ཡི། །བཟྱགས་སྤངས་བྱས་ན་ཆ་ཤང་སྟོམས། །སྟོམས་
 པའི་ཡངས་སྤྱོད་བཟྱགས་སྤངས་དང་། །བརྩན་ན་ཤིན་ཏུ་ཤིས་པ་

ཡིན། །ཁྱད་པར་སྤང་བའི་འཕེལ་ཕྱར་རོ། །ལྷས་གནད་བཞུགས་
 སྤངས་མ་གཏུན་ན། །རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ཚ་འདབ་ན། །ཡེ་ཤེས་
 རང་གདངས་ཡོད་པ་རྣམས། །མི་སྤྱང་དེ་ཉིད་མ་བསྤངས་ན། །
 བྱེ་རོལ་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་རུ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་མི་འཆར་
 བས། །བཞུགས་སྤངས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཐ་མལ་པ་ལྟར་
 བསྤང་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འཆར་མི་སྲིད། །གལ་ཏེ་
 ཅུང་ཟད་ཤར་ན་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་མི་སྲིད། །
 དཔེར་ན་སྤྱལ་གྱི་རྒྱང་ལག་རྣམས། །ལྷས་ལ་ཡོད་པ་མི་མངོན་
 པར། །གཏུས་ན་བྱེ་རུ་མངོན་པ་བཞིན། །ལྷས་ཀྱི་བཞུགས་
 སྤངས་གནད་ལས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དག་གིས་སྤྲོ་བ་དགའ། །བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 དང་། །འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ལ། །དགའ་བའི་འགྲོ་བ་
 དེ་ལྟ་བུས། །མཆོག་ཏུ་ལྷངས་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་ཉིད། །རྟག་
 ཏུ་བྱས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །དོན་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པའོ། །སེམས་
 ལ་འགྱུར་ལྷག་ཆེ་བ་དང་། །རྣམ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། །
 རྟག་ཏུ་གཉིད་ལ་དགའ་བའི་མིས། །རྒྱན་ཏུ་ཆོས་སྤྱི་བཞུགས་
 སྤངས་ཀྱིས། །གནས་ན་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ། །རྟག་ཏུ་ངེས་
 པར་གནས་པ་ཡིན། །ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། །འགྲོ་འདོད་
 ལྷས་སྤྱོད་ཆེ་བ་དང་། །ལྷས་པོར་རགས་ཤིང་རང་ལྷས་ཀྱི། །བྱེ་

རོར་རྒྱན་ལ་དགའ་བའི་མིས། །སྤྱལ་བ་སྤྱི་ཡི་བཀྲགས་སྤངས་
 ལ། །རྟག་རྟུ་གནས་ན་འཆང་རྒྱ་ངེས། །ལྷས་གནད་གསུམ་པོ་
 གང་བཅའ་ཡང་། །ཆེད་རྟུ་བསྐྱམས་ན་ཚ་འཆུས་དང་། །རྒྱང་གི་
 ལྷག་འབྱམས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །རྟ་ཅང་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་
 དང་། །ལྷས་གནད་འཆོལ་བ་མ་ཡིན་པར། །སྟོང་ཆ་ཆེ་བའི་
 བདེ་ལྷགས་བཅའ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཚ་འཆུས་དང་། །རྒྱང་གི་
 ལྷག་འབྱམས་ཉེས་པ་སེལ། །ཚ་རྒྱང་བདེ་ལྷགས་སུ་གནས་པའི།
 གེགས་མི་འརྱག་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །གཟིམས་སྤངས་གསུམ་པོ་
 གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོལ་བས་གཙུན་པ་མ་ཡིན་པར། །ལྷས་སེམས་
 ཁོང་སྟོང་རང་བབས་སུ། །བྱས་ལ་རྒྱང་ཞགས་མི་འབྱུལ་བར། །
 ཉི་མའི་འོག་ནས་ཁྱུ་གང་གི །ས་དེར་བལྟ་བ་གནད་གཅིག་
 ཡིན། །གཞན་ཡང་ཕོ་ཡི་མིག་གཡས་དང་། །ཕོ་ཡི་གཡོན་གྱིས་
 བལྟ་བར་བཤད། །དབྱིངས་རིག་སྤང་བ་མ་མཐོང་ན། །མིག་
 གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་གནད། །དཀར་ཤས་ཆེན་གཡས་སུ་
 བལྟ། །དམར་ཤས་ཆེན་གཡོན་རྟུ་བལྟ། །ལྗང་ཤས་ཆེན་ཐུར་རྟུ་
 བལྟ། །སེར་ཤས་ཆེན་གྱེན་རྟུ་བལྟ། །མཐིང་ཤས་ཆེན་དབུས་སུ་
 བལྟ། །ལྗང་ལྗན་བལྟ་སྤངས་དེར་མི་གཡོ། །དེ་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཐུར་རྟུ་
 འཕེལ། །དབྱིངས་རིག་སྟོན་མཆོམས་དག་ནས་ཀྱང་། །བྲལ་ནས་
 ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་དང་། །ལྗང་ལྗན་འོད་ཀྱི་པར་སྟོང་། །

ཅིབས་རྒྱུད་རིན་ཆེན་དྲ་བ་དང་། ། འོད་ལྷའི་མཚན་རྟེན་ལ་
 སྐྱེས་པ་དུས། ། འདུག་སྒྲུང་ས་བལྟ་སྒྲུང་ས་མི་འགྱུར་གནད། ། འོད་
 ལྷ་གྲུན་བསྐྱེད་ས་མང་བ་ན། ། ཁྱིལ་ནི་མདུན་དུ་དྲིལ་ལ་བལྟ། ། ཁྲི་
 གམ་ཤར་ན་སྒྲིང་དུ་བལྟ། ། བྱ་བཞི་ཤར་ན་གཡས་སུ་བལྟ། ། ཁྲིམ་
 སོ་ཤར་ན་གཡོན་དུ་བལྟ། ། བྱ་གསུམ་ཤར་ན་ཐུར་དུ་བལྟ། ། འོད་
 ལྷ་མཁར་ཐབས་གསལ་བ་ན། ། ཁྱིལ་གཉིས་མཉམ་པར་བལྟ་བ་
 གནད། ། དེ་བྱས་ཆོད་ལ་ཐུར་དུ་ཐེབས། ། སྐྱ་ཐྱེད་ཞལ་བྱག་
 མཚན་བའི་ཆེ། ། ཡོངས་རྫོགས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད། ། དེ་
 ལ་འགྱུར་མེད་བལྟ་བ་གནད། ། རྒྱུད་ནི་དྲག་དུ་འཕངས་པ་
 ཡིས། ། རི་ཙམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཉམས། ། གཏན་ནས་
 འཆར་བར་མི་འགྱུར་བས། ། སོ་དང་མཆུ་གཉིས་མ་རེག་པར། །
 ཁ་ནས་དལ་བྱས་འབྱུང་འཇུག་བྱ། ། རྒྱུད་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་
 འགྱུབ། ། འདི་ཉིད་རྒྱུད་གི་གནད་ཡིན་ནོ། ། འབྲིད་པ་དབྱེད་ས་
 གྱི་གནད་གསུམ་ནི། ། ཁྱིལ་གིས་དལ་བྱས་བྱར་དང་སྒྲིང་། ། འོག་
 དུ་དབྱེད་ས་སྒྲུང་འབྲིད་ལ་བལྟ། ། ཁྱིལ་མི་འགྱུལ་དང་ནམ་རྟོག་
 སེམས། ། མ་འགྱུརི་ཤེས་པ་གསལ་སྒྲིང་དུ། ། ཤེགས་སེ་བཞག་པ་
 གནད་ཡིན་ནོ། ། སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ཉིད་ནི། ། ཐྱི་ཡུལ་ནམ་
 མཁའ་སྤྲོན་བྲལ་ལ། ། རིག་པ་དྲུངས་སང་ཐྱིས་བཞག་པས། །
 སྒྲུང་བའི་འཕེལ་ནི་ཐུར་བ་ཡིན། ། ཉིན་པར་ཉི་མ་ལ་བལྟས་

པས། །མིག་ལ་ཆ་བ་སྒྲིམ་པ་ན། །རུབ་མོ་ཟླ་བར་བལྟ་བ་ནི། །
 མིག་གི་ཆ་བ་སེལ་བའི་སྒྲན། །མར་མེའི་འོད་ལ་བལྟས་པ་ཡིས། །
 མིག་གི་ཆ་གྲང་སྒྲིམས་པ་དང་། །འོད་ཅ་ཀ་ཉི་ཤེལ་སྒྲག་གི། །
 ལམ་བྱང་གཟིགས་སྒྲངས་བདེ་བ་དང་། །འོད་གསལ་སྒྲང་བ་
 འཕེལ་བར་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཆས་སྒྲིའི་བཞུགས་སྒྲངས་
 གྱིས། །ཉི་མར་ལྟ་ཞིང་འོངས་སྒྲ་ཡིས། །ཟླ་བར་བལྟ་ཞིང་སྒྲལ་སྒྲ་
 ཡིས། །མར་མེར་བལྟ་བ་སྐྱགས་ཀྱང་བཤད། །རྒྱང་ཞགས་སྒྲན་
 མེ་མི་གསལ་ན། །སྒྲན་དང་སྒྲགས་གྱིས་བཅས་པར་བྱ། །དབྱིངས་
 གྱི་སྒྲན་མ་མི་གསལ་ན། །ཉི་མའི་འོག་གི་ཁྱ་གང་གི། །མ་རེག་པ་
 ཡི་མཁའ་ལ་བལྟ། །ཐིག་ལའི་སྒྲན་མ་མི་གསལ་ན། །དབྱིངས་ལ་
 འགྱུར་མེད་བལྟ་བ་གནད། །ཤེས་རབ་སྒྲན་མ་མི་གསལ་ན། །
 རྒྱང་ནི་རབ་རྟུ་དལ་བར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་ལྷག་རྒྱང་བཅོན་རྟུ་
 བཟུང་། །ཤེས་པ་དྲངས་སང་སྤེ་བར་བཞག །མིག་ཤས་ངན་
 པས་སྒྲལ་སྒྲ་ཡི། །གཟིགས་སྒྲངས་བྱས་ན་མིག་མི་བསྐྱབས། །
 མིག་སྒྲན་ཅན་གྱིས་འོངས་སྒྲ་ཡི། །གཟིགས་སྒྲངས་བྱས་ན་མིག་
 གསལ་གསུངས། །མིག་ཤས་བཟང་པོའི་ཆས་སྒྲ་ཡི། །གཟིགས་
 སྒྲངས་བྱས་ན་སྒྲང་བ་ཉིད། །ཟུར་རྟུ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའོ། །
 དམིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་འོད་གསལ་
 འཆར་བའི་ཐུར། །ལན་རེ་འདི་འདྲའི་དམིགས་པ་བྱ། །རང་

ལུས་རྫོང་སེམས་སྐྱར་བསྐྱེད་དེ། སྦྱིང་ཁ་སླ་མ་ཀུན་བཟང་
 བསྐྱེམས། འོད་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀུན། ཀུན་ནས་གདོས་
 བཅས་འོད་ལུས་སུ། དག་ནས་སྤང་སྦྱང་འོད་སྐྱར་བསམ། ཡང་
 ན་སྦྱིང་ཁར་འོད་ལཱི་སྦྱང་། ཁྱི་བ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་གཉིས་དང་། །
 ལྷད་པ་དུང་ཁང་གཞལ་ཡས་སུ། འབྲག་འཐུང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་
 དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་རྣམས། དཔལ་བོ་མཁའ་
 འགྲོའི་ལྷ་ཚྭ་གས་ནི། ཁྱིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་ཕྱེ་ལྟར། ཀུན་བར་
 བསམ་ལ་དེ་དག་ལས། འོད་ཟེར་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྟན་དང་། ཐིག་
 ལེ་ཆ་ལང་ལྷ་བུར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ། བར་
 ཐལ་ཚུར་ཐལ་ལིང་བོར་འགྲོ། ཆ་ཡང་ལྷ་བུར་བརྟུངས་པར་
 བསམ། ཕྱིར་འཕྲོས་སྤྱད་བརྒྱད་རྣམས་ལ་ཕོག། སྤྱད་རྣམས་
 འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་དང་། བརྒྱད་རྣམས་ཁྱི་ཁྱོའི་སྐྱར་གྱུར་
 བསམ། ཡང་ན་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། སྐྱུན་གྱིས་གང་ཞིང་སྐྱུན་
 ཐམས་ཅད། ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་འགྲལ་བར་བསམ། ཡང་ན་
 སྦྱིང་ཁར་ཨ་ཡིག་བསྐྱེམས། དེ་ལས་སྟོན་ལ་འོད་སྟོན་པ། །
 འཕྲོས་ནས་རང་ལུས་བྱབ་པར་བསམ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 བདུན་གཡས་རྒྱབ། ཀུན་ལྟན་དུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི། འོད་
 ཟེར་རིམ་བཞིན་འཕྲོ་བར་བསྐྱེམ། དེ་ནས་ཨ་རྩི་ཐིག་ལེའི་
 ཚྭ་གས། དཔག་མེད་འཕྲོས་ནས་རང་ལུས་ཀྱི། བ་སྐྱེའི་བུ་ག་

ཚུན་ཆད་ཀྱན། །འཇའ་འོད་ཐིག་ལེར་འབྲིགས་པར་བསམ། །
 བྱིར་འཕྲོས་སྔོན་བརྩུད་ཀྱན་ལ་འཕྲག །སྔོན་བརྩུད་འཇའ་འོད་
 ཐིག་ལེ་རུ། །འབྱར་བར་བསམ་པ་ཚུལ་བཅས་གྱིས། །འོད་གསལ་
 འཆར་བའི་གནད་རྣམས་ཡིན། །སྐབས་རེ་འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་
 ཅན། །བབྱང་ནས་འོད་གསལ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །མདོར་ན་ལས་
 བྱི་དང་པོ་པས། །ཉིན་པར་རུས་སུ་དཀར་འབྲིད་དང་། །རུབ་མ་
 རུན་པའི་རུས་སུ་ཡང་། །རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་བྱེད་པ་དང་། །རུན་
 པའི་ནང་རུ་མིག་བསྐྱེད་ནས། །གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བལྟ་བ་
 དང་། །ཁྲི་བ་དང་ནི་སྒྲིན་མེ་དང་། །འཇའ་ཤེལ་སྐགས་ལ་བལྟ་
 བར་བྱ། །འོད་གསལ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །མདོན་
 རུམ་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་ནི། །འོད་མདངས་ཟེར་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །
 སྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་གང་ཤར་ཡང་། །དགའ་བློད་ཞིན་པས་མི་
 འཆིང་བར། །ཆགས་མེད་ལྟ་བའི་གདེང་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་བྱས་
 ན་གོལ་ས་མེད། །ཆོས་ཉིད་བཅན་ས་ཟིན་པར་འགྱུར། །ཟབ་
 ལམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡང་ཟབ་ཐོད་རྒྱལ་ཞལ་ཤེས་འདི། །
 སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་
 གོལ་ངས། །སྤྲ་གསང་མེད་པར་བལྟན་པ་ཡིན། །དགེ་འདིས་
 གཏུལ་བྱ་མང་པོ་ཡིས། །ལྷན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་བསྐྱམ་པའི་ཆོ། །
 ལྷར་རུ་སྒྲུང་བའི་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཆོ་གཅིག་སྐྱ་གསུམ་མདོན་

ལྷ་མོག་ | རྒྱལ་བས་བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་མཚན་ | རྩི་རྩི་
 ཐེག་པའི་བསྐྱུན་པ་འདི། | མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། | རྒྱལ་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་དར་རྒྱས་ཤིག་།

ཅེས་ཐོད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་མཁུར་དབྱངས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 བློ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མང་པོས་བསྐྱལ་ངོར། ཀྱན་མཁྱེན་མཛོད་བདུན་སྟགས་རྩྭ་སྟགས་ཆེན་
 མང་པོ་ནས་བཤད་པ་དང་། སྤྱི་མའི་ཞལ་ཤེས་སྟགས་ཐོད་ཀྱི་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བ་རྣམས་སྟགས་
 གཅིག་རྒྱ་བསྐྱུས་ཏེ། རྩྭ་སྟགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ་བྱ་བ་ཏང་ཚྭ་སྟགས་རྒྱ་རང་གྲོལ་གྱིས་སྐྱས་
 པའོ། | འདིས་གྲང་བསྐྱུན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོགས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་
 ཅིག་། | སྐབ་མཚན་ལོ།

བཅུ་ སྤྱི་ ས་མཚན་སྟ་དུ་ཡེ། རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚྭ་སྟགས་རྩི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། | ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མཚོར་རྒྱ་པ་རྩི་ར་འཆང་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡོངས་སྒྲུད་རྩྭ་སྟགས། |
 འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རང་སྐལ་དང་འཆམ་མཚན་དཔེ་གསལ་.....
 རྩྭ་སྟགས་སྐྱལ་པའི་གར། | གཏུལ་བུའི་རྩིས་འགྲོ་རྣམ་གྲོལ་དཔལ་
 ཉེར་ཞབས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལས་མཚོད། | ཀྱན་བཟང་སྟན་
 པ་བྱབ་བདག་རྩི་རྩི་སེམས། | གསང་བདག་རིགས་ཅན་ལྷ་དང་
 དགའ་རབ་རྩི། | འཇམ་དཔལ་བྱི་སིང་པད་འབྱུང་བི་མ་ལ། |
 དགོངས་བར་སྟན་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་སྟན་ཕུང་གཡོས། | ཀྱན་
 བྱབ་བདེ་སྟང་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སེམས། | དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས། | རྣམ་པར་གྲོལ་

ཡང་རིགས་བརྒྱའི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཞི་དང་ཁྱོའི། |དགྱིལ་འཁོར་རབ་
 འབྲུམས་རྒྱ་མཚོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེལ། |ཟབ་ཟབ་
 དགོངས་སྒྲོང་ཡངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། |ལྷང་ལྷང་རྒྱ་
 འཛིན་གསར་བའི་ཕང་བ་ནས། |ལྷང་ལྷང་ཟབ་གསང་དབྱར་གྱི་
 ར་གསེང་སྒྲོང་། |ལྷིར་ལྷིར་བསྐྱགས་འདི་སྐལ་ལྷན་མདོངས་
 མཐའི་དབྱིང་། |འཆི་མེད་དབང་པོས་རྩལ་བས་མ་ཡིན་པར། |
 གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ལས། |འཕྱོན་
 པའི་ཟབ་གསལ་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད། |བསྐྱེད་འགྲོའི་
 མཁའ་དབྱིངས་རྟག་པར་ཤར་བའི་མོད། |སྐྱེ་འཇིག་ཚོས་བྲལ་
 ལས་ལྷན་སྒྲོ་གྲོས་གྱི། |འདབ་རྒྱ་གྲོལ་ཞིང་ལྷང་རིག་ཟེུ་འབྲུ་
 རྒྱས། |རྟོགས་པའི་བདུད་ཅི་མངར་པོ་འཕྱར་བའི་ཆོ། |སྐྱེ་རྒྱའི་
 ཀླང་དུག་བདེ་སྐྱིད་འཕྱར་ལྷིང་ཅེན། |དེ་ལྟ་མོད་ཀྱང་ལྷག་རྟོག་
 འབྲུང་བའི་བྱ། |ལྷངས་པར་འབྱར་འདི་སྐྱོན་གོམས་ལས་གྱི་
 སྐྱིབ། |རེ་ཞིག་ཐེག་ཅེའི་ཉི་འོད་གྱིས་བསྐལ་པས། |སྐྱོགས་ལྷང་
 ཐུན་གསུམ་སྐྱེགས་ལ་ངལ་གསོས་ཤིག |རིམ་དགུ་ཐེག་པའི་
 གཞུང་བཟང་རྒྱ་གཏེར་ཆོ། |བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་རལ་སྒྲོང་འབྲིལ་
 བ་ལས། |འོངས་པའི་སྤེ་གསུམ་སྐྱིད་བརྒྱད་གརྒྱ་མོ། |རྐྱིང་
 བསྐྱེད་འཇུག་པ་བརྒྱ་བའི་ཞབས་བསིལ་དང་། |ལྷས་ཅན་དུག་
 བྱིའི་སྐྱིབ་གཉིས་དག་བྱེད་དུ། |རྗེ་བརྩན་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟས་

བསྐྱེདས་པ་གང་། །ལེགས་བྱས་བར་གྱི་ཡུར་བར་དྲངས་པའི་
 དགེ །གདུལ་བུའི་ཞིང་ས་སེམ་པར་གོར་མ་ཆག །དེ་ཕྱིར་ལྷག་
 བསམ་མཛེས་མའི་འགྲམ་ཆང་གིས། །ཕུལ་བུང་སྒྲེགས་བམ་བླ་ཀྱ་
 ལ་ཡི་ཁ། །གྲངས་མེད་བཞད་པའི་དབྱངས་གསལ་ཟེུ་འབྱུའི་
 བརྩད། །སྐལ་བཟང་ལྷ་མ་རའི་ཉིན་འཆར་བསྟོ། །ཀྱན་གཞི་
 ཆོགས་བརྒྱད་ལས་ཉིན་བརྒྱད་ཁྱིའི་གྲང་། །ཟབ་གསང་གདམས་
 པས་ཕྱངས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི། །གཏན་གྱི་དབུལ་བ་སེལ་འདོད་
 དེད་དཔོན་དེས། །ལས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་མ་སྟོད་
 འབྲས། །ཟབ་དགུ་གདམས་པའི་རིན་ཆེན་དབང་གི་ཆར། །
 དབེན་གནས་གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེ། །དགེ་
 མཆོན་བཀྲ་ཤིས་རི་མོ་གསུམ་འབྱེལ་བའི། །ཆེ་ནས་ཕབ་འདིས་
 ལུས་ཅན་ཆོམ་གུར་ནས། །གཞི་རྒྱུད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་
 ཁམས་ལས། །ལམ་རྒྱུད་ཟབ་གསལ་དྷ་རླེའི་ནལ་འབྱུར་གྱིས། །
 རང་རྒྱུད་སྟོ་བུར་བྲི་མ་ཀྱན་སྦྱངས་ཏེ། །འབྲས་བརྒྱུད་དག་པ་
 གཉིས་ལྷན་མདོན་གུར་ཤོག །འོད་གསལ་དྷ་རླེ་སྒྲིང་པོའི་གསེར་
 རྒྱར་ཆེས། །འགྲོ་ཁམས་གང་བུའི་སྤང་ཞེན་མ་ལུས་པ། །སྐྱེ་
 གཉིས་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤམ་གུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གཟི་ཡིས་ཆོས་
 དབྱིངས་མཛེས་གུར་ཅིག །གཞི་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གཞི་རྟོག་མ་
 དྲངས། །ལམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་ཐིག་ཆོམ་བུར་ཤར། །འབྲས་བུའི་

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། །གཟོད་མའི་རང་ཞལ་མཇལ་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

ཅེས་པའང་ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་བལྟན་པའི་བཅས་སུ་དམིགས་ཏེ་པར་དུ་བལྟན་པའི་བྱི་
མོ་རང་ཉིད་དང་། དབུ་ལྟ་གནམ་གོང་བའི་ལྟ་བཙོས་བྱིས་ཤིང་། བཀོས་མཁན་རྟོར་ནག་དགེ་
སྤང་ངག་དབང་བལྟན་འཛིན་དང་། རྒྱ་མཚོ། སྤོ་བཟང་གསུམ་གྱིས་བབྱིས་ཏེ། རང་བྱུང་
འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཨོ་ཏི་ཡ་ནའི་མཁན་པོ་པརྩ་སལྟ་མ་སིལྟའི་མཚོ་དབུས་འདབ་སྤྲོང་ཟེུ་འབྱུང་ཅེ་
མོར་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྒྱུད་ལྟམ་མེར་འབར་ནས་བགྲང་བྱ་མཚམས་འབྲིག་རི་ལག་(༢༧༢༤)
དང་། རིམ་ལ་ཡར་གསང་བདག་གིས་རིགས་ཅན་ལྟར་གསང་སྤྲགས་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་
རྒྱལ་པོ་ཇའི་ཁང་སྟོང་དུ་སྒྲིགས་བམ་གྱི་ཆར་བབས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་(༢༤༢༠).....
རྒྱལ་པའི་སྤྱད་གཤམ་རབ་རྩོམ་ཞིང་འབྱུངས་ནས་ཟླ་བའི་ཕུང་པོ་མདའ་སྤྱུ་མེ་མིག་(༢༣༤༥)འདས་པ་
རབ་ཡིད་ལྷགས་བྱིའི་ལོ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་སྤྲང་གི་བྱིམ་ན་སྤྱད་ཅིང་རྒྱ་ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་སྤྲགས་ཏེ་
བའི་དཀར་སྤྲགས་རྩོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ་རང་ཅག་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་རྣམ་འདྲན་མཉམ་མེད་.....
ཤུག་ཉི་རྒྱལ་པོས་བྱུང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་དུས་ཆེས་དགེ་བ་ལ་འགྲུབ་པར་བབྱིས་དུས་རྒྱ་སྤྱ་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་གཡར་ཁྲལ་དུ་བབྱིས་པ་ཤུ་ཉི་སྟེ་ལྔ་ཇེ་ག་ཏྟི། །

རང་ཉིད་དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །

ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཀུན་། །

སྤྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་པན་པའི་སྤྱིར་། །

ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་། །



ཡིག་ཅི་ལུ་རྩམས་པ་འདི་ནི་ཆའི་ནང་ལུ་བཞག་ན་བཤེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་པས་ཁྱད་ཅིས་པ་མི་འདྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།